

白话佛法二

(上册)

《白话佛法》系列丛书

作者：卢军宏

出版发行：澳洲东方华语电台文化中心

白话佛法（第二册·上）

主 讲： 卢军宏台长
记录整理编辑： 澳洲东方华语电台秘书处
策 划： 澳洲东方华语电台秘书处
校 对： 澳洲东方华语电台秘书处
美 术 编 辑： 澳洲东方华语电台秘书处
出 版： 2OR 澳洲东方华语电台文化中心
地 址： 54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次： 2018年9月第1版第1次印刷
国际刊号 ISBN: 978-1-925798-39-5
印 数： 10 000-20 000 册

序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013年1月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法

1. 谈佛德与知行合一..... 1
2. 卢台长谈佛法与因果..... 8
3. 性命双修，智者遇缘..... 16
4. 修佛中要坚持“四不”..... 24
5. 学佛就是在学做人，光明灯要点在心中..... 33
6. 借假修真，见证佛性..... 42
7. 正见的性空..... 52
8. 寻找性空——越过十二因缘..... 62
9. 妙法修行的程序..... 73
10. 消除业障，返本归元，脱离轮回..... 82
11. 谈谈超自然的喜悦——法喜..... 91
12. 从六根、六尘谈境界的提升..... 104
13. 业障缠身，解脱放下..... 117
14. 生命是妄想的产物，管住信根、念根来改变它... 127
15. 断除烦恼、化解业力、找回佛性..... 136
16. 如实修心，真心供养..... 148
17. 学佛的十大行愿..... 156
18. 找到自身的菩提心，不让恶缘转轮回..... 165
19. 控制念经心态，借假修真..... 177
20. 用助力把佛菩萨植入心中..... 192
21. 学习观世音菩萨闻声救苦，弘法救度众生不二法门
..... 203
22. 念佛妙法是“诚”，意念修养是“纯”..... 214
23. 掌握法执，一门深入..... 227

目 录

24. 把握当下、佛心弘法、妙法度人.....	241
25. 用人间的报身来修成菩萨的法身.....	251
26. 学菩萨界，转凡成圣.....	260
27. 学佛境界，学会喜舍.....	271
28. 抛开虚妄执著，修成悟性智慧.....	281
29. 弘法修善，离欲得乐.....	291
二、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈	
1. 卢台长给我指明了学佛的道路.....	306
2. 卢台长看到的都是事实，我一定坚定信念修心.....	322
3. 是心灵法门把我从死亡中救度出来.....	334
后 序.....	347
后记（结善缘）.....	349
后 记.....	351

bái huà jiǎng jiě fó fǎ
一、白话讲解佛法

tán fó dé yǔ zhī xíng hé yī
1. 谈佛德与知行合一

fó dé jiù shì jù yǒu fó de pǐn dé wǒ men zuò rén yào
佛德就是具有佛的品德，我们做人要
jù yǒu fó de pǐn dé yào jù yǒu fó de dào dé hé jù yǒu
具有佛的品德，要具有佛的道德和具有
fó de xìng dé fó guǒ jiù shì jù yǒu fó de guǒ bào hé guǒ
佛的性德。佛果就是具有佛的果报和果
wèi wú wǒ guǒ zhēn zhèng xiū de hǎo de rén lián zhè ge guǒ
位。无我果，真正修得好的人连这个果
dōu shì kōng de wú wǒ guǒ jiù shì méi yǒu guǒ méi yǒu guǒ
都是空的，无我果就是没有果，没有果
jiù shì zhēn zhèng yǒu guǒ ér yǒu guǒ jiù shì méi guǒ fó
就是真正有果，而有果就是没果。佛
de pǐn dé dào dé hé xìng dé dōu shì zuì gāo de jìng jiè
的品德，道德和性德都是最高的境界，
shì wú shàng zhèng děng zhèng jué xiū chéng de shì dà jué
是无上正等正觉，修成的是大觉

白话佛法

yuán mǎn jiù shì wán quán jué wù le zhì huì yuán róng le
圆 满 ， 就 是 完 全 觉 悟 了 ， 智 慧 圆 融 了 。

yào yòng ròu shēn zhī guāng jiā shàng zhì huì zhī guāng bǎ
要 用 肉 身 之 光 加 上 智 慧 之 光 ， 把

liǎng gè guāng hé èr wéi yī jiù shì fó zhī guāng ròu shēn
两 个 光 合 二 为 一 ， 就 是 佛 之 光 。 肉 身

zhī guāng shì chī sù nǎo zi gān jìng bú dòng huài nǎo jīn
之 光 是 吃 素 ， 脑 子 干 净 ， 不 动 坏 脑 筋 ，

shēn tǐ gān jìng děng jí ròu shēn gān jìng yào xiū chéng ròu
身 体 干 净 等 ， 即 肉 身 干 净 。 要 修 成 肉

shēn zhī guāng jí bǎ ròu shēn xiū chū guāng rán hòu zài kāi
身 之 光 ， 即 把 肉 身 修 出 光 ， 然 后 再 开

qǐ zhì huì zhī guāng zhì huì zhī guāng jiā shàng ròu shēn zhī
启 智 慧 之 光 ， 智 慧 之 光 加 上 肉 身 之

guāng jiù shì fó zhī guāng rú guǒ shēn shàng āng zāng
光 ， 就 是 佛 之 光 。 如 果 身 上 肮 脏 ，

nǎo zi lǐ āng zāng xíng wéi shàng āng zāng líng hún shàng
脑 子 里 肮 脏 ， 行 为 上 肮 脏 ， 灵 魂 上

āng zāng nǎ lǐ huì yǒu fó zhī guāng fó guāng yě wú fǎ
肮 脏 ， 哪 里 会 有 佛 之 光 ， 佛 光 也 无 法

pǔ zhào jìn qù yóu rú yí gè bāo zhe de dōng xi yáng
普 照 进 去 。 犹 如 一 个 包 着 的 东 西 ， 阳

guāng néng zhào jìn qù ma rú guǒ shì bō li tòu míng de
光 能 照 进 去 吗 ？ 如 果 是 玻 璃 透 明 的 ，

yáng guāng zì rán jiù zhào jìn qù le
阳 光 自 然 就 照 进 去 了 。

第一部分 白话讲解佛法

zhī xíng hé yī jiù shì zhī dào dào lǐ yào qù xíng dòng
知行合一，就是知道道理要去行动，

xué fó fǎ rú guǒ zhī dào le hěn duō dào lǐ bú qù xíng
学佛法如果知道了很多道理，不去行

dòng bú qù zuò jiù bú shì zhī xíng hé yī xíng wéi hé
动，不去做，就不是知行合一。行为和

zhī shi yào hé èr wéi yī nǐ suǒ xiū de xíng hé nǐ suǒ xué
知识要合二为一，你所修的行和你所学

de fó pú sà de zhī shi yào hé èr wéi yī jiù shì yào yòng
的佛菩萨的知识，要合二为一，就是要用

zhī shi qù wèi xíng wéi fú wù zài xiū xíng zhōng qiú zhī
知识去为行为服务，在修行中，求知

shi yì biān zài zuò shàn shì zài quàn dǎo rén jia shí huì
识，一边在做善事，在劝导人家时，会

xué dào gèng duō fó fǎ de zhī shi de zài yì biān zuò shàn
学到更多佛法的知识的，在一边做善

shì de tóng shí yì biān wù dào lǐ zēng fó lǐ zhǎng
事的同时，一边悟道理，增佛理，长

zhī shi nǐ men měi yí gè rén zài quàn shuō rén jia xué fó
知识。你们每一个人在劝说人家学佛

fǎ de guò chéng zhōng dōu néng zēng zhǎng fó de zhì huì
法的过程中，都能增长佛的智慧，

yòng xíng wéi xíng dòng lái dé dào zhī shi zhī shi zài duō
用行为，行动来得到知识。知识再多

ér bù xíng dòng nǐ yǒu zài duō de fó fǎ zhī shi jiǎng
而不行动，你有再多的佛法知识讲，

白话佛法

shuō chū lái yí tào yí tào de fó lǐ yǒu le zhè me duō zhī
说出来一套一套的佛理，有了这么多知
shí ér bú qù zuò bú qù yìng yòng děng yú wú zhī shì
识而不去做，不去应用，等于无知，视
wéi wú zhī jì zhù nǐ men xué le zhī hòu yào qù jiù dù
为无知。记住你们学了之后，要去救度
zhòng shēng
众生。

fó shuō fán zhí zhuó mǒu yí jiàn jiě de rén ér miǎo
佛说：“凡执著某一见解的人，而藐
shì qí tā jiàn jiě shì wéi bēi liè yě jiù shì shuō zhí zhuó
视其他见解，视为卑劣。”也就是说执著
yú zì jǐ de guān diǎn zhí zhuó yú zì jǐ rèn wéi de shì
于自己的观点，执著于自己认为的事
qing shì duì de ér rèn wéi tā rén de jiàn jiě dōu shì cuò de
情是对的，而认为他人的见解都是错的，
miǎo shì tā rén jí shì wéi bēi liè shì shàng yǒu tài duō de
藐视他人，即视为卑劣。世上有太多的
rén zhí zhuó yú zì jǐ de lǐ lùn zhí zhuó yú zì jǐ de guān
人执著于自己的理论，执著于自己的观
diǎn zhí zhuó yú zì jǐ suǒ xué de dōng xī ér miǎo shì
点，执著于自己所学的东西，而藐视
qí tā de dōng xī zhì zhě chēng tā wéi chán guǒ cōng míng
其他的东西，智者称他为缠裹，聪明
de rén shuō zhè xiē zhí zhuó yú zì jǐ de guān diǎn ér bù
的人说这些执著于自己的观点，而不

第一部分 白话讲解佛法

kěn jiē shòu tā rén guān diǎn de rén shì chán guǒ jiù shì bǎ
肯接受他人观点的人是缠裹，就是把
zì jǐ chán qǐ lái guǒ qǐ lái kǔn bǎng qǐ lái fó fǎ bú
自己缠起来，裹起来捆绑起来。佛法不
shì chún lǐ lùn fó fǎ shì shí shí zài zài yào qù zuò de rú
是纯理论，佛法是实实在在要去做的，如
guǒ xué le fó fǎ zhī hòu bù shí shí zài zài de qù zuò jiù
果学了佛法之后，不实实在在地去做，就
bú huì xiāng yìng fó pú sà
不会相应佛菩萨。

yào zhī dào bú shì xián rén xián bu de rú guǒ zhè ge
要知道不是闲人，闲不得。如果这个
rén bú shì xián rén xián bu de shì xián rén fēi děng xián
人不是闲人，闲不得。是闲人，非等闲
rén cóng zhè jǐ jù huà wù chū yí gè dào lǐ zuò shì qing
人。从这几句话悟出一个道理，做事情
yào zuò zài gōng shang yào zuò zài dé shang rú guǒ zuò rèn
要做在功上，要做在德上。如果做任
hé shì qing shì zuò zài shàn shang zuò zài yí gè shì shang
何事情是做在善上，做一个事上，
nǐ shì méi yǒu gōng dé de nǐ yào zuò zài gōng shang yào
你是没有功德的；你要做在功上，要
zuò zài dé shang zhè cái shì yǒu yì shēn xīn jiàn kāng de
做在德上，这才是有益身心健康的。
gōng jiù shì cóng xīn lǐ fā chū de chāo chū zhèng cháng shàn
功就是从心里发出的，超出正常善

白话佛法

shì fàn wéi de cái chēng wéi gōng yòng nǐ de fó xīn qù zuò
事范围的才称为功。用你的佛心去做
shàn shì yòng fó dé dé jiù shì dào dé fó pú sà de
善事，用佛德，德就是道德，佛菩萨的
dé xìng zài jiā shàng nǐ zì shēn de fó dé suǒ zuò de shì
德性。再加上你自身的佛德，所做的事
qīng chēng zhī wéi gōng dé
情称之为功德。

rén yīng dāng zì zuò guī yī guī yī zì xìng sān bǎo zì
人应当自作皈依，皈依自性三宝，自
jǐ guī yī zì jǐ de fó fǎ sēng fó zài xīn zhōng
己皈依自己的佛、法、僧，佛在心中，
fǎ zài xíng zhōng sēng zài jiè zhōng hái yǒu shéi kě yǐ zuò
法在行中，僧在戒中。还有谁可以做
nǐ de guī yī nǐ běn shēn yǐ jīng shì fó pú sà le guī
你的皈依？你本身已经是佛菩萨了，皈
yī shéi a xué fó bù néng tān ài tān ài néng lìng rén wú
依谁啊？学佛不能贪爱，贪爱能令人无
è bú zuò yīn wèi nǐ de tān xīn nǐ de ài kě yǐ lìng
恶不作，因为你的贪心，你的爱，可以令
nǐ wú è bú zuò suǒ yǐ shèng rén xián míng shì kè niàn
你无恶不作。所以圣人、贤明是克念
zuò shèng yǒu xiū wéi de rén chēng wéi shèng rén néng kè
作圣，有修为的人称为圣人，能克
zhì zì jǐ de niàn tóu cái néng chéng wéi shèng rén fán fū zé
制自己的念头才能成为圣人，凡夫则

第一部分 白话讲解佛法

yǐ wàng niàn zuò fán fán fū jiù shì yīn wèi wàng niàn tài
以 妄 念 作 凡 ， 凡 夫 就 是 因 为 妄 念 太

duō cái huì chéng wéi fán rén zuì hòu gào jiè tú dì men de
多 ， 才 会 成 为 凡 人 ， 最 后 告 诫 徒 弟 们 的

shì yú zhě qiú shī zhī guò ér zhì zhě cóng shī zhī cháng ,
是 ， 愚 者 求 师 之 过 ， 而 智 者 从 师 之 长 ，

jiù shì zài shè huì shàng bú yào qù kàn rén jia de duǎn chù
就 是 在 社 会 上 不 要 去 看 人 家 的 短 处 ，

yào kàn bié rén de cháng chù sān rén zhī zhōng bì yǒu wǒ
要 看 别 人 的 长 处 。 三 人 之 中 ， 必 有 我

shī shí bù zhī nèi bì yǒu fāng cǎo jīn tiān shí jiān guān
师 ， 十 步 之 内 ， 必 有 芳 草 ， 今 天 时 间 关

xì jiù jiǎng dào zhè lǐ hé shí
系 ， 就 讲 到 这 里 ， 合 十 。

lú tái zhǎng tán fó fǎ yǔ yīn guǒ
2. 卢 台 长 谈 佛 法 与 因 果

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng fó fǎ yǔ fǎ lì hěn duō rén
今 天 给 你 们 讲 佛 法 与 法 力 ， 很 多 人
dōu zhī dào fó fǎ fǎ lì wú biān jì rán fǎ lì wú biān
都 知 道 佛 法 ， 法 力 无 边 ， 既 然 法 力 无 边 ，
dàn yǒu xiē rén huò xǔ huì wèn nà me wèi shén me zhè me duō
但 有 些 人 或 许 会 问 ， 那 么 为 什 么 这 么 多
de tiān zāi rén huò fó pú sà bù fā cí bēi xīn qù jiù
的 天 灾 人 祸 ， 佛 菩 萨 不 发 慈 悲 心 去 救
dù wèi shén me bú qù zǔ zhǐ zhè xiē zāi nàn de fā
度 ？ 为 什 么 不 去 阻 止 这 些 灾 难 的 发
shēng yīn wèi fó pú sà shì bú dòng yīn guǒ de zì jǐ
生 ？ 因 为 佛 菩 萨 是 不 动 因 果 的 ， 自 己
zhòng xià de gòng yè hé gè yè zì jǐ yí dìng yào shòu guǒ
种 下 的 共 业 和 个 业 ， 自 己 一 定 要 受 果
bào fó pú sà de fǎ lì zài dà ér nà xiē yǔ fó pú sà
报 。 佛 菩 萨 的 法 力 再 大 ， 而 那 些 与 佛 菩 萨
méi yǒu yuán fèn de rén fó pú sà jiù wú fǎ jiù dù tā
没 有 缘 分 的 人 ， 佛 菩 萨 就 无 法 救 度 他
men fó pú sà yǒu sān zhǒng qíng kuàng wú fǎ jiù dù dì
们 。 佛 菩 萨 有 三 种 情 况 无 法 救 度 ： 第
yī shì wú yuán de rén rú guǒ yǔ fó pú sà yǒu yuán
一 ， 是 无 缘 的 人 ， 如 果 与 佛 菩 萨 有 缘 ，

第一部分 白话讲解佛法

fó pú sà cái néng bāng zhù nǐ jiù dù nǐ fǎ lì wú biān
佛 菩 萨 才 能 帮 助 你 ， 救 度 你 ， 法 力 无 边 。

rú guǒ yǔ fó pú sà wú yuán fó pú sà jiù wú fǎ bāng zhù
如 果 与 佛 菩 萨 无 缘 ， 佛 菩 萨 就 无 法 帮 助

nǐ jiù dù nǐ dāng nǐ qiú fó shí yě jiù shì shuō nǐ
你 ， 救 度 你 ， 当 你 求 佛 时 ， 也 就 是 说 你

zhǐ yào qiú fó pú sà chéng jiù le zhè ge fó yuán fó pú
只 要 求 佛 菩 萨 ， 成 就 了 这 个 佛 缘 ， 佛 菩

sà cái huì bāng zhù nǐ nǐ bù qiú fó pú sà jiù shì hé fó
萨 才 会 帮 助 你 ， 你 不 求 佛 菩 萨 ， 就 是 和 佛

méi yǒu yuán fèn fó pú sà shì wú fǎ bāng zhù nǐ de xiǎn
没 有 缘 分 ， 佛 菩 萨 是 无 法 帮 助 你 的 （ 显

líng de dì èr fó pú sà bù néng xiāo dìng yè dìng
灵 的 ）。 第 二 ， 佛 菩 萨 不 能 消 定 业 ， 定

yè jiù shì mìng jiù shì dìng xià lái de yè yě jiù shì
业 ， 就 是 命 ， 就 是 定 下 来 的 业 ， 也 就 是

nǐ qián shì suǒ zuò de yí qiè shì qing zì jǐ zhòng xià de
你 前 世 所 做 的 一 切 事 情 ， 自 己 种 下 的

yīn dé dào de guǒ jiào dìng yè zì jǐ zhòng xià de yīn
因 ， 得 到 的 果 ， 叫 定 业 。 自 己 种 下 的 因 ，

fó pú sà shì bù néng bāng nǐ xiāo chú de jí fó pú sà bú
佛 菩 萨 是 不 能 帮 你 消 除 的 ， 即 佛 菩 萨 不

dòng yīn guǒ dì sān fó pú sà zài rén jiān shì bù néng
动 因 果 。 第 三 ， 佛 菩 萨 在 人 间 ， 是 不 能

dù jìn zhòng shēng de yīn wèi yǔ pú sà méi yǒu yuán pú
度 尽 众 生 的 ， 因 为 与 菩 萨 没 有 缘 ， 菩

白话佛法

sà jiù wú fǎ jiù dù nǐ bǐ rú shī fu jīn tiān ràng nǐ lái
萨就无法救度你。比如师父今天让你来

tīng kè nǐ shuō méi yǒu shí jiān rú hé jiù dù nǐ shī
听课，你说没有时间，如何救度你？师

fu yòu zěn yàng bāng zhù dào nǐ ne dào lǐ jiù shì yí gè
父又怎样帮助到你呢？道理就是一个

yuán
缘。

zài shì jiè shàng wú yuán yǔ fó fǎ zhě chēng wéi dà dì
在世界上无缘与佛法者，称为大地

tǔ jiù shì yǔ fó fǎ hé fó pú sà méi yǒu yuán de rén
土。就是与佛法和佛菩萨没有缘的人，

chēng wéi dà dì tǔ dà dì tǔ jiù shì dà dì dāng zhōng de
称为大地土，大地土就是大地当中的

chén tǔ yǒu yuán hé pú sà zài yì qǐ néng gòu yì qǐ jiù
尘土。有缘和菩萨在一起，能够一起救

dù zhòng shēng de rén chēng wéi zhǎng zhōng tǔ zhǎng
度众生的人，称为掌中土，掌

zhōng tǔ jiù shì pú sà yǐ jīng bǎ nǐ fàng zài shǒu zhǎng
中土就是菩萨已经把你放在手掌

zhōng le yǔ pú sà yǒu yuán pú sà cái kě yǐ jiù dù nǐ
中了，与菩萨有缘，菩萨才可以救度你。

rén zài zhè ge shì jiè shàng dìng yè shì bù néng zhuǎn de
人在这个世界上定业是不能转的，

dìng yè shì qián shì suǒ zuò de yí qiè shì qing zào chéng le
定业是前世所做的一切事情，造成了

第一部分 白话讲解佛法

nǐ mìng yùn de dìng shù shì yǐ jīng dìng xià lái de yè zhè
你命运的定数，是已经定下来的业，这
jiào dìng yè dìng xià lái de yè shì bù néng zhuǎn de rén
叫定业。定下来的业是不能转的，人
de yùn kě yǐ gǎi dàn yě zhǐ néng yì nián yì nián de gǎi
的运可以改，但也只能一年一年地改。

fó fǎ zòng rán wú biān dàn shì yě yào zūn xún yīn guǒ dìng
佛法纵然无边，但是也要遵循因果定
lǜ rú guǒ nǐ zuò le hěn huài de shì qing pú sà shì bù
律，如果你做了很坏的事情，菩萨是不
néng bāng nǐ xiāo chú zuì yè de bú yào yǐ wéi jīn tiān zuò
能帮你消除罪业的。不要以为今天做
le hǎo shì kě yǐ bǎ yǐ qián zuò de huài shì dǐ xiāo nà
了好事，可以把以前做的坏事抵消，那
shì bù kě néng de yīn guǒ shì zì jǐ zhòng xià de yīn zì
是不可能的。因果是自己种下的因，自
jǐ cháng shòu zhè ge guǒ bào tā rén shì yǒng yuǎn bù néng
己尝受这个果报，他人是永远不能
tì dài de fǒu dìng yīn guǒ dìng lǜ jiù shì fǒu dìng le rén
替代的。否定因果定律就是否定了人
shēng yǔ zhòu de zhēn lǐ yīn guǒ zài rén shēng de yǔ zhòu
生宇宙的真理，因果在人生的宇宙
zhēn lǐ dāng zhōng shì dìng xià lái nà shì tiān lǜ shì bù
真理当中是定下来，那是天律，是不
néng dòng de shì yǔ zhòu kōng jiān bù néng gǎi biàn de zhēn
能动的，是宇宙空间不能改变的真

白话佛法

lǐ shì yǒng yuǎn bú huì biàn de zhēn lǐ zhòng shēng jiè
理，是永远不会变的真理，众生界
yě shì rú cǐ bǐ rú dāng nǐ zuò le zuì è zhī shì yí
也是如此。比如当你做了罪恶之事，一
dìng huì dé dào è bào shòu dì yù zhī kǔ dì yù zhǐ shì
定会得到恶报，受地狱之苦。地狱只是
yí gè zhí xíng tiān lǜ de dì fāng pú sà zhè me cí bēi
一个执行天律的地方。菩萨这么慈悲，
wèi shén me kàn jiàn dì yù lǐ yǒu nà me duō rén shòu kǔ ér
为什么看见地狱里有那么多人受苦，而
bù néng quán bù bǎ dì yù lǐ de rén jiù chū yīn wèi zhè
不能全部把地狱里的人救出？因为这
shì yīn guǒ shéi dōu bù néng dòng de yào jì zhù bú yào
是因果，谁都不能动的。要记住不要
dòng yīn guǒ bú yào zuò huài shì bú yào zhòng è yīn
动因果，不要做坏事，不要种恶因，
zhǐ yào zuò le jiù yí dìng huì shòu guǒ bào zào shén me yīn
只要做了就一定会受果报，造什么因
yí dìng huì shòu shén me guǒ bào de fó fǎ jiǎng fó fǎ wú
一定会受什么果报的。佛法讲佛法无
biān shì tè dìng suǒ zhǐ tè dìng suǒ zhǐ jiù shì zhè ge
边，是特定所指，特定所指，就是这个
fó fǎ wú biān shì jiù hǎo rén de shí hou fó fǎ wú biān jiù
佛法无边是救好人的时候佛法无边，救
dù yǒu yuán zhòng shēng de shí hou cái xiǎn chū fǎ lì wú
度有缘众生的时候才显出法力无

第一部分 白话讲解佛法

biān yǒu shàn yè de rén duì tā men lái jiǎng fó fǎ shì
边，有善业的人，对他们来讲，佛法是
fǎ lì wú biān duì yǒu zhòng zuì yè de rén dāng rán fó fǎ
法力无边，对有重罪业的人，当然佛法
yě shì fǎ lì wú biān yǒu jù huà jiào tiān wǎng huī huī
也是法力无边，有句话叫“天网恢恢，
shū ér bú lòu zhǐ yào zuò le huài shì jiù wú fǎ táo tuō
疏而不漏”，只要做了坏事，就无法逃脱
fǎ lǜ de zhì cái
法律的制裁。

rén yǒu chéng xīn fó yǒu gǎn yīng yí gè rén zhǐ yào
人有诚心，佛有感应，一个人只要
chéng xīn gǎi guò fó pú sà yí dìng huì yǒu gǎn yīng de shì
诚心改过，佛菩萨一定会有感应的。世
jiè shàng de yí qiè zāi nàn dōu shì gòng yè suǒ wéi pú sà
界上的一切灾难，都是共业所为。菩萨
jiù dù nà xiē zài gòng yè suǒ wéi zhōng shòu dào shāng hài de
救度那些在共业所为中受到伤害的
yǒu yuán zhòng shēng ér qiě dōu shì hǎo rén zhǐ yǒu hǎo rén
有缘众生，而且都是好人，只有好人
pú sà cái huì jiù bǐ rú dé tóng yàng bìng de rén wèi shén
菩萨才会救，比如得同样病的人，为什
me yǒu xiē rén jiù néng huó xià lái ér yǒu xiē rén nián jì
么有些人就能活下来，而有些人年纪
qīng qīng jiù sǐ le ér nà xiē nián qīng rén shì yīn wèi yǔ fó
轻轻就死了，而那些年轻人是因为与佛

白话佛法

pú sà wú yuán fó fǎ bì xū àn zhào tiān lǜ àn zhào yīn
菩萨无缘。佛法必须按照天律，按照因
guǒ hé yè bào lái zuò yīn guǒ shì bù néng dòng de yè bào
果和业报来做，因果是不能动的，业报
yě shì bù néng dòng de
也是不能动的。

yīn guǒ quán zài mìng zhōng xiū xīn de rén rú guǒ bù
因果全在命中，修心的人，如果不
xiū mìng shì bù xíng de rú guǒ bù bǎ zì jǐ de mìng gǎi
修命是不行的，如果不把自己的命改
biàn jiù huì yǒu xié jiàn tān ài wú míng xié jiàn shì
变，就会有邪见，贪爱，无明。邪见是
yǐ wéi zì jǐ zǒng shì duì de wú míng jiù shì bù míng bai
以为自己总是对的，无明就是不明白
zhēn xiàng shén me dōu bù zhī dào tān ài jiù shì shén me
真相，什么都不知道，贪爱就是什么
dōu xǐ huan dōu xiǎng tān rén yào xué huì shě jiù néng
都喜欢，都想贪，人要学会舍，就能
zhì zhǐ zì jǐ de tān rú guǒ xiū xíng xiū xīn bǎ xié jiàn tān
制止自己的贪。如果修行修心把邪见、贪
ài wú míng méi yǒu xiāo chú tā suǒ xiū xīn yí dìng huì yǒu
爱、无明没有消除，他所修心一定会有
lòu
漏。

shī fu gēn nǐ men jiǎng xīn tài jué dìng zhe nǐ de jiāng
师父跟你们讲，心态决定着你的将

第一部分 白话讲解佛法

lái yǒu hǎo de xīn tài jiù huì yǒu hǎo de jiāng lái xīn tài
来， 有 好 的 心 态 就 会 有 好 的 将 来 ， 心 态

bù hǎo jiù bú huì yǒu hǎo de jiāng lái gòng miǎn zhī
不 好 就 不 会 有 好 的 将 来 ， 共 勉 之 。

xìng mìng shuāng xiū zhì zhě yù yuán
3. 性命双修，智者遇缘

xìng mìng shuāng xiū hěn duō rén dōu zhī dào wǎn nián huò
性命双修，很多人都知道晚年或
zhě dāng yǒu zāi huò shí xìng mìng nán bǎo shén me jiào xìng
者当有灾祸时，性命难保，什么叫性
mìng nán bǎo mìng jiù shì nǐ de ròu tǐ xìng jiù shì nǐ
命难保？命就是你的肉体，性就是你
de líng hún xìng mìng nán bǎo jiù shì nǐ de líng hún hé ròu
的灵魂，性命难保就是你的灵魂和肉
tǐ dōu bǎo bu zhù le suǒ yǐ yào xìng xiū hé mìng xiū xìng
体都保不住了，所以要性修和命修，性
xiū hé mìng xiū shì tóng yàng zhòng yào de xìng xiū shì xiū
修和命修是同样重要的。性修是修
běn xìng xiū nǐ de liáng xīn mìng xiū shì xiū shēn tǐ hé
本性，修你的良心；命修是修身体和
xíng wéi suǒ yǐ yào xìng mìng shuāng xiū rú guǒ nǐ méi yǒu
行为，所以要性命双修。如果你没有
zhè ge mìng jiù xiū bu lái zhè ge xìng rú guǒ nǐ de mìng
这个命，就修不来这个性，如果你的命
hěn zāo gāo hěn chà kǔ bù kān yán ér qiě dōu wú yuán jiē
很糟糕很差，苦不堪言，而且都无缘接
chù dào tái zhǎng de fǎ mén jiù shì yí gè méi yǒu fú qì
触到台长的法门，就是一个没有福气

第一部分 白话讲解佛法

de rén mìng shì xiū xíng de jī chǔ xiū xíng bì xū nèi xiū
的人。命是修行的基础，修行必须内修

hé wài xiū nèi xiū jiù shì bǎ xīn xiū de píng jìng wài xiū jiù
和外修，内修就是把心修得平静，外修就

shì yào duì zhòng shēng wú ài shī fu jīng cháng gěi nǐ men
是要对众生无碍。师父经常给你们

jiǎng wài guān wú ài jiù shì wài xiū yào xiū nǐ men
讲“外观无碍”，就是外修，要修你们

de xīn hé xíng wéi wài xiū yào cí bēi xiū nǐ men de liǎn
的心和行为。外修要慈悲，修你们的脸，

bú yào dài yǒu jiān zhà zhī xiàng yào ràng rén yí kàn jiù shì
不要带有奸诈之相，要让人一看就是

yí gè pú sà xiàng xiū xīn de rén liǎn xiàng dōu huì biàn de
一个菩萨相，修心的人脸相都会变的，

rú guǒ jīn tiān nǐ de liǎn xiàng hái shì nà me xiōng jiù shì
如果今天你的脸相还是那么凶，就是

nǐ de xīn gēn běn méi yǒu xiū hǎo yí gè rén yào xué shén me
你的心根本没有修好。一个人要学什么

xiàng shén me xué pú sà bì xū xiàng pú sà wài xiū xiàng
像什么，学菩萨必须像菩萨。外修像

pú sà nèi xīn yě yào xiàng pú sà nà nǐ cái shì zhēn zhèng
菩萨，内心也要像菩萨，那你才是真正

de pú sà nèi xiū de rén shǎo bìng shǎo fán nǎo yīn wèi
的菩萨。内修的人少病，少烦恼，因为

xīn tài píng hé le xīn tài píng jìng le zhè zhǒng rén jiù huì
心态平和了，心态平静了，这种人就会

白话佛法

shǎo bìng shǎo fán nǎo wài xiū de rén liǎn yào chéng fěn hóng
少病，少烦恼。外修的人脸要呈粉红

sè yào bái lǐ tòu hóng yǎn jīng yào yǒu guāng xìng qíng
色，要白里透红，眼睛要有光，性情

yào wēn róu jiǎng huà yào yǒu lǐ mào yào yǒu zhì huì bù
要温柔，讲话要有礼貌，要有智慧，不

jiǎng huà bù zhī dào yì jiǎng huà jiù míng liǎo
讲话不知道，一讲话就明了。

bù guǎn wài jiè shì fā chū shén me shēng yīn dōu yào
不管外界是发出什么声音，都要

tīng nèi xīn de fó shēng yào tīng nèi xīn fó pú sà de shēng
听内心的佛声，要听内心佛菩萨的声

yīn bù guǎn yù dào shén me shì qing shī fu gào su nǐ men
音。不管遇到什么事情，师父告诉你们

yí gè qiào mén zhǐ yào xiǎng yí gè niàn tou mǎ shàng jiù
一个窍门，只要想一个念头，马上就

yào xué huì huà jiě jiù shì yào rèn wéi zhè shì fó pú sà duì
要学会化解，就是要认为这是佛菩萨对

nǐ men de kǎo yàn dāng gǎn jué dào yǒu bù hǎo de shì qing
你们的考验，当感觉到有不好的事情

fā shēng shí jiù yào xiǎng dào shì fó pú sà duì nǐ men de
发生时，就要想到是佛菩萨对你们的

kǎo yàn yīng gāi xiǎng yì xiǎng zěn yàng dù guò nán guān yào
考验，应该想一想怎样度过难关，要

jīng de qǐ kǎo yàn bú lùn yù dào shén me shì qing zhǐ yào
经得起考验，不论遇到什么事情只要

第一部分 白话讲解佛法

xiǎng dào pú sà shì shàng hái yǒu shén me bù néng kè fú
想到菩萨，世上还有什么不能克服，

bù néng zhàn shèng de kùn nán
不能战胜的困难？

xué fó de rén bì xū yào jì zhù guò qù hé bì zài qù
学佛的人必须要记住，过去何必再去

sī liang xiàn zài bú yòng jǐn zhāng niàn fó zì rán jí
思量，现在不用紧张，念佛自然吉

xiáng jiù shì yǐ jīng guò qù de shì qing bú yào zài qù xiǎng
祥。就是已经过去的事情不要再去想

le wèi lái wú xū kǒng huāng hái méi yǒu dào de shì qing
了，未来无需恐慌，还没有到的事情

nǐ gàn ma yào kǒng huāng shí shí zài zài bǎ wò zhù yí gè
你干吗要恐慌，实实在在把握住一个

jīn tiān shèng guò liǎng gè míng tiān tiān tiān niàn fó jiù zì
今天，胜过两个明天，天天念佛就自

rán jí xiáng le zhì zhě yù yuán zì dé lì yǒu zhì huì de
然吉祥了。智者遇缘自得力，有智慧的

rén yù dào suǒ yǒu de yuán fèn bú lùn shì shàn yuán hái shì
人遇到所有的缘分，不论是善缘还是

è yuán dōu néng dé dào qí zhōng de lì liàng hěn duō rén
恶缘，都能得到其中的力量，很多人

pèng dào kùn nán shí fǎn ér jiān dìng le xìn xīn néng dé dào
碰到困难时，反而坚定了信心，能得到

qí zhōng de lì liàng yǒu zhì huì de rén bú lùn shì shùn dào
其中的力量。有智慧的人不论是顺道，

白话佛法

hái shì nǐ dào dōu huì cóng zhōng dé dào yì chù jīn tiān de
还是逆道都会从中得到益处。今天的

shī bài shì nǐ míng tiān de chéng gōng jīn tiān de chéng gōng
失败是你明天的成功，今天的成功

yě yǒu kě néng yù shì zhe nǐ míng tiān de shī bài qí shí zhè
也有可能预示着你明天的失败，其实这

dōu shì yí gè yuán
都是一个缘。

gěi dà jiā jiǎng jiāng qíng xù jīng guò kē xué jiàn dìng jué
给大家讲讲情绪经过科学鉴定，绝

duì huì yǐng xiǎng rén de miǎn yì gōng néng nǐ de qíng xù
对会影响人的免疫功能，你的情绪

hǎo huài huì yǐng xiǎng nǐ shēn tǐ de miǎn yì gōng néng dāng
好坏会影响你身体的免疫功能，当

yí gè rén fā pí qì nán guò shí miǎn yì lì jiù huì xià
一个人发脾气、难过时免疫力就会下

jiàng tóng yàng shēng qì huì chǎn shēng shé dú lèi de wù
降。同样，生气会产生蛇毒类的物

zhì dāng yí gè rén zài shēng qì de shí hou xiāng dāng yú
质，当一个人在生气的时候，相当于

shé tǔ chū de dú suǒ yǐ shēng qì huì qì sǐ rén de yě
蛇吐出的毒，所以生气会气死人的，也

kě yǐ shuō bèi zì jǐ dú sǐ de yīn nǐ de miǎn yì gōng
可以说，被自己毒死的，因你的免疫功

néng sǔn huài le nǐ de jī tǐ shēng qì de rén shì zhì huì
能损坏了你的肌体，生气的人是智慧

第一部分 白话讲解佛法

bù kāi qì chū bìng lái wú rén tì qí shí rén tǐ de qián
不开，气出病来无人替。其实人体的潜
néng wú xiàn yòng shén me fāng fǎ kāi fā rén tǐ de qián
能无限，用什么方法开发人体的潜
néng shì yào yòng gǎn ēn xīn lái kāi fā rén de qián néng
能？是要用感恩心来开发人的潜能，
nǐ yuè gǎn ēn nǐ de qián néng yuè dà jiě jué wèn tí de
你越感恩，你的潜能越大，解决问题的
bàn fǎ jiù yuè duō gǎn ēn néng kāi fā nǐ de qián néng
办法就越多，感恩能开发你的潜能，
ràng nǐ huà zāi jiě nán qù chú chēn hèn xīn shēng chū ài
让你化灾解难，去除瞋恨心，生出爱
xīn
心。

rén huó zài shì shàng yào xī fú bú yào wú bìng shí zāo
人活在世上，要惜福，不要无病时糟
tà zì jǐ de shēn tǐ yǒu bìng shí zài lái mǎn yuàn qí shí
蹋自己的身体，有病时再来埋怨。其实
zhè shì rén men cháng jiǎng de làng fèi shēng mìng píng shí
这是人们常讲的，浪费生命，平时
duō xiū xīn xiū xíng duō jī dé děng yǒu bìng le bù mǎn
多修心修行，多积德，等有病了不埋
yuàn le yīn wèi bìng hěn kuài huì quán yù de
怨了，因为病很快会痊愈的。

xià miàn gěi tú dì jiǎng yì zé zhù yì shì xiàng gěi fó
下面给徒弟讲一则注意事项，给佛

白话佛法

pú sà gòng shuǐ jué duì bù néng gòng kōng bēi zi gòng shuǐ
菩 萨 供 水 ， 绝 对 不 能 供 空 杯 子 (供 水
shí bù néng xiān bǎ kōng bēi zi gòng shàng qù rán hòu jiā
时 不 能 先 把 空 杯 子 供 上 去 ， 然 后 加
shuǐ bì xū xiān yào yǒu yì diǎn diǎn shuǐ zài bēi nèi shuǐ
水) ， 必 须 先 要 有 一 点 点 水 在 杯 内 ， 水
kě yǐ qù chú nǐ de tān xīn gěi fó pú sà gòng de dōng xi
可 以 去 除 你 的 贪 心 ， 给 佛 菩 萨 供 的 东 西
yí dìng yào quán shēn xīn de bù néng yǒu rèn hé shě bu de
一 定 要 全 身 心 的 ， 不 能 有 任 何 舍 不 得
de sī xiǎng zài lǐ miàn gòng shuǐ shì ràng nǐ bú yào qǐ tān
的 思 想 在 里 面 。 供 水 是 让 你 不 要 起 贪
chēn chī bú yào qǐ lìn sè zhī xīn
瞋 痴 ， 不 要 起 吝 嗷 之 心 。

shuǐ yǒu sì zhǒng gōng néng
水 有 四 种 功 能 ：

- xìng qīng gòng shuǐ shí nǐ de shēn xīn shì jiàn
1. 性 清 ， 供 水 时 你 的 身 心 是 健
kāng de liù gēn huì zàn shí qīng jìng
康 的 ， 六 根 会 暂 时 清 净 。
- zhì ruǎn néng ràng nǐ de yì niàn róu shùn jīng
2. 质 软 ， 能 让 你 的 意 念 柔 顺 ， 经
cháng hē shuǐ de rén yì niàn bǐ jiào lěng jìng bù jīng cháng
常 喝 水 的 人 意 念 比 较 冷 静 ， 不 经 常
hē shuǐ de rén yì fā pí qì bǐ rú zuǐ ba yì gān hún
喝 水 的 人 ， 易 发 脾 气 ， 比 如 嘴 巴 一 干 浑

第一部分 白话讲解佛法

shēn mào huǒ jiù xiǎng fā pí qì
身 冒 火 ， 就 想 发 脾 气 。

3. yì hóu duō hē shuǐ néng miào yǔ lián zhū jiǎng
易 喉 ， 多 喝 水 能 妙 语 连 珠 ， 讲

chū de huà fēi cháng hǎo tīng duō hē shuǐ néng ràng rén de
出 的 话 非 常 好 听 。 多 喝 水 能 让 人 的

xīn píng jìng duō hē shuǐ néng ràng nǐ de nǎo zi qīng chǔ
心 平 静 ， 多 喝 水 能 让 你 的 脑 子 清 楚 。

4. qīng chè yì niàn qīng míng yì niàn hěn gān
清 澈 ， 意 念 清 明 ， 意 念 很 干

jìng
净 。

shī fu gào jiè zhòng tú dì xué fó rén yīng yǐ rén shī
师 父 告 诫 众 徒 弟 ： 学 佛 人 应 以 人 师

wéi wǒ shī yǐ rén dé wéi wǒ dé yǐ rén biǎo wéi wǒ biǎo
为 我 师 ， 以 人 德 为 我 德 ， 以 人 表 为 我 表 。

xiū fó zhōng yào jiān chí sì bù
4. 修佛中要坚持“四不”

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng sì gè bù
今天给大家讲四个“不”。

bù xǐ bù xǔ yǒu gòng gāo wǒ màn zhī xīn jiù
1. 不喜，不许有贡高我慢之心，就

shì zì jǐ gǎn jué zì jǐ hěn liǎo bu qǐ gòng gāo jiù shì yǐ
是自己感觉自己很了不起，贡高就是以

wéi zì jǐ zuò le hěn duō hǎo shì gōng dé hěn dà zì jǐ
为自己做了很多好事，功德很大，自己

yǐ wéi hěn liǎo bu qǐ jiù qīng shì rén jiā kàn bu qǐ rén
以为很了不起，就轻视人家，看不起人

jiā
家。

bú jù jiù shì bú yào jù pà bú yào luàn
2. 不惧，就是不要惧怕，不要乱

xiǎng yǒu píng děng xīn jiù bú huì jù pà bǐ rú nǐ yǒu
想，有平等心，就不会惧怕。比如你有

qián nǐ yǒu míng nǐ yǒu lì nà shì nǐ de gōng dé suǒ
钱，你有名，你有利，那是你的功德所

wéi wǒ yīn wèi yǒu rén rén píng děng xīn dāng yǒu píng děng
为，我因为有人人平等心，当有平等

xīn de shí hou nǐ jiù bú huì jù pà rèn hé shì qing wèi
心的时候，你就不会惧怕任何事情，为

第一部分 白话讲解佛法

shén me hěn duō rén huì pà shì yīn wèi zì zūn xīn zài zuò
什么很多人会怕？是因为自尊心在作

guài yào zhī dào rén huó zài shì shàng zì zūn xīn shì pú sà
怪，要知道人活在世上自尊心是菩萨

ràng nǐ yǒu de zhè ge zì zūn shì nǐ cóng xīn lǐ fā chū lái
让你有的，这个自尊是你从心里发出来

de jiù shì tí xǐng nǐ zài rén jiān xiān yào zì jǐ zūn zhòng
的，就是提醒你在人间，先要自己尊重

zì jǐ zì zūn xīn yào jiàn lì zài píng děng de jī chǔ shàng
自己，自尊心要建立在平等的基础上，

rú guǒ yǒu le fēn bié xīn jiù méi yǒu zì zūn xīn le bǐ rú
如果有了分别心，就没有自尊心了。比如

dāng gǎn jué zì jǐ hěn qióng gǎn jué rén jiā bǐ wǒ yǒu qián
当感觉自己很穷，感觉人家比我有钱

shí nǐ zì zūn xīn jiù huì lái le jiě jué fāng fǎ zhī yī shì
时，你自尊心就会来了。解决方法之一是

yào bǎ tā kàn chéng méi yǒu qián de kàn chéng hé zì jǐ dōu
要把他看成没有钱的，看成和自己都

shì yí yàng de rú guǒ bǎ zì jǐ biǎn dī le jiù méi yǒu
是一样的，如果把自己贬低了，就没有

zì zūn xīn le
自尊心了。

bù zhí jiù shì wù rèn wéi jiū jìng zhī dì jiū
3. 不执，就是勿认为究竟之地，究

jìng shì rèn wéi wǒ zhè ge shì qing shì duì de kěn dìng shì duì
竟是认为我这个事情是对的，肯定是对

de zhí zhuó yú wǒ rèn wéi de shì qing zài xiàn shí shēng huó
的。执著于我认为的事情，在现实生活
zhōng jí shǐ méi yǒu bàn fǎ jiě jué yě yí dìng yào qù zuò
中即使没有办法解决也一定要去做，
zhè jiù jiào zhí zhuó bǐ rú qù dǔ chǎng zì jǐ zhí zhuó de
这就叫执著。比如，去赌场自己执著的
rèn wéi yí dìng huì yíng wèi shén me huì zhí zhuó jiù shì
认为一定会赢，为什么会执著？就是
yīn wèi zì jǐ rèn wéi jiū jìng le kěn dìng shì duì de suǒ yǐ
因为自己认为究竟了，肯定是对的，所以
cái huì zuān jìn qù zhè jiù shì méi yǒu sī wéi de rén méi
才会钻进去，这就是没有思维的人，没
yǒu zhì huì de rén
有智慧的人。

bù kōng jiù shì nǎo zi li méi yǒu wán quán de
4. 不空，就是脑子里没有完全的
kōng bù kōng jiù huì luò rù yí qiè rú huàn yǐng bān de wán
空，不空就会落入一切如幻影般的顽
kōng jìng jiè rú guǒ nǐ nǎo zi li shén me dōu kōng le
空境界。如果你脑子里什么都空了，
jiù bú huì diào jìn zhè ge jiǎ de shì jiè li zhǐ yǒu xiū dào
就不会掉进这个假的世界里，只有修到
yí dìng céng cì de rén cái néng jìn rù zhè ge jìng jiè
一定层次的人才能进入这个境界。

shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo shén tōng yǒu liù
师父曾经给你们讲过神通有六

第一部分 白话讲解佛法

zhǒng jí tiān yǎn tōng tiān ěr tōng tā xīn tōng sù
种，即天眼通、天耳通、他心通、宿
mìng tōng shén zú tōng hé lòu jìn tōng yào zhī dào shén tōng
命通、神足通和漏尽通。要知道神通
shì cóng zhèng wù zhōng dé lái de zhèng wù jiù shì zhèng shí
是从证悟中得来的，证悟就是证实
tā de cún zài wù chū tā de fó lǐ fó xìng yě jiào kāi
它的存在，悟出它的佛理，佛性，也叫开
wù dāng yí gè rén zhēn zhèng kāi wù de shí hou jiù huì
悟。当一个人真正开悟的时候，就会
yǒu shén tōng dāng méi yǒu kāi wù de shí hou qù zhuī qiú
有神通，当没有开悟的时候，去追求
shén tōng dōu shì bú duì de fǎ shù yè bào chí zhòu
神通，都是不对的。法术，业报，持咒，
ér qǔ dé de shén tōng shì kě yǐ de dàn shì fǎ shù
而取得的神通，是可以的。但是，法术，
jī běn shàng shì cóng xià miàn dì fǔ ér dé de guǐ líng
基本上是从下面（地府）而得的，鬼灵
shàng shēn zhī hòu jiù huì dé dào hěn duō de fǎ shù suǒ
上身之后，就会得到很多的法术，所
yǐ fǎ shù shì kě yǐ bāng rén yě kě yǐ hài rén kàn nǐ xiū
以法术是可以帮人，也可以害人，看你修
de shén me fǎ shù chí zhòu shì bǐ jiào zhèng què de yì
的什么法术。持咒，是比较正确的一
zhǒng hái yǒu yì zhǒng shì yè bào yè bào shì yè lì
种。还有一种，是业报，业报是业力

白话佛法

suǒ bào dàn shì zhè ge yè lì bìng bú dài biǎo niè lì shì
所报，但是这个业力并不代表孽力，是
shàn yè suǒ bào nǐ jīn shēng jīn shì néng dé dào zhè ge shén
善业所报，你今生今世能得到这个神
tōng shì nǐ qián shì shàn yè xiū wéi suǒ zào chéng de yè
通，是你前世善业修为所造成的，业
bào hé chí zhòu dōu huì dé dào shén tōng shén tōng lǐ miàn
报和持咒都会得到神通。神通里面，
céng cì fēi cháng de fù zá zhǒng lèi shì bù yí yàng
层次非常的复杂，种类是不一样。

shén tōng běn shēn shì yì zhǒng zhōng xìng de lì liàng
神通本身是一种中性的力量，
shén tōng shì bù néng yī lài de wèi shén me jiào zhōng
神通是不能依赖的，为什么叫中
xìng yīn wèi shén tōng bù néng chè dǐ jiě jué wèn tí shì
性？因为神通不能彻底解决问题，是
zhōng xìng de shì bù kě wán quán yī kào de suǒ yǐ pú
中性的，是不可完全依靠的，所以菩
sà ràng wǒ men bú yào qù yī kào shén tōng zhuī qiú shén
萨让我们不要去依靠神通，追求神
tōng ràng wǒ men xiū de shì zhēn zhèng de néng xiū chū wù
通，让我们修的是真正的，能修出悟
xìng lái ér yí wèi zhuī qiú zhè xiē shén tōng méi yǒu shén me
性来，而一味追求这些神通没有什么
hǎo chù yě méi yǒu shén me yòng shī fu yǒu shén tōng shì
好处，也没有什么用。师父有神通是

第一部分 白话讲解佛法

wèi le ràng rén jiā xiāng xìn hòu tōng guò niàn jīng xiū xíng
为 了 让 人 家 相 信 后 ， 通 过 念 经 修 行 、
xiū xīn lái gǎi biàn zì jǐ de mìng yùn shī fu shì zài jiù dù
修 心 来 改 变 自 己 的 命 运 ， 师 父 是 在 救 度
yǒu yuán zhòng shēng rú guǒ suǒ yǒu de rén dōu zhēn zhèng
有 缘 众 生 ， 如 果 所 有 的 人 都 真 正
de jué wù le ér zhè ge shén tōng duì wǒ lái shuō hái yǒu
的 觉 悟 了 ， 而 这 个 神 通 对 我 来 说 还 有
shén me yòng rú guǒ měi gè rén dōu néng xiàng shī fu yí
什 么 用 ？ 如 果 每 个 人 都 能 像 师 父 一
yàng kāi wù niàn jīng xiū xīn nǐ men shuō hái yào shén tōng
样 开 悟 ， 念 经 修 心 ， 你 们 说 还 要 神 通
yǒu hé yòng shén tōng de mù dì shì jiù rén dàn shì yě
有 何 用 ？ 神 通 的 目 的 是 救 人 ， 但 是 也
jiù bù liǎo rén suǒ yǐ jiào zhōng xìng
救 不 了 人 ， 所 以 叫 中 性 。

shì jiè shàng rèn hé shì wù dōu shì zhōng xìng de bǐ rú
世 界 上 任 何 事 物 都 是 中 性 的 ， 比 如
qián néng ràng nǐ xìng fú yě néng ràng nǐ tòng kǔ gěi nǐ
钱 能 让 你 幸 福 ， 也 能 让 你 痛 苦 （ 给 你
dài lái zāi nàn dāo néng ràng nǐ tòng kǔ yě néng ràng nǐ
带 来 灾 难 ）。 刀 能 让 你 痛 苦 ， 也 能 让 你
xìng fú shā rén de dāo shì ràng rén tòng kǔ de ér shǒu shù
幸 福 ， 杀 人 的 刀 是 让 人 痛 苦 的 ， 而 手 术
dāo shì ràng rén xìng fú de bāng nǐ jiě chú bìng tòng rèn
刀 是 让 人 幸 福 的 （ 帮 你 解 除 病 痛 ）。 任

白话佛法

hé shì qīng zài fā shēng de shí hou yǒu hǎo yě yǒu huài
何事情在发生的时候，有好也有坏。

bǐ rú dāng yí gè rén hūn dǎo de shí hou jiù yù shì zhe
比如当一个人昏倒的时候，就预示着

shēn tǐ bù hǎo le cóng cǐ yǐ hòu jiù huì zhù yì zì jǐ de
身体不好了，从此以后就会注意自己的

shēn tǐ le rú guǒ méi yǒu zhè cì de hūn dǎo zěn me huì
身体了，如果没有这次的昏倒，怎么会

yǐn qǐ zhù yì zì jǐ de shēn tǐ ne zhè jiù shì zhōng
引起注意自己的身体呢？这就是中

xìng yòng xiàn dài huà jiǎng jiào wéi wù biàn zhèng fǎ wéi wù
性，用现代话讲叫唯物辩证法。唯物

jiù shì wǒ suǒ kàn dào de zhè ge wù tǐ wéi tā shì wèn
就是我所看到的这个物体，唯它是问，

néng kàn de jiàn de dōng xī shì wéi wù de ér kàn bu jiàn
能看得见的东西是唯物的，而看不见

de dōng xī xiǎng xiàng chū lái de jiù jiào wéi xīn wéi wù biàn
的东西想象出来的就叫唯心，唯物辩

zhèng fǎ jiù shì cóng shì wù de zhèng fǎn liǎng gè fāng miàn
证法就是从事物的正反两个方面

kàn wèn tí jiù shì bǎ shì wù kàn chéng liǎng miàn xìng suǒ
看问题，就是把事物看成两面性，所

yǐ kàn shì wù yí dìng yào kàn tā de liǎng miàn xìng fó fǎ
以看事物一定要看它的两面性。佛法

zhī miào jiù shì ràng nǐ zài rén shēng zhōng wù rén shēng
之妙，就是让你在人生 中悟人生，

第一部分 白话讲解佛法

cóng rén shēng zhōng xǐng wù dá dào kāi wù suǒ yǐ fó fǎ
从 人 生 中 醒 悟 ， 达 到 开 悟 ， 所 以 佛 法

shì wàn shì wàn wù zhī líng hún yě shì rén de zhēn zhèng běn
是 万 事 万 物 之 灵 魂 也 是 人 的 真 正 本

yuán
原 。

shén tōng shì yǐ hé zhǒng de xīn tài lái yìng yòng de ?
神 通 是 以 何 种 的 心 态 来 应 用 的 ？

shī fu yǒu shén tōng shì yǐ shén me xīn tài lái yìng yòng
师 父 有 神 通 是 以 什 么 心 态 来 应 用

de zhè shì hěn zhòng yào de dāng nǐ yòng yí gè hǎo de
的 ？ 这 是 很 重 要 的 ， 当 你 用 一 个 好 的

xīn tài lái yìng yòng shén tōng shí jiù shì pú sà rú guǒ
心 态 来 应 用 神 通 时 ， 就 是 菩 萨 。 如 果

yòng yí zhǒng bú zhèng de xīn tài lái yìng yòng shén tōng shí
用 一 种 不 正 的 心 态 来 应 用 神 通 时 ，

jiù shì mó bǐ rú zhè shì shàng yǒu rén huì cuī mián rú
就 是 魔 。 比 如 ， 这 世 上 有 人 会 催 眠 ， 如

guǒ shì yí gè hǎo de cuī mián shī huì ràng rén fàng sōng wàng
果 是 一 个 好 的 催 眠 师 会 让 人 放 松 ， 忘

jì guò qù sōng chí shēn xīn rú guǒ zhè ge fǎ bǎo luò rù
记 过 去 ， 松 弛 身 心 。 如 果 这 个 法 宝 落 入

yí gè huài rén shǒu lǐ tā kě yǐ lì yòng cuī mián shù zuò
一 个 坏 人 手 里 ， 他 可 以 利 用 催 眠 术 做

yí xiē wéi fǎ luàn jì wéi fēi zuò dǎi de shì qing shén tōng
一 些 违 法 乱 纪 ， 为 非 作 歹 的 事 情 。 神 通

白话佛法

yìng yòng zài shéi de shǒu shang jiù huì qǐ bù tóng de shén me
应用在谁的手上就会起不同的什么

xiào guǒ wèi shéi fú wù jiù xiàng qián yí yàng zài hǎo rén
效果（为谁服务），就像钱一样在好人

de shǒu shang kě yǐ bù shī kě yǐ bāng zhù rén zuò shàn
的手上，可以布施，可以帮助人做善

shì dāng qián zài huài rén de shǒu shang tā kě yǐ qù mǎi
事；当钱在坏人的手上，他可以去买

xiōng kě yǐ qù dǔ bó děng qián jiù biàn chéng le zuì è
凶，可以去赌博等，钱就变成了罪恶。

dàn shì qián běn shēn shì méi yǒu shàn è zhī fēn de
但是钱本身是没有善恶之分的。

xué fó jiù shì zài xué zuò rén
5. 学佛就是在学做人，
guāng míng dēng yào diǎn zài xīn zhōng
光明灯要点在心中

xià miàn gěi tú dì tán tán liù tōng lǐ miàn de “jiū jìng
下面给徒弟谈谈六通里面的“究竟
lòu jìn tōng ”, jiù shì yǐ jīng bù wéi shēng sǐ fán nǎo suǒ
漏尽通”，就是已经不为生死烦恼所
guǒ lòu jìn tōng jiù shì yǐ jīng míng bai shēng sǐ kàn de
裹，漏尽通就是已经明白生死，看得
dào jiāng lái kě yǐ kàn dào rén shēng de jìn tóu shì yǐ jīng
到将来，可以看到人生的尽头。是已经
kāi wù le bǎ shén me dōu kàn míng bai le lòu jìn tōng shì
开悟了，把什么都看明白了，漏尽通是
yí gè zhì huì de kāi wù rú guǒ néng xiū dào jiū jìng lòu jìn
一个智慧的开悟，如果能修到究竟漏尽
tōng jiù bù wéi shēng sǐ fán nǎo suǒ bǎng jiù zhù yú niè
通，就不为生死烦恼所绑，就住于涅
pán jì jìng dāng zhōng niè pán cóng fó fǎ shàng jiǎng jiù
槃寂静当中。涅槃从佛法上讲，就
shì zhè ge rén zǒu le suī rán ròu tǐ hái zài dàn shì hún pò
是这个人走了，虽然肉体还在，但是魂魄
yǐ lí kāi le ròu shēn zhè jiù jiào niè pán dāng yí gè rén
已离开了肉身，这就叫涅槃。当一个人

白话佛法

dǎ zuò de shí hou hún jiù huì chū qiào yě kě yǐ chēng wéi
打坐的时候，魂就会出窍，也可以称为

jiǎ niè pán niè pán zhī hòu rén jiù huì jì jìng ér bù zhuó
假涅槃，涅槃之后人就会寂静，而不着

yú niè pán zhī lè hěn duō rén jué de zì jǐ kě yǐ niè pán
于涅槃之乐，很多人觉得自己可以涅槃

le kāi xīn de bù dé liǎo yīn wèi gǎn jué zì jǐ de hún pò
了，开心得不得了，因为感觉自己的魂魄

kě yǐ chū qù yě kě yǐ shōu huí lái qí shí zhǐ yào zài
可以出去，也可以收回来。其实，只要在

rén jiān jiǎ niè pán yǒu shí hún pò huí bu liǎo shēn suǒ yǐ
人间假涅槃，有时魂魄回不了身，所以

yào dāng xīn dǎ zuò shì yí jiàn hěn xìng fú de shì qing
要当心。打坐是一件很幸福的事情，

dāng yí gè rén dǎ zuò de shí hou hěn ān jìng hún pò hěn
当一个人打坐的时候，很安静，魂魄很

shū fu dàn shì dǎ zuò yào yǒu dào heng de rén cái kě yǐ
舒服，但是打坐要有道行的人才可以，

rú guǒ méi yǒu dào heng de rén dǎ zuò hún pò chū qù zhī
如果没有道行的人打坐，魂魄出去之

hòu jiù huí bu lái le jiù huì chéng wéi shén jīng bìng wǒ
后就回不来了，就会成为神经病。我

men bì xū bù zhuó yú niè pán zhī lè jiù shì bú rèn wéi niè
们必须不着于涅槃之乐，就是不认为涅

pán shì hěn kuài lè de shì lí yú liǎng biān lí kāi le liǎng
槃是很快乐的，是离于两边，离开了两

第一部分 白话讲解佛法

biān yì biān shì niè pán yì biān shì rén shēng zài niè pán
边，一边是涅槃，一边是人生，在涅槃
yǔ rén shēng zhī zhōng rén bú shì zhēn zhèng de niè pán yě
与人生之中，人不是真正的涅槃，也
bú shì zhēn zhèng de huó zài rén shēng dāng zhōng xuǎn zé
不是真正的活在人生当中。选择
niè pán hé rén shēng de dāng zhōng jiù shì wù niè pán jiù
涅槃和人生的当中，就是悟。涅槃就
shì wán quán jiě tuō de jìng jiè dàn shì zài rén jiān zěn me
是完全解脱的境界，但是在人间怎么
néng zuò dào wán quán jiě tuō ne cóng liù dào zhōng rén dào
能做到完全解脱呢？从六道中人道
de yì yì shàng jiǎng nǐ tuō lí bù liǎo rén jiān de yīn guǒ
的意义上讲，你脱离不了人间的因果，
xiū xīn hòu nǐ yào jiù rén yào xué dà chéng fó fǎ hái
修心后，你要救人，要学大乘佛法，还
yào xué xiǎo chéng fó fǎ hái yào xué gèng duō jiù rén de dào
要学小乘佛法，还要学更多救人的道
lǐ hái yào niàn jīng hái yào jiù zì jǐ jiā zú de rén suǒ
理，还要念经，还要救自己家族的人，所
yǐ zhǐ néng zài niè pán yǔ rén shēng dāng zhōng yǒu suǒ xiū
以只能在涅槃与人生当中，有所修
wéi shī fu chēng tā wéi cháng xíng zhōng dào jīng cháng zǒu
为，师父称它为常行中道，经常走
zài dāng zhōng de dào bú yào guò piān yě bú yào guò yǐ
在当中的道，不要过偏，也不要过倚。

白话佛法

rú guǒ yǒu le yì diǎn shén tōng lì gāi zěn me bàn
如果有了一点神通力该怎么办？

xīn tài yào bù xǐ jiù shì bú yào guò yú kāi xīn bú jù
心态要不喜，就是不要过于开心；不惧，

bú jù pà yīn wèi yǒu xiē rén yǒu le shén tōng zhī hòu huì
不惧怕，因为有些人有了神通之后，会

jù pà pà kàn jiàn líng jiè de dōng xī bù zhí bù zhí
惧怕，怕看见灵界的东西；不执，不执

zhuó zhí zhuó le jiù biàn chéng rén jiān de shén jīng bìng
著，执著了就变成人间的神经病，

zhěng tiān xiǎng zhe kàn líng jiè de dōng xī bù kōng nǎo zi
整天想着看灵界的东西；不空，脑子

lǐ bú yào wán quán kōng diào rú guǒ wán quán kōng diào jiù
里不要完全空掉，如果完全空掉就

shì yí gè shén jīng bìng zhè ge chǐ dù hěn nán zhǎng wò
是一个神经病，这个尺度很难掌握，

ràng nǐ men xiū liàn chéng kōng yòu yào ràng nǐ men bù néng
让你们修炼成空，又要让你们不能

wán quán kōng bù kōng jiù shì shuō dāng nǐ de yì shì hái
完全空。不空就是说当你的意识，还

hěn qīng xǐng de shí hou yào bǎ zhè xiē yì shì quán bù kàn
很清醒的时候，要把这些意识全部看

chéng kōng de zhēn zhèng de kōng zài xiū wéi zhōng hái shì
成空的，真正的空在修为中还是

yǒu yì shì de bǐ rú wǒ zhī dào zhè jiàn shì qing dàn shì
有意识的，比如我知道这件事情，但是

第一部分 白话讲解佛法

wǒ méi yǒu qù xiǎng zhè jiàn shì qing zhè jiù jiào yǒu yì shì
我没有去想这件事情，这就叫有意识
de kōng shì rén wéi de kè zhì de kōng ér wù chū lái de
的空，是人为的克制的空，而悟出来的
kōng jiào zhēn kōng shī fu céng jīng gěi dà jiā jiǎng guo zhēn
空，叫真空。师父曾经给大家讲过真
zhèng de wù shì zhēn zhèng míng bai rén shēng zhēn dì de
正的悟，是真正明白人生真谛的
wù
悟。

rú guǒ zhēn de yǒu diǎn shén tōng lì yào bù tān tú
如果真的有神通力，要不贪图
míng lì yào yǒu kuān kuò de xiōng huái dāng yí gè rén de
名利，要有宽阔的胸怀。当一个人的
néng lì yuè dà xīn xiōng jiù yuè kāi kuò shì chéng zhèng bǐ
能力越大，心胸就越开阔，是成正比
de rú guǒ yǒu néng lì bì xū yào yǒu kuān kuò xīn xiōng
的，如果有能力，必须要有宽阔心胸，
rú guǒ zài zuò rén xiū xíng zhōng méi yǒu kuān kuò de xīn
如果在做人修行中没有宽阔的心
xiōng jiù děng yú méi yǒu néng lì zhè ge xīn xiōng shì jiàn
胸，就等于没有能力。这个心胸是建
lì zài shén me jī chǔ shàng de shì jiàn lì zài néng kàn
立在什么基础上的？是建立在能看
qīng chu hǎo hé huài shàn yǔ è yuān jiā niè zhài dōu
清楚好和坏、善与恶，冤家、孽债都

白话佛法

yào fēn de qīng qīng chǔ chǔ shí cái néng kàn qīng shì shí zhēn
要分得清清楚楚时，才能看清事实真
xiàng zhè shí nǐ de xīn xiōng zì rán huì kuān kuò
相，这时你的心胸自然会宽阔。

rú guǒ yǒu diǎn shén tōng lì ér zǒu rù xié dào jiāng luò
如果有点神通力而走入邪道，将落
rù wàn jié bù fù zhī jìng lì yòng fó pú sà gěi de yì diǎn
入万劫不复之境。利用佛菩萨给的一点
shén gōng zǒu rù xié mén wāi dào jiù shì yǐ shòu guò yí
神功，走入邪门歪道，就是已受过一
wàn gè jié dōu bù néng zài tóu rén rú guǒ lì yòng zì jǐ
万个劫都不能再投人，如果利用自己
shēn shàng dǒng dé de yì diǎn dōng xī huò yì diǎn diǎn gōng
身上懂得的一点东西或一点点功
néng yì diǎn diǎn shén tōng yì diǎn diǎn líng gǎn lái piàn rén
能，一点点神通，一点点灵感来骗人
qián cái zuò huài shì zhè ge rén yǐ hòu jiù huì luò rù wàn
钱财，做坏事，这个人以后就会落入万
jié bù fù zhī jìng
劫不复之境。

zài rén jiān hěn duō rén shēng lái hǎo gāng qiáng rú guǒ
在人间，很多人生来好刚强，如果
zhè ge rén hěn qiáng yìng yòng shén me fāng fǎ lái duì fu
这个人很强硬，用什么方法来对付
ne dà jiā dōu zhī dào yǐ róu kè gāng wǒ yǐ róu shèng
呢？大家都知道以柔克刚，我以柔胜

第一部分 白话讲解佛法

zhī jiù shì shuō dāng zhè ge rén fēi cháng qiáng yìng de shí
之，就是说当这个人非常强硬的时

hou yào yòng róu huà de yǔ yán lái kè zhì tā bāng zhù
候，要用柔化的语言来克制他、帮助

tā rén hào shù jiù shì rén cháng huì biàn huò zài tīng bié
他。人好术，就是人常会变，或在听别

rén shuō sān dào sì hòu xīn cún yí huò jiù shì yào jiān chí
人说三道四后，心存疑惑，就是要坚持

zì jǐ de sī wéi fāng xiàng zǒu zì jǐ rèn zhǔn de lù yǒu
自己的思维方向，走自己认准的路，有

shí gǎn dào mí huò shí huò yě bù guǎn shì duì hái shì cuò
时感到迷惑时或也不管是对还是错。

dāng yǐ chéng xīn gǎn dòng yào yòng chéng xīn lái xiū xīn bìng
当以诚心感动，要用诚心来修心并

gǎn dòng tā rén lái gǎn huà rén ràng tā hé nǐ gòng zǒu
感动他人、来感化人，让他和你共走

yì tiáo zhèng què de dào lù
一条正确的道路。

xué fó jiù shì zài xué zuò rén guāng míng dēng yào diǎn
学佛就是在学做人，光明灯要点

zài xīn zhōng bú shì diào zài kōng zhōng hěn duō rén diǎn zhe
在心中，不是吊在空中，很多人点着

guāng míng dēng xiě shàng zì jǐ de míng zì diào zài kōng
光明灯，写上自己的名字吊在空

zhōng guāng míng dēng yào fàng zài nǐ de xīn zhōng cái
中。光明灯要放在你的心中，才

白话佛法

néng biàn zhào shí fāng dāng yí gè rén néng liàng wú biān de
能 遍 照 十 方 。 当 一 个 人 能 量 无 边 的
shí hou cái néng zhào biàn shí fāng ér yì zhǎn dēng diào zài
时 候 ， 才 能 照 遍 十 方 ， 而 一 盏 灯 吊 在
kōng zhōng zhǐ néng zhào zài cùn fāng jiù shì zhào zài yí
空 中 ， 只 能 照 在 寸 方 ， 就 是 照 在 一
cùn fāng de tǔ dì shàng bú yào diǎn zài wài miàn diǎn zài
寸 方 的 土 地 上 。 不 要 点 在 外 面 ， 点 在
wài miàn de dēng shì gěi rén jiā kàn de diǎn zài nǐ xīn lǐ de
外 面 的 灯 是 给 人 家 看 的 ， 点 在 你 心 里 的
dēng shì zhào liàng quán shì jiè de yīn wèi měi yí gè rén
灯 ， 是 照 亮 全 世 界 的 ， 因 为 每 一 个 人
xīn zhōng dōu yǒu yì zhǎn xīn dēng zhè zhǎn dēng yóu rú
心 中 都 有 一 盏 心 灯 ， 这 盏 灯 ， 犹 如
wǎng luò yí yàng lián zhe quán shì jiè měi gè rén de xīn jiù
网 络 一 样 ， 连 着 全 世 界 每 个 人 的 心 ， 就
shì fó xīn fǎn zhī yǒu xiē rén xīn zhōng de dēng shì miè de
是 佛 心 。 反 之 有 些 人 心 中 的 灯 是 灭 的 ，
méi yǒu diǎn rán jiù shì méi wén dào fó fǎ bì xū yòng zì
没 有 点 燃 ， 就 是 没 闻 到 佛 法 ， 必 须 用 自
jǐ de xiū wéi lái diǎn rán tā yào chéng quán dà wǒ shě qì
己 的 修 为 来 点 燃 它 。 要 成 全 大 我 ， 舍 弃
xiǎo wǒ rú guǒ shén me shì dōu xiān xiǎng dào xiǎo wǒ nǐ
小 我 ， 如 果 什 么 事 都 先 想 到 小 我 ， 你
nǎ lái de dà wǒ xiū xíng yào bǎ cái kàn chéng kōng yào
哪 来 的 大 我 ？ 修 行 要 把 财 看 成 空 ， 要

第一部分 白话讲解佛法

bǎ míng lì kàn chéng wú xiū xīn de rén yào bǎ qián kàn
把名利看成无。修心的人要把钱看

chéng shì kōng de yào bǎ míng lì kàn chéng méi yǒu de
成是空的，要把名利看成没有的。

jīn tiān yīn wèi shí jiān guān xì shī fu jiǎng dào zhè lǐ
今天因为时间关系，师父讲到这儿，

yào jì zhù zhēn zhèng de xiū xíng shì shě jìn yí qiè dāng
要记住：真正的修行是，舍尽一切，当

xià zì zài sǎo jìn fán nǎo fàng xià wàn yuán nǐ men yào
下自在，扫尽烦恼，放下万缘。你们要

fàng xià wàn yuán hǎo hǎo xué fó xiū xīn zhè ge shì jiè méi
放下万缘，好好学佛修心，这个世界没

yǒu dào lǐ kě jiǎng zhǐ yǒu yuán yīn wèi suǒ yǒu de shì qing
有道理可讲，只有缘，因为所有的事情

dōu shì yīn yuán suǒ wéi yīn guǒ
都是因缘所为（因果）。

jiè jiǎ xiū zhēn jiàn zhèng fó xìng
6. 借假修真，见证佛性

jiàn zhèng fó xìng jiù shì shuō nǐ kàn dào zhè ge rén zài
见证佛性，就是说你看到这个人在
zuò shàn shì shì yòng fó de xīn zài zuò shàn shì tā shì
做善事，是用佛的心在做善事，他是
fó shì pú sà wǒ jiàn zhèng le wǒ zhèng míng le
佛，是菩萨，我见证了，我证明了，
nǐ shì pú sà zhèng míng fó xìng jiàn dào le jiào jiàn
你是菩萨。证明佛性，见到了叫见
zhèng jiàn dào zhī hòu yào zhèng míng shì zhēn de dōng xi jiào
证，见到之后要证明是真的东西叫
jiàn zhèng gǎn wù fó xìng yòng zì jǐ de zhēn xīn qù wù
见证。感悟佛性，用自己的真心去悟
chū fó xìng zhè sān gè jiā qǐ lái cái jiào gōng dé gōng dé
出佛性。这三个加起来才叫功德，功德
jiù shì yòng xīn lái zuò shàn shì xíng shàn shì shuō shàn yán
就是用心来做善事，行善事，说善言，
yòng xīn fā chū lái de dōng xi nà cái jiào gōng dé zuò
用心发出来的东西，那才叫功德，做
shàn shì yǒu rén tiān fú bào qiú fú bú jiàn gōng dé yīn wèi
善事有人天福报。求福不见功德，因为
dāng yí gè rén qiú fú de shí hou dé dào de shì rén tiān fú
当一个人求福的时候得到的是人天福

