

# 白话佛法一

## (上册)

《白话佛法》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲东方华语电台文化中心

## 白话佛法（第一册）

主 讲：卢军宏台长  
记录整理编辑：澳洲东方华语电台秘书处  
策 划：澳洲东方华语电台秘书处  
校 对：澳洲东方华语电台秘书处  
美 术 编 辑：澳洲东方华语电台秘书处  
出 版：2OR 澳洲东方华语电台文化中心  
地 址：54 Meagher St, Chippendale Sydney  
NSW 2008 Australia  
电 话：(+61-2) 9283 2758  
卢军宏台长的博客网址：  
<http://lujunhong2or.com>  
版 次：2011年11月第3版第1次印刷  
国际刊号 ISBN：978-1-925798-31-9  
印 数：20 000-30 000 册

## 再版前言

澳洲东方华语电台卢军宏台长的“玄艺综述系列丛书”《一命二运三风水》、《天地人》、《图腾世界》，以及卢台长讲述的《白话佛法（第一册）》四部图书出版问世以来，伴随着东方台热线电话在世界各地（澳洲、中国、日本、加拿大、美国、法国、阿联酋、危地马拉、丹麦、马来西亚、德国等国家）引起了轰动。数以千万计的卢台长信众在学习，一个“心灵法门热”的浪潮正在悄然地席卷全球。

为了满足信众们需求，东方台决定再版印刷这四部书。

我们接触到卢台长的法门已经快一年半的时间了，随着时间的推移，以弘扬佛法为主旋律的、内容广泛的、指点迷津的、济世救民的“心灵法门”热在世界各地已经形成。现在凡是认真按照卢台长的指导去做的人，都有了很大程度的受益和体会。

心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结、偿还自己多生多劫的欠债、消除多生多劫的孽障、脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。

希望有缘接触到这个法门的各位朋友抓紧时间吧！好好向卢台长学习。你要想今生成就或今生当下健康、幸福、善终，就抓紧跟随卢台长学习吧！

心灵法门之所以能够深入人心，救度众生，靠的是观世音菩萨的慈悲心和卢台长的无缘大慈。请愿意学习的朋友注意以下几点：

1. 台长在做节目时特别强调一定要发愿，要感谢南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨救度我们。我们消灾解难了、我们受益了，我们要发愿感恩观世音菩萨、感恩卢台长救度有缘众生。应该把你受益的这个法门告诉有缘的众生，救度更多的人（帮助别人时要随缘，不要攀缘）。

2. 台长每次开完法会几乎都会瘫倒，每次看完图腾在办公室都会没精神好半天，不要命地去救人。我们建议各位信众：每天做课时先给卢台长念3遍《大悲咒》，求大慈大悲观世音菩萨增加卢台长的能量，保佑卢台长身体健康，让卢台长救度更多的苦难众生。

现在很多信众已经自觉的这样做了，这是非常有功德的，观世音菩萨和卢台长都知道，希望继续坚持下去！同时也希望还没有这样做的信众赶快行动起来吧。要知道，当你做出奉献的时候，观世音菩萨和卢台长会随时加持你的。

3. 我们倡导大家要把你学习心灵法门的感受案例写出来，我们帮大家发到卢台长的网站上，东方台秘书

处会刊登在博客上让大家分享，增加看博客朋友的一份信心。（卢台长极力倡导此种做法，这种做法是不花钱的“法布施”功德无量！）

4. 特别说明：当我们给卢台长发了邮件还没回复或者还没打通电话的时候，我们更应该多看台长的书、博客文章和听录音，有时台长解答别人的问题恰好也是我们要问的，这样能更快的解决自己的问题。

5. 如果想更详细了解心灵法门的情况，请登陆：东方台卢军宏台长的博客：<http://www.lujunhong2or.com> 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听《澳洲东方华语电台》卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周两小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录音。

### 卢台长节目悉尼时间告之如下：

- (1) 玄艺综述（看图腾）  
每周星期二、四、六的下午 5：30~6：00
- (2) 直话直说（不看图腾）  
星期五的中午 12：00~12：30
- (3) 玄艺问答（不看图腾）  
星期五的中午 12：30~14：00  
星期日的中午 12：00~14：00
- (4) 白话佛法（不看图腾）  
每周二、四、六的下午 5：15~5：30

## 再版前言

---

备注：每年4月4日——10月3日为悉尼冬令时，与中国时差2小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为15:00时）；每年10月3日——次年4月4日为悉尼夏令时制，与中国时差3小时（如：悉尼时间17:00时，北京时间为14:00时）；如拨打卢台长直播热线，请用悉尼的时制换算时间。

卢台长节目直播热线电话： +61296988866

东方台秘书处咨询电话： +61292832758

卢台长法门信众2011年1月

# 序

《白话佛法》的文章，都是我们的师父卢军宏台长，在澳洲东方华语电台观音堂讲述并开示弟子后，根据录音和文字记录加以整理的。师父用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子，在白话佛法中，领会深奥的高层次的佛学理论。师父以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

师父教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，又为何要持戒守法等等，为的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。师父还教授众弟子，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题。怎样运用佛菩萨的慈悲和智

## 序

---

慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法》里的文章，师父以菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律及佛法精髓。文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛修心修行改变命运之大道，并受到全世界各界人士的热忱欢迎。为让更多善良学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

悉尼众弟子

2010年9月



# 目录

## 一、白话讲解佛法

1、学习佛法圆融的智慧.....	1
2、诸恶莫做，众善奉行.....	20
3、学佛修心的目标（一）.....	34
4、学佛修心的目标（二）.....	48
5、以佛法谈生命的意义.....	71
6、修心如履薄冰.....	80
7、共业和个业二者果报的关系.....	92
8、谁在操纵命运.....	97
9、学佛后还不变好的问题所在.....	110
10、阻止业障产生的方法.....	127
11、善事和功德的区别.....	133
12、谈谈“因空”“果空”.....	138
13、心不随境转，灵不随缘转.....	145
14、谈受戒与开悟.....	152
15、谈“宠辱”和“牵挂”.....	165
16、善恶与因果.....	175
17、幻化空身与虚妄意识.....	183
18、与众徒弟谈神通.....	190
19、佛法与养生.....	199
20、和徒弟谈“见思惑”.....	209

## **二、跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈**

1、耀通敬献卢台长诗一首 .....	219
2、跟随卢台长学佛后的 .....	222
3、修正确法门，走正道，是康庄大道，阳光大道	228
4、跟随卢台长学佛念经后的感悟 .....	241
5、卢台长的法门是聚宝盆 .....	251
6、跟随台长学佛、念经给了我新生 .....	260
<b>后记 .....</b>	<b>274</b>
<b>后记（结善缘） .....</b>	<b>277</b>

bái huà jiǎng jiě fó fǎ  
一、白话讲解佛法

xué xí fó fǎ yuán róng de zhì huì  
1、学习佛法圆融的智慧

shǒu xiān wǒ yào gào sù dà jiā fó fǎ jiào yù jiù shì  
首先，我要告诉大家，佛法教育就是  
yào huī fù wǒ men běn yǒu de zhì huì dé néng dà jiā yào zhī  
要恢复我们本有的智慧德能。大家要知  
dào xiū xíng bú shì yí jiàn hěn jiǎn dān de shì qing yào yòng  
道，修行不是一件很简单的事情。要用  
zhēn xīn hé zì jǐ de xíng wéi qù xiū yào xué huì xiū diào zì  
真心和自己的行为去修，要学会修掉自  
jǐ shēn shàng nà xiē wú míng xí qì bú yào bǎ nà xiē bù  
己身上那些无明习气，不要把那些不  
hǎo de xí qì liú zài xīn lǐ hé rén jiān yào xué huì hé sī  
好的习气留在心里和人间，要学会和私  
xīn kàng zhēng qù chú sī xīn zá niàn yào xiū zhèng zì jǐ  
心抗争，去除私心杂念，要修正自己  
duì yǔ zhòu rén shēng cuò wù de xiǎng fǎ shuō fǎ kàn fǎ  
对宇宙人生错误的想法、说法、看法  
hé zuò fǎ xiū xīn yào xiū qīng jìng xīn qīng jìng xīn bǐ shén  
和做法。修心要修清净心，清净心比什

## 白话佛法

---

me dōu zhòng yào xīn qīng jìng le suǒ yǒu de wàng niàn  
么都重要，心清净了，所有的妄念、  
zhí zhuó xié zhī xié niàn dōu huì pò chú qīng jìng xīn néng  
执著、邪知、邪念都会破除。清净心能  
shēng zhì huì xīn qīng jìng le shēn jiù qīng jìng shēn xīn  
生智慧。心清净了，身就清净。身心  
qīng jìng rén de jìng jiè jiù qīng jìng  
清净，人的境界就清净。

rén rén píng děng zhè ge píng děng jiàn lì zài shén me  
人人平等：这个平等建立在什么  
jī chǔ shàng fēi cháng zhòng yào zhè shì jiè shàng méi yǒu jué  
基础上非常重要。这世界上没有绝  
duì píng děng de shì cóng biǎo miàn shàng lái jiǎng hěn nán zuò  
对平等的事。从表面上来讲很难做  
dào rén rén píng děng qí shí zhè ge píng děng shì jiàn lì  
到人人平等。其实，这个平等是建立  
zài yuán shǐ xīn líng de jī chǔ shàng yào yòng xīn lái píng  
在原始心灵的基础上，要用心来平  
héng píng děng xīn shì yào yòng hòu tiān de xīn lǐ lái tiáo  
衡。平等心是要用后天的心理来调  
zhěng hé mí bǔ yào xué huì yòng zhì huì lái huà jiě xīn lǐ  
整和弥补，要学会用智慧来化解心理  
de zhàng ài bǐ rú dà dào shè huì yǒu de rén jiù hěn  
的障碍。比如：大到社会，有的人就很  
xìng yùn ér yǒu de rén jiù hěn qī cǎn pín kùn liáo dǎo  
幸运，而有的人就很凄惨，贫困潦倒。  
xiǎo dào jiā tíng zài yí gè jiā lǐ xiān shēng hé tài tai fù  
小到家庭，在一个家里，先生和太太付

## 第一部分 白话讲解佛法

chū de shǎo huò duō      qí shí dōu shì duì píng děng xīn de kǎo  
出的少或多，其实都是对平等心的考  
yàn  
验。

xiào qīn zūn shī      wèi shén me yào bǎ xiào qīn hé zūn shī  
孝亲尊师：为什么要孝亲和尊师

fàng zài yì qǐ      yí rì wéi shī zhōng shēn wéi fù      nǐ men  
放在一起？一日为师，终身为父。你们

dōu yào dǒng zhè ge dào lǐ      wèi shén me yào bǎ qīn hé shī  
都要懂这个道理。为什么要孝亲和师

fàng zài yì qǐ      nǐ men yào zhī dào shī fu shì yào yòng zì  
放在一起？你们要知道师父是要用自

jǐ de jīng shén hé líng hún lái zhào kàn nǐ men      yòng zì jǐ  
己的精神和灵魂来照看你们，用自己

de qì chǎng lái bāng zhù hé bǎo hù zhe dà jiā      zhēn de shì  
的气场来帮助和保护着大家，真的是

yí jiàn hěn bù róng yì de shì      yǒu xiē shì qing lián zì jǐ de  
一件很不容易的事。有些事情连自己的

fù mǔ dōu wú fǎ zuò dào de      dàn shī fu zuò dào le      suī  
父母都无法做到的，但师父做到了。虽

rán fù mǔ yǎng yù le wǒ men      dàn shì      shī fu yǐn lǐng  
然父母养育了我们，但是，是师父引领

wǒ men zǒu shàng fó dào      jiù dù le wǒ men de líng hún hé  
我们走上佛道，救度了我们的灵魂和

rén shēng      xǔ duō rén shēng le líng xìng bìng      zì jǐ de fù  
人生。许多人生了灵性病，自己的父

mǔ bù yí dìng jiù de liǎo      dàn shì      shī fu kě yǐ jiù      jiù  
母不一定救得了，但是，师父可以救，就

xiàng guān shì yīn pú sà jiù dù zhòng shēng yí yàng zhè lǐ  
像 观 世 音 菩 萨 救 度 众 生 一 样 。 这 里  
de shī bīng bú shì zhǐ zhǐ shī fu wǒ lú jūn hóng ér shì zhǐ  
的 师 并 不 是 只 指 师 父 我 卢 军 宏 ， 而 是 指  
suǒ yǒu yǐn dǎo wǒ men zǒu zhèng dào de fó pú sà  
所 有 引 导 我 们 走 正 道 的 佛 菩 萨 。

xiào jìng shì xìng dé wéi yǒu xìng dé cái néng kāi  
“ 孝 敬 ” 是 性 德 ， 唯 有 性 德 才 能 开  
qǐ wǒ men de zì xìng shī dào shì fó tuó de jiào yù  
启 我 们 的 自 性 。“ 师 道 ” 是 佛 陀 的 教 育 ，  
shī dào shì jiàn lì zài xiào dào jī chǔ shàng de  
“ 师 道 ” 是 建 立 在 “ 孝 道 ” 基 础 上 的 。

méi yǒu xiào dào jiù tán bú shàng shī dào rén rén  
没 有 “ 孝 道 ” 就 谈 不 上 “ 师 道 ” 。 人 人  
bì xū zuò dào zūn shī zhòng dào wéi yǒu zūn shī zhòng dào cái  
必 须 做 到 尊 师 重 道 ， 唯 有 尊 师 重 道 才  
néng chéng jiù dào yè  
能 成 就 道 业 。

jiàn hé tóng jiě jiù shì jiàn lì gòng shí rén yǔ rén zhī  
见 和 同 解 ： 就 是 建 立 共 识 。 人 与 人 之  
jiān yào yòng zhēn xīn lái xiāng chǔ bú yào yòng wàng xīn yīn  
间 要 用 真 心 来 相 处 ， 不 要 用 妄 心 ， 因  
wéi rén de wàng xīn shì biàn huà wú cháng de zhǐ yǒu zhēn xīn  
为 人 的 妄 心 是 变 化 无 常 的 ， 只 有 真 心  
qǐ yòng cái huì jiàn hé tóng jiě zhēn xīn lǐ miàn méi yǒu  
启 用 ， 才 会 见 和 同 解 ， 真 心 里 面 没 有  
wàng niàn yào xué huì fàng xià zì jǐ suǒ yǒu de fēn bié zhí  
妄 念 。 要 学 会 放 下 自 己 所 有 的 分 别 执

## 第一部分 白话讲解佛法

zhuó pì rú jīn tiān yǒu liǎng gè dì zǐ zài jiǎng huà dāng  
著。譬如：今天有两个弟子在讲话当  
zhōng guān diǎn bù yí yàng yì jiàn bù tóng nà me yīng gāi  
中观点不一样，意见不同，那么应该  
zěn yàng shí xiàn jiàn hé tóng jiě ne yào yòng pú sà de zhì  
怎样实现见和同解呢？要用菩萨的智  
huì lái huà jiě fēn qí rú guǒ nǐ men bǎ zhè diǎn xué hǎo le  
慧来化解分歧。如果你们把这点学好了，  
bú lùn zǒu dào nǎ lǐ dōu néng huà jiě bù tóng de máo dùn  
不论走到哪里都能化解不同的矛盾。  
zhè shì yī mén hěn shēn de xué wèn qí shí jiù shì yào dá  
这是一门很深的学问。其实，就是要达  
chéng gòng shí dāng nǐ yù dào shì qing shí yǒu le gòng shí  
成共识。当你遇到事情时，有了共识，  
cái néng shí xiàn hé jiě zài zhè lǐ yào qiáng diào yí xià  
才能实现和解。在这里要强调一下：  
jiě bìng bú shì ràng nǐ men lái yā zhì zì jǐ rèn  
“解”，并不是让你们来压制自己，任  
hé de shēng qì dōu bú yào yā zhì yào xué huì bǎ tā huà jiě  
何的生气都不要压制，要学会把它化解  
diào  
掉。

huà jiě shì zuì gāo jìng jiè ér bú shì kè zhì yā zhì  
化解是最高境界，而不是克制、压制。

zhōng guó yǒu yí gè zì jiào rěn jiù shì shén me shì qing  
中国有一个字叫“忍”，就是什么事情  
dōu yào rěn qí shí rěn nài shì zàn shí de rěn bú shì zuì  
都要忍。其实，忍耐是暂时的，忍不是最

gāo jìng jiè      dà jiā dōu kàn guò diàn yǐng      rěn zhě guī  
高境界。大家都看过电影《忍者龟》，  
rěn dào zuì hòu tā shì zài xīn shàng fàng le yì bǎ dāo      tā  
忍到最后他是在心上放了一把刀，他  
zǒng yǒu yì tiān huì yòng zhè bǎ dāo bǎ xīn gǎo de pò suì  
总有一天会用这把刀把心搞得破碎。  
dāng nǐ men dà jiā yǒu bù tóng yì jiàn de shí hou      yào xué  
当你们大家有不同意见的时候，要学  
huì zěn yàng qù huà jiě      shǒu xiān kě yǐ bǎ guān diǎn jiǎng  
会怎样去化解，首先可以把观点讲  
chū lái      rán hòu yòng zhì huì bǎ máo dùn huà jiě diào  
出来，然后用智慧把矛盾化解掉。

xiàn zài gěi dà jiā jiě shì yí xià      hé wéi guì      de      hé  
现在给大家解释一下“和为贵”的“和”  
zì      hé      dà jiā dōu zhī dào      píng hé      hé  
字。“和”大家都知道“平和”。“和”  
jiù shì shuō yí qiè de yí qiè dōu yào yǐ      hé      wéi chū fā  
就是说一切的一切都要以“和”为出发  
diǎn      xǔ duō rén bù zhī dào      yǐ wéi      hé      zì jiù shì wǒ  
点。许多人不知道，以为“和”字就是我  
hé nǐ hé xié xiāng chǔ      hé píng gòng chǔ děng      rú guǒ nǐ  
和你和谐相处、和平共处等。如果你  
yǒu yí gè fēi cháng hǎo de chū fā diǎn lái jiě jué wèn tí  
有一个非常好的出发点来解决问题，  
nà me shén me shì qing dōu néng yíng rèn ér jiě      suǒ yǐ chū  
那么什么事情都能迎刃而解，所以出  
fā diǎn shì hěn zhēn guì de      wéi yǒu      hé      cái néng bǎ wǒ  
发点是很珍贵的。唯有“和”才能把我