第一部分 白话讲解佛法

bào ér dé bu dào gōng dé gōng dé kě yǐ xiāo chú nǐ de
报，而得不到功德。功德可以消除你的

zuì yè kě yǐ xiāo chú nǐ de yè zhàng zhēn zhèng de gōng
罪业，可以消除你的业障。真正的功

dé bú dàn yào kàn jiàn fó xìng hái yào yìng yòng fó xìng hái
德不但要看见佛性，还要应用佛性，还

yào gǎn wù fó xìng zhè cái jiào zhēn shí miào yòng bǐ rú
要感悟佛性，这才叫真实妙用。比如

jīn tiān zuò gōng dé shì wú suǒ qiú de qù zuò qù bāng zhù
今天做功德是无所求地去做，去帮助

rén jia shì zhēn zhèng de zài bāng zhù tā jiù jiàn zhèng le
人家，是真正的在帮助他，就见证了

nǐ de fó xìng méi yǒu mù dì qù bāng zhù rén jia zuò chū
你的佛性，没有目的去帮助人家，做出

lái de jiù shì fó xìng nǐ suǒ zuò de shì qing néng kàn jiàn
来的就是佛性，你所做的事情能看见

nǐ de fó xìng jiù jiào gōng dé rú guǒ yǒu mù dì de qù
你的佛性，就叫功德。如果有目的的去

bāng zhù rén jia jiù bú shì pú sà de suǒ wéi bú shì pú sà
帮助人家，就不是菩萨的所为，不是菩萨

de suǒ xíng bú shì pú sà de suǒ yán suǒ yǐ jiù méi yǒu
的所行，不是菩萨的所言，所以就没有

gōng dé zhēn shí miào yòng jiù shì zhēn zhèng de bǎ zhè ge
功德。真实妙用就是真正的把这个

fó fǎ lái miào yòng
佛法来妙用。

白话佛法

wèi shén me bú yìng yòng fó xìng děng yú bù píng
为 什 么 不 应 用 佛 性 等 于 不 平
děng zuò rèn hé shì qing rú guǒ bú yìng yòng fó xìng lái
等 ？ 做 任 何 事 情 如 果 不 应 用 佛 性 来
zuò jiù shì bù píng děng bú yìng yòng fó xìng qù zuò shì
做 ， 就 是 不 平 等 。 不 应 用 佛 性 去 做 事
qing huì yǒu bù píng děng rú guǒ bú shì wèi le jiù dù
情 ， 会 有 不 平 等 ？ 如 果 不 是 为 了 救 度
zhòng shēng ér shì wèi le mǒu yì yuán yīn qù zuò nǐ men
众 生 ， 而 是 为 了 某 一 原 因 去 做 ， 你 们
shuō zhè shì píng děng ma bǐ rú wèi le ràng nǐ yǐ hòu
说 这 是 平 等 吗 ？ 比 如 为 了 让 你 以 后
néng wèi wǒ zuò gèng duō de shì qing wǒ xiàn zài cái wèi nǐ
能 为 我 做 更 多 的 事 情 ， 我 现 在 才 为 你
zuò hěn duō shì qing zhè shì píng děng ma zhè zài lǐ niàn
做 很 多 事 情 ， 这 是 平 等 吗 ？ 这 在 理 念
shàng shì bù píng děng ér zài rén jiān jiǎng qǐ lái hǎo xiàng
上 是 不 平 等 ， 而 在 人 间 讲 起 来 好 像
shì píng děng de yí bào huán yí bào shí jì shàng piān lí
是 平 等 的 ， 一 报 还 一 报 ， 实 际 上 偏 离
le fó fǎ de guǎng dù yǒu yuán zhòng shēng de yuán zé zhǐ
了 佛 法 的 广 度 有 缘 众 生 的 原 则 。 只
yǒu méi yǒu mù dì quán shēn xīn de qù bāng zhù rén jiā shí
有 没 有 目 的 ， 全 身 心 地 去 帮 助 人 家 时 ，
cái shì zhēn zhèng de píng děng bù píng děng jiù shì méi yǒu
才 是 真 正 的 平 等 。 不 平 等 就 是 没 有

第一部分 白话讲解佛法

yìng yòng fó xìng dàn shì rèn hé de bù píng děng dōu yǒu yí
应用佛性，但是任何的都不平等都有一
gè shí xiào zhè ge bù píng děng děng dào yí dìng de shí
个时效，这个不平等等到一定的时
hou tā de shí xiào xìng guò le zhī hòu jiù píng děng le
候，他的时效性过了之后，就平等了。
jǔ lì jiǎng yīn wèi nǐ suǒ zuò de shàn shì méi yǒu le suǒ
举例讲，因为你所做的善事没有了，所
yǐ jiù píng děng le lì rú bú yào yǐ wéi wǒ jiù guo nǐ yí
以就平等了，例如不要以为我救过你一
cì nǐ jiù yīng gāi yǒng yuǎn qiàn wǒ de shòu wǒ zhī qì
次，你就应该永远欠我的，受我之气，
zhè jiù shì bù píng děng de dào lǐ děng zhè ge rén shòu bu
这就是不平等的道理，等这个人受不
liǎo lí kāi zhī hòu jiù píng děng le zhè jiù shì shí xiào xìng
了离开之后，就平等了，这就是时效性
guò le suǒ yǐ wǒ men yīng gāi yòng píng děng zhī xīn duì dài
过了。所以我们应该用平等之心对待
zhòng shēng gù yīng yǐ píng děng xīn shì rén zhī jí yòng
众生，故应以平等心视人之，即用
píng děng xīn kàn suǒ yǒu de zhòng shēng
平等心看所有的众生。

shēn kǒu yì xiū xīn de kuài fǎ shǒu xiān yào zhī dào shén
身口意修心的快法，首先要知道什

me shì shēn kǒu yì shēn yè shā shēng tōu dào xié yín
么是身口意。身业：杀生、偷盗、邪淫。

白话佛法

kǒu yè wàng yán qǐ yǔ è kǒu liǎng shé yì yè
口业：妄言、绮语、恶口、两舌。意业：

tān yù chēn huì yú chī shēn kǒu yì de xiū xīn kuài fǎ
贪欲、瞋恚、愚痴。身口意的修心快法，

zài nǐ de xīn zhōng yǒu yí gè xīn fǎ yí gè yǐ nǐ běn xìng
在你的心中有一个心法，一个以你本性

wéi xīn de fǎ mén jiào xīn zhōng xīn fǎ yīn wèi nǐ běn shēn
唯心的法门，叫心中心法。因为你本身

de fó xìng jiù shì nǐ zuì hǎo de yí gè fǎ mén nǐ xīn
的佛性就是你最好的一个法门，你心

zhōng yǐ jīng yǒu le zhè ge xīn fǎ le bǎ zì jǐ zuì shàn
中已经有了这个心法了，把自己最善

liáng de zhè ge fó xīn wā chū lái jiù shì xīn zhōng xīn fǎ
良的这个佛心挖出来，就是心中心法。

gěi zhòng tú jiǎng jiāng yǐ fó xìng yìn fán xīn yào
给众徒讲讲“以佛性印凡心”，要

jiē shòu fó pú sà de xīn bǎ fó pú sà de xīn yìn zài zì
接受佛菩萨的心，把佛菩萨的心印在自

jǐ de fán xīn zhōng yào jīng cháng ná fó xìng lái yìn zhào zì
己的凡心中，要经常拿佛性来映照自

jǐ de fán xīn fǎn zhī zài yòng zì jǐ de fán xīn qù yìn fó
己的凡心，反之再用自己的凡心去印佛

xīn yóu rú jīn tiān xiǎng dào mǒu rén céng shāng hài guo zì
心，犹如，今天想到某人曾伤害过自

jǐ jiù hěn qì fèn zěn me bàn néng xiàng bié rén fā xiè
己就很气愤怎么办？能向别人发泄

第一部分 白话讲解佛法

ma rú guǒ shì pú sà huì zhè yàng zuò ma yào cháng
吗？如果是菩萨会这样做吗？要常

yòng fán xīn duì zhào fó pú sà de xīn yìn fó xīn jiù shì
用凡心对照佛菩萨的心。印佛心，就是

yòng fán rén de xīn qù hé fó pú sà de xīn fàng zài yì qǐ
用凡人的心去和佛菩萨的心放在一起，

yě jiù shì shuō nǐ zuò rèn hé shì qing dōu yào wèn wèn fó
也就是说你做任何事情，都要问问佛

pú sà wǒ zhè yàng zuò duì bú duì fó pú sà zài nǎ lǐ
菩萨，我这样做对不对？佛菩萨在哪里，

fó pú sà jiù zài nǐ de xīn lǐ suǒ yǐ yào xiū jiǎ chéng
佛菩萨就在你的心里，所以要修假成

zhēn yòng jiǎ de shēn tǐ lái chéng quán nǐ zhēn de fó
真，用假的身体来成全你真正的佛

xìng yǒu le zhēn fó xīn suí jí shēn tǐ yě chéng fó
性，有了真佛心，随即身体也成佛，

yīn wèi nǐ jiǎ de shēn tǐ suǒ zuò chū lái de shì qing quán
因为你假的身体所做出来的事情，全

shì fó pú sà suǒ zuò de bǐ rú nǐ hé zhǎng niàn ē mí
是佛菩萨所做的。比如，你合掌念阿弥

tuó fó nǎo zi lǐ rú guǒ shì kōng de nǐ jiǎ de shēn tǐ
陀佛，脑子里如果是空的，你假的身体

shì zài bài zhēn de fó xīn lǐ yě shì zhēn de fó nǐ yìng
是在拜真的佛，心里也是真的佛，你映

zhào zhe zì jǐ suǒ kàn dào de suǒ gǎn shòu dào de fó zhè
照着自己所看到的所感受到的佛，这

白话佛法

ge nǐ suǒ bài de fó bú jiù shì jiè jiǎ xiū zhēn ma xiàn zài
个你所拜的佛不就是借假修真吗？现在

nǐ shì jiè zhè ge zuǐ ba zài niàn jīng ér xǔ duō nián zhī
你是借这个嘴巴在念经，而许多年之

hòu nǐ de shēn tǐ méi yǒu le nǐ de zuǐ ba méi yǒu le
后，你的身体没有了，你的嘴巴没有了，

shì bú shì jiào jiè jiǎ xiū zhēn
是不是叫借假修真？

yǐ fó yìn xīn bì xū yào yǒu jǐ gè tiáo jiàn xīn
以佛印心，必须要有几个条件：1. 心

liàng dà fú bào dà rú guǒ nǐ de xīn yǔ pú sà de xīn
量大，福报大。如果你的心与菩萨的心

xiāng yīng le nǐ de xīn liàng qì liàng yuè dà nǐ de
相应了，你的心量（气量）越大，你的

fú bào jiù huì yuè lái yuè dà niàn jīng shí chí sòng pú
福报就会越来越大。2. 念经时，持诵菩

sà zhù dǐng jiù shì dāng nǐ zài niàn jīng shí guān xiǎng guān
萨住顶，就是当你在念经时，观想观

shì yīn pú sà zài nǐ de tóu shàng zuò zhù guàn dǐng pú
世音菩萨在你的头上坐住灌顶。3. 菩

sà xīn guǎng jié shàn yuán pú sà yǔ zhòng shēng jié de dōu
萨心广结善缘，菩萨与众生结的都

shì shàn yuán rú guǒ nǐ shì pú sà nǐ bǎ fó pú sà de
是善缘，如果你是菩萨，你把佛菩萨的

cí bēi dài gěi le rén jia jié de jiù shì shàn yuán nǐ zhè
慈悲带给了人家，结的就是善缘，你这

第一部分 白话讲解佛法

ge xīn jié chū qù jiù yǒu gōng dé 。 rú guǒ nǐ shì huài rén ,
个心结出去就有功德。如果你是坏人，
dài gěi rén jia de yuán dōu shì huài de è de jié de jiù
带给人家的缘都是坏的、恶的，结的就
shì è yuán 。 4 . yǐ shēn zuò zé bù shī fǎ jiù shì ràng
是恶缘。4. 以身作则，布施法。就是让
nǐ men yào yǐ shēn zuò zé zuò rén yào xiàng gè pú sà bù
你们要以身作则，做人要像个菩萨。布
shī fǎ néng ràng nǐ men kāi zhì huì yǒu le zhì huì jiù néng
施法，能让你们开智慧，有了智慧就能
kāi wù 。 bù shī fǎ shì wú liàng bù shī shì lì yì zhòng
开悟。布施法是无量布施，是利益众
shēng zhè jiù shì dà chéng fó fǎ de jīng huá suǒ zài dà
生，这就是大乘佛法的精华所在。大
chéng fó fǎ jiǎng de jiù shì lì yì zhòng shēng jué duì bú
乘佛法讲的就是利益众生，绝对不
shì lì yì zì jǐ de dà chéng fó fǎ lì tā lì shēng
是利益自己的。大乘佛法利他利生，
dāng nǐ jiù rén de shí hou yí dìng huì fù chū de děng dào
当你救人的时候，一定会付出的，等到
rén jia hǎo le zhī hòu nǐ dé dào de gōng dé shì wú liàng
人家好了之后，你得到的功德是无量
de bǐ rú dāng nǐ ná qián qù bāng zhù bié rén shí qí shí
的。比如当你拿钱去帮助别人时，其实
zì jǐ běn lái yě méi yǒu duō shǎo qián děng dào rén jia hǎo
自己本来也没有多少钱，等到人家好

白话佛法

le zhī hòu duō gǎn jī nǐ a huì jiā bèi de cháng huán
了之后，多感激你啊，会加倍地偿还，

huò huì gǎn jī nǐ yí bèi zi
或会感激你一辈子。

yào kāi wù yào míng bai zì jǐ zhēn shí de xīn jiān chí
要开悟，要明白自己真实的心，坚持

xiū chí néng jiàn nǐ de běn xìng dāng yí gè rén jiān chí xiū
修持能见你的本性，当一个人坚持修

chí zì jǐ de shí hou nǐ de běn xìng cái huì xiǎn lù chū
持自己的时候，你的本性才会显露出

lái xiū dào wú shàng zhèng děng zhèng jué jí zuì gāo jìng
来，修到无上正等正觉，即最高境

jiè jiù shì jù yǒu zuì gāo de yuán róng zhì huì wú shàng
界，就是具有最高的圆融智慧。无上

zhèng děng zhèng jué jiù shì fó
正等正觉，就是佛。

jīn tiān jiù gěi dà jiā jiǎng dào zhè lǐ suǒ yǒu gēn suí
今天就给大家讲到这里。所有跟随

shī fu xiū chí de rén dōu yào yǒu yì kē jǐng jué de xīn dōu
师父修持的人都要有一颗警觉的心，都

yào shí kè bǎo chí zì jǐ de jǐng jué bú yào fàn shēn kǒu yì
要时刻保持自己的警觉，不要犯身口意

sān yè zuì yè yuè duō gōng dé sǔn shī jiù yuè duō rú
三业，罪业越多，功德损失就越多。如

guǒ yí gè rén de xíng wéi xiàng pú sà le jiù jī běn shàng
果一个人的行为像菩萨了，就基本上

shì pú sà le zhè shì jiè jiǎ xiū zhēn de jī chǔ
是 菩 萨 了 ， 这 是 借 假 修 真 的 基 础 。

zhèng jiàn de xìng kōng

7. 正见的性空

jīn tiān shī fu gěi nǐ men tán tan xìng kōng xìng jiù shì
今天师父给你们谈谈性空。性就是

běn xìng kōng jiù shì méi yǒu dāng yí gè rén xìng kōng shí
本性，空就是没有。当一个人性空时，

jiù shì jiē shòu zhēn lǐ de shí hou jiù huì yíng dé zhēn lǐ
就是接受真理的时候，就会赢得真理。

rú guǒ xìng bù kōng zhān rǎn le shì sù de chén āi xiǎng
如果性不空，沾染了世俗的尘埃，想

xiǎng kàn nǐ zhè ge xīn lǐ néng zhuāng shén me dōng xī jí
想看你这个心里能装什么东西，即

shǐ zhuāng jìn qù xīn de dōng xī yě huì bèi wū rǎn hé fēn
使装进去新的东西，也会被污染和分

jiě diào de yào chè dǐ de kōng nǐ cái néng kuà yuè dào lìng
解掉的，要彻底地空，你才能跨越到另

wài yí gè jìng jiè bǐ rú yú gāng li de shuǐ rú guǒ
外一个境界。比如，鱼缸里的水，如果

nǐ chōu chū gāng li sān fēn zhī èr de shuǐ liú xià sān fēn zhī
你抽出缸里三分之二的水平，留下三分之

yī de zāng shuǐ rán hòu zài jiā rù sān fēn zhī èr de gān jìng
一的脏水，然后再加入三分之二的干净

shuǐ yě zhǐ néng jiàng dī yuán āng zāng shuǐ li de nóng dù
水，也只能降低原脏水里的浓度，

第一部分 白话讲解佛法

dàn shì bù néng wán quán qù chú yuán lái shuǐ lǐ āng zāng de
但是不能完全去除原来水里肮脏的

wù zhì fǎn ér bǎ zhè sān fēn zhī èr de gān jìng shuǐ yě gěi
物质，反而把这三分之二的干净水也给

nòng zāng le yóu rú nǐ xīn zhōng yǒu hěn duō bù hǎo dōng
弄脏了。犹如你心中有很多不好东

xi bú shì zì jǐ kě yǐ bǎ tā wán quán qù chú diào de
西，不是自己可以把它完全去除掉的，

ér qiě zài qù chú de tóng shí yòu bǎ xīn xué dào de hǎo de
而且在去除的同时，又把新学到的好的

dōng xi hé cán liú xià de bù hǎo de dōng xi hùn hé zài yì
东西和残留下的不好的东西混合在一

qǐ le tóng shí huì zài xīn zhōng xíng chéng liǎng zhǒng jìng
起了，同时会在心中形成两种境

jiè liǎng zhǒng sī wéi yǒu shí shì tóng liú hé wū yǒu shí
界，两种思维，有时是同流合污，有时

shì liǎng zhǒng sī xiǎng zài sī wéi zhōng zuò dòu zhēng bǐ
是两种思想在思维中作斗争。比

rú nǐ xīn lǐ dōu shì āng zāng de bù hǎo de dōng xi dāng
如你心里都是肮脏的不好的东西，当

yǒu hǎo de sī xiǎng jìn lái de shí hou nǐ jiù huì qǐ huái yí
有好的思想进来的时候，你就会起怀疑

xīn shǐ zhè xiē shàn liáng hǎo de sī wéi zài nǐ xīn zhōng bù
心，使这些善良好的思维在你心中不

néng liú cún xī wàng dà jiā zài xìng kōng de wèn tí shàng
能留存。希望大家在性空的问题上

yào fēi cháng zhòng shì yīn wèi xìng kōng zhī hòu běn xìng shì
要非常重视，因为性空之后本性是
shàn liáng de dāng nǐ de běn xìng kōng de shí hou jiù bú
善良的，当你的本性空的时候，就不
huì cún zài āng zāng de bù hǎo de dōng xi bú huì yǒu huài
会存在肮脏的不好的东西，不会有坏
de dōng xi cún zài nà jiù shì nǐ huī fù le zhēn lǐ jiù
的东西存在，那就是你恢复了真理，就
shì zuì yuán shǐ de běn xìng
是最原始的本性。

xìng kōng zhōng bāo kuò yǒu shí èr gè yīn yuán shí èr
性空中包括有十二个因缘，十二
yīn yuán zài nǐ de xìng kōng dāng zhōng bì xū yào qù chú
因缘在你的性空当中必须要去除，
bì xū yào kè fú nǐ cái néng dá dào xìng kōng shì hěn bù
必须要克服，你才能达到性空，是很不
róng yì de rén zài kāi wù zhī hòu yīng gāi míng bai shí èr
容易的。人在开悟之后，应该明白十二
yīn yuán zhēn zhèng de zhèng jiàn jiù shì xìng kōng néng chè
因缘真正的正见就是性空。能彻
dǐ míng bai le jiù xìng kōng le bǐ rú nǐ kàn dào de hǎo
底明白了，就性空了。比如你看到的好
dōng xi yí huì er jiù guò qù le kāi xīn de shì qing yě
东西，一会儿就过去了，开心的事情也
shì yí huì er jiù guò qù le děng děng zhè yí qiè dōu shì
是一会儿就过去了等等，这一切都是

第一部分 白话讲解佛法

duǎn zàn de dōu shì zǔ ài nǐ men xiū xíng de píng zhàng ,
短暂的，都是阻碍你们修行的屏障，
yào bǎ zhè xiē píng zhàng quán bù qù chú diào bìng rèn shi
要把这些屏障全部去除掉，并认识
dào tā men shì duǎn zàn de cóng ér wù chū rén shēng zhēn
到它们是短暂的，从而悟出人生真
zhèng de dào lǐ
正的道理。

xìng kōng děng yú zhèng jiàn jí zhèng què de jiàn jiě 。
性空等于正见，即正确的见解。
cóng shì wù zhōng lǐng huì chū zuì zhēn shí de dōng xi jiù shì
从事物中领会出最真实的东西，就是
xìng kōng bǐ rú gào su nǐ zhè ge hǎi xiān yǒu duō hǎo chī ,
性空。比如告诉你这个海鲜有多好吃，
ér nǐ bù gǎn jué yīn wèi nǐ lǐng wù dào zhè ge dōng xi jiù
而你感觉，因为你领悟到这个东西就
suàn shì zài hǎo chī chī xià qù yí huì er yě jiù méi le
算是再好吃，吃下去一会儿也就没了，
biàn chéng lìng wài yì zhǒng wù zhì le dāng nǐ lǐng wù dào
变成另外一种物质了。当你领悟到
tā de běn zhì jiù bú huì xīn shǎng tā jiù bú huì zhí zhuó
它的本质，就不会欣赏它，就不会执著
de qù zhuī qiú rén de wèn tí jiù shì zhǐ kàn dào biǎo miàn ,
地去追求。人的问题就是只看到表面，
ér kàn bu dào běn zhì shī fu jiāo nǐ men kàn shì wù kàn
而看不到本质，师父教你们看事物、看

白话佛法

wèn tí yào xué huì kàn běn zhì yào kàn dào zuì zhēn shí de
问题，要学会看本质，要看到最真实的

dōng xī yǐ jí yóu tā chǎn shēng de zhèng què de jiàn jiě
东西，以及由它产生的正确的见解。

bǐ rú gěi nǐ chī lóng xiā nǐ zhī dào zì jǐ bù néng chī
比如，给你吃龙虾，你知道自己不能吃：

dì yī lóng xiā huì wèi wǒ sǐ diào dì èr zhè ge lóng
第一，龙虾会为我死掉；第二，这个龙

xiā chī xià qù wǒ huì zào yè de děng děng dāng nǐ chǎn
虾吃下去我会造业的等等——当你产

shēng le zhè xiē zhèng què de xiǎng fǎ shí nǐ jiù bú huì qù
生了这些正确的想法时，你就不会去

chī tā le suǒ yǐ zài shì jiān duì rèn hé shì qing rú guǒ nǐ
吃它了。所以在世间对任何事情，如果你

néng xiǎng chū zhèng què de lǐ yóu lái zǔ zhǐ zì jǐ de sī
能想出正确的理由，来阻止自己的思

wéi duì tā chǎn shēng zhí zhuó de zhuī qiú nǐ jiù shì yǒu fó
维对它产生执著的追求，你就是有佛

xìng
性。

shí èr yīn yuán zài rén jiān jiù shì wú míng
十二因缘在人间，就是：1) 无明；

xíng shí míng sè liù rù
2) 行；3) 识；4) 名色；5) 六入；6)

chù shòu ài qǔ yǒu
触；7) 受；8) 爱；9) 取；10) 有；11)

第一部分 白话讲解佛法

shēng lǎo sǐ jù tǐ de lǐng wù qí zhōng ào miào ,
生 ; 12) 老死。(具体地领悟其中奥妙，

shī fu huì zài yǐ hòu xì xì fēn xī gěi zhòng tú dì
师父会在以后细细分析给众徒弟)。

rén shēng gè yì jiù shì rén de shēng mìng dōu shì bù
人生各异，就是人的生命都是不
yí yàng de měi gè rén shēng huó de huán jìng měi gè rén
一样的，每个人生活的环境，每个人
de bèi jǐng měi gè rén suǒ jīng lì de shì qing dōu shì bù yí
的背景，每个人所经历的事情都是不一
yàng de suǒ yǐ jiào rén shēng gè yì zhuàn lái zhuàn qù dōu
样的，所以叫人生各异。转来转去都
zài shí èr yīn yuán zhī zhōng ér shí èr yīn yuán jūn bù shǔ
在十二因缘之中，而十二因缘均不属
yú zhèng jiàn yóu rú wén dào xiāng wèi zhī hòu chǎn shēng
于正见，犹如闻到香味之后，产生
yì zhǒng kuài gǎn guò yí huì er méi yǒu le nà jiù bú shì
一种快感，过一会儿没有了，那就不是
zhèng de zhèng de dōng xi shì yǒng yuǎn cún zài de wéi
正的，正的东西是永远存在的。唯
yǒu xìng kōng cái suàn zhèng jiàn zhǐ yǒu xìng kōng le nǐ de
有性空才算正见，只有性空了，你的
běn xìng quán bù kōng le cái shì zhèng jiàn yě jiù děng yú
本性全部空了，才是正见，也就等于
shí zhèng kōng méi yǒu shí jiān gài niàn de kōng shì zhèng
时正空，没有时间概念的空是正

kōng shì jiè shang rèn hé de dōng xi méi yǒu shí kōng de shí
空。世界上任何的东西没有时空的时
hou nǐ cái bú huì dài yǒu piān jiàn yǒu le zhèng jiàn cái
候，你才不会带有偏见。有了正见，才
néng kàn kāi shì jiè shang de yí qiē cái néng duì shì jiè
能看开世界上的一切，才能对世界
shang suǒ yǒu de shì wù chǎn shēng zhèng què de guān diǎn
上所有的事物产生正确的观点。
yǒu le zhèng jiàn kàn kāi shì jiè shang de yí qiē bìng dé
有了正见，看开世界上的一切，并得
dào xìng kōng ér qiě néng yòng zhè zhǒng xìng kōng zài rén jiān
到性空，而且能用这种性空在人间
qì hé zhēn lǐ cái huì wù zhèng jiàn zài rén jiān yīn
契合真理，才会“悟正见”在人间，因
wèi rén de běn xìng shì kōng de suǒ yǐ néng qì hé zhēn lǐ
为人的本性是空的，所以能契合真理。
shén me jiào qì hé zhēn lǐ lì rú rén lèi gòng tóng ài
什么叫契合真理？例如人类共同爱
hào hé píng yīn wèi rén de běn xìng shì qì hé zhè ge shì jiè
好和平，因为人的本性是契合这个世界
de zhēn lǐ yě jiù shì rén rén yǒu yì kē zhēn zhì de xīn
的真理，也就是人人有一颗真挚的心，
bù xǐ huan zuò huài shì zuò rèn hé shì qing dōu yào fú hé
不喜欢做坏事，做任何事情都要符合
zhēn lǐ zhè jiù jiào zhèng jiàn rú guǒ zì jǐ hǎo shì huài
真理，这就叫正见。如果自己好事坏

第一部分 白话讲解佛法

shì dōu fēn bu qīng chu míng míng shì zuò huài shì le hái
事都分不清楚，明明是做坏事了，还
yào zhǎo yí gè lǐ yóu shuō wǒ jīn tiān shì méi yǒu bàn fǎ
要找一个理由说：我今天是没有办法，
shì wèi le chéng fá tā wǒ cái zuò zhè jiàn huài shì nà jiù
是为了惩罚他，我才做这件坏事，那就
bú shì zhèng jiàn zhèng jiàn jiù shì xìng kōng xìng kōng jiù
不是正见。正见就是性空，性空就
shì zhèng jiàn xìng kōng jiù shì zhēn lǐ yǒu zhēn lǐ cái néng
是正见，性空就是真理，有真理才能
zài yún yún zhòng shēng dāng zhōng bú shòu dào wū rǎn
在芸芸众生当中不受到污染。

dāng yí gè rén bú shòu wū rǎn shí jiù shì bù zēng jiā
当一个人不受到污染时，就是不增加
yě bù jiǎn shǎo yě wú jìng jí bù cún zài shén me gān jìng
也不减少，也无净，即不存在什么干净
yǔ bù gān jìng wú suǒ wèi gān jìng yǔ fǒu yīn wèi gān jìng
与不干净，无所谓干净与否，因为干净
jiù shì méi yǒu wū gòu méi yǒu shén me néng yǐng xiǎng nǐ
就是没有污垢，没有什么能影响你
shēn tǐ de dōng xī yě wú shēng yīn wèi nǐ de shēng mìng
身体的东西。也无生，因为你的生命
yǐ jīng zhèng dào běn xìng le jiù méi yǒu shēng le jí wú
已经证到本性了，就没有生了，即无
shēng yì wú sǐ yì wú lǎo sǐ gù yīn wèi xìng kōng le méi
生亦无死，亦无老死故，因为性空了没

白话佛法

yǒu lǎo sǐ le yì wú lǎo sǐ jìn yīn wèi nǐ méi yǒu shēng
有老死了，亦无老死尽，因为你没有生，

yě méi yǒu sǐ bù cún zài lǎo le sǐ le méi yǒu shēng lǎo
也没有死，不存在老了死了，没有生老

bìng sǐ suǒ yǐ yě wú miè wú kǔ jí miè dào jiù shì
病死，所以也无灭。无苦集灭道，就是

shuō zhè ge rén běn shēn shì méi yǒu miè dù de nǐ méi yǒu
说这个人本身是没有灭度的，你没有

kǔ suǒ yǐ nǐ lián sǐ dōu méi yǒu le nǐ shuō hái yǒu shén
苦，所以你连死都没有了，你说还有什

me yīn yuán ne shí èr yīn yuán zì rán yě jiù pò le fán
么因缘呢？十二因缘自然也就破了，烦

nǎo yě jiù méi yǒu le shí èr yīn yuán pò le zhī hòu jiù
恼也就没有了。十二因缘破了之后，就

bù shēng bú miè le bù zēng bù jiǎn le bú gòu bú jìng
不生不灭了，不增不减了，不垢不净

le xīn jīng lǐ jiǎng de jiù shì xìng kōng rú guǒ néng
了，《心经》里讲的就是性空。如果能

zuò dào xìng kōng chǎn shēng chū lái de lì liàng shì wú qióng
做到性空，产生出来的力量是无穷

wú jìn de rú guǒ tú dì men yuàn tīng shī fu kě yǐ yòng
无尽的。如果徒弟们愿听，师父可以用

bái huà jīng cháng hé dà jiā jiǎng yì xiē jīng wén lái kāi qǐ
白话经常和大家讲一些经文，来开启

zhòng tú dì de zhì huì
众徒弟的智慧。

第一部分 白话讲解佛法

nǐ men yào jì zhù yào kàn pò shì jiè shàng de yí qiè
你们要记住：要看破世界上的一切

fán nǎo hé yí qiè de shēng mìng zhè xiē dōu shì shēng huó
烦恼和一切的生命，这些都是生活

de biǎo xiàng shì yì zhǒng biǎo miàn de xíng xiàng shì méi
的表相，是一种表面的形象，是没

yǒu shí zhì xìng de dōng xī
有实质性的东西。

xún zhǎo xìng kōng yuè guò shí èr yīn
8. 寻找性空 —— 越过十二因
yuán
缘

rèn hé yí gè rén duì shì wù de zhuī qiú hé kàn fǎ dōu
任何一个人对事物的追求和看法都
yǒu liǎng miàn xìng duì tóng yí shì wù kě yǐ bǎ tā shuō de
有两面性，对同一事物可以把它说得
hěn hǎo yě kě yǐ bǎ tā shuō chū hěn duō bù hǎo zhǔ yào
很好，也可以把它说出很多不好，主要
shì kàn nǐ de xīn wǎng nǎ biān piān le bǐ rú lǎo rén jia
是看你的心往哪边偏了。比如，老人家
hǎo bù hǎo hǎo lǎo rén jia jīng yàn fēng fù lǎo rén jia
好不好？好！老人家经验丰富，老人家
dǒng de guān xīn qīng nián rén děng děng fǎn guò lái jiǎng ,
懂得关心青年人等等。反过来讲，
lǎo rén jia yǒu shén me bù hǎo zǒu bu dòng hún shēn gǔ
老人家有什么不好？走不动，浑身骨
tou tòng nǎo zi lǎo jiāng huà shén me shì qing dōu gǎo bu
头痛，脑子老僵化，什么事情都搞不
qīng chu děng děng tóng yàng yí jiàn shì qing kě yǐ xiǎng chū
清楚等等，同样一件事情可以想出
tā hǎo de fāng miàn yě kě yǐ xiǎng chū tā bù hǎo de hé
它好的方面，也可以想出它不好的和

第一部分 白话讲解佛法

huài de fāng miàn fó fǎ jiù shì ràng wǒ men bǎ huài de sī
坏的方面。佛法就是让我们把坏的思想
xiǎng quán bù zhuǎn huà wéi hǎo de sī xiǎng xué fó jiù shì
想全部转化为好的思想，学佛就是
zhuǎn huàn sī wéi wù quàn dǎo rén jia qù ān wèi rén jia
转换思维去劝导人家，去安慰人家，
qù bāng zhù rén jia qù jiě jué kùn nán zhè ge jiào zhèng sī
去帮助人家，去解决困难，这个叫正思
wéi néng bǎ rén jia quán bù dōu kàn chéng hǎo de yīn wèi
维。能把人家全部都看成好的，因为
nǐ de sī wéi zhèng bǎ bié rén dōu kàn chéng zhèng le nǐ
你的思维正，把别人都看成正了，你
jiù kāi wù le nǐ bǎ rén jia kàn chéng huài de jiù shì méi
就开悟了。你把人家看成坏的，就是没
kāi wù kāi wù de rén kàn jiàn shéi dōu shì hǎo rén méi
开悟。开悟的人，看见谁都是好人，没
yǒu hǎo huài de gài niàn qí shí jiù shì yí gè wù xìng dāng
有好坏的概念，其实就是一个悟性，当
zhè ge wù xìng zài rén de sī wéi zhōng chǎn shēng le zhèng sī
这个悟性在人的思维中产生了正思
wéi de shí hou jiù shì kāi wù le
维的时候，就是开悟了。

kāi wù zhī hòu huì yǐn lái yí zhǒng jiào zhèng liàng yě
开悟之后，会引来一种叫证量，也
jiù shì shuō yí gè rén kāi wù zhī hòu míng bai dào lǐ
就是说一个人开悟之后，明白道理，

白话佛法

zhèng shí le hěn duō shì qing tā de néng liàng jiù chū lái
证实了很多事情，他的能量就出来
le míng bai dào lǐ le shén me dōu bú pà le bù míng
了。明白道理了，什么都不怕了，不明
bai dào lǐ shí shén me dōu pà jiù xiàng hěn duō rén zài méi
白道理时什么都怕，就像很多人在没
yǒu xué fó zhī qián gào su tā shēng mìng duǎn zàn huì sǐ
有学佛之前，告诉他生命短暂会死
de tā jiù huì hěn pà sǐ děng dào xiāng xìn le guān shì yīn
的，他就会很怕死，等到相信了观世音
pú sà zhī hòu tā shén me dōu bú pà lián sǐ dōu bú huì
菩萨之后，他什么都不怕，连死都不会
pà yīn wèi tā zhī dào rén shì bú huì sǐ de ér qiě huì yǒu
怕，因为他知道人是不不会死的，而且会有
yí gè xìn niàn chǎn shēn guān shì yīn pú sà bú huì ràng wǒ
一个信念产生，观世音菩萨不会让我
sǐ yí dìng huì jiù dù wǒ men de zhè shí sī wéi huì chǎn
死，一定会救度我们的，这时思维会产
shēng chū yì zhǒng hěn qiáng de néng liàng tǐ zhè jiù jiào
生出一种很强的能量体，这就叫
zhèng liàng yōng yǒu zhèng liàng de rén shì jué wù zhě
证量。拥有证量的人，是觉悟者，
jué wù zhě yòu chēng wéi jué zhě jué zhě jiù shì nǐ zài shēng
觉悟者又称为觉者，觉者就是你在生
huó de yì shí xíng tài hé sī wéi yì shí dāng zhōng yǐ jīng
活的意思形态和思维意识当中已经

第一部分 白话讲解佛法

chǎn shēng le yì tuán guāng zhǐ yǒu kāi wù zhī hòu cái huì
产生了一团光，只有开悟之后才会

yǒu zhè tuán guāng kāi wù zhī hòu jiù shì jué zhě jué zhě jiù
有这团光。开悟之后就是觉者，觉者就

shì jué wù de rén cōng míng de rén hé yǒu zhì huì de rén
是觉悟的人、聪明的人和有智慧的人。

zhī dào rén huó zhe yīng gāi wèi rén jia zhuó xiǎng nǐ zì jǐ
知道人活着应该为人家着想，你自己

de wèn tí jiù róng yì jiě jué ér yú bèn de rén jiù zhī
的问题就容易解决，而愚笨的人，就知

dào xiǎng zì jǐ de lì yì jié guǒ hài rén jia jiù shì hài
道想自己的利益，结果害人家，就是害

zì jǐ cháng yán dào hài rén jiù shì hài jǐ nǎo zi li
自己。常言道：害人就是害己。脑子里

sī wéi zá niàn yuè shǎo de rén shēn shang cái huì yuè gān
思维杂念越少的人，身上才会越干

jìng duì shì wù kàn de qīng chu kàn de míng bai nǎo zi
净，对事物看得清楚，看得明白。脑子

sī wéi zá niàn duō de rén duì shén me shì wù dōu kàn bu
思维杂念多的人，对什么事物都看不

míng bai gǎo bu qīng chu suǒ yǐ jiù méi yǒu le zì shēn de
明白，搞不清楚，所以就没了自身的

zhì huì zhī guāng zhǐ yǒu dāng zá niàn méi yǒu le yǒu le
智慧之光。只有当杂念没有了，有了

zhè tuán guāng zhī hòu jiù kě yǐ yòng zhè tuán guāng lái huà
这团光之后，就可以用这团光来化

jiě hé zhào yào nǐ qián jìn de fāng xiàng ràng nǐ de fāng
解和照耀你前进的方向，让你的方
xiàng yuè lái yuè míng què zhè tuán guāng chēng wéi shén
向越来越明确，这团光称为神
guāng yě chēng wéi zhì huì zhī guāng zhì huì zhī guāng yòu
光，也称为智慧之光，智慧之光又
děng yú wù xìng zhī guāng
等于悟性之光。

yí gè rén cóng xiǎo shēng chū lái jiào wú míng wú míng
一个人从小生出来，叫无明，无明
jiù shì shén me dōu bù zhī dào shén me dōu bù míng bai yì
就是什么都不知道，什么都不明白，一
zhí dào lǎo sǐ zuì hòu shén me dōu méi yǒu hé bù zhī dào jiù
直到老死，最后什么都没有和不知道就
zǒu le rén shēng cōng cōng lái cōng cōng qù zài zhè yì
走了，人生匆匆来匆匆去。在这一
shēng dāng zhōng jīng guò shí èr gè céng cì de xún huán yě
生当中经过十二个层次的循环，也
jiù shì yǒu shí èr dào guān zhè shí èr dào guān bú duàn de
就是有十二道关，这十二道关不断地
zài nǐ de shēng mìng zhōng xún huán zhè shí èr xún huán shì
在你的生命中循环。这十二循环是
cóng xīn lǐ hé shēng lǐ xún huán shàng lái jiǎng de
从心理和生理循环上来讲的。

wú míng rén yào kè fú wú míng wú míng shì
1. 无明。人要克服无明，无明是

第一部分 白话讲解佛法

bù míng bai bù dǒng shén me dōu bù míng bai yí gè
不 明 白 、 不 懂 ， 什 么 都 不 明 白 ， 一 个
rén míng bai le jiù bú huì zuò cuò shì qing yí gè rén bù
人 明 白 了 就 不 会 做 错 事 情 ， 一 个 人 不
míng bai cái huì zuò cuò shì qing wú míng yǐn shēn chū líng yí
明 白 才 会 做 错 事 情 。 无 明 引 申 出 另 一
gè guān diǎn jiù shì zhè ge rén suī rán shì wú míng dàn shì
个 观 点 ， 就 是 这 个 人 虽 然 是 无 明 ， 但 是
zì yǐ wéi yǒu míng jiù shì zì jǐ yǐ wéi zì jǐ shén me dōu
自 以 为 有 明 ， 就 是 自 己 以 为 自 己 什 么 都
míng bai le
明 白 了 。

sè sè jiù shì wǒ men zài rén jiān suǒ kàn jiàn de
2. 色 。 色 就 是 我 们 在 人 间 所 看 见 的
yǒu sè de wù tǐ yǒu sè de líng tǐ bìng bù wán quán shì
有 色 的 物 体 ， 有 色 的 灵 体 。 并 不 完 全 是
zhǐ nán nǚ zhī sè
指 男 女 之 色 。

shēng jí shēng yīn shēng yīn hǎo tīng de yào
3. 声 。 即 声 音 ， 声 音 好 听 的 要
tīng bù hǎo tīng de bú yào tīng xǐ huan tīng hǎo huà děng
听 ， 不 好 听 的 不 要 听 ， 喜 欢 听 好 话 ， 等
děng zhè yí qiè dōu shì zài tīng shēng hǎo tīng de huà huò
等 ， 这 一 切 都 是 在 听 声 。 好 听 的 话 或
shēng yīn chuán dào nǐ de ěr duo li jiù huì ràng nǐ xīn
声 音 传 到 你 的 耳 朵 里 就 会 让 你 心

dòng zhè jiào jīng shén zhuǎn huà wéi wù zhì yīn wéi jiǎng chū
动，这叫精神转化为物质。因为讲出
lái de huà jiào jīng shén wù zhì de dōng xi jiù shì yǐ jīng
来的话叫精神，物质的东西就是已经
biàn chéng xíng wéi le biàn chéng xíng wéi de dōng xi cái
变成行为了，变成行为的東西才
chēng wéi wù zhì bǐ rú hǎo huà tīng jìn qù de shí hou shì
称为物质。比如好话听进去的时候是
kàn bu jiàn mō bu zháo de tīng le zhī hòu zài nǐ xīn zhōng
看不见摸不着的，听了之后在你心中
yǐn qǐ yí gè gòng míng zì jǐ gǎn jué hěn kāi xīn le huò
引起一个共鸣，自己感觉很开心了或
gǎn jué bù kāi xīn le jiù huì fǎn yìng zài nǐ de liǎn shàng
感觉不开心了，就会反映在你的脸上，
biàn chéng le wù zhì
变成了物质。

xiāng rén jiān de xiāng yǒu hěn duō zhǒng yǒu
4. 香。人间的香有很多种，有
duō shǎo zhǒng xiāng wèi zài rén jiān huí dàng nǐ yào duǒ guò
多少种香味在人间回荡。你要躲过
zhè shí èr gè xún huán bì xū yào kè zhì zì jǐ bú shòu gè
这十二个循环，必须要克制自己不受各
zhǒng qì wèi de yòu huò bǐ rú wén dào xiāng wèi le yào
种气味的诱惑。比如闻到香味了，要
méi gǎn jué kàn jiàn yǒu sè de dōng xi yào méi shì jué
没感觉。看见有色的东西，要没视觉。

第一部分 白话讲解佛法

kè zhì shì zhǎo dào nǐ zhēn zhèng xìng kōng de gēn jù
克制是找到你真正性空的根据。

wèi wèi dào cóng nǐ de yì shí dāng zhōng
5. 味。味道，从你的意识当中，

kě yǐ yòng jīng shén lái pǐn cháng wèi dào cháng yán shuō
可以用精神来品尝味道，常言说：

rén shēng kǔ wèi rén shēng de wèi dào kǔ a zhèng shì yòng
人生苦味，人生的味道苦啊，正是用

yì shí hé xīn lái tǐ yàn de
意识和心来体验的。

chù fǎ jiù shì néng mō dào néng gǎn chù dào
6. 触法。就是能摸到，能感触到，

yào zhī dào rén jiān suǒ yǒu de wù zhì ràng nǐ yǒu yí shùn jiān
要知道人间所有的物质让你有一瞬间

de gǎn yìng gǎn shòu gǎn xiǎng dàn zhè dōu shì zàn shí
的感应，感受，感想，但这都是暂时

de bú shì cháng jiǔ de zhè xiē dōng xī dōu shì shí èr yīn
的，不是长久的，这些东西都是十二因

yuán de xún huán
缘的循环。

shòu jiù shì gǎn shòu gǎn jué shòu kǔ jiù
7. 受。就是感受，感觉，受苦就

shì shòu de nà zhǒng gǎn jué
是受的那种感觉。

xiǎng shì rèn shí yǔ biàn bié shì nǐ xīn lǐ
8. 想。是认识与辨别，是你心里

xiǎng de zhǒng zhǒng hǎo de huài de niàn tou
想的种种好的、坏的念头。

xíng shì xīn suǒ tǐ huà chū yóu shēn tǐ zào zuò
9. 行。是心所体化出由身体造作

de xíng wéi
的行为。

shí shì fēn bié zhǒng zhǒng jìng jiè de yì shí
10. 识。是分别种种境界的意识，

zhè zhǒng yì shí zài nǐ bā shí tián zhōng huì zhòng xià yīn guǒ
这种意识在你八识田中会种下因果
de
的。

ài rén de yì shēng jiù shì wéi rào zhe ài
11. 爱。人的一生活就是围绕着爱，

zhè ge ài bìng bú shì zhuān zhǐ nán nǚ zhī ài bāo kuò qīn
这个爱并不是专指男女之爱，包括亲

qíng zhī ài qīn yǒu zhī ài shī shēng zhī ài děng děng
情之爱、亲友之爱、师生之爱等等，

shì gè zhǒng gè yàng de dà ài rén de yí bèi zi lí bu kāi
是各种各样的大爱。人的一辈子离不开

ài dào zuì hòu sǐ de shí hou hái shì zhè ge ài rén huó zhe
爱，到最后死的时候还是这个爱。人活着

cóng ài kāi shǐ dào ài de miè wáng duǎn zàn de shēng mìng
从爱开始，到爱的灭亡，短暂的生命

lián ài dōu biàn chéng kōng de jiǎ de
连爱都变成空的假的。

第一部分 白话讲解佛法

bié lí ài de rén lí kāi nǐ le xǐ huan de
12. 别 离 。爱 的 人 离 开 你 了 ，喜 欢 的

qián yòng wán le yí gè hǎo gōng zuò méi le děng děng zhè
钱 用 完 了 ，一 个 好 工 作 没 了 等 等 ，这

xiē dōu shì lí bié měi yí gè lí bié dōu shì tòng kǔ
些 都 是 离 别 。每 一 个 离 别 ，都 是 痛 苦 ，

gǎn jué hěn nán guò
感 觉 很 难 过 。

zhè shí èr xún huán zhōng yǒu liù gēn yě yǒu liù chén
这 十 二 循 环 中 有 六 根 ，也 有 六 尘 。

liù gēn jí yǎn ěr bí shé shēn yì liù chén
六 根 ，即 眼 、耳 、鼻 、舌 、身 、意 。六 尘 ，

jí sè shēng xiāng wèi chù fǎ rén zài zhè shí
即 色 、声 、香 、味 、触 、法 。人 在 这 十

èr xún huán zhōng bù tíng de shòu kǔ shòu nàn yì zhí dào
二 循 环 中 不 停 地 受 苦 ，受 难 ，一 直 到

lǎo sǐ
老 死 。

shī fu gěi nǐ men jiǎng de zhè shí èr céng cì de xún
师 父 给 你 们 讲 的 这 十 二 层 次 的 循

huán tā huì gěi nǐ men zào chéng xīn lǐ de fù dān suǒ yǐ
环 ，它 会 给 你 们 造 成 心 理 的 负 担 ，所 以

xiǎng yào xìng kōng hěn nán zhǐ yǒu bǎ zhè xiē yīn yuán quán
想 要 性 空 很 难 。只 有 把 这 些 因 缘 全

bù qù chú nǐ de běn xìng cái néng kōng xià cì zài hé tú
部 去 除 ，你 的 本 性 才 能 空 。下 次 再 和 徒

dì men tán liù gēn liù chén hé shí
弟 们 谈 六 根 六 尘 。 合 十

miào fǎ xiū xíng de chéng xù
9. 妙法修行的程序

dà jiā yào jì zhù zài hóng yáng fó fǎ shí yào bǎ zì
大家要记住，在弘扬佛法时，要把自
jǐ kàn chéng zhēn de fó zǐ zhè shì yì zhǒng duì fó fǎ de
己看成真的佛子，这是一种对佛法的
xìn niàn rú guǒ zài hóng yáng fó fǎ shí bù bǎ zì jǐ kàn
信念。如果在弘扬佛法时，不把自己看
chéng shì fó zǐ de huà nǐ shì wú fǎ hóng yáng fó fǎ de
成是佛子的话，你是无法弘扬佛法的，
shì zuò bu hǎo de cóng xīn lǐ zuò dào le fó de dì zǐ zhī
是做不好的。从心里做到了佛的弟子之
hòu hái yào yìn zhèng fó fǎ shén me shì yìn zhèng yìn
后，还要印证佛法。什么是印证？印
zhèng jiù shì shuō wǒ lái xiāng xìn wǒ lái gǎn shòu wǒ lái
证就是说我来相信，我来感受，我来
shí jiàn zhè jiù jiào yìn zhèng
实践，这就叫印证。

yìn zhèng fó fǎ shì hěn zhòng yào de dāng nǐ yìn zhèng
印证佛法是很重要的，当你印证
le fó fǎ zhī hòu jiù huì chǎn shēng kōng xìng kāi wù
了佛法之后，就会产生空性，开悟。
kāi wù zhī hòu jiù shì jiàn xìng jiàn dào zì jǐ de běn xìng
开悟之后就是见性，见到自己的本性。

白话佛法

zhēn zhèng de kāi wù shì wú shàng zhèng děng zhèng jué jiù
真正的开悟是无上正等正觉，就
shì zuì zhēn shí de dōng xī wú shàng zhèng děng zhèng jué
是最真实的东西。无上正等正觉
jiù shì méi yǒu rèn hé lǐ yóu kě yǐ qù huái yí tā qù jiǎng
就是没有任何理由可以去怀疑他，去讲
tā bù hǎo méi yǒu bàn fǎ qù xiǎng chū rèn hé de lǐ yóu
他不好，没有办法去想出任何的理由，
qù shuō zhè ge shì qing shì cuò de zài rén jiān méi yǒu bǐ jiào
去说这个事情是错的。在人间没有比较
de dōng xī jiào wú shàng wú shàng de yì si jiù shì méi yǒu
的东西叫无上，无上的意思就是没有
le dào dǐng le yě jiù shì wǒ men shuō de jué miào
了，到顶了，也就是我们说的绝妙。
miào kě yǐ shuō shì yì zhǒng zhì gāo wú shàng de jìng jiè
妙，可以说是一种至高无上的境界。
shì jiā móu ní fó zài pú tí shù xià yìn zhèng le miào fǎ
释迦牟尼佛在菩提树下印证了妙法，
wù chū le dào lǐ zhè shì yì zhǒng zhì gāo wú shàng de jìng
悟出了道理，这是一种至高无上的境
jiè zhèng děng zhèng jué jiù shì rén dào le yì zhǒng jìng jiè
界。正等正觉就是人到了一种境界
shí huì yǒu zhè ge jué wù yóu rú nǐ zài xiàn shí shēng huó
时，会有这个觉悟，犹如你在现实生活
zhōng tū rán míng bai le yì zhǒng dào lǐ yí yàng zhèng
中，突然明白了一种道理一样。正

第一部分 白话讲解佛法

děng zhèng jué shì pú sà wú shàng zhèng děng zhèng jué shì
等 正 觉 是 菩 萨 ， 无 上 正 等 正 觉 是
fó
佛 。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎn dān de jiǎng xiū xué fó fǎ de jī
今 天 给 大 家 简 单 地 讲 修 学 佛 法 的 基

běn chéng xù
本 程 序 。

dì yī shì kāi wù yào míng bai dào lǐ yào wù chū
第 一 ， 是 开 悟 ， 要 明 白 道 理 ， 要 悟 出

dào lǐ kāi shǐ xiū xíng xiū dào míng xīn zhī hòu jiào qǐ xiū
道 理 ， 开 始 修 行 ， 修 到 明 心 之 后 叫 起 修 。

dì èr míng xīn jiàn xìng xiū dào jiàn dào le zì jǐ de fó
第 二 ， 明 心 见 性 ， 修 到 见 到 了 自 己 的 佛

xìng jiù shì míng xīn jiàn xìng zhè xiē shì xiū xué fó fǎ de
性 ， 就 是 明 心 见 性 。 这 些 是 修 学 佛 法 的

jī běn chéng xù
基 本 程 序 。

shī fu xiàn zài jiǎng shòu nǐ men yǒu guān xiū xíng de jī
师 父 现 在 讲 授 你 们 有 关 修 行 的 基

běn chéng xù zhè ge chéng xù shì nǐ zǒu xiàng yí gè chéng
本 程 序 ， 这 个 程 序 是 你 走 向 一 个 成

gōng de xué fó dào lù de chéng xù
功 的 学 佛 道 路 的 程 序 。

dì yī zī liáng dào jiù shì nǐ yào yǒu zú gòu de zī
第 一 ， 资 粮 道 。 就 是 你 要 有 足 够 的 资

白话佛法

liáng zī shì zī běn zī gé zī liáng zhè liǎng gè zì shì
粮，资是资本、资格。资粮这两个字是

nǐ qián shì suǒ xiū de xíng wéi hé gōng dé nǐ bì xū yào
你前世所修的行为和功德，你必须

yǒu zhè ge jī lěi jī xù cái kě yǐ zuò hěn duō shì qing
有这个积累、积蓄，才可以做很多事情。

zhè ge jī lěi hé jī xù yě jiù shì nǐ de běn xìng nǐ de
这个积累和积蓄，也就是你的本性，你的

liáng xīn rú guǒ yí gè rén zài qián shì méi yǒu hǎo hǎo de
良心。如果一个人

xiū zhè bèi zi tóu le yí gè shān li fàng niú de zhè ge
修，这辈子投了一个山里放牛的，这个

rén jīn shì jiù huì shī qù xiū xíng de jī huì tā jiù hěn nán
人今世就会失去修行的机会，他就很难

yù dào xīn líng fǎ mén hěn nán yù dào fó pú sà jiù bú
遇到心灵法门，很难遇到佛菩萨，就不

huì dǒng de rú hé hǎo hǎo de xiū xīn xiū xíng zhè jiào zī
会懂得如何好好地修心、修行，这叫资

liáng dào dào jiù shì zhè tiáo xiū xīn xiū xíng zhī dào
粮道。道就是这条修心、修行之道。

dì èr jiā xíng dào shén me jiào jiā xíng zhè ge jiā
第二，加行道。什么叫加行？这个加

xíng bìng bú shì shuō gěi nǐ jiā shàng qù de ér shì nǐ suǒ
行并不是说给你加上去的，而是你所

zuò de yí qiè xíng wéi nǐ zài yǒu zī liáng de zhè ge qián tí
做的一切行为。你在有资粮的这个前提

第一部分 白话讲解佛法

zhī xià kāi shǐ xiū xíng jiā shàng nǐ xiàn zài suǒ yǒu shàn jǔ
之下，开始修行，加上你现在所有善举

xiū wéi nǐ kāi shǐ jìn bù le xiàng qián jìn le yě jiù
修为，你开始进步了，向前进了，也就

shì yǒu le yí dìng de zī liáng zuò jī chǔ cái kě yǐ qǐ
是有了一定的资粮做基础，才可以启

dòng nǐ xiū xíng de yùn zuò
动你修行的运作。

dì sān jiàn dào zài nǐ màn màn xué fó de dāng
第三，见道。在你慢慢学佛的当

zhōng kàn dào le zhēn shí de dōng xī rú kàn jiàn le guān
中，看到了真实的东西。如看见了观

shì yīn pú sà kàn jiàn le nǐ xiàn zài xiū xíng zhī hòu suǒ dé
世音菩萨，看见了你现在修行之后所得

dào de yí qiè nǐ suǒ yǒu de gǎn yán nǐ xīn lǐ míng bai
到的一切，你所有的感言，你心里明白

le dào lǐ kàn dào le guān shì yīn pú sà duì nǐ de cí
了道理，看到了观世音菩萨对你的慈

bēi zhè jiào jiàn dào
悲。这叫见道。

dì sì kāi wù dào kāi wù dào shì dāng nǐ kàn dào zhī
第四，开悟道。开悟道是当你看到之

hòu nǐ cái huì míng bai wù xìng bì xū yào jiàn lì zài jiàn
后，你才会明白，悟性必须要建立在见

wén zhī shàng rú guǒ nǐ yǎn jīng méi yǒu kàn dào nǐ shì bú
闻之上，如果你眼睛没有看到，你是不

白话佛法

huì míng bai de kāi wù shì jīng guò jiàn dào zhī hòu wù chū
会明白的。开悟是经过见道之后，悟出
le dào lǐ zhī dào zhè shì zhēn lǐ zhè shì zhēn de dào
了道理，知道这是真理，这是真的道，
wú lùn rú hé wǒ dōu yào jiān chí xiū xíng néng gòu jiān chí xiū
无论如何我都要坚持修行，能够坚持修
xíng de rén shì yǐ jīng kāi wù le
行的人是已经开悟了。

dì wǔ zhèng dào zhèng dào shì hěn zhòng yào de
第五，证道。证道是很重要的，
zhèng dào jiù shì yìn zhèng le zhè ge dào yě jiù shì shuō
证道就是印证了这个道，也就是说
dāng nǐ kāi wù zhī hòu kāi shǐ xiū dào míng bai le zhèng
当你开悟之后，开始修道，明白了，证
shí le zhè ge dào shì jué duì zhèng què de shì wǒ wéi yī
实了这个道，是绝对正确的，是我唯一
kě yǐ zǒu de lù zhǐ yào jiān chí zǒu xià qù jiù yí dìng
可以走的路，只要坚持走下去，就一定
néng chéng gōng jiù xiàng nǐ men xiàn zài yí yàng zhèng
能成功。就像你们现在一样，证
míng le zhè tiáo dào shì wǒ yīng gāi xué xí de dào shì pú sà
明了这条道是我应该学习的道，是菩萨
de dào shì zuì shì hé wǒ de dào cái huì quán xīn quán yì
的道，是最适合我的道，才会全心全意
de jīng jìn xiū xíng zhè jiù shì yì tiáo xiū xíng de chéng xù
的精进修行。这就是一条修行的程序。

第一部分 白话讲解佛法

kāi wù jiù shì bǎ nǐ de liù gēn yǎn ěr bí shé
开悟就是把你的六根“眼、耳、鼻、舌、
shēn yì zhuǎn chéng fó xìng jiù shì wǎng nǐ de fó xìng
身、意”转成佛性。就是往你的佛性
lǐ zhuǎn fó fǎ jiǎng jiào dū shè liù gēn bǐ rú dāng
里转，佛法讲叫都摄六根。比如，当
bí zi wén dào bù hǎo de dōng xi shí yào yòng fó xìng qù
鼻子闻到不好的东西时，要用佛性去
wén xiāng de huā dāng yǎn jīng kàn jiàn bù hǎo de dōng xi
闻香的花。当眼睛看见不好的东西
shí yào yòng fó xìng qù kàn qù kàn fó fǎ qù kàn guān
时，要用佛性去看，去看佛法，去看观
shì yīn pú sà de xiàng děng dāng ěr duo tīng dào bù hǎo de
世音菩萨的像等。当耳朵听到不好的
shēng yīn shí tí xǐng zì jǐ bú yào tīng qù tīng fó yīn
声音时，提醒自己不要听，去听佛音
děng děng jiù shì pīn mìng de wǎng nǐ de xìng lǐ xiǎng jí
等等，就是拼命地往你的性里想，即
wǎng běn xìng lǐ xiǎng
往本性里想。

kāi wù le zhī hòu huì bú huì lún huí huì lún huí wèi
开悟了之后会不会轮回？会轮回。为
shén me yīn wèi dāng nǐ kāi wù le zhǐ bú guò shì míng
什么？因为当你开悟了，只不过是明
bai le zhè xiē dào lǐ dàn hái méi yǒu xíng dāng rán huì lún
白了这些道理，但还没有行，当然会轮

白话佛法

huí le nǐ de liù gēn yǎn ěr bí shé shēn
回了。你的六根“眼、耳、鼻、舌、身、
yì guò qù suǒ zào de yè nán dào bú ràng nǐ qù lún huí
意”过去所造的业，难道不让你去轮回
ma nǐ suī rán míng bai dào lǐ le dàn shì nǐ méi yǒu qù
吗？你虽然明白道理了，但是你没有去
gǎi guò hái méi yǒu qù xiū zhèng nǐ de xíng wéi zhǐ yào zuò
改过，还没有去修正你的行为，只要做
le è shì yí dìng shì yào lún huí de bú yào yǐ wéi zì jǐ
了恶事一定是要轮回的，不要以为自己
míng bai le kāi wù le jiù xíng le hái shì yào dào liù
明白了，开悟了，就行了，还是要到六
dào lún huí de yīn wèi nǐ zhǐ shì kāi wù ér bú shì zhēn
道轮回的，因为你只是开悟，而不是真
zhèng de zhèng wù nǐ de yǎn ěr bí shé shēn
正的证悟。你的眼、耳、鼻、舌、身、
yì zài nǐ de xīn lǐ zài nǐ de shēn shàng suǒ zào de yè
意在你的心里，在你的身上，所造的业
zhàng jiù shì yí gè huó shēng shēng de nǐ ér nǐ hái shì
障，就是一个活生生的你，而你还是
cún zài zhè ge yǔ zhòu kōng jiān lǐ suī rán nǐ kāi wù le
存在这个宇宙空间里，虽然你开悟了，
míng bai le hěn duō dào lǐ bù yīng gāi zào shí è yè dàn
明白了很多道理，不应该造十恶业，但
shì nǐ yǐ jīng zào yè le zhè xiē yè zhàng jiù huì wéi rào zhe
是你已经造业了，这些业障就会围绕着

第一部分 白话讲解佛法

nǐ yīn guǒ suí zhe nǐ zhǐ yào yǒu nǐ rén zài nǐ jiù bì
你，因果随着你，只要有你在，你就必

xū liù dào lún huí
须六道轮回。

bù xiǎng duò rù liù dào lún huí jiù duō niàn jīng duō zuò
不想堕入六道轮回就多念经，多做

gōng dé bǎ zì jǐ shēn shàng de yè zhàng quán bù xiāo
功德，把自己身上的业障全部消

chú bǎ zì shēn de tān chēn chī quán bù qīng chú yào xué
除，把自身的贪瞋痴全部清除，要学

huì shén me shì qing dōu suí yuán
会什么事情都随缘。

10. xiāo chú yè zhàng , fǎn běn guī yuán , tuō

lí lún huí
离 轮 回

jiē xià qù gěi nǐ men jiǎng zěn yàng qù huà jiě yè
接下去给你们讲怎样去化解业

zhàng ? rén yīn wèi guò qù zhè liù gēn zào yè mí huò nǐ shēn
障？人因为过去这六根造业迷惑你身

tǐ de qì guān nǐ jiù yí dìng huì lún huí shī fu jiǎng de
体的器官，你就一定会轮回，师父讲的

shì yǐ jīng jìn rù dào nǐ de yì shí dāng zhōng de yè zhàng 。
是已经进入到你的意识当中的业障。

bǐ rú nǐ zhǐ yào zuò guo yì xiē huài shì qing yì bān dōu
比如，你只要做过一些坏事情，一般都

néng jì zhù bú huì wàng jì de rén jia hài nǐ nǐ bú
能记住，不会忘记的。人家害你，你不

huì wàng jì nà me nǐ hài rén jia nǐ yě bú huì wàng jì
会忘记，那么你害人家，你也不会忘记

de jiù shì dōu jìn rù dào le nǐ de yì shí dāng zhōng yīn
的，就是都进入到你的意识当中，因

wèi zài nǐ de qián yì shí dāng zhōng nǐ guò qù suǒ zào de
为在你的潜意识当中，你过去所造的

yè ràng nǐ bì xū lún huí zhǐ yǒu yì zhǒng gēn xìng bú
业，让你必须轮回。只有一种根性不

第一部分 白话讲解佛法

shòu dào lún huí nà jiù shì nǐ de fó xìng nǐ de fó xìng
受到轮回，那就是你的佛性，你的佛性

shì bú shòu lún huí de rú guǒ nǐ bù xiǎng lún huí nà nǐ
是不受轮回的。如果你不想轮回，那你

jiù yào bǎ zì jǐ shēn shang hěn nán jiě tuō de yǎn ěr
就要把自己身上很难解脱的眼、耳、

bí shé shēn yì ràng tā màn màn de tuō lí nǐ de yì
鼻、舌、身、意让它慢慢地脱离你的意

shí bǎ tā qù chú diào bù guǎn zài rén jiān shén me shì qing
识，把它去除掉。不管在人间什么事情

fā shēng yóu rú méi kàn dào bú yào tīng zuǐ ba bù jiǎng
发生，犹如没看到，不要听，嘴巴不讲，

shēn tǐ bú qù zuò yì shí li gēn běn méi yǒu shén me shì
身体不去做，意识里根本没有什么事

fā shēng zhè jiù shì zài tuō lí tòng kǔ
发生，这就是在脱离痛苦。

jiǎng jiǎng róng yì zěn me tuō lí ne shī fu xiān gěi
讲讲容易，怎么脱离呢？师父先给

nǐ men jǔ gè lì zi nǐ de fó xìng bǐ fang shuō shì jīn
你们举个例子，你的佛性比方说是金，

shì wā chū lái de jīn zi zhè ge jīn wā chū lái shí zhōu wéi
是挖出来的金子，这个金挖出来时，周围

dōu yǒu shí tou shā zi děng zá zhì nǐ yào xiǎng ràng zhè ge
都有石头沙子等杂质，你要想让这个

jīn zi fàng liàng jiù bì xū xiān bǎ biān shang de zá zhì yòng
金子放亮，就必须先把边上的杂质用

白话佛法

shuǐ chōng diào chǔ lǐ gān jìng tóng yàng nǐ yào bǎ zuò guo
水冲掉，处理干净。同样你要把做过
de bù hǎo de shì qing xiàng táo jīn yí yàng yòng shuǐ chōng xǐ
的不好的事情像淘金一样用水冲洗
diào chǔ lǐ gān jìng nǐ de zhè ge běn xìng fó xìng jiù
掉，处理干净，你的这个本性、佛性就
huì xiǎn lù chū lái le
会显露出来了。

shī fu jiāo nǐ men zài shēng huó zhōng yào lì yòng nǐ
师父教你们在生活中，要利用你
běn lái de fó xìng qù huà jiě rú niàn jīng niàn xiǎo fáng
本来的佛性，去化解。如念经，念小房
zi niàn jīng de shí hou shì bú shì zài yòng fó xīn niàn a
子。念经的时候是不是在用佛心念啊？
niàn chū lái dōng xi shì bú shì jīn zi a xiǎo fáng zi shāo
念出来东西是不是金子啊？小房子烧
diào zhī hòu shì bú shì bǎ nǐ de yè zhàng xiāo chú le
掉之后，是不是把你的业障消除了？
nǐ de běn xìng shì bú shì yuè lái yuè gān jìng le bì xū
你的本性是不是越来越干净了？必须
bǎ xīn lǐ de chén āi xǐ gān jìng qù chú cái néng tuō lí
把心里的尘埃洗干净，去除，才能脱离
liù dào lún huí zěn me tuō lí ne yǐ hòu bú zài zào yè
六道轮回，怎么脱离呢？以后不再造业，
guò qù yǐ jīng zuò guo de yòng shī fu jiāo nǐ men de fāng
过去已经做过的，用师父教你们的方

第一部分 白话讲解佛法

fǎ qù xiū bǔ nǐ men de xīn líng jí niàn jīng chàn huǐ
法，去修补你们的心灵，即念经忏悔。

nǐ men de xīn líng rú guǒ xiū bǔ hǎo le xīn jiù huì hěn gān
你们的心灵如果修补好了，心就会很干

jìng hěn chún jié jiù shì xìng kōng le rú guǒ nǐ xìng
净，很纯洁，就是性空了。如果你性

kōng le dào nǎ lǐ dōu shì kōng de xiǎng xiǎng kàn sè
空了，到哪里都是空的，想想看，色

jiè tiān wú sè jiè tiān bú jiù dōu kě yǐ qù le ma xiàn
界天、无色界天不就都可以去了吗？现

zài nǐ shēn shang zhè me duō chén āi wū gòu nǐ zhè ge
在你身上这么多尘埃、污垢，你这个

jīn zi shì bù chún de suǒ yǐ yí dìng yào xǐ jìng zì jǐ de
金子是不纯的，所以一定要洗净自己的

xīn líng
心灵。

shén me jiào fàng xià shén me jiào fàng bu xià fàng
什么叫放下？什么叫放不下？放

xià yǒu hǎo jǐ diǎn yí gè shì xīn lǐ fàng xià yí gè shì
下有好几点，一个是心里放下，一个是

xíng wéi shàng de fàng xià zhè ge xīn néng fǒu fàng xià yǒu
行为上的放下。这个心能否放下，有

lài yú xǔ duō zhǒng de yīn sù cái néng ràng nǐ de xīn fàng
赖于许多种的因素，才能让你的心放

xià zài shuō fàng bu xià bǐ rú nǐ dān xīn hái zǐ
下。再说放不下，比如，你担心孩子，

白话佛法

xīn jiù fàng bu xià xīn lǐ zǒng shì zài xiǎng hái zi jīn tiān
心就放不下，心里总是在想孩子今天

qù shàng kè hǎo bù hǎo a huì bú huì chū shén me shì
去上课好不好啊？会不会出什么事

qíng děng děng xiǎng xiǎng kàn yǒu duō shao yīn sù zào
情？等等。想想看有多少因素造

chéng le nǐ de fàng bu xià bú shì yí jù fàng xià
成了你的放不下？不是一句“放下”，

jiù néng zuò dào zhēn de fàng xià néng fǒu fàng xià yào kào nǐ
就能做到真的放下。能否放下要靠你

zì jǐ qù wù rú guǒ nǐ shén me dōu bù xué bù dǒng néng
自己去悟，如果你什么都不学不懂，能

wù de chū lái ma zhǐ yǒu dǒng dào lǐ le cái néng wù
悟得出来吗？只有懂道理了才能悟

a rú guǒ nǐ lián zuì jī běn de niàn jīng xué fó dōu bù zhī
啊。如果你连最基本的念经学佛都不知

dào zěn me wù ne yào míng bai shén me jīng shì ràng nǐ
道，怎么悟呢？要明白什么经是让你

xiū jīn shì de shén me jīng shì ràng nǐ kāi wù de zhè diǎn
修今世的，什么经是让你开悟的，这点

hěn zhòng yào qiān wàn bú yào mí luàn niàn cuò le jīng
很重要，千万不要迷乱念错了经。

yìn zhèng fó xìng shí jì shàng shì bǎi tuō xìng kōng dāng
印证佛性，实际上是摆脱性空当

zhōng de jié nàn jì zhù xìng kōng jiù shì nǐ jīng shén shàng
中的劫难。记住，性空就是你精神上

第一部分 白话讲解佛法

shì kōng de zhè ge kōng shì chāo tuō de kōng shì chāo tuō
是空的，这个空是超脱的空，是超脱

rén lèi de kōng jiù shì shuō nǐ de nǎo zi li yǐ bù xiǎng
人类的空，就是说你的脑子里已不想

shén me shì qing le méi yǒu qiān guà de kōng dàn shì wèi
什么事情了，没有牵挂的空。但是为

shén me zài xìng kōng dāng zhōng huì yǒu jié nàn ne rèn hé
什么在性空当中会有劫难呢？任何

zài nǎo zi hái méi yǒu wán quán kōng de shí hou suǒ fā
在脑子还没有完全空的时候，所发

shēng de diǎn diǎn dī dī de xiǎng fǎ yì niàn dān xīn
生的点点滴滴的想法、意念，担心、

hài pà děng děng dōu shì nǐ zhì zào xìng kōng dāng zhōng de
害怕等等，都是你制造性空当中的

jié nàn yě jiù shì nǐ xiū fó dāng zhōng de bān diǎn bǐ
劫难，也就是你修佛当中的斑点。比

rú yí kuài bō li hěn gān jìng zhè ge gān jìng shì xìng
如，一块玻璃很干净，这个干净是性

kōng nǐ bǎ mò shuǐ diǎn shàng qù diǎn yí gè diǎn shì luàn
空，你把墨水点上，点一个点是乱

xiǎng diǎn yí gè diǎn shì kǒu yè diǎn yí gè diǎn shì qiān
想，点一个点是口业，点一个点是牵

guà zài diǎn yí gè diǎn shì qiú bù dé kǔ nǐ men shuō
挂，再点一个点是求不得苦……你们说

xiàn zài zhè kuài bō li āng zāng bù āng zāng zhè měi yí gè
现在这块玻璃肮脏不肮脏？这每一个

diǎn jiù shì zhè kuài bō li de jié nàn yě jiù shì shuō měi yí
点就是这块玻璃的劫难，也就是说每一
gè diǎn jiù shì zhè ge xìng kōng de jié nàn néng míng bai
个点就是这个性空的劫难，能明白
ma
吗？

kāi wù zhèng dào hòu jiù bú shòu lún huí de yǐng xiǎng ,
开悟证道后就不受轮回的影响，
rú guǒ nǐ bǎ zhè kuài bō li cā gān jìng nǐ jiù bú huì lún
如果你把这块玻璃擦干净，你就不会轮
huí le zěn me cā gān jìng ne shī fu xiàn zài yǐ jīng bǎ
回了，怎么擦干净呢？师父现在已经把
zhè me hǎo de fǎ mén jiāo shòu gěi le nǐ men ràng nǐ men
这么好的法门教授给了你们，让你们
dǒng de le rú hé cā gān jìng qù chú rén de yè zhàng lián
懂得了如何擦干净，去除人的业障，连
wǎng shàng de yǒu yuán zhòng shēng yě dōu zhī dào rú hé qù
网上的有缘众生也都知道如何去
zuò zhè shuō míng le zhēn zhèng de fó fǎ kāi shǐ jiàng lín
做。这说明了真正的佛法，开始降临
dào wǒ men zhè ge rén shì jiān le guò qù de hěn duō fǎ
到我们这个人世间了，过去的很多法
mén zǎo jiù jiàng lín zài rén shì jiān le dàn shì guò qù de fǎ
门早就降临在人世间了，但是过去的法
mén shì àn zhào dāng shí de tiān dì rén jí tiān shí dì
门是按照当时的天地人（即天时、地