## 第一部分 白话讲解佛法

men de sī xiǎng jiàn jiě hé shēng huó fāng shì zhú jiàn lā jìn  
们的思想见解和生活方式逐渐拉近。

fó fǎ nán wén yě kě yǐ shuō liáng shī nán yù zhèng  
佛法难闻：也可以说良师难遇，正  
fǎ nán wén zài zhè ge mò fǎ shí qī xǔ duō rén dào chù  
法难闻。在这个末法时期，许多人到处  
qù bài pú sà shāo xiāng huò bài shī nǐ men zhī dào zài quán  
去拜菩萨，烧香或拜师。你们知道在全  
shì jiè xiàn zài yǒu duō shǎo rén xìn fó dàn yòu yǒu duō shǎo  
世界现在有多少人信佛？但又有  
rén zhēn zhèng dǒng dé niàn jīng nǐ men zhī dào hěn duō rén  
人真正懂得念经？你们知道很多人  
dōu shuō zì jǐ bài pú sà a wǒ xiāng xìn a děng děng  
都说自己拜菩萨啊，我相信啊等等。  
nǐ men yǐ qián dōu tīng shī fu jiǎng guò bài fó bú niàn jīng  
你们以前都听师父讲过，拜佛不念经  
jiǎng de yán zhòng yì diǎn jiù děng yú bú bài fó lián  
(讲得严重一点)就等于不拜佛。连  
pú sà de míng zì dōu bù zhī dào shén me dōu bù míng bai  
菩萨的名字都不知道，什么都不明白，  
zěn me néng dé dào pú sà de bāng zhù ne wǒ cháng gěi  
怎么能得到菩萨的帮助呢？我常给  
dà jiā jiǎng yí gè bǐ fāng wǒ hěn xǐ huan hé chóng bài zhè  
大家讲一个比方：我很喜欢和崇拜这  
suǒ xué xiào kě shì zì jǐ jì bù xué xí yě bù dú shū yòu  
所学校，可是自己既不学习也不读书，又  
zěn néng kǎo jìn dà xué ne suǒ yǐ yào míng bai zhè ge dào  
怎能考进大学呢？所以要明白这个道

理。

fó fǎ nán wén zài mò fǎ shí qī nǐ xiǎng yào dé dào  
佛法难闻：在末法时期，你想要得到  
pú sà de zhēn dì néng dé dào guān shì yīn pú sà bǎo yòu  
菩萨的真谛，能得到观世音菩萨保佑，  
jiù yīng gāi zhǎo dào zhēn zhèng de fó fǎ xiàn zài xué pú sà  
就应该找到真正的佛法。现在学菩萨  
nán xué fó gèng nán pú sà shì yí gè wù zhì huì  
难，学佛更难。菩萨是一个悟，智慧，  
ér fó shì jué wù dà chè dà wù dāng nǐ kāi wù le dé  
而佛是觉悟，大彻大悟。当你开悟了，得  
dào le zhèng děng zhèng jué nǐ jiù shì pú sà yào xiǎng  
到了正等正觉，你就是菩萨。要想  
chéng fó jiù bì xū zhèng dé wú shàng zhèng děng zhèng jué  
成佛就必须证得无上正等正觉。

xǔ duō rén yǐ wéi zì jǐ kē kē tóu kàn le yì diǎn shū  
许多人以为自己磕磕头，看了一点书  
jiù shì wén dào le fó fǎ qǐng wèn nǐ kàn de shì shén me  
就是闻到了佛法。请问你看的是什  
yàng de shū wén dào de shì shén me yàng de fǎ yào  
样的书？闻到的是什么样的法？要  
míng bai qí zhōng de dào lǐ wǒ jīng cháng gěi dà jiā jiǎng  
明白其中的道理。我经常给大家讲，  
shì jiā móu ní fó zài yìn dù chuán fǎ de shí hou jīng cháng  
释迦牟尼佛在印度传法的时候，经常  
bǎ nà xiē dì zǐ dài zài shēn biān ràng měi wèi xué fó de rén  
把那些弟子带在身边，让每位学佛的人

## 第一部分 白话讲解佛法

ná yí gè bō jiù shì yí gè wǎn ràng tā men qù qiāo měi  
拿一个钵，就是一个碗，让他们去敲每

jiā de mén tuō bō qǐ shí péi yǎng fó xīn yuán lǐ shì  
家的门托钵乞食，培养佛心。原理是：

dì yī ràng zài jiā de rén néng bù shī fā cí bēi xīn  
第一，让在家的人能布施，发慈悲心。

yì qiāo mén ò hé shang lái le ē mí tuó fó bǎ  
一敲门，哦！和尚来了，阿弥陀佛，把

dōng xī gěi hé shang zhè jiào péi yǎng bù shī xīn dì èr  
东西给和尚，这叫培养布施心。第二，

zuò hé shang de rén hěn duō dōu shì huáng gōng guì zú shāng  
做和尚的人很多都是皇宫贵族、商

rén xiǎng tōng le bǎ tóu yí tì chuān shàng jiā shā fó zǔ  
人。想通了把头一剃穿上袈裟，佛祖

jiù shì zài péi yǎng tā men de cí bēi xīn ràng tā men fàng  
就是在培养他们的慈悲心，让他们放

xià zì wǒ fàng xià tā men de ào màn xīn yào ràng tā men  
下自我，放下他们的傲慢心，要让他们

gǎn jué dào zì jǐ jiù shì yí gè pǔ tōng rén hé zhòng shēng  
感觉到自己就是一个普通人，和众生

yí yàng shì píng děng de xiàn zài nǐ men hái néng kàn dào nǎ  
一样是平等的。现在你们还能看到哪

ge miào lǐ de hé shang yì qǐ zài mǎ lù shàng tuō bō qǐ shí ?  
个庙里的和尚一起在马路上托钵乞食？

bú yào rèn wéi guò qù mǒu yí wèi lǎo fǎ shī shì zhè me jiǎng  
不要认为过去某一位老法师是这么讲

de mǒu yí wèi lǎo xiū xíng shì zhè yàng xiū de suǒ yǐ  
的，某一位老修行是这样修的，所以，

## 白话佛法

wǒ men yí dìng jiù yào zhào zhe tā men de lù zǒu qí shí xiū  
我们一定就要照着他们的路走，其实修  
xíng shì yào zhǎo dào zhēn zhèng de zì wǒ běn xìng hé fó xìng  
行是要找到真正的自我本性和佛性。

xiàn zài de xiū xīn yào yǒu suǒ gǎi biàn yào zhī dào gǎi  
现在的修心要有所改变，要知道改  
de bú shì fó fǎ ér shì fāng fǎ rén jiān xiū wéi yào yòng xīn  
的不是佛法而是方法，人间修为要用心  
lái xiū zài mò fǎ shí qī yào xué dà chéng fó fǎ jiù  
来修。在末法时期要学大乘佛法——救  
rén zài jiù rén de shí hou nǐ cái néng dé dào zhēn zhèng de  
人。在救人的时候你才能得到真正的  
zhì huì cái huì dé dào zhēn zhèng de lì liàng wèi shén me  
智慧，才会得到真正的力量。为什么  
shī fu néng zài kāi tiān yǎn hòu zhè me duǎn shí jiān jiù le zhè  
师父能在开天眼后这么短时间救了这  
me duō rén néng dé dào zhè me dà de lì liàng zhè xiē  
么多人？能得到这么大的力量？这些  
dōu shì xiū chū lái de shì guān shì yīn pú sà gěi de nǐ  
都是修出来的，是观世音菩萨给的。你  
zhǐ yào hǎo hǎo de qù dù rén qù jiù rén bǎ zhè ge zhèng dào  
只要好好地去看人去救人，把这个正道、  
zhèng fǎ chuán gěi dà jiā pú sà huì jiā bèi gěi nǐ néng liàng  
正法传给大家，菩萨会加倍给你能量  
de yào míng bai zhè xiē dào lǐ zài mò fǎ shí qī guān  
的，要明白这些道理。在末法时期，观  
shì yīn pú sà huì huà chéng gè zhǒng gè yàng de rén shēn lái  
世音菩萨会化成各种各样的人身来

## 第一部分 白话讲解佛法

jiù dà jiā xiàn zài shī fu yě shì zhè yàng ràng měi gè rén  
救大家，现在师父也是这样，让每个人  
dōu niàn jīng shǐ měi gè jiā tíng dōu zhuǎn hǎo jiù rén hóng  
都念经，使每个家庭都转好，救人弘  
fǎ lì shēng  
法利生。

wú shàng zhèng děng zhèng jué jiù shì fó pú sà shī  
无上正等正觉：就是佛菩萨。师  
fu xiàn zài jiāo nǐ men de zhè ge fǎ mén jiù shì yào xué wú  
父现在教你们的这个法门，就是要学无  
shàng zhèng děng zhèng jué jiù shì cóng fó pú sà nà lǐ lái  
上正等正觉，就是从佛菩萨那里来  
de shì xiū wéi de zuì gāo jìng jiè guān shì yīn pú sà jīng  
的，是修为的最高境界。观世音菩萨经  
cháng zài wǒ shēn shàng jiǎng huà jiāo wǒ rú hé zài diàn tái  
常在我身上讲话，教我如何在电台  
lǐ jiù rén nǐ men zhī dào xiàn zài xǔ duō fǎ mén dōu zài àn  
里救人。你们知道现在许多法门都在暗  
chuán wǒ xiàn zài yào kāi qǐ nǐ men měi gè rén de zhì huì  
传。我现在要开启你们每个人的智慧，  
ràng dà jiā zhī dào guān shì yīn pú sà shì zěn me jì shì jiù  
让大家知道观世音菩萨是怎么济世救  
rén de rú guǒ yí gè xiǎo dǎo yǒu shuǐ zāi le fēi jī  
人的。如果，一个小岛有水灾了，飞机  
lái le háng kōng mǔ jiàn lái le tā men huì bú huì zhǐ jiù  
来了，航空母舰来了，他们会不会只救  
jǐ gè rén ne hái shì yào bǎ suǒ yǒu de rén dōu jiù shàng  
几个人呢？还是要把所有的人都救上

lái kě shì zài jiù suǒ yǒu rén de shí hou huì pèng dào xǔ  
来？可是，在救所有人的时候会碰到许  
duō wèn tí rú yǒu xiē lǎo ruò bìng cán de rén zài kuà shàng  
多问题，如有些老弱病残的人在跨上  
háng kōng mǔ jiàn shí bù xiǎo xīn diào jìn shuǐ lǐ le yǒu de  
航空母舰时不小心掉进水里了，有的  
kě néng huì yòu fā xīn zàng bìng děng děng zhè xiē dōu shì  
可能会诱发心脏病等等，这些都是  
shǔ yú hěn kě lián de méi yǒu yuán fèn de rén jiù xiàng nà  
属于很可怜的没有缘分的人，就像那  
xiē méi yǒu wén dào fó fǎ de rén zhēn zhèng de jiù rén shì  
些没有闻到佛法的人。真正的救人是  
yào miàn xiàng dà jiā zhēn zhèng de jiù rén shì yào tōng guò  
要面向大家，真正的救人是要通过  
fó fǎ de wén sī xiū dà jiā xiǎng yì xiǎng nà xiē dà fǎ shī  
佛法的闻思修。大家想一想那些大法师  
yǒu méi yǒu zài pǔ dù zhòngshēng tā men zài guāng míng  
有没有在普度众生？他们在光明  
zhèng dà dù rén  
正大度人。

suǒ yǐ yào jì zhù shén me shì zhèng zhèng  
所以要记住什么是“正”？“正”

jiù shì yīn yáng wǔ xíng hé hé ér chéng de xiàn zài wǒ gěi  
就是阴阳五行和合而成的。现在我给  
dà jiā jiǎng zhè ge zhèng zì shàng miàn yì héng wéi  
大家讲这个“正”字。上面一横为  
jīn xià miàn yì héng wéi shuǐ zhōng jiān yì shù  
“金”，下面一横为“水”，中间一竖

## 第一部分 白话讲解佛法

shì mù zuǒ bian yí shù shì huǒ yòu bian yì  
是“木”，左边一竖是“火”，右边一  
héng shì tǔ suǒ yǐ zhēn zhèng de wú shàng zhèng děng  
横是“土”。所以真正的无上正等  
zhèng jué yě jiù shì jiū jìng yuán mǎn de zhì huì jiù shì  
正觉，也就是究竟圆满的智慧和智慧，就是  
ràng nǐ men zěn me yàng zhǎo dào yì tiáo zhēn zhèng de lù  
让你们怎么样找到一条真正的路。

nǐ men yào jì zhù zài mò fǎ shí qī zhèng de dōng  
你们要记住，在末法时期“正”的东  
xī yí dìng shì jīng de qǐ kǎo yàn de bǎi shì bǎi líng suǒ  
西一定是经得起考验的，百试百灵，所  
yǐ yí dìng yào hóng yáng fó fǎ rú guǒ nǐ yǒu zhè ge néng  
以一定要弘扬佛法。如果你有这个能  
liàng jiē shòu jiù néng lǐ jiě zhè xiē fó fǎ méi yǒu néng  
量接受，就能理解这些佛法。没有能  
liàng shì lǐ jiě bù dào de jí shǐ àn chuán gěi nǐ yě méi  
量是理解不到的，即使暗传给你也没  
yòng gōng lì bù yí yàng qián shì suǒ xiū yě bù yí yàng  
用。功力不一样，前世所修也不一样，  
suǒ yǐ jiē shòu de néng liàng yě jiù bù yí yàng yào zài mò  
所以接受的能量也就不一样。要在末  
fǎ shí qī zhǎo dào yì tiáo zuì zhèng zuì shí zài zuì néng  
法时期找到一条最正、最实在、最能  
gòu ràng zì jǐ jiě jué wèn tí de dào rú guǒ yí gè rén zài  
够让自己解决问题的道。如果一个人在  
mò fǎ shí qī hái bù ràng guān shì yīn pú sà lái bǎo hù tā  
末法时期还不让观世音菩萨来保护他、

jiù tā bú ràng zì jǐ de mìng yùn zhuǎn hǎo zhǐ néng shuō  
救他，不让自己的命运转好，只能说

zhè ge rén hěn kě lián  
这个人——很可怜。

jiū jìng yuán mǎn de zhì huì jiù shì duì yǔ zhòu rén shēng  
究竟圆满的智慧：就是对宇宙人生  
de zhēn xiàng méi yǒu yì diǎn de mí huò shuō xiàn shí yì  
的真相没有一点的迷惑。说现实一  
diǎn rú guǒ wǒ men néng hěn lěng jìng de qù sī wéi guān  
点，如果我们能很冷静地去思维、观  
chá rán hòu néng yuán mǎn de huà jiě wèn tí jiù shì yuán  
察，然后能圆满的化解问题，就是圆  
mǎn de zhì huì zhì huì bù yuán mǎn chéng gōng lǜ jiù shì yí  
满的智慧。智慧不圆满成功率就是一  
bàn zhì huì yuán mǎn le zuò shén me shì dōu néng chéng gōng 。  
半，智慧圆满了做什么事都能成功。

yào jì zhù bú lùn shì duì hái zǐ yě hǎo duì zhǎng bèi  
要记住，不论是对孩子也好，对长辈  
yě hǎo rú guǒ nǐ xiào shùn zhǎng bèi jìng lǎo ài yòu  
也好，如果你孝顺长辈、敬老爱幼，  
jiāng lái nǐ de hái zǐ yě huì xiào shùn nǐ zhè jiù jiào bào  
将来你的孩子也会孝顺你，这就叫报  
yìng zhè jiào rén jiān bào yìng hěn duō rén yǐ wéi bào yìng shì  
应。这叫人间报应。很多人以为报应是  
sǐ le yǐ hòu cái yǒu de qí shí huó zhe de shí hou jiù yǐ  
死了以后才有的，其实活着的时候就已  
jīng kāi shǐ xiàn shì bào le nǐ men kàn kan mǎ lù biān shàng  
经开始现世报了。你们看看马路边上



## 第一部分 白话讲解佛法

nà xiē tǎng zhe yào fàn de rén shēn shàng āng zāng de yàng  
那些躺着要饭的人，身上肮脏的样  
zi zhè bú shì xiàn shì bào ma bù jiào bào ying ma nǐ  
子，这不是现世报吗？不叫报应吗？你  
men yào zhī dào xiàn shì bào hěn kuài a rú yǐng suí xíng  
们要知道现世报很快啊，如影随行，  
rèn hé shì qing zuò guò le tóu jiù huì chū xiàn xiàn shì bào rú  
任何事情做过了头就会出现现世报。如  
guǒ zuò de huài shì zài jí xiàn yǐ nèi shì xià shì bào rú  
果做的坏事在极限以内，是下世报，如  
guǒ zuò de huài shì chāo guò le zhè ge jí xiàn jiù huì mǎ  
果做的坏事超过了这个极限就会马  
shàng shòu bào suǒ yǐ zuò rèn hé shì dōu bù kě yǐ chāo  
上受报。所以，做任何事都不可以超  
guò jí xiàn bù rán jiù huì yǒu zāi huò  
过极限，不然就会有灾祸。

yǒu xiē rén xiū xīn xīn hěn chéng liáng xīn fēi cháng hǎo  
有些人修心，心很诚，良心非常好，  
dào nǎ ge miào dōu bài pú sà rú guǒ jīn shì zhǎo bú dào  
到哪个庙都拜菩萨。如果今世找不到  
yī wèi hǎo de shī fu zhǎo bú dào mù biāo yě zhǐ néng shì  
一位好的师父，找不到目标，也只能是  
yī gè xìn fó rén pì rú tiān tiān bài guān shì yīn pú sà  
一个信佛人。譬如：天天拜观世音菩萨，  
dàn duì guān shì yīn pú sà méi yǒu zhèng què de rèn shi bù  
但对观世音菩萨没有正确的认识，不  
zhī dào zěn yàng xué guān shì yīn pú sà de zhì huì jiē guān  
知道怎样学观世音菩萨的智慧，接观

shì yīn pú sà de qì chǎng lái xiū liàn zì jǐ ér zì jǐ tiān  
世音菩萨的气场来修炼自己，而自己天  
tiān zài rén shì jiān shòu kǔ shòu nàn què yǒng yuǎn bù míng  
天在人间受苦受难，却永远不明  
bai zhè shì wèi shén me hái yǒu xǔ duō rén zāi huò lái le cái  
白这是为什么。还有许多人灾祸来了才  
zhī dào bài fó lín shí bào fó jiǎo rú guǒ zhǎo bú dào yí  
知道拜佛，临时抱佛脚。如果找不到一  
wèi hǎo de shī fu zhǎo bú dào yí gè zhèng què de mù biāo  
位好的师父找不到一个正确的目标，  
zěn me yàng néng jiě jué zì jǐ jīn shì suǒ miàn lín de wèn tí  
怎么样能解决自己今世所面临的问题  
ne  
呢？

xiū jiù yào fú huì shuāng xiū zuò shàn shì shì xiū fú  
修，就要福慧双修。做善事是修福，  
huì jiù shì zhì huì zhì huì bú shì yì bān rén néng xiū chéng  
慧就是智慧，智慧不是一般人能修成  
de zhè shì zuì zhòng yào de wèn tí yǒu le zhì huì shén me  
的，这是最重要的问题，有了智慧什么  
wèn tí dōu néng jiě jué xiǎng kāi zhì huì zhǐ yǒu niàn jīng zuò  
问题都能解决。想开智慧只有念经做  
gōng dé zhǐ yǒu jiè cái néng dé dìng dìng le cái néng kāi  
功德。只有戒才能得定，定了才能开  
zhì huì yí dìng yào shēn xīn ān dìng suǒ yǐ shuō yīn jiè  
智慧，一定要身心安定。所以说：因戒  
dé dìng yīn dìng kāi huì fó jiào yǒu wǔ jiè bù shā shēng  
得定，因定开慧。佛教有五戒：不杀生，

## 第一部分 白话讲解佛法

bù tōu dào    bù xié yín    bú wàng yǔ    bù yǐn jiǔ    bú yào  
不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。不要

yǐ wéi xué fó de rén cái shòu wǔ jiè    zuò wéi yí gè zhèng  
以为学佛的人才受五戒，作为一个正

cháng rén yě bù néng suí biàn luàn shā shēng    luàn xié yín    qù  
常人也不能随便乱杀生，乱邪淫，去

tōu dào děng    xī wàng nǐ men néng míng bai tǐ wù qí zhōng  
偷盗等。希望你们能明白体悟其中

de dào lǐ    wèi shén me fó pú sà bù zhǔ zhāng yǐn jiǔ ?  
的道理。为什么佛菩萨不主张饮酒？

yīn wèi yǐn jiǔ guò duō huì gěi rén zào chéng hěn dà de shāng hài ,  
因为饮酒过多会给人造成很大的伤害，

huì ràng rén shī qù lǐ zhì tóu nǎo bù qīng    huì ràng rén de yì  
会让人失去理智头脑不清，会让人的意

zhì xiāo chén    xǔ duō zhèng fǔ bù mén dōu yǒu zhāng tiē    hē  
志消沉。许多政府部门都有张贴：喝

jiǔ chuāng huò shì fàn zuì    zhè shuō míng fó fǎ jiù shì zhèng  
酒闯祸是犯罪。这说明佛法就是正

fǎ    fó fǎ wèi shén me néng shēn rù rén xīn    néng gòu ràng  
法。佛法为什么能深入人心，能够让

rén lǐ jiě    yīn wèi zhèng de dōng xi cái néng shòu dào dà  
人理解，因为正的东西才能受到大

zhòng de yōng hù hé ài dài  
众的拥护和爱戴。

pò mí kāi wù    shén me shì mí    míng    lì    jiǔ  
破迷开悟：什么是迷？名，利，酒，

sè    cái    qì    tān    chēn    chí    rú guǒ yí gè rén tān  
色，财，气，贪，瞋，痴。如果一个人贪，

tā de yù wàng yǒng yuǎn méi yǒu mǎn zú tān dào zuì hòu jiù  
他的欲望永远没有满足，贪到最后就  
shì xià è guǐ dào tān ài shì yí qiè zuì è de gēn yuán  
是下饿鬼道。贪爱是一切罪恶的根源。

tān bú dào jiù huì shēng chēn huì xīn qǐ fán nǎo zuì hòu jiù  
贪不到就会生瞋恚心，起烦恼，最后就

huì duò rù dì yù rú guǒ yí gè hěn yú chī de rén zhǐ zhī  
会堕入地狱。如果一个很愚痴的人只知

dào zhuàn qián huò hài rén bù zhī dào bāng zhù bié rén jiāng  
道赚钱或害人，不知道帮助别人，将

lái jiù huì tóu chù shēng chù shēng zhí zhuó yú běn xiàng yì  
来就会投畜生。畜生执著于本相，一

zhí zài chù shēng dào lún huí yú chī jiù shì méi yǒu zhì huì  
直在畜生道轮回。愚痴就是没有智慧。

wǒ gěi nǐ men jiǎng de dōu shì zhèng fǎ zhèng dào zhèng  
我给你们讲的都是正法、正道、正

xìn zhèng niàn hé zhèng shí ràng nǐ men pò mí kāi wù  
信、正念和正时，让你们破迷开悟，

xué huì lí kāi zì jǐ de kǔ nàn zhǎo dào zì jǐ zhēn zhèng  
学会离开自己的苦难，找到自己真正

de kuài lè  
的快乐。

dì zǐ fā zì nèi xīn de gǎn wù liáng shī nán yù jīn  
弟子发自内心的感悟：良师难遇，今

tiān wǒ men néng yù shàng shī fu lú jūn hóng shì wǒ men jīn  
天我们能遇上师父卢军宏是我们今

shì de dà fú bào yě shì duō shēng duō jié de shàn gēn fú  
世的大福报，也是多生多劫的善根、福

## 第一部分 白话讲解佛法

---

dé yīn yuán chéng shú fēi cháng nán dé zhè shì jī yuán  
德，因 缘 成 熟，非 常 难 得。这 是 机 缘。

wǒ men yào zhēn xī zhè fèn yuán hǎo hǎo xiū xíng xué shī  
我 们 要 珍 惜 这 份 缘，好 好 修 行，学 师

fu de wú liàng dà cí dà bēi xīn duàn fán nǎo fā pú tí  
父 的 无 量 大 慈 大 悲 心，断 烦 恼，发 菩 提

xīn pò yì pǐn wú míng zhèng yì fēn fǎ shēn gēn suí shī  
心，破 一 品 无 明，证 一 分 法 身，跟 随 师

fu hóng yáng fó fǎ pǔ dù zhòng shēng rén rén fǎ xǐ  
父 弘 扬 佛 法，普 度 众 生，人 人 法 喜

chōng mǎn gè gè dōu néng dé dào zhēn zhèng de chéng jiù  
充 满，个 个 都 能 得 到 真 正 的 成 就，

gōng dé yuán mǎn  
功 德 圆 满。

zhū è mò zuò      zhòng shàn fèng xíng  
2、诸恶莫做，众善奉行

dà jiā yí dìng yào jì zhù bú lùn zuò shén me shì qing dōu  
大家一定要记住不论做什么事情都  
yào rú lǚ bó bīng      huà bù néng luàn jiǎng      shì bù néng luàn  
要如履薄冰，话不能乱讲，事不能乱  
zuò      yào dǒng de yòng zì jǐ de zhì huì lái héng liáng zì jǐ  
做，要懂得用自己的智慧来衡量自己  
suǒ zuò de xíng wéi      bú shì nǐ yào zuò shén me jiù kě yǐ zuò  
所做的行为，不是你要做什么就可以做  
shén me      xiàn zài shì mò fǎ shí qī      hěn duō rén pī zhe fó  
什么。现在是末法时期，很多人披着佛  
fǎ de wài yī chū lái zuò shì      hěn duō rén yǐ wéi zì jǐ xué  
法的外衣出来做事，很多人以为自己学  
de hěn bú cuò      zài shè huì shàng xué fó yǐ yǒu hěn duō nián  
得很不错，在社会上学佛已有很多年  
le      ér xiào guǒ rú hé ne      suǒ yǐ      zhēn zhèng de pú sà  
了，而效果如何呢？所以，真正的菩萨  
huà shēn huò shǐ zhě dōu shì yòng fó fǎ lái jiù rén      yǐ cí  
化身或使者都是用佛法来救人，以慈  
bēi wéi huái      ér qiě shēn shàng yí dìng yǒu hù fǎ shén  
悲为怀。而且身上一定有护法神。

qí shí yǒu xiē jīng wén fēi cháng hǎo      dàn shì suí zhe tiān  
其实有些经文非常好，但是随着天  
shí de biàn huà      xué xí jīng wén de fāng fǎ yě zài biàn huà  
时的变化，学习经文的方法也在变化。

## 第一部分 白话讲解佛法

zhè jué duì shì zhēn de shì qing    zhǐ yào shì zhèng de dōng xi  
这绝对是真的事情。只要是正的东西  
jiù huì shòu dào tuī guǎng hé jiē shòu    zhǐ yào shì zhèng de  
就会受到推广和接受，只要是正的  
dōng xi pú sà dōu huì bǎo yòu    jì zhù xiū xíng yí dìng yào  
东西菩萨都会保佑。记住，修行一定要  
dǒng de zhèng jiàn    zhèng xìn    zhèng sī wéi    zhèng niàn  
懂得正见、正信、正思维、正念、  
zhèng dìng    cóng zhōng yí dìng néng dé bō rě zhì huì  
正定，从中一定能得般若智慧。

dì zàng wáng pú sà zài běn yuàn jīng lǐ yǒu yí jù huà :  
地藏王菩萨在本愿经里有一句话：

shì yán fú tí    xíng shàn zhī rén    lín mìng zhōng shí  
“是阎浮提，行善之人，临命终时，  
yì yǒu bǎi qiān è dào guǐ shén    huò biàn zuò fù mǔ    nǎi zhì  
亦有百千恶道鬼神，或变作父母，乃至  
zhū juàn shǔ    yǐn jiē wáng rén    lìng luò è dào    hé kuàng  
诸眷属，引接亡人，令落恶道，何况  
běn zào è zhě    jiù shì shuō zhè ge shì jiè de zhòng shēng  
本造恶者。”就是说这个世界的众生，  
hěn duō xíng shàn zhī rén    jí zài yì shēng zhōng xíng dà shàn  
很多行善之人，即在一生中行大善  
de rén    zuò hěn duō shàn liáng shì qing de rén    zài lín mìng  
的人，做很多善良事情的人，在临命  
zhōng shí yě huì yǒu bǎi qiān è dào guǐ shén biàn chéng nǐ de  
终时也会有百千恶道鬼神变成你的  
fù mǔ huò zhě qīn shǔ lái lā nǐ    qí shí tā men jiù shì nǐ  
父母或者亲属来拉你。其实，他们就是你

guò qù shì zhōng de fù mǔ huò qīn péng juàn shǔ yě huì lái  
过去世中的父母或亲朋眷属，也会来  
yòu huò jiē yǐn nǐ lìng nǐ luò dào è dào gèng hé kuàng  
诱惑接引你，令你落到恶道。更何况  
běn shēn zào è yè de rén  
本身造恶业的人。

yí gè rén kuài yào sǐ de shí hou hěn kě pà yě hěn nán  
一个人快要死的时候很可怕也很难  
guò wèi shén me yīn wèi tā néng kàn dào nǐ men huó zhe  
过，为什么？因为，他能看到你们活着  
de shí hou kàn bú dào de dōng xi tā kàn dào nà me duō guǐ  
的时候看不到的东西。他看到那么多鬼  
shén dōu zài xiàng tā tǎo zhài suǒ yǐ gǎn dào hěn tòng kǔ  
神都在向他讨债，所以感到很痛苦，  
hǎo nán guò yě zhǐ néng tīng rèn bǎi bù yǐn jiē wáng rén ”  
好难过，也只能听任摆布。“引接亡人”  
jiù shì shuō nǐ qián jǐ shì de fù mǔ huò nǐ de qīn péng juàn  
就是说你前几世的父母或你的亲朋眷  
shǔ bǎ nǐ jiē dào è guǐ dào shì shí shàng shì bǎi qiān è  
属把你接到恶鬼道。事实上是百千恶  
dào guǐ shén biàn xiàn lái jiē nǐ zuò hǎo rén shàn rén de jié  
道鬼神变现来接你。做好人善人的结  
jú dōu zhè yàng hé kuàng zuò huài shì è shì de rén suǒ  
局都这样，何况做坏事、恶事的人。所  
yǐ shuō zhū è mò zuò zhòng shàn fèng xíng zì jìng qí  
以说：诸恶莫做，众善奉行，自净其  
yì jīn gāng jīng shàng jiǎng xiū yí qiè shàn lí  
意。《金刚经》上讲“修一切善，离



## 第一部分 白话讲解佛法

yí qiè xiàng lí yí qiè xiàng jiù shì yào lí kāi nǐ zuì  
一切相”。离一切相，就是要离开你最  
xǐ huan de dōng xī bìng bú shì cóng biǎo miàn lí kāi ér  
喜欢的东西，并不是从表面离开，而  
shì cóng xīn lǐ lí kāi biǎo miàn shàng nǐ kě yǐ guān xīn  
是从心里离开。表面上你可以关心，  
ér nèi xīn yào xué huì fàng xià pì rú nǐ hěn xǐ huan zhè  
而内心要学会放下。譬如：你很喜欢这  
ge hái zi ér zài xīn lǐ yào fàng kāi tā hái zi dà le  
个孩子，而在心里要放开他。孩子大了  
néng gòu dú lì chū qù gōng zuò qù shēng huó rán ér zài  
能够独立出去工作，去生活。然而在  
xíng wéi shàng nǐ hái shì yào guān xīn tā bāng zhù tā dàn  
行为上你还是要关心他、帮助他。但  
shì zài xīn lǐ děng dào tā xiǎng lí kāi nǐ de shí hou nǐ  
是在心里等到他想离开你的时候，你  
jiù yào fàng diào tā pà de shì xīn lǐ zhuó xiàng ér bú shì  
就要放掉他。怕的是心里着相，而不是  
wù zhì zhuó xiàng zhè diǎn hěn zhòng yào  
物质着相，这点很重要。

shēng mìng zài hū xī zhī jiān yì kǒu qì shàng bù lái  
生命在呼吸之间，一口气上不来  
jiù zǒu le zǒu shí shén me míng lì dōu dài bù zǒu wàn bān  
就走了，走时什么名利都带不走，万般  
dōu dài bù zǒu zhǐ yǒu niè suí shēn ér qiě zài shì suǒ  
都带不走，只有孽随身。而且，在世所  
zào de yí qiè niè jiāng bú chà sī háo de quán bù dài zǒu suǒ  
造的一切孽将不差丝毫的全部带走。所

yǐ rén bù néng zuò niè jué duì bù néng yí dìng yào xiū yí  
以人不能做孽，绝对不能。一定要修一  
qiè shàn yào yǒu dà bēi xīn pì rú zài mǎ lù duì miàn  
切善，要有大悲心。譬如：在马路对面  
kàn dào yí gè máng rén ná zhe guǎi gùn zǒu guò lái nǐ de  
看到一个盲人拿着拐棍走过来，你的  
xīn lǐ mǎ shàng jiù yào xiǎng dào āi yā suī rán lí wǒ hěn  
心里马上就要想到，哎呀，虽然离我很  
yuǎn wǒ néng bù néng guò qù bāng bang tā rú guǒ nǐ  
远，我能不能过去帮帮他。如果你  
zhēn de dòng le zhè me yí niàn nǐ jiù zhòng le shàn yīn  
真的动了这么一念，你就种了善因。  
rú guǒ nǐ yuǎn yuǎn kàn dào lù biān yǒu yí gè rén zài qǐ tāo  
如果你远远看到路边有一个人在乞讨，  
zì jǐ xīn lǐ xiǎng rú guǒ wǒ guò qù jiù huì gěi tā bù shī  
自己心里想，如果我过去就会给他布施。  
dàn shì zhè ge yì niàn shì yào nǐ men zì jǐ kěn dìng ér bú  
但是这个意念是要你们自己肯定，而不  
shì jiǎ shè suǒ yǐ yāo qiú nǐ men yào cóng xīn lǐ lái xiū  
是假设。所以要求你们要从心里来修，  
zhè diǎn fēi cháng zhòng yào yí gè rén xiū xīn xiū xíng  
这点非常重要。一个人修心、修行，  
jiù shì xiū lǐ miàn de dōng xī ér bú shì wài biǎo de hěn  
就是修里面的东西，而不是外表的。很  
duō miào yǔ dōu xī wàng qián lái bài fó pú sà de rén chuān  
多庙宇都希望前来拜佛菩萨的人穿  
zhuó gān jìng zhěng qí qí shí shì xī wàng nǐ men cóng wài  
着干净整齐。其实，是希望你们从外