第一部分 白话讲解佛法

lǐ rén lái xiū wéi de ér xiàn zài tiān dì rén dōu zài gǎi
理、人)来修为的，而现在天地人都在改
biàn xiàn zài jiù rén de sù dù kǒng pà bù néng tài màn yě
变，现在救人的速度恐怕不能太慢，也
bù néng wán quán yòng guò qù de yì xiē xiū fǎ yóu rú dé
不能完全用过去的一些修法，犹如得
le zhòng bìng guò qù dōu shì yòng zhōng yī màn màn tiáo lǐ
了重病，过去都是用中医慢慢调理
zhì bìng ér xiàn zài shì zhí jiē dòng shǒu shù gào su nǐ
治病，而现在是直接动手术。告诉你
men zhēn zhèng hǎo de dōng xī dào le guān jiàn shí kè cái huì
们真正好的东西到了关键时刻才会
chū lái bǐ rú diàn nǎo zhè me hǎo de dōng xī wèi shén
出来，比如，电脑这么好的东西，为什
me bú zài gǔ dài de shí hou fā míng chū lái ne rú guǒ
么不在古代的时候发明出来呢？如果
gǔ dài jiù yǒu diàn nǎo diàn huà shǒu jī děng yào shěng
古代就有电脑、电话、手机等，要省
duō shǎo shì qing a wǔ jiào shèng rén yě bú yòng fèng tiān
多少事情啊，五教圣人也不用奉天
zhī mìng dào shì jiān qiān xī wàn kǔ yīn rén yīn dì ér
之命到世间，千辛万苦，因人因地，而
shè qí jiào jiào huà yì fāng zhòng shēng cóng lìng yí gè jiǎo
设其教，教化一方众生。从另一个角
dù jiǎng gè zōng pài suī rán míng chēng bù tóng ér lǐ niàn
度讲，各宗派虽然名称不同，而理念

jiē tóng
皆同。

yào jì zhù wù dào jiù shì yào gǎi biàn nǐ de guò qù
要记住，悟道就是要改变你的过去，
rú guǒ méi yǒu luò shí dào xíng dòng dāng zhōng jiù huì zài
如果没有落实到行动当中，就会在
mí máng zhōng zào yè zài mí mí hū hū zhōng jiǎng cuò huà
迷茫中造业，在迷迷糊糊中讲错话，
zuò cuò shì qing zài bù píng děng de xīn zhōng xíng wéi
做错事情，在不平等的心中，行为
zhōng fàn zuì děng děng nǐ jiù yí dìng huì zài liù dào zhōng
中犯罪等等，你就一定会在六道中
lún huí ér tuō lí bu liǎo kǔ hǎi suǒ yǐ yào yīn jiè shǒu
轮回，而脱离不了苦海，所以要因戒守
běn yīn rén shī fǎ yīn xīn guī jìng yīn kōng ér xíng
本，因人施法，因心归静，因空而行，
yīn yuán ér shēng yīn zhèng shě piān yīn wù dé zhì yīn
因缘而生，因正舍偏，因悟得智，因
guǒ dé wù yīn yì shōu niàn yīn jìng dé kōng zhè shì
果得悟，因意收念，因净得空——这是
shī fu zǒng jié de shí yīn fǎ xī wàng tú ér men kāi
师父总结的“十因法”，希望徒儿们开
wù zhī
悟之。

tán tán chāo zì rán de xǐ yuè fǎ xǐ
11. 谈谈超自然的喜悦——法喜

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng fù rùn wū dé rùn shēn fù rùn
今天给大家讲富润屋，德润身。富润
wū jiù shì yǒu qián zhǐ néng ràng nǐ de jiā wài biǎo fù lì
屋就是有钱，只能让你的家外表富丽
táng huáng ér bù néng ràng nǐ de shēn tǐ jiàn kāng zhè jiào
堂皇，而不能让你的身体健康，这叫
fù rùn wū yǒu dé néng de rén cái néng dé dào shēn xīn jiàn
富润屋。有德能的人，才能得到身心健
kāng zhè jiào dé rùn shēn suǒ yǐ wǒ men yào zhǎo dé
康，这叫德润身。所以我们要找德，
ér bú shì zhǎo fù
而不是找富。

wǒ men rén zài shì jiè yóu rú hǎi shang yǒu liǎng sōu
我们人在世界犹如海上有两艘
chuán zhè liǎng sōu chuán xiàng wú tóu cāng ying yí yàng zài
船，这两艘船像无头苍蝇一样在
luàn kāi yì sōu chuán jiào míng lìng yì sōu chuán jiào lì
乱开，一艘船叫名，另一艘船叫利。
rén jiù xiàng zhè liǎng sōu chuán yí yàng zài hǎi shang luàn
人就像这两艘船一样在海上乱
zhuàng méi yǒu mù biāo mí máng de zài héng kuà zhe rén
撞，没有目标，迷茫地在横跨着人

shēng de kǔ hǎi dōu shì wèi le yí gè míng lì niǎo wèi shí
生的苦海，都是为了一个名利。鸟为食
wáng rén wèi cái sǐ yǐ wéi shì duì de zhèng què de
亡，人为财死，以为是对的，正确的，
shí jì shàng zhè wán quán shì cuò wù de gài niàn shī fu gào
实际上这完全是错误的概念。师父告
su nǐ men shì jiān yǒu liǎng zhǒng qíng yí zhǒng shì qíng wèi
诉你们世间有两种情，一种是情为
míng yí zhǒng shì qíng wèi lì míng lì zài qíng lǐ zhī
名，一种是情为利。名利在情理之
zhōng yòu zài qíng lǐ zhī wài nǐ kě yǐ wèi míng kě yǐ
中，又在情理之外。你可以为名，可以
wèi lì zhè zài qíng lǐ zhī zhōng zài qíng lǐ zhī wài jiù
为利，这在情理之中；在情理之外，就
shì dāng nǐ de jìng jiè tí shēng le jiù huì bǎ zhè ge míng
是当你的境界提升了，就会把这个名
lì shì wéi fèn tǔ dāng nǐ de jìng jiè tí gāo shí míng yě
利视为粪土。当你的境界提高时，名也
méi yǒu yòng le lì yě méi yǒu yòng le ér nǐ de xīn líng
没有用了，利也没有用了，而你的心灵
shì zuì fù yǒu de
是最富有的。

shī fu xiàn zài gěi dà jiā jiǎng shén me jiào fǎ xǐ
师父现在给大家讲，什么叫法喜？

fǎ xǐ yǔ shēn hé xīn dōu yǒu guān xì de shǒu xiān cóng jīng
法喜与身和心都有关系的，首先从精

第一部分 白话讲解佛法

shén shang jiǎng jiù shì xīn bì xū jìn rù yì xiē jìng jiè ér
神 上 讲 ， 就 是 心 必 须 进 入 一 些 境 界 ， 而
bú shì yì bān de xǐ yuè yì bān de xǐ shì bǐ rú shuō yí
不 是 一 般 的 喜 悦 。 一 般 的 喜 是 比 如 说 一
gè xiào huà dà jiā xiào yí xiào jiù méi yǒu le zhǐ shì zàn
个 笑 话 ， 大 家 笑 一 笑 就 没 有 了 ， 只 是 暂
shí de ér bú shì cóng nèi xīn fā chū lái de zhēn zhèng de
时 的 ， 而 不 是 从 内 心 发 出 来 的 。 真 正 的
fǎ xǐ shì yào dǎ tōng qì mài dāng yí gè rén shuō yí gè
法 喜 是 要 打 通 气 脉 ， 当 一 个 人 说 一 个
gāo shàng de xiào huà shí qì chǎng shì wǎng shàng miàn shēng
高 尚 的 笑 话 时 ， 气 场 是 往 上 面 升
de zhēn zhèng de dǎ tōng qì mài shì dǎ tōng nǎo zi li
的 ， 真 正 地 打 通 气 脉 ， 是 打 通 脑 子 里
de qì mài xiōng bù yǐ shàng wéi shàng mài xiōng bù yǐ xià
的 气 脉 ， 胸 部 以 上 为 上 脉 ， 胸 部 以 下
wéi xià mài shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo yí gè rén
为 下 脉 。 师 父 曾 经 给 你 们 讲 过 ， 一 个 人
zài guò shì shí rú guǒ tóu zuì hòu liáng shì shàng tiān xiōng
在 过 世 时 ， 如 果 头 最 后 凉 是 上 天 ， 胸
bù zuì hòu liáng shì tóu rén xià shēn bù zuì hòu liáng shì tóu
部 最 后 凉 是 投 人 ， 下 身 部 最 后 凉 是 投
chù shēng jiǎo zuì hòu liáng shì xià dì yù cóng rén de shēn
畜 生 ， 脚 最 后 凉 是 下 地 狱 ， 从 人 的 身
tǐ shàng jiù kě yǐ fēn de hěn qīng chu shī fu jiào nǐ men
体 上 就 可 以 分 得 很 清 楚 。 师 父 教 你 们

白话佛法

shì yào dǎ tōng shàng mài fǎ xǐ shì cóng shàng mài lái de
是要打通上脉，法喜是从上脉来的，
shì cóng jìng jiè shàng lái de dāng yí gè rén yǒu jìng jiè
是从境界上来的，当一个人有境界
shí jiǎng chū lái de huà nà cái jiào fǎ xǐ bǐ rú yí gè
时，讲出来的话那才叫法喜。比如，一个
rén hū rán pǎo guò lái gào su nǐ shuō wǒ hái zǐ de bìng
人忽然跑过来告诉你说，“我孩子的病
hǎo le gǎn xiè guān shì yīn pú sà zhè shì fā zì nèi xīn
好了，感谢观世音菩萨”，这是发自内心
de xǐ yuè zhè jiù jiào fǎ xǐ xué fó de rén cái huì yǒu fǎ
的喜悦，这就叫法喜。学佛的人才会有法
xǐ bù xué fó de rén shì méi yǒu fǎ xǐ de méi yǒu fǎ xǐ
喜，不学佛的人是没有法喜的，没有法喜
jiù bù néng chōng mǎn rú guǒ méi yǒu yí gè zhèng què de
就不能充满。如果没有一个正确的、
néng dǎ tōng xiàng shàng jīng luò de jìng jiè nà jiù bù jiào
能打通向上经络的境界，那就不叫
fǎ xǐ
法喜。

fǎ xǐ tā shì yǒu qì xī hái yǒu hū xī fǎ xǐ de hū
法喜它是有气息，还有呼吸，法喜的呼
xī shì hěn màn de dāng yí gè chōng mǎn fǎ xǐ de rén jiǎng
吸是很慢的。当一个充满法喜的人讲
huà shí shì hěn yǒu zhé lǐ de hū xī shì píng jūn de
话时，是很有哲理的，呼吸是平均的，

第一部分 白话讲解佛法

qì xī shì hěn shùn chàng de dāng nǐ yí dàn dǎ tōng qì mài
气息是很顺畅的。当你一旦打通气脉

zhī hòu suí zhī ér lái de jiào fǎ lè hé fǎ wèi fǎ xǐ děng
之后，随之而来的叫法乐和法味。法喜等

yú fǎ lè děng yú fǎ wèi wèi jiù shì huí wèi yì xiǎng
于法乐，等于法味，味就是回味，一想

qǐ lái jiù kāi xīn zhè zhǒng xǐ yuè shì fàn fàn de zài xīn
起来就开心，这种喜悦是泛泛地在心

zhōng huí dàng dāng yí gè rén fǎ xǐ chōng mǎn de shí hou
中回荡。当一个人法喜充满的时候，

zuì hǎo de fāng fǎ shì ràng tā yùn zhuǎn yùn zuò zhī hòu fǎ
最好的方法是让它运转，运作之后法

xǐ cái néng chōng mǎn
喜才能充满。

shī fu bǎ zhè ge fǎ xǐ gěi nǐ men lā kāi lái jiǎng
师父把这个法喜给你们拉开来讲。

dāng zhè ge xǐ qì tōng guò nǐ quán shēn de jīng luò zhī hòu
当这个喜气通过你全身的经络之后，

huì chǎn shēng yì zhǒng gǎn jué zhè zhǒng gǎn jué huì ràng nǐ
会产生一种感觉，这种感觉会让你

gǎn jué kāi xīn zhè zhǒng gǎn shòu shì kuài lè de gǎn shòu
感觉开心，这种感受是快乐的感受，

zhè zhǒng kuài lè jiù jiào fǎ lè fǎ lè jiù shì fǎ xǐ yǒu
这种快乐就叫法乐。法乐就是法喜，有

yì diǎn huān xǐ yòu yǒu yì diǎn kuài lè zhè zhǒng kuài lè
一点欢喜，又有一点快乐，这种快乐

白话佛法

jiù jiào fǎ lè fǎ lè shì yì zhǒng wú xíng de kuài lè wú
就叫法乐。法乐是一种无形的快乐，无
xíng de kuài lè jiù shì kàn bu jiàn mō bu zháo de kuài lè bǐ
形的快乐就是看不见摸不着的快乐。比
rú míng tiān shì jià qī nǐ jiù huì yǒu yì zhǒng wú xíng de
如明天是假期，你就会有一种无形的
kuài lè xīn lǐ gǎn jué gāo xìng yīn wèi kě yǐ xiū xi le
快乐，心里感觉高兴，因为可以休息了，
ér nǐ bú huì yì zhí bǎ zhè ge jià qī fàng zài xīn lǐ de
而你不会一直把这个假期放在心里的，
dàn shì jiù shì zhè ge wú xíng de kuài lè ràng nǐ yǔ rén
但是就是这个无形的快乐，让你与人
jiǎng huà shí xīn lǐ gǎn jué yì zhǒng kuài lè zhè zhǒng wú
讲话时心里感觉一种快乐，这种无
xíng de kuài lè zài nǐ de xīn zhōng wú xíng de cún zài le
形的快乐，在你的心中无形地存在了，
zhè jiù shì nèi hán de nèi zài de wú xíng de kuài lè zhè
这就是内涵的、内在的、无形的快乐，这
zhǒng kuài lè chōng shí zhe nǐ de quán shēn dǎ kāi le nǐ
种快乐充实着你的全身，打开了你
de jīng luò ràng nǐ gǎn jué dào yì zhǒng cóng lái méi yǒu guò
的经络，让你感觉到一种从来没有过
de wú bǐ de huān yú zhè shì yì zhǒng méi yǒu bàn fǎ xíng
的无比的欢愉，这是一种没有办法形
róng hé bǐ nǐ de kuài lè yīn wèi zhè shì chōng mǎn zhì huì
容和比拟的快乐，因为这是充满智慧

第一部分 白话讲解佛法

de xǐ yuè
的喜悦。

chī dào zuǐ li hòu de gǎn jué jiào wèi gǎn jí wèi dào de
吃到嘴里后的感觉叫味感，即味道的

gǎn jué yǎn jīng kàn dào de jiào guān gǎn zhè xiē dōu jiào fǎ
感觉；眼睛看到的叫观感，这些都叫法

lè chī sù huì chī de hěn kāi xīn yīn wèi wǒ méi yǒu shā
乐。吃素会吃得很开心，因为我没有杀

shēng chī de dōu shì zì rán de dōng xi suǒ yǐ jiù huì
生，吃的都是自然的东 西，所以就会

chǎn shēng yì zhǒng fǎ lè wǒ yǎn jīng kàn chū qù dōu shì
产生一种法乐。我眼睛看出去都是

hǎo rén wǒ bú kàn huáng sè de dōng xi děng děng zhè ge
好人，我不看黄色的东 西等等，这个

yǎn jīng jiù shì hěn zhèng de yǎn jīng jiào guān gǎn yě shì
眼睛就是很正的眼睛，叫观感，也是

fǎ lè de yì zhǒng yǎn jīng kàn chū qù de dōu shì zhèng de
法乐的一种。眼睛看出去的都是正的

dōng xi nǐ nǎo zi li jiù shì yǒu zhèng de dōng xi jīng
东 西，你脑子里就是有正的东 西，经

cháng qù kàn bù hǎo de dōng xi nǐ nǎo zi li jiù shì yǒu
常去看不好的东 西，你脑子里就是有

bù hǎo de dōng xi xié niàn shī fu bǎ fó fǎ yòng bái
不好的东 西（邪念）。师父把佛法用白

huà jiǎng jiě gěi nǐ men jiǎng dào nǐ men de xīn lǐ qù rán
话讲解给你们，讲到你们的心里去，然

白话佛法

hòu zài gěi nǐ men fēn xī tòu chè ràng nǐ men míng bai shén
后再给你们分析透彻，让你们明白什
me shì fǎ xǐ děng nǐ men míng bai le mǎ shàng jiù huì
么是法喜，等你们明白了，马上就会
fǎ xǐ chōng mǎn
法喜充满。

dāng qì mài tōng de shí hou huì chǎn shēng yì zhǒng chí
当气脉通的时候，会产生一种持
jiǔ de fàn fàn de kuài lè dàn shì bù néng zhí zhuó zhè
久的、泛泛的快乐，但是不能执著这
zhǒng kuài lè yí gè rén kuài lè zhī hòu nǎ pà shì fǎ xǐ
种快乐。一个人快乐之后哪怕是法喜
yě bù néng zhí zhuó zhí zhuó jiù huì mí jìn qù jiù huì chū
也不能执著，执著就会迷进去，就会出
piān chā bǐ rú dāng yí gè rén shuō wǒ shì xué guo fó
偏差。比如当一个人说：我是学过佛
de wǒ guò qù zěn yàng zěn yàng de zhè ge rén jiù shì zhí
的，我过去怎样怎样的，这个人就是执
zhuó zhí zhuó yú zì jǐ yǐ jīng xué guo de yì diǎn diǎn dōng
著，执著于自己已经学过的一点点东
xi yòng tā chōng shí zhe zì jǐ de zhěng gè líng hún hé ròu
西，用它充实着自己的整个灵魂和肉
tǐ yòu rú hé jiē shòu lìng wài yì zhǒng xīn de shì wù
体，又如何接受另外一种新的事物
ne rú guǒ yí gè rén zhí zhuó le fāng xiàng jiù huì chū
呢？如果一个人执著了，方向就会出

第一部分 白话讲解佛法

piān chā yīn wèi zhí zhuó zhè zhǒng kuài lè zhī hòu ér zhè
偏差，因为执著这种快乐之后，而这

zhǒng kuài lè shì xiǎo dìng zhī hòu chǎn shēng de huàn gǎn
种快乐是小定之后产生的幻感，

dāng yí gè rén xiǎo dìng shí jiù shì yí gè rén hū rán zhī jiān
当一个人小定时，就是一个人忽然之间

hǎo xiàng xǐng wù guò lái le bǐ rú yuán lái wǒ niàn jīng kě
好像醒悟过来了。比如原来我念经可

yǐ zhǎo dào hǎo de gōng zuò nà me wǒ niàn zhǔn tí shén
以找到好的工作，那么我念《准提神

zhòu qù guā liù hé cǎi yě néng yíng le zhè jiù shì xiǎo
咒》去刮六合彩也能赢了。这就是小

dìng zhī hòu fāng xiàng piān le zhí zhuó jiù chū lái fāng
定之后方向偏了，执著就出来，方

xiàng hé mù dì dōu bú zhèng nǐ men shuō huì guā dào liù
向和目的都不正，你们说会刮到六

hé cǎi ma zhè zhǒng huàn jué de gǎn jué shì bù zhēn shí
合彩吗？这种幻觉的感觉是不真实

de yí huàng jiù huì guò qù shì bù néng yǒng héng de
的，一晃就会过去，是不能永恒的，

shì bù néng jiǔ héng de zhè zhǒng bù néng chí héng de tài
是不能久恒的。这种不能持恒的态

dù zài chán zōng lǐ jiù jiào chū chán chū chán shì chán zōng
度，在禅宗里就叫初禅。初禅是禅宗

lǐ dǎ zuò zhī hòu gāng gāng yǒu diǎn huàn jué bǐ rú néng
里打坐之后刚刚有点幻觉，比如能

kàn jiàn pú sà le huò néng kàn jiàn yì xiē líng jiè de dōng
看见菩萨了或能看见一些灵界的东
xi
西。

niàn fó yǒu sì zhǒng fāng fǎ
念佛有四种方法：

chí míng jiù shì niàn fó de shí hou xiān yào chí
1. 持名，就是念佛的时候先要持
míng zài niàn jīng zhī qián yí dìng yào xiān jiǎng qǐng nā mó
名，在念经之前，一定要先讲请南无
dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà bǎo yòu wǒ rú hé rú hé
大慈大悲观世音菩萨保佑我如何如何。

guān xiàng kàn zhe guān shì yīn pú sà de xiàng
2. 观像，看着观世音菩萨的像
niàn jīng xīn lǐ huì chún jié
念经，心里会纯洁。

guān xiǎng jiù shì nǎo zi li guān xiǎng guān shì
3. 观想，就是脑子里观想观世
yīn pú sà dàn shì guān xiǎng hěn nán gāng kāi shǐ xué fó
音菩萨，但是观想很难，刚开始学佛
niàn jīng de rén shāo bù liú shén hěn róng yì zǒu huǒ rù
念经的人，稍不留神很容易走火入
mó
魔。

shí xiàng jiù shì shí shí zài zài kàn dào de dōng
4. 实相，就是实实在在看到的东

第一部分 白话讲解佛法

xī yě jiù shì shí shí zài zài de wǒ bù xiǎng rèn hé dōng
西，也就是实实在在的，我不想任何东

xī kàn dào shén me jiù shì shén me shén me dōu bù wǎng
西，看到什么就是什么，什么都不往

nǎo zi xiǎng shí xiàng de yì si jiù shì zì rán de bù wǎng
脑子想。实相的意思就是自然的，不往

xīn lǐ qù de dōng xī bú yào yòng xīn qù zhí zhuó de
心里去的东 西，不要用心去执著地

xiǎng wǒ yào kàn dào guān shì yīn pú sà shí xiàng xiū xīn
想，我要看到观世音菩萨。实相修心，

niàn jīng dào zuì hòu yě huì kàn dào pú sà de pú sà huì
念经到最后，也会看到菩萨的，菩萨会

dào nǐ de yǎn jīng qián miàn lái bú shì nǐ xiǎng bù xiǎng kàn
到你的眼睛前面来，不是你想不想看

jiàn ér shì nǐ bù xiǎng kàn jiàn yě néng kàn jiàn
见，而是你不想看见也能看见。

shí xiàng miào lǐ shí xiàng tā yǒu yí gè fēi cháng xuán
实相妙理，实相它有一个非常玄

miào de dào lǐ jiù shì shuō dāng nǐ suǒ kàn dào de rèn hé
妙的道理，就是说当你所看到的任何

dōng xī nǐ zhǐ yào xīn lǐ yì xiǎng dào tā xiàng shén me
东西，你只要心里一想到它像什么，

tā jiù huì biàn chéng shén me shì suí nǐ de xīn biàn xiǎn de
它就会变成什么，是随你的心变显的，

zhè jiù jiào miào xiàng rán hòu zhuǎn huàn wéi miào lǐ jiù
这就叫妙相，然后转换为妙理，就

白话佛法

shì shí xiàng miào lǐ shī fu jīng cháng gěi nǐ men jiǎng xiàn
是实相妙理。师父经常给你们讲献

xīn xiāng xiàn xīn xiāng jiù shì shí xiàng miào lǐ duì zhe tiān
心香，献心香就是实相妙理。对着天

kōng xiǎng zhe zì jǐ gòng de fó pú sà rán hòu bài bai zài
空想着自己供的佛菩萨，然后拜拜，在

tiān kōng shàng jiù huì chū xiàn yì zūn nǐ jiā li gòng bài de
天空上就会出现一尊你家里供拜的

fó pú sà xiǎng chū lái de jiù shì miào xiàng qīn zhèng shí
佛菩萨，想出来的就是妙相。亲证实

xiàng jiù shì nǐ qīn yǎn zhèng shí le zhè ge shí shí zài zài
相，就是你亲眼证实了这个实实在在

de xiàng jiào qīn zhèng shí xiàng
的相，叫亲证实相。

zui hòu shī fu tí xǐng dà jiā wàng yǔ shì yí qiè è
最后师父提醒大家，妄语是一切恶

yè de gēn běn dāng yí gè rén kāi shǐ zuò huài shì de shí
业的根本。当一个人开始做坏事的时

hou jiù kāi shǐ shuō huǎng le wàng yǔ shì nǐ fàn zuì zào
候，就开始说谎了。妄语是你犯罪造

yè de gēn běn dāng yí gè rén zào yè zuò huài shì de shí
业的根本，当一个人造业做坏事的时

hou dì yī gè zuò de shì qing jiù shì wàng yǔ sā
候，第一个做的事情就是妄语（撒

huǎng
谎）。

第一部分 白话讲解佛法

nà me zěn yàng qù chú zá niàn ne qù zá niàn de fāng
那么怎样去除杂念呢？去杂念的方

fǎ zhī yī jiù shì wēi bì mù kě huà jiě yóu rú hūn shuì
法之一，就是微闭目可化解，犹如昏睡

qián shí shén me dōu jì bu zhù nǎo zi shì kōng de zá
前时，什么都记不住，脑子是空的，杂

niàn cái kě qù chú dàn shì shí jiān bù néng cháng suǒ yǐ
念才可去除，但是时间不能长，所以

yòng wēi bì mù de fāng fǎ niàn jīng qù huà jiě zá niàn 。
用微闭目的方法，念经去化解杂念。

cóng liù gēn liù chén tán jìng jiè de tí
12. 从六根、六尘谈境界的提
shēng
升

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yǎn ěr bí shé shēn
今天给大家讲“眼、耳、鼻、舌、身、
yì sè shēng xiāng wèi chù fǎ jí fó
意”，“色、声、香、味、触、法”，即佛
fǎ zhōng jiǎng de liù gēn hé liù chén dà jiā zhī
法中讲的“六根”和“六尘”。大家知
dào xīn jīng lǐ yǒu zhè xiē huà wǒ men tiān tiān niàn jīng
道《心经》里有这些话。我们天天念经，
wǒ men zhǐ yào zài rén jiān wǒ men de zuǐ ba jiù yí dìng huì
我们只要在人间，我们的嘴巴就一定会
shòu wū rǎn rú liǎng shé huā yán qiǎo yǔ tiǎo bō lí jiàn
受污染，如两舌、花言巧语、挑拨离间、
shuō rén jiā huài huà děng děng nǐ de ěr duo tīng rén jiā de
说人家坏话等等。你的耳朵听人家的
huài huà tīng bù hǎo de dōng xi nǐ shuō huì bú huì shòu
坏话，听不好的东西，你说会不会受
wū rǎn yǎn jīng kàn nà xiē bù yīng gāi kàn de dōng xi shì
污染？眼睛看那些不应该看的東西，是
bú shì wū rǎn nǎo zi xiǎng nà xiē bù yīng gāi xiǎng de
不是污染？脑子想那些不应该想的

第一部分 白话讲解佛法

dōng xī shì bú shì wū rǎn bí zi wén nà xiē bù gāi wén
东 西 ， 是 不 是 污 染 ？ 鼻 子 闻 那 些 不 该 闻

de dōng xī yě shòu dào wū rǎn xiāng chòu bù fēn hěn
的 东 西 ， 也 受 到 污 染 ， 香 臭 不 分 。 很

duō rén chī dà suàn zì jǐ rèn wéi hěn xiāng wén dào zhè ge
多 人 吃 大 蒜 自 己 认 为 很 香 ， 闻 到 这 个

wèi dào jiù hěn kāi xīn zhè xiē rén jiù shì zài rén jiān de xiāng
味 道 就 很 开 心 ， 这 些 人 就 是 在 人 间 的 香

chòu bù fēn xiǎng xiǎng kàn chī guo dà suàn yáng cōng de
臭 不 分 。 想 想 看 吃 过 大 蒜 、 洋 葱 的

rén yì jiǎng huà zuǐ ba chū lái de wèi dào chòu bú chòu
人 ， 一 讲 话 嘴 巴 出 来 的 味 道 臭 不 臭

a yòng zuǐ ba niàn jīng bú jiù shì gè qì chǎng ma
啊 ？ 用 嘴 巴 念 经 不 就 是 个 气 场 吗 。

zài shì jiān rén de nǎo zi xiǎng de shì qing huì shòu wū
在 世 间 ， 人 的 脑 子 想 的 事 情 会 受 污

rǎn yǎn jīng yě huì shòu dào wū rǎn ěr duo yě huì shòu wū
染 ， 眼 睛 也 会 受 到 污 染 ， 耳 朵 也 会 受 污

rǎn zuǐ ba yě huì shòu wū rǎn yì niàn huì shòu wū rǎn
染 ， 嘴 巴 也 会 受 污 染 ， 意 念 会 受 污 染 ，

shén me dōng xī dōu huì shòu wū rǎn nǐ néng táo de guò
什 么 东 西 都 会 受 污 染 ， 你 能 逃 得 过

ma rú guǒ tái zhǎng xiàn zài yào jiù dù zhòng shēng pà
吗 ？ 如 果 台 长 现 在 要 救 度 众 生 ， 怕

shòu wū rǎn néng yí gè rén duǒ zài shān shang zì xiū ma
受 污 染 ， 能 一 个 人 躲 在 山 上 自 修 吗 ？

白话佛法

tái zhǎng shì bú shì yí dìng yào dào fán chén lái yí dìng yào
台长是不是一定要到凡尘来，一定要

dào zhè ge suǒ wèi de mèng huàn shì jiè huā huā shì jiè lái
到这个所谓的梦幻世界、花花世界来

jiù dù zhòng shēng zài jiù rén de shí hou yào bāng zhù dà
救度众生？在救人的时候，要帮助大

jiā bǎ zhè xiē suǒ yǒu de bù hǎo de yì niàn quán bù gǎi
家把这些所有的不好的意念全部改

diào rú guǒ méi yǒu bāng zhù dào dà jiā gǎi diào shēn xīn de
掉，如果没有帮助到大家改掉身心的

wū rǎn nà tái zhǎng jiù bú shì yí gè hǎo de xiū xíng rén
污染，那台长就不是一个好的修行人。

zì shēn de fó xìng yào bǎ tā jī fā chū lái rán hòu
自身的佛性，要把它激发出来，然后

nǐ de liù gēn cái bú huì shòu dào wū rǎn yīn wèi nǐ de fó
你的六根才不会受到污染，因为你的佛

xìng xiū chū lái le rán hòu nǐ jiù huì zhī dào wǒ zhè ge
性修出来了，然后你就会知道，我这个

yǎn jīng bù gāi kàn de bú kàn ěr duo bù gāi tīng de bù
眼睛不该看的不看，耳朵不该听的不

tīng zuǐ ba bù yīng gāi jiǎng de bù jiǎng nǎo zi bù gāi
听，嘴巴不应该讲的不讲，脑子不该

xiǎng de bù xiǎng yě jiù shì nǐ zhī dào shén me shì hǎo
想的不想，也就是你知道什么是好，

shén me shì huài shén me gāi kàn gāi zuò shén me bù gāi kàn
什么是坏，什么该看该做，什么不该看

第一部分 白话讲解佛法

bù gāi zuò le rú guǒ zhè xiē dōu gǎo bu qīng chu de huà
不 该 做 了 。 如 果 这 些 都 搞 不 清 楚 的 话 ，

bú yào shuō qù jiù rén jia nǐ lián zì dù dōu zuò bu dào
不 要 说 去 救 人 家 ， 你 连 自 度 都 做 不 到 ，

zěn yàng cái néng dù rén ne
怎 样 才 能 度 人 呢 ？

rú guǒ duǒ zài shān shang zì xiū nǐ men zhī dào zhè
如 果 躲 在 山 上 自 修 ， 你 们 知 道 这

jiào shén me ma shī fu jiào tā shì zì wǒ jiě tuō fǎ mén
叫 什 么 吗 ？ 师 父 叫 它 是 自 我 解 脱 法 门 。

shén me jiào zì wǒ jiě tuō jiù shì bù guǎn rén jia zì jǐ
什 么 叫 自 我 解 脱 ？ 就 是 不 管 人 家 ， 自 己

dào shān shang qù hǎo hǎo xiū zì jǐ zhǐ yào wǒ zì jǐ kě
到 山 上 去 好 好 修 自 己 ， 只 要 我 自 己 可

yǐ jiě tuō rén jia de shì qing yǔ wǒ wú guān zhè yàng kě
以 解 脱 ， 人 家 的 事 情 与 我 无 关 ， 这 样 可

yǐ ma xué fó rén yīng gāi dào zhè ge xiàn shí de shì jiè li
以 吗 ？ 学 佛 人 应 该 到 这 个 现 实 的 世 界 里

qù jiù dù zhòng shēng ér zài miào li zài shān shang yǒu
去 救 度 众 生 ， 而 在 庙 里 、 在 山 上 有

shén me zhòng shēng kě yǐ gěi nǐ dù a zhè bú jiù shì
什 么 众 生 可 以 给 你 度 啊 ？ 这 不 就 是

xiū zì wǒ jiě tuō ma nà jiù shì xiǎo chéng fó fǎ de yī
修 自 我 解 脱 吗 ？ 那 就 是 小 乘 佛 法 的 一

zhǒng
种 。

白话佛法

rú guǒ nǐ néng dào zhè ge huā huā shì jiè lái jiē shòu
如果你能到这个花花世界来接受
zhè ge kǎo yàn shì yīn wèi nǐ de jìng jiè tí shēng le rú
这个考验，是因为你的境界提升了，如
guǒ jìng jiè bù tí shēng zhǐ zhī dào xiū hǎo zì jǐ bù zhī
果境界不提升，只知道修好自己，不知
dào zěn yàng qù bāng zhù rén jia zhè ge rén shì bú shì pú
道怎样去帮助人家，这个人是不是菩
sà shì bú shì xiū de pú sà dào yào jì zhù xué fó xiū
萨？是不是修的菩萨道？要记住学佛修
xīn shì yí gè jìng jiè de tí shēng rú guǒ zhè ge rén de jìng
心是一个境界的提升，如果这个人的境
jiè méi yǒu dá dào yí dìng de chéng dù tā shì xiū bu hǎo
界没有达到一定的程度，他是修不好
de bú yào shuō xiū xīn le lián zuò rén dōu zuò bu hǎo
的，不要说修心了，连做人都做不好。
rú guǒ méi yǒu yí dìng de jìng jiè nǐ jiù dù de zhòng
如果没有一定的境界，你救度的众
shēng zhè ge zhòng shēng zhǐ néng shì nǐ zì jǐ nǐ zhǐ
生，这个众生只能是你自己。你只
néng jiù nǐ zì jǐ ér qiě jiù dào yí dìng de wèi zhì jiù
能救你自己，而且救到一定的位置就
shàng bu qù le dà jiā néng míng bai ma
上不去，大家能明白吗？
suǒ yǐ zài shān shang xiū xíng biǎo miàn shang kàn nǐ
所以在山上修行，表面上看，你

第一部分 白话讲解佛法

de xīn líng méi yǒu shòu dào wū rǎn nǐ de yǎn ěr bí shé
的心灵没有受到污染，你的眼耳鼻舌

shēn yì liù gēn méi yǒu shòu dào wū rǎn dàn shì nǐ de
身意“六根”没有受到污染，但是你的

jìng jiè rú guǒ méi yǒu dá dào yí dìng de wèi zhì nǐ yǒng
境界，如果没有达到一定的位置，你永

yuǎn kàn dào de shì fū qiǎn de dōng xī bǐ rú yí gè rén
远看到的是肤浅的东西。比如，一个人

zhàn zài wū dǐng shàng xiū xíng tā de yǎn jīng kě yǐ kàn dào
站在屋顶上修行，他的眼睛可以看到

tián yě rú guǒ qián miàn yǒu shān yǒu gāo lóu tā de yǎn
田野，如果前面有山，有高楼，他的眼

jīng zěn me néng yuè guò ne nǐ zài zhè ge jìng jiè xiū de
睛怎么能越过呢？你在这个境界修得

zài hǎo yě zhǐ néng kàn dào nà xiē yǒu xiàn dōng xī děng
再好，也只能看到那些有限东西，等

dào nǐ guò shì zhī hòu yě zhǐ néng dào zhè yì céng gāo dù
到你过世之后，也只能到这一层高度

de tiān kě néng shì yù jiè tiān shì wú fǎ dào gèng gāo
的天，可能是欲界天，是无法到更高

céng cì de tiān dāng nǐ de jìng jiè kuà yuè wū dǐng zhàn
层次的天。当你的境界跨越屋顶，站

zài shān fēng dǐng shàng xiū shí nǐ bú dàn kàn dào le fáng
在山峰顶上修时，你不但看到了房

dǐng hái kàn dào le suǒ yǒu shān de shān dǐng xiǎng xiǎng kàn
顶，还看到了所有山的山顶。想想看

白话佛法

nǐ nà ge shí hou shì shén me jìng jiè
你那个时候是什么境界？

shī fu jǔ lì shì yào ràng nǐ men míng bai qí zhōng de
师父举例是要让你们明白其中的
dào lǐ rú guǒ xīn zhōng bú shòu wū rǎn huì gǎn shòu dào
道理。如果心中不受污染，会感受到
rén yǒu yí gè liáng hǎo de gēn jī měi gè rén xiū xīn dōu yǒu
人有一个良好的根基，每个人修心都有
yí gè gēn jī jīn tiān nǐ xué fó míng tiān tā xué fó
一个根基，今天你学佛，明天他学佛，
dōu yǒu lài yú yí gè gēn jī bǐ rú zhè ge gēn jī jiù shì
都有赖于一个根基。比如这个根基就是
nǐ de shēn tǐ rú guǒ shēn tǐ bù hǎo gēn jī qiǎn
你的身体，如果身体不好（根基浅），
nǐ néng pá shàng gāo de shān fēng ma zhǐ yǒu shēn tǐ hǎo
你能爬上高的山峰吗？只有身体好
de rén yě jiù shì gēn jī hǎo de rén cái néng pá shàng shān
的人，也就是根基好的人，才能爬上山
fēng cái néng yuè xiū yuè gāo
峰，才能越修越高。

shī fu gào su nǐ men zài rén jiān de xiū xíng shì xiū pú
师父告诉你们，在人间的修行是修菩
sà fǎ mén zài shān shang de xiū xíng jiào jiě tuō fǎ mén
萨法门。在山上的修行叫解脱法门。
yīn wèi zài shān shang shì qiú zì jǐ jiě tuō chū lái wǒ bú yào
因为在山上是求自己解脱出来，我不要

第一部分 白话讲解佛法

fán nǎo wǒ bú yào zěn me yàng zěn me yàng de rán ér zài
烦恼，我不要怎么样怎么样的。然而在
rén jiān xiū nà jiù bù yí yàng le zài rén jiān xiū shǒu
人间修，那就不一样了，在人间修，首
xiān yào zì xiū bǎ zì jǐ xiū de hǎo rán hòu cái néng jiù
先要自修，把自己修得好，然后才能救
dù rén jiā zài rén jiān xiū nǐ bú dàn yào xiū zì jǐ hái
度人家。在人间修，你不但要修自己，还
yào jiù dù zhòng shēng zhè jiù shì pú sà pú sà de fǎ
要救度众生，这就是菩萨，菩萨的法
mén jiù shì jiù dù zhòng shēng
门就是救度众生。

rú guǒ zài rén jiān xiū yí dìng yào jì zhù shì yǒu kǎo
如果在人间修一定要记住，是有考
yàn de pú sà huì gěi nǐ yí gè kǎo yàn kǎo yàn nǐ shì
验的，菩萨会给你一个考验。考验你，是
bú ràng nǐ de liù gēn jiē chù liù chén yǒu wū rǎn rú guǒ wū
不让你 的六根接触六尘有污染，如果污
rǎn le nǐ jiù dá bu dào pú sà de jìng jiè yí gè rén yào
染了，你就达不到菩萨的境界。一个人要
tōng guò kǎo yàn cái néng jiù dù zhòng shēng rú guǒ lián rén
通过考验才能救度众生，如果连人
shēng gè zhǒng kùn kǔ kǎo yàn dōu bù néng tōng guò nǐ zěn
生各种困苦考验都不能通过，你怎
me néng jiù dù zhòng shēng ne bǐ rú zhè ge rén qù
么能救度众生呢？比如，这个人去

白话佛法

quàn shuō rén jiā chī sù zì jǐ zuǐ ba li què chī zhe hūn
劝说人家吃素，自己嘴巴里却吃着荤

xīng zhè zěn yàng qù quàn shuō rén jiā chī sù ne zhè jiù
腥，这怎样去劝说人家吃素呢？这就

jiào jìng jiè zhè jiù jiào kǎo yàn rú guǒ nǐ quàn shuō rén jiā
叫境界，这就叫考验。如果你劝说人家

xiū xīn shǒu xiān zì jǐ zuǐ ba bù néng hú shuō bā dào nǐ
修心，首先自己嘴巴不能胡说八道，你

cái yǒu zī gé quàn rén jiā cháng yán dào bǎng yàng de lì
才有资格劝人家，常言道“榜样的力

liàng shì wú qióng de nǐ cái yǒu zī gé jiù dù zhòng
量是无穷的”，你才有资格救度众

shēng rú guǒ nǐ lián jiù dù zhòng shēng de zī gé dōu méi
生。如果你连救度众生的资格都没

yǒu nǐ zěn yàng yòng pú sà de shēn qù jiù rén ne
有，你怎样用菩萨的身去救人呢？

nǐ men zhī dào hěn duō zhēn zhèng gōng lì dà de lǎo hé
你们知道很多真正功力大的老和

shàng tā kě yǐ dào fán huá de dì fāng qù xiū xīn yuè chǎo
尚，他可以到繁华的地方去修心，越吵

nào de dì fāng tā zhào yàng kě yǐ dǎ zuò xiū xīn tā bú
闹的地方他照样可以打坐修心，他不

huì shòu wài chén de yǐng xiǎng zhè jiù jiào gāo sēng gāo de
会受外尘的影响，这就叫高僧，高的

jìng jiè gāo de xiū wéi gāo gōng lì gōng lì yǒu lài yú
境界，高的修为，高功力。功力有赖于

第一部分 白话讲解佛法

nǐ de gōng dé gōng dé yuè dà de rén gōng lì jiù yuè
你的功德，功德越大的人，功力就越

dà méi yǒu gōng dé de rén jiù méi yǒu gōng lì shī fu
大，没有功德的人，就没有功力。师父

céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo gōng dé shì zěn me lái de shì
曾经给你们讲过功德是怎么来的，是

cóng nèi xīn shì cóng xīn líng lái de dāng nǐ de xīn yǐ jīng
从内心，是从心灵来的，当你的心已经

jīng guò le tiáo zhěng nǐ de xīn yǐ jīng jīng guò le xǐ dí
经过了调整，你的心已经经过了洗涤，

nǐ cái huì yǒu zhè ge nài lì cái néng jiān chí nǐ de xiū xīn
你才会有这个耐力，才能坚持你的修心

xiū fó zhī lù cái bú huì huó zhe xiàng dòng wù yí yàng wú
修佛之路，才不会活着像动物一样无

zhī yí gè rén de xiū yǎng gōng dé dào le yí dìng chéng
知。一个人的修养，功德到了一定程

dù shén me shì qing dōu néng nài de zhù shén me shì qing
度，什么事情都能耐得住，什么事情

dōu néng kè zhì zhù shén me shì qing dōu néng xiǎng de kāi
都能克制住，什么事情都能想得开，

zhè jiù shì jìng jiè de tí shēng
这就是境界的提升。

kǒng lǎo fū zǐ céng jīng shuō guo yí jù huà kè jǐ
孔老夫子曾经说过一句话：“克己

fù lǐ hěn duō rén dōu yǐ wéi kè jǐ fù lǐ shì huī fù
复礼。”很多人都以为克己复礼是恢复

zhōu gōng zhī lǐ zhè shì cuò wù de lǐ jiě dāng shí pī pàn
周 公 之 礼 ， 这 是 错 误 的 理 解 。 当 时 批 判

kè jǐ fù lǐ shì duàn zhāng qǔ yì shuō zhè ge lǐ
“ 克 己 复 礼 ” 是 断 章 取 义 ， 说 这 个 “ 礼 ”

shì huī fù zhōu gōng zhī lǐ qí shí kǒng fū zǐ jiǎng de shì
是 恢 复 周 公 之 礼 ， 其 实 孔 夫 子 讲 的 是

huī fù ré de běn xìng zhè ge lǐ shì zhǐ yóu xīn ér chū
恢 复 人 的 本 性 ， 这 个 “ 礼 ” 是 指 由 心 而 出

lái de bìng bú shì yì zhǒng lǐ jié ér shì nǐ de xīn tài ,
来 的 ， 并 不 是 一 种 礼 节 ， 而 是 你 的 心 态 ，

shì yào dà jiā kè fú zì jǐ de máo bìng lái huī fù nǐ de
是 要 大 家 克 服 自 己 的 毛 病 ， 来 恢 复 你 的

běn xìng
本 性 。

gào su nǐ men zhè xiē shèng rén dōu shì pú sà zhuǎn
告 诉 你 们 ， 这 些 圣 人 ， 都 是 菩 萨 转

shì de zhǐ shì jiào fǎ bù tóng bà le dāng nián zhè xiē
世 的 ， 只 是 叫 法 不 同 罢 了 。 当 年 这 些

shèng rén dào rén jiān lái jiù rén duō xīn kǔ dào chù zhōu
圣 人 到 人 间 来 救 人 ， 多 辛 苦 ， 到 处 周

yóu liè guó dào měi yí gè guó jiā qù yóu shuì hé pú sà
游 列 国 ， 到 每 一 个 国 家 去 游 说 ， 和 菩 萨

dào chù qù jiù dù zhòng shēng bú shì yí yàng de ma nà
到 处 去 救 度 众 生 不 是 一 样 的 吗 ？ 那

xiē dà fǎ shī quán shì jiè de pǎo shī fu xiàn zài shì bú shì
些 大 法 师 全 世 界 地 跑 ， 师 父 现 在 是 不 是

第一部分 白话讲解佛法

yě zài quán shì jiè de pǎo a wǒ zhǐ bú guò pǎo qǐ lái
也 在 全 世 界 地 跑 啊 ？ 我 只 不 过 跑 起 来

bú lèi shì lì yòng xiàn dài xiān jìn de guǎng bō diàn nǎo
不 累 ， 是 利 用 现 代 先 进 的 广 播 、 电 脑

wǎng luò zài quán shì jiè de pǎo nǐ men shuō shì bú shì
网 络 在 全 世 界 地 “ 跑 ” ， 你 们 说 是 不 是

yí yàng de
一 样 的 ？

jì zhù gǔ shèng rén dōu shì pú sà xià fán lái jiù dù
记 住 古 圣 人 都 是 菩 萨 下 凡 来 救 度

zhòng shēng de suǒ yǐ wǒ men yào xué xí tā men de jīng
众 生 的 ， 所 以 我 们 要 学 习 他 们 的 精

shén yí gè rén yào xué huì kè zhì rú guǒ yí gè rén bù
神 。 一 个 人 要 学 会 克 制 ， 如 果 一 个 人 不

dǒng de kè zhì zěn me yàng huī fù tā de běn xìng ne
懂 得 克 制 ， 怎 么 样 恢 复 他 的 本 性 呢 ？

cóng fó fǎ shàng lái jiǎng zhè ge kè jiù shì yí gè
从 佛 法 上 来 讲 这 个 “ 克 ” 就 是 一 个

jiè zhǐ yǒu chí jiè cái néng xué fó fǎ rú guǒ zhè ge
“ 戒 ” ， 只 有 持 戒 才 能 学 佛 法 。 如 果 这 个

shì jiè dà jiā bú àn zhào lún lǐ lún cháng lái zuò nǐ men
世 界 大 家 不 按 照 伦 理 伦 常 来 做 ， 你 们

xiǎng xiǎng kàn zhè ge shì jiè jiāng chéng wéi yí gè shén me
想 想 看 ， 这 个 世 界 将 成 为 一 个 什 么

yàng de shì jiè xiàn zài huī fù lǐ yí huī fù kǒng mèng
样 的 世 界 ？ 现 在 恢 复 礼 仪 ， 恢 复 孔 孟

zhī dào jiù shì huī fù rén de běn xìng dàn shì lí fó fǎ hái
之道，就是恢复人的本性，但是离佛法还

hěn yuǎn
很远。

yè zhàng chán shēn jiě tuō fàng xià
13. 业障缠身，解脱放下

zhōng guó rén jiǎng xiào jiǎng lǐ pú sà jiǎng lǐ yí
中国人讲孝，讲礼，菩萨讲礼仪，

pú sà ràng wǒ men zhòng shēng zūn zhòng zhǎng bèi kàn jiàn
菩萨让我们众生尊重长辈，看见

nián jì bǐ zì jǐ dà de yào xiàng nǐ de fù mǔ qīn yí
年纪比自己大的，要像你的父母亲一

yàng rú jiā yě jiǎng de shì xiào jìng nǎ yì diǎn yǔ fó jiào
样。儒家也讲的是孝敬，哪一点与佛教

méi yǒu guān xì zhè jiù shì wèi shén me fó jiào zài zhōng
没有关系？这就是为什么佛教在中

guó huì zhè me kuài chuán chéng xià lái bìng chéng wéi le wǒ
国会这么快传承下来，并成为了我

men zhōng guó de yí gè zhǔ yào de zōng jiào
们中国的一个主要的宗教。

xiū xīn xiū xíng jiù shì jiǎng xiào jìng de yì zhǒng suǒ yǐ
修心修行就是讲孝敬的一种，所以

dà jiā yí dìng yào hǎo hǎo xiū xīn xiū xíng yào hǎo hǎo de
大家一定要好好修心修行，要好好地

jiǎn chá zì jǐ shì bú shì zài zào yè xiàn zài yǒu xiē rén
检查自己，是不是在造业？现在有些人

zuǐ shàng shuō xiū dàn shí jì shàng méi yǒu hǎo hǎo de xiū
嘴上说修，但实际上没有好好地修，

měi tiān zào yè rú guǒ bù hǎo hǎo xiū bìng yǒu tān chēn chī
每天造业。如果不好好修，并有贪瞋痴
de rén yí dìng huì zài liù dào zhōng lún huí de rú guǒ yí
的人一定会在六道中轮回的。如果一
gè rén tān míng tān cái tān sè yí dìng huì lún huí zài
个人贪名，贪财，贪色，一定会轮回在
liù dào zhī zhōng shī fu gào su nǐ men zài xiàn zài de zhè
六道之中。师父告诉你们，在现在的这
ge shì jiè li yīn tān chēn chī ér yào liù dào lún huí de zhàn
个世界里，因贪瞋痴而要六道轮回的占
jìn zhè jiù shì wèi shén me yǒu xiē rén zuò de mèng hěn
近 80%。这就是为什么有些人做的梦很
kě pà suī rán zài xiàn shí zhōng bìng bú shì nà me kě pà
可怕，虽然在现实中并不是那么可怕，
dàn è mèng měi tiān dōu zuò yīn wèi tā zài dì fǔ de shí
但恶梦每天都做，因为他在地府的时
jiān hěn cháng bìng yǐ zài dì fǔ shòu yīn zuì suǒ yǐ zài rén
间很长，并已在地府受阴罪，所以在人
jiān yīn jiān jiē shòu kǔ nàn de shí hou huì gǎn jué hěn cháng
间阴间接受苦难的时候会感觉很长，
dàn shì xiǎng fú de shí hou huò kāi xīn de shí hou jiù gǎn jué
但是享福的时候，或开心的时候就感觉
hěn duǎn
很短。

wǒ men zài zhè ge wú biān wú jì mèng huàn kǔ hǎi de
我们在这个无边无际，梦幻苦海的

第一部分 白话讲解佛法

shì jiè li wǒ men de yè zhàng yóu rú shā yú yí yàng
世界里，我们的业障犹如鲨鱼一样，
tóng shí yǔ wǒ men zài kǔ hǎi li ér zhè ge shā yú huì jǐn
同时与我们在苦海里，而这个鲨鱼会紧
suí zhe dīng zhù wǒ men yǎo zhè jiù shì yè zhàng shì guò
随着盯住我们咬，这就是业障，是过
qù de yè zhàng zài dīng zhù wǒ men yǎo zhuī zhe bú fàng
去的业障在盯住我们咬，追着不放，
ér nǐ pīn mìng de yóu hái shì bèi tā zhuī shàng le hǎo bù
而你拼命地游，还是被它追上了，好不
róng yì lái le yì zhī pǔ dù zhī chuán yǒu pú sà lái jiù nǐ
容易来了一只普度之船，有菩萨来救你
men le nǐ gāng gāng wǎng chuán shàng pá de shí hou yě
们了，你刚刚往船上爬的时候，也
jiù shì nǐ gāng gāng xué fó de shí hou zhī dào wèi shén me
就是你刚刚学佛的时候，知道为什么
xué fó de shí hou shēn shàng huì gǎn jué tòng ma wèi shén
学佛的时候身上会感觉痛吗？为什
me huì yǒu dōng xī lái gǎo nǐ ne yīn wèi nǐ gāng gāng pá
么会有东西来搞你呢？因为你刚刚爬
shàng chuán de shí hou zhè ge shā yú huì yǎo zhe nǐ de tuǐ
上船的时候，这个鲨鱼会咬着你的腿
bú fàng yào bǎ nǐ tuō xià shuǐ nǐ zuì è de yè zhàng jiù
不放，要把你拖下水，你罪恶的业障就
shì zhè yàng de bú ràng nǐ pǎo zhuī zhe nǐ hěn duō rén
是这样的，不让你跑，追着你，很多人

白话佛法

pá dào yí bàn bèi shā yú yì lā yòu diào jìn kǔ hǎi zhī
爬到一半被鲨鱼一拉，又掉进苦海之
zhōng le suǒ yǐ nǐ men xiǎng xiǎng kàn yí gè rén de yè
中了，所以你们想想看，一个人的业
zhàng shì rú cǐ zhī zhòng zì jǐ gēn běn bù néng kòng zhì
障是如此之重，自己根本不能控制，
jiù suàn yǐ jīng shàng le chuán le dōu huì bèi nǐ de yè zhàng
就算已经上了船了都会被你的业障
tuō xià qù míng bai le ma
拖下去，明白了吗？

xiū xíng rén bù néng yǒu tān niàn chēn niàn hé gè zhǒng
修行人不能有贪念、瞋念和各种
yù wàng xiū xíng de rén jiù shì xué fó de rén xué fó
欲望。修行的人，就是学佛的人，学佛
de rén jiù shì guān shì yīn pú sà de chóng bài zhě fó dì
的人就是观世音菩萨的崇拜者、佛弟
zǐ huò zì jǐ jiù shì pú sà rú guǒ nǐ hái yú chī hái
子，或自己就是菩萨。如果你还愚痴，还
yǒu tān niàn hái yǒu chēn niàn nà jiù shuō míng nǐ gēn běn
有贪念，还有瞋念，那就说明你根本
méi yǒu xiū xīn shī fu bǎ zhè huà fǎn guò lái gěi nǐ men
没有修心，师父把这话反过来给你们
jiǎng nǐ men kě yǐ wèn shén me jiào méi yǒu xiū xīn de
讲，你们可以问“什么叫没有修心的
rén méi yǒu xiū xīn de rén jiù shì méi yǒu gǎi diào zì jǐ
人？”没有修心的人就是没有改掉自己

第一部分 白话讲解佛法

shēn shang de tān chēn chī shén me jiào yú chī lián fó fǎ
身上的贪瞋痴。什么叫愚痴？连佛法

dōu bù xiāng xìn de rén jiù shì yú chī yú chī de rén jiù
都不相信的人，就是愚痴。愚痴的人就

hěn nán jiù hěn nán dù huà tā men sú chēng wú yuán
很难救，很难度化他们，俗称“无缘”。

rú guǒ yí gè rén bù xiū xīn jiù shì yú chī yú chī jiù shì
如果一个人不修心就是愚痴，愚痴就是

méi yǒu zhì huì méi yǒu zhì huì de rén jiù shì hé yì bān dòng
没有智慧，没有智慧的人就是和一般动

wù yí yàng de huó zhe
物一样地活着。

rú guǒ bù bǎ zì jǐ de míng lì dàn bó bù bǎ zì jǐ
如果不把自己的名利淡薄，不把自己

de yù wàng dàn bó shì xiū bu hǎo xīn de bú yào yǐ wéi
的欲望淡薄，是修不好心的。不要以为

yù wàng jiù shì nán nǚ zhī shì yù wàng shì quán fāng wèi
欲望就是男女之事，欲望是全方位

de rú shí yù cái yù děng dōu shì yù wàng yǒu xiē rén
的，如食欲、财欲等都是欲望，有些人

bǎ qián kàn de bǐ mìng zhòng yào shī fu zài zhè lǐ gěi nǐ
把钱看得比命重要。师父在这里给你

men jiǎng de shì dàn bó míng lì shén me shì dàn bó shì
们讲的是淡薄名利，什么是淡薄？是

bǎ shén me míng lì dōu kàn de dàn yì diǎn bó yì diǎn lìng
把什么名利都看得淡一点，薄一点。另

wài yào xiū xīn qiú jiě tuō jiě tuō jiù shì fàng xià fàng xià
外 要 修 心 求 解 脱 ， 解 脱 就 是 放 下 ， 放 下

míng lì sī xiǎng nǐ cái néng jiě tuō rú guǒ bù néng jiě
名 利 思 想 ， 你 才 能 解 脱 。 如 果 不 能 解

tuō zì jǐ de rén jiù shì fàng bu xià
脱 自 己 的 人 就 是 放 不 下 。

jiě tuō jiǎng jiāng róng yì jiù xiàng yì tiáo suǒ liàn bǎng
解 脱 讲 讲 容 易 ， 就 像 一 条 锁 链 绑

zhù nǐ nǐ yào kào zì shēn de lì liàng lái jiě tuō bǐ rú
住 你 ， 你 要 靠 自 身 的 力 量 来 解 脱 。 比 如 ，

xī yóu jì lǐ sūn wù kōng bèi rén jia yāo mó kǔn bǎng
《 西 游 记 》 里 孙 悟 空 被 人 家 妖 魔 捆 绑

qǐ lái le dāng shí sūn wù kōng wèi le jiě tuō tā yí
起 来 了 ， 当 时 孙 悟 空 为 了 解 脱 ， 他 一

biàn jiù biàn xiǎo le ér nà xiē suǒ liàn jiù quán bù sōng
变 ， 就 变 小 了 ， 而 那 些 锁 链 就 全 部 松

diào le cóng zhè ge dào lǐ shàng jiǎng gěi nǐ men tīng suǒ
掉 了 。 从 这 个 道 理 上 讲 给 你 们 听 ， 锁

liàn bǎ zhè ge rén kǔn zhù tā shì yǒu yí gè fàn wéi hé fàn
链 把 这 个 人 捆 住 ， 它 是 有 一 个 范 围 和 范

chóu de bǐ rú jīn tiān wǒ yào ràng nǐ shēng qì wǒ zhī dào
畴 的 。 比 如 今 天 我 要 让 你 生 气 ， 我 知 道

shén me shì qing huì ràng nǐ shēng qì zhè tiáo jiù shì suǒ
什 么 事 情 会 让 你 生 气 ， 这 条 就 是 锁

liàn rú guǒ nǐ bǎ zì jǐ suō xiǎo le bǎ zì jǐ kàn de
链 。 如 果 你 把 自 己 缩 小 了 ， 把 自 己 看 得

第一部分 白话讲解佛法

xiǎo yì diǎn bú zài hu zhè jiàn shì nǐ jiù huì bǎ zhè tiáo
小一点，不在乎这件事，你就会把这条
suǒ liàn jiě tuō diào zhè jiù shì zhì huì
锁链解脱掉，这就是智慧。

bǐ rú yǒu rén gào su nǐ shuō nǐ zhī dào ma
比如，有人告诉你说：“你知道吗？

nǐ de xiān sheng zài wài miàn zuò huài shì dāng nǐ tīng dào
你的先生在外面做坏事。”当你听到

zhè ge shì qing hòu yīng gāi zěn me jiě tuō ne shǒu xiān bǎ
这个事情后应该怎么解脱呢？首先把

zì jǐ kàn de xiǎo yì diǎn wǒ yǒu shén me liǎo bu qǐ de
自己看得小一点，我有什么了不起的，

wǒ hěn miǎo xiǎo de yě xǔ shì yīn wèi wǒ bù hǎo cái zào
我很渺小的，也许是因为我不好才造

chéng de rú guǒ xiān sheng zhēn de zuò le huài shì wǒ huì
成的。如果先生真的做了坏事，我会

qù quàn shuō tā gào su tā dào lǐ ràng tā míng bai yīn
去劝说他，告诉他道理，让他明白因

guǒ jìn liàng bǎ zì jǐ kàn de miǎo xiǎo yì diǎn bǎ zì jǐ
果，尽量把自己看得渺小一点，把自己

suō xiǎo xiǎng xiang zì jǐ guò qù yě zuò cuò guo shì qing
缩小，想想自己过去也做错过事情，

jiù yuán liàng yuán liàng tā ba nǐ yuè suō xiǎo zì jǐ zhè
就原谅原谅他吧，你越缩小自己，这

tiáo suǒ liàn jiù sōng kāi le tuō lí le nǐ jiù jiě tuō le
条锁链就松开了，脱离了，你就解脱了。

rú guǒ nǐ qù shēng qì gǎn jué bù néng rěn shòu le jiù
如果你去生气，感觉不能忍受了，就
huì fā nù yuè fā nù zhè tiáo suǒ liàn jiù bǎ nǐ kǔn bǎng de
会发怒，越发怒这条锁链就把你捆绑得
yuè jǐn míng bai le ma
越紧。明白了吗？

jì zhù kàn rén jia bù hǎo shí jìn liàng duō xiǎng xiǎng
记住，看人家不好时，尽量多想想
zì jǐ cái néng xiū chéng zhèng guǒ cái néng jiàn xìng jiù
自己，才能修成正果，才能见性，就
shì dāng nǐ zài jīng shén shàng xiǎng tōng le nǐ jiù shì jiě
是当你在精神上想通了，你就是解
tuō le zhèng wù le fó xìng nǐ cái néng suàn shì xiū chéng
脱了，证悟了佛性，你才能算是修成
zhèng guǒ cái néng jiàn dào nǐ zì jǐ de běn xìng nǐ de
正果，才能见到你自己的本性，你的
liáng xīn
良心。

jiē xià lái lái gěi dà jiā jiǎng jiǎng gòng yóu dēng gòng yóu
接下来给大家讲讲供油灯，供油
dēng shì hěn zhòng yào de dà jiā zhī dào zài tiān shàng yǒu
灯是很重要的，大家知道在天上
yí zuò xū mí shān rú guǒ diǎn liàng yì zhǎn yóu dēng zhī
一座须弥山，如果点亮一盏油灯之
hòu jiù xiàng tiān shàng de yí zuò xū mí shān yí yàng zhè
后，就像天上的一座须弥山一样。这

第一部分 白话讲解佛法

jiù shì wèi shén me gòng xiāng shàng miàn xiāng huī juǎn qǐ lái
就是为什么供香上面香灰卷起来

de hěn shǎo ér yóu dēng měi tiān kě yǐ yǒu lián huā jiā li
的很少，而油灯每天可以有莲花。家里

gòng pú sà rú guǒ bú gòng yóu dēng shì bù xíng de
供菩萨，如果不供油灯，是不行的，

yīn wèi yóu dēng rú xū mí shān yí yàng de gāo dà dēng lǐ
因为油灯如须弥山一样的高大，灯里

miàn de yóu xiàng dà hǎi li de shuǐ yí yàng duō suǒ yǐ
面的油，像大海里的水一样多，所以

diǎn dēng yóu shì fēi cháng zhòng yào de yào jīng cháng tiān jiā
点灯油是非常重要的。要经常添加

yóu zuì hǎo měi tiān tiān yì diǎn yóu cháng tiān yóu zēng jiā
油，最好每天添一点油，常添油增加

zhì huì yǎn jīng yě huì hǎo hěn duō rén bú huì tiān yóu
智慧，眼睛也会好。很多人不会添油，

wǒ gěi nǐ men jiǎng yí gè rén shēng dào lǐ yóu rú liǎng
我给你们讲一个人生道理，犹如，两

rén yì qǐ hē chá nǐ yí huì er gěi rén jia tiān yì diǎn shuǐ
人一起喝茶，你一会儿给人家添一点水，

yí huì er gěi rén jia tiān yì diǎn chá nǐ men shuō rén jia kāi
一会儿给人家添一点茶，你们说人家开

xīn ma rén jia shì bú shì hěn xiè xie nǐ yóu dēng yě shì
心吗？人家是不是很谢谢你？油灯也是

zhè yàng jīng cháng gěi fó pú sà tiān yóu nǐ de xīn xiōng
这样，经常给佛菩萨添油，你的心胸

huì xiàng dà hǎi bān de kuān guǎng rú guǒ yǒu rèn hé de zá
会 像 大海 般的 宽 广 ， 如 果 有 任 何 的 杂

niàn dōu shì yào duō gòng yóu dēng duō jiā yóu shī fu xià
念 都 是 要 多 供 油 灯 ， 多 加 油 。 师 父 下

cì zài gěi dà jiā jì xù shuō
次 再 给 大 家 继 续 说 。

shēng mìng shì wàng xiǎng de chǎn wù
14. 生命是妄想的产物，
guǎn zhù xìn gēn niàn gēn lái gǎi biàn tā
管住信根、念根来改变它

gěi dà jiā jiǎng jiǎng lǐ niàn shén me jiào lǐ niàn lǐ
给大家讲 讲 理念， 什么 叫 理念？ 理
niàn shì nǐ zài lǐ lùn jī chǔ shàng xiǎng chū lái de niàn
念 是 你 在 理 论 基 础 上 ， 想 出 来 的 念
tōu rú guǒ dān dān zhǐ yǒu yí gè niàn tōu rú wǒ xiǎng zuò
头。 如 果 单 单 只 有 一 个 念 头 ， 如 我 想 做
shén me nà jiào niàn tōu ér méi yǒu lǐ lùn jī chǔ bǐ
什 么 ， 那 叫 念 头 ， 而 没 有 理 论 基 础 。 比
rú dù zi è le wǒ jiù xiǎng qù chī tā shì méi yǒu
如 ， 肚 子 饿 了 ， 我 就 想 去 吃 ， 他 是 没 有
yí zhǒng lǐ niàn de shén me jiào lǐ niàn tóng yàng shì
一 种 理 念 的 。 什 么 叫 理 念 ？ 同 样 是
dù zi è yǒu lǐ niàn de rén jiù huì xiǎng wǒ jīn tiān shì
肚 子 饿 ， 有 理 念 的 人 就 会 想 ： 我 今 天 是
jǐ diǎn zhōng chī de fàn xiàn zài shí jiān dào le wǒ yīng gāi
几 点 钟 吃 的 饭 ？ 现 在 时 间 到 了 我 应 该
chī fàn le yóu sī wéi jīng guò jiā gōng zhī hòu xíng chéng de
吃 饭 了 。 由 思 维 经 过 加 工 之 后 形 成 的
niàn tōu nà cái jiào lǐ niàn
念 头 那 才 叫 理 念 。

白话佛法

xué fó yí dìng yào jiān dìng xué fó de lǐ niàn hé xìn
学佛，一定要坚定学佛的理念和信
niàn yīn wèi nǐ xiāng xìn le shī fu de zhè ge fǎ mén nǐ
念，因为你相信了师父的这个法门，你
cái huì bǎi tuō zì jǐ bù hǎo de zá niàn nǐ zhǐ yào yǒu xué
才会摆脱自己不好的杂念，你只要有学
fó de zhè ge xìn niàn nǐ cái néng jiě tuō nǐ cái néng zǒu
佛的这个信念，你才能解脱，你才能走
xiàng chéng fó zhī lù rú guǒ yí gè rén bù néng jiě tuō fán
向成佛之路。如果一个人不能解脱凡
chén de dōng xi tā shì bù néng chéng fó de xué fó yào
尘的东西，他是不能成佛的。学佛要
jiān chí zì jǐ de lǐ niàn jīn tiān wǒ xué fó le jiù yào hǎo
坚持自己的理念，今天我学佛了，就要好
hǎo xué bù guǎn zěn yàng wǒ dōu yào jiān chí xué xià qù bù
好学，不管怎样我都要坚持学下去，不
guǎn rén jiā shuō shén me huà wǒ bù tīng wǒ jiù yì mén xīn
管人家说什么话我不听，我就一门心
sī de hǎo hǎo de xiū yǒu le zhè yàng de lǐ niàn zhè yàng
思地好好地修，有了这样的理念，这样
cái néng xiū chéng gōng
才能修成功。

dāng yè lì lái de shí hou yào jì zhù xiū xīn de mù
当业力来的时候，要记住修心的目
dì zì jǐ xiū xīn shì wèi le shén me shì wèi le kāi wù
的，自己修心是为了什么？是为了开悟，

第一部分 白话讲解佛法

wèi le liǎo jiě zì jǐ zhēn zhèng liáng xīn de běn xìng rú guǒ
为 了 了 解 自 己 真 正 良 心 的 本 性 ， 如 果

nǐ wàng jì le nǐ xiū xīn de mù dì nǐ děng yú yòu bèi tuō
你 忘 记 了 你 修 心 的 目 的 ， 你 等 于 又 被 拖

huí qù le xiū guo zhī hòu zài bù xiū shì diǎn xíng de
回 去 了 ， 修 过 之 后 ， 再 不 修 ， 是 典 型 的

yú chī yào jiān chí zì jǐ de niàn lì niàn lì jiù shì xìn
愚 痴 ， 要 坚 持 自 己 的 念 力 ， 念 力 就 是 信

niàn de lì liàng zhǐ yào xiāng xìn jiù huì yǒu lì liàng
念 的 力 量 ， 只 要 相 信 就 会 有 力 量 。

yào guǎn zhù zì jǐ de xìn gēn hé niàn gēn xìn gēn jiù
要 管 住 自 己 的 信 根 和 念 根 。 信 根 就

shì xiāng xìn de gēn yuán yì niàn de gēn běn jiào niàn gēn
是 相 信 的 根 源 ， 意 念 的 根 本 叫 念 根 。

guǎn bu zhù zì jǐ de xìn niàn jiù huì diū shī zì jǐ de fāng
管 不 住 自 己 的 信 念 ， 就 会 丢 失 自 己 的 方

xiàng zì jǐ de yí qiè dōu huì bèi bié rén qiān zhe zǒu ér
向 ， 自 己 的 一 切 都 会 被 别 人 牵 着 走 ， 而

bú shì shǔ yú zì jǐ de wèi shén me yǒu xiē rén de gǎn qíng
不 是 属 于 自 己 的 。 为 什 么 有 些 人 的 感 情

huì bèi rén jia kòng zhì jiù shì yīn wèi tài yú chī yào jì
会 被 人 家 控 制 ？ 就 是 因 为 太 愚 痴 。 要 记

zhù guǎn zhù zì jǐ de xìn gēn hé niàn gēn yóu qí yì niàn
住 管 住 自 己 的 信 根 和 念 根 ， 尤 其 意 念

de gēn běn yí dìng yào guǎn zhù yì niàn de gēn jiù rú zài
的 根 本 一 定 要 管 住 ， 意 念 的 根 就 如 在

shēng huó zhōng wǒ xiǎng bu tōng le wǒ nán guò a zhè
生活中我想不通了，我难过啊，这
ge yì niàn de gēn běn yí dìng yào guǎn zhù yào yìng yòng jīng
个意念的根本一定要管住，要应用精
jìn lì lái xiū jīng jìn lì jiù shì hěn nǔ lì de qù zuò yí
进力来修。精进力就是很努力地去
jiàn shì bú shòu rèn hé zǔ ài de qù zuò yí jiàn shì zhè
件事，不受任何阻碍地去做一件事，这
yàng huì chǎn shēng yí zhǒng lì liàng zhè yě shì cún yú xīn
样会产生一种力量，这也是存于心
zhōng běn shēn jiù yōng yǒu de chāo zì rán de lì liàng guǎn
中本身就拥有的超自然的力量，管
zhù le yì niàn jiù guǎn zhù le rén de niàn gēn niàn gēn yí
住了意念就管住了人的念根，念根一
zhèng zài jiā shàng niàn jīng yí zhǒng chāo xiàn shí de jìng
正，再加上念经，一种超现实的境
jiè jiù huì zài nǐ de yì niàn zhōng chǎn shēng zhè zhǒng yì
界就会在你的意念中产生，这种意
niàn jiù shì fó niàn
念就是佛念。

yīn xiǎo guǒ dà mò yǐ è xiǎo ér wéi zhī mò yǐ shàn
因小果大，莫以恶小而为之，莫以善
xiǎo ér bù wéi jiù shì bú yào yǐ wéi zuò yí diǎn diǎn huài
小而不为。就是不要以为做一点点坏
shì zào le hěn xiǎo de yīn jiù bú zhòng shì tā yào zhī
事，造了很小的因，就不重视它，要知

第一部分 白话讲解佛法

dào guǒ bào shì hěn dà bìng huì suí zhe shí jiān de tuī yí
道果报是很大， 并会随着时间的推移，
è yīn huì biàn dà chéng wéi niè zhàng yóu rú wǒ men shēng
恶因会变大成为孽障， 犹如我们生
huó zhōng chǎo jià shuāng fāng bú qù gōu tōng lǐ jiě
活中吵架， 双方不去沟通、理解，
chóu hèn huì yuè lái yuè shēn zhè jiù shì zhǐ yào yǒu è yí
仇恨会越来越深， 这就是只要有恶一
dìng huì zhòng yīn zhǐ yào yǒu shàn yí dìng huì jiē guǒ bú
定会种因， 只要有善一定会结果。不
yào yǐ wéi zuò zhè ge hào shì qing hěn jiǎn dān hěn xiǎo de
要以为做这个好事情很简单， 很小的，
dàn shì zhǐ yào nǐ zuò le jiù huì zhòng xià yí gè shàn yīn
但是只要你做了， 就会种下一个善因，
zài nǐ de bā shí tián zhōng jiù huì yǒu yí gè shàn de guǒ
在你的八识田中就会有一个善的果。

zhēn zhèng de bù shī shì bǎ fán nǎo yōu lǜ fēn bié
真正的布施是把烦恼、忧虑、分别
xīn zhí zhuó quán bù fàng xià nà me zhè zěn me huì shì
心、执著， 全部放下。那么这怎么会是
chēng wéi bù shī ne yīn wèi nǐ bǎ fán nǎo fàng xià le jiù
称为布施呢？ 因为你把烦恼放下了， 就
huì lì jǐ lì rén bǐ rú nǐ jīn tiān bù kāi xīn liǎn shàng
会利己利人。比如， 你今天不开心， 脸上
chōng mǎn yōu chóu fán nǎo gěi bié rén kàn dào hòu bú
充满忧愁、烦恼， 给别人看到后， 不

jiù shì ràng bié rén yě bù kāi xīn zhè jiù shì gěi bié rén
就是让别人也不开心？这就是给别人

zēng tiān le yōu chóu hé fán nǎo yīn wèi bié rén xiǎng shòu de
增添了忧愁和烦恼，因为别人享受的

jiù shì nǐ de yōu chóu hé fán nǎo xiāng fǎn nǐ kāi xīn
就是你的忧愁和烦恼；相反，你开心，

méi yǒu yōu lǜ bǎ xiào liǎn xiāng yíng ràng bié rén kāi xīn
没有忧虑，把笑脸相迎，让别人开心，

zhè bú jiù shì yì zhǒng bù shī ma
这不就是一种布施吗？

rú guǒ nǐ méi yǒu bǎ shì fēi guà zài xīn shàng nǐ zài
如果你没有把是非挂在心上，你在
rèn hé shí hou dōu shì nǐ de hǎo shí guāng rú guǒ nǐ zài
任何时候都是你的好时光。如果你在
shēng huó zhōng méi yǒu duì hé cuò rèn hé shí hou nǐ dōu
生活中没有对和错，任何时候你都
huó de hěn kāi xīn bǐ rú rén jia míng míng zuò cuò de shì
活得很开心。比如人家明明做错的事
qing ér nǐ yuán liàng le tā nǐ jiù huì huó de hěn kāi
情，而你原谅了他，你就会活得很开
xīn rén huó zài shì jiè shàng bú yào kè yì qù zhì zào shì
心。人活在世界上不要刻意去制造是
fēi bú yào yǒu duì cuò cuò wù shì rén jiān yí qiè biàn huà
非，不要有对错，错误是人间一切变化
de jié guǒ yào kàn chuān rén shì jiān de yí qiè de biàn huà
的结果，要看穿人世间的一切的变化，

第一部分 白话讲解佛法

yào tòu shì tā yào kàn dào jié guǒ bǐ rú rú guǒ nǐ
要透视它，要看到结果。比如，如果你

zhī dào chī xià zhè wǎn dōng xī hòu huì gěi nǐ dài lái bù hǎo
知道吃下这碗东西后，会给你带来不好

de jié guǒ nǐ jiù bú huì chī le jiù bú huì yǒu guà ài
的结果，你就不会吃了，就不会有罣碍

le guà ài jiù shì yīn wèi nǐ méi yǒu kàn qīng chu shì wù de
了，罣碍就是因为你没有看清楚事物的

běn zhì suǒ yǐ cái huì yǒu guà ài
本质，所以才会有罣碍。

jūn zǐ shì zé rén xiān zé jǐ rú guǒ nǐ shì jūn zǐ
君子是责人先责己，如果你是君子，

xiǎng jiǎng bié rén shí xiān qiǎn zé zì jǐ wǒ zì jǐ zuò duì
想讲别人时，先谴责自己，我自己做对

le méi yǒu suǒ yǐ kěn dī tóu de rén tā shì yǒng yuǎn bú
了没有？所以肯低头的人，他是永远不

huì pèng dào mén kuàng de yǒng yuǎn méi yǒu guò bu qù de
会碰到门框的，永远没有过不去的

lù yě jiù shì shuō wǒ men zuò rén jiù shì yào xué huì fàng
路。也就是说我们做人就是要学会放

xià dī tóu yào cháng shuō duì bu qǐ wǒ cuò le
下、低头，要常说“对不起，我错了”。

yào dǒng de fàng xià zì jǐ bú yào bǎ zì jǐ kàn de nà me
要懂得放下自己，不要把自己看得那么

gāo yào xué huì wàng què zì jǐ cái néng jiě tuō
高；要学会忘却自己，才能解脱。

jī jīn xiū qù biàn xiū qù yù mì liǎo shí wú liǎo
即今休去，便休去；欲觅了时，无了
shí jiù shì shuō rú guǒ jīn tiān yǐ jīng xiū qù le fàng
时。就是说，如果今天已经休去了，放
xià le nǐ jiù chè dǐ fàng xià bú yào le yù mì liǎo shí
下了，你就彻底放下，不要了。欲觅了时，
wú liǎo shí jiù shì nǐ zhěng tiān de xiǎng wǒ shén me shí
无了时，就是你整天地想，我什么时
jiān kě yǐ jié shù zhè ge shì qing a wǒ shén me shí hou kě
间可以结束这个事情啊，我什么时候可
yǐ jiě jué zhè ge shì qing a yǒng yuǎn jiù bú huì yǒu jié
以解决这个事情啊，永远就不会有结
shù de shí hou
束的时候。

qí shí shēng mìng shì wàng xiǎng de chǎn wù zài rén jiān
其实生命是妄想的产物，在人间
de zhè tiáo mìng jiù zhè me duǎn duǎn de jǐ shí nián shì
的这条命就这么短短的几十年，是
wàng niàn zào chéng de shì wàng niàn xiǎng chū lái de bǐ
妄念造成的，是妄念想出来的。比
rú xiǎng zhe wǒ yào biàn měi xiǎng zhe wǒ yào yǒu qián xiǎng
如想着我要变美，想着我要有钱，想
zhe wǒ jīn hòu zěn yàng zěn yàng de zhè yí qiè quán dōu shì
着我今后怎样怎样的，这一切全都是
xiǎng chū lái de zuì hòu zǒu le shén me dōu méi yǒu le
想出来的，最后走了，什么都没有了，

第一部分 白话讲解佛法

nà bú jiào wàng xiǎng ma sǐ le zhī hòu shén me néng dài
那不叫妄想吗？死了之后什么能带

zǒu bù néng dài zǒu de dōng xi bù néng suàn shì zhēn
走？不能带走的東西，不能算是真

de bù cháng jiǔ de dōng xi jiù bú shì nǐ de zuì hòu wàn
的，不长久的東西就不是你的，最后万

bān dài bu qù zhǐ yǒu yè suí shēn měi gè rén rèn zhēn qù
般带不去，只有业随身。每个人认真去

xiǎng shī fu de kāi shì yí dìng huì dé dào yì xiǎng bú dào
想师父的开示，一定会得到意想不到

de niàn lì xià cì zài hé nǐ men jiǎng
的念力，下次再和你们讲。

duàn chú fán nǎo huà jiě yè lì zhǎo
15. 断除烦恼、化解业力、找

huí fó xìng
回佛性

yí gè rén yào yǒu dìng lì yīn wèi dìng lì néng chǎn
一个人要有定力，因为定力能产
shēng huì lì shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo jiè
生慧力。师父曾经给你们讲过“戒、
dìng huì yǒu jiè lǜ cái néng yǒu dìng lì yǒu le dìng
定、慧”，有戒律才能有定力，有了定
lì cái néng zēng zhǎng zhì huì dìng de zhù de rén lěng
力，才能增长智慧。定得住的人，冷
jìng de rén shì yǒu zhì huì de rén ér dìng lì hé huì lì shì
静的人，是有智慧的人。而定力和慧力是
tóng shí zēng zhǎng de yòng dìng lì hé huì lì kě yǐ qù chú
同时增长的，用定力和慧力可以去除
fán nǎo jiù shì yòng nǐ de dìng lì chǎn shēng le zhì huì
烦恼，就是用你的定力，产生了智慧，
yǒu le zhì huì zhī hòu nǐ kě yǐ duàn diào hé lí kāi fán
有了智慧之后，你可以断掉和离开烦
nǎo yào duàn diào fán nǎo jiù bì xū lí kāi tān niàn chēn
恼。要断掉烦恼，就必须离开贪念、瞋
niàn yú chī ér zhè yí qiè kào de shì dìng lì hé huì lì
念、愚痴，而这一切靠的是定力和慧力。

第一部分 白话讲解佛法

rú guǒ yǒu dìng huì liǎng lì nǐ cái néng gòu jiě tuō dàn
如果有定、慧两力，你才能够解脱，但

yě zhǐ shì gāng gāng chéng wéi yí gè jiě tuō néng míng bai
也只是刚刚成为一个解脱，能明白

ma
吗？

shī fu cháng shuō měi gè rén de yè zhàng xiàng hǎi yí
师父常说每个人的业障像海一

yàng dà xiàng shān yí yàng dà yīn wèi shān shì hěn zhòng
样大，像山一样大，因为山是很重

de hǎi shì hěn guǎng de yě jiù shì shuō zhè ge rén hún
的，海是很广的，也就是说这个人浑

shēn dōu shì máo bìng yóu rú shān yí yàng dà hǎi yí yàng
身都是毛病，犹如山一样大、海一样

guǎng yè zhàng zài shēn shàng méi yǒu yí gè hǎo de dì
广，业障在身上，没有一个好的地

fang xiǎng yì xiǎng nǐ men měi gè rén cóng xiǎo dào xiàn zài
方。想一想，你们每个人从小到现在

yǒu duō shao quē diǎn bù tīng rén jia quàn bù tīng rén jia
有多少缺点？不听人家劝，不听人家

shuō hào chī lǎn zuò zhǐ zhī dào zì jǐ bù zhī dào rén
说，好吃懒做，只知道自己，不知道人

jia bù zhī dào rén jia de gǎn shòu zhǐ zhī dào zì jǐ de
家，不知道人家的感受，只知道自己的

gǎn shòu shāng hài rén jia fēi bàng rén jia děng děng zhè
感受，伤害人家，诽谤人家等等，这

白话佛法

xiē zuì yè zhòng rú shān è yè dà rú hǎi
些罪业重如山，恶业大如海。

yào bǎ zì jǐ de máo bìng yòng fàng dà jìng lái zhào
要把自己的毛病用放大镜来照，

yào bǎ zì jǐ de yōu diǎn yòng xiǎn wēi jìng lái kàn yě jiù
要把自己的优点用显微镜来看，也就

shì shuō yào bǎ zì jǐ de yōu diǎn kàn de hěn xiǎo ér bǎ zì
是说要把自己的优点看得很小，而把自

jǐ de quē diǎn yào kàn de hěn dà zhè yàng cái néng zhī dào
己的缺点要看得很大，这样才能知道

zì jǐ yuán lái yǒu duō kě pà yào xǐng wù gǎn jīn gǎi zhèng
自己原来有多可怕，要醒悟赶紧改正

zì jǐ shēn shàng de máo bìng hěn duō rén fǎn guò lái bǎ
自己身上的毛病。很多人反过来，把

zì jǐ de yōu diǎn yòng fàng dà jìng lái kàn míng míng zuò
自己的优点用放大镜来看，明明做

le yì diǎn diǎn shàn shì yào kàn chéng hěn dà hěn dà de
了一点点善事，要看成很大很大的，

ér zì jǐ hěn dà de quē diǎn què kàn de hěn xiǎo rèn wéi
而自己很大的缺点，却看得很小，认为

wǒ bú jiù zhè me yì diǎn diǎn xiǎo shì qing ma yǒu shén me
我不就这么一点点小事情吗？有什么

guān xì ma qǐng qiān wàn bú yào wàng jì yīn xiǎo guǒ dà
关系吗？请千万不要忘记因果大

a
啊。

第一部分 白话讲解佛法

wǒ men yào zuò shèng rén ér bú yào zuò xiǎo rén tóng
我们要做圣人，而不要做小人，同
yàng shì rén yǒu xiē rén huó zhe jiù xiàng zài dì yù li ér
样是人，有些人活着就像在地狱里，而
yǒu xiē rén què huó zài tiān shàng huó zài tiān shàng de rén
有些人却活在上天，活在上天的人，
shì yīn wèi tā de xīn xiàng tiān yí yàng de kāi kuò ér qiě tā
是因为他的心像天一样的开阔，而且他
méi yǒu rèn hé de zá niàn ér huó zài dì yù li de rén shì
没有任何的杂念。而活在地狱里的人，是
yīn wèi zhè xiē rén de qì liàng xiǎo xiǎo dào xiàng zhēn bí er
因为这些人的气量小，小到像针鼻儿
yí yàng dà dān xīn yōu chóu jí hèn zhěng tiān huó
一样大，担心、忧愁、嫉恨，整天活
zài tòng kǔ dāng zhōng shī fu ràng nǐ men xiū xīn shì ràng
在痛苦当中。师父让你们修心是让
nǐ men hǎo hǎo gǎi zhèng zì jǐ shēn shàng de máo bìng yào
你们好好改正自己身上的毛病，要
bǎ xīn xiōng xiū de xiàng dà hǎi yí yàng kuān guǎng
把心胸修得像大海一样宽广。

jiē xià lái gěi nǐ men jiǎng yè lì de jiū chán nǐ xiǎng
接下来给你们讲业力的纠缠，你想
zuò hǎo rén nǐ jiù zuò bu liǎo hǎo rén yè lì jiū chán zhe
做好人，你就做不了好人，业力纠缠着
nǐ nǐ xiǎng pāo kāi fán nǎo nǐ jiù pāo bu kāi fán nǎo
你；你想抛开烦恼，你就抛不开烦恼，

ér qiě fán nǎo yǒng yuǎn jiū chán zhe nǐ bǐ rú xiǎng zuò gè
而且烦恼永远纠缠着你。比如想做
hǎo rén ér nǎo zi li zá niàn sì qǐ yí huì er huài de
好人，而脑子里杂念四起，一会儿坏的
yì niàn yòu lái le zhè xiē huài de yì niàn fán nǎo dōu shì
意念又来了，这些坏的意念、烦恼都是
zì jǐ zhǎo lái de tuī yòu tuī bu diào zhè ge hǎo rén zěn
自己找来的，推又推不掉，这个好人怎
me zuò ne
么做呢？

shī fu gēn nǐ men tán tan yè lì
师父跟你们谈谈业力：

dì yī yào lún huí de yè lì shì hěn zhòng de ér qiě
第一，要轮回的业力是很重的，而且
hěn zhuó yīn wèi nǐ men shēn shàng de yè zhàng zú yǐ
很浊。因为你们身上的业障，足以
ràng nǐ men lún huí ér bù néng dào tiān shàng suǒ yǐ zhè
让你们轮回，而不能到天上，所以这
xiē lún huí de yè zhàng tā shì hěn zhuó de ér qiě shì hěn
些轮回的业障它是很浊的，而且是很
zhòng de dài yè wǎng shēng shuō de shì shén me shuō de
重的。带业往生说的是什么呢？说的
shì nǐ men kě yǐ bǎ zhè xiē yè dài dào tiān shàng qù dàn
是你们可以把这些业带到天上去，但
nà shì hěn qīng de yè bǐ rú nián qīng shí mà ma rén
那是很轻的业。比如，年轻时骂骂人，

第一部分 白话讲解佛法

shuō shuo huài huà zuò le yì diǎn huài shì děng dàn shì wǎn
说说坏话，做了一点坏事等，但是晚

nián bì xū yào xiū xīn cái néng bǎ guò qù zuò de huài shì
年必须要修心，才能把过去做的坏事

xiāo chú bǎ hǎo de yè dài zǒu bìng bú shì shuō nǐ wǎn nián
消除，把好的业带走。并不是说你晚年

jì xù zuò è dài zhe zhè xiē è yè niè zhàng kě yǐ wǎng
继续作恶，带着这些恶业孽障可以往

shēng dào xī fāng jí lè shì jiè qù nà shì bù kě néng de
生到西方极乐世界去，那是不可能的。

dài yè wǎng shēng shì nǐ xiū xíng gǎi biàn zhī hòu hái yǒu liú
带业往生是你修行改变之后，还有留

xià de hén jì shì yì xiē hěn qīng de yè ér bú shì dài zhe
下的痕迹，是一些很轻的业，而不是带着

zhòng yè wǎng shēng dà jiā yí dìng yào míng bai zhè yì
重业往生，大家一定要明白这一

diǎn
点。

wǎng shēng kào de shì zì jǐ xiū xíng de lì liàng suī
往生靠的是自己修行的力量，虽

rán kào de shì zì jǐ xiū xíng de lì liàng dàn shì nǐ gēn běn
然靠的是自己修行的力量，但是你根本

jiù xiāo chú bu jìn zì jǐ de yè zhàng shī fu jīng cháng gěi
就消除不尽自己的业障。师父经常给

nǐ men jiǎng yì zhāng bái zhǐ shàng miàn xiě guo zì nǐ
你们讲：一张白纸，上面写过字，你

xiǎng bǎ tā cā gān jìng nǐ men shuō néng cā gān jìng ma
想 把 它 擦 干 净 ， 你 们 说 能 擦 干 净 吗 ？

gēn běn de zì jì hái shì zài shàng miàn de shì cā bu diào
根 本 的 字 迹 还 是 在 上 面 的 ， 是 擦 不 掉

de cā diào de zhī bú guò shì biǎo miàn shàng de dōng xi ér
的 ， 擦 掉 的 只 不 过 是 表 面 上 的 东 西 而

yǐ dàn shì pú sà hěn cí bēi wǒ men děng wǒ men yào zǒu
已 ， 但 是 菩 萨 很 慈 悲 我 们 ， 等 我 们 要 走

de shí hou suī rán hái yǒu yìn jì pú sà cí bēi yě huì ràng
的 时 候 ， 虽 然 还 有 印 迹 ， 菩 萨 慈 悲 也 会 让

wǒ men shàng qù de gào su nǐ men yè zhàng hěn nán dá
我 们 上 去 的 。 告 诉 你 们 业 障 很 难 达

dào gēn běn qù jìng de yào xiǎng bǎ suǒ yǒu de yè zhàng
到 根 本 去 净 的 ， 要 想 把 所 有 的 业 障

zhēn zhèng qù diào yào yǒu yì lì hé jué xīn yí gè rén rú
真 正 去 掉 ， 要 有 毅 力 和 决 心 。 一 个 人 如

guǒ méi yǒu yì lì hé jué xīn shēn shàng de máo bìng yè
果 没 有 毅 力 和 决 心 ， 身 上 的 毛 病 （ 业

zhàng shì qù bu diào de yí dìng yào tòng gǎi qián fēi
障 ） 是 去 不 掉 的 ， 一 定 要 痛 改 前 非 ，

bì xū bǎ shēn shàng de máo bìng chè dǐ gǎi biàn
必 须 把 身 上 的 毛 病 彻 底 改 变 。

dì èr dāng yè lì shòu bào de shí hou yóu rú huǒ
第 二 ， 当 业 力 受 报 的 时 候 ， 犹 如 火

shān bào fā bǐ rú yí gè rén kāi shǐ de shí hou tǐng hǎo
山 爆 发 。 比 如 ， 一 个 人 开 始 的 时 候 挺 好

第一部分 白话讲解佛法

de dāng yè lì shòu bào shí hū rán yí xià zì zhòng fēng
的，当业力受报时，忽然一下子中风
le huò jiā li chū dà shì le děng yè zhàng lái de shí hou
了，或家里出大事了等。业障来的时候
shì tū rán zhī jiān de táo dōu táo bu diào jiù xiàng huǒ shān
是突然之间的，逃都逃不掉，就像火山
bào fā yí yàng dāng yè lì lái de shí hou nǐ yào yì biān
爆发一样。当业力来的时候，你要一边
táo yì biān kàn rú jiā li yāo chū shì qing le gǎn kuài
逃，一边看。如家里要出事情了，赶快
táo shī fu gào su nǐ men de zhè ge táo bú shì ràng
逃，师父告诉你们的这个“逃”不是让
nǐ men táo bì dāng yè lì lái shí nǐ men shuō néng táo
你们逃避，当业力来时，你们说能逃
de diào ma wǒ jiāo nǐ men zhè ge táo jiù shì bǎ zhè
得掉吗？我教你们这个“逃”，就是把这
ge zhēng zhào huà jiě diào xiāo chú diào tóng shí hái yào
个征兆化解掉，消除掉。同时还要
kàn zhè ge kàn jiù shì ràng nǐ qù huà jiě ràng nǐ
看，这个“看”就是让你去化解，让你
qù xiǎng bǐ rú wǒ wèi shén me huì yǒu zhè ge bù hǎo de
去想。比如我为什么会有这个不好的
niàn tou zāi huò wèi shén me huì lái zhǎo wǒ shì shén me
念头？灾祸为什么会来找我？是什么
yàng de yè zhàng lái zhǎo wǒ shì wǒ jīn shēng de hái shì
样的业障来找我？是我今生的，还是

qián shì de shì wǒ jiā tíng lǐ guò shì de qīn shǔ hái shì
前世的？是我家庭里过世的亲属，还是
wǒ xiàn zài zhāo rě lái de
我现在招惹来的？

dāng yè lì lái de shí hou xiàng huǒ shān bào fā yí
当业力来的时候，像火山爆发一
yàng nǐ yì biān táo yì biān kàn nà zhǒng kǒng bù de
样，你一边逃，一边看，那种恐怖的
lì liàng nǐ shì wú fǎ táo tuō de ruò shāo bù liú shén jiù huì
力量你是无法逃脱的，若稍不留神就会
bǎ nǐ róng jìn qù jiù huì bèi róng huà zài yè lì lǐ miàn
把你熔进去，就会被熔化在业力里面，
suǒ yǐ yè lì shì hěn kě pà de dōng xi shī fu xiàn zài jiāo
所以业力是很可怕的东西，师父现在教
nǐ men zhè ge fǎ mén jiù shì yào duō zuò gōng dé lái xiāo chú
你们这个法门就是要多做功德来消除
yè lì yīn wèi zhǐ yǒu gōng dé cái kě yǐ xiāo chú yè zhàng
业力，因为只有功德才可以消除业障，
ér zuò shàn shì zhǐ néng dé dào shàn bào
而做善事只能得到善报。

dì sān dāng nǐ zài kǔ hǎi lǐ yè lì xiàng shā yú yí
第三，当你在苦海里，业力像鲨鱼一
yàng jǐn dīng zhe nǐ nǐ xiǎng bǎi tuō hé tuō lí tā de shí
样紧盯着你，你想摆脱和脱离它的时
hou zhè ge shā yú shì bú huì fàng guò nǐ de nǐ yóu dào
候，这个鲨鱼是不会放过你的，你游到

第一部分 白话讲解佛法

nǎ lǐ tā jiù huì wěi suí zhe gēn dào nǎ lǐ děng dào nǐ
哪里，它就会尾随着跟到哪里，等到你

hǎo róng yì kàn dào àn le xiǎng pīn mìng yóu shàng àn
好容易看到岸了，想拼命游上岸，

xiǎng bǎi tuō yè lì de shí hou zuì hòu yè lì xiàng shā yú
想摆脱业力的时候，最后业力像鲨鱼

yí yàng lā zhe nǐ yì tiáo tuǐ bǎ nǐ zài tuō xià qù xiǎng
一样，拉着你一条腿把你再拖下去。想

xiǎng rén yǒu duō kě lián pīn mìng xiǎng bǎi tuō yè lì pīn
想人有多可怜，拼命想摆脱业力，拼

mìng táo a táo kuài dào àn biān le yòu bèi yè lì tuō xià
命逃啊逃，快到岸边了，又被业力拖下

qù le yè lì shì yǒng yuǎn zhuī suí zhe nǐ
去了，业力是永远追随着你。

yè lì jiù zài nǐ de xīn lǐ jiù zài nǐ de líng hún
业力就在你的心里，就在你的灵魂

shàng yè lì yòu shì mó lì yǔ yè lì zuò dòu zhēng hěn
上。业力又是魔力，与业力作斗争很

lèi hěn xīn kǔ suǒ yǐ zuì hǎo bú yào yǒu yè lì bú yào
累，很辛苦，所以最好不要有业力，不要

qù fàn yè lì fàn le yè lì jiē xià lái jiù huì tòng kǔ nán
去犯业力，犯了业力，接下来就会痛苦难

dāng néng míng bai ma ér qiě suí shí huì bèi shā yú chī
当，能明白吗？而且随时会被鲨鱼吃

diào huò zhě zì cán jiù shì shuō nǐ huì bèi yè lì suǒ shāng
掉，或者自残，就是说你会被业力所伤

白话佛法

huò sǐ diào yè lì shì tuō lí bu liǎo de tā shì yè
或死掉。业力，是脱离不了的，它是业
zhàng rú yǐng suí xíng yè zhàng suí shēn suí shí huì bèi
障，如影随形，业障随身，随时会被
jī huó jī huó zhī hòu huì chǎn shēng líng xìng xiān bǎ nǐ
激活，激活之后会产生灵性，先把你
de gōng dé quán bù chī diào yīn wèi gōng dé kě yǐ bāng nǐ
的功德全部吃掉，因为功德可以帮你
dǎng zāi jiù xiàng yí gè rén hěn pàng yè lì qù yǎo tā
挡灾，就像一个人很胖，业力去咬他，
xiān bǎ tā de ròu yǎo diào dàn shāng bu dào gǔ tóu dào lǐ
先把他的肉咬掉，但伤不到骨头，道理
shì yí yàng de rú guǒ rén hěn shòu yì yǎo jiù huì shāng
是一样的。如果人很瘦，一咬就会伤
dào gǔ tóu
到骨头。

dāng nǐ xiǎng lí kāi kǔ hǎi de shí hou shā yú huì bǎ
当你想离开苦海的时候，鲨鱼会把
nǐ yǎo huí qù tā bú ràng nǐ lí kāi kǔ hǎi nǐ yào yòng
你咬回去，它不让你离开苦海，你要用
nǐ de gēn lì zhā jìn nǐ yuán shǐ de fó xìng lǐ miàn jiù
你的根力，扎进你原始的佛性里面，就
shì shuō nǐ rú guǒ xiǎng lí kāi nǐ de yè zhàng nǐ bì xū
是说你如果想离开你的业障，你必须
yào yǒu gēn lì jiù shì nǐ yuán shǐ de fó xìng de lì liàng
要有根力，就是你原始的佛性的力量，

第一部分 白话讲解佛法

yě jiù shì nǐ de běn xìng yòng fó pú sà de fó lì hé cí
也就是你的本性，用佛菩萨的佛力和慈

bēi lì lái qù chú tā lái jiě tuō fǒu zé quán bù de yuān
悲力来去除它，来解脱，否则全部的冤

qīn zhài zhǔ dōu huì lái zhǎo nǐ de mì shū chù àn yǔ cǐ
亲债主都会来找你的（秘书处按语：此

jié sān shì tái zhǎng fēn bié zài liǎng gè bù tóng chǎng hé
节三，是台长分别在两个不同场合

shuō de yè lì wèn tí yǔ shàng cì jǔ lì yè zhàng yóu rú
说的业力问题，与上次举例业障犹如

shā yú yǒu yì qǔ tóng gōng zhī miào
鲨鱼有异曲同工之妙）。

rú shí xiū xīn zhēn xīn gòng yǎng
16. 如实修心，真心供养

gào su dà jiā rén bù néng shòu tài duō de cì jī
告诉大家，人不能受太多的刺激，
shòu cì jī yí cì hún pò huì lí kāi shēn tǐ yì diǎn yǒu
受刺激一次，魂魄会离开身体一点，有
shí rén shòu cì jī tài zhòng hún pò huì lí shēn suī rán hún
时人受刺激太重，魂魄会离身。虽然魂
pò kě yǐ huí lái dàn shì huí lái de sù dù shì hěn màn de
魄可以回来，但是回来的速度是很慢的。
bǐ rú dǎ yí cì má zuì hún shēn huì má mù rén huì bù
比如，打一次麻醉，浑身会麻木，人会不
xǐng rén shì děng xǐng guò lái zhī hòu rén de sī wéi shòu
省人事，等醒过来之后，人的思维受
dào zǔ ài nǎo zi zhuàn de màn fǎn yìng bù mǐn jié zhè
到阻碍，脑子转得慢，反应不敏捷，这
xiē dōu shì yīn wèi shòu dào má zuì de cì jī suǒ yǐ rén bù
些都是因为受到麻醉的刺激。所以人不
néng duō shòu cì jī hěn duō hěn cōng míng de rén rú guǒ
能多受刺激，很多很聪明的人，如果
jīng cháng shòu cì jī zhī hòu tā de fǎn yìng huì chí dùn
经常受刺激之后，他的反应会迟钝。
zài shēng huó dāng zhōng yào bì miǎn zì jǐ shòu cì jī zěn
在生活当中要避免自己受刺激，怎

第一部分 白话讲解佛法

yàng bì miǎn zì jǐ bú shòu cì jī ne gào su dà jiā hěn
样 避 免 自 己 不 受 刺 激 呢 ？ 告 诉 大 家 很

jiǎn dān jiù shì bú yào tān bú yào chēn bú yào chí
简 单 ， 就 是 不 要 贪 ， 不 要 瞋 ， 不 要 痴 ，

rào guò lái rào guò qù jiù shì zhè jǐ gè zì dàn shì jiù shì
绕 过 来 、 绕 过 去 就 是 这 几 个 字 ， 但 是 就 是

jiě jué bu liǎo jiù shì xiāo chú bu diào zhè tān chēn chí yào
解 决 不 了 ， 就 是 消 除 不 掉 这 贪 瞋 痴 。 要

xué huì rén jia bǐ wǒ hǎo wǒ bù tān rén jia duì wǒ bù
学 会 人 家 比 我 好 ， 我 不 贪 ， 人 家 对 我 不

hǎo wǒ bú hèn nǎo zi li yào jīng cháng xiǎng dào rén jia
好 ， 我 不 恨 。 脑 子 里 要 经 常 想 到 人 家 ，

yào wèi rén jia hǎo yào dǒng de bù shī yào xué huì shě
要 为 人 家 好 ， 要 懂 得 布 施 ， 要 学 会 舍 ，

quán bù shě chū qù le zǒu shí qīng qīng sōng sōng
全 部 舍 出 去 了 ， 走 时 轻 轻 松 松 。

yīn wèi dāng rén shòu guo cì jī zhī hòu huì zhuǎn chéng
因 为 当 人 受 过 刺 激 之 后 ， 会 转 成

niàn tou ér zhè ge niàn tou huì zhuǎn biàn chéng yè lì bǐ
念 头 ， 而 这 个 念 头 会 转 变 成 业 力 。 比

rú yǒu xiē rén cháng cháng zài nǎo zi li huì xiǎng tā wèi
如 ， 有 些 人 常 常 在 脑 子 里 会 想 ： 他 为

shén me huì duì wǒ zhè ge yàng zi duì wǒ bù hǎo jiē xià
什 么 会 对 我 这 个 样 子 ， 对 我 不 好 ？ 接 下

lái jiù shì chóu hèn wǒ hèn sǐ tā le dāng zhè ge
来 就 是 仇 恨 —— 我 恨 死 他 了 。 当 这 个

白话佛法

hèn de niàn tou chǎn shēng le suí zhī yè lì yě jiù chǎn
恨的念 头 产 生 了 ， 随 之 业 力 也 就 产
shēng le míng bai le ma zhè shí yè zhàng jiù huì rú cháo
生 了 ， 明 白 了 吗 ？ 这 时 业 障 就 会 如 潮
shuǐ bān guò lái lì rú wǒ hèn a hèn zì jǐ wǒ bù
水 般 过 来 ， 例 如 我 恨 啊 ， 恨 自 己 ， 我 不
xiǎng huó le sǐ le suàn le děng děng zhè shí jiù huì bèi
想 活 了 ， 死 了 算 了 等 等 ， 这 时 就 会 被
yè zhàng de cháo shuǐ suǒ yān mò suǒ yǐ rén yí dìng yào xué
业 障 的 潮 水 所 淹 没 。 所 以 人 一 定 要 学
huì kè zhì zì jǐ xué fó lái huà jiě zì jǐ qù chú tān chēn
会 克 制 自 己 ， 学 佛 来 化 解 自 己 ， 去 除 贪 瞋
chī
痴 。

rén bù fā yuàn méi yǒu guān xì yí dàn fā yuàn
人 不 发 愿 ， 没 有 关 系 ； 一 旦 发 愿 ，
yīn yáng liǎng jiè jūn lái zhǎo tā men méi yǒu fā yuàn de shí
阴 阳 两 界 均 来 找 他 们 。 没 有 发 愿 的 时
hou méi yǒu guān xì ruò duì fó pú sà fā yuàn guān shì
候 ， 没 有 关 系 ； 若 对 佛 菩 萨 发 愿 ： 观 世
yīn pú sà wǒ yào zěn me zěn me de yīn cáo dì fǔ rén
音 菩 萨 我 要 怎 么 怎 么 的 ， 阴 曹 地 府 、 人
jiān suǒ yǒu de dōu huì lái zhǎo suǒ yǐ zuǐ ba bù néng luàn
间 ， 所 有 的 都 会 来 找 ， 所 以 嘴 巴 不 能 乱
jiǎng huà bù néng luàn fā yuàn de hěn duō nán rén nǚ
讲 话 ， 不 能 乱 发 愿 的 。 很 多 男 人 、 女

第一部分 白话讲解佛法

rén zài zuò cuò shì qing de shí hou zuǐ ba luàn fā yuàn dōu
人在做错事情的时候，嘴巴乱发愿，都
huì yǒu bào yìng de bú lùn shì yīn jiān hái shì yáng jiān dōu
会有报应的，不论是阴间，还是阳间都
yí yàng
一样。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng jiāng xiū xīn gòng yǎng fó pú
接下来给大家讲讲修心供养。佛菩
sà shuō yào zhī dào gòng yǎng gòng yǎng shì hěn zhòng yào
萨说要知道供养，供养是很重要
de gòng yǎng fó pú sà rú kē tóu gěi pú sà gòng shuǐ
的，供养佛菩萨，如磕头、给菩萨供水、
gěi pú sà gòng shuǐ guǒ děng dōu jiào gòng yǎng gòng yǎng nǐ
给菩萨供水果等都叫供养，供养你
men de fù mǔ yě jiào gòng yǎng yīn wèi tā men shì wèi lái
们的父母也叫供养，因为他们是未来
de fó pú sà
的佛菩萨。

xiū xīn gòng yǎng yào dǒng guī zé yě jiù shì bì xū qù
修心供养要懂规则，也就是必须去
lǐ jiě de fó niàn
理解的佛念。

dì yī xiū xíng gòng yǎng jiù shì yòng zì jǐ de yán
第一，修行供养，就是用自己的言
xíng lái gòng yǎng fó pú sà nǐ xiū de hǎo xiàng pú sà
行来供养佛菩萨，你修得好，像菩萨，

nǐ jiù shì zài gòng yǎng pú sà rén jia yí kàn zhè ge rén zhè
你就是在供养菩萨，人家一看这个人这
me hǎo xiàng pú sà yí yàng jiù shì yòng xíng dòng zài gòng
么好，像菩萨一样，就是用行动在供
yǎng pú sà
养菩萨。

dì èr lì yì zhòng shēng gòng yǎng jiù shì bāng zhù
第二，利益众生供养，就是帮助
rén jia rén rén jiē jù fó xìng nǐ duì rén rén hǎo nǐ shì
人家，人人皆具佛性，你对人人好，你是
bú shì zài lì yì zhòng shēng gòng yǎng
不是在利益众生供养？

dì sān shè shòu zhòng shēng gòng yǎng shè shòu zhòng
第三，摄受众生供养，摄受众
shēng gòng yǎng jiù shì wǒ lái tì zhòng shēng shòu kǔ lái gòng
生供养就是我来替众生受苦来供
yǎng jiù shì bǎ suǒ yǒu de bù hǎo de shì qing zì jǐ lái
养，就是把所有的不好的事情，自己来
shòu wǒ lái tì zhòng shēng chī kǔ wǒ men yào jiù dù
受，我来替众生吃苦。我们要救度
zhòng shēng bì xū yòng fāng biàn shàn qiǎo de fāng fǎ suí
众生，必须用方便善巧的方法，随
shùn zhòng shēng de gēn jī lái dù huà yào yǐ rěn shè rǔ
顺众生的根基来度化。要以忍摄辱；
yǐ dà jīng jìn shè xiè dài kòng zhì zhù zì shēn de lǎn duò
以大精进摄懈怠，控制住自身的懒惰；

第一部分 白话讲解佛法

yǐ zhì huì lái dǐ zhì yú chī
以智慧来抵制愚痴。

dì sì dài zhòng shēng kǔ gòng yǎng jiù shì tì dài
第四，代众生苦供养，就是替代
zhòng shēng shòu kǔ bǐ rú zāo yù dào zāi nàn wǒ men yào
众生受苦。比如遭遇到灾难，我们要
qù jiù zāi jiù nàn jiù yí dìng huì shòu hěn duō de kǔ ér
去救灾救难，就一定会受很多的苦，而
zhè xiē kǔ shì dài zhòng shēng shòu de zhū fó pú sà wèi le
这些苦是代众生受的。诸佛菩萨为了
jiù dù zhòng shēng bù xī lěi jié zhī kǔ dài zhòng shēng
救度众生，不惜累劫之苦，代众生
shòu kǔ wǒ men xiàn zài xiū xíng shì bú shì dài zhòng shēng
受苦。我们现在修行是不是代众生
kǔ gòng yǎng
苦供养？

dì wǔ qín xiū shàn gēn gòng yǎng shàn gēn shì běn
第五，勤修善根供养，善根是本
xìng tiān tiān bǎ zì jǐ de běn xìng liáng xīn ná chū lái kàn
性，天天把自己的本性、良心拿出来看
kan wǒ shì hěn shàn liáng de wǒ shì hěn lè yì bāng zhù rén
看，我是很善良的，我是很乐意帮助人
jia de wǒ shì yí gè hǎo rén yě jiù shì yào cháng zuò hǎo
家的，我是一个好人，也就是要常做好
rén hǎo shì zhè jiào qín xiū shàn gēn gòng yǎng
人好事，这叫勤修善根供养。

白话佛法

dì liù bù shě pú sà yè gòng yǎng shén me jiào bù
第六，不舍菩萨业供养，什么叫不
shě pú sà yè wǒ yǒng yuǎn bù lí kāi pú sà de yè pú
舍菩萨业？我永远不离开菩萨的业，菩
sà de yè guǒ pú sà de yè dào wǒ gēn zhe pú sà hǎo
萨的业果，菩萨的业道，我跟着菩萨好
hǎo xiū xīn xiū xíng zhè yě jiào gòng yǎng
好修心修行，这也叫供养。

dì qī bù lí pú tí xīn gòng yǎng jiù shì yǒng yuǎn
第七，不离菩提心供养，就是永远
bú yào lí kāi pú tí xīn jiù shì cí bēi xīn gòng yǎng jiù
不要离开菩提心，就是慈悲心供养，就
shì zài yǔ guān shì yīn pú sà jiǎng huà de shí hou zài gòng
是在与观世音菩萨讲话的时候，在供
shuǐ gòng shuǐ guǒ de shí hou wǒ de xīn yǒng yuǎn bú yào
水、供水果的时候，我的心永远不要
lí kāi pú tí xīn nǐ shì pú sà bú yào lí kāi pú tí xīn
离开菩提心。你是菩萨，不要离开菩提心，
zhè yě shì gòng yǎng nà shì gōng dé wú liàng de gòng yǎng
这也是供养。那是功德无量的供养。

dì bā sù pú sà xíng fǎ gòng yǎng pú sà zài rén jiān
第八，塑菩萨行法供养，菩萨在人间
fǎ gòng yǎng jiù shì shī fǎ gěi wǒ men bǎo hù wǒ men
法供养，就是施法给我们，保护我们。
jīn tiān guān shì yīn pú sà yòng zhè xiē hǎo de fǎ mén zài
今天观世音菩萨用这些好的法门，在

第一部分 白话讲解佛法

shī fu shēn shang lái jiào yù nǐ men bāng zhù nǐ men
师父身上，来教育你们，帮助你们，

shī fu zhè jiào fǎ bù shī ràng nǐ men míng bai dào lǐ le
师父这叫法布施，让你们明白道理了，

ràng nǐ men niàn jīng le ràng nǐ men jiā li dōu hǎo le
让你们念经了，让你们家里都好了，

shì bú shì fǎ bù shī rú guǒ nǐ men xué de xiàng pú sà
是不是法布施？如果你们学得像菩萨

yí yàng fǎ bù shī gòng yǎng nǐ men dé dào de jiù shì gòng
一样法布施供养，你们得到的就是供

yǎng rú lái rú lái jiù shì rú guǒ méi yǒu lái běn lái
养如来。如来就是，如果没有来，本来

jiù zài běn lái jiù zài nǐ men xīn zhōng xiàng lái yí yàng jiù
就在，本来就在你们心中像来一样就

shì nǐ men de běn xìng jì zhù gòng yǎng rú lái jiù shì yào
是你们的本性。记住供养如来就是要

xíng fǎ bù shī
行法布施。

shī fu zuì hòu gào zhī dà jiā yào péi yǎng cí bēi xīn yán
师父最后告知大家要培养慈悲心，严

gé àn zhào fó fǎ lái xiū xīn bǎ zì jǐ de zhēn rú běn xìng
格按照佛法来修心，把自己的真如本性

xiū chū lái
修出来。

xué fó de shí dà xíng yuàn

17. 学佛的十大行愿

fó yuē rú shí xiū xíng shì zhēn gòng yǎng gù rú guǒ
佛曰：如实修行是真供养故。如果

nǐ men yòng xīn yǐ fó pú sà wéi bǎng yàng xiū xíng de huà
你们用心以佛菩萨为榜样修行的话，

nà jiù shì zhēn de xiū fó xiū xīn le rú shí jiù shì shí
那就是真的修佛修心了，“如实”就是实

shí zài zài méi yǒu bàn diǎn xū jiǎ de yòng zhēn xīn xiū nǐ
实在在，没有半点虚假的用真心修，你

jiù shì zhēn de zài gòng yǎng fó pú sà xiǎng xiǎng kàn nǐ
就是真的在供养佛菩萨。想想看，你

men xué guān shì yīn pú sà jiù dù zhòng shēng shì bú shì zài
们学观世音菩萨救度众生，是不是在

gòng yǎng pú sà nǐ men xué guān shì yīn pú sà jiǎng jīng
供养菩萨？你们学观世音菩萨讲经

shuō fǎ ràng dà jiā huò yì gǎi biàn zì wǒ hóng fǎ lì
说法，让大家获益，改变自己，弘法利

shēng měi gè rén dōu zài gǎn xiè guān shì yīn pú sà gè gè
生，每个人都在感谢观世音菩萨，个个

dōu zài qiú guān shì yīn pú sà jiù jiù wǒ zhè shì bú shì zài
都在求观世音菩萨救救我，这是不是在

gòng yǎng fó pú sà guān shì yīn pú sà de shì yuàn jiù shì
供养佛菩萨，观世音菩萨的誓愿就是

第一部分 白话讲解佛法

wén shēng jiù kǔ jiù kǔ jiù nàn dà cí dà bēi nǐ men
闻 声 救 苦 ， 救 苦 救 难 ， 大 慈 大 悲 ， 你 们
zhè zhǒng xíng wéi jiù shì fǎ bù shī jiù shì zài gòng yǎng fó
这 种 行 为 就 是 法 布 施 ， 就 是 在 供 养 佛
pú sà
菩 萨 。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎn dān jiǎng jiǎng xiū xíng bì xū
接 下 来 给 大 家 简 单 讲 讲 ， 修 行 必 须

yào yǒu de shí dà xíng yuàn
要 有 的 十 大 行 愿 。

lǐ jìng zhū fó jiù shì duì zhū fó pú sà yào fēi
1. 礼 敬 诸 佛 ， 就 是 对 诸 佛 菩 萨 要 非

cháng de zūn jìng yǒu lǐ mào lǐ jié yòng xīn lái gōng
常 的 尊 敬 ， 有 礼 貌 、 礼 节 ， 用 心 来 恭

jìng fó zhè shì xíng yuàn
敬 佛 ， 这 是 行 愿 。

chēng zàn rú lái rú lái pú sà yóu rú shì suǒ
2. 称 赞 如 来 ， 如 来 菩 萨 犹 如 是 所

yǒu de pú sà nǐ yào yǒu yì zhǒng chēng zàn rú bài guān
有 的 菩 萨 ， 你 要 有 一 种 称 赞 。 如 拜 观

shì yīn pú sà shí nǐ de xīn lǐ yào chēng zàn guān shì yīn
世 音 菩 萨 时 ， 你 的 心 里 要 称 赞 观 世 音

pú sà nín zhè me wēi dà jiù kǔ jiù nàn dù wǒ men zhòng
菩 萨 ： 您 这 么 伟 大 ， 救 苦 救 难 度 我 们 众

shēng wǒ men wú fǎ yòng yǔ yán lái gǎn ēn nín wǒ men
生 ， 我 们 无 法 用 语 言 来 感 恩 您 ， 我 们

zàn sòng pú sà jiù rú nǐ men kàn jiàn shī fu shī fu
赞颂菩萨。就如你们看见师父，“师父
hǎo nà zhǒng xiàng shī fu de wèn hòu gǎn shòu bú shì jiǎ
好”，那种向师父的问候感受不是假
de bú shì zuò gěi rén jiā kàn de shì yì zhǒng nèi xīn cún
的，不是做给人家看的，是一种内心存
zài de yóu jìng zhòng chǎn shēng de fǎ xǐ
在的由敬重产生的法喜。

guǎng xiū gòng yǎng yě jiù shì qián miàn gěi dà
3. 广修供养，也就是前面给大

jiā jiǎng de bā zhǒng gòng yǎng yào duō xiū duō gòng yǎng
家讲的八种供养。要多修多供养，
gòng shuǐ guǒ gòng xiān huā bù shī gōng dé fèi gòng yóu
供水果、供鲜花、布施功德费、供油、
kòu bài děng dōu shì gòng yǎng yào gòng yǎng fó fǎ sēng
叩拜等，都是供养，要供养佛法僧，
jiù shì dà xǐ shě xǐ shě de gōng dé hěn dà néng kāi zhì
就是大喜舍，喜舍的功德很大，能开智
huì qù fán nǎo jī gōng dé
慧，去烦恼，积功德。

chàn huǐ yè zhàng yào jīng cháng chàn huǐ zì jǐ
4. 忏悔业障，要经常忏悔自己

de yè zhàng cái néng jìn bù míng bai dào lǐ cái néng xiū
的业障，才能进步，明白道理才能修
de hǎo rú guǒ rèn wéi zì jǐ shén me quē diǎn dōu méi yǒu
得好。如果认为自己什么缺点都没有，

第一部分 白话讲解佛法

nǐ shuō néng xiū de hǎo ma yè zhàng rú yǐng suí xíng sī
你说能修得好吗？业障如影随行，丝

háo bú chà zhǐ yǒu chàn huǐ cái néng xiāo chú
毫不差，只有忏悔，才能消除。

suí xǐ gōng dé jiù shì suí xǐ tā rén zuò gōng
5. 随喜功德，就是随喜他人做功

dé jiù shì bù qiǎng qiú bié rén zuò shì yí qiè suí xǐ
德。就是不强求别人做事，一切随喜。

rú guǒ nǐ jīn tiān jīng jì shàng bù hǎo duō zuò xiē fǎ shī
如果你今天经济上不好，多做些法施，

sān shī lǐ miàn fǎ shī wéi zuì rú guǒ nǐ yǒu qián kě yǐ
三施里面法施为最。如果你有钱可以

gòng yǎng yì diǎn suí xǐ gōng dé yí dìng huì yǒu gōng dé
供养一点，随喜功德，一定会有功德

huí bào de dàn yě bú yào shuō zì jǐ lián fàn dōu méi chī
回报的，但也不要说自己连饭都没吃，

bǎ qián quán bù ná chū lái gòng yǎng nà yě shì bù kě yǐ
把钱全部拿出来供养，那也是不可以，

shì zhí zhuó
是执著。

fǎ wù cháng zhuàn shī fu gěi nǐ men jiǎng de
6. 法物常转，师父给你们讲的

fǎ wù cháng zhuàn bǐ rú fó zhū niàn zhū shì bú shì
法物常转，比如佛珠、念珠，是不是

fǎ wù a yào bú yào zhuàn niàn jīng de shí hou fó zhū
法物啊？要不要转？念经的时候佛珠

shì bú shì suí zhe nǐ de shǒu zài zhuàn fǎ wù rú fǎ
是不是随着你的手在转？法物，如法

qì niàn de jīng wén děng nǐ zài niàn jīng de shí hou yí
器、念的经文等，你在念经的时候，一

biàn yí biàn de zài niàn shì bú shì suí zhe nǐ de yǎn jīng hé
遍一遍的在念，是不是随着你的眼睛和

dà nǎo zài zhuàn shàn niàn yí dòng xiāo zāi jí xiáng
大脑在转？善念一动，消灾吉祥。

qǐng fó zhù shì gōng jìng pú sà jiàn dào gè
7. 请佛住世，恭敬菩萨，见到各

zhǒng xíng shì lái shì jiān jiù rén de pú sà gòng yǎng tā
种形式来世间救人的菩萨，供养他，

zuò yí gè hǎo hù fǎ wèi le jiù dù zhòng shēng qǐng pú
做一个好护法，为了救度众生，请菩

sà cháng zhù zài rén shì jiān bāng zhù rén men zhǎo huí běn
萨常住在人世间，帮助人们找回本

xìng
性。

cháng suí fó xué jiù shì yào jǐn gēn zhe fó pú
8. 常随佛学，就是要紧跟着佛菩

sà lái xué zhè jiù jiào cháng suí fó xué xué fó de xíng
萨来学，这就叫常随佛学，学佛的行

wéi xué fó de sī wéi xué fó de zhì huì xué fó de wù
为，学佛的思维，学佛的智慧，学佛的悟

xìng nǐ men yào qín xiū jiè dìng huì xī miè tān chēn chī
性。你们要勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。

第一部分 白话讲解佛法

héng shùn zhòng shēng yào shùn zhe zhòng shēng
9. 恒 顺 众 生 ， 要 顺 着 众 生

lái xiū xué fó fǎ jiù shì yào bú yàn qí fán de qù jiào huà
来 修 学 佛 法 ， 就 是 要 不 厌 其 烦 地 去 教 化

zhòng shēng yǐ cí bēi xǐ shě xīn qù jiù dù zhòng shēng
众 生 ， 以 慈 悲 喜 舍 心 去 救 度 众 生 。

bǐ rú zhè ge rén hěn xǐ huan jiǎng huà wǒ dù tā de shí
比 如 这 个 人 很 喜 欢 讲 话 ， 我 度 他 的 时

hou shǒu xiān wǒ yào xué huì jiǎng huà yào shùn zhe rén jia
候 ， 首 先 我 要 学 会 讲 话 ， 要 顺 着 人 家

de yuán cái néng bǎ rén jia dù shàng lái shī fu xiàn zài jiù
的 缘 才 能 把 人 家 度 上 来 ， 师 父 现 在 就

shì héng shùn zhòng shēng shùn zhe zhòng shēng de yāo qiú lái
是 恒 顺 众 生 ， 顺 着 众 生 的 要 求 来

jiù dù rú xiàn zài rén xū yào jiàn kāng píng ān xué yè
救 度 ， 如 现 在 人 需 要 健 康 、 平 安 ， 学 业 、

shēng yi shùn lì shī fu jiù shùn zhe zhòng shēng de xū qiú
生 意 顺 利 ， 师 父 就 顺 着 众 生 的 需 求

lái dù huà tā men děng tā men yí qiè shùn lì de shí hou
来 度 化 他 们 ， 等 他 们 一 切 顺 利 的 时 候 ，

jìng jiè tí shēng zēng zhǎng fó pú sà de zhì huì zì rán
境 界 提 升 ， 增 长 佛 菩 萨 的 智 慧 ， 自 然

xiū xīn xiū xìng yuán chéng fó dào
修 心 修 性 ， 圆 成 佛 道 。

pǔ jiē huí xiàng wǒ xiū xīn wǒ xiū xíng
10. 普 皆 回 向 ， 我 修 心 ， 我 修 行 ，

wǒ jiāng gōng dé shàn yè pǔ biàn de huí xiàng wǒ duì shéi
我将功德、善业普遍地回向，我对谁
dōu ài hù wǒ bǎ dà ài huí xiàng rén jiān jiào pǔ jiē huí
都爱护，我把大爱回向人间，叫普皆回
xiàng
向。

rén yào cháng cún zhèng niàn yào jīng cháng yǒu zhèng de
人要常存正念，要经常有正的
niàn tou bú yào yǒu xié de niàn tou rén hěn kě lián de
念头，不要有邪的念头，人很可怜的，
rú guǒ méi yǒu zhèng niàn yóu rú zài máng máng dà hǎi shàng
如果没有正念，犹如在茫茫大海上
piāo bó bú dìng zhǎo bu dào zì wǒ zhè ge rén jiù méi yǒu
漂泊不定，找不到自我，这个人就没有
bàn fǎ lǐ fó le rú guǒ xīn zhōng xiǎng de dōu shì wāi de
办法礼佛了。如果心中想的都是歪的，
bú zhèng de dōng xi jiù shì guì zài zhè lǐ kē tóu dōu shì
不正的东西，就是跪在这里磕头都是
jiǎ de suǒ qiú de jūn shǔ xū wàng zuò gōng dé shì ràng rén
假的，所求的均属虚妄，做功德是让人
jiā kàn de
家看的。

rén jiān de cháng lǐ lún lǐ dào dé yóu rú shì yì zhǒng
人间的常理、伦理道德犹如是一种
rén jiān de yān yún bǐ rú ér zǐ duì wǒ bù hǎo yòng
人间的烟云。比如，儿子对我不好，用

第一部分 白话讲解佛法

rén jiān de cháng lǐ lái shuō zhǐ bú guò xiàng yān yún yí
人间的常理来说，只不过像烟云一
yàng shì jiǎ de mí huò yí xià bú yào yǐ wéi shì ér zǐ
样是假的，迷惑一下，不要以为是儿子
zhēn de duì nǐ bù hǎo qí shí zhè yí qiè dōu shì nǐ yǔ ér
真的对你不好，其实这一切都是你与儿
zi qián shì de yuān jié yǒu guān xì ér nǐ kàn dào de shì
子前世的冤结有关系，而你看到的是
jīn shì ér zǐ duì nǐ bù hǎo suǒ yǐ yòng zhèng cháng de lún
今世儿子对你不好，所以用正常的伦
lǐ shì bù néng jiě shì nǐ yě shì bù néng jiě tuō de yīn
理是不能解释，你也是不能解脱的，因
wéi dōu shì qián shì de yīn guǒ děng shí jiān dào le jiù méi
为都是前世的因果，等时间到了就没
yǒu le xiàng yān yún yí yàng huì biàn de huì guò qù de
有了，像烟云一样，会变的，会过去的，
yào cháng xiǎng dào dōu shì yīn yuán guǒ bào xué fó jiù shì
要常想到都是因果果报。学佛就是
yào ràng nǐ men kàn kāi fàng xià suí yuán shī fu gěi nǐ
要让你们看开，放下，随缘。师父给你
men xiàn zài jiǎng de zhè xiē dào lǐ jiù shì yào ràng nǐ men
们现在讲的这些道理就是要让你们
kàn kāi fàng xià suí yuán
看开，放下，随缘。

rèn hé de yuān fèn dōu shì cù shǐ nǐ xiū hǎo de zēng
任何的缘分都是促使你修好的增

白话佛法

shàng yuán shì jiān dìng nǐ shàng jìn de yí gè yuán quán
上缘，是坚定你上进的一个源泉。

yǒng yuǎn yào shí shí kè kè shēng chū cí bēi xīn suí yuán xiū
永远要时时刻刻生出慈悲心。随缘修

xīn suí yuán jié yuán suí yuán bù shī suí yuán chéng yuán
心，随缘结缘，随缘布施，随缘成缘，

zhè ge yuán jiù shì fó yuán
这个“缘”就是佛缘。

zhǎo dào zì shēn de pú tí xīn
18. 找到自身的菩提心，
bú ràng è yuán zhuàn lún huí
不让恶缘转轮回

shī fu jīn tiān gěi nǐ men tán tán tiān shàng de pú tí xīn
师父今天给你们谈谈天上的菩提
xīn shén me shì tiān shàng de pú tí xīn tiān shì duō shǎo
心，什么是天上的菩提心？天是多少
céng de tiān yù jiè tiān sè jiè tiān wú sè jiè tiān dōu
层的天？欲界天、色界天、无色界天都
shì bù yí yàng de dōu shì bù tóng céng cì de tiān pú tí
是不一样的，都是不同层次的天。菩提
xīn shì zài nǎ yì céng tiān shī fu gào su nǐ men měi yì
心是在哪一层天？师父告诉你们，每一
céng tiān dōu yǒu pú tí xīn bāo kuò rén dào chù shēng dào
层天都有菩提心，包括人道、畜生道
dōu yǒu pú tí xīn pú tí xīn yóu rú tài yáng guāng yí yàng
都有菩提心。菩提心犹如太阳光一样
zhào yào měi yí gè zhòng shēng de běn xìng měi yí gè zhòng
照耀每一个众生的本性，每一个众
shēng de běn xìng dōu yǒu pú tí xīn wǒ men xiū de shì běn
生的本性都有菩提心。我们修的是本
xìng shì pú tí xīn
性，是菩提心。

白话佛法

shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng jiǎng tiān shàng de pú tí
师父今天给你们讲讲天上的菩提

xīn tiān shàng de pú tí xīn shì bǐ jiào chún jìng de shì wū
心。天上的菩提心是比较纯净的，是污

gòu bù duō de shì hěn gān jìng yào jì zhù dāng nǐ fā yuàn
垢不多的，是很干净。要记住当你发愿

xué fó hòu měi yì tiān de guān xiǎng jiù shì bǎ nǐ de pú
学佛后，每一天的观想就是把你的菩

tí xīn hé cí bēi xīn xiǎn xiàn chū lái nà shì lái zì tiān
提心和慈悲心显现出来，那是来自天

shàng de pú tí xīn wǒ men rén jiān zuò de dào ma néng
上的菩提心，我们人间做得到吗？能

zuò de dào jiù shì bǎ tiān shàng de pú tí xīn huà zuò rén
做得到，就是把天上的菩提心化作人

jiān de xīn xìng lái yùn zuò bǐ rú nǐ zhè ge xīn hěn tòu
间的心性来运作。比如，你这个心很透

míng dàn shì wài miàn bèi wū gòu bāo zhe hěn zāng le
明，但是外面被污垢包着，很脏了，

kě néng kàn bu jiàn le zhè ge xīn shì rén jiān de dàn shì
可能看不见了，这个心是人间的，但是

nǐ dào le tiān shàng zhè ge xīn huī chén jiù hěn shǎo le
你到了天上，这个心灰尘就很少了，

hěn tòu míng le zhè ge shí hou nǐ kě yǐ kàn jiàn zì jǐ de
很透明了，这个时候你可以看见自己的

pú tí xīn kě yǐ kàn jiàn zì jǐ de cí bēi xīn ér zài rén
菩提心，可以看见自己的慈悲心。而在人

第一部分 白话讲解佛法

jiān liáng xīn wèi shén me huì yuè lái yuè shǎo yīn wèi liáng xīn
间良心为什么会越来越少，因为良心
yuè lái yuè āng zāng le suǒ yǐ yào ràng nǐ men zhī dào tiān
越来越肮脏了，所以要让你门知道天
shàng de pú tí xīn hé dà bēi xīn shì zěn me huí shì nǐ men
上的菩提心和大悲心是怎么回事，你们
zài bǎ zhè ge fāng fǎ mó shì yòng dào rén jiān lái jīng cháng
再把这个方法模式用到人间来，经常
kàn kan zì jǐ de běn xìng hé liáng xīn shì fǒu chún jìng shì
看看自己的本性和良心，是否纯净，是
fǒu cí bēi
否慈悲。

pú tí xīn jiù shì pú sà xīn pú sà de xīn dà jiā dōu
菩提心就是菩萨心，菩萨的心大家都
zhī dào hěn cí bēi de xué fó yào xué fó de zhì huì yào xué
知道很慈悲的。学佛要学佛的智慧，要学
fó pú sà tòu liàng de jīng shén wèi shén me zài tiān shàng kě
佛菩萨透亮的精神，为什么在天上可
yǐ kàn dào zì jǐ de běn xìng hé pú tí xīn ne yīn wèi
以看到自己的本性和菩提心呢？因为
néng shēng dào tiān shàng de rén dōu shì hěn shàn liáng de shì
能升到天上的人都是很善良的，是
kě yǐ kàn dào de tiān rén kě yǐ suí shí suí dì bǎ pú sà
可以看到的，天人可以随时随地把菩萨
xīn cháng kàn chū lái kě yǐ kàn jiàn zì jǐ de pú tí xīn
心肠看出来，可以看见自己的菩提心。

白话佛法

tiān rén jiù xiàng dòng huà piàn lǐ miàn de xiān nǚ yí yàng ,
天人就像动画片里面的仙女一样，
tā men kě yǐ yí huì er piāo dào zhè yí huì er piāo dào nà
他们可以一会儿飘到这，一会儿飘到那
er kě yǐ suí chù piāo de hěn duō tiān rén zài tiān shàng
儿，可以随处飘的。很多天人在天上
zhěng tiān xiǎng zhe bāng zhù rén jiā tiān rén wài huán jìng hěn
整天想着帮助人家，天人外环境很
hǎo tiān shàng de rén yǐ jīng hěn zì yóu le ér qiě dōu hěn
好，天上的人已经很自由了，而且都很
shàn liáng ér wǒ men zài rén jiān dào chù dōu shì yào zuò de
善良。而我们在人间，到处都是要做的
shì qing dào chù dōu shì yào xiū de
事情，到处都是要修的。

zài rén jiān wǒ men kàn bu dào běn xìng kàn bu dào liáng
在人间我们看不到本性，看不到良
xīn jiù huì zuò hěn duō de huài shì zuò hěn duō bù hǎo de
心，就会做很多的坏事，做很多不好的
shì qing dòng hěn duō bù hǎo de yì niàn suǒ yǐ zài rén
事情，动很多不好的意念，所以在人
jiān rén xiǎng kàn dào zì jǐ de běn xìng shì hěn nán de zhǐ
间，人想看到自己的本性是很难的，只
néng shuō mō mō nǐ de liáng xīn shuō huà yě jiù shì shuō
能说摸摸你的良心说话，也就是说
liáng xīn yǐ jīng kàn bu jiàn le zhǐ néng mō le yóu rú xiā
良心已经看不见了，只能摸了，犹如瞎

第一部分 白话讲解佛法

zǐ shì kào mō de rú guǒ néng kàn jiàn hái xū yào mō
子是靠摸的，如果能看见，还需要摸
ma dào lǐ hěn jiǎn dān wǒ men zài rén jiān de běn xìng yǐ
吗？道理很简单。我们在人间的本性已
jīng kàn bu qīng chu le zhǐ yǒu zài tiān shàng cái kě yǐ kàn
经看不清楚了，只有在天上才可以看
jiàn kàn jiàn zhī hòu nǐ cái kě yǐ duì zhào cái néng yǐng
见，看见之后你才可以对照，才能映
zhào nǐ de běn xìng hé nǐ de liáng xīn
照你的本性和你的良心。

zài rén jiān suī rán biǎo miàn shàng nǐ de xīn kàn bu jiàn
在人间虽然表面上你的心看不见，
dàn zài nǐ de xīn lǐ yào gǎn jué xiàng kàn jiàn yí yàng shī
但在你的心里要感觉像看见一样。师
fu gěi nǐ men jiǎng yí gè dào lǐ bǐ rú yí gè rén zài yǎn
父给你们讲一个道理，比如一个人在演
xì de shí hou míng míng méi yǒu mén de tā yào jiǎ zhuāng
戏的时候，明明没有门的，他要假装
yǒu yí shàn mén zǒu guò qù lā kāi mén rán hòu wǎng lǐ
有一扇门，走过去拉开门，然后往里
miàn kàn kan míng míng shén me dōu méi yǒu kàn jiàn dàn shì
面看看，明明什么都没有看见，但是
tā yào jiǎ zhuāng kàn jiàn le yòu rú biǎo yǎn féng yī fu
他要假装看见了；又如表演缝衣服，
míng míng méi yǒu zhēn xiàn dàn shì tā yào jiǎ zhuāng yǒu
明明没有针线，但是她要假装有

zhēn xiàn jiǎ zhuāng féng bǔ yī fu yě jiù shì shuō nǐ yào
针线，假装缝补衣服。也就是说你要

bǎ tiān shàng kàn jiàn de dōng xi yòng dào wǒ men rén jiān
把天上看见的东西，用到我们人间

kàn bu jiàn de dì fang zhè ge rén cái jiào yǒu guān cái néng
看不见的地方，这个人才叫有观，才能

yǒu xiū guān shì yīn pú sà nǐ kàn de jiàn ma dàn shì
有修。观世音菩萨，你看得见吗？但是

nǐ wèi shén me zhī dào guān shì yīn pú sà de xíng wéi shì jiù
你为什么知道观世音菩萨的行为是救

kǔ jiù nàn de zhè shì nǐ de gǎn shòu shì lì yòng rén jiān
苦救难的，这是你的感受，是利用人间

de gǎn shòu lái gǎn yīng tiān shàng de pú tí xīn měi yì tiān
的感受来感应天上的菩提心。每一天

dōu yào guān xiǎng yào xiǎng zì jǐ de shàn liáng xīn bèi zì
都要观想，要想自己的善良心被自

jǐ kàn jiàn le kàn jiàn le zì jǐ de xīn hěn shàn liáng wǒ
己看见了，看见了自己的心很善良。我

yào jiù rén jiā wǒ yào cí bēi wǒ yào bāng zhù rén jiā —
要救人家，我要慈悲，我要帮助人家——

tiān tiān zhè yàng xiǎng rán hòu bǎ tā xiǎn lù chū lái 。
一天天这样想，然后把它显露出来。

dà jiā dōu zhī dào liù dào lún huí xiàn zài shī fu gěi dà
大家都知道六道轮回，现在师父给大

jiā jiǎng jiǎng è yuán de lún huí shén me jiào è yuán de lún
家讲讲恶缘的轮回。什么叫恶缘的轮

第一部分 白话讲解佛法

huí jiù shì qián shì jié le bù hǎo de yuán jīn shì yòu zài
回？就是前世结了不好的缘，今世又在

yì qǐ máo dùn chóng chóng jì xù jié bù hǎo de yuán zhè
一起矛盾重重，继续结不好的缘，这

jiù jiào è yuán de lún huí bǐ rú nǐ bèi rén jia mà le zhī
就叫恶缘的轮回。比如，你被人家骂了之

hòu nǐ de xīn jiù kāi shǐ zhuǎn le jiē xià qù jiù kāi shǐ
后，你的心就开始转了，接下去就开始

lún huí le bèi rén jia mà guo zhī hòu kàn jiàn shén me dōu
轮回了，被人家骂过之后，看见什么都

bù kāi xīn jiē xià lái fán nǎo lái le fán nǎo lái le zhī
不开心，接下来烦恼来了，烦恼来了之

hòu jiē xià lái chóu hèn jiù lái le zài jiē xià lái jiù kāi
后，接下来仇恨就来了，再接下来就开

shǐ bào fù le zhè è yuán jiù kāi shǐ lún huí le yí gè rén
始报复了，这恶缘就开始轮回了。一个人

zài shēng qì de shí hou jiù shì è yuán zài lún huí nǐ bù
在生气的时候，就是恶缘在轮回。你不

shēng qì zhè ge lún huí jiù bú huì zhuàn
生气，这个轮回就不会转。

zěn yàng lái jiě jué è yuán de lún huí ne jiě jué de
怎样来解决恶缘的轮回呢？解决的

fāng fǎ shì guān xiǎng kōng xìng zài xiǎng dāng zhōng guān
方法是观想空性。在想当中观，

zài guān dāng zhōng xiǎng jiào guān xiǎng bǐ rú guān xiǎng
在观当中想，叫观想。比如观想

guān shì yīn pú sà bǎ yǎn jīng bì qǐ lái guān xiǎng bú shì
观世音菩萨，把眼睛闭起来观想，不是
bǎ yǎn jīng zhēng de hěn dà kàn zhe guān shì yīn pú sà nà
把眼睛睁得很大看着观世音菩萨，那
jiào kàn bú shì guān guān xiǎng jiù shì xiǎng zhe guān shì yīn
叫看，不是观。观想就是想着观世音
pú sà de xíng xiàng rán hòu zài xīn lǐ kàn guān shì yīn pú
菩萨的形象，然后在心里看观世音菩
sà guān xiǎng kōng xìng jiù shì guān xiǎng wǒ de zhè ge
萨。观想空性，就是观想我的这个
shēn tǐ shì kōng de bǐ rú rén jia lái mà nǐ nǐ yào gǎn
身体是空的。比如人家来骂你，你要感
jué zì jǐ shì kōng de wǒ méi yǒu shén me de wǒ wú suǒ
觉自己是空的：我没有什么的，我无所
wèi de yí qiè dōu shì jiǎ de rú guǒ bèi rén jia mà yīng
谓的，一切都是假的。如果被人家骂，应
gāi xiǎng tā shì zài mà wǒ shēn shàng de yè zhàng wǒ shēn
该想，他是在骂我身上的业障，我身
shàng de yè zhàng zhēn de bù hǎo bú dàn rén jia mà wǒ
上的业障真的不好，不但人家骂，我
zì jǐ yě yào mà nǐ shuō nǐ hái huì shēng qì ma rú
自己也要骂，你说你还会生气吗？如
guǒ nǐ bǎ zhè xiē yè zhàng rèn wéi shì zì jǐ de bǎ tā
果你把这些业障认为是自己的，把它
quán bù fàng rù zì jǐ de shēn shàng nǐ dāng rán jiù huì
全部放入自己的身上，你当然就会

第一部分 白话讲解佛法

shēng qì le rú guǒ nǐ bǎ zhè xiē yè zhàng cóng zì shēn
生气了。如果你把这些业障从自身
tuī chū qù bú yào rèn wéi shì zì jǐ de yào bǎ tā kàn
推出去，不要认为是自己的，要把它看
chéng shì wài huán jìng dài lái de liè děng wù zhì shì wǒ qián
成是外环境带来的劣等物质，是我前
shì de yè zhàng shì wǒ bǎ qián shì de yè zhàng dài dào jīn
世的业障，是我把前世的业障带到今
shì lái le zhè xiē zhài wǒ shì yí dìng yào huán de ér qiě
世来了，这些债我是一定要还的，而且
dōu shì wǒ de zēng shàng yuán jiù shì zēng jiā wǒ shàng jìn
都是我的增上缘，就是增加我上进
de yuán fèn nǐ néng zhè yàng xiǎng nǐ jiù bú huì shēng
的缘分，你能这样想，你就不会生
qì zhè jiù shì xiū
气，这就是修。

guān xiǎng zì jǐ kōng xìng zhī hòu yīng gāi shì rù dìng
观想自己空性之后，应该是入定。

shén me jiào rù dìng shuō de jiǎn dān yì diǎn jiù shì bǎ zì
什么叫入定？说得简单一点就是把自
jǐ de xīn dìng xià lái rù dìng zhī hòu cái néng zhuǎn huà wéi
己的心定下来。入定之后才能转化为
kōng dāng yí gè rén dìng xià lái zhī hòu tā de yì niàn cái
空，当一个人定下来之后，他的意念才
huì chū lái xīn jìng bù xià lái nǎo zi li kuáng xiǎng xīn
会出来，心静不下来，脑子里狂想，心