## 第一部分 白话讲解佛法

biǎo dào nèi xīn dōu shì hěn gān jìng dàn shì yǒu jǐ rén  
表到内心都是很干净。但是，有几人  
cóng lǐ dào wài shì gān jìng de nǎo zi néng gòu fàng kōng  
从里到外是干净的？脑子能够放空，  
chéng xīn lǐ fó bài pú sà shí zhǐ yào nǐ yòng xīn yì  
诚心礼佛、拜菩萨时，只要你用心，一  
xīn yí yì sòng jīng pú sà dū huì gǎn yìng  
心一意诵经，菩萨都会感应。

zài mò fǎ shí qī suǒ yǒu de mù biāo hé guò qù huò  
在末法时期，所有的目标和过去或  
xiàn zài de xiū wéi xiū fǎ shì wán quán yí zhì de zhǐ shì jiù  
现在的修为修法是完全一致的，只是救  
rén de fāng fǎ zài biàn huà pì rú zài guò qù jiāo tōng bù  
人的方法在变化。譬如：在过去交通不  
fā dá shí cóng běi jīng dào shàng hǎi zhǐ néng bù xíng huò zuò  
发达时，从北京到上海只能步行或坐  
mǎ chē děng ér xiàn zài jiāo tōng fā dá le kě yǐ zuò qì  
马车等，而现在交通发达了，可以坐汽  
chē huò fēi jī děng mù dì dì shì yí yàng de zhǐ shì shǐ  
车或飞机等，目的地是一样的，只是使  
yòng de jiāo tōng gōng jù bù tóng ér yǐ xiū fǎ yí dìng yào  
用的交通工具不同而已。修法一定要  
suí zhe tiān shí zhuǎn biàn yǒu xiū wéi de fǎ shī yǒu xiū wéi  
随着天时转变，有修为的法师，有修为  
de shī fu yǒu xiū wéi de lǎo shī pú sà dōu huì gěi tā men  
的师父，有修为的老师，菩萨都会给他们  
líng gǎn ràng tā men zhī dào xiàn zài de xiū wéi fǎ rú tài  
灵感，让他们知道现在的修佛法。如太

xū dà shī hé xīng yún fǎ shī tí chàng de rén jiān fó jiào  
虚大师和星云法师提倡的“人间佛教”。

zuò rén yí dìng yào chún jié bú yào yǒu zá niàn rú  
做人一定要纯洁，不要有杂念。如  
guǒ zì jǐ xiǎng yǔ mǒu rén jiāo liú sī xiǎng ér sī xiǎng lǐ  
果自己想与某人交流思想，而思想里  
què cún zài hěn duō zá niàn shì jué duì wú fǎ gōu tōng de  
却存在很多杂念，是绝对无法沟通的。  
zài zhè ge shì jiè shàng bú yào yǐ wéi bié rén shì shǎ guā  
在这个世界上不要以为别人是傻瓜，  
xiǎng fǎ zi qù piàn piàn rén jiā qí shí zhè yàng de rén cái  
想法子去骗骗人家，其实，这样的人才  
shì zuì shǎ de xiàn zài de rén gè gè dōu hěn cōng míng yǒu  
是最傻的。现在的人个个都很聪明，有  
xiē rén hěn yǒu xiū wéi suí zhe shì jiān de lún huí xīn chū  
些人很有修为。随着世间的轮回，新出  
shēng de hái zi dōu hěn cōng míng shí jì shàng zhè xiē hái  
生的孩子都很聪明，实际上，这些孩  
zi qián shì dōu shì yǒu xiū de  
子前世都是有修的。

xiàn zài gěi dà jiā jiǎng jiǎng chàn huǐ èr zì wèi  
现在给大家讲讲“忏悔”二字。为  
shén me yào ràng dà jiā chàn huǐ wèi shén me chàn huǐ hòu  
什么要让大家忏悔？为什么忏悔后  
yǒu xiāo chú niè zhàng de xiào guǒ yǐ qián zài diàn tái lǐ  
有消除孽障的效果？以前在电台里  
cháng jiǎng rú guǒ yào xiǎng xiāo chú niè zhàng shǒu xiān shì  
常讲，如果要想消除孽障，首先是

## 第一部分 白话讲解佛法

yào niàn jīng jī huó ràng qí biàn chéng líng xìng rán hòu niàn  
要念经激活让其变成灵性，然后念

xiǎo fáng zi chāo dù dàn shì rú guǒ píng shí méi yǒu  
“小房子”超度。但是，如果平时没有

zuò gōng kè zhī niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén shì méi yǒu  
做功课，只念《礼佛大忏悔文》是没有

xiào guǒ de yí dìng yào yǐ dà bēi zhòu hé xīn jīng  
效果的，一定要以《大悲咒》和《心经》

zuò wéi jī chǔ zài chí sòng lǐ fó dà chàn huǐ wén qián  
作为基础。在持诵《礼佛大忏悔文》前

bì xū yào xiān qiú dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà bǎo yòu  
必须要先求大慈大悲观世音菩萨保佑

wǒ mǒu mǒu mǒu bāng zhù wǒ mǒu mǒu mǒu chàn huǐ xiāo chú  
我某某某，帮助我某某某忏悔消除

guò qù shēng huó zhōng suǒ zào de niè zhàng huò xiāo chú wǒ  
过去生活中所造的孽障或消除我

shēn tǐ mǒu ge bìng tòng bù wèi de niè zhàng lǐ fó dà  
身体某个病痛部位的孽障。《礼佛大

chàn huǐ wén niàn wán le jiù shì gōng dé yòng zhè yī gōng  
忏悔文》念完了就是功德，用这一功

dé lái xiāo chú xiǎo niè zhàng rú guǒ bǎ niè zhàng jī huó  
德来消除小孽障。如果把孽障激活

biàn chéng líng xìng shì yīn wèi niè zhàng tài shēn tài dà niàn  
变成灵性，是因为孽障太深太大，念

wán lǐ fó dà chàn huǐ wén hái shì xiāo bú diào bìng huì  
完《礼佛大忏悔文》还是消不掉，并会

jī huó suǒ yǐ yào niàn xiǎo fáng zi chāo dù zhè ge  
激活，所以要念“小房子”超度，这个

guò chéng jiù yào shòu tòng kǔ de guān shì yīn pú sà cí bēi ,  
过程就要受痛苦的，观世音菩萨慈悲，  
bù ràng wǒ men shòu tòng kǔ jiāo wǒ men niàn lǐ fó dà  
不让我们受痛苦，教我们念《礼佛大  
chàn huǐ wén zài xiǎo niè zhàng méi yǒu biàn chéng líng xìng zhī  
忏悔文》在小孽障没有变成灵性之  
qián xiāo chú diào zhè bù jīng wén fēi cháng hǎo kě yǐ jiē tiān  
前消除掉。这部经文非常好可以接天  
dì zhī líng qì  
地之灵气。

wǒ men zhēn de hěn xìng yùn suí shí dōu néng dé dào pú  
我们真的很幸运，随时都能得到菩  
sà de bì yòu dà jiā dōu zhī dào wǒ men dōng fāng tái guān  
萨的庇佑。大家都知道我们东方台观  
yīn táng de pú sà fēi cháng líng měi tiān dōu yǒu xǔ duō fǎn  
音堂的菩萨非常灵，每天都有许多反  
kuì huí lái de xìn xī ràng rén zhēn de shì gǎn dào hǎo xīng  
馈回来的信息，让人真的是感到好兴  
fèn hǎo kāi xīn dàn shì jiē xià lái wǒ xiǎng dào de shì  
奋，好开心。但是，接下来我想到的事  
què shì hěn tòng kǔ de yīn wèi hěn duō rén zhì jīn hái bù xìn ,  
却是很痛苦的，因为很多人至今还不信，  
hái hěn mí máng yǒu xiē rén hái yǐ wéi zì jǐ shì zhèng  
还很迷茫，有些人还以为自己是“正  
dào wǒ hěn kě lián tā men hěn duō rén hé nǐ men yí  
道”，我很可怜他们。很多人和你们一  
yàng guò qù dào chù zài zhǎo xiǎng zhǎo yí gè zhèng què  
样，过去到处在找，想找一个正确

## 第一部分 白话讲解佛法

de fǎ mén lái ràng zì jǐ xiū de hǎo dàn shì rú guǒ tiān  
的法门来让自己修得好。但是，如果天  
shí dì lì rén hé jī yuán wèi shú shí jiān wèi dào  
时、地利、人和，机缘未熟，时间未到  
nǐ jiù shì zhǎo bú dào jǔ gè lì zǐ guò qù shēng fèi ái  
你就是找不到。举个例子：过去生肺癌  
méi yǒu yào zhì liáo qí shí shì méi yǒu hǎo de fāng fǎ lái jiě  
没有药治疗，其实是没有好的方法来解  
jué zhè yí wèn tí bìng bù děng yú guò qù méi yǒu zhì bìng  
决这一问题，并不等于过去没有治病  
de yào wù cún zài rán ér suí zhe shí jiān de tuī yí kē xué  
的药物存在。然而随着时间的推移，科学  
de fā zhǎn zhì ái de yào wù yán jiū chū lái le wèi shén  
的发展，治癌的药物研究出来了。为什  
me xiàn zài de fèi ái jiù néng kòng zhì wèi shén me guò qù  
么现在的肺癌就能控制？为什么过去  
dé le fèi ái jiù shì bú zhì zhī zhèng ne zhè jiù jiào jī  
得了肺癌就是不治之症呢？这就叫机  
huì jī yuán  
会、机缘。

huǐ jiù shì gǎi yǐ wǎng de xiū wéi chàn huǐ  
“悔”就是改以往的修为。“忏悔”

kě yǐ xiāo chú shēn shàng guò qù shì zhōng suǒ zào de è yè  
可以消除身上过去世中所造的恶业。

chàn huǐ jiù shì bǎ zì jǐ yǐ qián suǒ zào de yí qiè zuì  
“忏悔”就是把自己以前所造的一切罪  
shuō chū lái xī fāng xǔ duō zōng jiào shì ràng zì jǐ gěi mù  
说出来（西方许多宗教是让自己给牧

shī gào zuì wǒ men dōu shì rén bú shì shén dōu huì yǒu  
师告罪)。我们都是人不是神，都会有  
xǔ duō yǐn sī yǒu xiǎng fǎ kě yǐ gēn pú sà jiǎng dàn shì  
许多隐私，有想法可以跟菩萨讲。但是  
yào jì zhù yí dìng yào jiǎng chū lái bù jiǎng chū lái shì bú  
要记住一定要讲出来，不讲出来是不  
duì de jiǎng yǒu jǐ zhǒng fāng fǎ yī zhǒng shì yòng xīn  
对的，讲有几种方法，一种是用心  
jiǎng yī zhǒng shì yòng zuǐ bā jiǎng hái yǒu yī zhǒng fāng  
讲，一种是用嘴巴讲，还有一种方  
fǎ shì yòng xīn hé zuǐ bā yì qǐ jiǎng zhè yàng xiào guǒ zuì  
法是用心和嘴巴一起讲，这样效果最  
hǎo  
好。

chàn huǐ yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì shì chàn yì zhǒng  
忏悔有两种，一种是事忏，一种  
shì lǐ chàn shì chàn shì xiān bǎ zì jǐ xǐ gān jìng rán  
是理忏。事忏，是先把自己洗干净，然  
hòu dào pú sà miàn qián chéng xīn chàn huǐ bǎ zì jǐ suǒ  
后到菩萨面前，诚心忏悔。把自己所  
yào chàn huǐ de xīn hé shì dōu jiǎng chū lái gěi pú sà tīng  
要忏悔的心和事都讲出来给菩萨听，  
yóu rú zì jǐ cóng lǐ dào wài dōu zài chàn huǐ shì chàn qí  
犹如自己从里到外都在忏悔。事忏，其  
shí jiù shì yí gè wù zhì de biàn huà yòng yì zhǒng biǎo miàn  
实就是一个物质的变化，用一种表面  
de xíng shì lái chàn huǐ lǐ chàn shì cóng xīn lǐ chàn huǐ  
的形式来忏悔。理忏，是从心里忏悔。



## 第一部分 白话讲解佛法

guān xiǎng xīn jīng lǐ de yí jù huà zhào jiàn wǔ yùn  
观 想 《心 经》 里 的 一 句 话 ： “ 照 见 五 蕴

jiē kōng ” 。 五 蕴 就 是 色 ， 受 ， 想 ， 行 ， 识 。

bǎ zhè wǔ yùn cóng xīn lǐ quán dōu zhào kōng kōng le jiù  
把 这 五 蕴 从 心 里 全 都 照 空 ， 空 了 就

zì rán méi yǒu zuì le 。 “ zhào jiàn wǔ yùn jiē kōng ” shǒu xiān  
自 然 没 有 罪 了 。“ 照 见 五 蕴 皆 空 ” 首 先

guān xiǎng zì jǐ zhào kōng zì jǐ yào cóng xīn lǐ pái chú  
观 想 自 己 ， 照 空 自 己 ， 要 从 心 里 排 除

è yè wǒ de xīn zài guò qù shēng guò qù shì xiàn zài quán  
恶 业 ， 我 的 心 在 过 去 生 ， 过 去 世 现 在 全

bù dōu zhào kōng le yǐ jīng méi yǒu niè zhàng zài zhè ge rén  
部 都 照 空 了 ， 已 经 没 有 孽 障 在 这 个 人

jiān zhè jiù shì lǐ chàn  
间 ， 这 就 是 理 忏 。

wǔ yùn jiē kōng shì yào cóng xīn lǐ wán quán wā kōng  
五 蕴 皆 空 是 要 从 心 里 完 全 挖 空 ，

cóng xīn lǐ zhàn shèng zì shēn de è mó cóng xīn lǐ zhàn  
从 心 里 战 胜 自 身 的 恶 魔 ， 从 心 里 战

shèng zì shēn de niè zhàng zhè shì duō me gāo shàng de chàn  
胜 自 身 的 孽 障 ， 这 是 多 么 高 尚 的 忏

huǐ fǎ cóng lǐ shàng jiě tuō le xīn zì rán jiù jiě tuō le  
悔 法 。 从 理 上 解 脱 了 ， 心 自 然 就 解 脱 了 。

fǎn zhī rú guǒ xīn suí jìng zhuǎn rén jiù hěn tòng kǔ suǒ  
反 之 ， 如 果 心 随 境 转 ， 人 就 很 痛 苦 。 所

yǐ yào xué huì yǐ bú biàn yìng wàn biàn qí shí jiù shì  
以 ， 要 学 会 以 不 变 应 万 变 。 其 实 ， 就 是

yí gè lǐ niàn bú lùn wài jiè rú hé biàn huà zì jǐ bú yào  
一个理念，不论外界如何变化，自己不要  
biàn  
变。

yǒu yī wèi gāo sēng shuō guò yī gè shǒu zhǎng shǒu  
有一位高僧说过：一个手掌，手  
zhǐ jiù shì fǎ mén fēn chū qù le hái děi huí lái jí wàn jiào  
指就是法门，分出去了还得回来。即万教  
guī yī nǐ men yào xué zhì huì yǔ yán rú guǒ yī gè rén  
归一。你们要学智慧语言。如果一个人  
bèi jìng suǒ zhuǎn jiù huì tòng kǔ bù yǐ zhè tòng kǔ shì zì  
被境所转，就会痛苦不已，这痛苦是自  
jǐ zào chéng de yóu yú xìn niàn bú gòu jiān dìng zào chéng  
己造成的，由于信念不够坚定造成  
de yī qiè niè zhàng hé zāi huò jūn shì cóng wàng xiǎng shēng  
的。一切孽障和灾祸均是从妄想生  
chū lái de yǒu chī xīn jiù huì yǒu wàng xiǎng wàng xiǎng huì  
出来的，有痴心就会有妄想，妄想会  
zào chéng hěn duō cuò wù huì zào chéng hěn duō niè zhàng  
造成很多错误，会造成很多孽障，  
wàng xiǎng shì wàn è zhī yuán dà jiā yī dìng yào míng bai  
妄想是万恶之源。大家一定要明白，  
bù néng kào wàng xiǎng jiě jué wèn tí wàng xiǎng zhǐ huì zào  
不能靠妄想解决问题，妄想只会造  
yè zuò è  
业作恶。

niàn fó yī shēng néng miè bā shí yì jié shēng sǐ  
“念佛一声能灭八十亿劫生死

zhòng zuì wǒ wèn nǐ men wèi shén me niàn fó yì shēng jiù  
重罪”。我问你们为什么念佛一声就  
kě yǐ miè bā shí yì jié shēng sǐ zhòng zuì gào sù nǐ  
可以灭八十亿劫生死重罪？告诉你  
men niàn de shì xīn zhēn xīn shì xīn lǐ xiǎng niàn shén me  
们念的是心，真心，是心里想念什么。  
pì rú jīn tiān zào le niè niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén  
譬如：今天造了孽，念《礼佛大忏悔文》，  
yòng zhēn xīn lái chàn huǐ jiù kě yǐ xiāo chú rú guǒ nǐ shā  
用真心来忏悔，就可以消除。如果你杀  
sǐ le yí gè xiǎo dòng wù zhǐ yào yòng xīn niàn wǎng shēng  
死了一个小动物，只要用心念《往生  
zhòu sòng gěi tā chāo dù tā jiù kě yǐ miè nǐ de zuì  
咒》送给它，超度它，就可以灭你的罪。