白话佛法

zhōng dōu shì kuáng niàn nǐ shuō néng dìng xià lái ma rú
中 都 是 狂 念 ， 你 说 能 定 下 来 吗 ？ 如

guǒ nǐ men zuò zài zhè lǐ xīn bú dìng shén me dōng xi dōu
果 你 们 坐 在 这 里 心 不 定 ， 什 么 东 西 都

xué bu dào kè qi yì diǎn jiào xīn bú dìng bú kè qi de
学 不 到 ， 客 气 一 点 叫 心 不 定 ， 不 客 气 地

shuō jiào zá niàn cóng shēng
说 叫 杂 念 丛 生 。

xiū xīn shì hěn yán gé de yì sī yì háo de zá niàn dōu
修 心 是 很 严 格 的 ， 一 丝 一 毫 的 杂 念 都

bù néng yǒu rú guǒ yǒu yì diǎn diǎn zá niàn jiù xiū bu hǎo
不 能 有 ， 如 果 有 一 点 点 杂 念 就 修 不 好

xīn zài xiū xīn de shí hou yào bǎ suǒ yǒu de rén hé shì
心 。 在 修 心 的 时 候 ， 要 把 所 有 的 人 和 事

quán bù wàng jì niàn jīng de shí hou zá niàn shì zěn me
全 部 忘 记 。 念 经 的 时 候 杂 念 是 怎 么

shēng de jiù shì yīn wèi xīn lǐ yǒu gè zhǒng gè yàng de
生 的 ？ 就 是 因 为 心 里 有 各 种 各 样 的

rén hé shì qing zài xīn zhōng fàn lián yī suǒ yǐ zá niàn cái
人 和 事 情 在 心 中 泛 涟 漪 ， 所 以 杂 念 才

huì sì qǐ jì zhù yào bǎo chí shēn xīn de gān jìng bǎo chí
会 四 起 。 记 住 要 保 持 身 心 的 干 净 ， 保 持

shēn xīn de chún jié jiù shì yào bǎ shēn xīn bù hǎo de dōng
身 心 的 纯 洁 ， 就 是 要 把 身 心 不 好 的 东

xī suí shí suí dì qīng chú diào bǎ bù hǎo de sī wéi bù
西 随 时 随 地 清 除 掉 ， 把 不 好 的 思 维 、 不

第一部分 白话讲解佛法

hǎo de xíng wéi bù hǎo de yì niàn yào quán bù qīng chú
好的行为、不好的意念，要全部清除。

rèn hé xué fó de rén shǒu xiān bì xū qù chú jiāo ào
任何学佛的人，首先，必须去除骄傲

zì dà jiù shì nǐ zài yǒu běn shì zài yǒu qián zài zěn me
自大，就是你再有本事，再有钱，再怎么

yàng zhǐ yào zuò zài xià miàn tīng fó fǎ nǐ jiù shì yí gè
样，只要坐在下面听佛法，你就是一个

xué fó de rén pú sà shì méi yǒu fēn bié xīn de bù guǎn
学佛的人。菩萨是没有分别心的，不管

nǐ jīn tiān shì shéi zhǐ yào zuò zài xià miàn tīng fó fǎ jiù
你今天是谁，只要坐在下面听佛法，就

yào hǎo hǎo xué bù néng jiāo ào zì dà rú guǒ jiāo ào zì
要好好学，不能骄傲自大，如果骄傲自

dà jiù gēn běn xué bu hǎo fó jīn tiān nǐ yǒu qián néng zěn
大就根本学不好佛。今天你有钱能怎

yàng néng xiāo chú shēn shàng de yè zhàng zuì yè ma
样？能消除身上的业障罪业吗？

zhǐ yǒu gōng dé cái néng xiāo chú zì shēn de yè zhàng rú
只有功德才能消除自身的业障。如

guǒ zhè ge rén hěn yǒu qián tā ná chū hěn duō qián lái zuò
果这个人很有钱，他拿出很多钱来做

shàn shì zhǐ yào xiǎng dào zì jǐ néng dé duō shao lì yì
善事，只要想到自己能得多少利益

shí quán bù de gōng dé jiù biàn wéi líng
时，全部的功德就变为零。

白话佛法

dì èr rèn hé xiū xué fó fǎ de rén bì xū qù chú lǎn
第二，任何修学佛法的人，必须去除懒
duò dài màn xiū xīn de rén shì bù néng lǎn duò de rú guǒ
惰怠慢，修心的人是不能懒惰的。如果
zǎo shàng bù kěn qǐ wǎn shàng zǎo shuì zhěng tiān hūn shuì
早上不肯起，晚上早睡，整天昏睡，
hūn shuì de rén yuè shuì yuè pàng yuè shuì yuè shǎ hūn shuì
昏睡的人越睡越胖，越睡越傻；昏睡
de rén zhì huì bù kāi hūn shuì de rén cóng fó fǎ jiè lái
的人智慧不开；昏睡的人，从佛法界来
jiǎng zhè ge rén liù dù quē shǎo hǎo jǐ dù suǒ yǐ nǐ men
讲，这个人六度缺少好几度，所以你们
xué fó bì xū qù chú lǎn duò dài màn
学佛必须去除懒惰怠慢。

kòng zhì niàn jīng xīn tài jiè jiǎ xiū zhēn
19. 控制念经心态，借假修真

shī fu jiāo nǐ men jǐ gè tè bié qíng kuàng xià niàn jīng
师父教你们几个特别情况下念经
de qiào mén
的窍门。

guān xiǎng kōng xìng shí bú yào qù xiǎng rèn hé
1. 观想空性时，不要去想任何
yí gè rén hé shì qing ér qiě yào ràng xīn píng jìng xīn tài
一个人和事情，而且要让心平静，心态
yí dìng yào píng jìng xīn tài bù hǎo shì zàn shí de dàn shì
一定要平静，心态不好是暂时的，但是
xīn bì xū yào píng jìng bǐ rú xiàn zài nǐ hěn hèn yí gè
心必须要平静。比如现在你很恨一个
rén dàn shì yào duì zì jǐ shuō wǒ yào píng jìng bú yào qù
人，但是要对自己说我要平静，不要去
xiǎng jí zhōng jīng lì niàn jīng zhè yàng xīn jiù jìng xià lái 。
想，集中精力念经，这样心就静下来。

dāng nǐ huǒ qì dà de shí hou zhè shí niàn jīng
2. 当你火气大的时候，这时念经
yě yǒu yí gè qiào mén zhēn de huǒ qì dà yā bu xià lái de
也有一个窍门，真的火气大压不下来的
shí hou shī fu jiāo nǐ men fāng fǎ zhè shí niàn jīng kě yǐ
时候，师父教你们方法，这时念经可以

白话佛法

niàn gěi pú sà tīng bǐ rú xiǎo xué li de lǎo shī shàng kè
念给菩萨听。比如小学里的老师，上课
shí ràng xué shēng niàn shū lǎo shī yào bú yào tīng tā men
时让学生念书，老师要不要听他们
niàn pú sà jiāo wǒ men zhè xiē jīng wén ràng wǒ men
念？菩萨教我们这些经文，让我们
niàn pú sà shì bú shì yě xiǎng tīng a dāng nǐ xiǎng dào
念，菩萨是不是也想听啊？当你想到
pú sà zài tīng wǒ niàn jīng nǐ jiù huì rèn zhēn méi huǒ qì
菩萨在听我念经，你就会认真没火气，
yóu rú dāng wǒ men zuò shì shí yǒu rén kàn wǒ men wǒ men
犹如当我们做事时，有人看我们，我们
huì zuò de gèng hǎo shī fu měi cì tīng dào yǒu rén niàn jīng
会做得更好，师父每次听到有人念经
jiù hěn kāi xīn niàn jīng kě yǐ xiāng hù jiē qì nǐ niàn jīng
就很开心。念经可以相互接气，你念经
shí de qì chǎng hé guān shì yīn pú sà de qì chǎng kě yǐ
时的气场和观世音菩萨的气场可以
jiē zài yì qǐ suǒ yǐ zhēn de shēng qì de shí hou kě yǐ
接在一起，所以真的生气的时候，可以
niàn gěi pú sà tīng dàn shì niàn jīng shí bù néng dài yǒu rèn
念给菩萨听，但是念经时不能带有任
hé de zēng hèn xīn rú guǒ yì biān niàn jīng yì biān zài hèn
何的憎恨心。如果一边念经一边在恨，
nǐ de yì niàn bù hǎo niàn bu hǎo jīng de fāng fǎ shì nǐ
你的意念不好，念不好经的，方法是你

zhǐ néng shì niàn de hěn xiǎng yòng shēng yīn lái zhē gài nǐ
只能是念得很响，用声音来遮盖你
de huǒ qì ér yǐ
的火气而已。

shēng qì de shí hou niàn jīng rú guǒ bú niàn chū
3. 生气的时候念经，如果不念出

shēng yīn huì shāng nǐ de xuè yīn wèi nǐ de qì xuè yǐ jīng
声音，会伤你的血，因为你的气血已经

bú shùn le huǒ qì dà de shí hou jiù shì qì xuè bú shùn
不顺了，火气大的时候就是气血不顺，

zhè ge shí hou zuì hǎo shì niàn chū shēng yīn shēng yīn kě yǐ
这个时候最好是念出声音，声音可以

xiǎng yì diǎn jiù xiàng hěn duō rén bù kāi xīn shí jiǎng huà
响一点。就像很多人不开心时，讲话

de shēng yīn jiù xiǎng jiǎng wán le jiù méi shì le yě jiù
的声音就响，讲完了就没事了，也就

shì bǎ qì quán bù fàng chū qù le shī fu wèi shén me bú
是把气全部放出去了。师父为什么不

ràng nǐ men píng shí niàn de hěn xiǎng yīn wèi niàn jīng shí
让你们平时念得很响？因为念经时

yào yòng qì hé xuè yì qǐ lái zhuǎn dòng bú shì dān dān
要用气和血一起来转动，不是单单

yòng qì lái zhuǎn dòng ér xuè bú dòng de rú guǒ dōu mēn
用气来转动而血不动的。如果都闷

zài lǐ miàn shì dòng xuè bú dòng qì suǒ yǐ qì hé xuè dōu
在里面是动血不动气，所以气和血都

yào dòng zhōng yī jiǎng qì xuè liǎng kuī shí jì shàng shì
要动。中医讲气血两亏，实际上是

jiǎng nǐ de shēn xīn méi yǒu tiáo jié hǎo niàn jīng yě yí dìng
讲你的身心没有调节好，念经也一定

yào dǒng qì xuè tiáo hé
要懂气血调和。

shēng qì shí niàn jīng yào yì biān zài chàn huǐ
4. 生气时念经，要一边在忏悔，

yì biān yào zài bù fā chū shēng yīn de tóng shí zài xīn zhōng
一边要在不发出声音的同时在心中

shuō guān shì yīn pú sà jiā chí wǒ jiā chí wǒ zhè diǎn
说：观世音菩萨加持我，加持我……这点

hěn zhòng yào de
很重要的。

fó pú sà de fǎ shēn bǐ rú guān shì yīn pú sà de fǎ
佛菩萨的法身，比如观世音菩萨的法

shēn chēng wéi qiān shǒu qiān yǎn jiù shì nǐ men xiàn zài suǒ
身称为千手千眼，就是你们现在所

kàn dào de pú sà zhè suī rán bú shì zhēn zhèng fó jiè de
看到的菩萨，这虽然不是真正佛界的

fǎ shēn dàn pú sà de fǎ shēn tóng yàng kě yǐ dào nǐ men
法身，但菩萨的法身同样可以到你们

de líng hún zhōng qù cóng lìng wài yí gè jiǎo dù shàng lái
的灵魂中去。从另外一个角度上来

jiǎng fó de fǎ shēn pú sà de fǎ shēn shī fu de fǎ
讲，佛的法身、菩萨的法身、师父的法

第一部分 白话讲解佛法

shēn shì bái tiān wǎn shàng dōu kě yǐ dào nǐ men mèng lǐ
身，是白天晚上都可以到你们梦里
qù de pú sà de fǎ shēn kě yǐ dào nǐ de mèng zhōng jiù
去的。菩萨的法身可以到你的梦中救
nǐ kě yǐ jīng cháng zài nǐ ěr biān jiǎng huà de fǎ shēn
你，可以经常在你耳边讲话的，法身
shì wú sè wú wèi de shì chāo wù zhì de fēn zǐ lì zǔ chéng
是无色无味的，是超物质的分子粒组成
de qì chǎng fǎ shēn shì jīng guò yì zhǒng fēi cháng gān
的气场。法身是经过一种非常干
jìng fēi cháng chún jié fā chū lái de néng liàng tǐ bǐ rú
净、非常纯洁发出来的能量体，比如
liàn qì gōng zài fā gōng de shí hou shēn shàng kě yǐ mào
练气功，在发功的时候身上可以冒
chū rú yún wù yí yàng de dōng xī chū lái zhè ge jiù jiào
出如云雾一样的东西出来，这个就叫
néng liàng zài kāi fǎ huì shí nǐ men kàn jiàn shī fu tóu
能量。在开法会时，你们看见师父头
shàng fā chū de jīn guāng zhè jiù shì yì zhǒng néng liàng
上发出的金光，这就是一种能量
tǐ yě jiào fó zhī guāng
体，也叫佛之光。

fó de fǎ shēn shì wú chù bú zài de shì tū pò shí
佛的法身是无处不在的，是突破时
kōng de gé hé xiǎng dào nǎ lǐ jiù dào nǎ lǐ jiù xiàng
空的隔阂，想到哪里就到哪里。就像

白话佛法

wǒ xiǎng shén me shí hou dào nǐ jiā jiù kě yǐ dào nǐ jiā
我想什么时候到你家，就可以到你家，

dàn shì zhēn de yào dào nǐ men jiā li qù yě shì xū yào yǒu
但是真的要到你家里去，也是需要有

yuán huò yuán yīn de zhè ge yuán yīn zài yú nǐ men zì jǐ
缘或原因的，这个原因在于你们自己

yǒu qiú yú pú sà yīn wèi pú sà shì yǒu qiú bì yīng
有求于菩萨，因为菩萨是有求必应。

tán tán fó pú sà de fǎ yīn shén me jiào fǎ yīn jiù
谈谈佛菩萨的法音，什么叫法音？就

shì nǐ de ěr duo jīng cháng néng tīng jiàn shī fu jiǎng huà
是你的耳朵，经常能听见师父讲话，

nǐ de ěr duo jīng cháng néng tīng dào pú sà gěi nǐ jiǎng huà
你的耳朵经常能听到菩萨给你讲话，

zhè jiù jiào fǎ yīn fǎ yīn bú huì yīn wèi shí guāng ér liú
这就叫法音。法音不会因为时光而流

shì yě bú huì yīn wèi zhè ge shí jiān méi yǒu fǎ yīn ér méi
逝，也不会因为这个时候没有法音而没

yǒu pú sà fǎ shēn bú huì yīn wèi shí kōng yǒu gé hé fǎ
有菩萨。法身不会因为时空有隔阂，法

shēn kě yǐ tōng guò shí kōng jìn rù lìng wài yí ge kōng jiān
身可以通过时空进入另外一个空间。

fǎ shēn fǎ yīn dōu shì pú sà de dāng nǐ zài hóng
法身、法音都是菩萨的，当你在弘

yáng fó fǎ de shí hou dāng nǐ jiǎng de hěn tóu rù de shí
扬佛法的时候，当你讲得很投入的时

第一部分 白话讲解佛法

hou zì jǐ gǎn jué jiǎng de hěn rèn zhēn nà shí nǐ huì gǎn
候，自己感觉讲得很认真，那时你会感
jué bú shì zì jǐ le zì jǐ gǎn jué wǒ zěn me huì jiǎng chū
觉不是自己了，自己感觉我怎么会讲出
zhè me duō dào lǐ hé lǐ lùn lái ne nǐ qù jiù dù rén jiā
这么多道理和理论来呢？你去救度人家
de shí hou jiǎng a jiǎng a de guò hòu zài xiǎng xiǎng
的时候，讲啊讲啊的，过后再想想，
zhè xiē shì wǒ jiǎng de ma wǒ zěn me huì jiǎng de zhè me
这些是我讲的吗？我怎么会讲得这么
hǎo ne wǒ de yǔ yán zěn me huì yǒu zhè me fēng fù shí
好呢？我的语言怎么会有这么丰富？实
jì shàng zhè shí shì pú sà zài nǐ shēn shàng jiā chí nǐ
际上这时是菩萨在你身上加持你。

yào jì zhù duō jiù dù rén fǎ yīn cháng zhù shǎo jiù
要记住多救度人，法音常住；少救
dù rén fǎ yīn bú zhù jīng cháng jiù dù rén de rén pú
度人，法音不住。经常救度人的人，菩
sà huì jīng cháng zài ěr biān gěi nǐ jiǎng huà bù jīng cháng
萨会经常在耳边给你讲话；不经常
jiù dù rén de rén ěr biān jiù méi yǒu pú sà de shēng yīn
救度人的人，耳边就没有菩萨的声音。
jīng cháng xiū xíng xiū xīn de rén tā de fǎ xiàng cháng zhù
经常修行修心的人，他的法相常住，
jí pú sà de fǎ xiàng cháng zhù jīng cháng bú niàn jīng bú
即菩萨的法相常住；经常不念经、不

bài fó de rén dào le zuì hòu fǎ xiàng bú zhù jiù shì lián
拜佛的人，到了最后法相不住，就是连
yì diǎn pú sà xiàng dōu méi le yí dìng yào jì zhù zhè xiē
一点菩萨相都没了，一定要记住这些
dào lǐ
道理。

hé dào yīn bú lùn fǎ yīn yě hǎo fǎ shēn yě hǎo
和道音，不论法音也好，法身也好，
huì cóng zhōng huà chū zhēn rú zhēn rú jiù shì wán quán
会从中化出真如。真如，就是完全
dōu shì zhēn de dāng nǐ de fǎ yīn hé nǐ de fǎ shēn huà
都是真的。当你的法音和你的法身化
chū yí gè zhēn rú zhēn de pú sà de xíng xiàng jiù chū lái
出一个真如，真的菩萨的形象就出来
le rén yào yǒu wú shàng de yuàn lì qù cí bēi zhòng
了。人要有无上的愿力，去慈悲众
shēng qù jiù dù zhòng shēng wú shàng de yuàn lì bǐ
生，去救度众生。无上的愿力，比
rú xǔ yuàn guān shì yīn pú sà wǒ yào chéng jiù zhòng
如许愿：观世音菩萨我要成就众
shēng wǒ yí dìng yào qù jiù dù suǒ yǒu de yǒu yuán zhī rén
生，我一定要去救度所有的有缘之人，
nǎ pà wǒ guò shì le wǒ yě yào qù jiù dù zhòng shēng
哪怕我过世了，我也要去救度众生。
zhè jiù jiào wú shàng de yuàn lì nǐ men yǒu zhè
——这就叫无上的愿力。你们有这

第一部分 白话讲解佛法

zhǒng néng lì ma méi yǒu zhǐ néng xué fó pú sà de jīng
种 能 力 吗？ 没 有， 只 能 学 佛 菩 萨 的 精
shén
神。

zhǐ yào yǒu yuàn lì jiù yí dìng yào jìn liàng qù zuò yuàn
只 要 有 愿 力 就 一 定 要 尽 量 去 做， 愿
lì hěn zhòng yào yuàn lì kě yǐ cù shǐ nǐ shì chéng quán
力 很 重 要， 愿 力 可 以 促 使 你， 是 成 全
nǐ zài rén jiān suǒ yǒu yīn yuán de yí gè gēn jī qí shí jiù
你 在 人 间 所 有 因 缘 的 一 个 根 基， 其 实 就
shì nǐ de néng liàng rú guǒ yí gè rén xiǎng zuò ér zuò bù
是 你 的 能 量。 如 果 一 个 人 想 做 而 做 不
chéng zhè jiàn shì qing de shí hou jiù shì tā de gēn jī bù
成 这 件 事 情 的 时 候， 就 是 他 的 根 基 不
shēn zài rén jiān xīn xiǎng shì chéng zhè ge gēn jī shì zěn
深。 在 人 间 心 想 事 成， 这 个 根 基 是 怎
yàng lái de ne hěn jiǎn dān shì nǐ píng shí de gōng dé
样 来 的 呢？ 很 简 单， 是 你 平 时 的 功 德
suǒ wéi nǐ pīn mìng de zuò gōng dé nǐ zhè ge gēn jī jiù
所 为， 你 拼 命 地 做 功 德， 你 这 个 根 基 就
yuè zhā yuè shēn zhè shí nǐ qiú shén me jiù líng shén me jì
越 扎 越 深， 这 时 你 求 什 么 就 灵 什 么， 记
zhù gōng dé yuè duō suǒ qiú jiù yuè líng rú guǒ yù dào wèn
住 功 德 越 多 所 求 就 越 灵。 如 果 遇 到 问
tí huà jiě bu liǎo jiù shì shuō míng nǐ men de gōng lì bú
题 化 解 不 了， 就 是 说 明 你 们 的 功 力 不

gòu gōng dé bú gòu
够、功德不够。

rén yào suí zhe shí dài de biàn qiān ér biàn wèi shén me
人要随着时代的变迁而变，为什么
jiào tiān dì rén wèi shén me gǎi míng zi yào shēng wén hòu
叫天地人？为什么改名字要升文后
cái néng yǒu xiào míng zi bú yào duō gǎi gǎi de guò
才能有效？名字不要多改，改得过
duō dào le wǎn nián dōu bú shì tài hǎo huì hún pò bù
多，到了晚年都不是太好，会魂魄不
quán hěn róng yì dé lǎo nián chī dāi zhèng hěn róng yì dé
全，很容易得老年痴呆症，很容易得
yōu yù zhèng yīn wèi hún pò róng yì sàn zài rén jiān zhè ge
忧郁症，因为魂魄容易散。在人间这个
míng zi shì jiǎ de yóu rú cháng shuō rén shēng rú shéi
名字是假的，犹如常说，人生如谁
xíng zhǐ yǒu zài tiān shàng hé dì fǔ zhè ge míng zi shì zhēn
行，只有在天上和地府这个名字是真
de rén yào zì ài yòng běn xìng sī wéi rén hé dòng wù
的。人要自爱，用本性思维，人和动物
de qū bié jiù shì rén tóu dǐng zhe tiān jiǎo cǎi zhe dì ér
的区别就是人头顶着天，脚踩着地，而
dòng wù shì bèi cháo tiān zhǐ yǒu rén shì tóu dǐng zhe tiān suǒ
动物是背朝天，只有人是头顶着天，所
yǐ fó fǎ shuō rén shēn nán dé
以佛法说：人身难得。

第一部分 白话讲解佛法

jiē xià qù gěi dà jiā jiǎng xiāng yīng fǎ xué fó lǐ miàn
接下去给大家讲相应法。学佛里面

yǒu hěn duō fǎ hěn duō fǎ mén ér xiāng yīng fǎ suī
有很多法，很多法门，而相应法，虽

rán bú shì yì zhǒng fǎ mén dàn shì shì yì zhǒng hěn hǎo
然不是一种法门，但是，是一种很好

de fāng fǎ lái xué fó de shén me jiào xiāng yīng fǎ xiāng
的方法来学佛的。什么叫相应法？相

yīng fǎ jiù shì wǒ pèng dào zhè ge shì qing le wǒ lái duì fu
应法就是我碰到这个事情了，我来对付

zhè ge shì qing wǒ méi yǒu pèng dào zhè ge shì qing wǒ jiù
这个事情；我没有碰到这个事情，我就

bú duì fu bǐ rú zuò mèng yào bǎ mèng jìng xiāng yīng de
不对付。比如做梦，要把梦境相应地

huà wéi zhēn dì jiù shì bǎ mèng li de jìng jiè kàn chéng shì
化为真谛，就是把梦里的境界看成是

zhēn de bǎ mèng jìng huà wéi zhēn dì jiù shì nǐ zuò le zhè
真的。把梦境化为真谛，就是你做了这

ge mèng nǐ jiù bǎ tā zuò wéi yí gè zhēn de dōng xi lái
个梦，你就把它作为一个真的东西来

shí jiàn hěn duō rén hěn xǐ huan zuò mèng zuò mèng zhēn de
实践。很多人很喜欢做梦，做梦真的

néng gòu ràng nǐ kāi wù hěn duō shī fu céng jīng gěi nǐ men
能够让你开悟很多。师父曾经给你们

jiǎng guo shì jiè shang yǒu hěn duō de kē xué jiā tā men
讲过，世界上有很多的科学家，他们

白话佛法

hěn duō de fā míng dōu shì kào mèng jìng lái shí xiàn de jiù
很多的发明都是靠梦境来实现的，就
shì zuò mèng zuò dào hòu rán hòu qù shí jiàn cái chéng gōng
是做梦做到后，然后去实践，才成功
de mèng xiǎng chéng zhēn jiù shì zhè ge dào lǐ bǎ mèng
的。梦想成真就是这个道理，把梦
biàn chéng zhēn de dōng xi rán hòu qù yìng yòng tā xiāng
变成真的东西，然后去应用它。相
yìng fǎ jiù shì bǎ mèng jìng huà wéi zhēn dì qù yìng yòng tā 。
应法就是把梦境化为真谛去应用它。

yí qiè xiàng bù kě dé dàn shì yào jì zhù yí qiè suǒ
一切相不可得，但是要记住，一切所
yǒu de xiàng dōu bù kě dé zài mèng zhōng de xiàng yě hǎo
有的相都不可得，在梦中的相也好，
zài rén jiān de xiàng yě hǎo dōu bù kě dé bú yào qù zhuā
在人间的相也好，都不可得，不要去抓
zhù tā bú fàng zhǐ néng yìng yòng tā lì yòng tā ér
住它不放，只能应用它、利用它，而
bù néng bǎ tā zhēn zhèng de zhuā qǐ lái zǒng shì fàng zài
不能把它真正地抓起来，总是放在
shēn biān bǐ rú zuò le yí gè è mèng nǐ yào lì yòng
身边。比如，做了一个恶梦，你要利用
tā kě yǐ gào su shī fu shī fu wǒ zuò le yí gè mèng
它，可以告诉师父：师父我做了一个梦，
shì zěn me zěn me de rán hòu shī fu gào su nǐ gāi rú hé
是怎么怎么的。然后师父告诉你该如何

第一部分 白话讲解佛法

rú hé qù zuò rú guǒ nǐ zuò le è mèng zǒng shì xiǎng
如何去做。如果你做了恶梦，总是想

zhe mèng jìng zhuā zhù bú fàng guò jǐ tiān nǐ jiù biàn chéng
着梦境，抓住不放，过几天你就变成

è mèng li de rén le suǒ yǐ zuò mèng yào yìng yòng zuò
恶梦里的人了。所以做梦要应用做

mèng bú shì dé dào tā shì yào yìng yòng tā
梦，不是得到它，是要应用它。

yí qiè xiàng bù kě dé huàn zhōng xiū zhēn zuò mèng
一切相不可得，幻中修真，做梦

shì bú shì huàn jué zuò mèng shì bú shì xiàng zhēn de yí
是不是幻觉？做梦是不是像真的一

yàng yòu xiàng jiǎ de yí yàng ér mèng xǐng guò lái hòu
样，又像假的一样？而梦醒过来后

shén me dōu méi yǒu le zhè bú jiù shì nǐ de huàn jué ma
什么都没有了，这不就是你的幻觉吗？

huàn zhōng xiū zhēn bǐ rú zuò mèng de shí hou chī ròu
幻中修真，比如，做梦的时候吃肉

le xǐng guò lái hòu āi yā wǒ bù néng chī ròu a
了，醒过来后，“哎呀，我不能吃肉啊，

wǒ shì chī sù de mèng shì huàn de dàn dāng nǐ xǐng guò
我是吃素的”，梦是幻的，但当你醒过

lái zhī hòu wù chū yí gè dào lǐ wǒ mèng kǎo méi yǒu
来之后悟出一个道理——我梦考没有

tōng guò zhè jiù shì huàn zhōng xiū zhēn le yòu rú
通过——这就是幻中修真了。又如

白话佛法

mèng zhōng guǐ lái zhuā nǐ tū rán zhī jiān nǐ kāi shǐ niàn
梦 中 鬼 来 抓 你 ， 突 然 之 间 你 开 始 念

jīng guǐ dōu bèi nǐ dǎ bài le nǐ zhè ge shí hou yǐ jīng shì
经 ， 鬼 都 被 你 打 败 了 ， 你 这 个 时 候 已 经 是

huàn zhōng xiū zhēn le nǐ zài mèng zhōng néng gòu jì zhù
幻 中 修 真 了 。 你 在 梦 中 能 够 记 住

guān shì yīn pú sà nǐ zài mèng zhōng néng gòu xiǎng dào
观 世 音 菩 萨 ， 你 在 梦 中 能 够 想 到

guān shì yīn pú sà néng gòu niàn jīng shí jì shàng nǐ zhè
观 世 音 菩 萨 ， 能 够 念 经 ， 实 际 上 你 这

jiù shì zài huàn zhōng xiū zhēn nǐ zài mèng zhōng dōu néng
就 是 在 幻 中 修 真 。 你 在 梦 中 都 能

gòu xiǎng dào guān shì yīn pú sà děng nǐ sǐ de shí hou
够 想 到 观 世 音 菩 萨 ， 等 你 死 的 时 候 ，

yě yí dìng néng gòu xiǎng dào guān shì yīn pú sà rú guǒ nǐ
也 一 定 能 够 想 到 观 世 音 菩 萨 。 如 果 你

de líng hún néng xiǎng dào guān shì yīn pú sà guān shì yīn pú
的 灵 魂 能 想 到 观 世 音 菩 萨 ， 观 世 音 菩

sà yí dìng huì jiù nǐ shàng tiān le hěn duō rén zài zuò è
萨 一 定 会 救 你 上 天 了 。 很 多 人 在 做 恶

mèng xǐng bu guò lái shí tū rán xiǎng dào guān shì yīn pú
梦 醒 不 过 来 时 ， 突 然 想 到 观 世 音 菩

sà yí niàn jīng jiù xǐng guò lái le zhè jiù shì jiè huàn lái
萨 ， 一 念 经 就 醒 过 来 了 ， 这 就 是 借 幻 来

xiū zhēn
修 真 。

第一部分 白话讲解佛法

rén shì jiān yě shì huàn yǐng bān de mèng jìng yí qiè bù
人世间也是幻影般的梦境，一切不

cháng jiǔ suǒ yǐ wǒ men yào jiè rén jiān xiū zì jǐ de zhēn
长久，所以我们要借人间修自己的真

xìng xià cì jì xù gěi nǐ men jiǎng xiāng yìng fǎ de zhù lì
性。下次继续给你们讲相应法的助力。

yòng zhù lì bǎ fó pú sà zhí rù xīn zhōng
20. 用助力把佛菩萨植入心中

shàng cì hé dà jiā jiǎng le xiāng yīng fǎ qí shí xiāng
上次和大家讲了相应法，其实相
yīng fǎ shì yào kào zhù lì de shén me jiào zhù lì jiù shì
应法是要靠助力的。什么叫助力？就是
bāng zhù nǐ tuī dòng nǐ de lì liàng bǐ rú nǐ zài xiū xīn
帮助你，推动你的力量。比如你在修心
de shí hou yǒu rén lái gěi nǐ jiǎng nǐ bú yào xiū zhè ge
的时候，有人来给你讲，“你不要修这个
fǎ mén le wǒ gào su nǐ yǒu yí gè fǎ mén hěn hǎo de
法门了，我告诉你有一个法门很好的”，
rú guǒ nǐ zhè shí kāi shǐ hú tu le gǎo bu qīng chu le
如果你这时开始糊涂了，搞不清楚了，
zhè ge shí hou yào kào yí gè zhù lì jiù shì zhù dòng de lì
这个时候要靠一个助力，就是助动的力
liàng zhè ge zhù lì shì jiān xìn de zhù lì rú guǒ nǐ bǎ
量，这个助力是坚信的助力。如果你把
guò qù xiū xīn de diǎn diǎn dī dī huì zǒng qǐ lái jiù chéng
过去修心的点点滴滴汇总起来，就成
wéi yí gè zhù lì bǐ rú dāng wǒ niàn le zhè ge jīng zhī
为一个助力。比如当我念了这个经之
hòu wǒ de yùn qì zhuǎn hǎo le bié rén niàn le zhī hòu
后，我的运气转好了，别人念了之后，

第一部分 白话讲解佛法

yě zhuǎn hǎo le guò qù de líng yàn hé pú sà de cí bēi
也 转 好 了 ， 过 去 的 灵 验 和 菩 萨 的 慈 悲 ，

nǐ bǎ zhè xiē dōng xī quán bù guī zǒng qǐ lái nǐ jiù huì
你 把 这 些 东 西 全 部 归 总 起 来 ， 你 就 会

chǎn shēng yì zhǒng zhù lì rén jiā shuō bié de fǎ mén hǎo
产 生 一 种 助 力 。 人 家 说 别 的 法 门 好 ，

dàn shì wǒ jiān xìn zhè ge fǎ mén wǒ jiù xiū wǒ shī fu de
但 是 我 坚 信 这 个 法 门 ， 我 就 修 我 师 父 的

zhè ge fǎ mén zhè jiù shì zhù dòng lì líng wài yí ge jiù
这 个 法 门 ， 这 就 是 助 动 力 。 另 外 一 个 就

shì zhēn shí de lì liàng zhù dòng lì yǐn chū le zhēn shí de
是 真 实 的 力 量 ， 助 动 力 引 出 了 真 实 的

lì liàng zhēn shí de lì liàng jiù shì bǐ rú zhè ge rén de
力 量 。 真 实 的 力 量 就 是 ， 比 如 这 个 人 的

ái zhèng hǎo le nà ge rén de shòu mìng yán cháng le děng
癌 症 好 了 ， 那 个 人 的 寿 命 延 长 了 等

děng zhè xiē dōu shì zhēn shí de lì liàng zhè xiē zhēn shí
等 ， 这 些 都 是 真 实 的 力 量 。 这 些 真 实

de lì liàng jiù huì cù shǐ nǐ yǒu zhè zhǒng zhù lì lái suí
的 力 量 就 会 促 使 你 有 这 种 助 力 ， 来 随

nǐ de yuán fèn xiāng yīng de lái jiě jué nǐ de wèn tí
你 的 缘 分 ， 相 应 地 来 解 决 你 的 问 题 。

tú dì men jì zhù rèn hé de gǎn yīng dōu yào yǒu zhēn
徒 弟 们 记 住 ， 任 何 的 感 应 都 要 有 真

shí de pàn duàn lì rú guǒ nǐ zài niàn jīng dāng zhōng zài
实 的 判 断 力 ， 如 果 你 在 念 经 当 中 ， 在

白话佛法

xué fó dāng zhōng nǐ yǒu gǎn yìng le xī wàng néng yòng
学佛当中，你有感应了，希望能用
yì zhǒng zhēn shí de gǎn yìng lái pàn duàn shén me jiào zhēn
一种真实的感应来判断。什么叫真
shí de gǎn yìng shì zhēn shí de bú shì xū huàn de bǐ
实的感应？是真实的，不是虚幻的。比
rú zài niàn jīng shí kàn jiàn guān shì yīn pú sà le zhēn
如，在念经时，看见观世音菩萨了，真
de kàn jiàn le xiāng yìng zì jǐ zhēn shí de gǎn yìng lái le
的看见了，相应自己真实的感应来了，
shuō míng nǐ niàn de jīng zhēn de yǒu xiào guǒ le niàn de
说明你念的经真的有效果了，念得
zhēn de hǎo ér yǒu xiē rén zài niàn jīng shí ěr biān shàng
真的好。而有些人在念经时，耳边上
yǒu rén jiǎng huà tā hǎo xiàng tīng dào yòu hǎo xiàng méi yǒu
有人讲话，他好像听到，又好像没有
tīng dào zhè shì bú shì guān shì yīn pú sà jiǎng de kě
听到，这是不是观世音菩萨讲的？可
néng shì de yě yǒu kě néng bú shì de zhè jiù shì bù zhēn
能是的，也有可能不是的，这就是不真
shí de gǎn yìng
实的感应。

zài mèng zhōng shén me shì zhēn shí shén me shì bù
在梦中什么是真实？什么是不
zhēn shí zài mèng zhōng kàn jiàn suǒ yǒu de xiàng dōu bú
真实？在梦中看见所有的相，都不

第一部分 白话讲解佛法

yào zhuó xiàng dàn shì rú guǒ nǐ kàn jiàn de guān shì yīn
要着相。但是，如果你看见的观世音
pú sà xiàng yǒu jīn guāng shǎn shǎn nà kě néng shì zhēn de
菩萨相有金光闪闪，那可能是真的
guān shì yīn pú sà lái le rú guǒ nǐ zài mèng zhōng kàn jiàn
观世音菩萨来了。如果你在梦中看见
de fó pú sà xiàng zhī dào zhè ge xíng xiàng shì pú sà dàn
的佛菩萨像，知道这个形象是菩萨，但
shì méi yǒu fā guāng nà yǒu kě néng bú shì pú sà yòu bǐ
是没有发光，那有可能不是菩萨。又比
rú zài rén jiān xǔ duō yǎn yuán bàn yǎn lǐng dǎo rén wù jī
如，在人间许多演员扮演领导人物，几
hū kě yǐ yǐ jiǎ luàn zhēn le nǐ men néng míng bai qí
乎可以以假乱真了，你们能明白其
zhōng de dào lǐ ma rén tōng guò huà zhuāng huì biàn ér
中的道理吗？人通过化妆会变，而
líng jiè de guǐ yě huì biàn de suǒ yǐ zhè xiē xū huàn de
灵界的鬼也会变的。所以这些虚幻的
dōng xi nǐ yào kàn dào tā zhēn shí de dōng xi zài qù duì
东西，你要看到它真实的东西，再去对
zhào tā yīng yòng zì jǐ de zhì huì qū bié tā biàn bié
照它，应用自己的智慧区别它，辨别
tā nǐ cái néng zhī dào shì zhēn shì jiǎ
它，你才能知道是真是假。

píng cháng xīn kàn shì jiān yào yòng fēi cháng píng cháng
平常心看世间，要用非常平常

de xīn kàn zhè ge shì jiè zhè ge shì jiān suǒ yǒu de dōng xi
的心看这个世界，这个世间所有的东西

dōu shì píng píng cháng cháng de wǒ duì shén me dōu wú suǒ
都是平平常常的。我对什么都无所

wèi de jīn tiān wǒ yǒu chī de wǒ xiè xie jīn tiān wǒ méi
谓的，今天我有吃的，我谢谢，今天我没

yǒu chī wǒ yě xiè xie shén me dōu xiè xie zhēn zhèng cōng
有吃，我也谢谢，什么都谢谢。真正聪

míng de rén yì kāi kǒu jiù shì xiè xie xiè xie chéng
明的人，一开口就是“谢谢”，“谢谢”成

wéi yì zhǒng yǔ yán suí shí shuō chū chéng wéi yì zhǒng
为一种语言，随时说出，成为一种

yì shí dāng zhōng de fáng hù qiáng zhè jiù shì zhì huì zhè
意识当中的防护墙，这就是智慧，这

jiào píng cháng xīn kàn shì jiè méi yǒu shén me kě yǐ
叫平常心看世界——没有什么可以

ràng wǒ dān xīn de ràng wǒ fán xīn de shì jiè shàng rèn hé
让我担心的，让我烦心的，世界上任何

shì qing dōu shì hěn píng cháng de
事情都是很平常的。

rú guǒ néng bǎ zài rén jiān fā shēng de suǒ yǒu de shì
如果能把在人间发生的所有的

qing dōu kàn chéng shì zhèng cháng de nǐ jiù bú huì nán
情，都看成是正常的，你就不会难

guò nǐ jiù bú huì shāng xīn bú huì bēi āi píng cháng
过，你就不会伤心，不会悲哀。平常

第一部分 白话讲解佛法

xīn kàn rén jiān xīn néng ān zhǐ zhǐ yǒu píng cháng xīn xīn
心看人间，心能安止，只有平常心，心

cái néng ān dìng cái néng xīn líng tíng zhǐ fán nǎo de yùn
才能安定，才能心灵停止烦恼的运

zuò 。 yīn wèi nǐ bǎ shén me dōu kàn de píng píng dàn dàn le
作。因为你把什么都看得平平淡淡了，

dōu shì zì rán fā shēng de nǐ de xīn jiù píng dìng le jiù
都是自然发生的，你的心就平定了，就

huì píng ān le jiù huì zhǐ zhù bú dòng le xīn bú dòng
会平安了，就会止住不动了。心不动

le jiù jiào ān zhǐ rén zài zuò shì qing zhī qián dōu shì xīn
了，就叫安止。人在做事情之前都是心

xiān dòng ér hòu xíng dòng suǒ yǐ dāng yí gè rén yào
先动，而后行动，所以当一个人要

chōng dòng shí shì xīn zài dòng ér hòu shì xíng wéi shàng
冲动时，是心在动，而后是行为上

de dòng zuò
的动作。

yào xué huì shí bié nà xiē bù hǎo de dōng xi bú bèi
要学会识别那些不好的东西，不被

huàn xiàng suǒ huò jiù shì bú yào bèi nà xiē huàn xiàng huàn
幻相所惑，就是不要被那些幻相幻

jué suǒ mí huò shī fu gào su nǐ men rén de biǎo miàn jiù
觉所迷惑。师父告诉你们，人的表面就

shì yí zhǒng huàn jué rén dōu yǒu liǎng miàn xìng shì wù yě
是一种幻觉，人都有两面性，事物也

白话佛法

dōu yǒu liǎng miàn xìng de suǒ yǐ bú yào bèi rén jiān de huàn
都有两面性的，所以不要被人间的幻
xiàng huàn jué suǒ mí huò nǐ kàn dào de bù yí dìng shì zhēn
相幻觉所迷惑。你看到的不一定是真
shí de ér méi yǒu kàn dào de yě bù yí dìng shì xū huàn
实的，而没有看到的也不一定是虚幻
de yào kào wù xìng hé zhì huì
的，要靠悟性和智慧。

xiū fǎ jiù shì tǐ wù de yì zhǒng xiū fǎ shì xiū nǐ de
修法就是体悟的一种，修法是修你的
rén jiān zhī fǎ xiū rén jiān de fǎ mén rén jiān de fǎ mén
人间之法，修人间的法门。人间的法门
jiù shì zuò shàn shì zuò gōng dé bāng zhù rén jia chéng
就是做善事，做功德，帮助人家，成
quán dà wǒ kè zhì xiǎo wǒ zhè dōu shì rén jiān zhī fǎ
全大我，克制小我，这都是人间之法。
zài rén jiān yào yǔ rén wéi shàn yào bāng zhù rén jia bù shī
在人间要与人为善，要帮助人家，布施
děng děng zhè xiē dōu shì zài xiū rén jiān zhī fǎ xiū fǎ shì
等等，这些都是在修人间之法。修法是
tǐ wù zì jǐ de gǎn shòu hé wù xìng wù chū zhè xiē rén jiān
体悟自己的感受和悟性，悟出这些人间
de dào lǐ qù bāng zhù rén jia rén jia yě huì bāng zhù nǐ
的道理，去帮助人家，人家也会帮助你，
kāi wù hòu huì zhī dào yuán lái wǒ niàn jīng pú sà huì bāng
开悟后会知道原来我念经，菩萨会帮

第一部分 白话讲解佛法

zhù wǒ huì bǎo hù wǒ
助我，会保护我。

xīn bèi xiàng zhuǎn bèi jǐng xiàng suǒ mí huò de rén huì
心被相转、被景象所迷惑的人，会
běn mò dào zhì yě jiù shì shuō hěn duō rén de xīn huì suí zhe
本末倒置，也就是说很多人的心会随着
jìng jiè zhuǎn bǐ rú dà jiā dōu zài zuò zhè jiàn shì qing nà
境界转。比如大家都在做这件事情，那
wǒ yě qù zuò míng míng zuò de bú shì hǎo shì qing nǐ qù
我也去做，明明做的不是好事情，你去
zuò le nǐ bú jiù shì běn mò dào zhì le ma nǐ shì bèi
做了，你不就是本末倒置了吗？你是被
dà jiā dōu zài zuò zhè jiàn shì de jǐng xiàng suǒ mí huò nǐ bǎ
大家都在做这件事的景象所迷惑，你把
nǐ zuì hǎo de liáng xīn běn xìng de dōng xi diū diào le ér
你最好的良心本性的东西丢掉了，而
kàn dào de shì biǎo miàn shàng huàn jué de dōng xi míng bai
看到的是表面上幻觉的东西，明白
ma suǒ yǐ xīn bú yào bèi huán jìng zhuǎn yóu rú dà jiā
吗？所以心不要被环境转，犹如，大家
dōu zuò de shì wǒ yě bù yí dìng yào zuò rén jia zài zěn
都做的事，我也不一定要做，人家再怎
me zhuǎn wǒ bù zhuǎn jì zhù bú yào bèi mù qián jǐng xiàng
么转我不转，记住不要被目前景象
suǒ mí huò qiān wàn bú yào bǎ jiǎ de kàn chéng zhēn de
所迷惑，千万不要把假的看成真的。

白话佛法

yào xué huì xīn bù suí jìng zhuǎn líng bù suí yuán zhuǎn jí
要学会心不随境转，灵不随缘转，即

líng bù suí yè zhuǎn
灵不随业转。

shī fu gào su nǐ men yào jì zhù yào bǎ shí fāng sān
师父告诉你们，要记住：要把十方三

shì yí qiè fó zhí rù nǐ de xīn zhōng nǐ de xīn zhōng jiù
世一切佛，植入你的心中。你的心中就

shì xiàng zhòng huā yí yàng cháng nián kāi fàng sì jì rú
是像种花一样，常年开放，四季如

chūn zhòng zài nǐ de xīn zhōng yào bǎ fó fàng zài xīn
春种在你的心中。要把佛放在心

zhōng yào yǔ fó hé yī yǔ pú sà hé yī rán hòu nǐ
中，要与佛合一，与菩萨合一，然后你

jiù shì fó pú sà le nǐ bǎ pú sà de xíng xiàng pú sà
就是佛菩萨了。你把菩萨的形象，菩萨

de yǔ yán dōu fàng zài xīn zhōng zhuāng zài nǐ de nǎo zi
的语言都放在心中，装在你的脑子

lǐ cóng nǐ de shēn tǐ cóng nǐ de líng hún quán dōu shì
里，从你的身体，从你的灵魂全都是

pú sà nǐ shuō nǐ shì bú shì pú sà zhè jiù shì fó fǎ
菩萨，你说你是不是菩萨？这就是佛法

jiǎng de jí shēn chéng fó
讲的即身成佛。

jiāo dà jiā yí gè wú niàn fǎ mén jiù shì biǎo miàn
教大家一个无念法门，就是表面

第一部分 白话讲解佛法

shàng kàn shàng qù nǎo zi méi yǒu niàn jiě shì shì méi yǒu
上 看 上 去 脑 子 没 有 念 ， 解 释 是 没 有
niàn tóu dāng yí gè rén zài niàn jīng de shí hou méi yǒu niàn
念 头 ， 当 一 个 人 在 念 经 的 时 候 ， 没 有 念
tóu chū lái nǐ shuō zhè ge fǎ mén hǎo bù hǎo kōng le
头 出 来 ， 你 说 这 个 法 门 好 不 好 ？ 空 了 ，
zhè jiù shì miào fǎ wú niàn fǎ mén jiù shì shuō nǐ yǐ jīng
这 就 是 妙 法 。 无 念 法 门 ， 就 是 说 你 已 经
méi yǒu niàn tóu le nǐ suǒ yǒu de fán nǎo dōu bú shì fán nǎo
没 有 念 头 了 ， 你 所 有 的 烦 恼 都 不 是 烦 恼
le bǐ rú dāng yí gè rén fán nǎo de shí hou bú yào
了 。 比 如 ， 当 一 个 人 烦 恼 的 时 候 ， 不 要
qù xiǎng tā wàng jì tā zhè jiù shì wú niàn fǎ mén suǒ
去 想 它 ， 忘 记 它 ， 这 就 是 无 念 法 门 。 所
yǒu de fán nǎo bú yào bǎ tā dāng chéng fán nǎo bú yào qù
有 的 烦 恼 ， 不 要 把 它 当 成 烦 恼 ， 不 要 去
huí gù tā bú yào qù xiǎng tā shèn zhì bǎ tā liú zài nǐ
回 顾 它 ， 不 要 去 想 它 ， 甚 至 把 它 留 在 你
de xīn zhōng zhè diǎn hěn zhòng yào yǒng yuǎn yào jì zhù
的 心 中 ， 这 点 很 重 要 。 永 远 要 记 住
fán nǎo dào le nǐ de shēn biān jiù shì bú yào zài qù huí
烦 恼 到 了 你 的 身 边 ， 就 是 不 要 再 去 回
gù bú yào qù huí yì lǎo nián rén zuì dà de máo bìng jiù
顾 ， 不 要 去 回 忆 ， 老 年 人 最 大 的 毛 病 就
shì zǒng shì xǐ huan huí yì guò qù bù hǎo de shì qing guò
是 总 是 喜 欢 回 忆 过 去 不 好 的 事 情 。 过

白话佛法

qù de shì qing bú yào huí gù xiàn zài de fán nǎo biàn chéng
去的事情不要回顾；现在的烦恼变成

guò qù bǎ xiàn zài suǒ yǒu de fán nǎo yào bǎ tā huà jiě
过去，把现在所有的烦恼，要把它化解

diào ràng tā biàn chéng guò qù wèi lái de fán nǎo bú yào
掉，让它变成过去；未来的烦恼不要

qù xiǎng yào bǎ zì jǐ wā kōng yào duàn jìn zì jǐ quán
去想。要把自己挖空，要断尽自己全

bù de fán nǎo nǐ de cōng míng cái huì chǎn shēng zhì huì
部的烦恼，你的聪明才会产生智慧。

yào bǎ rén jiān de cōng míng biàn chéng fó pú sà de zhì huì
要把人间的聪明变成佛菩萨的智慧。

shī fu xī wàng dà jiā hǎo hǎo de jīng jìn xué fó hǎo
师父希望大家好好地精进学佛，好

hǎo de zuò rén qiān wàn bú yào bǎ fán nǎo jì zài xīn lǐ
好地做人，千万不要把烦恼记在心里，

qiān wàn bú yào bǎ guò qù de shì qing jì zài xīn lǐ yào xué
千万不要把过去的事情记在心里。要学

huì dāng xià fàng xià yí qiè suí yuán
会当下放下，一切随缘。

xué xí guān shì yīn pú sà wén shēng jiù kǔ
21. 学习观世音菩萨闻声救苦，
hóng fǎ jiù dù zhòng shēng bú èr fǎ mén
弘法救度众生不二法门

wǒ men měi tiān niàn guān shì yīn pú sà de shèng hào
我们每天念观世音菩萨的圣号，
zhè ge shèng hào yīng gāi zěn yàng niàn ne zhēn zhèng de
这个圣号应该怎样念呢？真正的
quán chēng yào zhè yàng niàn nā mó dà cí dà bēi jiù kǔ
全称要这样念：“南无大慈大悲救苦
jiù nàn guǎng dà líng gǎn guān shì yīn pú sà yì bān de rén
救难广大灵感观世音菩萨”。一般的人
shì zhè yàng niàn nā mó dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà
是这样念：“南无大慈大悲观世音菩萨”
huò nā mó guān shì yīn pú sà niàn guān shì yīn pú sà
或“南无观世音菩萨”。念观世音菩萨
de shèng hào shǒu xiān cóng niàn fó jīng kāi shǐ jiù shì
的圣号，首先，从念佛经开始，就是
shuō bù néng dān dān niàn shèng hào bì xū yào xiān niàn fó
说不能单单念圣号，必须要先念佛
jīng rán hòu zài chēng guān shì yīn pú sà shèng hào shī fu
经，然后再称观世音菩萨圣号。师父
xiàn zài jiāo nǐ men hěn zhòng yào de yì diǎn yīn wèi píng shí
现在教你们很重要的一点，因为平时

niàn jīng jiā shàng chēng shèng hào shí jì shàng xiāng hù dà
念经加上称圣号，实际上相互大
gǎn yìng
感应。

suǒ yǐ dāng nǐ men yù dào zāi nàn de shí hou lái bu
所以当你们遇到灾难的时候，来不
jí niàn dà jīng zhǐ niàn shèng hào yě kě yǐ yào cóng nèi
及念大经，只念圣号也可以。要从内
xīn fā chū nā mó dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà qiú
心发出“南无大慈大悲观世音菩萨，求
guān shì yīn pú sà jiù jiù wǒ jiù jiù wǒ rú guǒ shí
观世音菩萨救救我，救救我……”。如果实
zài zháo jí jiù zhí jiē jiào guān shì yīn pú sà guān shì
在着急，就直接叫“观世音菩萨，观世
yīn pú sà yīn wèi guān shì yīn pú sà bēi xīn shēn qiè
音菩萨……”。因为观世音菩萨悲心深切，
guān shì yīn pú sà jiù rén de xīn hěn jí qiè nǐ men zhǐ yào
观世音菩萨救人的心很急切，你们只要
yí niàn guān shì yīn pú sà de shèng hào guān shì yīn pú sà
一念观世音菩萨的圣号，观世音菩萨
mǎ shàng jiù yǒu gǎn yìng nǐ men yí dìng yào jì zhù zhǐ
马上就有感应。你们一定要记住，只
yào niàn guān shì yīn pú sà jiù jiù wǒ pú sà jiù huì lái
要念“观世音菩萨救救我”，菩萨就会来
jiù nǐ de yīn wèi guān shì yīn pú sà shì wén shēng jiù kǔ
救你的，因为观世音菩萨是闻声救苦，

第一部分 白话讲解佛法

guān shì yīn pú sà shì yǒu qiú bì yīng de suǒ yǐ guān shì
观世音菩萨是有求必应的，所以，观世
yīn pú sà yǔ kǔ nàn de zhòng shēng sù yuán shēn gù yě xǔ
音菩萨与苦难的众生宿缘深故，也许
nǐ zài qián jǐ shì jiù bài guo guān shì yīn pú sà qiú guo
你在前几世就拜过观世音菩萨，求过
guān shì yīn pú sà nǐ men yǔ guān shì yīn pú sà de yuán
观世音菩萨。你们与观世音菩萨的缘
fèn zǎo yǐ lián zài yì qǐ le yīn cǐ nǐ men yì qiú jiù huì
分早已连在一起了，因此你们一求就会
líng
灵。

fó zhī cí bēi bù jí guān yīn yīn wèi guān shì yīn pú
佛之慈悲，不及观音。因为观世音菩
sà shì dài fó chuí cí de jiù kǔ zhě guān shì yīn pú sà shì
萨是代佛垂慈的救苦者，观世音菩萨是
fó pú sà zhōng dà cí dà bēi jiù dù zhòng shēng de dài
佛菩萨中大慈大悲救度众生的代
biǎo yīn cǐ zhēn zhèng pèng dào kùn nán de shí hou nǐ qiú
表，因此真正碰到困难的时候，你求
nǎ wèi pú sà dōu bù rú xiān qiú guān shì yīn pú sà yīn wèi
哪位菩萨都不如先求观世音菩萨，因为
guān shì yīn pú sà shì jiù kǔ jiù nàn de dài biǎo shì jiā móu
观世音菩萨是救苦救难的代表。释迦牟
ní fó zài shì de shí hou ràng zhòng shēng qiú guān shì yīn
尼佛在世的时候，让众生求观世音

pú sà shì jiā móu ní fó shuō guān shì yīn pú sà yú
菩 萨 。 释 迦 牟 尼 佛 说 ： 观 世 音 菩 萨 ， 于
guò qù wú liàng jié zhōng zǎo yǐ jiū jìng chéng fó guān shì
过 去 无 量 劫 中 ， 早 已 究 竟 成 佛 。 观 世
yīn pú sà chéng fó zài shì jiā móu ní fó zhī qián yóu yú
音 菩 萨 成 佛 在 释 迦 牟 尼 佛 之 前 ， 由 于
guān shì yīn pú sà de dà bēi yuàn lì wèi le chéng jiù yī
观 世 音 菩 萨 的 大 悲 愿 力 ， 为 了 成 就 一
qiè zhòng shēng de dào yè réng rán shì xiàn wéi pú sà guān
切 众 生 的 道 业 ， 仍 然 示 现 为 菩 萨 。 观
shì yīn pú sà de cí bēi xīn shì zhòng fó pú sà de dài biǎo
世 音 菩 萨 的 慈 悲 心 是 众 佛 菩 萨 的 代 表
hé bǎng yàng měi wèi pú sà chéng dào dōu yǒu bù tóng de
和 榜 样 。 每 位 菩 萨 成 道 ， 都 有 不 同 的
yuàn lì bǐ rú dà bēi guān shì yīn pú sà dà zhì wén
愿 力 ， 比 如 ， 大 悲 - 观 世 音 菩 萨 ， 大 智 - 文
shū pú sà dà xíng pǔ xián pú sà dà yuàn dì zàng wáng
殊 菩 萨 ， 大 行 - 普 贤 菩 萨 ， 大 愿 - 地 藏 王
pú sà ér měi wèi pú sà de yuàn lì bù tóng gè yǒu qí tè
菩 萨 。 而 每 位 菩 萨 的 愿 力 不 同 各 有 其 特
diǎn qiān wàn bù kě yǐ ná pú sà xiāng hù bǐ jiào qiè
点 ， 千 万 不 可 以 拿 菩 萨 相 互 比 较 ， 切
jì pú sà dōu jù yǒu yuán róng de zhì huì zhǐ shì yuàn lì
记 ！ 菩 萨 都 具 有 圆 融 的 智 慧 ， 只 是 愿 力
bù tóng ér yǐ shì jiā móu ní fó zài shì de shí hou yě
不 同 而 已 。 释 迦 牟 尼 佛 在 世 的 时 候 ， 也

第一部分 白话讲解佛法

lǐng kǔ nàn de zhòng shēng niàn guān yīn hé kuàng wǒ men
令 苦 难 的 众 生 念 观 音 ， 何 况 我 们
ne
呢 ？

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng jiàn dì xiāng děng yòng
接 下 来 师 父 给 大 家 讲 见 地 相 等 ， 用
xiàn zài bái huà fó fǎ lái jiǎng jiù shì nǐ de jiàn shì hé tā
现 在 白 话 佛 法 来 讲 ， 就 是 你 的 见 识 和 他
de jiàn shì shì xiāng děng de bǐ rú nǐ dào měi guó liú guo
的 见 识 是 相 等 的 。 比 如 ， 你 到 美 国 留 过
xué tā dào yīng guó liú guo xué zhè jiù jiào jiàn dì xiāng
学 ， 他 到 英 国 留 过 学 ， 这 就 叫 见 地 相
děng yě jiù shì shuō wǒ men xué fó de jī chǔ shì xiāng děng
等 。 也 就 是 说 我 们 学 佛 的 基 础 是 相 等
de zhǐ yǒu xiāng děng le nǐ cái néng bǎ zhè me hǎo de
的 ， 只 有 相 等 了 ， 你 才 能 把 这 么 好 的
fó fǎ chuán gěi tā guò qù shì fó chuán fó de pú sà bù
佛 法 传 给 他 。 过 去 是 佛 传 佛 的 ， 菩 萨 不
shì xiàng nǐ men xiàn zài zhè yàng shàng kè de shì dān chuán
是 像 你 们 现 在 这 样 上 课 的 ， 是 单 传
dú shòu xiàn zài shì mò fǎ shí qī rú guǒ yí gè chuán yí
独 授 。 现 在 是 末 法 时 期 ， 如 果 一 个 传 一
gè bì xū zhè ge rén de jiàn dì hé nǐ de jiàn dì shì xiāng
个 ， 必 须 这 个 人 的 见 地 和 你 的 见 地 是 相
tóng de jiù shì nǐ de wén huà shuǐ zhǔn hé tā de wén huà
同 的 ， 就 是 你 的 文 化 水 准 和 他 的 文 化

shuǐ zhǔn shì yí yàng de yě jiù shì nǐ xìn fó de chéng dù
水准是一样的，也就是你信佛的程度

hé tā xìn fó de chéng dù shì yí yàng de nǐ de jìng jiè hé
和他信佛的程度是一样的，你的境界和

tā men de jìng jiè yí yàng de zhè jiù jiào jiàn dì xiāng
他们的境界一样的，这就叫见地相

děng zhǐ yǒu jiàn dì xiāng děng cái néng chuán chéng wǒ men
等。只有见地相等才能传承，我们

jīn tiān jiù rén yě shì zhè yàng de
今天救人也是这样的。

rú guǒ nǐ míng bai de dào lǐ duō ér bú shì zhēn
如果你明白的道理多，而不是真

zhèng fó pú sà de zhēn lǐ shì rén jiān de dào lǐ zhè jiù
正佛菩萨的真理，是人间的道理，这就

xiàng nǐ zhè ge xīn lǐ miàn dào mǎn le shuǐ dào mǎn le shuǐ
像你这个心里面倒满了水，倒满了水

zhī hòu jiù wú fǎ zài jiā jìn shuǐ le yě jiù shì nǐ bù
之后，就无法再加进水了，也就是你不

néng jiē shòu gèng duō gèng hǎo de zhēn lǐ le bǐ rú dōng
能接受更多更好的真理了。比如冬

tiān xiǎng hē rè shuǐ shí ér bēi zi li yǒu hěn duō liáng
天想喝热水时，而杯子里有很多凉

shuǐ jiā jìn yì diǎn rè shuǐ hòu bēi zi li de shuǐ hái shì
水，加进一点热水后，杯子里的水还是

liáng de bǎ liáng shuǐ dào diào rán hòu jiā jìn qù de shuǐ
凉的，把凉水倒掉，然后加进去的水

第一部分 白话讲解佛法

cái shì rè shuǐ nǐ men bì xū bǎ xīn lǐ wā gān jìng bù
才是热水。你们必须把心里挖干净，不
xǔ liú yǒu yǐ jīng xué guo de dōng xi bù xǔ zài xīn lǐ yǒu
许留有已经学过的东西，不许在心里有
zhè ge fǎ mén xué xué nà ge fǎ mén xué xué de sī xiǎng
这个法门学学、那个法门学学的思想，
bù rán nǐ men zěn me yàng jiē shòu shī fu zhè me hǎo de fǎ
不然你们怎么样接受师父这么好的法
mén ne nǐ men dōu zhī dào zhǐ yào bēi zi lǐ miàn yǒu
门呢？你们都知道，只要杯子里面有
liáng shuǐ jiā jìn rè shuǐ hòu zhè ge bēi zi lǐ de shuǐ jiù
凉水，加进热水后，这个杯子里的水就
biàn chéng wēn de le ér bú shì rè shuǐ zhǐ yǒu yì diǎn
变成温的了，而不是热水。只有一点
diǎn liáng shuǐ dōu méi yǒu dào jìn qù de rè shuǐ cái shì zhēn
点凉水都没有，倒进去的热水才是真
zhèng de rè shuǐ dōng xué xué xī xué xué shí jì shàng
正的热水。东学学，西学学，实际上
shì zài róng huì guàn tōng nà xiē zì jǐ dōu bù zhī dào shì bù
是在融会贯通那些自己都不知道是不
shì duì de dōng xi wèi shén me xiū xīn yào yǒu yí gè jìng
是对的东。为什么修心要有一个境
jiè bǐ rú shī fu jiāo shòu nǐ men de shì rè shuǐ měi tiān
界？比如师父教授你们的是热水，每天
wǎng nǐ men shēn shàng jiāo guàn ér nǐ men zài zhè zhī qián
往你们身上浇灌，而你们在这之前

yǐ jīng xué le hěn duō de fǎ mén rú guǒ nǐ men bù bǎ zhī
已经学了很多的法门，如果你们不把之
qián xué de qīng kōng nǐ men jiāng yǒng yuǎn hē bu dào rè
前学的清空，你们将永远喝不到热
shuǐ hē dào de yǒng yuǎn shì wēn shuǐ zhè jiù shì yòng bái
水，喝到的永远是温水，这就是用白
huà jiǎng jiě fó fǎ
话讲解佛法。

nà me zěn yàng dé dào zhè ge fǎ mén ne jì zhù yào
那么怎样得到这个法门呢？记住要
yì mén shēn rù rú guǒ nǐ běn shēn de yì jiàn hěn duō nǐ
一门深入。如果你本身的意见很多，你
de xīn yǐ jīng hěn zá luàn le jiē chù le gè zhǒng gè yàng
的心已经很杂乱了，接触了各种各样
de rén hé shì hái yǒu shè huì shàng de shì fēi fēn zhēng nà
的人和事，还有社会上的是非纷争。那
me shén shèng de hǎo de dōng xi jiù bù néng jìn rù dào nǐ
么神圣的、好的东西就不能进入到你
de xīn lǐ jiù bù néng zài nǐ de xīn lǐ zhā xià gēn yīn wèi
的心里，就不能在你的心里扎下根。因为
shén shèng de dōng xi shì bù néng yǒu sī háo de zá luàn āng
神圣的东西是不能有丝毫的杂乱肮
zāng zài nèi yě jiù shì shuō zài nǐ de xīn lǐ bù néng yǒu
脏在内，也就是说在你的心里，不能有
sī háo de nǐ suǒ xué guo de bù xiāng chèn de fǎ mén bù
丝毫的，你所学过的不相称的法门、不

第一部分 白话讲解佛法

xiāng pèi de dōng xī zài nèi zhè jiù shì jìng jiè suǒ yǐ yào
相配的东西在内，这就是境界。所以要

yī mén shēn rù yí gè rén yí bèi zi de shí jiān zhǐ néng
一门深入，一个人一辈子的时间只能

zhuān xué yì mén xué duō le bù yí dìng néng jīng jìn bìng
专学一门，学多了不一定能精进，并

qiě bù néng shēn rù yě jiù shì yǒu kě néng bù chéng gōng
且不能深入，也就是有可能不成功。

shī fu de fǎ mén zhī suǒ yǐ shòu rén jìng yǎng shì yīn
师父的法门之所以受人敬仰，是因

wéi shī fu de fǎ mén shì bǎi xìng zuì hǎo de fǎ mén shì zài
为师父的法门是百姓最好的法门，是在

jiā jū shì xué xí de zuì hǎo zuì fāng biàn de fǎ mén hóng
家居士学习的最好、最方便的法门。弘

fǎ zhè tiáo lù wǒ men yào zǒu dào dǐ jiù rén yào jiù dào
法这条路我们要走到底，救人要救到

dǐ zhǐ yào nǐ cháng qù guān xīn rén jia rén jia jiù huì guān
底。只要你常去关心人家，人家就会关

xīn nǐ nǐ cháng qù cí bēi rén jia jiù yǒu pú sà cí bēi
心你，你常去慈悲人家，就有菩萨慈悲

nǐ
你。

gào su nǐ men yí gè dào lǐ guān xīn bié rén jiù shì
告诉你们一个道理，关心别人就是

guān xīn zì jǐ cí bēi rén jia jiù shì cí bēi zì jǐ wǒ men
关心自己，慈悲人家就是慈悲自己。我们

白话佛法

rén jiù shì zhè me hú tu yǒng yuǎn bù zhī dào duì rén jia
人就是这么糊涂，永远不知道对人家

hǎo jiù zhī dào duì zì jǐ hǎo duì zì jǐ hǎo shí jì shàng
好，就知道对自己好。对自己好，实际上

jiù shì duì rén jia bù hǎo zhè jiù shì wéi wù biàn zhèng fǎ
就是对人家不好，这就是唯物辩证法。

yào míng bai nǐ fù chū hòu dé dào de shì wú shàng de róng
要明白你付出后，得到的是无上的荣

guāng dé dào de shì wú shàng de xǐ yuè dé dào de shì
光，得到的是无上的喜悦，得到的是

rén shēng de zhēn dì bù shī jiù shì zhēn dì cí bēi jiù shì
人生的真谛。布施就是真谛，慈悲就是

zhēn dì ér bù zhī dào bù shī hé cí bēi de rén yǒng yuǎn
真谛。而不知道布施和慈悲的人，永远

dé bu dào fǎ xǐ rú cóng bú zàn yáng bié rén de rén bié
得不到法喜，如从不赞扬别人的人，别

rén yě bú huì zàn yáng tā tā jiù dé bu dào kāi xīn de jī
人也不会赞扬他，他就得不到开心的机

huì
会。

píng děng zhī hòu cái néng mò fù fǒu zé jiù shì wàng
平等之后才能默付，否则就是妄

chuán shén me jiào wàng chuán jīn tiān nǐ bù xiāng xìn fó
传。什么叫妄传？今天你不相信佛

pú sà wǒ gēn nǐ jiǎng a jiǎng a jiǎng dào zuì hòu nǐ hái
菩萨，我跟你讲啊讲啊，讲到最后你还

第一部分 白话讲解佛法

shì bù xiāng xìn wǒ shì bái chuán le zhè jiào wàng chuán
是不相信，我是白传了，这叫妄传。

shì jiā móu ní fó dāng nián suǒ yǒu de dì zǐ gēn suí shì
释迦牟尼佛当年所有的弟子，跟随释

jiā móu ní fó xué fó xiū xīn shǒu xiān shì xiāng xìn fó zǔ
迦牟尼佛学佛修心，首先是相信佛祖，

fó zǔ cái néng bǎ fǎ mén chuán gěi tā men zài jīn tiān
佛祖才能把法门传给他们。在今天，

nǐ men gēn suí shī fu xué fó jiù shì yīn wèi xiāng xìn shī
你们跟随师父学佛，就是因为相信师

fu xiāng xìn shī fu de fǎ mén xiāng xìn guān shì yīn pú
父，相信师父的法门，相信观世音菩

sà wǒ men zhī jiān yě shì píng děng de yīn wèi nǐ men yǒu
萨，我们之间也是平等的，因为你们有

wù xìng qián shì yǒu xiū shī fu cái néng chuán shòu fǎ mén
悟性，前世有修，师父才能传授法门

gěi nǐ men rú guǒ nǐ men dāng zhōng yǒu yí gè bù xiāng
给你们，如果你们当中有一个不相

xìn de nà wǒ jiù shì wàng chuán
信的，那我就是妄传。

jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ xià cì tán píng děng hé
今天就讲到这里，下次谈平等和

miào fǎ
妙法。

niàn fó miào fǎ shì chéng
22. 念佛妙法是“诚”，

yì niàn xiū yǎng shì chún
意念修养是“纯”

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng chuán fǎ yào píng děng zhè
接下来给大家讲，传法要平等，这
ge píng děng shì wǒ chuán gěi nǐ nǐ chuán gěi tā jiù shì
个平等是我传给你，你传给他，就是
shuō rén yǔ rén zài chuán fǎ zhè ge wèn tí shàng shì jué duì
说人与人在传法这个问题上是绝对
píng děng chuán fǎ de xìn yǎng gài niàn yě shì píng děng
平等，传法的信仰、概念也是平等。
dàn shì rú guǒ yí gè rén lián pú sà dōu bú xìn nǐ zěn me
但是如果一个人连菩萨都不信，你怎么
yǔ tā píng děng ne píng děng shì shuō nǐ de sù zhì hé
与他平等呢？平等是说你的素质和
wǒ de sù zhì shì píng děng de nǐ de lǐ jiě lì hé wǒ de
我的素质是平等的，你的理解力和我的
lǐ jiě lì yě shì píng děng de nǐ de gài niàn hé wǒ de gài
理解力也是平等的，你的概念和我的概
niàn shì píng děng de nǐ xiāng xìn de dōng xī jiù shì wǒ
念是平等的，你相信的东西就是我
xiāng xìn de dōng xī xìn niàn xìn yǎng gài niàn shì píng
相信的东西，信念、信仰、概念是平

第一部分 白话讲解佛法

děng de nǐ cái néng gěi tā jiǎng fǎ dāng píng děng le zhī
等的，你才能给他讲法。当平等了之

hòu yǒu yí jù huà jiào mò fù jiù shì mò mò de fù
后，有一句话叫“默付”，就是默默地付

chū jiù rén yào mò mò de fù chū yě jiù shì mò mò de fù
出，救人要默默地付出，也就是默默地付

chū nǐ de zhēn qíng zhēn yì zhè cái jiào zhēn zhèng de píng
出你的真情真意，这才叫真正的平

děng chuán fǎ
等传法。

dé dào fó fǎ hòu cái néng jiǎng dào nǐ de gè rén jìng
得到佛法后，才能讲到你的个人境

jiè nǐ de jìng jiè bì xū kào xué fó niàn jīng hòu cái néng
界，你的境界必须靠学佛念经后，才能

tí gāo tí gāo jìng jiè hòu cái kě yǐ tuō lí fán nǎo
提高，提高境界后，才可以脱离烦恼。

rú guǒ nǐ měi tiān xiǎng zhe fán nǎo nǐ de xīn lǐ jiù huì
如果你每天想着烦恼，你的心里就会

chōng mǎn fán nǎo yīn wèi fán nǎo dōu shì nǐ zì jǐ xiǎng chū
充满烦恼，因为烦恼都是你自己想出

lái de hěn duō rén zài hái méi yǒu fán nǎo de shí hou jiù kāi
来的，很多人在还没有烦恼的时候就开

shǐ xiǎng fán nǎo le nǐ tiān tiān xiǎng fán nǎo fán nǎo jiù huì
始想烦恼了。你天天想烦恼，烦恼就会

xiǎng zhe nǐ lái zhǎo nǐ xīn lǐ chōng mǎn le fán nǎo zhī
想着你，来找你。心里充满了烦恼之

hòu rén jiù bù néng qīng jìng xiǎng xiǎng kàn rú guǒ rén
后，人就不能清静。想想看，如果人
bù qīng jìng zěn me chuán fǎ ne píng děng shì jiàn dì píng
不清静，怎么传法呢？平等是见地平
děng jiù shì jiàn shi píng děng dà jiā de jiàn jiě jiàn shi dōu
等，就是见识平等，大家的见解见识都
shì píng děng de yě jiù shì shuō xīn hé xīn shì píng děng
是平等的，也就是说心和心是平等
de zhǐ yǒu dāng nǐ de xīn hé xīn píng děng de shí hou nǐ
的，只有当你的心 and 心平等的时候，你
cái néng chuán fǎ cái néng jiē shòu fǎ
才能传法，才能接受法。

zài qián shì jī lěi de yīn guǒ zhōng rén shēn shàng de yè
在前世积累的因果中人身上的业
zhàng yǐ jīng zào chéng le zhǐ yào yǒu rén diǎn huǒ jiù huì
障已经造成了，只要有人点火就会
bào zhà rú guǒ bǎ yè zhàng bǐ zuò huǒ yào yīn wèi rén shēn
爆炸，如果把业障比作火药，因为人身
shàng dōu shì yè zhàng ér qiě yǐ jīng cún jī le dà liàng de
上都是业障，而且已经存积了大量的
yǒu hài de yuán sù zài shēn tǐ lǐ miàn rèn hé de huǒ
有害的元素在身体里面，任何的火
miáo yè zhàng jiù huì bào fā chū lái rú guǒ nǐ shēn shàng
苗，业障就会暴发出来。如果你身上
dōu shì hǎo de gān jìng de yuán sù pīn mìng de diǎn huǒ
都是好的干净的元素，拼命地点火，