zǒng zhī shì yí gè xīn niàn zhì yú nèi róng shì lìng yí  
总之是一个心念，至于内容是另一  
huí shì dàn shì bú yào yǐ wéi zài pú sà miàn qián wǒ yí niàn  
回事。但是不要以为在菩萨面前我一念  
jiù kě yǐ miè bā shí yì jié zhòng zuì shī fu shì yòng fó  
就可以灭八十亿劫重罪。师父是用佛  
fǎ de lǐ lùn jiāo shòu dà jiā lǐ jiě rén jiān de wèn tí yào  
法的理论教授大家理解人间的问题，要  
yòng xīn tǐ wù cóng xīn lǐ míng bai duì yǔ zhòu rén shēng  
用心体悟，从心里明白，对宇宙人生  
zhèng què de kàn fǎ hé xiǎng fǎ  
正确的看法和想法。

xué fó xiū xīn de mù biāo yī  
3、学佛修心的目标（一）

xué fó xiū xīn wèi le shén me zhè ge wèn tí hěn duō  
学佛修心为了什么？这个问题很多  
rén dōu yǒu dá àn wǎng shēng jí lè shì jiè dàn shì jù tǐ  
人都有答案：往生极乐世界。但是具体  
shuō xiū dào shén me chéng dù cái néng wǎng shēng jí lè zěn  
说修到什么程度才能往生极乐，怎  
yàng de xiū fǎ cái néng wǎng shēng jí lè rú guǒ méi xiū  
样的修法才能往生极乐？如果没修  
nà me hǎo huì zěn me yàng hěn duō rén kě néng jiù bù  
那么好，会怎么样？很多人可能就不  
néng jiě dá le shí jì shàng wǎng shēng jí lè shì gè fēi  
能解答了。实际上往生极乐是个非  
cháng chóng gāo de mù biāo suǒ yǐ yě jiù bú shì nà me róng  
常崇高的目标，所以也就不是那么容  
yì xiū de dào yòng gè dà jiā dōu shú xī de lì zǐ lái jiǎng  
易修得到。用个大家都熟悉的例子来讲，  
rén zài guò shì de shí hou dōu yào jīng guò yí gè kǎo hé qù  
人在过世的时候都要经过一个考核，去  
dì fǔ dì yù yě hǎo shàng shēng tiān jiè yě hǎo wǎng  
地府地狱也好，上升天界也好，往  
shēng jí lè yě hǎo dōu yào guò yí chǎng kǎo píng xué fó  
生极乐也好，都要过一场考评。学佛  
xiū xīn jiù xiàng wǒ men zhǔn bèi kǎo dà xué wǎng shēng jí  
修心就像我们准备考大学，往生极

## 第一部分 白话讲解佛法

lè jiù xiàng yào kǎo jìn shì jiè dǐng jí dà xué hā fó huò niú  
乐就像要考进世界顶级大学：哈佛或牛  
jīn jiù dà duō shù rén ér yán zhè ge nán dù xì shù tài gāo  
津，就大多数人而言，这个难度系数太高。

bǐ jiào xiàn shí de mù biāo shì guó nèi míng pái dà xué guó  
比较现实的目标是国内名牌大学、国  
jiā pǔ tōng dà xué hé shěng huì dà xué yě jiù shì tiān jiè  
家普通大学和省会大学，也就是天界、

ā xiū luó dào jí rén jiè suǒ yǐ wǒ men xué fó xiū xīn jiù  
阿修罗道及人界。所以我们学佛修心就

yào xīn xiǎng zhe zuì gāo biāo zhǔn yǎn jīng dīng zhe xiàn shí de  
要心想着最高标准，眼睛盯着现实的

mù biāo tiān jiè tiān jiè shàng de yuè gāo liú zài tiān  
目标——天界。天界上得越高，留在天

jiè de shí jiān jiù yuè cháng yuè jiē jìn rén jiè xià lái de  
界的时间就越长；越接近人界，下来的

kě néng xìng jiù yuè gāo yīn cǐ wǒ men měi rén dōu yào lì  
可能性就越高，因此我们每人都要力

zhēng shàng yóu  
争上游。

rén wèi shén me duō zài rén jiè yǐ xià lún huí ?  
人为什么多在人界以下轮回？

jiū jīng tiān jiè huò dì fǔ de shēng huó shì shén me yàng  
究竟天界或地府的生活是什么样

zi shí jì shàng rén jiān jiù shì gè jiè de yí gè suō yǐng ,  
子？实际上人间就是各界的一个缩影，

zì jǐ zhōu wéi suǒ yǒu rén de shēng huó zōng hé qǐ lái jiù  
自己周围所有人的生活综合起来就

shì yí bù huó shēng shēng de dà zàng jīng yǒu de rén  
是一部活生生的《大藏经》：有的人  
shēn jū gāo wèi hū fēng huàn yǔ yǒu de chūn fēng dé yì  
身居高位，呼风唤雨，有的春风得意，  
yì fān fēng shùn xiàng shēng huó zài tiān shàng yǒu de rén  
一帆风顺，像生活在天上；有的人  
shēng mìng bù xī fèn dòu bù zhǐ kàn zhòng de bú shì jié guǒ  
生命不息奋斗不止，看重的不是结果，  
ér shì guò chéng ā xiū luó dào de diǎn xíng fēng gé ér  
而是过程，阿修罗道的典型风格；而  
dà duō shù rén guān xīn de shì chái mǐ yóu yán méi yǒu dà  
大多数人关心的是柴米油盐，没有大  
xǐ dà bēi pǔ tōng rén de shēng huó hái yǒu rén bìng tòng  
喜大悲，普通人的生活；还有人病痛  
chán shēn lì jìn mó nàn huò yòu cǎn yù tiān zāi rén huò  
缠身，历尽磨难，或又惨遇天灾人祸，  
yì fú dì yù cǎn xiàng ... .. suǒ yǐ bù yán ér yù tiān jiè  
一幅地狱惨象 ... .. 所以不言而喻，天界  
cái shì wǒ men de mù biāo  
才是我们的目标。

jì rán rén jiān de shēng huó rú tóng kǎo dà xué nà kǎo  
既然人间的的生活如同考大学，那考  
shì de nèi róng jiù yào tǒng yī yě jiù bìng bú yì wèi zhe rén  
试的内容就要统一。也就并不意味着人  
rén dōu yǒu zī gé zuò zài kǎo chǎng lǐ wǒ men zài zhǔn bèi  
人都有资格坐在考场里。我们在准备  
de guò chéng zhōng jiù yào zhī dào shén me zī gé kě yǐ cān  
的过程中，就要知道什么资格可以参

## 第一部分 白话讲解佛法

jiā shàng tiān jiè de kǎo shì kǎo píng de nèi róng shì shén me  
加上天界的考试，考评的内容是什么。

zài shuō míng zhè diǎn zhī qián wǒ men xiān yào míng bai rén  
在说明这点之前，我们先要明白人

zhī suǒ yǐ zài rén jiè shì shén me jī bàn zhe wǒ men  
之所以在人界，是什么羁绊着我们。

yóu yú wǎng shēng jīn shì de suǒ zuò suǒ wéi měi gè rén  
由于往生今世的所作所为，每个人

líng hún shàng dōu yǒu niè zhàng dōu yǒu fú bào qū bié jīn  
灵魂上都有孽障，都有福报，区别仅

jīn zài yú duō shǎo ér yǐ měi gè niè zhàng měi gè fú bào  
仅在于多少而已。每个孽障，每个福报

zì tā xíng chéng zhī kè qǐ yì duān lián zhe nǐ zì jǐ líng  
自它形成之刻起，一端连着你自己，另

yì duān lián zhe yuán xíng xiàng de jiǎng niè zhàng fā chū  
一端连着缘。形象地讲，孽障发出

de shì hēi sī chǎn shēng de shì zǔ lì lián zhe de shì nǐ suǒ  
的是黑丝产生的是阻力，连着的是你所

qiàn zhài zhī rén yě jiù shì zhài zhǔ fú bào zé shì bái sī  
欠债之人，也就是债主；福报则是白丝，

chǎn shēng de shì zhù lì lái zì qiàn nǐ de rén zhè jiù shì  
产生的是助力，来自欠你的人，这就是

yè lì niè zhàng huò fú bào yuè dà sī jiù yuè cū xiāng  
业力。孽障或福报越大，丝就越粗，相

yīng de zǔ lì huò zhù lì yě jiù shì yuè dà zài wèi chū  
应的阻力或助力也就是越大。在未出

shēng shí yǔ zhè zhāng wǎng lián zhe de fù mǔ jiù kāi shǐ  
生时，与这张网连着的父母就开始

huán zhài chū shēng hòu lián zhe de shì xiōng dì jiě mèi qīn  
还债，出生后连着的是兄弟姐妹、亲  
péng hǎo yǒu shàng xué hòu yòu jiā shàng tóng xué lǎo shī  
朋好友，上学后，又加上同学老师，  
rán hòu jiù shì péng you fū qī zǐ nǚ gōng zuò tóng shì  
然后就是朋友、夫妻、子女、工作同事  
děng děng zhú yī de huán zhài huò tǎo zhài zhè zhāng wǎng  
等等，逐一地还债或讨债，这张网  
jiù shì chén sī zhī wǎng chén wǎng wǒ men rén de líng  
就是尘丝之网——尘网。我们人的灵  
hún jiù shù fù zài zhè ge chén wǎng de zhōng yāng shòu zhe  
魂就束缚在这个尘网的中央，受着  
chén yuán de qiān zhì tā zuǒ yòu zhe qián jìn de fāng xiàng  
尘缘的牵制，它左右着前进的方向，  
cóng ér zào chéng le yí gè rén mìng yùn de gāo dī qǐ fú  
从而造成了一个人命运的高低起伏。  
wǒ men měi tiān dōu zài zhè shēng mìng de shí shí kè kè zhì  
我们每天都在这生命的时时刻刻制  
zào zhe huò jiē shōu zhe xīn de yuán fèn yuán yóu xīn qǐ  
造着或接收着新的缘分，缘由心起，  
shēn kǒu yì shì niè zhàng de yuán tóu dòng yí gè huài niàn  
身口意是孽障的源头，动一个坏念  
tou gàn yí jiàn huài shì mà yí cì rén dōu chǎn shēng le  
头，干一件坏事，骂一次人，都产生了  
xīn de niè zhàng yě jiù bǎ shēn shàng de wǎng biān zhī de  
新的孽障，也就把身上的网编织得  
gèng mì  
更密。



## 第一部分 白话讲解佛法

dāng yí fèn niè zhàng wèi chéng shú de shí hou tā huì  
当一份孽障未成熟的时候，它会  
yā pò nǐ de shén jīng zǔ ài nǐ de yùn chéng fǔ shí nǐ  
压迫你的神经，阻碍你的运程，腐蚀你  
de jī tǐ shǐ nǐ móu qiú bú shùn shēn tǐ bú jiàn kāng  
的肌体，使你谋求不顺，身体不健康，  
zuò wéi zhài wù de lì xī hé tí xǐng měi dāng niè zhàng  
作为债务的利息和提醒。每当孽障  
chéng shú zhài wù dào qī shí zhài zhǔ huì tōng guò tū fā bìng  
成熟债务到期时，债主会通过突发病  
biàn huò shì gù huò qí tā xíng xíng sè sè de fāng shì tǎo yào  
变或事故或其它形形色色的方式讨要，  
yí dàn huán qīng nà me zhè fèn niè yuán jiù xiāo diào le  
一旦还清，那么这份孽缘就消掉了，  
yí fèn chén yuán jiù liǎo le tóng yàng shàn yuán yě shì yuán  
一份尘缘就了了。同样善缘也是缘，  
bié rén qiàn nǐ de zhài yí yàng yào huán qīng cái xíng fǒu zé  
别人欠你的债一样要还清才行，否则  
nǐ de chén yuán duàn bù liǎo bù tóng de shì niè yuán tōng  
你的尘缘断不了。不同的是，孽缘通  
cháng zài sān shì nèi qīng suàn dàn shàn yuán yě jiù shì píng  
常在三世内清算，但善缘也就是平  
shí wǒ men shuō de fú fēn shì zài xià yí shì nèi jī běn qīng  
时我们说的福分是在下一世内基本清  
wán de yí gè rén suì yǐ qián jiù shì xiǎng shòu zhe tā  
完的。一个人45岁以前就是享受着  
qián yí shì de shàn yuán dài lái de fú fēn suì dào suì  
前一世的善缘带来的福分，45岁到55岁

yǐ hòu jiù kāi shǐ xiǎng shòu jīn shēng xíng shàn de fú bào le ,  
以后就开始享受今生行善的福报了，  
suǒ yǐ yì bān lái shuō shàn yuán zài chén wǎng zhōng de jī  
所以一般来说善缘在尘网中的羁  
bàn lì liàng bú shì hěn qiáng zhǔ yào de jī bàn dōu lái zì  
绊力量不是很强，主要的羁绊都来自  
niè yuán zhè yě jiù shì wèi shén me wǒ men yīng bǎ xiāo niè  
孽缘，这也就是为什么我们应把消孽  
zhàng fàng zài shǒu wèi dāng chéng shǒu yào rèn wu lái zhuā 。  
障放在首位，当成首要任务来抓。

zhǐ yào yuán wèi liǎo nà me zhè fèn qiān chě jiù bǎi tuō  
只要缘未了，那么这份牵扯就摆脱  
bú diào jiù bù néng dé dào jiě tuō suǒ yǐ wǒ men jīng  
不掉，就不能得到解脱。所以我们经  
cháng tīng dào “ chén yuán wèi liǎo yì shuō jì rán wèi liǎo ,  
常听到“尘缘未了”一说，既然未了，  
jiù hái yào zhuǎn shì chóng xīn zài tóu tāi rú guǒ yí gè rén  
就还要转世重新再投胎。如果一个人  
rèn píng zhe zhè zhāng wǎng bǎi bù bù zhī dào rú hé zhǎn  
任凭着这张网摆布，不知道如何斩  
duàn chén sī nà me lěi shì zhōng huán le jiù zhài rě  
断尘丝，那么累世中，还了旧债，惹  
xīn zhài yuè jī yuè duō zuì hòu zhǐ néng zài chén shì zhōng  
新债，越积越多，最后只能在尘世中  
chén fú suí bō zhú liú bǎo shòu mìng yùn zhī kǔ zhè jiù  
沉浮，随波逐流，饱受命运之苦。这就  
shì wèi shén me hěn duō rén zhī suǒ yǐ zài rén jiān dì fǔ shèn  
是为什么很多人之所以在人间地府，甚

## 第一部分 白话讲解佛法

---

zhì dì yù zhè ge xiǎo quān zi lǐ zhuàn bù néng jìn rù tiān  
至 地 狱 这 个 小 圈 子 里 转 ， 不 能 进 入 天  
jiè de yuán yīn yīn wèi chén wǎng shàng de měi yì gēn sī jiù  
界 的 原 因 。 因 为 尘 网 上 的 每 一 根 丝 就  
shì yí fèn yīn guǒ zūn xún zhe yīn guǒ dìng lǜ méi yǒu rèn  
是 一 份 因 果 ， 遵 循 着 因 果 定 律 ， 没 有 任  
hé lì liàng kě yǐ zhǎn duàn tā suǒ yǐ kào bié rén de bāng  
何 力 量 可 以 斩 断 它 ， 所 以 靠 别 人 的 帮  
zhù xiǎng tuō lí chén wǎng shì bù kě néng de fó fǎ shēn  
助 想 脱 离 尘 网 是 不 可 能 的 。 佛 法 深  
kè de jiē shì le yīn guǒ dìng lǜ de yùn xíng fǎ zé jiē shì  
刻 地 揭 示 了 因 果 定 律 的 运 行 法 则 ， 揭 示  
le zì zhǔ de xiāo diào niè yuán bǎi tuō chén wǎng de bú èr  
了 自 主 地 消 掉 孽 缘 摆 脱 尘 网 的 不 二  
fǎ mén suǒ yǐ fó fǎ jiāo gěi wǒ men rú hé yī kào zì jǐ  
法 门 ， 所 以 佛 法 教 给 我 们 如 何 依 靠 自 己  
de lì liàng cóng chén wǎng zhōng bǎi tuō chū lái de fāng fǎ  
的 力 量 从 尘 网 中 摆 脱 出 来 的 方 法 。  
yīn guǒ dìng lǜ bù dān zhǐ shì yǒu yīn bì yǒu guǒ hái  
因 果 定 律 不 单 只 是 “ 有 因 必 有 果 ” ， 还  
yǒu yí gè zhòng yào fāng miàn jiù shì yí fèn yīn guǒ zhǐ néng  
有 一 个 重 要 方 面 就 是 “ 一 份 因 果 只 能  
yǐ lìng yí fèn yīn guǒ qù gǎi biàn zhèng shì yīn wèi zhè dì  
以 另 一 份 因 果 去 改 变 ” 。 正 是 因 为 这 第  
èr diǎn zhǐ yào wǒ men xué fó xiū xīn yī jiào fèng xíng  
二 点 ， 只 要 我 们 学 佛 修 心 ， 依 教 奉 行 ，  
fó pú sà yǐ wú bǐ de cí bēi jiāng zhè zuò wéi yí fèn yīn  
佛 菩 萨 以 无 比 的 慈 悲 将 这 作 为 一 份 因

guǒ jì zuò wǒ men de gōng dé lái xiāo diào niè zhàng de yīn  
果记作我们的功德来消掉孽障的因  
guǒ cóng zhè diǎn lái shuō fó fǎ wú biān pǔ dù zhòng  
果。从这点来说，“佛法无边普度众  
shēng zhēn shí bù xū  
生”真实不虚。

zěn yàng cái néng shàng tiān jiè  
怎样才能上天界？

xué fó shǒu xiān yào xué de jiù shì rú hé zhǎn duàn chén  
学佛首先要学的就是如何斩断尘  
sī rú hé huán qīng jiù zhài rú hé bì miǎn qiàn xià xīn zhài  
丝，如何还清旧债，如何避免欠下新债，  
cóng qián miàn de bái huà fó fǎ dà jiā yǐ néng rèn shí dào  
从前面的白话佛法，大家已能认识到，  
huán zhài jiù shì tái zhǎng cháng shuō de xiāo niè zhàng bù  
还债就是台长常说的消孽障；不  
tiān xīn de niè yuán zhǐ néng kào xiū xīn xiū xíng nà me zěn  
添新的孽缘，只能靠修心修行，那么怎  
yàng cái néng bù rǎo xīn de shàn yuán ne nán dào wǒ men  
样才能不惹新的善缘呢？难道我们  
bù néng zuò shàn shì ma zhè jiù shè jí dào shàn shì hé  
不能做善事吗？这就涉及到善事和  
gōng dé de qū bié dāng wǒ men zài pú sà miàn qián fā xīn  
功德的区别，当我们在菩萨面前发心  
xíng shàn zhī hòu shàn xíng huì jì wéi gōng dé yīn wèi nǐ  
行善之后，善行会记为功德，因为你  
yǐ jīng dé dào le huí bào gōng dé ér qiě nǐ zài bāng  
已经得到了回报——功德，而且你在帮

## 第一部分 白话讲解佛法

zhù bié rén de shí hou xīn zhōng bìng bù qī wàng dé dào huí  
助别人的时候心中并不期望得到回  
bào yīn wèi nǐ de xīn shì qīng jìng de suǒ yǐ nǐ yě jiù bú  
报，因为你的心是清净的，所以你也就不  
huì jié chéng zhè ge shàn yuán yě jiù méi yǒu chén sī  
会结成这个善缘，也就没有尘丝。

bù tóng de fǎ mén jǐn guǎn xiāo niè zhàng de fāng shì  
不同的法门，尽管消孽障的方式  
bù tóng dàn yuán lǐ shì yí yàng de wú lùn xiū lái shēng  
不同，但原理是一样的。无论修来生  
fǎ hái shì xiū tái zhǎng suǒ chuán de jīn shēng fǎ dōu shì yǐ  
法还是修台长所传的今生法，都是以  
gōng dé lái xiāo niè zhàng qū bié zài yú tái zhǎng jiāo de fǎ  
功德来消孽障，区别在于台长教的法  
shì xiān huán zhài shèn zhì yú zhài méi dào qī jiù xiān huán  
是先还债，甚至于债没到期就先还  
shàng hěn duō rén yǐ wéi zhǐ yǒu dùn rù kōng mén cái  
上。很多人以为只有“遁入空门”才  
néng zhǎn duàn chén sī shí jì shàng guāng shì tì dù bìng  
能斩断尘丝，实际上光是剃度，并  
bù gǎi biàn shén me suǒ yǒu de niè yuán dōu hái cún zài  
不改变什么，所有的孽缘都还存在。  
zhǐ shì dùn rù kōng mén zhī rén shǒu jiè lǜ qín xiū xíng  
只是“遁入空门”之人守戒律，勤修行，  
jī gōng dé cái néng zhú jiàn de yǐ gōng dé xiāo niè yuán  
积功德，才能逐渐地以功德消孽缘，  
cóng ér bǎi tuō chén wǎng guān jiàn hái zài gōng dé dùn  
从而摆脱尘网，关键还在功德。“遁

rù kōng mén de bù tóng zài yú cóng mài rù kōng mén zhī  
入空门”的不同在于从迈入空门之  
kè qǐ rú guǒ néng shǒu jiè lǜ jiāng bú zài rě chén  
刻起，如果能守戒律，将不再“惹尘  
āi tā yuán lái de chén wǎng shàng bú huì zài shēng xīn de  
埃”，他原来的尘网上不会再生新的  
chén sī  
尘丝。

tōng guò xué fó xiū xíng huán le chén zhài liǎo duàn chén  
通过学佛修行，还了尘债了断尘  
yuán wǒ men jiù qǔ dé le cān jiā kǎo shì de zī gé kě  
缘，我们就取得了参加考试的资格，可  
yǐ cān jiā bù tóng céng cì tiān jiè de jiē shōu kǎo shì gēn  
以参加不同层次天界的接收考试，根  
jù kǎo shì de jié guǒ jìn rù bù tóng de tiān jiè wèi le kǎo  
据考试的结果进入不同的天界。为了考  
chū hǎo chéng jì wǒ men yào liǎo jiě kǎo tí shì shén me  
出好成绩我们要了解考题是什么？  
dá àn hěn jiǎn dān gōng dé hé jìng jiè zhè yě shì fó fǎ  
答案很简单，功德和境界。这也是佛法  
jiù dù zhòng shēng de yí gè zhòng yào fāng miàn jiē shì  
救度众生的一个重要方面——揭示  
le kǎo shì nèi róng bìng jiào dǎo wǒ men rú hé zhǔn bèi kǎo shì  
了考试内容并教导我们如何准备考试。  
měi gè rén dōu yào cān jiā zhè zhǒng kǎo shì jǐn céng cì gāo  
每个人都要参加这种考试，仅层次高  
dī ér yǐ bù wén fó fǎ zhī rén duì kǎo tí hé suǒ yào  
低而已，不闻佛法之人，对考题和所要

## 第一部分 白话讲解佛法

miàn lín de kǎo shì yì wú suǒ zhī yě méi yǒu yì diǎn zhǔn  
面临的考试一无所知，也没有一点准  
bèi suǒ yǐ cái jiào kě lián zhī rén  
备，所以才叫“可怜之人”。

gōng dé shì xiū xíng de jié guǒ jìng jiè shì xiū xīn de  
功德是修行的结果，境界是修心的  
chéng jì xiū xíng hé xiū xīn shì yí gè wèn tí de liǎng gè  
成绩。修行和修心是一个问题的两个  
fāng miàn xiāng fù xiāng chéng xiū xíng shì xiū xīn de shǒu  
方面，相辅相成。修行是修心的手  
duàn fǎn guò lái tōng guò xiū xíng de guò chéng dé dào gèng  
段，反过来通过修行的过程，得到更  
duō de gǎn wù yòu jìn yí bù tí gāo le xīn de jìng jiè  
多的感悟，又进一步提高了心的境界。  
xiū xīn shì xiū xíng de gēn běn fā xīn shì xiū xíng de qǐ diǎn  
修心是修行的根本，发心是修行的起点，  
xīn de jìng jiè tí gāo le fā de xīn yuàn yě jiù gèng dà  
心的境界提高了，发的心愿也就更大，  
yòu kě yǐ tí gāo xiū xíng de zhì liàng jǔ gè tè shū lì zǐ  
又可以提高修行的质量。举个特殊例子，  
rú guǒ yí gè rén yīn wèi jī yuán qiǎo hé zuò le dà gōng dé  
如果一个人因为机缘巧合做了大功德，  
jiù le yì chuán rén de mìng tā de fú bào huì hěn dà dàn  
救了一船人的命，他的福报会很大，但  
yīn wèi méi yǒu xiū xīn pí qì bào zào wéi rén tān lán suǒ  
因为没有修心，脾气暴躁，为人贪婪，所  
yǐ tā hái shì bù néng shàng tiān jiè  
以他还是不能上天界。

gōng dé hé jìng jiè shì kǎo hé de yìng xìng zhǐ biāo    quē  
功德和境界是考核的硬性指标，缺  
yī bù kě    yīn cǐ fó fǎ zài wéi rào zhè liǎng gè fāng miàn jǐ  
一不可，因此佛法在围绕这两个方面给  
yǔ le jí dà de guān zhù    duì rú hé tí shēng zhè liǎng xiàng  
予了极大的关注，对如何提升这两项  
zhǐ biāo jǐ yǔ le dà liàng de jiǎng jiě    duì xíng xíng sè sè  
指标给予了大量的讲解，对形形色色  
de zhàng ài    wù qū    jī bàn hé rú hé kè fú xīn mó děng  
的障碍、误区、羁绊和如何克服心魔等  
zuò le xiǎng jìn de jiě shì bìng jù tǐ zhǐ dǎo    zài wǒ men  
做了详尽的解释并具体指导。在我们  
xiū xíng de guò chéng zhōng    hái tí gòng le rú hé zhǔn bèi  
修行的过程中，还提供了如何准备  
kǎo shì de fāng fǎ    lì rú mèng kǎo    jiù shì bāng zhù wǒ  
考试的方法。例如梦考，就是帮助我  
men què dìng zì jǐ xiū xíng de chéng dù    tiáo zhěng xiū xíng  
们确定自己修行的程度，调整修行  
de fāng xiàng    yóu yú měi gè rén de jù tǐ qíng kuàng bù  
的方向。由于每个人的具体情况不  
tóng    yuán fèn de jī bàn yě bù tóng    yǒu de rén liú liàn róng  
同，缘分的羁绊也不同，有的人留恋荣  
huá fù guì    yǒu de rén    zhǐ yào néng ràng tā huí dào wǒ shēn  
华富贵，有的人“只要能让他回到我身  
biān    ràng wǒ zuò shén me dōu xíng    yǒu de rén shě bú xià  
边，让我做什么都行”，有的人舍不下  
qīn qíng    hái yǒu de rén máng yú gōng zuò    máng yú yìng  
亲情，还有的人忙于工作，忙于应



## 第一部分 白话讲解佛法

chou máng yú yí qiè zì yǐ wéi shì jí qí zhòng yào de shì  
酬，忙于一切自以为是极其重要的事  
qing yǒu de rén niàn jīng shí sī xù rú liǔ xù yǒu de rén  
情。有的人念经时思绪如柳絮，有的人  
hěn róng yì dìng xià xīn yǒu de rén xiū xíng duō nián réng  
很容易定下心。有的人修行多年，仍  
wù bù tōng wèi shén me wǒ jiù shì zhè me bù shùn yǒu  
悟不通“为什么我就是这么不顺”。有  
de rén dān píng niàn jīng shù shí nián jiù néng wǎng shēng jí lè ,  
的人单凭念经数十年就能往生极乐，  
yǒu de rén jí shǐ tì dù liǎng shì yě hái zài rén jiān shòu kǔ  
有的人即使剃度两世也还在人间受苦，  
děng děng bù yī ér zú  
等等不一而足。

suǒ yǐ chén yuán shì bù róng yì liǎo duàn de xué fó xiū  
所以尘缘是不容易了断的，学佛修  
xīn yě bù jǐn jǐn zhǐ shì niàn niàn jīng zuò zuò shàn shì wù  
心也不仅仅只是念念经做做善事，“悟”  
shì guān jiàn dé zhì huì shì xiū gōng dé hé xiū xīn de mù  
是关键，得“智慧”是修功德和修心的目  
dì ér kāi le zhì huì yòu néng gèng hǎo de yíng jiē xiū xīn  
的，而开了智慧，又能更好地迎接修心  
lù shàng de xīn de kǎo yàn zuò gèng dà de gōng dé  
路上的新的考验，做更大的功德。

xué fó xiū xīn de mù biāo èr  
4、学佛修心的目标（二）

xiū xīn de mù biāo yǒu le nà me xiū xīn zěn me xiū  
修心的目标有了，那么修心怎么修，  
zěn me cā shì wǒ de xīn zhè yào kào xīn de lǐ jiě lái shí  
怎么擦拭我的心？这要靠心的理解来实  
xiàn wù wù jiù shì xiǎng tōng wǒ men zǒng shì shuō  
现——悟。悟就是想通，我们总是说  
yào wù kě dào lǐ dōu bǎi zài nà lún huí yīn guǒ yuán  
要悟，可道理都摆在那，轮回因果，缘  
fèn mìng yùn hái yǒu shén me kě wù de ne shí jì shàng  
分命运，还有什么可悟的呢？实际上，  
míng yuè fēi huā yì cǎo yí mù wú bù dài lái wù de qì jī  
明月飞花，一草一木无不带来悟的契机，  
shēng huó zhōng de měi yì tiān měi jiàn shì dōu yǒu kě néng  
生活中的每一天每件事都有可能  
ràng wǒ men lǐng huì gèng duō wù jiù shì jiāng fó fǎ yīng  
让我们领会更多，悟就是将佛法应  
yòng dào shēng huó zhōng qù zài cóng shēng huó zhōng tǐ huì  
用到生活中去再从生活中体会  
chū fó fǎ de yí gè fǎn fù liàn xí de guò chéng yóu rú  
出佛法的一个反复练习的过程，犹如  
wǒ men zài zhǔn bèi kǎo shì de guò chéng zhōng fǎn fù yīng  
我们在准备考试的过程中反复应  
yòng jī běn gāng lǐng fǎn fù zuò liàn xí tí zài cóng liàn xí  
用基本纲领反复做练习题再从练习

## 第一部分 白话讲解佛法

zhōng zhǎng wò jī běn gāng lǐng zhí dào shú liàn zhǎng wò yìng  
中 掌 握 基 本 纲 领 直 到 熟 练 掌 握 ， 应  
yòng zì rú de guò chéng xiū xīn lù shàng de měi yí cì  
用 自 如 的 过 程 。 修 心 路 上 的 每 一 次  
zhèng què yìng yòng fó fǎ xīn jìng jiù tí shēng yì fēn tóng  
正 确 应 用 佛 法 ， 心 境 就 提 升 一 分 ， 同  
shí yòu kě néng qián jiǔ cì quán duì dàn dì shí cì cuò le ,  
时 又 可 能 前 九 次 全 对 ， 但 第 十 次 错 了 ，  
yě jiù kě néng dǎo zhì xiū xíng qián gōng jìn qì suǒ yǐ cái  
也 就 可 能 导 致 修 行 前 功 尽 弃 ， 所 以 才  
shuō xiū xīn lù shàng rú lǚ bó bīng  
说 修 心 路 上 “ 如 履 薄 冰 ” 。

yǒu hěn duō tóng xiū duì tái zhǎng de shuō fǎ yán jiū  
有 很 多 同 修 对 台 长 的 “ 说 法 ” 研 究  
de fēi cháng zǐ xì lǐ jiě de fēi cháng tòu chè xiū de fēi  
得 非 常 仔 细 ， 理 解 得 非 常 透 彻 ， 修 得 非  
cháng jīng jìn zhè shì hǎo de xiàn xiàng shuō míng dà jiā rèn  
常 精 进 ， 这 是 好 的 现 象 ， 说 明 大 家 认  
shí dào zhè ge fǎ mén de shū shèng zhī chù dàn shì cóng  
识 到 这 个 法 门 的 殊 胜 之 处 。 但 是 从  
wǎng shàng wèn de wèn tí hé píng shí de dài rén jiē wù shàng  
网 上 问 的 问 题 和 平 时 的 待 人 接 物 上  
kě yǐ kàn chū hěn duō rén xiàn zài hái chǔ yú huán zhài de  
可 以 看 出 ， 很 多 人 现 在 还 处 于 还 债 的  
jiē duàn hái méi yǒu rèn shí dào fó fǎ jí rén shēng xué fó  
阶 段 ， 还 没 有 认 识 到 佛 法 即 人 生 ， 学 佛  
xiān xué zuò rén de jī běn dào lǐ suī rán yīn wèi niàn jīng de  
先 学 做 人 的 基 本 道 理 。 虽 然 因 为 念 经 的

yuán yīn pí qì shàng yǒu le gǎi jìn dàn bìng méi yǒu zhǔ  
原因，脾气上有了改进，但并没有主  
guān shàng kāi shǐ fǎn xǐng zì xīn zhǔ dòng de zhǎo máo bìng  
观上开始反省自心，主动地找毛病  
gǎi zhèng pǐn xíng yě jiù shì shuō fó fǎ hái méi yǒu bèi nǐ  
改正品行，也就是说佛法还没有被你  
yìng yòng dào shēng huó zhōng qù hái méi yǒu bǎ fó fǎ zhǔ  
应用到生活中去，还没有把佛法主  
dòng de yìng yòng dào zì jǐ shēn shàng bǐ rú shuō jiè  
动地应用到自己身上。比如说“戒  
dìng huì yǒu duō shǎo rén réng bù míng bai wèi shén me yào  
定慧”，有多少人仍不明白为什么要  
jiè jiè shén me zěn me jiè le jiù néng dìng wèi shén me  
戒，戒什么，怎么戒了就能定？为什么  
yào dìng dìng shén me zhè xiē dōu shì xīn zhōng yào míng  
要定？定什么？这些都是心中要明  
bai de wèn tí tóng yàng hěn duō wǒ men píng shí ěr shú  
白的问题。同样很多我们平时耳熟  
néng xiáng de yì xiē qián rén zǒng jié de jīng yàn yě yào  
能详的一些前人总结的经验，也要  
cóng zhōng wù chū tā de yuán lǐ tā yī jù fó fǎ de nǎ  
从中悟出它的原理，它依据佛法的哪  
gè jī běn dìng lǜ zhè yàng cái néng míng bai qián rén wèi  
个基本定律，这样才能明白前人为  
shén me zhè me shuō bǐ rú shuō wèi shén me rěn rǔ néng  
什么这么说。比如说，为什么“忍辱能  
jīng jìn yī jù nǎ yì yuán lǐ wèi shén me yào zhè me  
精进”，依据哪一原理？为什么要这么