第一部分 白话讲解佛法

yě diǎn bu qǐ lái de yóu rú nǐ tiān tiān jiǎng fā cái
也点不起来的。犹如，你天天讲发财，
ér zì jǐ méi yǒu fā cái de jī chǔ yuán sù shì fā bu liǎo
而自己 没有发财的基础元素，是发不了
cái de rú guǒ nǐ shēn shàng dōu shì bù hǎo de yuán sù
财的。如果你身上都是不好的元素，
rén jiā yì jiǎng nǐ bù hǎo nǐ jiù zhēn de huì bù hǎo suǒ
人家一讲你不好，你就真的会不好。所
yǐ zì gǔ yǐ lái shuō hǎo de bù líng shuō bù hǎo de jiù
以，自古以来说好的不灵，说不好的就
líng
灵。

píng děng xiū fǎ jiù shì xiū yì niàn xiū yǎng dāng yí gè
平等修法就是修意念修养，当一个
rén yì niàn dào le yí dìng chéng dù de shí hou jiù huì chǎn
人意念到了一定程度的时候，就会产
shēng yì zhǒng yuán sù nà jiù shì xiū yǎng jìng jiè yuè
生一种元素，那就是修养，境界越
gāo xiū yǎng jiù yuè gāo nà xiē suí dì tǔ tán de rén
高，修养就越高。那些随地吐痰的人，
luàn ná gōng gòng cái wù de rén nǐ men shuō tā men yǒu
乱拿公共财物的人，你们说他们有
gāo de xiū yǎng ma tā men de xiū yǎng shì hěn dī de
高的修养吗？他们的修养是很低的，
jiàn dì yě shì hěn dī de yīn wèi jìng jiè bú dào suǒ yǐ tā
见地也是很低的，因为境界不到，所以他

men rèn wéi zuò zhè xiē shì qīng dōu shì wú suǒ wèi de zhè
们认为做这些事情都是无所谓的，这
zhǒng jiàn dì de rén yě huì zài xīn lǐ chǎn shēng yì zhǒng
种见地的人，也会在心里产生一种
jī běn yuán sù nà jiù shì lā jī
基本元素，那就是垃圾。

shī fu xiàn zài gěi dà jiā jiǎng niàn fó de miào fǎ wèi
师父现在给大家讲念佛的妙法，为
shén me tóng yàng shì niàn fó yǒu xiē rén niàn de jiù líng
什么同样是念佛，有些人念的就灵，
ér yǒu xiē rén niàn de jiù bù líng ne yīn wèi qí zhōng yǒu
而有些人念的就不灵呢？因为其中有
gè miào fǎ
个妙法。

shǒu xiān shì chū shì jiān fǎ wú bù yǐ chéng wéi běn
首先，世出世间法，无不以诚为本，
chéng zé xiāo niè zhàng zēng zhǎng shàn gēn xiū xīn niàn jīng
诚则消孽障，增长善根。修心念经
de miào fǎ zài yú chéng jiǎng dào dǐ shì yí gè chéng
的妙法在于诚，讲到底是一个“诚”
zì yí gè rén méi yǒu chéng xīn zěn me niàn jīng xiū xīn
字，一个人没有诚心怎么念经修心？
chéng zé xiāo niè zhàng yí gè hěn chéng xīn niàn jīng de rén
诚则消孽障，一个很诚心念经的人，
yí niàn jīng jiù kě yǐ xiāo hěn duō de niè zhàng niàn jīng de
一念经就可以消很多的孽障。念经的

第一部分 白话讲解佛法

shí hou yào yòng zuì chéng de xīn lái niàn kě yǐ zēng zhǎng
时候要用最诚的心来念，可以增长

nǐ de shàn gēn zēng jiā nǐ de zhì huì
你的善根，增加你的智慧。

dì èr xī lǜ wàng yuán yì xīn jìng niàn jiù shì zài
第二，息虑忘缘，一心净念。就是在

niàn jīng de shí hou bì xū bǎ zì jǐ de gè zhǒng gè yàng
念经的时候，必须把自己的各种各样

de yōu lǜ hé gù lǜ quán bù xī miè diào wàng jì gè zhǒng
的忧虑和顾虑全部息灭掉，忘记各种

gè yàng de yuán fèn bù guǎn zhè ge rén yǔ nǐ shì shén me
各样的缘分，不管这个人与你是什么

guān xì suǒ yǒu de yuán fèn yào quán bù wàng jì zhè
关系，所有的缘分，要全部忘记。这

yàng cái néng dá dào chéng xīn jìng niàn yīn wèi dāng nǐ xī
样才能达到诚心净念，因为当你息

lǜ wàng yuán chén jìn yú fó fǎ de shí hou nǐ shì yì xīn
虑忘缘沉浸于佛法的时候，你是一心

jìng niàn nǐ de xīn zhǐ yǒu yí gè niàn tou le shì hěn gān
净念，你的心只有一个念头了，是很干

jìng de yí gè niàn tou jiào yì xīn jìng niàn rán hòu jiù xiàng
净的一个念头，叫一心净念。然后就像

tīng dào le shèng yīn qīn líng yuán yīn jiù xiàng tīng dào le
听到了圣音，亲聆圆音，就像听到了

tiān lài zhī yīn jiù xiàng tīng dào le guān shì yīn pú sà de
天籁之音，就像听到了观世音菩萨的

白话佛法

shēng yīn kàn dào guān shì yīn pú sà de liǎn zài gěi nǐ jiǎng
声音，看到观世音菩萨的脸在给你讲

huà yí yàng qí shí zhè jiù shì qīn zì líng tīng
话一样，其实这就是亲自聆听。

dì sān qián tōng fó zhì àn hé miào dào jiù shì nǐ
第三，潜通佛智，暗合妙道。就是你

yǐ jīng qián rù tōng dá dào le fó pú sà de zhì huì bìng
已经潜入通达，到了佛菩萨的智慧，并

zhǎo dào le zhè tiáo dào niàn jīng niàn dào hé pú sà de jìng
找到了这条道，念经念到和菩萨的境

jiè hé zài yì qǐ le zhè shí nǐ cái néng xué dào pú sà de
界合在一起了，这时你才能学到菩萨的

zhì huì xiū xīn xiū dào hé pú sà píng děng de jìng jiè nǐ
智慧。修心修到和菩萨平等的境界，你

cái néng qián tōng fó zhì àn hé miào dào zhè ge àn hé shì
才能潜通佛智，暗合妙道，这个暗合是

zhèng hǎo zhèng qiǎo de yì sī
正好，正巧的意思。

dì sì chéng dào jí chù huò rán guàn tōng jiù shì
第四，诚到极处，豁然贯通。就是

shuō nǐ chéng xīn niàn jīng de shí hou nǎo zi li wán quán
说你诚心念经的时候，脑子里完全

xiāng xìn fó pú sà méi yǒu rèn hé zá niàn tū rán zhī jiān
相信佛菩萨，没有任何杂念，突然之间

shén me dōu míng bai le shén me dōu tōng le qí shí xué
什么都明白了，什么都通了。其实学

第一部分 白话讲解佛法

fó jiù shì jiǎng jiū yí gè wù zì
佛就是讲究一个“悟”字。

yǐ chéng wéi běn xiāo chú niè zhàng zēng zhǎng shàn
以诚为本，消除孽障，增长善

gēn xī lǜ wàng yuán yì xīn jìng niàn qián tōng fó zhì
根；息虑忘缘，一心净念；潜通佛智，

àn hé miào dào chéng dào jí chù huò rán guàn tōng cǐ
暗合妙道；诚到极处，豁然贯通，此

nǎi niàn jīng miào fǎ yě
乃念经妙法也。

zhèng rén xíng xié fǎ xié fǎ yì zhèng zhè ge rén shì
正人行邪法，邪法亦正。这个人

zhèng de rú guǒ zuò le yǒu xiē piān yǐ fǎ mén de shì
正的，如果做了有些偏倚法门的事

qing ér tā jiǎng chū lái de dōng xī yě shì zhèng de ér
情，而他讲出来的东西也是正的。而

xié rén xíng zhèng fǎ zhèng fǎ yì xié fó fǎ shì bú shì
邪人行正法，正法亦邪。佛法是不是

zhèng de wèi shén me huì yǒu xié dào chū lái wèi shén
正的？为什么会有邪道出来？为什

me huì yǒu xié mó chū lái néng míng bai ma zhèng dào
么会有邪魔出来？能明白吗？正道

yóu xié rén qù zuò huì biàn chéng xié dào yǒng yuǎn yào jì
由邪人去做，会变成邪道。永远要记

zhù wǒ men zài xiū fǎ dāng zhōng yí dìng yào xíng de
住，我们在修法当中一定要行得

白话佛法

zhèng dāng nǐ rén bú zhèng le jiù suàn xué de fǎ shì
正，当你人不正了，就算学的法是
zhèng de jiǎng chū lái yě huì shì xié de bǐ rú xié rén xué
正的，讲出来也会是邪的。比如邪人学
zhèng fǎ zhèng fǎ yě chéng le xié fǎ yīn wèi xīn shì xié
正法，正法也成了邪法，因为心是邪
de shì xié sī shuō fǎ tā de sī wéi shì ná pú sà de
的，是邪思说法，他的思维是拿菩萨的
dōng xi lái dǎ jī bié rén tā kě yǐ ná pú sà de yì tiáo
东西来打击别人，他可以拿菩萨的一条
tiáo jiè lǜ lái dǎ jī mǒu yí gè rén zhè běn lái jiù piān lí
条戒律来打击某一个人，这本来就偏离
le fó fǎ xué fó fǎ bù yīng gāi qù jiǎng rén jiā bù hǎo
了佛法。学佛法不应该去讲人家不好，
gèng bù yīng gāi ná pú sà de jiè lǜ lái tào zhè ge rén tào
更不应该拿菩萨的戒律来套这个人，套
nà ge rén dāng nǐ nèi xīn hēi àn shí nǐ suī rán shēn chǔ
那个人。当你内心黑暗时，你虽然身处
guāng míng dàn shì nǐ de nèi xīn hái shì hēi àn de dāng
光明，但是你的内心还是黑暗的；当
nǐ nèi xīn guāng míng shí nǐ suī rán shēn chǔ hēi àn dàn
你内心光明时，你虽然身处黑暗，但
shì nǐ de nèi xīn réng rán shì guāng míng de
是你的内心仍然是光明的。

wèi céng shēng wǒ shéi shì wǒ wǒ hái méi yǒu shēng
未曾生我，谁是我？我还没有生

第一部分 白话讲解佛法

xià lái shí shéi shì wǒ shēng wǒ zhī shí wǒ shì shéi
下来时，谁是我？生我之时，我是谁？

děng bǎ nǐ shēng chū lái zhī hòu nǐ yòu shì shéi nǐ zhī
等把你生出来之后，你又是谁？你知

dào nǐ de qián shì shì shéi nǐ de zài qián shì yòu shì
道你的前世是谁？你的再前世又是

shéi zhǎng dà chéng rén fāng shì wǒ zhǎng dà chéng rén
谁？长大成人，方是我？长大成人

jiù shì wǒ le ma shì wǒ ma wǒ shì shéi a hái shì
就是我了吗？是我吗？我是谁啊？还是

bù míng bai zì jǐ shì shéi dào le zuì hòu hé yǎn méng
不明白自己是谁？到了最后，合眼朦

lóng yòu shì shéi kuài yào sǐ le liǎng yǎn yào bì qǐ lái
胧，又是谁？快要死了，两眼要闭起来

shí shén me dōu kàn bu qīng chu de shí hou nǐ yòu shì
时，什么都看不清楚的时候，你又是

shéi rén cóng shēng chū lái dào sǐ méng méng lóng lóng
谁？人从生出来到死，朦朦胧胧

huó le yí bèi zi rén yí bèi zi jiù zhè me kuài de jié shù
活了一辈子，人一辈子就这么快的结束

le xiǎng xiǎng zhè shì shén me gǎn jué suǒ yǐ shuō zì jǐ
了，想想这是什么感觉？所以说自己

dōu bù zhī dào zì jǐ shì shéi rén lái dào zhè ge shì jiān shì
都不知道自己是谁，人来到这个世间是

cōng cōng de guò lù kè lái yě cōng cōng qù yě cōng
匆匆的过路客，来也匆匆，去也匆

cōng yào qù xún zhǎo zhēn zhèng de dōng xī
匆，要去寻找真正的东西。

xué fó yào xué huì chén mò chén mò shì fēi bàng zuì hǎo
学佛要学会沉默，沉默是诽谤最好
de dá fù dāng rén jiā fēi bàng nǐ de shí hou nǐ zuì hǎo
的答复。当人家诽谤你的时候，你最好
de dá fù jiù shì chén mò xué pú sà yào xué huì chén mò
的答复就是沉默。学菩萨要学会沉默，
bù jiǎng huà dàn shì hěn duō rén jiù shì bù néng chén mò
不讲话，但是很多人就是不能沉默，
nǎ pà shì xué fó de chén mò yě shì zhuāng chū lái de xué
哪怕是学佛的沉默也是装出来的，学
fó de chén mò shì yào bǎ è yuán zài xīn lǐ huà jiě diào
佛的沉默是要把恶缘在心里化解掉，
xué fó de chén mò shì gēn pú sà yí yàng dà cí dà bēi
学佛的沉默是跟菩萨一样，大慈大悲，
dà dù néng róng suí yuán jiù dù nǐ men kàn kan pú sà
大肚能容，随缘救度。你们看看菩萨
chén mò ma pú sà kàn wǒ men qīng qīng chǔ chǔ zhī dào
沉默吗？菩萨看我们清清楚楚，知道
wǒ men měi gè rén de xíng wéi jǔ zhǐ suī rán pú sà bù jiǎng
我们每个人的行为举止，虽然菩萨不讲
huà pú sà hěn chén mò dàn hěn wēi yán suǒ yǐ wǒ men
话，菩萨很沉默，但很威严，所以我们
rén yào zuò de yǒu wēi yán bú yào pà rén jiā shuō shén me
人要做得有威严，不要怕人家说什么，

第一部分 白话讲解佛法

zì jǐ yǒu wēi yán zì jǐ yào chén mò
自己有威严，自己要沉默。

yǒu yí jù huà jiào chén mò shì jīn huà yuè duō shī
有一句话叫“沉默是金”，话越多失

bài yuè dà hěn duō rén zài yì shēng zhōng de shī bài jiù
败越大。很多人在一生中的失败，就

shì shī bài zài yǔ yán shàng miàn hěn duō rén bù néng chén
是失败在语言上面，很多人不能沉

mò zuò shì jiù shì xǐ huan jiǎng bú lùn zuò hǎo shì hái
默，做事就是喜欢讲，不论做好事，还

shì zuò huài shì dōu xǐ huan jiǎng yào jì zhù xué fó xiū xīn
是做坏事都喜欢讲。要记住学佛修心

zuò gōng dé dōu yào zuò zài xīn lǐ dà jiā dōu huì gǎn xiè
做功德，都要做在心里，大家都会感谢

nǐ
你。

yào xué fó pú sà de chén mò xùn liàn zì jǐ de dìng
要学佛菩萨的沉默，训练自己的定

lì néng shǐ nǐ zài xué fó dāng zhōng chǔ yú luàn zhōng bú
力，能使你在学佛当中处于乱中不

dòng shùn nì jìng bú yì dàn shì wǒ men shì hěn nán zuò
动，顺逆境不逸，但是我们是很难做

dào de yào xùn liàn zì jǐ de dìng lì yào néng dìng de zhù
到的。要训练自己的定力，要能定得住

zì jǐ néng shǐ nǐ zài xué fó dāng zhōng chǔ yú luàn zhōng
自己，能使你在学佛当中处于乱中

bú dòng yào xué huì rú rú bú dòng xīn bú yào suí jìng
不 动 ， 要 学 会 如 如 不 动 ， 心 不 要 随 境

zhuǎn shùn nì jìng bú yì jiù shì bú lùn shì shùn jìng hái shì
转 。 顺 逆 境 不 逸 ， 就 是 不 论 是 顺 境 还 是

nì jìng xīn dōu shì hěn píng wěn de zhè shì xué fó de jī chǔ
逆 境 心 都 是 很 平 稳 的 ， 这 是 学 佛 的 基 础

zhī yī
之 一 。

zhǎng wò fǎ zhí yì mén shēn rù
23. 掌握法执，一门深入

dà jiā yào jì zhù xiū xué fó fǎ bú yào tān bú yào
大家要记住修学佛法，不要贪，不要
chēn bú yào chī rú guǒ yǒu rén gào su nǐ kě yǐ bāng
瞋，不要痴。如果有人告诉你，可以帮
nǐ qiú cái zhè shí nǐ jiù yào dāng xīn le yào yòng xīn rèn
你求财，这时你就要当心了，要用心认
zhēn de qù sī kǎo yí xià shì fǒu zhèng qiú cái pú sà shì
真地去思考一下是否正。求财，菩萨是
bú huì bāng wǒ men de cái shì nǐ bù shī hòu dé lái de
不会帮我们的，财是你布施后得来的，
shì nǐ qián shì suǒ xiū ér dé de wǒ men xiū xué fó fǎ qiú
是你前世所修而得的。我们修学佛法求
de shì zhèng de fǎ mén zhèng de dào shì ràng rén shēn tǐ
的是正的法门，正的道，是让人身体
hǎo xīn líng jiàn kāng zhǐ yǒu shēn tǐ hǎo le sī wéi jiàn
好、心灵健康，只有身体好了，思维健
kāng cái néng xiū xīn niàn jīng xué fó
康，才能修心念经学佛。

yǒu xiē rén shuō qiú shēn tǐ hǎo bù yě shì yǒu suǒ qiú
有些人说，求身体好，不也是有所求

a nǐ men shuō duì bú duì qí shí shēn tǐ shì fù mǔ
啊？你们说对不对？其实，身体是父母

白话佛法

gěi de běn shēn zhè ge shēn tǐ zài rén jiān huì pèng dào hěn
给的，本身这个身体，在人间会碰到很
duō yè zhàng hěn duō de zāi nàn wǒ men yào yǒu gè hǎo
多业障，很多的灾难，我们要有个好
shēn tǐ zhè yě shì zài jìn xiào kuàng qiě zài rén jiān shòu
身体，这也是在尽孝；况且，在人间受
yè bào bù guǎn shàn yè è yè wǒ men yào xiāo zāi jí
业报，不管善业、恶业，我们要消灾吉
xiáng tóng yàng yě yào shēn tǐ hǎo zhè shì zhèng qiú ér
祥，同样也要身体好，这是正求。而
piān qiú shì qiú cái qiú míng lì děng rú guǒ nǐ qiú qián
偏求是求财、求名利等，如果你求钱
cái qiú zuò guān zhè jiù shì piān de pú sà shì bú huì
财、求做官，这就是偏的。菩萨是不会
xiǎn líng lái bāng zhù nǐ de rú guǒ nǐ qiú shēn tǐ hǎo
显灵来帮助你的。如果你求身体好、
gōng zuò hǎo xué xí hǎo jiā tíng hǎo děng zhè jiào zhèng
工作好、学习好、家庭好等，这叫正
qiú pú sà huì cí bēi lái bāng zhù wǒ men de xī wàng dà
求，菩萨会慈悲来帮助我们的。希望大
jiā yào jì zhù xué fó yí dìng bú yào zǒu piān chā rú guǒ
家要记住，学佛一定不要走偏差，如果
xué fó zǒu piān chā le zhòng xià le shén me yīn jiù huì
学佛走偏差了，种下了什么因，就会
shòu shén me guǒ bào wǒ men xué fó de rén yì yán yì xíng
受什么果报。我们学佛的人，一言一行

第一部分 白话讲解佛法

dōu yào wèi zì jǐ fù zé rèn
都要为自己负责任。

rú guǒ jiàn dào yí gè fǎ mén jiù xǐ huan yí gè fǎ
如果见到一个法门就喜欢一个法
mén zhè ge rén shì xué bu hǎo fó fǎ de yī mén jīng jìn jiù
门，这个人 是学不好佛法的。一门精进就
shì wǒ rèn zhǔn le zhè ge fǎ mén wǒ yào jiān chí de xué xià
是我认准了这个法门，我要坚持地学下
qù zhè jiù yóu rú wǒ men xué fó de fǎ zé yí yàng nǐ
去。这就犹如我们学佛的法则一样，你
zhǐ yǒu dǒng de le zhè ge fǎ de yuán zé nǐ cái néng rèn
只有懂得了这个法的原则，你才能认
zhǔn zhè ge fǎ mén dāng nǐ kàn dào yí gè fǎ mén jiù xǐ
准这个法门。当你看到一个法门，就喜
huan yí gè fǎ mén nǐ jiù huì chǎn shēng fán nǎo néng míng
欢一个法门，你就会产生烦恼，能明
bai ma bǐ rú nǐ guò qù xiū de shì shī fu de fǎ mén
白吗？比如，你过去修的是师父的法门
de tū rán zhī jiān dé zhī qí tā de fǎ mén le gǎn jué zhè
的，突然之间得知其他的法门了，感觉这
ge fǎ mén hěn hǎo rán hòu jiù bú yào shī fu de fǎ mén
个法门很好，然后就不要师父的法门
le zhè shí nǐ de fán nǎo jiù huì shēng chū lái le yīn wèi
了，这时你的烦恼就会生出来了，因为
nǐ huì xiǎng guò qù xiū xué de zěn me bàn ne yào bú yào
你会想，过去修学的怎么办呢？要不要

jì xù xué ne xiàn zài de yòu gāi zěn me xiū ne suǒ yǐ
继续学呢？现在的又该怎么修呢？所以
yào jì zhù xué fǎ yào zhǎo dào yì mén yào yì mén shēn
要记住，学法要找到一门，要一门深
rù zuì hǎo shì yì mén jìn rù bú yào zuǒ gù yòu pàn de
入，最好是一门进入，不要左顾右盼的。

yì mén shēn rù yě jiào yì fǎ tōng shén me jiào yì
一门深入，也叫一法通。什么叫一
fǎ tōng jiù shì nǐ xué rèn hé yí gè fǎ mén tā dōu shì
法通？就是你学任何一个法门它都是
tōng de rèn hé yí gè fǎ mén dōu shì ràng rén néng gòu jīng
通的，任何一个法门都是让人能够精
jìn ràng rén zuò hǎo shì zuò shàn shì zhǎo dào zuì shì hé
进，让人做好事，做善事。找到最适合
nǐ de fǎ mén nǐ huì yuè xué yuè gāo xìng yuè shòu yì zhè
你的法门，你会越学越高兴越受益，这
ge fǎ mén jiù shì ràng nǐ tōng fó de fǎ mén dàn shì hěn
个法门就是让你通佛的法门。但是很
duō rén xué fǎ mén míng míng xué de bù kāi xīn yòu bù
多人学法门，明明学得不开心，又不
tōng hái hěn zhí zhuó de zài lǐ miàn shí jì shàng zhè ge
通，还很执著地在里面，实际上这个
fǎ mén nǐ yǐ jīng xué piān le
法门你已经学偏了。

hěn duō rén dōu xué guo bié de fǎ mén wèi shén me yì
很多人都学过别的法门，为什么一

第一部分 白话讲解佛法

pèng dào shī fu de fǎ mén jiù jué de hěn kāi xīn ne yīn
碰到师父的法门就觉得很开心呢？因
wéi zhǎo dào le yí gè zuì shì hé zì jǐ de fǎ zhǎo dào zuì
为找到了一个最适合自己的法，找到最
shì hé zì jǐ de fǎ jiù yào zuò dào yì fǎ tōng yì fǎ
适合自己的法，就要做到一法通。一法
tōng zhī hòu jiù děng yú wàn fǎ tōng bǐ rú shī fu zài
通之后，就等于万法通。比如，师父在
gěi nǐ men jiǎng kè de shí hòu bù dān dān jiǎng shī fu de
给你们讲课的时候，不单单讲师父的
zhè yí gè fǎ mén shī fu yě huì jiǎng dào qí tā fǎ mén de
这一个法门，师父也会讲到其他法门的
jīng huá suǒ zài nǐ yóu zhè ge fǎ mén yì zhí jīng jìn xiū xià
精华所在，你由这个法门一直精进修下
qù zhī hòu nǐ jiù huì wàn fǎ dōu tōng le nǐ jiù bú huì
去之后，你就会万法都通了，你就不会
zǒu piān chā yīn wèi nǐ zhī dào le shī fu de fǎ mén jīng huá
走偏差，因为你知道了师父的法门精华
suǒ zài yòu néng liǎo jiě qí tā fǎ mén de yì chù zuò fǔ
所在，又能了解其他法门的益处作辅
zhù
助。

rú guǒ zhè ge fǎ mén duì nǐ fēi cháng shì hé nǐ jiù
如果这个法门对你非常适合，你就
hǎo hǎo jīng jìn de xiū xué yì mén jīng jìn nǐ jiù néng gòu
好好精进地修学，一门精进，你就能够

白话佛法

wàn fǎ tōng bǐ rú fù mǔ jiāo hái zi cóng xiǎo yào dǒng
万法通。比如父母教孩子，从小要懂

lǐ mào bù néng mà rén bù néng luàn dòng rén jia de dōng
礼貌，不能骂人，不能乱动人家的东

xi dēng fù mǔ jiāo hái zi zhè xiē hǎo de dōng xi hái zi
西等，父母教孩子这些好的东西，孩子

xué jìn qù le zhī hòu yí bèi zi bú lùn zǒu dào nǎ lǐ dōu
学进去了之后，一辈子不论走到哪里都

huì shòu yòng bú huì suí biàn yǔ rén jia zhēng chǎo dēng nǐ
会受用，不会随便与人家争吵等，你

men shuō shì bú shì yì fǎ tōng jiù shì wàn fǎ tōng le dàn
们说是不是一法通就是万法通了。但

shì hěn duō rén cóng xiǎo fù mǔ qīn lí yì jiā tíng bù hé
是很多人，从小父母亲离异，家庭不和

dēng dēng zhè zhǒng huán jìng xià zhǎng dà de hái zi jiù hěn
等等，这种环境下长大的孩子就很

róng yì chū chā cuò hěn róng yì gēn bù hǎo de hái zi zài
容易出差错，很容易跟不好的孩子在

yì qǐ rán hòu qù zuò huài shì zhè ge hái zi jiù róng yì
一起，然后去做坏事，这个孩子就容易

zǒu piān chā zhè ge lì zi jiù shì shuō yào yì lǐ tōng dào
走偏差，这个例子就是说要一理通，到

yì fǎ tōng suǒ yǐ yào jīng jìn de zhǎo dào yí gè zuì shì hé
一法通。所以要精进地找到一个最适合

zì jǐ de fǎ mén yì zhí xiū xià qù nǐ cái néng yǒu suǒ
自己的法门，一直修下去，你才能有所

chéng jiù
成就。

dāng nǐ yì fǎ tōng le zhī hòu jiù huì dé dào wàn fǎ
当你一法通了之后，就会得到万法
tōng 。 rú guǒ nǐ wàn fǎ tōng le zhī hòu shí jì shàng jiù
通。如果你万法通了之后，实际上就
shì hé qí tā de fǎ mén jié le yí gè yuán jīn tiān shī fu
是和其他的法门结了一个缘，今天师父
hé suǒ yǒu de fǎ mén dōu shì jié le yí gè yuán kě yǐ zhè
和所有的法门都是结了一个缘。可以这
yàng lǐ jiě wǒ bù yí dìng xiū qí tā de fǎ mén dàn shì
样理解，我不一定修其他的法门，但是
wǒ kě yǐ hé qí tā de fǎ mén jié yuán tā men dōu shì lái
我可以和其他的法门结缘，他们都是来
jiù dù zhòng shēng de dōu shì lái jiù rén de yī shēng wǒ
救度众生的，都是来救人的医生，我
bù yí dìng kàn zhè xiē yī shēng dàn shì suǒ yǒu de yī
不一定看这些医生，但是，所有的医
shēng dōu shì wǒ zūn jìng de
生都是我尊敬的。

yào xiū dào xiāng yìng fǎ xiāng yìng fǎ jiù shì xiāng duì
要修到相应法，相应法就是相对
de shì yìng suǒ yǒu de fǎ bǐ rú nǐ zài xiū shī fu de fǎ
地适应所有的法，比如你在修师父的法
mén zhī qián nǐ xué le yí diǎn diǎn qí tā de fǎ mén nǐ
门之前，你学了一点点其他的法门，你

xiāng duì de xiāng yīng le shì yīng le yì xiē jī chǔ de fǎ
相对地相应了，适应了一些基础的法
mén nà shì méi yǒu guān xì de shén me shì jī chǔ bǐ
门，那是没有关系的。什么是基础？比
rú nǐ zài rèn shi shī fu zhī qián nǐ bù kě néng shén me dōu
如你在认识师父之前，你不可能什么都
bù dǒng shén me dōu bù zhī dào bù kě néng zhí dào jīn
不懂，什么都不知道，不可能直到今
tiān cái kāi shǐ xué shén me jiào pú sà shén me jiào fó shén
天才开始学什么叫菩萨，什么叫佛，什
me jiào shàn yuán shén me jiào è yuán nǐ lián zhè xiē jī
么叫善缘，什么叫恶缘。你连这些基
chǔ de fó lǐ dōu bù dǒng nǐ zěn me suí shī fu lái xué zhè
础的佛理都不懂，你怎么随师父来学这
ge yì fǎ tōng ne qí shí nǐ men zài gēn shī fu xué zhè
个一法通呢？其实，你们在跟师父学这
ge fǎ mén zhī qián yǐ jīng yǒu jī chǔ le yǐ jīng zhī dào
个法门之前，已经有基础了，已经知道
zěn yàng bài fó pú sà zhī dào fó pú sà shì zěn yàng zài zhè
怎样拜佛菩萨，知道佛菩萨是怎样在这
ge shì jiè shàng jiù dù zhòng shēng de dàn shì nǐ men bú
这个世界上救度众生的。但是，你们不
yào duì qí tā de fǎ mén zuān de hěn shēn shāo wēi dǒng yì
要对其他的法门钻得很深，稍微懂一
diǎn qí tā de fǎ mén xué yì diǎn diǎn liǎo jiě yì diǎn
点其他的法门，学一点点，了解一点

第一部分 白话讲解佛法

diǎn fǔ zhù zì jǐ jiù kě yǐ le rú guǒ shī fu gěi nǐ
点，辅助自己就可以了。如果师父给你
men jiǎng fǎ mén lián yì diǎn diǎn qí tā fǎ mén de jiào guī
们讲法门，连一点点其他法门的教规
jiào lǐ dōu bù dǒng de huà zěn yàng lái jiù gèng duō yǒu
教理都不懂的话，怎样来救更多有
yuán zhòng shēng ne shī fu jīng cháng gěi qí tā zōng jiào
缘众生呢？师父经常给其他宗教
de rén jiǎng wǒ men de zōng jiào hé qí tā zōng jiào yǒu shén
的人讲我们的宗教和其他宗教有什
me qū bié hé bù tóng yòu wèi shén me hé wǒ men de zōng
么区别和不同，又为什么和我们的宗
jiào de jī běn dào lǐ shì yí yàng de qí shí zōng jiào jiē lǐ
教的基本道理是一样的，其实宗教皆理
xiāng tóng
相同。

dà jiā yào dǒng de yòng yì fǎ tōng lái xiū wàn fǎ
大家要懂得用一法通来修万法
tōng rú guǒ nǐ duì yí gè fǎ mén hěn jīng qí tā de fǎ
通，如果你对一个法门很精，其他的法
mén nǐ huì màn màn míng bai de yì fǎ tōng zhī hòu yǒu
门你会慢慢明白的。一法通之后，有
yì zūn pú sà huì jiàng lín dào nǐ de shēn shang jiù shì huì
一尊菩萨会降临到你的身上，就是会
yǒu zhuān mén yì zūn pú sà jiàng lín dào nǐ de shēn shang
有专门一尊菩萨降临到你的身上

白话佛法

bǎo yòu nǐ zhǐ dǎo nǐ rú guǒ nǐ xué fó fǎ fǎ mén
保佑你、指导你。如果你学佛法，法门

bài de tài duō tài zá kě néng méi yǒu zhuān mén pú sà
拜得太多、太杂，可能没有专门菩萨

lái jiā chí nǐ nǐ jiù bù néng yì mén shēn rù jiù hěn nán
来加持你，你就不能一门深入，就很难

yuán chéng fó dào nǐ men xiàn zài gēn suí shī fu xiū xué fó
圆成佛道。你们现在跟随师父修学佛

fǎ rú guǒ yǒu shén me shì qing jiù huì zhí jiē lái zhǎo shī
法，如果有事情就会直接来找师

fu shī fu jiù huì bāng zhù nǐ men rú guǒ nǐ men zhè ge
父，师父就会帮助你们。如果你们这个

xué xue nà ge xué xue dāng nǐ yǒu wèn tí shí qù zhǎo
学学，那个学学，当你有问题时，去找

shéi lái bāng zhù ne yào míng bai qí zhōng de dào lǐ
谁来帮助呢？要明白其中的道理。

rú guǒ nǐ xiū xué yì mén fó fǎ hěn jīng jìn de huà
如果你修学一门佛法，很精进的话，

nǐ jiù huì yǒu pú sà jiàng lín dào nǐ shēn shang bǎo yòu nǐ
你就会有菩萨降临到你身上保佑你，

yòu hé bì dào chù qù qiú ne fó jiù zài nǐ shēn shang
又何必到处去求呢？佛就在你身上。

dāng nǐ yì fǎ tōng zhī hòu shēn tǐ shang shì xū kōng de
当你一法通之后，身体上是虚空的，

nǐ shēn shang yì kōng zì rán fǎ jiù tōng le pú sà jiù
你身上一空，自然法就通了，菩萨就

第一部分 白话讲解佛法

huì jiàng lín zài nǐ de shēn shang hěn duō shí jiān dāng nǐ zài
会 降 临 在 你 的 身 上 ， 很 多 时 间 当 你 在

xíng pú sà dào shí nǐ jiù shì pú sà le
行 菩 萨 道 时 ， 你 就 是 菩 萨 了 。

yóu rú cāng kù li duī mǎn le zá wù jiù huì bù
犹 如 ， 仓 库 里 堆 满 了 杂 物 ， 就 会 不

tōng rú guǒ bǎ zá wù qīng kōng le jiù tōng le nǐ xiàn
通 ， 如 果 把 杂 物 清 空 了 ， 就 通 了 。 你 现

zài shén me fǎ mén dōu xué nǐ shuō néng kōng de liǎo ma
在 什 么 法 门 都 学 ， 你 说 能 空 得 了 吗 ？

yòu rú hé tōng ne bù kōng jiù bù tōng bù tōng jiù bù
又 如 何 通 呢 ？ 不 空 就 不 通 ， 不 通 就 不

kōng jiù xiàng shēn tǐ yí yàng rú guǒ shēn tǐ shàng yǒu
空 ， 就 像 身 体 一 样 ， 如 果 身 体 上 有

hěn duō bìng jīng luò jiù huì bù tōng rú guǒ nǐ de sī xiǎng
很 多 病 ， 经 络 就 会 不 通 。 如 果 你 的 思 想

zhěng tiān de yōu yù fán nǎo tòng kǔ nǐ jiù huì dé bìng
整 天 的 忧 郁 、 烦 恼 、 痛 苦 ， 你 就 会 得 病 。

rú guǒ nǐ de shēn tǐ lǐ miàn nǎo zi lǐ miàn chǔ cún zhe
如 果 你 的 身 体 里 面 ， 脑 子 里 面 储 存 着

gè zhǒng gè yàng de tān chēn chī zá niàn bù néng fàng
各 种 各 样 的 贪 瞋 痴 、 杂 念 ， 不 能 放

kōng nǐ zěn me huì xiǎng de tōng ne zhǐ yǒu dāng nǐ bǎ
空 ， 你 怎 么 会 想 得 通 呢 ？ 只 有 当 你 把

suǒ yǒu de dōng xi dōu qù chú diào kōng le zhī hòu cái
所 有 的 东 西 都 去 除 掉 ， 空 了 之 后 ， 才

白话佛法

néng tōng nǐ de shēn tǐ kōng le fó pú sà jiù huì jiàng
能通。你的身体空了，佛菩萨就会降

lín dào nǐ de shēn shang bǐ rú guān yīn táng wèi shén me
临到你的身上。比如，观音堂为什么

huì yǒu xǔ duō pú sà lái yīn wèi guān yīn táng hěn kōng méi
会有许多菩萨来，因为观音堂很空，没

yǒu zá luàn de dōng xi lái de rén méi yǒu shén me zá luàn
有杂乱的东西，来的人没有什么杂乱

de sī xiǎng hěn chún jié zhè yàng pú sà jiù huì lái 。 rú
的思想，很纯洁，这样菩萨就会来。如

guǒ nǐ men shēn shang méi yǒu shén me zá niàn méi yǒu shén
果你们身上没有什么杂念，没有什

me āng zāng de dōng xi pú sà jiù huì jiàng lín dào nǐ men
么肮脏的东西，菩萨就会降临到你们

de shēn shang rú guǒ nǐ men sī xiǎng shàng zhěng tiān shì
的身上。如果你们思想上整天是

yōu yù tòng kǔ fán nǎo wàng niàn huò xiǎng bù hǎo de shì
忧郁，痛苦，烦恼妄念或想不好的事

qing nǐ men shuō pú sà huì lái ma suǒ yǐ yí dìng yào
情，你们说菩萨会来吗？所以一定要

kōng
空。

kōng bù kōng tōng bù tōng dōu biǎo xiàn zài nǐ men
空不空，通不通，都表现在你们

de liǎn shàng jīn tiān zhè ge rén mǎn liǎn dōu shì chóu yún
的脸上，今天这个人满脸都是愁云，

第一部分 白话讲解佛法

nǐ shuō tā néng kōng ma rú guǒ nǐ xiū suǒ yǒu de fǎ
你 说 他 能 空 吗 ？ 如 果 你 修 所 有 的 法
mén zhè yí bèi zi yě xiū bu wán yīn wèi měi gè fǎ mén
门 ， 这 一 辈 子 也 修 不 完 ， 因 为 每 个 法 门
dōu shēn ào wú bǐ nǐ zěn me néng xiū de wán ne shī fu
都 深 奥 无 比 ， 你 怎 么 能 修 得 完 呢 ？ 师 父
xiàn zài jiāo nǐ men de zhè ge fǎ mén shì yì tōng bǎi tōng
现 在 教 你 们 的 这 个 法 门 是 一 通 百 通 ，
shī fu bǎ suǒ yǒu fǎ mén de jīng huá jìn lì jiāo gěi nǐ men
师 父 把 所 有 法 门 的 精 华 尽 力 教 给 你 们 ，
rán hòu gěi nǐ men zhǐ chū yì tiáo zuì hǎo de lù ràng nǐ men
然 后 给 你 们 指 出 一 条 最 好 的 路 让 你 们
xiū shī fu duì suǒ yǒu de fǎ mén cóng bú qù píng lùn shén
修 。 师 父 对 所 有 的 法 门 ， 从 不 去 评 论 什
me shī fu shì qǔ zhòng fǎ mén zhī cháng bǔ zì jǐ zhī
么 。 师 父 是 取 众 法 门 之 长 ， 补 自 己 之
duǎn zhè ge duǎn shì zài xiū xíng dāng zhōng zài
短 ， 这 个 “ 短 ” ， 是 在 修 行 当 中 ， 在
jiào yù nǐ men de dāng zhōng zài jiù rén de dāng zhōng zài
教 育 你 们 的 当 中 ， 在 救 人 的 当 中 ， 在
xiū xíng lù shàng nǐ men rú guǒ shēn shàng yǒu è yè bìng
修 行 路 上 ， 你 们 如 果 身 上 有 恶 业 、 病
tòng jiā tíng shì yè děng zāi jié bāng zhù nǐ men yīng
痛 、 家 庭 、 事 业 等 灾 劫 ， 帮 助 你 们 应
gāi zěn yàng qù xiāo chú qù huà jiě zhè jiù shì shī fu fǎ
该 怎 样 去 消 除 ， 去 化 解 。 这 就 是 师 父 法

mén de zuì miào zhī chù
门 的 最 妙 之 处 。

24. bǎ wò dāng xià fó xīn hóng fǎ miào
把握当下、佛心弘法、妙
 fǎ dù rén
法度人

jiē xià lái shī fu gěi dà jiā jiǎng jiāng dāng xià hěn
接 下 来 师 父 给 大 家 讲 讲 “ 当 下 ” 。 很
duō dà fǎ shī dōu xǐ huan jiǎng yí jù huà jiào dāng xià
多 大 法 师 都 喜 欢 讲 一 句 话 叫 “ 当 下 ” ，
dāng xià jiù shì lì kè , mǎ shàng jiù shì yào lì kè kāi shǐ
当 下 就 是 立 刻 ， 马 上 ， 就 是 要 立 刻 开 始
xiū xīn lì kè kāi shǐ xué fó mǎ shàng zuò gōng dé jìn
修 心 ， 立 刻 开 始 学 佛 ， 马 上 做 功 德 ， 尽
zì jǐ de yí qiè lì liàng lái xiū bǔ zì jǐ guò qù suǒ zào de
自 己 的 一 切 力 量 来 修 补 自 己 过 去 所 造 的
yí qiè zhū è yè bāo kuò qián shì de yè zhàng 。
一 切 诸 恶 业 ， 包 括 前 世 的 业 障 。

liù zǔ céng jīng shuō guò qù bù kě dé xiàn zài bù kě
六 祖 曾 经 说 ： 过 去 不 可 得 ， 现 在 不 可
dé wèi lái bù kě dé yào bǎ wò dāng xià jiù shì yǐ jīng
得 ， 未 来 不 可 得 ， 要 把 握 当 下 。 就 是 已 经
guò qù de dōng xī yí qiè dōu bù kě dé wǒ men guò qù
过 去 的 东 西 ， 一 切 都 不 可 得 。 我 们 过 去
yǒu méi yǒu hěn kāi xīn de shí hou yǒu wǒ men guò qù
有 没 有 很 开 心 的 时 候 ？ 有 。 我 们 过 去

yǒu méi yǒu nián qīng piào liang fēng guāng zhǎng quán fù
有没有年轻漂亮、风光、掌权、富

yǒu de shí hou yǒu dàn shì zhè xiē dōu yǐ jīng guò qù
有的时候？有。但是这些都已经过去

le bú zài yǒu le dōu bù kě dé le rú guǒ zǒng shì
了，不再有了，都不可得了。如果总是

xiǎng zhe guò qù de rén hé shì zhè ge rén jiù shì zài dào
想着过去的人和事，这个人就是在倒

tuì suǒ yǐ bú lùn zuò shén me shì qīng dōu yào xiàng qián
退，所以不论做什么事情都要向前

kàn wèi lái bù kě dé yīn wèi wèi lái hái méi yǒu dào nǐ
看。未来不可得，因为未来还没有到，你

zěn me zhuā de zhù ne nǐ lián xiàn zài dōu zhuā bu zhù
怎么抓得住呢？你连现在都抓不住，

hái xiǎng dé dào wèi lái guò qù bù kě dé wèi lái bù kě
还想得到未来？过去不可得，未来不可

de yào bǎ wò dāng xià jiù shì yào zuò xiàn zài yīng gāi zuò
得，要把握当下，就是要做现在应该做

de yǒu yì yì de shì qīng shī fu dài nǐ men zuò le xǔ duō
的有意义的事情。师父带你们做了许多

yǒu yì yì de shì qīng rú fàng shēng xǔ yuàn niàn jīng
有意义的事情，如放生，许愿，念经，

kāi fǎ huì jiù dù zhòng shēng děng děng nǐ men shuō yǒu méi
开法会救度众生等等，你们说有没

yǒu yì yì
有意义？

第一部分 白话讲解佛法

wǒ men xué fó xué fǎ yào yǒu qīng jìng xīn yào bǎ wò
我们学佛学法，要有清净心，要把握
dāng xià yào míng bai guò qù de yǐ jīng guò qù zài yě
当下，要明白过去的已经过去，再也
huàn bù huí lái le jiù shì tiān tiān huí yì yě wú fǎ tián
唤不回来了，就是天天回忆，也无法填
bǔ nǐ xiàn zài de kòng bái rú guǒ nǐ jīng cháng huí yì guò
补你现在的空白。如果你经常回忆过
qù shí jì shàng nǐ jiù shì zài dào tuì dào tuì de rén shì
去，实际上你就是在倒退，倒退的人是
yǒng yuǎn méi yǒu chū lù de dào tuì de rén shì shēng huó zài
永远没有出路的，倒退的人是生活在
tòng kǔ zhī zhōng de
痛苦之中的。

yào xué huì bǎ wò dāng xià jiù shì yào kàn dào xiàn zài
要学会把握当下，就是要看到现在，
nǐ cái shì yǒu suǒ zuò wéi de rén rú guǒ nǐ xiàn zài fàn dōu
你才是有所作为的人。如果你现在饭都
chī bu bǎo shuō yào mǎi chǔ xù bǎo xiǎn yǐ hòu huì dé duō
吃不饱，说要买储蓄保险，以后会得多
shǎo duō shǎo qián nǐ men shuō xiàn shí ma xué fó yào xué
少多少钱，你们说现实吗？学佛要学
zài dāng xià xiàn zài mǎ shàng jiù yào xué xiàn zài mǎ shàng
在当下，现在马上就要学，现在马上
jiù yào gǎi zì jǐ shēn shàng de xí qì zhè yàng nǐ xiàn zài
就要改自己身上的习气。这样你现在

bù hǎo de yè zhàng yě huì biàn chéng guò qù rén huì biàn de
不好的业障也会变成过去，人会变得

hěn qīng sōng dàn guò qù yě shì bù kě dé guò qù de yè
很轻松，但过去也是不可得，过去的业

zhàng běn lái jiù bù xū yào de suǒ yǐ wǒ men gèng yīng jí
障本来就不需要的，所以我们更应及

zǎo fàng xià bù kě dé a
早放下，不可得啊！

cóng shì jiā móu ní fó kāi shǐ fǎ mén shì mò chuán
从释迦牟尼佛开始，法门是默传，

jiù shì mò mò de chuán fǎ yě jiào àn chuán shī fu xiàn zài
就是默默地传法，也叫暗传。师父现在

gěi nǐ men chuán de fǎ shí jì shàng yě jiào mò mò de
给你们传的法，实际上也叫默默地

chuán xiàn zài shì gěi tú dì shàng kè dāng zhòng duō gēn
传，现在是给徒弟上课，当众多跟

suí tái zhǎng xué fó hòu kāi wù le de fó yǒu yě néng cóng
随台长学佛后开悟了的佛友，也能从

zhōng shè qǔ yǎng fèn gěi tú dì kāi shì chuán fǎ dāng shí
中摄取养分，给徒弟开示传法。当时

shì jiā móu ní fó yǒu yí gè dà dì zǐ jiào mó hē jiā shè
释迦牟尼佛有一个大弟子叫摩诃迦叶，

shì jiā móu ní fó shì chuán fǎ gěi tā tā zài chuán chéng
释迦牟尼佛是传法给他，他再传承

gěi xià yí dài jiù zhè yàng yí dài chuán yí dài yì zhí
给下一代，就这样一代传一代，一直

第一部分 白话讲解佛法

chuán dào èr shí bā zǔ èr shí bā dài dào le dá mó zǔ
传到二十八祖（二十八代），到了达摩祖

shī dá mó zǔ shī yě shì yī duì yī de mò chuán jiào kōng
师，达摩祖师也是一对一地默传，叫空

xīn chuán kōng xīn shén me jiào kōng xīn chuán kōng xīn jiù
心传空心。什么叫空心传空心？就

shì shī fu qián miàn gěi nǐ men jiǎng guo de xīn kōng le nǐ
是师父前面给你们讲过的心空了，你

cái néng jiē shòu bié rén gěi nǐ de dōng xi rú guǒ nǐ xīn
才能接受别人给你的东西。如果你心

lǐ bù kōng nǐ zěn me néng jiē shòu xīn de dōng xi ne
里不空，你怎么能接受新的东西呢？

jiù xiàng nǐ de cāng kù shì kōng de xīn de huò wù cái néng
就像你的仓库是空的，新的货物才能

fàng jìn lái rú guǒ cāng kù shì mǎn de nǐ zěn me fàng jìn
放进来，如果仓库是满的，你怎么放进

xīn de huò wù yì xīn chuán xīn jiù shì yòng xīn lái chuán
新的货物？一心传心，就是用心来传

zhè ge xīn shǒu xiān xīn bì xū kōng cái néng jiē shòu zhè
这个心，首先心必须空，才能接受这

ge fǎ cái néng jiē shòu zhè ge fó yí dìng yào jì zhù
个法，才能接受这个佛。一定要记住，

fó fǎ dōu shì zì jǐ fàng kōng zhī hòu cái néng hǎo hǎo de
佛法都是自己放空之后，才能好好地

xué jìn qù yǐ hòu cái néng xiū chéng zhèng guǒ
学进去，以后才能修成正果。

白话佛法

chuán fǎ de rén jiàn dì yào chà bu duō jiù shì xiǎng
传法的人见地要差不多，就是想

fǎ kàn fǎ yào chà bu duō de zhè yàng cái néng diǎn xǐng
法、看法要差不多的，这样才能点醒

duì fāng cóng fó fǎ shàng jiǎng jiào xīn xíng jiù shì xīn lǐ
对方，从佛法上讲叫心行，就是心里

de xíng wéi bì xū nǐ hé wǒ chà bu duō bǐ rú jīn tiān nǐ
的行为必须你和我差不多。比如今天你

mēn xiāng xìn shī fu xiāng xìn fó pú sà le nǐ mēn lái tīng
们相信师父，相信佛菩萨了，你们来听

shī fu de kāi shì rú guǒ nǐ mēn bù xiāng xìn shī fu shī
师父的开示，如果你们不相信师父，师

fu zěn yàng gěi nǐ mēn chuán fǎ ne rú yǒu bù tóng jiù
父怎样给你们传法呢？如有不同就

bù néng chuán fǎ rú guǒ zhè ge rén hé nǐ xiǎng de bù yí
不能传法，如果这个人和你想的不一

yàng nǐ jiù bù néng gěi tā chuán fǎ rú guǒ nǐ yìng xìng
样，你就不能给他传法，如果你硬性

chuán fǎ de huà tā bù xiāng xìn fǎn ér huì shāng hài dào
传法的话，他不相信，反而会伤害到

nǐ lěi jí dào nǐ yóu rú hěn duō zōng jiào zài mǎ lù shàng
你，累及到你，犹如很多宗教在马路上

lā rén ràng rén fǎn gǎn hòu shuō bù hǎo de huà huì shāng
拉人，让人反感后说不好的话，会伤

dào cǐ chuán jiào rén de
到此传教人的。

第一部分 白话讲解佛法

xīn hé xīn de xíng wéi shì yí yàng de rén hé rén liáng
心和心的行为是一样的，人 and 人良
xīn dōu hǎo zhè ge shí hou nǐ bǎ fó fǎ fó yuán kě yǐ
心都好，这个时候你把佛法佛缘，可以
chuán gěi tā tā yě néng jiē shòu nǐ de fó fǎ fó yuán
传给他，他也能接受你的佛法佛缘，
zhè jiào xīn xīn xiāng yìn rú guǒ suǒ chuán zhī fǎ duì fāng
这叫心心相印。如果所传之法，对方
de xīn suǒ bù néng jiē shòu chuán yě méi yòng jiào wú yòng
的心所不能接受，传也没用，叫无用
wú yì wú yòng wú yì jiù shì méi yǒu yì chù yě méi yǒu
无益。无用无益就是没有益处，也没有
yòng shì bái jiǎng le jiǎng le bàn tiān shén me yòng chù dōu
用，是白讲了，讲了半天什么用处都
méi yǒu jiǎng le bàn tiān duì fāng gēn běn bù tīng bù jiē
没有，讲了半天对方根本不听，不接
shòu
受。

fó fǎ de chuán chéng bì xū yào jiàn lì zài mò chuán de
佛法的传承必须要建立在默传的
jī chǔ shàng jí yào yǒu gè mò qì mò mò de chuán jiù
基础上，即要有个默契，默默地传，就
shì wǒ hé nǐ xīn zhào bù xuān dōu zhī dào yào xué fó rán
是我和你心照不宣，都知道要学佛，然
hòu wǒ cái néng gěi nǐ jiǎng fó fǎ ér xiàn zài hé wèi lái zuì
后我才能给你讲佛法。而现在和未来最

白话佛法

hǎo de fāng fǎ chuán chéng shì yào xùn sù de jiù rén
好的方法， 传 承 是 要 迅 速 地 救 人 。

xiàn zài chuán fǎ dào rén de shēn shang yǒu liǎng zhǒng
现 在 传 法 到 人 的 身 上 有 两 种 ：

yì zhǒng shì dà chuán jiù shì lì yòng xiàn dài huà de wǎng
一 种 是 大 传 ， 就 是 利 用 现 代 化 的 网

luò tōng xùn děng yì zhǒng shì xiǎo chuán jiù shì yí gè
络 ， 通 讯 等 ； 一 种 是 小 传 ， 就 是 一 个

yí gè de chuán nǐ men gěi nǐ men de péng you jiǎng fǎ
一 个 地 传 。 你 们 给 你 们 的 朋 友 讲 法 ，

gěi nǐ men de jiā rén jiǎng fǎ shì bú shì yí gè yí gè de
给 你 们 的 家 人 讲 法 ， 是 不 是 一 个 一 个 地

chuán a yīn tiān shí bù duō yào yòng gè zhǒng miào fǎ
传 啊 ？ 因 天 时 不 多 ， 要 用 各 种 妙 法

jiù rén bāo kuò yǒu shén tōng néng ràng rén kuài sù xiāng xìn
救 人 ， 包 括 有 神 通 能 让 人 快 速 相 信 。

shī fu gào su nǐ men lìng yì zhǒng chuán fǎ zhǐ yào
师 父 告 诉 你 们 另 一 种 传 法 ， 只 要

yǒu fó xìng de rén nǐ bǎ tā dài dào fó táng li lái rú
有 佛 性 的 人 ， 你 把 他 带 到 佛 堂 里 来 ， 如

guǒ yǒu pú sà de huà dà jiā dōu zài kē tóu ràng tā yě
果 有 菩 萨 的 话 ， 大 家 都 在 磕 头 ， 让 他 也

kē tóu tā kē tóu zhī hòu pú sà huì gěi tā jiā chí yóu
磕 头 ， 他 磕 头 之 后 ， 菩 萨 会 给 他 加 持 ， 犹

rú wèi shén me hěn duō rén jiù shì bú xìn fó dàn tái zhǎng
如 为 什 么 很 多 人 就 是 不 信 佛 ， 但 台 长

第一部分 白话讲解佛法

yì jiǎng tā jiù xìn le ne yīn wèi měi gè rén xīn lǐ huì
一讲，他就信了呢？因为每个人心里会
yǒu yì zhǒng gǎn yìng rán hòu jiù huì xiāng xìn le yīn wèi
有一种感应，然后就会相信了。因为
qì chǎng gēn qì chǎng huì gǎn rǎn dà jiā dōu kē tóu jiē
气场跟气场会感染，大家都磕头，接
xià lái tā jiù huì xiāng xìn le zhè shì yǐ yì zhǒng zhǔ yào
下来他就会相信了，这是以一种主要
de wài wéi qì chǎng lái gǎn rǎn tā lái yǐng xiǎng tā nèi zài
的外围气场来感染他，来影响他，内在
de pú sà jiā chí ràng tā xiāng xìn
的菩萨加持让他相信。

shī fu zuì hòu gēn nǐ men jiǎng rén dōu xiǎng chéng wéi
师父最后跟你们讲，人都想成为
shèng rén huò pú sà qí shí hěn jiǎn dān yòng bái huà fó fǎ
圣人或菩萨，其实很简单，用白话佛法
jiǎng bǎ zì jǐ de yù wàng jiàng dào zuì dī bǎ zì jǐ de
讲，把自己的欲望降到最低，把自己的
lǐ xìng shēng huá dào zuì gāo jiù shì yào kòng zhì zì jǐ de
理性升华到最高。就是要控制自己的
yù wàng néng gòu bǎ zì jǐ de lǐ xìng lǐ niàn shēng
欲望，能够把自己的理性、理念，升
huá dào zuì gāo zhè ge rén jiù shì shèng rén
华到最高，这个人就是圣人。

bǐ rú yù dào jié nán shí bú huì nán guò zhè ge rén
比如遇到劫难时，不会难过，这个人

jiù shì kě yǐ kòng zhì zì jǐ de lǐ xìng fán shì néng zhàn
就是可以控制自己的理性。凡事能站
zài bié rén de jiǎo dù wèi bié rén zhuó xiǎng de rén jiù shì
在别人的角度，为别人着想的人，就是
cí bēi yù dào shì qing yǒng yuǎn shì zhàn zài bié rén de jiǎo
慈悲。遇到事情永远是站在别人的角
dù wèi rén jia xiǎng zhè ge rén jiù shì cí bēi wèi shén me
度为人家想，这个人就是慈悲。为什么
hěn duō rén bù dǒng cí bēi jiù shì yīn wèi cóng lái bù zhī
很多人不懂慈悲，就是因为从来不知
dào wèi rén jia zhuó xiǎng zhǐ xiǎng dào zì jǐ wǒ shēng qì
道为人家着想，只想到自己，我生气
le wǒ nán guò le wǒ bù shū fu le zhè ge rén jiù shì
了，我难过了，我不舒服了，这个人就是
méi yǒu cí bēi xīn
没有慈悲心。

yào xué huì huàn wèi sī kǎo yào xué guān shì yīn pú sà
要学会换位思考，要学观世音菩萨
de dà cí dà bēi wǒ men xiū xīn de rén yǒng yuǎn yào bǎ
的大慈大悲。我们修心的人，永远要把
fán nǎo zuò wéi tuī jìn nǐ qián jìn de zēng shàng yuán yě jiù
烦恼作为推进你前进的增上缘，也就
shì bǎ fán nǎo biàn chéng zēng jiā nǐ shàng jìn de yí gè yuán
是把烦恼变成增加你上进的一个缘
fèn
分。

yòng rén jiān de bào shēn lái xiū chéng pú sà
25. 用人间的报身来修成菩萨
de fǎ shēn
的法身

shàng yí cì shī fu yǐ gěi nǐ men jiǎng le yì diǎn fǎ
上一次师父已给你们讲了一点法

shēn huà shēn hé bào shēn nà me shén me jiào huà shēn
身、化身和报身。那么什么叫化身？

shén me jiào fǎ shēn shén me jiào bào shēn qū bié zài nǎ
什么叫法身？什么叫报身？区别在哪

lǐ shǒu xiān jiǎng huà shēn huà shēn shì yǐ shén me yàng
里？首先讲化身，化身是以什么样

de shēng mìng zhuàng tài shēng huó zài wǒ men zhè ge kōng
的生命状态，生活在我们这个空

jiān lǐ de bǐ rú wǒ men yǒu ròu shēn shēng huó zài zhè
间里的？比如，我们有肉身生活在这

ge kōng jiān lǐ nà me huà shēn shì yǐ shén me yàng de xíng
个空间里，那么化身是以什么样的形

tài shēng huó zài rén jiān de shì qǐ shén me zuò yòng
态生活在人间的？是起什么作用

de
的？

shǒu xiān gěi dà jiā jiǎng huà shēn kě yǐ huà chū liǎng
首先给大家讲，化身可以化出两

shēn dì yī shēn wéi fǎ shēn dì èr shēn wéi bào shēn
身，第一身为法身，第二身为报身。

fǎ shēn jiù shì pú sà shēn xíng wéi jǔ zhǐ néng gòu yǐng
法身就是菩萨身，行为举止能够影

xiǎng dào duì fāng ér qiě zài rén jiān kě yǐ ràng rén kàn jiàn
响到对方，而且在人间可以让人看见，

yě kě yǐ bú ràng rén kàn jiàn zhǐ yǒu pú sà cái kě chēng
也可以不让人看见。只有菩萨才可称

wéi fǎ shēn bào shēn shì wǒ men zài rén jiān xué fó xué fǎ
为法身。报身是我们在人间学佛学法

zhī shēn wǒ men zhè ge shēn zài rén jiān yǒu zhè ge guǒ
之身，我们这个身在人间，有这个果

bào suǒ yǐ cái huì yǒu zhè ge shēn yīn wèi rén yǒu bào
报，所以才会有这个身，因为人有报

shēn rán ér zài rén jiān hé tiān shàng zuò le hěn duō pú sà
身，然而在人间和天上做了很多菩萨

de shì qing suǒ yǐ tuō lí liù dào dào le tiān shàng cái néng
的事情，所以脱离六道到了天上才能

chéng wéi pú sà zhè shì bào shēn zhuǎn fǎ shēn gào su dà
成为菩萨，这是报身转法身。告诉大

jiā yù jiè tiān de tiān wáng yě shì bào shēn pú sà ér sè
家欲界天的天王也是报身菩萨。而色

jiè hé wú sè jiè tiān jiù bù yí yàng le shì huà shēn pú
界和无色界天就不一样了，是化身菩

sà
萨。

第一部分 白话讲解佛法

fǎ shēn zài fó fǎ shàng jiǎng jiào fǎ xìng shēn shì
法身，在佛法上讲叫法性身，是
yuàn lì chéng jiù yí qiè néng liàng de běn yuán fǎ shēn shì
愿力成就一切能量的本原。法身是
jù jí suǒ yǒu néng liàng de běn yuán néng liàng de běn yuán
聚集所有能量的本原，能量的本原
jiù shì nǐ de xìng zhōng fó jiù shì běn xìng dāng nǐ wán
就是你的性中佛，就是本性。当你完
quán dé dào fǎ xìng shēn shí nǐ jiù shì yí gè pú sà shì
全得到法性身时，你就是一个菩萨，是
hěn gāo céng cì de pú sà zhè ge néng liàng de běn yuán shì
很高层次的菩萨。这个能量的本原是
lún kuò hé fàn wéi zhè ge lún kuò hé fàn wéi shí jì shàng
轮廓和范围，这个轮廓和范围，实际上
jiù shì nǐ kě yǐ yōng yǒu zhè ge shì jiè nǐ men kàn dào
就是你可以拥有这个世界，你们看到
dāng shī fu bài fó de shí hou liǎng shǒu kě yǐ tuō zhù yǔ
当师父拜佛的时候两手可以托住宇
zhòu yīn wèi shēn shàng de běn xìng jiù shì yǔ zhòu de běn
宙，因为身上的本性就是宇宙的本
néng jiù shì yǔ zhòu néng liàng tǐ de zǒng hé kē xué jiā
能，就是宇宙能量体的总和，科学家
yě shì cóng wù lǐ xué jiǎo dù lái shuō de pú sà shì zuì dà
也是从物理学角度来说的。菩萨是最大
de wù zhì kōng jiān shì wú xíng wú xiàng de nǐ men bú yào
的物质空间，是无形无相的。你们不要

yǐ wéi guān shì yīn pú sà zhēn de zhǐ yǒu qiān shǒu qiān yǎn
以为观世音菩萨真的只有千手千眼，
qí shí guān shì yīn pú sà de qiān shǒu qiān yǎn shì shuō pú
其实观世音菩萨的千手千眼是说菩
sà de yǎn jīng xiǎng kàn dào nǎ lǐ jiù néng kàn dào nǎ lǐ
萨的眼睛想看到哪里，就能看到哪里，
pú sà de shǒu néng jiù dào nǎ lǐ jiù néng jiù dào nǎ lǐ
菩萨的手能救到哪里，就能救到哪里。
qiān shǒu qiān yǎn shì xíng róng pú sà néng liàng de guǎng dà
千手千眼是形容菩萨能量的广大，
ér bú shì zhēn de zhǐ yǒu qiān shǒu qiān yǎn
而不是真的只有千手千眼。

bào shēn jiù shì wǒ men zhè ge ròu shēn lái shòu guǒ
报身，就是我们这个肉身来受果
bào wǒ men rén lái dào shì shàng shì shòu guǒ bào de rú
报。我们人来到世上是受果报的，如
guǒ qián shì zuò le hǎo shì zhè bèi zi jiù huì xiǎng shòu shàn
果前世做了好事，这辈子就会享受善
bào rú guǒ qián shì zuò le hǎn duō huài shì zhè bèi zi jiù
报；如果前世做了很多坏事，这辈子就
huì chī kǔ shòu è bào wǒ men zhè ge bào shēn cái shì zhè
会吃苦受恶报。我们这个报身才是这
ge shì jiè zhēn zhèng de zhǔ rén wǒ men zhè ge shēn tǐ shì
这个世界真正的主人，我们这个身体是
shì jiè zhēn zhèng de zhǔ rén rán hòu dé dào xiǎng shòu de
世界真正的主人，然后得到享受的

第一部分 白话讲解佛法

bào shēn yě shì zhè ge shì jiè de zhǔ rén nǐ men néng míng
报身也是这个世界的主人，你们能明

bai ma yě jiù shì shuō zhè ge bào shēn kāi xīn shì tā bù
白吗？也就是说这个报身开心是它，不

kāi xīn yě shì tā bào shēn shì yīn guǒ suǒ zào de yè ràng nǐ
开心也是它。报身是因果所造的业让你

dào zhè ge shì jiè shàng lái shòu bào
到这个世界上来受报。

shén me shì bào shēn pú sà jiù shì nǐ zài rén jiān suǒ
什么是报身菩萨，就是你在人间所

zuò de suǒ yǒu de xíng wéi xiàng pú sà yí yàng shí jì shàng
做的所有的行为像菩萨一样，实际上

nǐ jiù shì bào shēn pú sà yīn wèi rén yǐ jīng chāo tuō le rén
你就是报身菩萨，因为人已经超脱了人

jiān de fán chén zhè lǐ zhǐ de shì sī wéi bú shì ròu
间的凡尘（这里指的是思维，不是肉

shēn nǐ jiù shì bào shēn pú sà bào shēn pú sà shì méi
身），你就是报身菩萨。报身菩萨是没

yǒu fǎ shēn de rú guǒ jīn tiān nǐ qù zuò hǎo shì qing jiù
有法身的，如果今天你去做好事情，就

shì bào shēn pú sà shì yīn wèi nǐ yòng ròu tǐ qù zuò pú sà
是报身菩萨，是因为你用肉体去做菩萨

zhī shì jīn tiān nǐ qù jiù rén le gěi rén jiā jiǎng fǎ le
之事。今天你去救人了，给人家讲法了，

nǐ jiù shì bào shēn pú sà
你就是报身菩萨。

白话佛法

wǒ men huó zài zhè ge shì jiè shàng shì yǐ yīn guǒ dìng
我们活在这个世界上是以因果定

lǜ shēng cún de bào shēn yě shì gōng dé de chéng jiù yīn
律生存的，报身也是功德的成就。因

wèi nǐ zhè ge shēn tǐ zài qián shì zuò le hěn duō gōng dé
为你这个身体在前世做了很多功德，

nǐ zhè bèi zi cái huì yòng nǐ de bào shēn dé dào xiàn zài de
你这辈子才会用你的报身得到现在的

xiǎng shòu huò zhí wèi zhè dōu shì qián shì gōng dé suǒ wéi
享受或职位，这都是前世功德所为。

bào shēn shì zài fǎ shēn nèi xiǎng shòu fǎ shēn jiù shì rén de
报身是在法身内享受，法身就是人的

běn xìng zhè ge fǎ shēn shí jì shàng shì tiān jiè zhī shēn
本性，这个法身实际上是天界之身。

shī fu xiàn zài de fǎ shēn jiù shì yòng rén jiān de bào shēn lái
师父现在的法身就是用人间的报身来

hóng fǎ shī fu zài tiān shàng shì fǎ shēn shī fu zài rén jiān
弘法，师父在天上是法身，师父在人间

shì bào shēn bào shēn shì shòu dào tiān shàng fǎ shēn de zhī
是报身，报身是受到天上法身的支

pèi bào shēn chéng jiù cái néng dài dòng fǎ shēn chéng jiù
配，报身成就才能带动法身成就，

bào shēn chéng jiù le nǐ de fǎ shēn cái huì chéng jiù yě
报身成就了，你的法身才会成就，也

jiù shì nǐ zài rén jiān xué pú sà dá dào yí dìng de jìng jiè
就是你在人间学菩萨，达到一定的境界

第一部分 白话讲解佛法

hòu yì mén tōng le zhì huì kāi le nǐ cái huì yǒu fǎ
后，一门通了，智慧开了，你才会有法
shēn dāng rán shì hěn bù róng yì de huà shēn hé fǎ shēn
身，当然是很不容易的。化身和法身
de chéng jiù shí jì shàng jiù shì yóu bào shēn dài dòng de
的成就，实际上就是由报身带动的
kāi shǐ
开始。

zài huí xiàng wén li yǒu yí jù huà jìn cǐ yí bào
在回向文里有一句话：尽此一报
shēn tóng shēng jí lè guó yīn wèi bào shēn shì xiū bu chū
身，同生极乐国。因为报身是修不出
qù de yóu rú zhè ge ròu tǐ nǐ shuō néng bǎ zhè ge ròu
去的，犹如这个肉体，你说能把这个肉
tǐ yì qǐ dài shàng tiān ma nà shì bù kě néng de nǐ zhǐ
体一起带上天吗？那是不可能的，你只
yǒu bǎ zhè ge ròu tǐ tuō lí diào cái néng shēng dào tiān
有把这个肉体脱离掉，才能升到天
shàng qù jiù xiàng yí gè qīng qì qiú nǐ xiǎng ràng tā piāo
上去。就像一个氢气球，你想让它飘
shàng qù bì xū yào qīng lǐ miàn yào méi yǒu dōng xī
上去，必须要轻，里面要没有东西，
gèng bù néng dài rèn hé dōng xī cái néng piāo shàng qù
更不能带任何东西，才能飘上去。

chè wù běn xìng de rén jiù shì chè dǐ kāi wù běn xìng de
彻悟本性的人就是彻底开悟本性的

rén zòng rán quán shì jiè de rén dōu bù liǎo jiě dàn shì tā
人，纵然全世界的人都不了解，但是他
yī rán bù jué de jì mò dāng nǐ yǐ wán quán míng bai dào
依然不觉得寂寞。当你已完全明白道
lǐ le kāi wù le bú lùn nǐ jīn tiān zuò rèn hé shì qing
理了，开悟了，不论你今天做任何事情，
zì jǐ yǒng yuǎn bú huì jué de jì mò hěn duō rén yǐ wéi xué
自己永远会觉得寂寞。很多人以为学
fó hòu shì wèi le sǐ hòu néng shàng tiān qí shí xué fó bú
佛后，是为了死后能上天，其实学佛不
shì duì sǐ wáng de yì zhǒng jì tuō hěn duō rén bù dǒng
是对死亡的一种寄托。很多人不懂，
dāng guǒ bào lái shí jiù huì xiǎng dào wǒ zǎo diǎn sǐ le suàn
当果报来时，就会想到我早点死了算
le sǐ hòu kě yǐ dào tiān shàng qù zhè jiù shì duì sǐ wáng
了，死后可以到天上去，这就是对死亡
de yì zhǒng jì tuō qí shí tā wán quán gāo cuò le xué fó
的一种寄托。其实他完全搞错了，学佛
bú shì duì sǐ wáng de yì zhǒng jì tuō ér shì dāng xià jiù
不是对死亡的一种寄托，而是当下就
huó de zì zài hé chāo yuè kǔ nǎo de rén shēng wǒ men jīn
活得自在和超越苦恼的人生。我们今
tiān xué fó bú shì wèi le sǐ le yǐ hòu rú hé rú hé ér
天学佛不是为了死了以后如何如何，而
shì wèi le xiàn zài jiù kāi shǐ hǎo qǐ lái xiàn zài gǎi biàn xiū
是为了现在就开始好起来，现在改变修

第一部分 白话讲解佛法

shàng tiān de jī chǔ zhè cái jiào xué fó fó pú sà dào rén
上天的基础，这才叫学佛。佛菩萨到人

jiān lái jiù shì lái jiù dù zhòng shēng de shì xī wàng nǐ
间来，就是来救度众生的，是希望你

mén xiàn zài jiù néng gòu hǎo bú shì ràng nǐ men sǐ le zhī
们现在就能够好，不是让你们死了之

hòu cái hǎo
后才好。

shī fu gào su dà jiā yào jì zhù bié rén yǒng yuǎn shì
师父告诉大家要记住，别人永远是

duì nǐ yǒng yuǎn shì cuò de nǐ zhè ge rén jiù yǒng yuǎn
对，你永远是对的，你这个人就永远

bú huì chǎn shēng yuàn hèn bié rén yǒng yuǎn shì nǐ de zēng
不会产生怨恨。别人永远是你的增

shàng yuán nǐ de rén jiān yí bèi zi cái huì yǒng yuǎn xiàng
上缘，你的人间一辈子才会永远向

shàng zǒu zhí dào xiū chéng dà jué dà wù gōng dé yuán
上走，直到修成大觉大悟，功德圆

mǎn
满。

xué pú sà jiè zhuǎn fán chéng shèng
26. 学菩萨界，转凡成圣

dà jiā zhī dào zuò shàn shì kě yǐ zhuǎn wéi gōng dé nà
大家知道做善事可以转为功德，那
me wǒ wèn nǐ men yí gè yǒu gōng dé de rén tā de gōng
么我问你们：一个有功德的人，他的功
dé huì fǒu zhuǎn wéi shàn yè gào su nǐ men chū jiā de xiū
德会否转为善业？告诉你们出家的修
xíng rén jiù kě yǐ tā men zhè yí bèi zi chū jiā xiū xíng
行人就可以，他们这一辈子出家修行，
rú guǒ méi yǒu hǎo hǎo de xiū xià yí bèi zi tóu tāi wéi rén
如果没有好好地修，下一辈子投胎为人，
gōng dé jiù quán bù zhuǎn wéi fú bào bǐ rú niàn jīng yǒu
功德就全部转为福报。比如，念经有
kǒu wú xīn dòng huài nǎo jīn huò zuò le bù hǎo de shì qing
口无心，动坏脑筋或做了不好的事情
děng zhè bèi zi suǒ yǒu jī de gōng dé quán bù zhuǎn wéi
等，这辈子所有积的功德全部转为
fú bào yīn wéi guǒ bào shì yǐ jīng tóu rén le ér zhè bèi
福报，因为果报是已经投人了，而这辈
zi jiù bái xiū le shī fu gào su nǐ men zhè ge dào lǐ jiù
子就白修了。师父告诉你们这个道理，就
shì yào nǐ men yí dìng yào jiān chí hǎo hǎo xiū xíng xiū xīn
是要你们一定要坚持好好修行修心，