## 第一部分 白话讲解佛法

qiáng diào wú wǒ yǒu shén me zuò yòng děng děng ,  
强 调 “ 无 我 ” ， 有 什 么 作 用 ？ 等 等 ，  
bù jǐn zhī dào zhè jù huà yě néng àn zhe zuò bù néng zhǐ  
不 仅 知 道 这 句 话 ， 也 能 按 着 做 ， 不 能 只  
shì jiǎn dān de jī xiè de zhào bān tà yòng zhǐ yǒu lǐ jiě le  
是 简 单 地 机 械 地 照 搬 套 用 ， 只 有 理 解 了  
yuán lǐ cái néng jǔ yī fǎn sān zhēn zhèng míng bai zhēn  
原 理 才 能 举 一 反 三 ， 真 正 明 白 真  
zhèng huì yìng yòng zhè yì diǎn hé wǒ men xué xí shù xué  
正 会 应 用 ， 这 一 点 和 我 们 学 习 数 学  
yìng yòng dìng lǜ méi yǒu shén me qū bié  
应 用 定 律 没 有 什 么 区 别 。

suǒ yǐ wù bìng bú shì nà me yáo yuǎn chōu xiàng ,  
所 以 “ 悟 ” 并 不 是 那 么 遥 远 抽 象 ，  
zài měi tiān de xué fó zhōng shí jì shàng wǒ men dōu yǐ jīng  
在 每 天 的 学 佛 中 ， 实 际 上 我 们 都 已 经  
zài bù zhī bù jué de qíng kuàng xià kāi wù zěn me niàn jīng ?  
在 不 知 不 觉 的 情 况 下 开 悟 ： 怎 么 念 经 ？  
niàn jīng zěn me jiù huì biàn hǎo xiǎo fáng zi shì zěn me yìng  
念 经 怎 么 就 会 变 好 ？ 小 房 子 是 怎 么 应  
yòng de děng děng jiē xià lái jiù shì yào xì tǒng de yǒu yì  
用 的 等 等 ， 接 下 来 就 是 要 系 统 地 有 意  
shí de wù xiǎng gèng duō de wèi shén me cóng ér míng  
识 地 悟 ， 想 更 多 的 “ 为 什 么 ” 从 而 明  
bai gèng duō de dào lǐ xiū xīn de rén bù gǎn zuò huài shì jiù  
白 更 多 的 道 理 。 修 心 的 人 不 敢 做 坏 事 就  
gēn dǒng fǎ de rén bù gǎn wéi fǎ luàn jì yí yàng yīn wèi  
跟 懂 法 的 人 不 敢 违 法 乱 纪 一 样 ， 因 为

tā míng bai dào lǐ  
他 明 白 道 理 。

xiū xíng xiū shén me  
修 行 修 什 么 ？

xiū xíng jiù shì xiū zhèng zì jǐ de xíng wéi mù dì shì  
修 行 就 是 修 正 自 己 的 行 为 ， 目 的 是  
yào dá dào jué wù de zuì gāo jìng jiè —— chè wù xiū xíng  
要 达 到 觉 悟 的 最 高 境 界 —— 彻 悟 。 修 行  
yǒu sān gè fāng miàn xíng wéi de guī fàn yán yǔ de jìn jì  
有 三 个 方 面 ： 行 为 的 规 范 ， 言 语 的 禁 忌  
hé yì shí pǐn xíng de tí gāo shí jì shàng dāng wǒ men  
和 意 识 品 行 的 提 高 。 实 际 上 ， 当 我 们  
zhī dào le chén wǎng zhōng niè lì zhàn hěn dà chéng fèn ér  
知 道 了 尘 网 中 孽 力 占 很 大 成 分 ， 而  
niè zhàng yòu shì lái zì yú shēn kǒu yì nà me jiù hěn  
孽 障 又 是 来 自 于 “ 身 口 意 ” ， 那 么 就 很  
róng yì lǐ jiě zhè sān diǎn de mù dì dōu shì wèi le bì miǎn  
容 易 理 解 这 三 点 的 目 的 都 是 为 了 避 免  
zào niè xíng wéi de guī fàn dù jué shēn tǐ zào de niè zhàng  
造 孽 。 行 为 的 规 范 杜 绝 身 体 造 的 孽 障 ，  
yán yǔ de jìn jì shǐ zì jǐ bù zào kǒu yè yì shí pǐn xíng  
言 语 的 禁 忌 使 自 己 不 造 口 业 ， 意 识 品 行  
de tí shēng yòu shì wèi le fáng fàn yì niàn shàng de huài niàn  
的 提 升 又 是 为 了 防 范 意 念 上 的 坏 念  
tóu cóng ér shǎo zào yì yè  
头 ， 从 而 少 造 意 业 。

## 第一部分 白话讲解佛法

míng bai le zhè xiē yuán lǐ wǒ men jiù kě yǐ yǐ cǐ  
明白了这些原理，我们就可以以此

wéi jī zhǔn xiū zhèng xíng wéi jiǎn shǎo niè zhàng bú zài biān  
为基准修正行为，减少孽障，不再编

zhī xīn de chén sī dāng rán yìng yòng zhè ge yuán lǐ dào  
织新的尘丝。当然应用这个原理到

shēng huó zhōng qù hé yìng yòng dào shén me chéng dù qǔ jué  
生活中去和应用到什么程度取决

yú měi gè rén de lǐng wù lì bǐ rú shuō gōng zuò dān wèi  
于每个人的领悟力。比如说：工作单位

de lǐng dǎo míng xiǎn de jiā dà le nǐ de gōng zuò liàng shǐ  
的领导明显地加大了你的工作量，使

nǐ měi tiān mái tóu kǔ gàn hái cháng cháng jiā bān jiā diǎn  
你每天埋头苦干还常常加班加点，

dàn bié rén tóng yàng de xīn shuǐ kě yào qīng xián de duō  
但别人同样的薪水，可要清闲得多。

zài zhè zhǒng qíng kuàng xià nǐ néng rěn zhù bú mà rén nǐ  
在这种情况下，你能忍住不骂人，你

néng rěn zhù bú zuò chū gé de shì kě nèi xīn lǐ nǐ néng bù  
能忍住不做出格的事，可内心里你能不

néng zhēn zhèng de bù shēng qì ne bù shēng qì yòu wéi  
能真正地不生气呢？不生气又为

shén me zhè me zhòng yào ne nǐ bù shēng qì bié rén huì  
什么这么重要呢？你不生气，别人会

bú huì rèn wéi nǐ shì nuò fū ne zhèng què de xīn tài yīng  
不会认为你是懦夫呢？正确的心态应

gāi shì shén me ne  
该是什么呢？

zhè xiē dōu yào kào wǒ men zì jǐ lái lǐng wù měi huí  
这些都要靠我们自己来领悟。每回  
dá yí gè wèn tí nǐ de jìng jiè jiù zēng yì fēn lǐng wù  
答一个问题，你的境界就增一分，领悟  
de bù tóng jìng jiè jiù bù tóng rú guǒ lǐng wù bù chū  
的不同，境界就不同。如果领悟不出，  
zé huì shí shí bǐ jiào zhe bié rén de gōng zuò liàng bù tíng  
则会时时比较着别人的工作量，不停  
de gǎn shòu zhe bù gōng píng dài yù jiàn jiàn de fèn hèn qǐ  
地感受着不公平待遇，渐渐地愤恨起  
lái zhè shí hòu niè yuán zǎo yǐ zhòng xià ér bú zì zhī fǎn  
来，这时候孽缘早已种下而不自知，反  
ér rèn wéi zì jǐ cái shì shòu hài zhě jiàn shī dào xīn qí  
而认为自己才是受害者，渐失道心。其  
shí rèn hé rén de nǚ lì zuì hòu yí dìng huì dé dào huí bào  
实任何人的努力，最后一定会得到回报。  
shī fu lǐng jìn mén xiū xíng zài gè rén zhèng yīn wèi  
“师父领进门，修行在各人”，正因为  
měi gè rén suǒ chù de huán jìng bù tóng suǒ yù dào de wèn  
每个人所处的环境不同，所遇到的问  
tí yě bù tóng suǒ yǐ tái zhǎng bù kě néng bǎ měi gè rén  
题也不同，所以台长不可能把每个人  
yào wù de dá àn dōu bǎi zài miàn qián gòng dà jiā xuǎn zé  
要悟的答案都摆在面前供大家选择，  
dàn hǎo zài wàn biàn bù lí qí zōng hái shì yǒu yí dìng guī  
但好在万变不离其宗，还是有一定规  
lǜ kě xún de zōng zhǐ jiù shì yòng yīn guǒ yuán fēn lái lǐ  
律可循的，宗旨就是用因果、缘分来理



## 第一部分 白话讲解佛法

---

jiě shēng huó yòng tái zhǎng jiāo de fǎ mén lái jiě jué shēng  
解生活，用台长教的法门来解决生  
huó zhōng de wèn tí yòng zuò gōng dé bù qǐ è yuán lái  
活中的问题，用做功德不起恶缘来  
zuò wéi yuē shù zì jǐ de zhǔn shéng  
作为约束自己的准绳。

xiū xíng de sān gè fāng miàn bìng méi yǒu jiǎng dào jī  
修行的三个方面并没有讲到积  
gōng dé nà gōng dé zěn me huì shì xiū xíng de jié guǒ ne ?  
功德，那功德怎么会是修行的结果呢？  
xiū xíng sān gè fāng miàn zhí jiē de jié guǒ jiù shì zuò shàn shì  
修行三个方面直接的结果就是做善事，  
chí shàn niàn shuō hǎo huà dōu shì gōng dé  
持善念，说好话，都是功德。

xiū xīn xiū shén me  
修心修什么？

xiū xīn shì xiū xíng dào yí dìng jiē duàn hòu bì rán yào  
修心是修行到一定阶段后必然要  
miàn duì de yí gè tí mù chū xué zhě huò hái méi yǒu gǎn  
面对的一个题目，初学者或还没有感  
yīng de rén kě yǐ xiān zhuān xīn zhì zhì de xiāo yè zhàng zuò  
应的人，可以先专心致志地消业障做  
gōng dé zuò qǐ zhè shì yīn wèi dāng shēn shàng de niè zhàng  
功德做起，这是因为当身上的孽障  
hái hěn duō de shí hou nǐ de zhài hái tài duō xīn shàng de  
还很多的时候，你的债还太多，心上的

wū gòu hái méi yǒu cā shì tán bú shàng xiū xīn ér dāng wǒ  
污垢还没有擦拭，谈不上修心。而当我  
men xiāo niè zhàng dào yí dìng chéng dù de shí hou wǎng  
们消孽障到一定程度的时候，往  
wǎng zhè shí hou huì yǒu jīng lì guò mèng kǎo rú wén dào le  
往这时候会有经历过梦考，如闻到了  
tiān tán xiāng jiàn dào pú sà xiào děng líng gǎn hòu zhú jiàn  
天檀香，见到菩萨笑等灵感后，逐渐  
de xiū xīn jiù bǎi zài miàn qián le zhè jiù shì tái zhǎng suǒ  
地修心就摆在面前了。这就是台长所  
chuán de xiū jīn shì fǎ qū bié yú qí tā xiū lái shēng  
传的“修今世法”区别于其它“修来生  
fǎ de yí gè tè zhēng mó yóu xīn shēng shí jì shàng  
法”的一个特征。魔由心生，实际上  
xīn mó hé niè zhàng shì mì bù kě fēn de xiàn zài wǒ men  
心魔和孽障是密不可分的。现在我们  
néng gòu huán zhài hòu zài xiū xīn nà me wǒ men jiù kě yǐ  
能够还债后再修心，那么我们就可以  
qīng zhuāng shàng zhèn suǒ yǐ tóng yàng shì xiū xīn xīn líng  
轻装上阵。所以同样是修心，心灵  
fǎ mén míng xiǎn kě yǐ ràng dà jiā de xīn zhàng jiǎn qīng  
法门明显可以让大家的心障减轻，  
róng yì kè fú xīn mó tí shēng jìng jiè shōu dào chéng xiào  
容易克服心魔，提升境界，收到成效。

cóng xiū xíng de sān gè fāng miàn hái kě yǐ kàn chū xiū  
从修行的三个方面还可以看出，修  
xíng hé xiū xīn shì xī xī xiāng guān de yào xiū zhèng zì jǐ  
行和修心是息息相关的，要修正自己，

## 第一部分 白话讲解佛法

---

shǒu xiān jiù děi fā jué zì jǐ de xíng wéi shàng yǒu shén me  
首先就得发觉自己的行为上有什么  
bù zhèng de dì fang zhè ge jué de guò chéng jiù shì  
不正的地方。这个“觉”的过程就是  
xiū xīn de guò chéng fǎn xǐng zì shēn fǎn xǐng zì xīn zhú  
修心的过程，反省自身，反省自心，逐  
bù tí gāo xiū xīn méi yǒu yí dìng de míng què guī dìng àn  
步提高。修心没有一定的明确规定，按  
bù jiù bān de cāo zuò guī chéng jù tǐ shuō míng rú hé xiū  
部就班的操作规程，具体说明如何修  
xīn yīn wèi gè rén de yè lì bù tóng xiū xíng suǒ yù dào  
心，因为各人的业力不同，修行所遇到  
de zhàng ài bù tóng cóng ér xiū xīn zhī lù yě jiù yǒu qiān  
的障碍不同，从而修心之路也就有千  
chā wàn bié dàn wàn fǎ guī yī wú lùn wǒ men xiū xīn zhī  
差万别。但万法归一，无论我们修心之  
lù yǒu duō me dà de chā bié zuì zhōng de mù dì zhǐ yǒu yí  
路有多么大的差别，最终的目的只有一  
gè jiù shì fó xīn pú sà xīn fó xīn jí shì zhòng shēng xīn  
个，就是佛心菩萨心，佛心即是众生心，  
pú sà xīn jí shì cí bēi xīn suǒ yǐ zhǐ yǒu shí shí fǎn xǐng  
菩萨心即是慈悲心，所以只有时时反省  
zì xīn duì zhào fó xīn pú sà xīn jiù néng zhǎo dào xīn  
自心，对照佛心菩萨心，就能找到心  
zhōng yào xiū zhèng de dì fang cóng ér xiū zhèng wǒ men de  
中要修正的地方，从而修正我们的  
xíng wéi  
行为。

fó xīn jiù shì wú wǒ de xiǎng zhe zhòng shēng de kǔ  
佛心就是无我地想着众生的苦，  
pú sà xīn jiù shì cí bēi xǐ shě zhè dōu shì jí gāo de jìng  
菩萨心就是慈悲喜舍，这都是极高的境  
jiè suǒ yǐ shì wǒ men de bǎng yàng hé xiū dìng de zhōng jí  
界。所以是我们的榜样和修订的终极  
mù biāo xiū xīn de jī běn qǐ diǎn jiù shì xiū zhèng xīn líng  
目标。修心的基本起点就是修正心灵，  
dá dào xīn jìng xīn dìng de jìng jiè yě jiù shì zhuó yǎn yú shí  
达到心净心定的境界，也就是着眼于实  
jì cóng wǒ men shēn shàng de máo bìng zhǎo qǐ qù chú  
际，从我们身上的毛病找起，去除  
sān dú tān chēn chí qù diào wǒ zhí tā zhí cóng ér  
三毒“贪瞋痴”，去掉我执他执，从而  
dìng xià xīn lái yì xīn xiū xíng dé dào xīn líng de chún jìng  
定下心来，一心修行，得到心灵的纯净，  
zhú jiàn de míng xīn jiàn xìng jiàn dào wǒ men běn lái de fó  
逐渐地明心见性。见到我们本来的佛  
xìng bāo kuò liáng xīn shàn xīn shǐ zhī péi yǎng zhuàng  
性——包括良心、善心，使之培养壮  
dà fā zhǎn chéng cí bēi xīn  
大，发展成慈悲心。

shén me shì xīn jìng  
什么是心净？

xiū zhèng xīn líng wéi xiū xīn de chū fā diǎn dàn bù tóng  
修正心灵为修心的出发点，但不同  
de rén duì zhèng de kàn fǎ bù tóng nǎ pà shì duì lì de  
的人对正的看法不同，哪怕是对立的