第一部分 白话讲解佛法

hái yǒu jiù shì yào bǎ nǐ zuò de suǒ yǒu de gōng dé yào bú
还有就是要把你做的所有的功德，要不
duàn de jiā wēn cái néng bǎo chí zhù zhè ge gōng dé
断地加温，才能保持住这个功德。

wǒ men dōu zài xué pú sà xué xí pú sà de cí bēi jīng
我们都在学菩萨，学习菩萨的慈悲精

shén shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng shí dì pú sà shī
神，师父今天给大家讲“十地菩萨”，师

fu měi cì zhǐ néng gěi dà jiā jiǎng yí dì shí dì pú sà jiù
父每次只能给大家讲一地。十地菩萨就

shì pú sà de shí gè bù tóng de jìng jiè pú sà de jìng jiè
是菩萨的十个不同的境界，菩萨的境界

shì wǒ men yào xué xí de jìng jiè suī rán wǒ men xiàn zài shì
是我们要学习的境界，虽然我们现在是

zài xué fó xué pú sà dàn shì nǐ men bì xū yào zhī dào pú
在学佛学菩萨，但是你们必须要知道菩

sà dào dǐ dōu shì zěn yàng de jìng jiè
萨到底都是怎样的境界。

shí dì pú sà yòu chēng wéi shí shèng wèi wǒ men xué
十地菩萨又称为十圣位，我们学

pú sà shì xué pú sà de jìng jiè ér pú sà de jìng jiè yǒu
菩萨是学菩萨的境界，而菩萨的境界有

shí gè bù tóng de jí bié yào zhī dào zì jǐ dào dǐ xiū dào
十个不同的级别，要知道自己到底修到

nǎ ge jí bié le yě jiù shì shuō yào zhī dào zì jǐ xiū dào
哪个级别了，也就是说要知道自己修到

nǎ ge céng cì le shī fu huì bǎ shí dì pú sà yí dì yí
哪个层次了。师父会把十地菩萨，一地一
dì de cóng zì miàn shàng fēn xī gěi nǐ men tīng rán hòu
地的，从字面上分析给你们听，然后
yòng bái huà bǎ pú sà de shí gè jìng jiè tòu tòu chè chè de
用白话把菩萨的十个境界透透彻彻地
jiǎng jiě gěi nǐ men tīng ràng nǐ men lái xiū xué shí dì pú
讲解给你们听，让你们来修学十地菩
sà ràng nǐ men míng bai měi gè bù tóng jìng jiè de pú sà
萨，让你们明白每个不同境界的菩萨
dào dǐ shì zěn me huí shì zěn me yàng cái néng zuò dào shí
到底是怎么回事，怎么样才能做到十
dì pú sà
地菩萨。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yī dì pú sà jí chū dì pú
今天给大家讲一地菩萨，即初地菩
sà yě jiào huān xǐ dì pú sà huān xǐ dì shǐ chū fán
萨，也叫欢喜地菩萨。欢喜地：始出凡
jìng chū dēng shèng jìng qīng xīn nèi róng yuè qíng wài fā duō
境初登圣境，庆心内融悦情外发，多
shēng huān xǐ gù míng huān xǐ dì yòng wén sī xiū huì wéi
生欢喜，故名欢喜地，用闻思修慧为
jiā xíng zhì duàn fán fū wǒ xìng wú míng zhèng biàn mǎn
加行智，断凡夫我性无明，证遍满
gōng dé tán bō luó mì zēng shàng
功德檀波罗蜜增上。

第一部分 白话讲解佛法

chū dì pú sà jiù shì gāng gāng dào pú sà de jìng jiè
初地 菩萨 就是 刚刚 到 菩萨 的境界。

chū dì pú sà wéi huān xǐ dì pú sà shǐ chū fán jìng
初地 菩萨 为 欢喜地 菩萨，“始出 凡境”，

shǐ chū jiù shì gāng gāng lí kāi rén jiān de jìng jiè dào
“始出”就是 刚刚 离开 人间的 境界，到

dá le shèng rén de jìng jiè jí pú sà de jìng jiè yě jiù
达了 圣人的 境界，即 菩萨 的境界。也就

shì shuō nǐ gāng gāng tuō lí le píng fán de jìng jiè fán rén
是说 你 刚刚 脱离了 平凡的 境界，凡人

de jìng jiè kāi shǐ zǒu xiàng pú sà de jìng jiè chū dēng
的境界，开始 走向 菩萨 的境界。“初登

shèng jìng jiù shì nǐ gāng gāng kāi shǐ dēng shàng shèng rén
圣境”，就是 你 刚刚 开始 登上 圣人

de jìng jiè qīng xīn nèi róng yuè qíng wài fā jiù shì qīng
的境界。“庆心 内融 悦情 外发”，就是 庆

hè huān yuè xīn gāng gāng kāi shǐ gǎn shòu dào zì jǐ nèi
贺，欢悦心，刚刚 开始 感受到 自己内

xīn yì zhǒng róng huà dào shèng jìng de xǐ yuè yǐ jīng bǎ
心 一种 融化 到 圣境的 喜悦，已经 把

rén jiān fán suǒ de shì qīng róng huà dào fó de jìng jiè shàng
人间 繁琐 的事情 融化 到 佛的 境界 上

le yuè jiù shì huān xǐ xīn jiù shì wǒ fēi cháng huān
了。“悦”就是 欢喜心，就是 我非常 欢

xǐ de jìn rù le shèng jiè jìn rù le pú sà jiè yǐ jīng
喜地 进入了 圣界，进入了 菩萨 界，已经

kāi wù rèn shi le zhè ge rén shēng zhǐ bú guò shì yīn yuán
开悟，认识了这个人 生，只不过是因 缘

hé hé ér chéng duì shén me yàng de shì qing dōu hěn kāi
和合而成，对什么样的事情都很开

xīn dōu néng yuán róng suǒ yǒu zài rén jiān de yí qiè shì
心，都能圆融，所有在人间的一切事

qing dōu néng bāo róng yuán róng rán hòu jìn rù le shèng
情都能包容、圆融，然后进入了圣

jiè ér qiě zuò shén me shì qing dōu huì yǒu yì zhǒng xǐ
界，而且做什么事情都会有一种喜

yuè róng yuè qíng wài fā jiù shì huān xǐ xīn cí bēi
悦。“融悦情外发”，就是欢喜心，慈悲

xǐ shě xīn kāi shǐ wǎng wài fā jiù shì yǒu yì zhǒng néng liàng
喜舍心开始往外发，就是有一种能量

tǐ ràng nǐ wǎng shàng chuān yóu rú huǒ jiàn jiù shì zhè
体让你往上穿，犹如火箭就是这

yàng nà xiē qǐ dòng qì tǐ néng liàng wǎng wài fā huǒ jiàn
样，那些启动气体能量往外发，火箭

jiù shàng qù le yīn wèi chū dì pú sà de měi yí gè shì
就上去了。因为初地菩萨的每一个事

qing dōu huì shēng chū huān xǐ xīn suǒ yǐ chēng wéi huān
情，都会生出欢喜心，所以称为欢

xǐ dì pú sà huān xǐ dì pú sà zuò shén me shì qing dōu
喜地菩萨。欢喜地菩萨做什么事情都

shì kāi xīn dōu shì huān xǐ shén me shì qing dōu kàn de
是开心，都是欢喜，什么事情都看得

第一部分 白话讲解佛法

chuān shén me shì qing dōu míng bai le zhǐ yǒu rén cái huì
穿，什么事情都明白了，只有人才会

bù kāi xīn yōu chóu fán nǎo
不开心、忧愁、烦恼。

yòng wén sī xiū huì lái xiū nǐ zhè ge zhì huì wén jiù
用闻思修慧，来修你这个智慧，闻就

shì jiàn wén ěr wén bí wén děng zhè ge wén zì
是见闻、耳闻、鼻闻等，这个“闻”字

bìng bú shì zhǐ nǐ tīng dào de cái jiào wén shì nǐ de liù gēn
并不是指你听到的才叫闻，是你的六根

jiē chù liù chén hòu de dōng xi dōu jiào wén jiù shì nǐ suǒ
接触六尘后的东西都叫闻，就是你所

jiē chù dào de dōng xi dōu jiào wén zhè ge wén shì yí ge
接触到的东西都叫闻，这个闻是一个

zǒng tǐ gài niàn wén sī jiù shì dāng nǐ jiē chù dào dōng xi
总体概念。闻思就是当你接触到东西

zhī hòu huì chǎn shēng sī wéi yǒu le sī wéi zhī hòu cái
之后，会产生思维，有了思维之后，才

néng xiū huì suǒ yǐ jiào wén sī xiū huì dāng nǐ zài
能修慧，所以叫“闻思修慧”。当你在

rén jiān suǒ yǒu kàn dào de dōng xi jīng guò nǐ de dà nǎo
人间所有看到的東西，经过你的大脑

guò lǜ sī kǎo de shí hou yào yòng pú sà de zhèng jiàn lái
过滤、思考的时候，要用菩萨的正见来

sī kǎo nà ge shí hou jiù biàn chéng xiū xīn le jiù biàn
思考，那个时候就变成修心了，就变

chéng kāi shǐ qǐ yòng nǐ de zhì huì le
成开始启用你的智慧了。

rén de zhì huì shì zěn me lái de nǐ kàn jiàn de dōng
人的智慧是怎么来的？你看见的东
xi jiù yào xué huì zhuǎn huà bǐ rú jiǎn tǐ zì jīng guò diàn
西就要学会转化。比如，简体字经过电
nǎo de ruǎn jiàn zhuǎn huà hòu jiù biàn chéng fán tǐ zì le
脑的软件转化后，就变成繁体字了，
fán tǐ zì yě kě yǐ zhuǎn huà wéi jiǎn tǐ zì yě jiù shì
繁体字也可以转化为简体字。也就是
shuō pú sà de nǎo zi li jiù xiàng yǒu yí gè zhuǎn huàn qì
说菩萨的脑子里就像有一个转换器
yí yàng suǒ yǒu de dōng xi jìn lái jīng guò nǎo zi yí guò
一样，所有的东西进来，经过脑子一过
lù jiù biàn chéng pú sà de dōng xi le dàn yào jiā xíng
滤，就变成菩萨的东西了，但要加行
zhì jiù shì nǐ suǒ yǒu de xíng wéi xiū xíng bì xū yào
智，就是你所有的行为、修行，必须要
yǒu zhì huì zhè jiào jiā xíng zhì yě jiù shì nǐ suǒ yǒu
有智慧，这叫“加行智”。也就是你所有
zuò chū lái de xíng wéi yí dìng yào yǒu zhì huì bǐ rú yǔ
做出来的行为一定要有智慧。比如，与
bié rén chǎo jià nǐ zhè ge xíng wéi yǒu méi yǒu zhì huì tōu
别人吵架，你这个行为有没有智慧？偷
rén jia de dōng xi yǔ yán qī piàn rén jia nǐ men shuō zhè
人家的东西，语言欺骗人家，你们说这

第一部分 白话讲解佛法

xiē xíng wéi yǒu méi yǒu zhì huì zhè xiē xíng wéi jiù gēn běn
些行为有没有智慧？这些行为就根本
méi yǒu dá dào pú sà de jìng jiè chū dì pú sà suǒ yǒu de
没有达到菩萨的境界。初地菩萨所有的
xíng wéi bāo kuò sī wéi de xíng wéi xīn lǐ de xíng wéi
行为，包括思维的行为，心里的行为，
quán bù dōu bāo hán zhe zhì huì zhè ge zhì huì jiù shì pú sà
全部都包含着智慧，这个智慧就是菩萨
de zhì huì
的智慧。

duàn fán fū wǒ xìng jiù shì yí dìng yào duàn diào
“断凡夫我性”，就是一定要断掉
wú míng wǒ men měi yí gè rén dōu shì fán fū sù zǐ fán
无明，我们每一个人都是凡夫俗子，“凡
fū jiù shì nǎo zi lǐ zhǐ xiǎng zhe zì jǐ fán fū jiù shì
夫”就是脑子里只想着自己，凡夫就是
fán rén wǒ xìng jiù shì wǒ zì jǐ de běn xìng shì wú
凡人。“我性”就是我自己的本性，是无
míng de yě jiù shì duàn diào nǐ de wú míng wèi shén me
明的。也就是断掉你的无明，为什么
xiàn zài huì wú míng shì yīn wèi nǐ guò qù shēng suǒ zuò cuò
现在会无明，是因为你过去生所做错
de shì qing shǐ nǐ de xīn líng rǎn chén cái huì chéng wéi wú
的事情，使你的心灵染尘，才会成为无
míng suǒ yǐ pú sà shuō yào duàn fán fū wǒ xìng wú
明，所以菩萨说要“断凡夫我性无

míng zhèng biàn mǎn gōng dé tán bō luó mì zēng shàng
明”。“证遍满功德檀波罗蜜增上”，
jiù shì nǐ suǒ yǒu zhèng wù de fó fǎ mǎn gōng dé jiù shì
就是你所有证悟的佛法满功德，就是
nǐ xiàn zài suǒ yǒu de gōng dé nǐ bì kāi zì jǐ de wú
你现在所有的功德，你避开自己的无
míng xí qì yě jiù shì nǐ zì jǐ suǒ sī wéi de suǒ jiǎng
明习气，也就是你自己所思维的，所讲
chū de huà suǒ tīng dào de suǒ zuò chū de shì qing quán
出的话，所听到的、所做出的事情，全
bù dōu shì biàn mǎn pú sà de zhì huì bō luó mì jiù shì
部都是遍满菩萨的智慧；“波罗蜜”就是
bǐ àn yòng nǐ de jìng jiè zài shàng yì céng zài shàng yì
彼岸，用你的境界再上一层，再上一
céng
层。

sān gè dì wéi yí gè jiè dào le zuì hòu shí dì pú sà
三个地为一个界，到了最后十地菩萨
jiù shì yuán mǎn de jiù shì xīn jīng li de yí jù huà
就是圆满的，就是《心经》里的一句话
ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí jí wú shàng zhèng
“阿耨多罗三藐三菩提”，即无上正
děng zhèng jué xīn jīng nǐ men dōu huì niàn nǐ men zhī
等正觉。《心经》你们都会念，你们知
dào xīn jīng de tí mù shì shén me yì sī ma bō rě
道《心经》的题目是什么意思吗？《般若

第一部分 白话讲解佛法

bō luó mì duō xīn jīng bō rě jiù shì zhì huì bō
波罗蜜多心经》，“般若”就是智慧，“波
luó mì jiù shì bǐ àn duō jiù shì dào dá le xīn
罗蜜”就是彼岸，“多”就是到达了，《心
jīng de yì sī jiù shì ràng nǐ de xīn dào dá nǐ suǒ yào qiú
经》的意思就是让你的心到达你所要求
de bǐ àn jiù shì dào dá kāi wù de jìng jiè shì yòng nǐ
的彼岸，就是到达开悟的境界，是用你
de zhì huì dá dào le yí gè bǐ àn yě jiù shì yòng nǐ de
的智慧达到了一个彼岸，也就是用你的
jìng jiè dào dá le yí gè gèng gāo de jìng jiè shī fu jīng
境界到达了一个更高的境界。师父经
cháng gěi nǐ men jiǎng bō rě zhì huì shì jiā móu ní fó jiǎng
常给你们讲般若智慧，释迦牟尼佛讲
jīng shuō fǎ nián jiǎng de jiù shì bō rě zhì huì rén de
经说法49年，讲的就是般若智慧。人的
zhì huì zuì zhòng yào yīn wèi rén yǒu le zhì huì cái néng kāi
智慧最重要，因为人有了智慧，才能开
wù cái néng hǎo hǎo de xiū nǐ lián zhì huì dōu méi yǒu
悟，才能好好地修，你连智慧都没有，
shén me dōu tīng bu dǒng rú hé xiū xíng ?
什么都听不懂，如何修行？

jīn tiān shí jiān guān xì jiù xiān jiǎng dào zhè lǐ xià cì
今天时间关系就先讲到这里，下次
shī fu huì jiǎng jìn rù chū dì pú sà de tiáo jiàn jiù shì zěn
师父会讲进入初地菩萨的条件，就是怎

白话佛法

yàng cóng fán rén zhuǎn huàn chéng pú sà zěn yàng cóng rén
样 从 凡 人 转 换 成 菩 萨 ， 怎 样 从 人

jiè yòng zì jǐ xiū liàn hòu de yì niàn rán hòu jìn rù pú sà
界 用 自 己 修 炼 后 的 意 念 ， 然 后 进 入 菩 萨

jiè shī fu yòng bā jù xīn dé quàn dǎo zhòng shēng pò mí
界 ， 师 父 用 八 句 心 得 ， 劝 导 众 生 破 迷

kāi wù sù chéng pú tí
开 悟 ， 速 成 菩 提 。

shì dào nán chéng fó wéi yǒu xiū xīn fú
世 道 难 成 佛 ， 唯 有 修 心 伏 ，

sān miǎo sān pú tí jiè dìng huì lái yī
三 藐 三 菩 提 ， 戒 定 慧 来 依 ，

pò chú wú míng xīn rěn rǔ kāi wù xīn
破 除 无 明 心 ， 忍 辱 开 悟 欣 ，

zhèng dé wú shàng fǎ fán rén biàn pú sà
证 得 无 上 法 ， 凡 人 变 菩 萨 。

xué fó jìng jiè xué huì xǐ shě
27. 学佛境界，学会喜舍

jiē xià lái lāi shī fu zhǎn kāi lái gěi nǐ men jiǎng jiě ràng
接下来师父展开来给你们讲解，让
nǐ men míng bai zhī dào zěn yàng xiū cái néng dá dào pú sà
你们明白知道怎样修才能达到菩萨
de jìng jiè nǐ men yào yòng pú sà de jìng jiè lái yāo qiú zì
的境界。你们要用菩萨的境界来要求自
jǐ xiū wù yuán chéng fó dào
己，修悟，圆成佛道。

shǒu xiān néng kān rěn shòu néng wéi nán shì xīn bú
首先，能堪忍受，能为难事，心不
tuì mò jiù shì bú lùn yù dào shén me shì qing dōu néng gòu
退没。就是不论遇到什么事情都能够
rěn shòu rěn nài xué pú sà shǒu xiān yào xué huì néng rěn
忍受，忍耐。学菩萨首先要学会能忍
shòu ér zhè ge rěn shòu lǐ miàn bù yí dìng dōu shì nǐ de
受，而这个忍受里面不一定都是你的
cuò jiù suàn nǐ shì duì de yě yào rěn shòu shī fu jīng cháng
错，就算你是对的也要忍受。师父经常
gěi nǐ men jiǎng zhè ge shì shàng méi yǒu shén me duì cuò
给你们讲，这个世上没有什么对错，
zhǐ yǒu yīn guǒ néng wéi nán shì jiù shì néng dǐ dǎng nán
只有因果。能为难事，就是能抵挡难

shì wǒ lái rěn shòu wéi nán de shì qing yě jiù shì shuō wǒ
事，我来忍受为难的事情，也就是说我
néng qù zuò rèn hé kùn nán de shì qing zì jǐ míng míng kě
能去做任何困难的事情。自己明明可
yǐ zuò de shì qing ér bú qù zuò ràng rén jia qù zuò zhè
以做的事情而不去做，让人家去做，这
jiù shì zì sī jiù dá bu dào pú sà de jìng jiè dāng rán
就是自私，就达不到菩萨的境界，当然
luàn zuò yě shì bú duì de xīn bú tuì mò nǐ de liáng xīn
乱做也是不对的。心不退没，你的良心、
běn xìng yǒng yuǎn bú tuì mò rú guǒ nǐ zuò dào le pú sà
本性，永远不退没。如果你做到了菩萨
de jìng jiè jiù yǒng yuǎn bú huì tuì mò shī fu de xīn jiù
的境界，就永远不会退没。师父的心就
yǒng yuǎn bú huì tuì mò yǒng yuǎn huì jiù rén zhè yàng cái
永远不会退没，永远会救人，这样才
néng chēng de shàng shì pú sà rú guǒ pèng dào shì qing jiù
能称得上是菩萨。如果碰到事情就
duǒ pèng dào shì qing jiù liū pèng dào shì qing tuì què le
躲，碰到事情就溜，碰到事情退却了，
wǒ bù xiū le wǒ zhǐ yào bǎo hù hǎo zì jǐ de xiū wéi zhè
我不修了，我只要保护好自己修为，这
ge rén yǒng yuǎn bù néng chéng wéi pú sà
个人永远不能成为菩萨。

bú hào zhèng sòng hào jiù shì wǒ hào qiáng zhèng
不好诤讼，“好”就是我好强，“诤

第一部分 白话讲解佛法

sòng jiù shì zǒng xiǎng yǔ rén zhēng biàn sù sòng pú sà
讼”就是总想与人争辩、诉讼。菩萨

yǒng yuǎn bú huì yǔ rén zhēng biàn sù sòng qù rén jiān jiǎng
永远不会与人争辩、诉讼，去人间讲

dào lǐ ér rén jiān de dào lǐ qí shí shì zhòng rén zì jǐ
道理，而人间的道理其实是众人自己

zhòng xià de yīn ér zài shòu zhe guǒ bào
种下的因，而在受着果报。

qí shí wǒ men xué fó jiù shì nǐ de shēn xīn yào fēi
其实我们学佛就是你的身心要非

cháng de róu ruǎn pú sà de xīn shì fēi cháng de róu ruǎn
常的柔软。菩萨的心是非常的柔软，

ér qiě fēi cháng de ān wěn bìng bú shì shuō nǐ de xīn shì
而且非常的安稳。并不是说你的心是

róu ruǎn ān wěn de ér shì zhǐ nǐ zuò chū lái de shì qing
柔软安稳的，而是指你做出来的事情，

fēi cháng de róu ruǎn fēi cháng xié tiáo wēn hé zuò chū de
非常的柔软，非常协调温和，做出的

rèn hé shì qing jué duì bú huì shì qiáng yìng de zǒng shì róu
任何事情绝对不会是强硬的，总是柔

ruǎn de jiě jué wèn tí rú guǒ nǐ shì pú sà rén jiā yǔ
软的解决问题。如果你是菩萨，人家与

nǐ zhēng a jiǎng dào lǐ a nǐ zǒng shì huì tuì yí bù qù
你争啊，讲道理啊，你总是会退一步去

xiǎng qù jiě jué tuì yí bù hǎi kuò tiān kōng nǐ tuì
想，去解决。退一步，海阔天空，你退

yí bù le xīn róu ruǎn le shēn xīn cái huì ān yǐn pú
一步了，心柔软了，身心才会安稳。菩
sà de xīn yǒng yuǎn shì píng jìng de yǒng yuǎn shì ān wěn
萨的心永远是平静的，永远是安稳
de
的。

xué fó shuō fǎ shí xīn dé xǐ yuè jiù shì shuō dāng nǐ
学佛说法时心得喜悦，就是说当你
shuō fó fǎ de shí hou nǐ de xīn qíng fēi cháng de xǐ yuè
说佛法的时候，你的心情非常的喜悦，
nǐ de xīn fēi cháng de kāi xīn gěi rén jia shuō fǎ de shí
你的心非常的开心。给人家说法的时
hou nà zhǒng xīn shì fǎ xǐ chōng mǎn cái néng chéng wéi
候，那种心是法喜充满，才能成为
pú sà yě jiù shì shuō dāng pú sà zài jiù rén de shí hou
菩萨，也就是说当菩萨在救人的时候，
shì yòng yì zhǒng xǐ yuè de xīn qù jiù dù zhòng shēng xǔ
是用一种喜悦的心，去救度众生。许
duō dà fǎ shī zài méi yǒu jiē shòu dào xīn de fó fǎ zhī qián
多大法师在没有接受到新的佛法之前，
shì xué xí yuán shǐ chuán xià lái de fó fǎ ér dāng tā men
是学习原始传下来的佛法，而当他们
dé dào le pú sà zhí jiē jiā chí zhī hòu jiù huì chǎn shēng
得到了菩萨直接加持之后，就会产生
yì xiē xīn de fó fǎ ér zhè xiē fó fǎ gāng gāng chū lái de
一些新的佛法，而这些佛法刚刚出来的

第一部分 白话讲解佛法

shí hou huì yǒu hěn duō réng rán xué xí lǎo de fó fǎ hé bǐ
时候，会有很多仍然学习老的佛法和比
jiào shǒu jiù de rén lái gōng jī yīn wèi tā men rèn wéi guò
较守旧的人来攻击，因为他们认为过
qù méi yǒu de shì jiǎ de shì bú duì de bú shì yuǎn gǔ liú
去没有的是假的，是不对的，不是远古流
chuán xià lái de fó fǎ dàn shì nǐ men yào míng bai suí zhe
传下来的佛法。但是你们要明白随着
tiān shí de biàn huà fó fǎ yě huì biàn de xiǎng xiǎng xiàn
天时的变化，佛法也会变的，想想现
dài shè huì bù guǎn cóng wù zhì dào lǐ niàn kě yǐ zhèng
代社会，不管从物质到理念，可以证
míng shì shàng méi yǒu yì chéng bú biàn de dōng xī
明世上没有一成不变的东西。

duì yú fó fǎ yào yǒu xìn xīn rú guǒ nǐ shì chū dì
对于佛法，要有信心，如果你是初地
pú sà shǒu xiān zì jǐ duì fó yào yǒu xìn xīn duì fó fǎ
菩萨，首先自己对佛要有信心，对佛法
yào yǒu xìn xīn pú sà zài rén jiān jiù yǒu wǒ men de fǎ
要有信心，菩萨在人间就有，我们的法
shēn ròu shēn jiù yǒu pú sà nǐ men yào xiāng xìn fó pú
身，肉身就有菩萨，你们要相信佛菩
sà duì fó fǎ yào yǒu xìn xīn hé qīng jìng xīn nǐ men xué
萨，对佛法要有信心和清净心，你们学
xí fó fǎ xīn lǐ yí dìng yào gān jìng rú guǒ zì jǐ duì
习佛法，心里一定要干净，如果自己对

zì jǐ xué de fǎ mén hái cún yǒu yí huò zěn me néng xué
自己学的法门还存有疑惑，怎么能学
de hǎo ne zhè jiù shì méi yǒu xìn xīn xīn bù qīng jìng
得好呢？这就是没有信心，心不清净，
nán xiū chéng zhèng guǒ
难修成正果。

bēi xīn mǐn niàn zhòng shēng jǐ yǔ tā men jiù hù chū
悲心愍念众生，给予他们救护。初

dì pú sà bì xū yào yǒu dà bēi xīn bēi mǐn zhòng shēng
地菩萨必须要有大悲心，悲悯众生。

shī fu shì jiù shì dù rén duì shén me rén jiǎng shén me huà
师父是救世度人，对什么人讲什么话，

jīn tiān nǐ shén me dōu bù dǒng wǒ zhǐ néng gěi nǐ jiǎng
今天你什么都不懂，我只能给你讲

shén me dōu bù dǒng de dào lǐ nǐ jīn tiān shì xué le hěn
什么都不懂的道理。你今天是学了很

shēn fó fǎ de rén shī fu jiù gěi nǐ jiǎng hěn shēn de fó
深佛法的人，师父就给你讲很深的佛

fǎ shī fu xiàn zài hóng fǎ lián zhèng fǔ dōu xǐ huan
法。师父现在弘法，连政府都喜欢，

duō shao rén xué xí shī fu de fǎ mén xiū xīn niàn jīng hòu
多少人学习师父的法门，修心念经后，

shēn tǐ huī fù le jiàn kāng jiā tíng hé mù xiāng chǔ yòu
身体恢复了健康，家庭和睦相处，又

yǒu duō shao rén guī yī le zhèng dào nǐ men shuō zhèng fǔ
有多少人皈依了正道，你们说政府

第一部分 白话讲解佛法

néng bù gǎn jī ma shī fu xuān yáng de shì ràng rén wéi
能不感激吗？师父宣扬的是让人为

shàn zhū è mò zuò zhòng shàn fèng xíng shǎo le duō shǎo
善，诸恶莫作，众善奉行，少了多少

shè huì wèn tí shī fu jiāo nǐ men zhèng zhèng guī guī de xué
社会问题。师父教你们正正规规地学

fó xué fǎ hǎo hǎo de zuò rén kāi fā nǐ men de zhì huì
佛学法，好好地做人，开发你们的智慧，

měi yí jiàn shì qing dōu shì zhèng dào nǐ men yào jiān chí zì
每一件事情都是正道。你们要坚持自

jǐ rèn wéi shì zhèng de dào yào hǎo hǎo zhēn xī jiān chí xiū
己认为是正的道，要好好珍惜，坚持修

xué xià qù rú guǒ shī fu gěi nǐ men jiě shì de dōng xi
学下去。如果师父给你们解释的东西，

nǐ men néng jiē shòu nà jiù shì zhèng de dōng xi rú guǒ
你们能接受，那就是正的东西。如果

shī fu jīn tiān gěi nǐ men jiǎng de huà dōu shì bú duì de nǐ
师父今天给你们讲的话都是不对的，你

men zì jǐ xiǎng xiǎng kàn huì jiē shòu ma
们自己想想看会接受吗？

wú chēn guà xīn qù xué fó xīn cháng lè cí xíng chū
无瞋罣心去学佛，心常乐慈行。初

dì pú sà yào méi yǒu chēn guà xīn jiù shì yǒng yuǎn méi yǒu
地菩萨要没有瞋罣心，就是永远没有

hèn rén jiā de xīn hé guà ài zhī xīn nǐ men kě yǐ zuò dào
恨人家的心和罣碍之心。你们可以做到

méi yǒu chēn hèn xīn dàn shì hěn nán zuò dào wú guà ài xīn
没有瞋恨心，但是很难做到无罣碍心。

nǐ men duì fù mǔ hái zi jiā rén qīn rén yǐ jí míng
你们对父母、孩子、家人亲人，以及名

li quán bù dōu yǒu guà ài rú guǒ zhè xiē dōng xi shě bu
利全部都有罣碍。如果这些东西舍不

diào nǐ jiù zuò bu dào pú sà jiù yǔ pú sà wú yuán le
掉，你就做不到菩萨，就与菩萨无缘了。

zhǐ yǒu shén me dōu shě le jìng jiè tí gāo le cái néng xiū
只有什么都舍了，境界提高了，才能修

chéng zhèng guǒ nǐ men zhī dào pú sà shì yǒu jìng jiè de
成正果。你们知道菩萨是有境界的，

wèi le zhòng shēng kě yǐ xià jiè lái shòu kǔ jiù rén rú guǒ
为了众生可以下界来受苦救人，如果

nǐ men bù néng shě fàng bu xià jiù shì méi yǒu jìng jiè wèi
你们不能舍，放不下就是没有境界。为

le jiù dù zhòng shēng yào shě qù zì jǐ de lì yì bǎ suǒ
了救度众生，要舍去自己的利益，把所

yǒu de yí qiè quán bù dōu bú yào le zhè cái jiào shě
有的一切全部都不要了，这才叫舍。

guān shì yīn pú sà jiào wǒ men xǐ shě huān xǐ shě qù
观世音菩萨叫我们喜舍，欢喜舍去

nà xiē bù gāi cún liú de dōng xi duō shao shì rén děng dào
那些不该存留的东西。多少世人等到

qián hái méi zhuàn gòu mìng yǐ jīng méi le nǐ men shuō qián
钱还没赚够，命已经没了，你们说钱

第一部分 白话讲解佛法

néng mǎi dào shēn tǐ ma rú guǒ zhēn de yǒu zāi nàn lái
能买到身体吗？如果真的有灾难来

shí shéi néng duǒ guò zǒu shí shì fǒu néng zuò dào wú qiān
时，谁能躲过？走时是否能做到无牵

guà bú zài lún huí gāi nǐ zǒu shí shě de yào zǒu
挂，不再轮回？该你走时，舍得，要走；

shě bu de yě yào zǒu suǒ yǐ pú sà ràng wǒ men yào xué
舍不得，也要走。所以菩萨让我们要学

huì shě shě dào zuì hòu nǐ jiù bù jué de kǔ le bǐ rú
会舍，舍到最后，你就不觉得苦了。比如

píng shí bù kěn bù shī qián cái de rén rú guǒ bèi fá jǐ bǎi
平时不肯布施钱财的人，如果被罚几百

yuán kuǎn tā xīn lǐ huì hěn nán guò xīn lǐ huì nán guò hǎo
元款，他心里会很难过，心里会难过好

jǐ tiān de zhè jiù shì píng shí bù dǒng de shě de yuán gù
几天的，这就是平时不懂得舍的缘故。

píng shí bù dǒng de shě děng dào zāi nàn lái shí bù shě yě
平时不懂得舍，等到灾难来时，不舍也

děi shě táo dōu táo bu diào xiǎng hǎo hǎo xiū xīn jiù yào xué
得舍，逃都逃不掉。想好好修心就要学

huì shě bù rán shì xiū bu hǎo de rú guǒ shén me dōu bù
会舍，不然是修不好的。如果什么都不

néng shě de rén lián chū dì pú sà dōu zuò bu dào
能舍的人，连初地菩萨都做不到。

yào xīn cháng lè cí xíng jiù shì zhè xīn yào jīng cháng
要心常乐慈行，就是这心要经常

白话佛法

kuài lè ér qiě suǒ yǒu zuò de shì qing dōu shì cí bēi de
快乐，而且，所有做的事情都是慈悲的

xíng wéi nà cái jiào pú sà bāng zhù rén jia tí gāo jìng jiè
行为，那才叫菩萨。帮助人家提高境界，

yào yǒu cí bēi xīn cí ài xīn zài bāng zhù bié rén shí
要有慈悲心、慈爱心。在帮助别人时，

nǐ de jìng jiè huì tí de gèng gāo
你的境界会提得更高。

wàng tú ér men xué fó shí shèn zhī chù chù yǐ pú sà
望徒儿们学佛时慎之，处处以菩萨

yāo qiú zì jǐ zhè yàng jìng jiè huì tí shēng de kuài zhēn
要求自己，这样境界会提升得快。真

zhèng de wù chū zhè xiē dào lǐ
正的悟出这些道理。

pāo kāi xū wàng zhí zhuó xiū chéng wù xìng
28. 抛开虚妄执著，修成悟性

zhì huì
智慧

rú guǒ fán rén néng gòu jìn rù chū dì pú sà zhè ge
如果凡人能够进入初地菩萨，这个
fán rén yǐ jīng fā shēng le zhì de biàn huà bǐ rú nǐ men
凡人已经发生了质的变化，比如你们
xiàn zài gēn suí shī fu xué fó xiū xīn rú guǒ néng zuò dào shī
现在跟随师父学佛修心，如果能做到师
fu qián miàn gěi nǐ men jiǎng jiě de chū dì pú sà jìng jiè de
父前面给你们讲解的初地菩萨境界的
jǐ gè tiáo jiàn nǐ jiù shì chū dì pú sà le nǐ de zhì jiù
几个条件，你就是初地菩萨了，你的质就
huì biàn huà le nǐ de jìng jiè jiù bù yí yàng le jiù bú
会变化了，你的境界就不一样了，就不
shì pǔ tōng de rén le yí chà nà huì chǎn shēng yì bǎi gè
是普通的人了，一刹那会产生一百个
huà shēn nǐ zhǐ yǒu zuò dào le chū dì pú sà cái huì yǒu
化身，你只有做到了初地菩萨，才会有
zhè ge yǐng zi huà shēn chū lái yě jiù shì shuō dāng nǐ
这个影子（化身）出来，也就是说当你
shì yí kuài jīn zi de shí hou jīn zi fā liàng cái huì zhào chū
是一块金子的时候，金子发亮才会照出

yì céng yì céng de guāng liàng jiù xiàng xiá guāng wàn dào
一 层 一 层 的 光 亮 ， 就 像 霞 光 万 道
yí yàng yí miàn jìng zi zhǐ néng zhào yí gè dì fang ér
一 样 。 一 面 镜 子 只 能 照 一 个 地 方 ， 而
nǐ shì yí kuài jīn zi zài tài yáng de guāng máng zhào shè
你 是 一 块 金 子 ， 在 太 阳 的 光 芒 照 射
xià nǐ kě yǐ zhào liàng sì miàn bā fāng yīn wèi nǐ shì gān
下 你 可 以 照 亮 四 面 八 方 ， 因 为 你 是 干
jìng de rú guǒ nǐ zhè kuài jīn zi quán bù dōu shì āng zāng
净 的 。 如 果 你 这 块 金 子 ， 全 部 都 是 肮 脏
de dōng xi zhē zhù nǐ men shuō zhè kuài jīn zi néng fā chū
的 东 西 遮 住 ， 你 们 说 这 块 金 子 能 发 出
guāng ma dāng nǐ yǒu le huà shēn zhī hòu jiù huì yǒu shén
光 吗 ？ 当 你 有 了 化 身 之 后 就 会 有 神
tōng lì yào zhī dào zì jǐ zài shì jiān wǒ mǒu mǒu yǐ jīng
通 力 ， 要 知 道 自 己 在 世 间 ： 我 某 某 已 经
bú shì wǒ zì jǐ le shì pú sà le bì xū zài shì jiān yǐ
不 是 我 自 己 了 ， 是 菩 萨 了 ， 必 须 在 世 间 以
gōng dé lì jiā chí shòu mìng
功 德 力 加 持 寿 命 。

rú guǒ nǐ men zuò le chū dì pú sà yǒu le shén tōng
如 果 你 们 做 了 初 地 菩 萨 ， 有 了 神 通
lì zhī hòu huì dé zhī zì jǐ zài shì jiān bì xū yǐ gōng dé
力 之 后 ， 会 得 知 自 己 在 世 间 必 须 以 功 德
lì jiā chí shòu mìng jiù shì kě yǐ yòng nǐ de gōng dé lái
力 加 持 寿 命 ， 就 是 可 以 用 你 的 功 德 来

第一部分 白话讲解佛法

yán cháng nǐ de shòu mìng yě jiù shì shuō nǐ de shòu mìng
延 长 你 的 寿 命 ， 也 就 是 说 你 的 寿 命

yán cháng shì kào nǐ de gōng dé jiā chí de nǐ de jìng jiè
延 长 是 靠 你 的 功 德 加 持 的 。 你 的 境 界

yuè gāo jiù yuè xiàng pú sà tiān tiān duì zhào zì jǐ kàn
越 高 ， 就 越 像 菩 萨 。 天 天 对 照 自 己 ， 看

kan zì jǐ zuò dào le duō shǎo rú guǒ tiān tiān duì zhào zì
看 自 己 做 到 了 多 少 ？ 如 果 天 天 对 照 自

jǐ màn màn dōu zuò dào le jiù huì chū xiàn fǎ shēn zuì
己 ， 慢 慢 都 做 到 了 ， 就 会 出 现 法 身 ， 最

zhòng yào de shì yào yán cháng shòu mìng lái jiù dù zhòng
重 要 的 是 要 延 长 寿 命 来 救 度 众

shēng yí dìng yào xiū shēn yǎng xìng yí dìng yào jiān chí
生 。 一 定 要 修 身 养 性 ， 一 定 要 坚 持 ，

yí dìng yào yǔ pú sà róng hé zài yì qǐ nǐ cái huì xiū de
一 定 要 与 菩 萨 融 合 在 一 起 ， 你 才 会 修 得

yuè lái yuè hǎo yǐ gōng dé lì jiā chí zì jǐ de shòu mìng
越 来 越 好 。 以 功 德 力 加 持 自 己 的 寿 命 ，

rán hòu nǐ de yáng shòu lì jīng bǎi jié jiù shì yǒu yì bǎi gè
然 后 你 的 阳 寿 历 经 百 劫 ， 就 是 有 一 百 个

jié nǐ dōu bú pà lì jīng bǎi jié zhī hòu yào míng bai
劫 ， 你 都 不 怕 ， 历 经 百 劫 之 后 ， 要 明 白

sè shēn bú huài zhè ge sè shēn shì xiū chū lái de
色 身 不 坏 ， 这 个 色 身 是 修 出 来 的 。

rén zài zǒu shí zuì tòng kǔ de shì qiān guà rú guǒ zhè
人 在 走 时 最 痛 苦 的 是 牵 挂 ， 如 果 这

ge rén wú qiān wú guà zǒu shí jiù bú huì tòng kǔ rén shēng
个人无牵无挂，走时就不会痛苦。人生

yǒu duō shao de wú nài yòu yǒu duō shao bēi cǎn de shì qing
有多少的无奈，又有多少悲惨的事情，

rén shēng yào xué huì shě rú guǒ nǐ xiàn zài bù xué huì shě
人生要学会舍，如果你现在不学会舍

de huà yǐ hòu jiù hěn nán shě qù yě jiù shì xiàn zài gěi
的话，以后就很难舍去，也就是现在给

nǐ yí gè jī huì sōng bǎng nǐ yào kāi xīn nǐ yào fǎ xǐ
你一个机会松绑，你要开心，你要法喜。

sōng bǎng jiù shì bú yào míng lì hěn duō rén wèi le guān
松绑就是不要名利，很多人为了官

wèi jiù bú tuì xiū zuì hòu bèi rén wū xiàn huò tān wū fǔ bài
位，就不退休，最后被人诬陷或贪污腐败

jìn rù jiān yù dào shě shí jiù yào shě nǎ pà shì wǒ ài
进入监狱。到舍时，就要舍，哪怕是我爱

de jiā ài de hái zi yě bú yào ài de tài shēn le rú
的家，爱的孩子，也不要爱得太深了，如

guǒ ài de tài shēn jiù wú fǎ tuō lí jiù xiàng yǒu xiē fù mǔ
果爱得太深就无法脱离，就像有些父母

ài hái zi yí qiè dōu shì wèi le hái zi dàn shì hái zi què
爱孩子，一切都是为了孩子，但是孩子却

bù tīng huà zhěng tiān ràng fù mǔ fán yōu fù mǔ jiù zhěng
不听话，整天让父母烦恼，父母就整

tiān qì a qì a zuì hòu jiù qì sǐ le
天气啊气啊，最后就气死了。

第一部分 白话讲解佛法

guǎng dù zhòng shēng néng zhèng jiàn pú sà chū dì pú
广 度 众 生 能 证 见 菩 萨 ， 初 地 菩
sà qián hòu bǎi jié dōu néng zhī dào zhè jiù shì wèi shén me
萨 前 后 百 劫 都 能 知 道 。 这 就 是 为 什 么
shī fu huì yù zhī xǔ duō shì qing de yuán gù xiū dào zhè ge
师 父 会 预 知 许 多 事 情 的 缘 故 。 修 到 这 个
céng cì nǐ jiù huì bì kāi xǔ duō jié nàn yě jiù shì nǐ de
层 次 你 就 会 避 开 许 多 劫 难 ， 也 就 是 你 的
líng gǎn yào zhèn dòng bǎi shì jiān yào qǐ sān mèi dìng
灵 感 。 要 震 荡 百 世 间 ， 要 起 三 昧 定 。

sān mèi dìng jiù shì yào néng dìng xià lái shì zhì huì de
“ 三 昧 定 ” 就 是 要 能 定 下 来 ， 是 智 慧 的
dìng lì pú sà jiǎng de shì sān qiān dà qiān shì jiè ér tiān
定 力 。 菩 萨 讲 的 是 三 千 大 千 世 界 ， 而 天
wén xué jiǎng de shì yín hé xì zhè ge dì qiú zhǐ bú guò shì
文 学 讲 的 是 银 河 系 。 这 个 地 球 只 不 过 是
xiǎo xiǎo de yí gè xīng qiú zhè ge dì qiú hé rén shì yí yàng
小 小 的 一 个 星 球 ， 这 个 地 球 和 人 是 一 样
de yě shì yǒu shēng yǒu miè
的 ， 也 是 有 生 有 灭 。

pú sà de yí gè yì niàn hé pú sà de guāng kě yǐ
菩 萨 的 一 个 意 念 和 菩 萨 的 光 ， 可 以
biàn zhào bǎi shì jiè jiù shì shuō pú sà de guāng máng kě
遍 照 百 世 界 ， 就 是 说 菩 萨 的 光 芒 ， 可
yǐ zhào dào yì bǎi gè shì jiè nǐ men zuò hǎo shì zuò huài
以 照 到 一 百 个 世 界 。 你 们 做 好 事 、 做 坏

白话佛法

shì tiān shàng dì xià dōu zhī dào bú yào yǐ wéi bù zhī dào
事 天 上 地 下 都 知 道 ， 不 要 以 为 不 知 道 ，
ruò ràng rén bù zhī chū fēi jǐ mò wéi pú sà dòng rén yīn
若 让 人 不 知 ， 除 非 己 莫 为 。 菩 萨 动 人 因
guǒ shì xún yīn dòng guǒ shì xún zhe nǐ zhè ge yīn lái dòng
果 是 寻 因 动 果 ， 是 寻 着 你 这 个 因 ， 来 动
nǐ zhè ge guǒ yě jiù shì shuō yīn dì zhì yí nǐ zhè ge
你 这 个 果 ， 也 就 是 说 因 地 制 宜 ， 你 这 个
rén běn lái shì yào shòu guǒ de pú sà xún zhe zhè ge guǒ
人 本 来 是 要 受 果 的 ， 菩 萨 寻 着 这 个 果
bào bāng nǐ jiǎn shǎo bāng zhù nǐ huà jiě yīn guǒ suī rán
报 帮 你 减 少 ， 帮 助 你 化 解 因 果 ， 虽 然
bù néng quán bù huà diào dàn shì kě yǐ jiǎn xiǎo jiù shì dà
不 能 全 部 化 掉 ， 但 是 可 以 减 小 ， 就 是 大
shì huà xiǎo xiǎo shì huà wú
事 化 小 ， 小 事 化 无 。

zhè ge shēn tǐ fā guāng zhèn dòng bǎi shì jiè biàn
这 个 身 体 发 光 ， 震 荡 百 世 界 ， 遍
zhào bǎi shì jiè zhī hòu nǐ de shén tōng lì jiù huì yuè lái
照 百 世 界 之 后 ， 你 的 神 通 力 就 会 越 来
yuè qiáng le rán hòu jiù kě yǐ jiào huà zhòng shēng shī fu
越 强 了 ， 然 后 就 可 以 教 化 众 生 。 师 父
xiàn zài jiù shì zài jiào huà zhòng shēng yuán yuán xìng jìng
现 在 就 是 在 教 化 众 生 。 原 缘 性 净
huà jiù shì nǐ yuán lái jiù yǒu zhè ge yuán fèn rán hòu qù
化 ， 就 是 你 原 来 就 有 这 个 缘 分 ， 然 后 去

第一部分 白话讲解佛法

màn màn dù huà jiù jiào jìng huà zhòng shēng pú sà dù huà
慢慢度化，就叫净化众生。菩萨度化
zhòng shēng xuǎn zé bǎi zhǒng miào fǎ pú sà bú shì dīng
众生，选择百种妙法，菩萨不是盯
zhe yí gè fǎ mén de shì xuǎn zé bǎi zhǒng shēn ào de fǎ
着一个法门的，是选择百种深奥的法
mén lái dù huà zhòng shēng zhè jiù shì wèi shén me shī fu
门，来度化众生，这就是为什么师父
gěi nǐ men shàng kè shí huì jīng cháng jiǎng dào bié de fǎ
给你们上课时，会经常讲到别的法
mén de yuán gù rén jia hǎo de dōng xi dōu yào xī shōu
门的缘故。人家好的东西都要吸收。

cóng xiū wù zhì huì lái jué shòu zhèng wù fǎ huì jiù shì
从修悟智慧来觉受证悟法慧，就是
shuō yào xiū wù xiū chéng wù xìng de zhì huì zhì huì màn
说要修悟，修成悟性的智慧，智慧慢
màn chū lái lái jué shòu lái gǎn jué zì shēn zhèng wù de
慢出来，来觉受，来感觉自身证悟的
fǎ huì jiù shì zhēn zhèng de wù chū zhè xiē dào lǐ yú xū
法慧，就是真正的悟出这些道理。于虚
wàng chù qiáng jiā fēn bié zhí zhuó jiù shì niè zhàng jiù
妄处，强加分别执著，就是孽障。就
shì nǐ xiàn zài chǔ yú zhè ge kōng de méi yǒu xī wàng de
是你现在处于这个空的、没有希望的、
nǐ wàng xiǎng chū lái de zhè ge shì jiè zhōng xū wàng jiù
你妄想出来的这个世界中，虚妄就

shì zhè ge bù zhēn shí de shì jiè yú xū wàng chù zhī hòu
是这个不真实的世界，于虚妄处之后，
zuò bu dào de shì qing hái yào qù zhí zhuó fēi yào qù zuò
做不到的事情，还要去执著，非要去，
nǐ jiù zēng jiā le niè zhàng bǐ rú nǐ běn lái méi yǒu zī
你就增加了孽障。比如，你本来没有资
gé hé tiáo jiàn cān jiā jìng xuǎn shén me zhǔ xí de ér nǐ pīn
格和条件参加竞选什么主席的，而你拼
mìng yào qù cān xuǎn ér zhè zhǒng zhǔ xí guò jǐ nián hòu
命要去参选，而这种主席过几年后，
yòu huì chóng xīn zài xuǎn de shì yí gè kōng de méi yǒu
又会重新再选的，是一个空的，没有
shí tǐ de dōng xi ér zhè xiē xū wàng de dōng xi dōu shì
实体的东西，而这些虚妄的东西都是
shēng bú dài lái sǐ bú dài qù yú xū wàng chù fēn bié
生不带来，死不带去。于虚妄处，分别
zhí zhuó nǐ míng zhī dào zhè xiē shì xū huàn de wù zhì nǐ
执著，你明知道这些是虚幻的物质，你
jì xù qù zhuī qiú ér qiě zhí zhuó de qù zhuī qiú jiù shì zēng
继续去追求而且执著地去追求，就是增
jiā niè zhàng niè zhàng shì hěn wēi xiǎn de kě yǐ ràng rén
加孽障。孽障是很危险的，可以让人
xià dì yù de rén jiān jiǎng jiù jiào zuì niè xué fó de rén
下地狱的，人间讲就叫罪孽，学佛的人
jiǎng jiào niè zhàng
讲叫孽障。

第一部分 白话讲解佛法

shì jiè shang de rén yào duì fǎ lǜ fù zé ér xiū xíng
世界上的人要对法律负责，而修行
de rén yào duì yīn guǒ fù zé nǐ men xiū xíng de rén zì
的人要对因果负责。你们修行的人，自
jǐ zhòng xià de yīn dāng cháng shòu dào guǒ shí bú yào
己种下的因，当尝受到果时，不要
guài rén jiā zì jǐ de kǔ lái le dōu shì zì jǐ zhòng de
怪人家。自己的苦来了，都是自己种的
è yīn guǒ bào lái le wú rén tì dài tóng yàng yóu rú
恶因。果报来了，无人替代。同样犹如
rén zài shì jiān bìng dào tòng shí fāng zhī kǔ yí dìng dào le
人在世间，病到痛时方知苦，一定到了
shēng bìng de shí hou cái zhī dào rén shēng kǔ a zhè shēn
生病的时候，才知道人生苦啊，这身
tǐ de bìng tòng kǔ a
体的病痛苦啊。

jiàn shí dōu wèi tā rén máng tóng yàng dào lǐ jiàn kāng
健时都为他人忙，同样道理，健康
de shí hou dōu shì zài wèi rén jiā máng máng dào zuì hòu
的时候都是在为人家忙，忙到最后，
děng dào zì jǐ de shēn tǐ bù hǎo shí cái zhī dào wǒ kǔ
等到自己的身体不好时，才知道我苦
a
啊。

rén bù qiú shì shì zì rán chéng tiān jiàng yǔ shuǐ
人不求事，事自然成；天降雨水，

白话佛法

xī zì rán cún nǐ bú yào qù zhuī qiú rèn hé de shì qing
溪自然存。你不要去追求任何的事情，
shì qing jiù zì rán chéng gōng le wǒ bù qù qiú tā wǒ qù
事情就自然成功了，我不去求它，我去
nǔ lì chéng gōng jiù chéng gōng bù chéng gōng jiù suàn
努力，成功就成功，不成功就算
le rú guǒ nǐ pīn mìng de qù qiú jiù bù chéng gōng le
了，如果你拼命地去求，就不成功了。
tiān xià de yǔ shuǐ nǐ zhǐ yào yǒu yì tiáo xiǎo xī yǔ shuǐ
天下的雨水，你只要有一条小溪，雨水
jiù zì rán cún fàng zài lǐ miàn le nán dào xué fó bú shì zhè
就自然存放在里面了。难道学佛不是这
yàng ma
样吗？

shī fu gào su nǐ men míng shī zhǐ diǎn bìng bú shì ná
师父告诉你们明师指点并不是拿
shǒu zhǐ lái diǎn de zhǐ yào xīn lǐ míng bai le shén me dōu
手指来点的，只要心里明白了，什么都
míng bai le bú yào yòng nǐ de ròu tǐ lái kòng zhì nǐ de
明白了。不要用你的肉体来控制你的
líng hún yīng gāi yòng líng hún lái kòng zhì nǐ de ròu tǐ
灵魂，应该用灵魂来控制你的肉体，
zhè cái shì xué pú sà de dì yī bù jīn tiān jiù jiǎng dào
这才是学菩萨的第一步。今天就讲到
zhè xià cì zài gěi zhòng tú dì kāi shì
这，下次再给众徒弟开示。

hóng fǎ xiū shàn lí yù dé lè
29. 弘 法 修 善 ， 离 欲 得 乐

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng yòng fó yán fó yǔ qù
师 父 今 天 给 大 家 讲 ， 用 佛 言 佛 语 去

gōng jī zhèng wù de rén zài fó fǎ shàng jiào zēng shàng màn
攻 击 证 悟 的 人 ， 在 佛 法 上 叫 增 上 慢

rén rú guǒ yí gè xué fó fǎ de rén tā yòng pú sà de
人 。 如 果 一 个 学 佛 法 的 人 ， 他 用 菩 萨 的

huà lái gōng jī yí gè zhèng wù de rén jiù shì gōng jī yí
话 来 攻 击 一 个 证 悟 的 人 ， 就 是 攻 击 一

gè kāi wù de rén zài fó fǎ shàng jiào zēng shàng màn rén
个 开 悟 的 人 ， 在 佛 法 上 叫 增 上 慢 人 。

yě jiù shì shuō zhè ge rén méi yǒu zhēn shí xiū zhèng méi yǒu
也 就 是 说 这 个 人 没 有 真 实 修 证 ， 没 有

zhēn zhèng de qù xiū xīn zēng shàng màn rén jiù shì tiān tiān
真 正 地 去 修 心 。 增 上 慢 人 ， 就 是 天 天

wǎng shàng zǒu shì yǒu xiū wéi de rén rán ér shì yí gè ào
往 上 走 ， 是 有 修 为 的 人 ， 然 而 是 一 个 傲

màn de rén zēng shàng màn rén biǎo miàn shàng kàn shì zài
慢 的 人 。 增 上 慢 人 ， 表 面 上 看 是 在

xiū ér shí jì shàng què shì zài wǎng hòu tuì bǐ rú yǒu
修 ， 而 实 际 上 却 是 在 往 后 退 。 比 如 ， 有

xiē rén zì yǐ wéi xué le diǎn fó fǎ dòng bu dòng jiù gěi
些 人 自 以 为 学 了 点 佛 法 ， 动 不 动 就 给

白话佛法

rén jia fān fó fǎ qǐng wèn nǐ xiū dé hé dào shī chéng
人家翻佛法， 请问你修得何道？ 师承

hé rén xiǎng xiǎng kàn bā wàn sì qiān fǎ mén nǐ zài
何人？ 想想看， 八万四千法门， 你再

yǒu dào heng de rén nǐ néng shuō chū duō shao fǎ mén
有道行的人， 你能说出多少法门？

zài wǎng shang yǒu yí wèi wǎng yǒu xiě dào yīn yǒu rén
在网上有一位网友写到： 因有人

wèn tā xīn líng fǎ mén diǎn chū hé jí shī chéng hé chù
问他心灵法门典出何籍？ 师承何处？

tā yě yì zhí hěn yí huò jié guǒ yǒu yì tiān wǎn shang
他也一直很疑惑， 结果有一天晚上，

mèng dào tái zhǎng zài jiǎng fǎ tā jiù bǎ zhè ge wèn tí hěn
梦到台长在讲法， 他就把这个问题很

dà shēng de tí le chū lái lú tái zhǎng tīng dào hòu méi yǒu
大声地提了出来， 卢台长听到后没有

mǎ shàng huí dá ér shì cóng páng biān chū xiàn le yí wèi hěn
马上回答， 而是从旁边出现了一位很

cí xiáng de pú sà gào su tā xīn líng fǎ mén shì xī fāng
慈祥的菩萨告诉他， 心灵法门是西方

sān shèng tú zhōng nà zūn guān shì yīn pú sà chuán shòu de
三圣图中那尊观世音菩萨传授的，

fǎ mén de míng zi jiào xīn líng fǎ mén dà jiā yào míng bai
法门的名字叫心灵法门。 大家要明白，

yào suí zhe tiān shí de biàn huà lái xiū fǎ yǒu zhè me duō fǎ
要随着天时的变化来修法。 有这么多法

第一部分 白话讲解佛法

mén nǐ mén yào zhī dào nǎ yí gè fǎ mén shì zuì xiàn shí
门，你们要知道哪一个法门是最现实、
zuì líng de shì zuì shì hé xiàn zài rén xiū xíng de shī fu duì
最灵的，是最适合现在人修行的。师父对
tú dì de yāo qiú shì bú èr fǎ mén shī fu duì tú dì zhí
徒弟的要求是不二法门，师父对徒弟直
jiē chuán shòu hěn duō de qì chǎng rú guǒ nǐ men qù tīng
接传授很多的气场，如果你们去听
qí tā fǎ mén nǐ de nǎo zi jiù huì zhuǎn xīn líng yě huì
其他法门，你的脑子就会转，心灵也会
zhuǎn zhè yì zhuǎn kě néng jiù huì shēng chū fán nǎo shēng
转，这一转可能就会生出烦恼，生
yè zhàng suǒ yǐ shì yǒng yuǎn xiū bu chéng gōng de
业障，所以是永远修不成功的。

yí gè rén xué guo shī fu fǎ mén zhī hòu bù néng ná
一个人学过师父法门之后，不能拿
shī fu jiāo shòu de fó fǎ qù zhǐ zé rén jia yě bù néng ná
师父教授的佛法去指责人家，也不能拿
rén jia xué de fó fǎ lái zhǐ zé shī fu de fǎ mén fǒu zé
人家学的佛法来指责师父的法门，否则
jiù jiào zēng shàng màn rén néng míng bai ma rú guǒ nǐ
就叫增上慢人，能明白吗？如果你
yòng fó fǎ qù jiǎng zhè ge rén bù hǎo nǐ jiù bú shì yí gè
用佛法去讲这个人不好，你就不是一个
zhēn zhèng de xiū xíng rén yào jì zhù shǒu xiān bú yào zuò
真正的修行人。要记住首先不要做

màn rén jí bú yào zuò ào màn zhī rén nǐ yí ào màn
慢人，即不要做傲慢之人，你一傲慢，
shén me shì qing dōu bú huì jìn bù zhǐ huì màn màn dào tuì
什么事情都不会进步，只会慢慢倒退。
màn jiù shì tuì rén jia dōu zài qián jìn nǐ zǒu de hěn màn
慢就是退，人家都在前进，你走得很慢，
nǐ shuō shì bú shì zài hòu tuì fán shì gōng jī zhèng wù de
你说是不是在后退？凡是攻击证悟的
rén tā shì méi yǒu zì jǐ zhèng wù de yǔ yán yě jiù shì
人，他是没有自己证悟的语言，也就是
shuō dāng zhè ge rén shuō rén jia bù hǎo de shí hou zhè ge
说当这个人说人家不好的时候，这个
rén jiù shì méi yǒu kāi wù suǒ yǒu shuō chū lái de huà dōu
人就是没有开悟，所有说出来的话，都
yǐ jīng shì piān de le míng bai le ma bù néng qù luàn
已经是偏的了，明白了吗？不能去乱
jiǎng rén jia yóu qí shì bù néng zhǐ míng dào xìng de qù jiǎng
讲人家，尤其是不能指名道姓地去讲
rén qiān wàn bù néng jiǎng zuò rén hé xué fó fǎ de dào lǐ
人，千万不能讲，做人和学佛法的道理
shì yí yàng de
是一样的。

shí fǎ jiè pú sà shuō de shí fǎ jiè yǒu liù jiè dà
十法界，菩萨说的十法界，有六界大
jiā dōu shì zhī dào de yě chēng wéi liù dào jí tiān dào
家都是知道的，也称为六道，即：天道，

第一部分 白话讲解佛法

ā xiū luó dào rén dào chù shēng dào è guǐ dào hé dì
阿 修 罗 道 ， 人 道 ， 畜 生 道 ， 饿 鬼 道 和 地
yù zài zhěng gè yǔ zhòu kōng jiān zhōng yě jiù shì zài shí
狱 。 在 整 个 宇 宙 空 间 中 ， 也 就 是 在 十
fǎ jiè zhōng yǒu liù jiè shì yào lún huí de yǒu sì jiè shì
法 界 中 ， 有 六 界 是 要 轮 回 的 ， 有 四 界 是
bù lún huí de zhè sì jiè yě jiào sì shèng dào jiù shì shèng
不 轮 回 的 ， 这 四 界 也 叫 四 圣 道 ， 就 是 圣
rén zhī dào shì chóng gāo de fēi cháng zhèng wù de dì
人 之 道 ， 是 崇 高 的 ， 非 常 证 悟 的 地
fang sì jiè jiù shì shēng wén jiè yuán jué jiè pú sà jiè
方 。 四 界 就 是 声 闻 界 、 缘 觉 界 、 菩 萨 界
hé fó jiè
和 佛 界 。

hěn duō rén wèn wǒ dào le nǎ yí jiè jiù bù lún huí
很 多 人 问 我 到 了 哪 一 界 就 不 轮 回
le shī fu xiàn zài míng què de gào su nǐ men zhǐ yào
了 ？ 师 父 现 在 明 确 地 告 诉 你 们 ， 只 要
chāo tuō liù dào zhī hòu jìn rù dì qī dào jiù bú huì lún
超 脱 六 道 之 后 ， 进 入 第 七 道 ， 就 不 会 轮
huí le xǔ duō rén gào su shī fu wǒ men xiàn zài niàn xiǎo
回 了 。 许 多 人 告 诉 师 父 ： 我 们 现 在 念 小
fáng zi bǎ zì jǐ de qīn rén chāo dào tiān shàng qù le shuō
房 子 把 自 己 的 亲 人 超 到 天 上 去 了 。 说
de shì duì de dàn shì chāo dào tiān shàng de nǎ yí céng tiān
的 是 对 的 ， 但 是 超 到 天 上 的 哪 一 层 天

ne dà bù fen dōu shì bèi chāo dù dào le yù jiè tiān ér
呢？大部分都是被超度到了欲界天，而
yù jiè tiān hái shì zài liù dào lún huí hěn kě lián de suǒ yǐ
欲界天还是在六道轮回，很可怜的，所以
yí dàn bù xiū zhèng fǎ shì hěn bù róng yì chāo tuō lún huí
一旦不修正法是很不容易超脱轮回
de dāng yí gè rén dào le rén jiān zhī hòu hěn nán chāo tuō
的。当一个人到了人间之后，很难超脱
liù dào lún huí de suǒ yǐ bú yào qīng yì de zuò huài shì
六道轮回的，所以不要轻易地做坏事，
bú yào suí biàn luàn jiǎng huà zào kǒu yè bú yào luàn xiǎng bù
不要随便乱讲话造口业，不要乱想不
gāi xiǎng de shì qing
该想的事情。

zài tiān jiè yǒu èr zhǒng rén shì kě yǐ xià lái : dì yī
在天界有二种人是可以下来：第一
shì yīn yuán suǒ bī yě jiù shì shuō shì yóu yè lì suǒ wéi
是因缘所逼，也就是说是由业力所为，
zhè xiē rén zài liù dào lǐ miàn bèi yè lì qiān zhe zǒu le bì
这些人在六道里面被业力牵着走了，必
xū tóu rén huò tóu guǐ huò tóu chù shēng shì nǐ de yè lì
须投人或投鬼或投畜生。是你的业力，
shǐ nǐ zào jiù le nǐ bì xū tóu shén me bì xū zài liù dào
使你造就了你必须投什么，必须在六道
lǐ miàn bù tíng de lún huí lìng yí zhǒng jiù shì pú sà pú
里面不停地轮回。另一种就是菩萨，菩

第一部分 白话讲解佛法

sà dào rén jiān dōu shì chéng yuàn zài lái de yǒu rén wèn shī
萨到人间都是乘愿再来的。有人问师
fu pú sà xià lái hòu yǒu méi yǒu huí bu qù de kě néng
父：菩萨下来后有没有回不去的可能
xìng yǒu rú guǒ bù hǎo hǎo xiū xíng xiū xīn huò zuò le
性？有。如果不好好修行修心，或做了
shén me huài de shì qing zuò le è de shì qing yǐ hòu jiù
什么坏的事情，做了恶的事情，以后就
huí bu qù le jiù huì duò luò dào liù dào lǐ lún huí zhōng ,
回不去了，就会堕落到六道里轮回中，
zhè jiù shì wèi shén me pú sà hái yào xià lái jiù rén yuán
这就是为什么菩萨还要下来救人，圆
chéng fó guǒ de dào lǐ
成佛果的道理。

dà jiā yí dìng yào jì zhù wǒ men zuò rén yí bù xiǎo
大家一定要记住，我们做人一不小
xīn jiù huì diào jìn gōu li jiù pá bu chū lái le jiù suàn
心就会掉进沟里，就爬不出来了，就算
shì pá chū lái le dàn shì nǐ de jiǎo yǐ jīng cǎi dào gōu li
是爬出来了，但是你的脚已经踩到沟里
de wū shuǐ le shì hěn nán qīng xǐ gān jìng de liù dào zài
的污水了，是很难清洗干净的。六道在
shí fǎ jiè lǐ miàn yòu chēng wéi liù fán jiù shì fán rén de
十法界里面又称为六凡，就是凡人的
jiè bāo kuò tiān jiè yě jiào fán jiè zhǐ yào shì yǒu lún huí de
界，包括天界也叫凡界，只要有轮回的

dōu shì fán jiè sì shèng jiè shì yǒng lí shēng sǐ de
都是凡界。四圣界，是永离生死的，

yǒng yuǎn méi yǒu shēng sǐ bú rù liù dào
永远没有生死，不入六道。

nà me hěn duō rén wèn shī fu dào dǐ yào dài lǐng wǒ men
那么很多人问师父到底要带领我们

xiū dào nǎ yì céng tiān shī fu xiàn zài míng què de gào su
修到哪一层天？师父现在明确地告诉

nǐ men shī fu yào bǎ nǐ men dài shàng qù de tiān shì yǒng
你们，师父要把你们带上去的天是永

yuǎn bù lún huí de yǒng yuǎn bù lún huí de yǒu sān gè xuǎn
远不轮回的，永远不轮回的有三个选

zé yí gè shì ē mí tuó fó de xī fāng jí lè shì jiè yí
择：一个是阿弥陀佛的西方极乐世界，一

gè shì shēng wén yuán jué jiè yí gè shì pú sà jiè fó jiè
个是声闻缘觉界，一个是菩萨界佛界。

yào míng bai dāng nǐ chāo tuō le liù dào jiù yǒng yuǎn tuō
要明白当你超脱了六道，就永远脱

lí le lún huí zhī kǔ yǒng yuǎn bú huì zài rù liù dào le
离了轮回之苦，永远不会再入六道了。

gěi dà jiā jiǎng jiāng shēng wén fǎ jiè jiù shì gāng gāng
给大家讲讲声闻法界，就是刚刚

chāo chū liù dào jìn rù dì qī dào shēng wén fǎ jiè yě jiào
超出六道，进入第七道。声闻法界也叫

ā luó hàn dào xiū zhèng de shì ā luó hàn guǒ shì sì
阿罗汉道，修证的是阿罗汉果，是四

第一部分 白话讲解佛法

shèng dì de shèng guǒ yǒu guān sì shèng dì shī fu
圣谛的圣果。有关“四圣谛”，师父

yǐ qián gěi nǐ men dōu jiǎng guo jīn tiān jiù bù duō jiǎng
以前给你们都讲过，今天就不多讲

le sì shèng dì jiù shì kǔ dì jí dì miè dì dào
了。四圣谛就是苦谛、集谛、灭谛、道

dì nǐ men rú guǒ bù xiǎng lún huí zuì qǐ mǎ yào xiū dào
谛。你们如果不想轮回，最起码要修到

sì shèng dì de shèng guǒ
四圣谛的圣果。

yuán jué fǎ jiè shì dì bā céng yuán jué fǎ jiè yě jiào
缘觉法界，是第八层，缘觉法界也叫

pì zhī fó pì zhī fó lǐ miàn yǒu yí gè jiào yuán jué hái
辟支佛，辟支佛里面有一个叫缘觉，还

yǒu yí gè jiào dú jué dú jué shì kào zì jǐ màn màn xiū
有一个叫独觉。独觉是靠自己慢慢修

xíng shì kào qián shì de shàn gēn yīn wèi qián shì xiū de bú
行，是靠前世的善根。因为前世修得不

cuò jīn shì yòu jì xù zuò hǎo shì zuò shàn shì xué pú sà
错，今世又继续做好事做善事，学菩萨，

cái néng chéng wéi dú jué yuán jué yuán shì pèng dào pú sà
才能成为独觉。缘觉，缘是碰到菩萨

le nǐ men yǒu pú sà zuò nǐ men de shī fu zuò nǐ men
了，你们有菩萨做你们的师父，做你们

de lǎo shī nǐ men gēn suí zhè ge pú sà yǒu zhè ge yuán
的老师，你们跟随这个菩萨有这个缘，

白话佛法

suǒ yǐ nǐ men cái kě yǐ shàng qù bǐ rú nǐ men dú yán
所以你们才可以上去。比如，你们读研
jiū shēng shì bú shì yí dìng yào yǒu yí gè dǎo shī yǒu
究 生 ， 是 不 是 一 定 要 有 一 个 导 师 ？ 有
le dǎo shī jiù róng yì xué chéng shuò shì bó shì jiào shòu
了 导 师 就 容 易 学 成 硕 士 、 博 士 、 教 授
děng hái yǒu yì zhǒng jiù shì cóng xiǎo xué xí yì zhí hěn
等 。 还 有 一 种 就 是 从 小 学 习 一 直 很
hǎo xué xí hěn yōu xiù bèi dǎo shī kàn zhòng tè bié pò
好 ， 学 习 很 优 秀 ， 被 导 师 看 中 ， 特 别 破
gé tí bá lā shàng lái pì zhī fó jiù shì yuán jué nǐ men
格 提 拔 拉 上 来 。 辟 支 佛 就 是 缘 觉 ， 你 们
xiàn zài zuì dà de fú qì jiù shì nǐ men kě yǐ zǒu yuán jué
现 在 最 大 的 福 气 就 是 你 们 可 以 走 缘 觉 ，
ér bú yòng zǒu dú jué yīn wèi dú jué kào de shì guò qù
而 不 用 走 独 觉 ， 因 为 独 觉 靠 的 是 过 去 ，
qián shì suǒ zuò de hěn duō hǎo shì lěi jī de gōng dé yuán
前 世 所 做 的 很 多 好 事 ， 累 积 的 功 德 。 缘
jué jiù shì yí dìng yào yǒu yí gè yuán fèn rán hòu gēn suí pú
觉 就 是 一 定 要 有 一 个 缘 分 ， 然 后 跟 随 菩
sà xiū xíng yuán jué hái yǒu yí jù huà jiào shēng zài fó de
萨 修 行 。 缘 觉 还 有 一 句 话 叫 生 在 佛 的
shì jiān jiù shì zhè ge shì jiān yǐ jīng zhuǎn dào yǒu fó pú sà
世 间 ， 就 是 这 个 世 间 已 经 转 到 有 佛 菩 萨
de shì jiān jiù shì yǒu huó fó zhè lǐ zhǐ de shì zhēn zhèng
的 世 间 ， 就 是 有 活 佛 ， 这 里 指 的 是 真 正

第一部分 白话讲解佛法

de huó fó zhēn zhèng de huó fó jiù shì zhēn zhèng kāi wù
的活佛，真正的活佛就是真正开悟

de rén zhēn zhèng fàng de xià de rén zhēn zhèng chéng yuàn
的人，真正放得下的人，真正乘愿

zài lái jiù dù zhòng shēng de huó pú sà
再来救度众生的活菩萨。

zui hòu gěi dà jiā zǒng jié yí xià dì yù dào è guǐ
最后给大家总结一下，地狱道、饿鬼

dào è guǐ dào de rén shì hěn kǔ de zài è guǐ dào de rén
道，饿鬼道的人是很苦的，在饿鬼道的人

gè gè dù zi dōu hěn dà ér zuǐ ba hěn xiǎo è de bù dé
个个肚子都很大，而嘴巴很小，饿得不得

liǎo dàn shì yòu chī bu jìn qù jiù ná yí gè dōng xī yì
了，但是又吃不进去，就拿一个东西一

diǎn diǎn chuī jìn qù suǒ yǐ jiào fàng yàn kǒu zài è guǐ dào
点点吹进去，所以叫放焰口。在饿鬼道

biān shàng de rén chēng wéi dì shén jiù shì nà zhǒng hěn
边上的人，称为地神，就是那种很

xiōng de shén
凶的神。

zài è guǐ dào zhī shàng shì chù shēng dào chù shēng dào
在饿鬼道之上是畜生道，畜生道

zhī shàng shì rén dào yǒu yí zhǒng jiǎng fǎ shuō zài rén dào
之上是人道。有一种讲法说：在人道

yǔ chù shēng dào zhī jiān yǒu yí gè dào jiào xià sān ā xiū luó
与畜生道之间有一个道叫下三阿修罗

dào nà me shàng sān ā xiū luó dào jiù shì zài rén dào zhī
道，那么上三阿修罗道就是在人道之

shàng shī fu kàn dào de ā xiū luó dào dà duō shì zài rén
上，师父看到的阿修罗道大多是在人

dào zhī shàng de shàng sān ā xiū luó dào ā xiū luó dào shì
道之上的上三阿修罗道。阿修罗道是

bú shì líng jiè shì bú shì líng tǐ shǔ bù shǔ yú guǐ
不是灵界？是不是灵体？属不属于鬼？

shì líng jiè dàn bù shǔ yú guǐ ā xiū luó dào de rén jīng
是灵界，但不属于鬼。阿修罗道的人经

cháng hé tiān dǎ jià rú guǒ shì xià sān ā xiū luó dào de
常和天打架，如果是下三阿修罗道的

néng dào tiān shàng qù dǎ jià ma néng yǔ xiān rén dǎ jià
能到天上去打架吗？能与仙人打架

ma yì bān xià miàn de ā xiū luó shì bù néng shàng qù hé
吗？一般下面的阿修罗是不能上去和

tiān rén dǎ dòu de ā xiū luó dào zhī shàng shì tiān dào tiān
天人打斗的。阿修罗道之上是天道，天

rén yǒu wǔ shuāi tiān fú xiǎng jìn le jiù huì xià lái shī fu
人有五衰，天福享尽了就会下来，师父

céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo tiān dào jīn tiān jiù bù chóng
曾经给你们讲过天道，今天就不重

fù jiǎng jiě le
复讲解了。

zài liù dào li jiù zhè me zhuàn zěn me yàng cái néng tuō
在六道里就这么转，怎么样才能脱

第一部分 白话讲解佛法

lí liù dào bú shòu lún huí zhī kǔ ne chú fēi nǐ hǎo hǎo
离六道不受轮回之苦呢？除非你好好

xiū xīn xiū xíng niàn jīng zài liù dào lǐ miàn suǒ yǒu de lún
修心修行念经。在六道里面所有的轮

huí dōu shì yǒu lài yú nǐ de yè lì suǒ wéi nǐ jīn tiān lún
回，都是有赖于你的业力所为，你今天轮

huí dào xià miàn qù le shì yīn wèi nǐ de yè lì tài zhòng
回到下面去了，是因为你的业力太重

le nǐ jīn tiān lún huí dào shàng miàn qù le shì yīn wèi nǐ
了。你今天轮回到上面去了，是因为你

de yè lì qīng zuò de hǎo shì duō è shì shǎo dàn shì
的业力轻，做的好事多，恶事少，但是

hái shì zài shòu lún huí zhī kǔ yǒu jù huà shuō pǎo de liǎo
还是在受轮回之苦。有句话说：“跑得了

hé shàng pǎo bu liǎo miào jīn tiān nǐ qiàn zhài le bú
和尚，跑不了庙”。今天你欠债了，不

lùn nǐ pǎo nǎ lǐ dōu néng zhǎo dào nǐ rú tóng nǐ jīn tiān
论你跑哪里都能找到你。如同你今天

yǒu yè zhàng le nǐ néng pǎo de liǎo ma nǐ bèi zhè ge
有业障了，你能跑得了吗？你被这个

yè lì qiān zhe ràng nǐ shàng tiān jiù shàng tiān ràng nǐ xià
业力牵着，让你上天就上天，让你下

dì yù jiù xià dì yù
地狱就下地狱。

nǐ men dōu zhī dào dì yù yǒu shí bā céng dàn shì nǐ
你们都知道地狱有十八层，但是你

men zhī dào zhè ge dì yù shì shéi zào chéng de ma shì rén
们知道这个地狱是谁造成的吗？是人

zì jǐ zào chéng de jiù xiàng rén jiān de jiān yù yí yàng
自己造成的，就像人间的监狱一样，

běn lái zhè ge dì fāng shì méi yǒu jiān yù de yīn wèi yǒu le
本来这个地方是没有监狱的，因为有了

nà me duō fàn zuì de rén méi yǒu bàn fǎ jiù jiàn zào le jiān
那么多犯罪的人，没有办法，就建造了监

yù fàn rén yuè duō jiàn zào de jiān yù jiù yuè duō jiāng
狱，犯人越多，建造的监狱就越多。将

lái shí jiǔ céng èr shí céng de dì yù dōu huì yǒu de yīn
来十九层、二十层的地狱都会有的，因

wèi rén de è liè è xìng è xí děng zuì zào chéng le yī
为人的恶劣、恶性、恶习等罪造成了一

dìng yào xià dì yù ér shí bā céng yǐ jīng bú gòu le suǒ
定要下地狱，而十八层已经不够了，所

yǐ jiù huì yǒu shí jiǔ èr shí céng dì yù rén xīn yuè huài
以就会有十九、二十层地狱。人心越坏，

xià qù de jiù yuè shēn dà jiā yí dìng yào míng bai dào lǐ
下去得就越深。大家一定要明白道理，

qiè jì zhū è mò zuò zhòng shàn fèng xíng
切记：诸恶莫作，众善奉行。

shī fu yào nǐ men lǐ jiě míng bai kāi wù
师父要你们理解——明白——开悟。

hǎo xià cì zài jiǎng
好，下次再讲。

gēn suí lú tái zhǎng zhēn xīn xué fó
二、跟随卢台长真心学佛

niàn jīng zhī hòu zhēn shí shén qí de gǎn yìng
念经之后，真实神奇的感应

hé fǎn kuì
和反馈

yīn piān fú guān xì zhè lǐ zhǐ liè chū jǐ piān tīng zhòng hé
因篇幅关系，这里只列出几篇听众和

wǎng yǒu gēn suí lú tái zhǎng xiū xué guān shì yīn pú sà de xīn líng
网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵

fǎ mén niàn jīng zhī hòu de rèn shi gǎn wù zhēn shí shén qí de
法门念经之后的认识、感悟、真实神奇的

gǎn yìng hé fǎn kuì ruò xiǎng liǎo jiě gèng duō nèi róng qǐng
感应和反馈。若想了解更多内容，请

liú lǎn lú jūn hóng tái zhǎng de bó kè
浏览卢军宏台长的博客。

lú jūn hóng tái zhǎng de bó kè wǎng zhǐ
卢军宏台长的博客网址：

<http://lujunhong2or.com>

lú tái zhǎng gěi wǒ zhǐ míng le xué fó de dào
1. 卢台长给我指明了学佛的道
lù
路

gǎn ēn dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà
感恩大慈大悲的观世音菩萨！

gǎn ēn dà cí dà bēi de lú jūn hóng tái zhǎng
感恩大慈大悲的卢军宏台长！

gǎn ēn dōng fāng tái mì shū chù de quán tǐ tóng xiū
感恩东方台秘书处的全体同修！

wǒ shì yì míng chū shēng zài pín kǔ nóng mín jiā tíng de
我是一名出生在贫苦农民家庭的
shěng jí zhèng fǔ jī guān tuì xiū gàn bù shì gòng chǎn dǎng
省级政府机关退休干部，是共产党
lǐng dǎo de xīn zhōng guó shǐ wǒ néng yǒu jī yuán dú shū
领导的新中国使我能有机缘读书
shēng xué jìn chéng dāng le guó jiā gàn bù wǒ huái zhe gǎn
升学进城当了国家干部。我怀着感
ēn zhī xīn pīn mìng nǔ lì gōng zuò xué xí jìn bù rù
恩之心拼命努力工作、学习、进步、入
dǎng tí zhí zài rì cháng gōng zuò zhōng zhú jiàn fā xiàn
党、提职。在日常工作中，逐渐发现

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xiàn shí shēng huó zhōng yǒu hěn duō yòng xiàn dài kē xué guān
现实生活中有很多用现代科学观

diǎn jiě shì bu liǎo de wèn tí tè bié shì nà xiē yī yuàn zhì
点解释不了的问题；特别是那些医院治

bu hǎo de bìng huàn lǎo bǎi xìng chēng zhī wéi xū bìng
不好的病患，老百姓称之为“虚病”。

wèi dǎ kāi zhè yì mí tuán wǒ zài yí wèi xìn fèng fó jiào de
为打开这一谜团，我在一位信奉佛教的

tóng shì de qǐ méng xià kāi shǐ yòng yè yú shí jiān xué xí
同事的启蒙下，开始用业余时间学习

yán tāo fó fǎ cóng ér dé zhī rén men suǒ dé de xū bìng shì
研讨佛法，从而得知人们所得的虚病是

yóu yú tā men de lěi shì niè zhàng suǒ zhì wǒ cóng cǐ fā
由于他们的累世孽障所致。我从此发

yuàn nǚ lì xué xí fó fǎ xún qiú jiě tuō xū bìng zhī kǔ de
愿努力学习佛法，寻求解脱虚病之苦的

tú jìng
途径。

yī fā yuàn jīn shēng shì yào chéng fó yǐ biàn jiě jiù xū
一、发愿今生誓要成佛，以便解救虚

bìng zhī kǔ
病之苦

píng rì lì zài zuò hǎo gōng zuò de tóng shí wǒ nǚ lì
平日里在做好工作的同时，我努力

bài dú fó mén gè pài de jīng diǎn zhù zuò jī jí cān yù zhù
拜读佛门各派的经典著作，积极参与助

yìn jīng shū shī shě yú zhòng qián xīn xiū xíng xī wàng néng
印经书施舍于众，虔心修行，希望能

zǎo rì jù bèi jiě jiù xū bìng huàn zhě de gōng néng yóu yú
早日具备解救虚病患者的功能。由于

wǒ qiú gōng xīn qiè zài qì gōng rè de nà jǐ nián kàn dào
我求功心切，在气功热的那几年，看到

hǎo duō qì gōng dà shī dōu dǎ zhe fó zǐ de qí
好多气功“大师”都打着“佛子”的旗

hào dào gè dì chuán gōng zhì bìng yú shì wǒ biàn fèi qǐn
号到各地传功治病；于是我便废寝

wàng shí de liàn gōng yǐ qiú huò dé gōng néng néng
忘食地“练功”，以求获得功能，能

rú nà xiē dà shī men yí yàng wèi xū bìng huàn zhě jiě
如那些“大师”们一样，为虚病患者解

tuō bìng kǔ jīng guò yì fān jiān kǔ duàn liàn zhōng yú shǐ
脱病苦。经过一番艰苦锻炼，终于使

wǒ de shuāng shǒu yǒu le diǎn néng liàng yú shì wǒ biàn
我的双手有了点“能量”。于是我便

jīng cháng bù qǔ rèn hé huí bào de gěi zhǎo wǒ de bìng huàn
经常不取任何回报地给找我的病患

fā gōng tiáo bìng yǒu de shì shǒu dào bìng chú yǒu de suī
发功调病，有的是手到病除，有的虽

yǒu jiǎn qīng dàn méi quán hǎo yǒu de gēn běn bù qǐ zuò
有减轻但没全好，有的根本不起作

yòng yí duàn shí jiān hòu nòng de wǒ yě quán shēn shì bìng
用。一段时间后弄得我也全身是病，

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

huàn shàng le yán zhòng de jǐng zhuī bìng jǐ zhù yòu cè
患上了严重的颈椎病、脊柱右侧

wān yāo jiān pán péng lóng bǎ wǒ zhè ge shēn gāo gōng
弯、腰间盘膨隆，把我这个身高182公

fēn gāo de dà gè zi suō duǎn gōng fēn hái yǒu fēng shī
分高的大个子，缩短5公分。还有风湿

xìng guān jié yán wèi yán dǎn náng yán zuǒ xīn shì chuán
性关节炎、胃炎、胆囊炎、左心室传

dǎo zǔ zhì xuè nián chóu gāo xuè zhī jǐng dòng mài zhōu
导阻滞、血粘稠、高血脂、颈动脉粥

yàng yìng huà nǎo gòng xuè bù zú děng děng jīng guò cháng
样硬化、脑供血不足等等。经过长

shí jiān de zhì liáo duàn liàn yǎng shēng bǎo jiàn suī yǒu
时间的治疗、锻炼、养生保健，虽有

suǒ kòng zhì hǎo zhuǎn què zhōng méi néng chè dǐ gēn chú
所控制、好转，却终没能彻底根除。

zài jīng kǔ xīn yán tǎo zhōng yú nòng míng bai le zhè xiē
再经苦心研讨，终于弄明白了，这些

dōu shì wǒ de niè yuán shì wǒ méi yǒu zhēn zhèng lǐ jiě fó
都是我的孽缘；是我没有真正理解佛

fǎ zhōng duì yīn guǒ guān xì de lùn shù wǒ zhǐ xiǎng dào wǒ
法中对因果关系的论述。我只想到我

wèi tā men tiáo bìng bù qǔ rèn hé huí bào shì zài zuò hǎo shì
为他们调病不取任何回报，是在做好事

er de shàn jǔ bù dǒng de wǒ zhè yàng zuò shì pò huài le
儿的善举；不懂得我这样做是破坏了

yīn guǒ bào yìng de fǎ zé shì duì huàn zhě shí shī bào yìng
因果报应的法则，是对患者实施报应
de yīn tài líng xìng de shāng hài wǒ wèi xū bìng huàn zhě ér
的隐态灵性的伤害。我为虚病患者而
shāng hài le yīn tài de zhòng shēng yīn ér wǒ yào chéng dān
伤害了隐态的众生，因而我要承担
yí dìng de yīn lǜ fǎ zé de chéng fá
一定的阴律法则的惩罚。

wèi le xiāo chú wǒ de zuì zhàng wǒ zài hào hàn de fó
为了消除我的罪障，我在浩瀚的佛
fǎ zhōng pái huái le hǎo duō nián qián tiān tīng nà ge fǎ
法中徘徊了好多年。前天听那个法
mén gāo sēng de yǎn jiǎng zuó tiān dú zhè ge fǎ mén dà dé
门高僧的演讲，昨天读这个法门大德
de lùn zhù jīn tiān yòu yǒu rén jiè shào yí gè fǎ mén de jīng
的论著，今天又有人介绍一个法门的经
diǎn gèng miào jiù zhè yàng gè gè dōu hǎo gè gè dōu miào
典更妙。就这样各个都好、各个都妙
de zhuàn you le èr sān shí nián jǐn jǐn dǒng de le xué fó
地转悠了二三十年。仅仅懂得了学佛
yào xìn yuàn xíng yào yǒu cí bēi xīn yào néng rěn rǔ
要信、愿、行；要有慈悲心，要能忍辱；
zhū è mò zuò zhòng shàn fèng xíng yào shè liù gēn chú
诸恶莫作、众善奉行；要摄六根、除
sān dú qù liù zéi cái néng dá dào jiè dìng huì duì wǒ
三毒、去六贼，才能达到戒定慧。对我

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

lái shuō xìn hé yuàn méi wèn tí dàn jiū jìng rú hé qù
来说，信和愿，没问题，但究竟如何去

xíng rú hé cái néng xiāo chú wǒ shēn shàng de niè zhàng chè
行，如何才能消除我身上的孽障、彻

dǐ jiě chú bìng tòng què shǐ zhōng méi néng zhǎo dào yǒu xiào
底解除病痛，却始终没能找到有效

de jiě jué fāng fǎ
的解决方法。

èr lú tái zhǎng gěi wǒ zhǐ míng le xiāo chú niè zhàng jiě
二、卢台长给我指明了消除孽障、解

chú bìng tòng xué fó xiū xīn de dào lù
除病痛、学佛修心的道路

nián yuè xià xún de yì tiān yí wèi fó yǒu
2010年7月下旬的一天，一位佛友

xiàng wǒ tuī jiàn le lú tái zhǎng de yī mìng èr yùn sān fēng
向我推荐了卢台长的《一命二运三风

shuǐ zhè bù shū dāng wǒ ná dào zhè bù shū hòu yòu xiàng
水》这部书。当我拿到这部书后，又像

yǐ wǎng yí yàng zhuā jǐn shí jiān yì kǒu qì de dú xià qù
以往一样抓紧时间一口气的读下去，

jǐn yòng yì tiān de shí jiān jiù dú wán le dāng shí de xīn
仅用一天的时间就读完了。当时的心

qíng shí zài shì nán yǐ yòng yǔ yán lái biǎo dá jiù xiàng duō
情实在是难以用语言来表达，就像多

shao tiān lián yīn yǔ tū rán jiàn dào yáng guāng yí yàng wǒ
少天连阴雨突然见到阳光一样，我

de xīn jiù xiàng yǒu liǎng shàn mén tū rán dǎ kāi le nà ge
的心就像有两扇门突然打开了，那个

liàng táng jiù méi fǎ shuō le wǒ kǔ kǔ xún zhǎo de néng jiě
亮堂就没法说了。我苦苦寻找的能解

jiù wǒ de fǎ mén zhōng yú chū xiàn zài wǒ de miàn qián wǒ
救我的法门终于出现在我的面前。我

lì mǎ pǎo dào wǒ jiā fó táng guì dào fó pú sà xiàng qián ,
立马跑到我家佛堂跪到佛菩萨像前，

gǎn ēn guān shì yīn pú sà duì wǒ de chuí lián ràng wǒ zài fó
感恩观世音菩萨对我的垂怜，让我在佛

xué de mí hǎi zhōng zhǎo dào le shì hé wǒ xiū xíng de fāng
学的迷海中找到了适合我修行的方

fǎ wǒ tōng guò nà wèi fó yǒu lián xì dào le zài cháng chūn
法。我通过那位佛友联系到了在长春

shì hóng yáng xīn líng fǎ mén de hè jū shì yòu cóng tā nà
市弘扬心灵法门的贺居士，又从她那

qǐng dào le lú tái zhǎng de tiān dì rén bái huà fó fǎ
请到了卢台长的《天地人》《白话佛法》

tú téng shì jiè jǐ bù shū jí lú tái zhǎng zuò de
《图腾世界》几部书，及卢台长做的

xuán yì zōng shù xuán yì wèn dá zhí huà zhí shuō
《玄艺综述》《玄艺问答》《直话直说》

bái huà fó fǎ jié mù jí dà xíng xiàn chǎng jiě dá huì
《白话佛法》节目及“大型现场解答会”

de lù yīn guāng pán hái yǒu xiǎo fáng zi dà fáng zi
的录音光盘，还有“小房子”“大房子”

děng zī liào
等 资 料 。

lú tái zhǎng kāi shì de niàn jīng xǔ yuàn fàng
卢 台 长 开 示 的 “ 念 经 、 许 愿 、 放

shēng de sān dà fǎ bǎo hé yòng xiǎo fáng zi huán zhài
生 ” 的 三 大 法 宝 和 用 “ 小 房 子 ” 还 债 、

chāo dù líng xìng xiāo chú niè zhàng jiě tuō bìng tòng shì duō
超 度 灵 性 、 消 除 孽 障 、 解 脱 病 痛 是 多

me de jiǎn jié shí yòng bái huà fó fǎ jiǎng jiě de shì duō me
么 的 简 捷 实 用 ！ 白 话 佛 法 讲 解 得 是 多 么

de tōng sù yì dǒng wǒ zhēn de bù zhī dào zěn yàng lái gǎn
的 通 俗 易 懂 ！ 我 真 的 不 知 道 怎 样 来 感

ēn guān shì yīn pú sà duì wǒ de chuí lián le wǒ xīn xǐ ruò
恩 观 世 音 菩 萨 对 我 的 垂 怜 了 。 我 欣 喜 若

kuáng wǒ féng rén jiù jiǎng shì lú tái zhǎng jiāo huì wǒ rú
狂 ， 我 逢 人 就 讲 ： 是 卢 台 长 教 会 我 如

hé xué fó niàn jīng xiāo yè qū bìng jiàn shēn xiū
何 学 佛 、 念 经 、 消 业 、 祛 病 、 健 身 、 修

xīn zuò rén xiàn zài wǒ zhōng yú kě yǐ yòng chōng yù de
心 、 做 人 。 现 在 我 终 于 可 以 用 充 裕 的

shí jiān lái xí xiū lú tái zhǎng hóng yáng de guān shì yīn pú
时 间 来 习 修 卢 台 长 弘 扬 的 观 世 音 菩

sà bái huà fó fǎ le
萨 白 话 佛 法 了 。

zūn zhào tái zhǎng de kāi shì wǒ zài jiā li fó táng qián
遵 照 台 长 的 开 示 ， 我 在 家 里 佛 堂 前

xiàng guān shì yīn pú sà fā yuàn
向 观 世 音 菩 萨 发 愿 ：

cóng xiàn zài kāi shǐ jǐn gēn lú tái zhǎng xué xí bái huà
从 现 在 开 始 ， 紧 跟 卢 台 长 学 习 白 话

fó fǎ xiū xīn
佛 法 修 心 。

shè dìng měi rì niàn jīng gōng kè měi tiān zǎo chen
1. 设 定 每 日 念 经 功 课 。 每 天 早 晨

niàn dà bēi zhòu xīn jīng lǐ fó dà chàn huǐ wén gè biàn
念 大 悲 咒 、 心 经 、 礼 佛 大 忏 悔 文 各 7 遍 ，

zhǔn tí shén zhòu biàn wǎng shēng jìng tǔ shén zhòu
准 提 神 咒 49 遍 ， 往 生 净 土 神 咒 27

biàn jiě jié zhòu biàn yí duàn shí jiān hòu zài gēn jù
遍 ， 解 结 咒 21 遍 （ 一 段 时 间 后 再 根 据

xū yào zēng jiā xiāo zāi jí xiáng shén zhòu huò gōng dé bǎo
需 要 ， 增 加 消 灾 吉 祥 神 咒 或 功 德 宝

shān shén zhòu qí tā jīng zhòu tiáo zhěng gè jīng zhòu de
山 神 咒 、 其 他 经 咒 ； 调 整 各 经 咒 的

biàn shù bìng gěi lú tái zhǎng niàn biàn dà bēi zhòu
遍 数 ）。 并 给 卢 台 长 念 3 遍 大 悲 咒 。

gōng kè yǐ wài měi tiān yǒu zhēn duì xìng de niàn jiě
2. 功 课 以 外 每 天 有 针 对 性 的 念 解

jié zhòu wǎng shēng zhòu gè biàn yǐ jīng zhè yàng
结 咒 、 往 生 咒 ， 各 108 遍 （ 已 经 这 样

tiān tiān niàn le gè yuè xiàn gǎi wéi yù yǒu xū yào niàn shí
天 天 念 了 3 个 月 ， 现 改 为 遇 有 需 要 念 时

zài niàn
再念)。

3. jǐn liàng sù shí měi yuè zuì shǎo yào chī liǎng tiān
尽量素食，每月最少要吃两天

sù jǐn liàng shì chū yī shí wǔ
素(尽量是初一、十五)。

4. nóng lì měi yuè chū yī shí wǔ zuò měi rì gōng
农历每月初一、十五做每日功

kè yǐ wài jǐn liàng duō niàn jīng lǐ fó dà chàn huǐ wén
课以外，尽量多念经(礼佛大忏悔文18

biàn dà bēi zhòu xīn jīng zhǔn tí shén zhòu wǎng shēng
遍，大悲咒、心经、准提神咒、往生

zhòu jiě jié zhòu xiāo zāi jí xiáng shén zhòu gōng dé
咒、解结咒、消灾吉祥神咒、功德

bǎo shān shén zhòu děng gè biàn
宝山神咒等，各49遍)。

5. suí shí suí dì de hóng yáng fó fǎ quàn dǎo nà
随时随地的弘扬佛法，劝导那

xiē yǒu fó yuán de rén xiū xīn niàn jīng jǐn liàng suí yuán zuò
些有佛缘的人修心念经；尽量随缘做

shàn shì fàng shēng zhù yì jī lěi gōng dé
善事、放生，注意积累功德。

6. zhuā jǐn shí jiān niàn xiǎo fáng zi píng jūn měi
抓紧时间念“小房子”，平均每

tiān zhì shǎo yào niàn yì zhāng yǐ shàng chú le huán zhài
天至少要念一张以上，除了还债

wài jìn kě néng de zǎo rì shí xiàn duō chǔ bèi yì xiē xiǎo
外，尽可能的早日实现多储备一些“小

fáng zi yǐ jiù dù yǒu yuán de zhòng shēng
房子”以救度有缘的众生。

sān xí xiū xīn líng fǎ mén hòu de xiào yìng
三、习修心灵法门后的效应

xiǎo fáng zi zhēn shì bǎo bèi yào jīng zhě fēn fēn qián lái
小房子真是宝贝，要经者纷纷前来

suǒ yào zài wǒ wèi zì jǐ jí qī zi de yào jīng zhě niàn le
索要。在我为自己及妻子的要经者念了

èr shí duō zhāng xiǎo fáng zi hòu bù jiǔ shēng qián méi yǒu
二十多张小房子后不久，生前没有

shén me lái wǎng de liǎng wèi nèi xiōng zài mèng zhōng chū
什么来往的两位内兄在梦中出

xiàn jǐn jiē zhe shì wǒ tuì xiū dān wèi de yí wèi gěi wǒ huà
现；紧接着是我退休单位的一位给我画

guò yì fú huà de yǐ gù tóng shì zài jiē zhe shì yǐ gù èr
过一幅画的已故同事；再接着是已故二

shí duō nián de wǒ gāng cān jiā gōng zuò shí wǒ de rù dǎng
十多年的我刚参加工作时的我的入党

jiè shào rén wǔ shí duō nián wú yīn xùn de xiǎo xué 5-6 nián
介绍人；五十多年无音讯的小学5-6年

jí de tóng xué fēn fēn zài mèng zhōng chū xiàn wǒ zhī dào tā
级的同学纷纷在梦中出现。我知道他

men shì fǒu dōu shì tái zhǎng suǒ shuō de lái xiàng wǒ yào jīng
们是否都是台长所说的来向我要经

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

de wǒ jiù àn zhào wǒ lǐ jiě de mèng zhōng chū xiàn de shù
的。我就按照我理解的梦中出现的数
zì fēn bié gěi tā men chāo xiǎo fáng zi mèng zhōng méi yǒu
字分别给他们超小房子，梦中没有
chū xiàn shù zì de jiù àn tái zhǎng suǒ shuō de gěi chāo 7
出现数字的就按台长所说的给超 7
zhāng xiǎo fáng zi wèi tā men chāo guò xiǎo fáng zi hòu wǒ
张小房子。为他们超过小房子后，我
de xīn qíng fēi cháng qīng shuǎng
的心情非常清爽。

wǒ xiàn zài shì niàn jīng zhuān yè hù měi tiān dōu niàn
我现在是念经专业户，每天都念
jīng jǐ gè xiǎo shí bàn nián guò qù le yǐ wèi zì jǐ jí
经几个小时。半年过去了，已为自己及
jiā rén hé yǐ gù de fù mǔ shuāng qīn gē ge jiě jie tóng
家人和已故的父母双亲、哥哥姐姐、同
shì tóng xué děng niàn le duō zhāng xiǎo fáng zi
事、同学等，念了370多张小房子。
shōu dào le shén qí de xiào guǒ shēn shàng de niè zhàng zài
收到了神奇的效果，身上的孽障在
xùn sù jiǎn shǎo qián shù gè chù de bìng zhèng míng xiǎn hǎo
迅速减少，前述各处的病症明显好
le huò jiǎn qīng
了或减轻。

niàn jiě jié zhòu huà jiě wǒ hé lǎo bàn chǎo zuǐ xiào guǒ
念解结咒化解我和老伴吵嘴效果

zuì míng xiǎn le yǐ qián jīng cháng shì huà bù tóu jī suō
最明显了。以前经常是话不投机，说

bu shàng liǎng sān jù jiù chǎo qǐ lái wǒ xué xīn líng fǎ mén
不上两三句就吵起来。我学心灵法门

hòu lián xù sān gè yuè měi tiān zhuān mén zhēn duì xìng de niàn
后连续三个月每天专门针对性地念

jiě jié zhòu biàn xiàn zài wǒ hé lǎo bàn bú zài chǎo zuǐ
解结咒 108 遍，现在我和老伴不再吵嘴

le yù shì yě hǎo shāng liang le
了，遇事也好商量了。

sì xué fó xiū xīn rèn zhòng dào yuǎn rú lǚ bó bīng bì
四、学佛修心任重道远，如履薄冰；必

xū cóng rì cháng shēng huó xiǎo shì shàng xià shǒu
须从日常生活小事上下手

shì lú tái zhǎng ràng wǒ míng bai le xiàn zài wǒ shì chǔ
是卢台长让我明白了现在我是处

zài xí xiū xīn líng fǎ mén de huán zhài jiē duàn hái méi yǒu
在习修心灵法门的还债阶段，还没有

dá dào xiū xīn jiē duàn jù lí xiū chéng zhèng zhī zhèng
达到修心阶段，距离修成正知、正

jiàn zhèng guǒ hái yuǎn zhe ne wǒ de xīn hái méi yǒu dá dào
见、正果还远着呢。我的心还没有达到

dìng de céng cì dìng lì hái bú gòu tān yù hé chēn
“定”的层次，定力还不够。贪欲和瞋

hèn shāo bù liú shén jiù huì bào fā
恨稍不留神就会爆发。

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

rú jīn nián yuè rì wǒ men zhù zhái lóu sān gè dān
如，今年1月6日，我们住宅楼三个单
yuán de fáng dào mén yào shì kǒng bèi rén yòng mù gùn gěi sāi
元的防盗门钥匙孔被人用木棍给塞
shàng le wài chū de rén yào jìn lóu zhǐ yǒu dǎ diàn huà ràng
上了，外出的人要进楼只有打电话让
jiā rén xià lóu lái gěi kāi mén wǒ qù zhǎo xiū suǒ shī fu lái
家人下楼来给开门。我去找修锁师傅来
xiū wǒ men dān yuán de fáng dào mén suǒ cǐ shí wǒ yòu méi
修我们单元的防盗门锁；此时我又没
kòng zhì hǎo zì jǐ de chēn hèn zhī xīn dāng zhe xiū suǒ shī
控制好自己瞋恨之心，当着修锁师
fu miàn zǔ zhòu nà ge sāi mù gùn de rén yào zāo bào yìng
傅面诅咒那个塞木棍的人要遭报应，
zǔ zhòu tā de shǒu yào cán fèi děng děng wǒ zǔ zhòu rén yě
诅咒他的手要残废等等。我诅咒人也
shòu dào chéng fá le jié guǒ suǒ xiū hǎo le guān mén shí
受到惩罚了，结果锁修好了关门时
wǒ de shǒu bèi mén jǐ le yí xià
我的手被门挤了一下。

yǐ shàng zhè ge shì lì ràng wǒ míng bai le yǔ zhòu de
以上这个事例让我明白了宇宙的
píng héng fǎ zé shì zhēn shí bù xū de rén rén dōu yào shòu
平衡法则是真实不虚的，人人都要受
qí zhì yuē zhè lǐ wǒ yě xiǎng gào zhī nà xiē píng shí ài tān
其制约。这里我也 想告知那些平时爱贪

白话佛法

tú xiǎo pián yí de tān xīn yú chī chēn hèn zhī xīn bǐ jiào
图小便宜的贪心、愚痴、瞋恨之心比较

yán zhòng de rén gǎn jǐn chàn huǐ xiū xīn ba kè fú diào zì
严重的人，赶紧忏悔修心吧！克服掉自

jǐ de lòu xí jiū zhèng zì jǐ de cuò wù hé zuì guo fǒu
己的陋习，纠正自己的错误和罪过。否

zé hěn nán táo tuō yīn guǒ hé yǔ zhòu fǎ zé duì nǐ de
则，很难逃脱因果和宇宙法则对你的

chéng fá zhǐ shì shí jiān zǎo wǎn de wèn tí nà shí nǐ huì
惩罚，只是时间早晚的问题，那时你会

shī qù hěn duō hěn duō
失去很多很多.....

xué fó de dào lù zhēn shì rú lǚ bó bīng yí yàng jiān
学佛的道路真是如履薄冰一样艰

xīn yào shí kè bǎ wò zhù zì jǐ de zhè kē xīn bú bèi tān
辛，要时刻把握住自己的这颗心不被贪、

chēn chī suǒ huò yào zài rì cháng shēng huó xiǎo shì zhōng
瞋、痴所惑；要在日常生活小事中

xià gōng fu wǒ huì jiān dìng bù yí de àn zhào tái zhǎng de
下功夫。我会坚定不移地按照台长的

jiào huì zhā zhā shí shí de xiū xíng xià qù kěn qǐng lú tái
教诲扎扎实实地修行下去。恳请卢台

zhǎng guān shì yīn pú sà cí niàn wǒ zhèng zhī wǒ yì
长、观世音菩萨慈念我、证知我、忆

niàn wǒ
念我。

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

gǎn ēn guān shì yīn pú sà
感 恩 观 世 音 菩 萨 ！

gǎn ēn lú tái zhǎng
感 恩 卢 台 长 ！

zhōng guó cháng chūn xīn líng fǎ mén xìn zhòng zhōu guó cái
中 国 长 春 心 灵 法 门 信 众 周 国 才

nián yuè rì
2011 年 2 月 19 日

lú tái zhǎng kàn dào de dōu shì shì shí wǒ
2. 卢台长看到的都是事实，我
yí dìng jiān dìng xìn niàn xiū xīn
一定坚定信念修心

gǎn xiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà
感谢大慈大悲观世音菩萨！

gǎn xiè dà cí dà bēi lú tái zhǎng jí dōng fāng tái de gōng
感谢大慈大悲卢台长及东方台的工

zuò rén yuán
作人员！

wǒ shēng yú nián zǔ jí zhè jiāng shào nián shí
我生于1952年，祖籍浙江，少年时

jiā rù hǎi jūn zhuǎn yè hòu yì zhí jū zhù zài qīng dǎo zài
加入海军，转业后一直居住在青岛。在

guò qù de yì nián bàn shí jiān li gǎn xiè dà cí dà bēi lú
过去的一年半时间里，感谢大慈大悲卢

tái zhǎng suǒ chuán de fǎ mén shǐ wǒ dù guò le zhū duō nán
台长所传的法门，使我度过了诸多难

guān cóng qián xīn xiū fó dài lái de yì cì yòu yì cì de qí
关。从潜心修佛带来的一次又一次的奇

jì dào yì zhì bù jiān cháng dào de kǔ guǒ zài dào tái
迹，到意志不坚尝到的苦果，再到台

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zhǎng guān tú téng suǒ jiàn zhǒng zhǒng wú yī bú yìn zhèng
长 观 图 腾 所 见 种 种 ， 无 一 不 印 证

le xīn líng fǎ mén zhī xuán miào 。
了 心 灵 法 门 之 玄 妙 。

yī gān gōng zhǐ biāo jū gāo bú xià zhǎn zhuǎn zhì bìng
一 、 肝 功 指 标 居 高 不 下 ， 辗 转 治 病

zhōng chū shí xīn líng fǎ mén
中 初 识 心 灵 法 门

nián yuè wǒ yīn gān gōng néng zhǐ biāo bú
2009 年 8 月 我 因 肝 功 能 指 标 不

zhèng cháng rù yuàn zhì liáo zài zhì liáo guò chéng zhōng jīng B
正 常 入 院 治 疗 ， 在 治 疗 过 程 中 经 B

chāo děng jiǎn cè fā xiàn dǎn jié shí dǎn guǎn náng
超 、 CT 等 检 测 发 现 胆 结 石 、 胆 管 囊

zhǒng zhī fáng gān děng yí xì liè bìng zhèng xiān hòu zài
肿 、 脂 肪 肝 等 一 系 列 病 症 ， 先 后 在

qīng dǎo shì lì yī yuàn qīng dǎo dì wǔ rén mín yī yuàn
青 岛 市 立 医 院 、 青 岛 第 五 人 民 医 院

gān dǎn zhuān kē yī yuàn qīng dǎo dì liù rén mín yī
(肝 胆 专 科 医 院) 、 青 岛 第 六 人 民 医

yuàn gān bìng zhuān kē yī yuàn děng dì jìn xíng zhì liáo
院 (肝 病 专 科 医 院) 等 地 进 行 治 疗 ，

jīng guò pái shí suì shí zhōng yào tiáo lǐ děng zhì liáo réng wèi
经 过 排 石 碎 石 、 中 药 调 理 等 治 疗 仍 未

jiàn hǎo zhuǎn tóng shí gān gōng néng gè xiàng zhǐ biāo jí jù
见 好 转 ， 同 时 肝 功 能 各 项 指 标 急 剧

pān shēng nián chū chū xiàn yán zhòng huáng dǎn shí
攀 升 。 2010 年 初 出 现 严 重 黄 疸 ， 食
yù bú zhèn tǐ zhòng yóu yuán lái de qiān kè jí jù
欲 不 振 ， 体 重 由 原 来 的 85 千 克 ， 急 剧
xià jiàng zhì qiān kè shēn tǐ qíng kuàng měi kuàng yù
下 降 至 61 千 克 ， 身 体 情 况 每 况 愈
xià
下 。

zài zhǎn zhuǎn qiú yī de guò chéng zhōng wǒ cóng qīng
在 辗 转 求 医 的 过 程 中 ， 我 从 亲
jia nà lǐ jiē chù dào le xīn líng fǎ mén zài qīng jia de zhǐ
家 那 里 接 触 到 了 心 灵 法 门 ， 在 亲 家 的 指
dǎo xià měi tiān kāi shǐ zuò gōng kè yóu yú zuò guò duō cì
导 下 ， 每 天 开 始 做 功 课 。 由 于 做 过 多 次
jiǎn chá réng wèi fā xiàn yǐn qǐ gān gōng yì cháng de zhǔ yào
检 查 仍 未 发 现 引 起 肝 功 异 常 的 主 要
yuán yīn yīn cǐ dāng zuò yí nán zá zhèng měi tiān niàn dà
原 因 ， 因 此 当 作 疑 难 杂 症 ， 每 天 念 大
bēi zhòu biàn qiú dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà bǎo
悲 咒 27 遍 ， 求 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 保
yòu zì jǐ zǎo rì kāng fù
佑 自 己 早 日 康 复 。

èr gān dǎn ái zhèng què zhěn jǔ quán jiā zhī lì sòng jīng
二 、 肝 胆 癌 症 确 诊 ， 举 全 家 之 力 诵 经
qiú kāng fù
求 康 复

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

nián yuè wǒ zài cì jìn rù qīng dǎo shì lì
2010年3月，我再次进入青岛市立

yī yuàn wài kē zhì liáo dǎn guǎn dǔ sè zài huà yàn zhǐ biāo
医院外科治疗胆管堵塞，在化验指标

shí fā xiàn dǎn guǎn ái quán jiā rén dùn shí rú zāo qíng tiān
时发现胆管癌，全家人顿时如遭晴天

pī lì àn zhào xīn líng fǎ mén ái zhèng huàn zhě yīng gāi
霹雳。按照心灵法门，癌症患者应该

kuáng niàn dà bēi zhòu xǔ yuàn fàng shēng niàn xiǎo fáng zi
狂念大悲咒、许愿放生、念小房子

chāo dù wǒ zài yī yuàn li xǔ yuàn chū yī shí wǔ chī sù
超度。我在医院里许愿初一十五吃素、

měi yuè fàng shēng yí cì tóng shí kuáng niàn dà bēi zhòu
每月放生一次，同时狂念大悲咒，

yīn wèi yī yuàn zhōng wú fǎ niàn xīn jīng yīn cǐ xiǎo fáng zi
因为医院中无法念心经，因此小房子

yóu jiā rén dài niàn tóng shí nǚ ér bāng zhù niàn lǐ fó dà
由家人代念，同时女儿帮助念礼佛大

chàn huǐ wén
忏悔文。

yuè rì shǒu shù dàn gān tiān yī shēng lì xíng jiǎn
3月10日手术当天，医生例行检

chá shí fā xiàn xīn zàng yǒu wèn tí má zuì fēng xiǎn hěn dà
查时发现心脏有问题，麻醉风险很大。

zhěng gè shǒu shù guò chéng zhōng qīn jiā jí nǚ ér yì zhí
整个手术过程中亲家及女儿一直

niàn dà bēi zhòu qiú shǒu shù shùn lì sān gè duō xiǎo shí
念大悲咒求手术顺利，三个多小时

hòu wǒ zhōng yú píng ān de zuò wán shǒu shù rán ér
后，我终于平安地做完手术。然而，

yóu yú qián qī méi yǒu yì shí dào shì dǎn guǎn ái sòng jīng
由于前期没有意识到是胆管癌，诵经

jiào shǎo ái zhèng yǐ jīng pō jù guī mó bù jǐn dǎn guǎn
较少，癌症已经颇具规模，不仅胆管

chū xiàn duō jié dǔ sè gān shàng yě jiàn zhuǎn yí zào yī
出现多节堵塞，肝上也见转移灶，医

shēng zhǐ jìn xíng le gū xī xìng shǒu shù bìng wèi chè dǐ qiē
生只进行了姑息性手术，并未彻底切

chú huàn chù
除患处。

sān chū yuàn qián xīn xiū fó jiān nán zhōng xiǎn qí jì
三、出院潜心修佛，艰难中显奇迹

gān mén dǎn guǎn ái shì ái zhèng zhī wáng ér qiě yǐ
肝门胆管癌是癌症之王，而且已

jīng chū xiàn gān zhuǎn yí àn zhào yī shēng de shuō fǎ wǒ
经出现肝转移。按照医生的说法，我

de shòu mìng kě néng zhǐ yǒu dào gè yuè zài zhù yuàn guò
的寿命可能只有3到6个月。在住院过

chéng zhōng qīng jiā jí nǚ ér yì zhí qiè ér bù shě de wèi
程中，亲家及女儿一直锲而不舍地为

wǒ niàn xiǎo fáng zi chāo dù zài chū yuàn shí gān gōng jìng
我念小房子超度，在出院时，肝功竟

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

jī jìn zhèng cháng gū xī xìng shǒu shù hòu jìng rán gān gōng
几近正常，姑息性手术后竟然肝功

néng gòu huī fù kě yǐ shuō shì yí gè bù xiǎo de qí jì
能够恢复，可以说是一个不小的奇迹。

yuè rì chū yuàn hòu wǒ qián xīn xiū fó měi tiān
6月10日出院后，我潜心修佛，每天

niàn dà bēi zhòu biàn xīn jīng biàn lǐ fó dà chàn huǐ
念大悲咒3遍、心经7遍、礼佛大忏悔

wén biàn tóng shí měi tiān biàn dà bēi zhòu xiǎo fáng
文7遍，同时每天108遍大悲咒，小房

zi yě cóng jǐ tiān yì zhāng zhú jiàn zēng zhì yì tiān yì zhāng
子也从几天一张逐渐增至一天一张

yīn yǔ tiān bú niàn zài cǐ guò chéng zhōng měi féng
(阴天不念)。在此过程中，每逢

chū yī yǐ jí jié rì dōu qīn zì qù fàng shēng jǐn shǒu chū
初一以及节日都亲自去放生，谨守初

yī shí wǔ chī sù de shì yán shēn tǐ qíng kuàng jìng zhú jiàn
一十五吃素的誓言。身体情况竟逐渐

hǎo zhuǎn tǐ zhòng yóu qiān kè màn màn zhǎng zhì
好转，体重由61千克慢慢涨至79.5

qiān kè gān dǎn ái zhèng huàn zhě tǐ zhòng néng gòu zēng
千克，肝胆癌症患者体重能够增

jiā ér qiě néng gòu zēng jiā zhè me duō yòu shì yí gè qí
加，而且能够增加这么多，又是一个奇

jì
迹。

měi cì wǒ qù yī yuàn fù zhěn yī shēng zǒng shì hěn
每次我去医院复诊，医生总是很
jīng yà shuō wǒ de qì sè bú cuò wǒ yǐ jīng zǎo jiù chāo
惊讶，说我的气色不错，我已经早就超
guò le yī shēng gěi wǒ de shēng mìng qī xiàn bìng qiě cóng
过了医生给我的生命期限，并且从

děng jiǎn cè lái kàn ái zhèng bìng wèi xiàng yī shēng suǒ
CT等检测来看，癌症并未像医生所
shuō nà yàng jí jù kuò sàn qí jì yòu yí cì chū xiàn le
说那样急剧扩散，奇迹又一次出现了。

sì xīn shén luè yǒu xiè dài yòu yù yí nán bìng zhèng
四、心神略有懈怠，又遇疑难病症

kě néng yóu yú duō cì jiǎn chá fā xiàn ái zhèng kòng zhì
可能由于多次检查发现癌症控制
de jiào hǎo wǒ cóng xīn lǐ shàng chǎn shēng le xiè dài suī
得较好，我从心理上产生了解怠，虽
rán měi rì zuò gōng kè dàn bù qiú shèn jiě gōng kè tíng
然每日做功课，但不求甚解，功课停
liú zài ràng wǒ zuò wǒ jiù zuò de zhè zhǒng xīn lǐ shàng ,
留在“让我做我就做”的这种心理上，
yì zhí méi yǒu zhēn zhèng de fā zì fèi fǔ de qù yán jiū
一直没有真正的、发自肺腑地去研究
xīn líng fǎ mén 。 2010 nián 11 yuè kāi shǐ chū xiàn wèi fā
心灵法门。2010年11月开始，出现胃发
zhàng xiāo huà bù liáng de qíng kuàng ér wǒ duì zhè zhǒng
胀、消化不良的情况，而我对这种

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xiàn xiàng yě méi yǒu yǐn qǐ zú gòu de zhòng shì nián
现象也没有引起足够的重视，2011年
chū qíng kuàng zhú jiàn yán zhòng jìn shí kùn nán tǐ zhòng
初情况逐渐严重，进食困难，体重
xùn sù xià jiàng zhì qiān kè jīng wèi jìng jiǎn chá fā xiàn
迅速下降至57千克，经胃镜检查，发现
yōu mén shuǐ zhǒng xiá zhǎi zhù yuàn xiāo yán duō tiān réng
幽门水肿狭窄，住院消炎20多天仍
wèi jiàn hǎo zhuǎn xiàn zhǔn bèi shǒu shù
未见好转，现准备手术。

yī shēng shuō pǔ tōng de yōu mén shuǐ zhǒng xiá zhǎi
医生说，普通的幽门水肿狭窄
yì bān jìn xíng xiāo yán jiù kě yǐ zhì yù dàn wǒ de qíng
一般进行消炎就可以治愈，但我的情
kuàng bǐ jiào hǎn jiàn ér qiě xiá zhǎi de bù fēn kào jìn shí èr
况比较罕见，而且狭窄的部分靠近十二
zhǐ cháng wú fǎ tōng guò lèi sì wèi jìng de fāng shì zài tǐ
指肠，无法通过类似胃镜的方式在体
nèi fàng zhī jià zhǐ néng jìn xíng wài kē shǒu shù jìn xíng
内放支架，只能进行外科手术进行
cháng gǎi dào zhè yòu shì yí gè hǎn jiàn de bìng zhèng wǒ
肠改道。这又是一个罕见的病症，我
xiǎng kě néng shì wǒ lǐ fó xīn shén xiè dài yǐn qǐ de ba
想可能是我礼佛心神懈怠引起的吧。

wǔ gǎn ēn lú tái zhǎng zhǐ lù lì zhì guǎng chuán fǎ mén
五、感恩卢台长指路，立志广传法门

yī shēng shuō yóu yú xiá zhǎi de dì fāng bǐ jiào tè
医 生 说 ， 由 于 狭 窄 的 地 方 比 较 特
shū jí shǐ shǒu shù yě hěn nán bǎo zhèng chéng gōng lǜ
殊 ， 即 使 手 术 也 很 难 保 证 成 功 率 ，
wǒ zhī dào yí dàn bù néng jìn shí de qíng kuàng chí xù xià
我 知 道 ， 一 旦 不 能 进 食 的 情 况 持 续 下
qù dǐ kàng lì jiù huì yán zhòng xià jiàng ái zhèng jiāng
去 ， 抵 抗 力 就 会 严 重 下 降 ， 癌 症 将
gèng jiā nán yǐ kòng zhì jiù zài quán jiā rén dōu jī hū jué
更 加 难 以 控 制 。 就 在 全 家 人 都 几 乎 绝
wàng de shí hou zài dōng fāng tái gè wèi dà dé de bāng zhù
望 的 时 候 ， 在 东 方 台 各 位 大 德 的 帮 助
xià wǒ shí fēn xìng yùn de lián xì shàng le dà cí dà bēi de
下 ， 我 十 分 幸 运 的 联 系 上 了 大 慈 大 悲 的
lú tái zhǎng lú tái zhǎng wèi wǒ kàn le tú téng tú téng
卢 台 长 。 卢 台 长 为 我 看 了 图 腾 。 图 腾
shàng xiǎn shì yì sōu qián tǐng shàng miàn de rén dōu sǐ le
上 显 示 一 艘 潜 艇 上 面 的 人 都 死 了 ，
zhè shǐ wǒ xiǎng dào le wǒ cóng jūn shí hou què shí cān guān
这 使 我 想 到 了 我 从 军 时 候 确 实 参 观
guò yì sōu shī shì qián tǐng bìng zhì jīn jì yì yóu xīn lú tái
过 一 艘 失 事 潜 艇 并 至 今 记 忆 犹 新 ； 卢 台
zhǎng hái gào su wǒ yǒu yí gè líng xìng fēi yào dài wǒ zǒu
长 还 告 诉 我 有 一 个 灵 性 非 要 带 我 走 ，
zhè shǐ wǒ xiǎng dào le wǒ chē huò yì wài qù shì de qī zi
这 使 我 想 到 了 我 车 祸 意 外 去 世 的 妻 子 ，

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

wǒ shēng bìng de shí hou tā qù shì shàng wèi mǎn sān nián
我生病的时候她去世尚未满三年；

cǐ wài lú tái zhǎng hái tè yì gào su wǒ pú sà yǐ jīng
此外，卢台长还特意告诉我，菩萨已经

jiù guò wǒ le zhè yòu shǐ wǒ xiǎng dào le shù hòu què shí
救过我了，这又使我想到了术后确实

shēn tǐ yǒu suǒ hǎo zhuǎn tǐ zhòng zhú jiàn huí shēng wǒ
身体有所好转，体重逐渐回升。我

chè dǐ xìn fú le yīn wèi wú lùn shì wǒ gè rén de jīng lì
彻底信服了，因为无论是我个人的经历

hái shì dé bìng hòu de huī fù qíng kuàng wǒ bìng wèi duì lú
还是得病后的恢复情况，我并未对卢

tái zhǎng tí guò zhī yán piàn yǔ yóu cǐ zú zhèng xīn líng fǎ
台长提过只言片语，由此足证心灵法

mén zhī xuán miào lú tái zhǎng tóng shí zhǐ chū le wǒ gōng
门之玄妙。卢台长同时指出了我功

kè de bù zú fàng shēng bú gòu lǐ fó xīn bú gòu qián
课的不足：放生不够、礼佛心不够虔

chéng wèi jiāng shǐ zì jǐ dé yì de fǎ mén guǎng fàn chuán
诚、未将使自己得益的法门广泛传

bō cóng ér shǐ wǒ gèng jiā jiān dìng le lǐ fó de xìn xīn
播，从而使我更加坚定了礼佛的信心

bìng míng bai le jīn hòu de nǚ lì fāng xiàng
并明白了今后的努力方向。

cóng shēng bìng dào xiàn zài wǒ zì jǐ niàn de xiǎo fáng
从生病到现在，我自己念的小房

zǐ yǐ jīng chāo guò zhāng jiā rén bāng máng niàn de
子已经超过130张，家人帮忙念的
xiǎo fáng zi gèng shì yuǎn yuǎn chāo guò zhāng dàn wǒ
小房子更是远远超过700张，但我
shēn zhī yóu yú nián qīng shí dāng hǎi jūn chī de huó hǎi xiān
深知，由于年轻时当海军吃的活海鲜
tài duō jiā zhī tú téng shàng xiǎn shì wǒ de niè hái hěn dà
太多，加之图腾上显示我的孽还很大，
wǒ suǒ zuò de hái yuǎn yuǎn bú gòu
我所做的还远远不够。

jīn tiān wǒ jiāng cóng dé zhī lí huàn ái zhèng yǐ lái
今天，我将从得知罹患癌症以来
yí bù yí bù de jīng lì xiě xià lái xī wàng néng gòu gěi
一步一步的经历写下来，希望能够给
gèng duō de rén yǒu suǒ qǐ fā kě yǐ shuō yì nián duō lái
更多的人有所启发。可以说一年多来，
shì xīn líng fǎ mén bàn wǒ zǒu guò le yí gè yòu yí gè de
是心灵法门伴我走过了一个又一个的
guān qiǎ shǐ wǒ néng gòu chéng wéi yī xué shàng de yí gè
关卡，使我能够成为医学上的一个
bù xiǎo de qí jì gǎn xiè lú tái zhǎng de zhǐ yǐn gǎn
不小的“奇迹”。感谢卢台长的指引，感
ēn lú tái zhǎng wèi wǒ dài lái de rú cǐ xuán miào de fǎ
恩卢台长为我带来的如此玄妙的法
mén shǐ wǒ bú zài kǒng jù hài pà duì wèi lái chōng mǎn
门，使我不再恐惧害怕，对未来充满

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

le xī wàng kěn qǐng dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn de guān
了希望。恳请大慈大悲救苦救难的观
shì yīn pú sà bǎo yòu wǒ néng zài cì dù guò nán guān ràng
世音菩萨保佑我能再次度过难关，让
wǒ néng yǒu gèng duō de shí jiān yòng wǒ zì jǐ de zhēn shí
我能有更多的时间，用我自己的真实
jīng lì bāng zhù tái zhǎng hóng fǎ jiù rén
经历，帮助台长弘法救人！

qīng dǎo chén tóng xiū
青岛陈同修

nián yuè rì
2011年4月1日

shì xīn líng fǎ mén bǎ wǒ cóng sǐ wáng zhōng
3. 是心灵法门把我从死亡中

jiù dù chū lái
救度出来

zūn jìng de lú tái zhǎng , gè wèi jiā bīn , gè wèi tóng xiū ,
尊敬的卢台长，各位嘉宾、各位同修，
nǐ men hǎo
你们好！

shǒu xiān gǎn xiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà hé lú
首先感谢大慈大悲观世音菩萨和卢
tái zhǎng de jiù zhì , shǐ wǒ jīn tiān néng zài zhè lǐ huì bào 。
台长的救治，使我今天能在这里汇报。
wǒ de jiā zú zhōng , hěn duō rén sǐ yú ái zhèng , wǒ shì
我的家族中，很多人死于癌症，我是
yí chuán yǒu zhì ái jī yīn de , nián yuè wǒ
遗传有致癌基因的。2009年3月，我79
suì 。 lú tái zhǎng kàn chū wǒ yǒu gān ái bìng jiě shì bìng
岁。卢台长看出我有肝癌，并解释病
yǒu liǎng zhǒng , yì zhǒng shì shēng lǐ bìng , yì zhǒng shì líng
有两种，一种是生理病，一种是灵
xìng bìng 。 è xìng zhǒng liú de ái zhèng dōu shì líng xìng
性病。恶性肿瘤的癌症都是灵性
bìng , shǐ wǒ míng bai le zài wǒ lǎo nián miǎn yì gōng néng
病，使我明白了在我老年免疫功能

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

děng xià jiàng shí qián shì jīn shēng de yè zhàng huì zhuǎn huà
等下降时，前世今生的业障会转化
chéng líng xìng shǐ wǒ gān de zhì ái jī yīn è huà bǎ hǎo
成灵性，使我肝的致癌基因恶化，把好
de gān xì bāo biàn chéng huài de gān ái xì bāo yuè
的肝细胞变成坏的肝癌细胞。3月6
rì chāo shēng bō jiǎn chá yǒu le sān lì gān ái jié jié lú
日，超声波检查有了三粒肝癌结节。卢
tái zhǎng shuō kě yǐ bāng zhù wǒ ér wǒ zì jǐ yě yào niàn
台长说可以帮助我，而我自己也要念
jīng dàn wǒ xiǎng wǒ niàn jīng yě fú yào néng jiě jué wèn
经。但我想，我念经也服药能解决问
tí méi yǒu má fan lú tái zhǎng shí jì shàng shì tài zì
题，没有麻烦卢台长。实际上是太自
xìn bù liǎo jiě bāng zhù de zhòng yào
信，不了解帮助的重要。

yuè rì chāo shēng bō jiǎn chá ái jié jié tǐ jī
4月6日，超声波检查，癌结节体积

wěn dìng
稳定。

yuè rì hé cí gòng zhèn jiǎn chá zhǐ shèng yí
5月21日，核磁共振检查，只剩一

lì tǐ jī biàn xiǎo de ái jié jié qí tā yí sì náng zhǒng
粒体积变小的癌结节，其他疑似囊肿。

wǒ jiù máng mù lè guān lú tái zhǎng kàn chū wǒ bú
我就盲目乐观。卢台长看出我不

huì rèn zhēn niàn jīng zhǐ shì yǐ hòu huì fù fā
会认真念经，指示以后会复发。

zài yuè yuè de chāo shēng bō jiǎn chá hòu yí wèi
在9月、11月的超声波检查后，一位

yī shēng zuò chū kě yì nián hòu fù jiǎn de jué dìng
医生做出可一年后复检的决定。

nián yuè rì kāng píng zhěn suǒ táng yī
2010年5月24日，康平诊所唐医

shēng rèn wéi nǎ néng guò yì nián zài jiǎn chá yāo qiú mǎ
生认为哪能过一年再检查，要求马

shàng chāo shēng bō jiǎn chá chá chū sān lì gān ái jié jié
上超声波检查。查出三粒肝癌结节。

zuì dà de yǒu wǒ de qīng hū bù
最大的有 $2.2 \times 2.9 \times 2.4$ cm。我的轻忽，不

chū lú tái zhǎng suǒ liào gān gōng néng jí dù bù quán
出卢台长所料，肝功能极度不全。

nián yuè chū chū xiàn huáng dǎn yuè rì kāng
2010年6月初出现黄疸。6月10日，康

píng zhěn suǒ zhuān kē shào yī shēng jiǎn chá hòu yuè kāi
平诊所专科邵医生检查后，11月开

chū jiè shào xìn yào wǒ lì jí dào shèng qiáo zhì yī yuàn zhù
出介绍信要我立即到圣乔治医院住

yuàn zhì liáo zhè tū fā de ái biàn pò shǐ wǒ xiàng lú tái
院治疗。这突发的癌变迫使我向卢台

zhǎng qiú jiù le yú shì yǒu liǎng jiàn qí shì
长求救了。于是有两件奇事：

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yuè rì lú tái zhǎng kàn le tú téng shuō
1、6月12日，卢台长看了图腾说：

nǐ hái zài zuò xiǎng zhuàn qián
“你还在做Business，想赚钱？”

wǒ dá shì a nà shì wǒ lǎo bàn yě bù zhī dào
我答：“是啊。”那是我老伴也不知道

de xīn fā shēng de shì yuè rì yí gè bù dǒng é wén
的新发生的事。5月7日，一个不懂俄文

de nǚ shì yào kāi zhǎn wǎng shàng xiàng é luó sī chuán xiāo
的女士要开展网上向俄罗斯传销

de kě shì bèi lú tái zhǎng kàn chū lái le
的BUSINESS。可是被卢台长看出来来了。

lú tái zhǎng shuō pú sà shén me dōu néng kàn jiàn
卢台长说：“菩萨什么都能看见。

nǐ mǎn bu liǎo pú sà nǐ zhè me dà nián jì bú yào kǎo
你瞒不了菩萨。你这么大年纪，不要考

lǜ zhuàn qián le hǎo hǎo yǎng lǎo jǐn kě néng de cái lì
虑赚钱了，好好养老，尽可能的财力

fàng shēng xiāo zāi yán shòu
放生，消灾延寿。”

wèi zhù yuàn shì wǒ shuō wǒ de lǎo bàn de jīng
2、为住院事，我说我的老伴的精

shén hé shēng huó dōu jiāng chū xiàn wèn tí lú tái zhǎng chén
神和生活都将出现问题。卢台长沉

sī piàn kè shuō nà jiù tuī chí bàn gè yuè cóng diàn tái huí
思片刻说那就推迟半个月。从电台回

dào jiā li dǎ diàn huà dào kāng píng zhěn suǒ yuē yuè rì
到家里打电话到康平诊所约6月17日

de shào yī shēng huí dá shì shào yī shēng měi liǎng zhōu dào
的邵医生。回答是邵医生每两周到

kāng píng shàng yí cì bān zhǐ néng yuē yuè rì zhèng
康平上一次班，只能约6月24日。正

hǎo shì xiàng lú tái zhǎng suǒ shuō tuī chí liǎng zhōu 。
好是像卢台长所说推迟两周。

zhè duàn shí jiān wǒ rèn zhēn niàn jīng le yīn wèi lú tái
这段时间我认真念经了。因为卢台

zhǎng shuō nǐ yào xǔ dà yuàn wǒ shuō niàn jīng chī sù
长说，你要许大愿（我说念经、吃素、

fàng shēng dà yuàn jiù shì yào bǎ zì jǐ jí bìng zhì hǎo
放生）。大愿就是要把自己疾病治好

de jīng lì gào su gèng duō de rén men suǒ yǐ wǒ rèn zhēn
的经历告诉更多的人。所以我认真

niàn jīng měi tiān biàn lǐ fó dà chàn huǐ wén biàn dà
念经，每天7遍礼佛大忏悔文、49遍大

bēi zhòu biàn xīn jīng biàn xiāo zāi jí xiáng shén zhòu
悲咒、7遍心经、21遍消灾吉祥神咒，

tóng shí chī sù fàng shēng zhēn shì zài guān shì yīn pú sà
同时吃素、放生。真是在观世音菩萨

de bāng zhù xià gān gōng néng zhú jiàn huī fù huáng qì xùn
的帮助下，肝功能逐渐恢复，黄气迅

sù tuì qù zēng shēng jí kuài de ái xì bāo zhú jiàn zhuǎn wéi
速褪去。增生极快的癌细胞逐渐转为

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

hǎo xì bāo zhè shì yào wù zài duǎn shí jiān nèi jué duì bàn bu
好细胞。这是药物在短 时间内绝对办不
dào de
到的。

yuè rì shào yī shēng kàn le wǒ de miàn róng
6月24日，邵医生看了我的面容，

rèn wéi bù xū yào zhù yuàn zhì liáo le
认为不需要住院治疗了。

zhēn shì shén qí a yuè rì dàng tiān wǎn shang
真是神奇啊。6月12日当天晚上，

wǒ mèng zhōng zuò zài zhuō zi biān shang zhuō shang yǒu yí
我梦中坐在桌子边上，桌上有一

dà duī zhǐ kàn bu qīng shì shéi yòng shǒu bǎ zhǐ tuī dào wǒ
大堆纸，看不清是谁，用手把纸推到我

miàn qián shuō bǎ nǐ de shì qing xiě xià lái 。
面前说：“把你的事情写下来。”

yuè rì xīng qī rì ér zi péi wǒ qù fàng
6月13日，星期日，儿子陪我去放

shēng liǎng tiáo dà yú
生两条大鱼。

yuè rì wǒ de zhěn suǒ lǎo bǎn lái diàn huà
6月14日，我的诊所老板来电话

shuō zuó wǎn mèng jiàn nǐ bìng yù lái lái shàng bān zǐ xì
说：“昨晚梦见你病愈来上班。仔细

kàn nǐ liǎn shang huáng qì quán tuì le 。
看你，脸上黄气全褪了。”

白话佛法

yuè rì wǎn ér zǐ dào wǒ jiā kàn wǒ yě
6月14日晚，儿子到我家看我，也

shuō zuó wǎn mèng jiàn nǐ liǎn bàn biān hái huáng lìng bàn
说：“昨晚梦见你脸半边还黄，另半
biān yǐ bái lǐ tòu hóng zài kàn yǎn jīng yě bù huáng
边已白里透红。再看眼睛也不黄。”

yuè rì líng chén xǐng lái gǎn dào yì gǔ qīng
6月15日，凌晨醒来，感到一股清

qì cóng shàng ér xià zhí rù wèi zhōng dà wéi shū tan
气从上而下直入胃中，大为舒坦。

zhè xiē dōu shì lú tái zhǎng shuō pú sà huì bāng zhù wǒ
这些都是卢台长说菩萨会帮助我

hòu fā shēng de
后发生的。

yǐ qián wǒ niàn jīng bú rèn zhēn guǎng bō hé bó kè
以前，我念经不认真。广播和博客

yě bù jīng cháng tīng hé kàn
也不经常听和看。

xiàn zài wǒ rèn zhēn le měi tiān niàn jīng bú chuò rú
现在我认真了，每天念经不辍。如

lái bu jí niàn dì èr tiān yí dìng bǔ qí
来不及念，第二天一定补齐。

cǐ wài měi tiān yì zhāng xiǎo fáng zi jué bù tuō qiàn
此外，每天一张小房子，绝不拖欠。

rì xīng qī rì fàng shēng hòu zài hé biān xiàng
20日星期日放生后，在河边，向

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

guān shì yīn pú sà xǔ yuàn shí zuǒ ěr xiǎng qǐ duì gé
观世音菩萨许愿时，左耳响起“对格”

de shàng hǎi kǒu yīn zhī hòu duō cì mèng jiàn lú tái zhǎng
的上海口音。之后多次梦见卢台长。

yí cì shì zài jiào shì li lú tái zhǎng duān yì wǎn cāo mǐ
一次是在教室里，卢台长端一碗糙米

fàn ràng wǒ cháng wǒ ná le jǐ kē cháng chang shuō hěn
饭让我尝。我拿了几颗尝尝说：“很

cū cāo yí cì shì dào lú tái zhǎng jiā li jìn mén shí lú
粗糙。”一次是到卢台长家里，进门时卢

tái zhǎng zhèng zài jiāo xiǎo hái niàn shū lú tái zhǎng zhàn qǐ
台长正在教小孩念书。卢台长站起

lái yíng jiē wǒ wǒ jiǎng le xiē shén me gé bì diàn shì
来迎接我，我讲了些什麼。隔壁电视

guǎng bō dé guó ā gēn tíng zú qiú sài zào shēng jīng xǐng
广播德国—阿根廷足球赛噪声惊醒

le wǒ
了我。

yòu yí cì wǒ de shuì fáng mǎn shì tán xiāng lǎo bàn
又一次，我的睡房满是檀香，老伴

shuō duō xiāng a guān shì yīn pú sà lái jiù wǒ le
说：“多香啊！”观世音菩萨来救我了。

yuè rì mèng zhōng yí gè shēng yīn shuō kě
11月18日，梦中一个声音说可

gǎi xiāo zāi jí xiáng shén zhòu wéi biàn zhǔn tí shén zhòu
改消灾吉祥神咒为108遍准提神咒

le cóng yuè rì qǐ wǒ de gōng kè zhōng gǎi wéi
了。从 11 月 19 日起，我的功课中改为

hòu zhě le
后者了。

zài dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà hé lú tái zhǎng de
在大慈大悲观世音菩萨和卢台长的

jiā chí xià wǒ de bìng xùn sù hǎo zhuǎn
加持下，我的病迅速好转。

nián yuè rì chāo shēng bō jiǎn chá yǒu sān
2010 年 5 月 24 日超声波检查有三

lì ái jié jié zuì dà de
粒癌结节，最大的 $2.2 \times 2.9 \times 2.4 \text{ cm}$

yuè rì hé cí gòng zhèn jiǎn chá zhǐ shèng liǎng
6 月 22 日核磁共振检查只剩两

lì dōu bú dào
粒，都不到 1 cm

yuè rì jiǎn chá zhǐ shèng yí lì zhí jìng
7 月 8 日 CT 检查只剩一粒，直径
1.2 cm

yuè rì jiǎn chá zhǐ yǒu yí lì bù
12 月 10 日 CT 检查只有一粒 1.0 cm，不

kěn dìng shì liáng xìng hái shì è xìng
肯定是良性还是恶性

nián yuè rì xuè qīng jiǎ tāi dàn bái
2010 年 6 月 11 日血清甲胎蛋白

zhèng cháng
AFP169 (正常 0-8)

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yuè rì
7月30日 52

yuè rì
9月29日 10

yuè rì yǐ gān bìng dú hé suān
9月29日 HBVDNA (乙肝病毒核酸)
≤ 2.00E+1

yuè rì yǐ gān bìng dú hé suān
12月23日 HBVDNA (乙肝病毒核酸)
≤ 2.00E+1

bào zǎi xiāng gǎng sī tú huá xiān sheng zài shā tián wēi ěr
报 载 香 港 司 徒 华 先 生 在 沙 田 威 尔

sī qīn wáng yī yuàn yǔ ái zhèng bó dòu yì nián duō zuì
斯 亲 王 医 院 与 癌 症 搏 斗 一 年 多 ， 最

zhōng zài nián yuè rì bú zhì shēn sǐ xiǎng nián
终 在 2011年 1月 2日 不 治 身 死 ， 享 年 79

sù bú shì qí tā yuán yīn zhǐ shì ái xì bào zēng shēng tài
岁 。 不 是 其 他 原 因 ， 只 是 癌 细 胞 增 生 太

xùn sù pò huài lì tài qiáng dà yī liú de yī shēng hé zuì
迅 速 ， 破 坏 力 太 强 大 。 一 流 的 医 生 和 最

xiān jìn de shè bèi yě wú néng wéi lì wǒ nián dé
先 进 的 设 备 也 无 能 为 力 。 我 2009年 得

bìng nián yuè zhuǎn biàn zhǐ bàn nián jiù wán quán
病 ， 2010年 6月 转 变 ， 只 半 年 就 完 全

kāng fù le shì fǎ lì wú xiàn dà de guān shì yīn pú sà hé
康 复 了 。 是 法 力 无 限 大 的 观 世 音 菩 萨 和

lú tái zhǎng zhàn shèng le ái zhèng wǎn jiù le wǒ lú tái
卢台长战胜了癌症，挽救了我。卢台

zhǎng shì wǒ de lǎo shī wǒ de jiù mìng ēn rén
长是我的老师、我的救命恩人。

yí rì wéi shī yǒng wéi míng dēng
一日为师，永为明灯。

dī shuǐ zhī ēn yǒng quán xiāng bào
滴水之恩，涌泉相报。

wǒ yào bǎ wǒ de shì lì yǔ jìn kě néng duō de rén fēn
我要把我的事例与尽可能多的人分

xiǎng zuó tiān yuè rì wǒ zhì xìn gěi xiāng gǎng lǐ
享。昨天（1月7日）我致信给香港李

xiān sheng gào su tā lú tái zhǎng jiāng zài jīn nián
先生，告诉他：（1）卢台长将在今年

sì yuè fǎng gǎng yǎn jiǎng hé huí dá wèn tí lú tái
四月访港演讲和回答问题；（2）卢台

zhǎng bú shì yī shēng shèng sì yī shēng lú tái zhǎng
长不是医生胜似医生；（3）卢台长

shì néng zhì yǐ bìng hé wèi bìng de gāo rén jiàn yì lǐ xiān
是能治已病和未病的高人。建议李先

sheng cān jiā yǎn jiǎng huì yīn wèi lèi sì sī tú xiān sheng
生参加演讲会。因为类似司徒先生、

jīng shén yā lì dà zhě zài xiāng gǎng hěn duō tā men hào dé
精神压力大者在香港很多，他们好得

líng xìng bìng zhǐ yǒu qiú lú tái zhǎng cái néng dé jiù
灵性病，只有求卢台长才能得救。

liú xiān sheng
刘 先 生

2011-1-16

hǎo shì wéi jiě dá huì
好 市 围 解 答 会

liú xiān sheng xiàn zài bú dàn guò qù zhè me duō de zhǒng
刘 先 生 现 在 不 但 过 去 这 么 多 的 肿

liú yǔ ái xì bāo yí gè dōu zhǎo bu dào le ér qiě lián zhì
瘤 与 癌 细 胞 一 个 都 找 不 到 了 ， 而 且 连 致

ái zhèng de bìng dú yě méi yǒu le yǐ xià shì yī yuàn gěi
癌 症 的 病 毒 也 没 有 了 ， 以 下 是 医 院 给

liú xiān sheng de yī xué bào gào zài yí cì zhèng míng xīn
刘 先 生 的 医 学 报 告 ， 再 一 次 证 明 心

líng fǎ mén shì shū shèng de 。
灵 法 门 是 殊 胜 的 。

后序

心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址” <http://lujunhong2or.com>，查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

后序

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六 17：30 - 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五 12：30 - 14：30

每星期日 12：00 - 14：30

3. 直话直说：

每星期五 12：00 - 12：30

4. 白话佛法：

每星期四 17：10 - 17：30

卢台长节目直播热线电话： 0061296988866

东方台秘书处咨询电话： 0061292832758

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

后 记（结善缘）

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）东方台慈善机构账户

（账户名）Account Name：AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST
CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名：汇丰银行（香港）

银行英文名：HSBC HONG KONG

（账号）Account No.：817-632144-838

（香港汇丰银行联络号）Swift Code：HSBCHKHCHK

香港汇丰银行地址：NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，

使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；英国西苏格兰大学佛学与哲学讲师；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界

和平。2017年、2018年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲东方华语电台文化中心

免费结缘 法物流通 欢迎翻印