## 第一部分 白话讲解佛法

liǎng gè fāng miàn kě néng dōu rèn wéi zì jǐ shì zhèng zhè  
两个方面，可能都认为自己是正。这  
jiù shì wǒ men miàn lín de dì yī gè tí mù shén me shì  
就是我们面临的第一个题目，什么是  
zhèng zěn yàng shì zhèng yí gè zì sī de rén huì shuō  
正？怎样是正？一个自私的人会说  
rén bù dōu zhè yàng ma yí gè jīng cháng hé qī zi  
“人不都这样吗？”一个经常和妻子  
chǎo jià de rén huì rèn wéi tā zǒng shì zhè yàng bù guān xīn wǒ  
吵架的人会认为她总是这样不关心我，  
ér yí gè yǔ suì de lǎo mā shí nián bù xiāng wǎng lái de  
而一个与80岁的老妈十年不相往来的  
ér zi yě huì zhèn zhèn yǒu cí de shuō tā dāng nián duì  
儿子也会振振有词地说：“她当年对  
wǒ lǎo pó hěn de bù dé liǎo zài zhè zhǒng qíng kuàng xià  
我老婆狠得不得了。”在这种情况下，  
shí nián rú yí rì cóng lái méi yǒu rèn wéi zì jǐ cuò de rén  
十年如一日从来没有认为自己错的人，  
zěn me huì tū rán qù fǎn xǐng ne shén me shì tā men fǎn  
怎么会突然去反省呢？什么是他们反  
xǐng de qì jī zhè ge qì jī duō lái zì wài jiè rú mǒu  
省的契机？这个契机多来自外界，如某  
rì fǎ huì shàng tái zhǎng de yí jù huà yǒu shí zuò chē yě  
日法会上台长的一句话，有时坐车也  
néng chǎn shēng yì xiē wù xìng yí gè ér zi fú zhe nián mài  
能产生一些悟性，一个儿子扶着年迈  
mǔ qīn de yí gè jiǎn yǐng huò zhě shì tóng shì xù shù de yí  
母亲的一个剪影，或者是同事叙述的一

gè lín lǐ jiù shì děng dōu kě néng shì fān rán huǐ wù de qì  
个邻里旧事等 都可能是幡然悔悟的契

jī dàn qì jī bì xū yǒu gōng dé de jī lěi zuò jī chǔ  
机。但契机必须有功德的积累做基础，

zhèng suǒ wèi hòu jī bó fā wú lùn shì tōng guò niàn jīng  
正所谓“厚积薄发”，无论是通过念经

hái shì zuò qí tā shàn shì jī lěi gōng dé zhǐ yǒu dào le zhè  
还是做其它善事积累功德，只有到了这

ge céng cì cái yǒu yì diǎn jiù pò de kě néng zhè  
个层次，才有“一点就破”的可能，这

ge céng cì jiù shì dǎo zhì zhè zhǒng bù zhèng de niè zhàng  
个层次就是导致这种“不正”的孽障

xiāo chú le xīn líng shàng zhē yǎn nǐ běn xìng de wū gòu cā  
消除了，心灵上遮掩你本性的污垢擦

diào le zhè shí hòu cái néng jiàn dào bú zì sī de běn  
掉了，这时候才能见到“不自私”的本

xìng ài hé bāo róng de běn xìng xiào de běn  
性、“爱和包容”的本性、“孝”的本

xìng  
性。

tóng shí yào xīn zhōng rèn shi dào hái yǒu zhì zào zhè xiē  
同时要心中认识到还有制造这些

wū gòu de yuán tóu tān chēn chī rén shēng bù rú yì shí yǒu  
污垢的源头：贪瞋痴。人生不如意十有

bā jiǔ zhè shí yǒu bā jiǔ dà duō shù dōu yīn wèi tān chēn chī ,  
八九，这十有八九大多数都因为贪瞋痴，

suǒ yǐ chēng wéi sān dú gāng duì zì jǐ de zì sī xīn  
所以称为“三毒”。刚对自己的自私心

## 第一部分 白话讲解佛法

lǐ pī le hǎo yí zhèn      zhuǎn yǎn dān wèi lǐ píng zhí chēng  
理批了好一阵，转眼单位里评职称，  
yòu shì dāng rén bú ràng      shě wǒ qí shuí      gāng bǎ lǎo mā ma  
又是当仁不让，舍我其谁；刚把老妈妈  
jiē huí lái      nián bīng dòng dé yǐ huà jiě      mā ma yí jù  
接回来，10年冰冻得以化解，妈妈一句  
huà yòu bào tiào rú léi      ... ..      gāng gāng jiàn dào de yì diǎn  
话又暴跳如雷 ... .. 刚刚见到的一点  
shàn de běn xìng yòu wú yǐng wú zōng le  
善的本性又无影无踪了。

suǒ yǐ sān dú bù chú      xiū xīn zé shì shì bèi gōng bàn  
所以三毒不除，修心则是事倍功半，  
shèn zhì cùn bù nán xíng      jí shǐ jiǔ fù shèng míng zhī yǒu xiū  
甚至寸步难行，即使久负盛名之有修，  
yě yǒu bù néng jìn chú sān dú de kě néng      zhè yì diǎn zhǐ  
也有不能尽除三毒的可能。这一点只  
néng yóu zì jǐ jiě jué      bié rén de quàn gào      bié rén de bāng  
能由自己解决，别人的劝告，别人的帮  
zhù děng wài lái zhī lì shì qǐ bú dào jué dìng zuò yòng de  
助等外来之力是起不到决定作用的，  
nǎ pà shì tái zhǎng ěr tí miàn shòu ràng nǐ bié tān ràng nǐ  
哪怕是台长耳提面授让你别贪让你  
bú yào chī      zì jǐ kàn bú pò yě méi yòng      yǒu duō shǎo chī  
不要痴，自己看不破也没用。有多少痴  
xīn nán nǚ yuán fèn yǐ jìn le      hái yào kǔ kǔ sī niàn      yǒu  
心男女缘分已尽了，还要苦苦思念，有  
duō shǎo róng huá fù guì zhī hòu bù néng ān yú xiàn zhuàng fǎn  
多少荣华富贵之后不能安于现状反

ér gū zhù yí zhì biàn běn jiā lì hòu tān dé wú yàn  
而孤注一掷，变本加厉后，贪得无厌 … …

zhè xiē dōu shì kàn bú pò kàn bú pò rén shēng kǔ duǎn niàn  
这些都是看不破，看不破人生苦短，念

niàn wú cháng suī rán shuō dào yuán fèn yīn guǒ dōu míng bai  
念无常。虽然说到缘分因果都明白，

dàn yòng dào zì jǐ shēn shàng jiù shì lìng yí huí shì bú zài  
但用到自己身上就是另一回事，不再

shì yuán qǐ yuán luò dōu shì yīn wǎng shì de yīn guǒ suí zhe shí  
是缘起缘落都是因往世的因果随着时

jiān de tuī yí ér biàn huà yuán fèn yǐ liǎo yí fēn jī bàn  
间的推移而变化，缘分已了，一分羁绊

jiù méi le bú zài shì rén jiān yí qiè luò yè fēi huā jiē wéi  
就没了，不再是人间一切落叶飞花，皆为

xū huàn mìng lǐ de fù guì hé zì jǐ de wǎng shì shàn yè  
虚幻，命里的富贵和自己的往世善业

xiāng lián xì xǐ huan jiù yīng jiā jǐn xiū gōng dé yǐ qī lái  
相联系，喜欢就应加紧修功德以期来

shì róng yào yì shēng suǒ yǐ sān dú zhī hài bàn suí zhe xiū  
世荣耀一生。所以三毒之害伴随着修

xīn de quán guò chéng yě shì xiū xīn zhī rén shí kè miàn lín  
心的全过程，也是修心之人时刻面临

de zuì dà tiǎo zhàn  
的最大挑战。

duì fù sān dú de fǎ bǎo méi yǒu bié de jiè dìng huì  
对付三毒的法宝没有别的，“戒定慧”

shì guān jiàn jiù shì xiān kè zhì zì jǐ kè zhì le xīn  
是关键，就是先克制自己，克制了，心



## 第一部分 白话讲解佛法

jiù ān dìng jiù néng jì xù xiū xíng zhōng yǒu yì tiān néng  
就安定就能继续修行，终有一天能  
kàn kāi kàn pò zhè jiù shì dé le zhì huì cóng ér cǐ dú jiù  
看开看破，这就是得了智慧，从而此毒就  
bú zài wéi dú zài xià yí gè jiē duàn yě xǔ sān dú yòu yǐ  
不再为毒。再下一个阶段，也许三毒又以  
qí tā de yòu huò chū xiàn kàn pò le cái fù yòu yǒu le  
其它的诱惑出现，看破了财富，又有了  
dì wèi de yòu huò kàn pò le dì wèi de xū wú piāo miǎo  
地位的诱惑，看破了地位的虚无缥缈，  
yòu yǒu le nǚ sè de yòu huò kàn pò le chòu pí náng yòu  
又有了女色的诱惑，看破了臭皮囊，又  
lái le míng shēng de yòu huò děng děng bù yī ér zú  
来了名声的诱惑等等不一而足。

bù dān shì yòu huò rén shēng zài shì gè yǒu gè de fán  
不单是诱惑，人生在世各有各的烦  
nǎo jiā shì guó shì tiān xià shì shì shì yōu xīn xīn yōu zé  
恼，家事国事天下事，事事忧心，心忧则  
fú ér piāo bèi zhū shì qiān chě tán hé xiū xīn  
浮而飘，被诸事牵扯，谈何修心。

rén shēng zài zhè ge shì jiān jiù bù kě bì miǎn de hé  
人生在这个世间，就不可避免地  
qí tā rén fā shēng guān xì wǒ men kě yǐ zì lǜ bù shēng  
其他人发生关系，我们可以自律不生  
è yuán què bù néng ràng zhōu wéi de rén yě dōu bù shēng  
恶缘，却不能让周围的人也都  
è yuán rú guǒ bié rén duì wǒ men shēng qǐ è yuán yě  
恶缘，如果别人对我们生起恶缘，也

jiù shì wǒ men zāo yù bù gōng bù píng wù jiě shèn zhì  
就是我们遭遇不公、不平、误解、甚至  
rǔ mà de shí hou rěn rǔ jīng jìn jiù shì bǎo chí wǒ men  
辱骂的时候，“忍辱精进”就是保持我们  
xīn líng chún jìng de fāng shì rěn rǔ bú shì nuò fū de biǎo  
心灵纯净的方式。忍辱不是懦夫的表  
xiàn ér shì wéi yī de bù jiē è yuán de fǎ bǎo  
现，而是唯一的不“接”恶缘的法宝。  
bié rén xiàng wǒ shè chū yì gēn è yuán de chén sī wǒ men  
别人向我射出一根恶缘的尘丝，我们  
yì shēng qì xīn zhōng yí hèn zé chén sī jiù zhān zài wǒ  
一生气心中一恨，则尘丝就沾在我  
men shēn shàng cóng zhè yí kè qǐ è yuán de yīn guǒ jiù  
们身上，从这一刻起，恶缘的因果就  
xíng chéng le zhǐ yǒu rěn rǔ ér bù jiē zhè kǒu è qì  
形成了。只有忍辱而不接这口“恶气”，  
cái néng shǐ è yuán bú luò dì shēng gēn rěn rǔ shì biǎo  
才能使恶缘不落地生根，忍辱是表  
xiàng zhēn zhèng yāo qiú de shì xīn bù qǐ bō lán shì wài rǔ  
相，真正要求的是心不起波澜视外辱  
rú wú wù yě jiù shì xiū xīn zhōng de jìng zhuǎn xīn bù  
如无物，也就是修心中的“境转心不  
zhuǎn  
转”。

líng wài yào cóng xīn zhōng tī chú de hái yǒu yí gè  
另外要从心中剔除的还有一个

zhí wú lùn shì wǒ zhí hái shì tā zhí  
“执”，无论是“我执”还是“他执”，

## 第一部分 白话讲解佛法

dōu shì yīn wèi lǐ jiě shì wù bù quán miàn ér zào chéng de  
都是因为理解事物不全面而造成的

yī zhǒng piān jiàn yóu yú měi gè rén de jīng lì hé zài shēng  
一种偏见。由于每个人的经历和在生

huó zhōng huò dé de gǎn shòu dōu bù yí yàng suǒ yǐ xíng  
活中获得的感受都不一样，所以形

chéng zhè zhǒng zì jǐ rèn wéi zhèng què de piān jiàn kě xiǎng  
成这种自己认为正确的偏见。可想

ér zhī shì yóu yú zhí de cún zài wǒ men zài rèn shi shì  
而知是由于“执”的存在，我们在认识事

wù hé dào lǐ shàng huì yǒu zhè yàng nà yàng de piān chā dàn  
物和道理上会有这样那样的偏差。但

kùn nán zhī chù zài yú zì jǐ bú zì zhī bù jué chá qí wéi  
困难之处在于，自己不自知不觉察其为

piān jiàn nà me jiù huì bèi zhè zhǒng jiǎ xiàng de zhēn lǐ suǒ  
偏见，那么就会被这种假相的真理所

qī piàn ér jiān chí xià qù jiě jué de gēn běn shì qù chú  
欺骗而坚持下去。解决的根本是去除

wǒ bù yǐ wǒ zhī wǒ jiàn lái rèn shi fó fǎ  
“我”，不以“我知我见”来认识佛法，

yě jiù shì wǒ men cháng shuō de xué huì biàn zhèng de quán  
也就是我们常说的学会“辩证地全

miàn de kàn wèn tí jié hé shēng huó shí jì lǐ jiě fó fǎ  
面地”看问题，结合生活实际理解佛法。

xīn yào shí shí de cā shì xiāo niè zhàng ràng yōu chóu yòu  
心要时时地擦拭，消孽障，让忧愁诱

huò děng chén āi bù zhuó luò cóng ér dé xīn jìng  
惑等尘埃不着落，从而得“心净”，

xīn líng de chún jìng mù dì shì xiǎn lù běn xìng jìng dào yí  
心灵的纯净，目的是显露本性。净到一  
dìng chéng dù hòu běn xìng jiù xiǎn lù chū dà bù fēn bú  
定程度后，本性就显露出大部分，不  
zài róng yì bèi wū gòu zhē yǎn zhè shí hòu wǒ men jiù xū yào  
再容易被污垢遮掩，这时候我们就需要  
xiǎo xīn hē hù zhe tā péi yǎng tā zhuàng dà tā ràng tā  
小心呵护着它，培养它壮大它，让它  
bú yào zài mí shī zhè cái shì xué fó de rù mén zhī shí  
不要再迷失，这才是学佛的入门之时。

nà shì bú shì zhǐ yǒu tuō lí chén shì cái néng xīn jìng ne  
那是不是只有脱离尘世才能心净呢？

chén shì jiān shì zuì hǎo de xiū xīn dì xīn bù jìng duǒ zài shēn  
尘世间是最好的修心地，心不净躲在深  
shān yě hái shì fàng bú xià qiú xīn jìng bìng bú shì yāo qiú  
山也还是放不下。求心净，并不是要求  
dà jiā fàng xià yí qiè fàng xià yuán fèn shèn zhì wèi le duǒ  
大家放下一切，放下缘分，甚至为了躲  
bì yuán fèn ér bù yǔ rén jiāo wǎng zhè lǐ de jìng jiǎng  
避缘分而不与人交往，这里的“净”讲  
de shì gān jìng chún jié bù zhān rǎn wū huì de xí qì hé  
的是干净，纯洁，不沾染污秽的习气和  
è yuán fèn suǒ yǐ xīn de gān jìng shì xiū chū lái de ér bù  
恶缘分；所以心的干净是修出来的而不  
shì duǒ chū lái de  
是躲出来的。

xīn dìng shì zěn me huí shì  
心定是怎么回事？

## 第一部分 白话讲解佛法

dà jiā xìn fó dōu yǒu bù tóng de jī yuán yǒu de rén  
大家信佛都有不同的机缘，有的人  
hěn róng yì dì yī cì tīng tái zhǎng de fǎ huì jiù jiān dìng  
很容易，第一次听台长的法会就坚定  
de xué xià qù le yǒu de rén tīng jié mù lù yīn zhōng gǎn  
地学下去了，有的人听节目录音中感  
dào hé zì jǐ de qíng kuàng lèi sì jiù àn zhe tái zhǎng jiāo  
到和自己的情况类似就按着台长教  
de fāng fǎ qù zuò le jiàn dào le xiào guǒ zhī dào suǒ yán  
的方法去做了，见到了效果，知道所言  
bù xū cái xìn le bù guǎn jī yuán rú hé xìn le xīn jiù  
不虚才信了。不管机缘如何，信了心就  
dìng le xià lái zhè zhǒng dìng shì zàn shí de dìng shēn shàng  
定了下来。这种定是暂时的定，身上  
de bìng hǎo le hái zǐ kě yǐ kāi kǒu shuō huà le zhī dào  
的病好了，孩子可以开口说话了，知道  
fó fǎ de wēi dà le kě shì wǒ hěn máng máng de méi shí  
佛法的伟大了，可是我很忙，忙得没时  
jiān niàn jīng huò zhě xiān shì jìn tóu shí zú rán hòu jiàn jiàn  
间念经，或者先是劲头十足，然后渐渐  
pí dài huò zhě zhǐ shì zěn me jiāo zěn me zuò bú qù xué xí  
疲惫，或者只是怎么教怎么做，不去学习，  
bú qù lǐng wù zhè xiē dōu bú shì dìng xià cì yù dào bié  
不去领悟，这些都不是定。下次遇到别  
de wèn tí rú gōng zuò diū le ài qíng chū wèn tí le  
的问题，如工作丢了，爱情出问题了，  
hái shì zài yuán dì dǎ zhuàn bù zhī rú hé yìng fù huò zhě  
还是在原地打转，不知如何应付；或者

wǒ yǐ àn tái zhǎng shàng cì jiāo de fāng fǎ zuò le dàn wǒ  
我已按台长上次教的方法做了，但我  
yí gè yuè nèi réng zhǎo bú dào xīn de gōng zuò wèi shén me  
一个月内仍找不到新的工作；为什么  
wǒ de ài qíng yòng le tái zhǎng de fāng fǎ bàn nián hái méi  
我的爱情用了台长的方法半年还没  
lái ... .. yí huò suí zhī ér lái yǒu niè zhàng cái yǒu qiān  
来 ... .. 疑惑随之而来。有孽障才有牵  
guà yǒu le qiān guà wǒ jiù suí zhe qiān guà qù le  
挂，有了牵挂，“我”就随着牵挂去了，  
xīn yě jiù bú dìng le suǒ yǐ xiū dà chéng fó fǎ jiù zhù  
心也就不定了。所以修大乘佛法（救助  
zhòng shēng de fǎ yào yǒu xiǎo chéng fó fǎ zuò jī chǔ  
众生的法）要有小乘佛法做基础，  
xiān yào bǎ zì jǐ xiū hǎo zì jǐ de jiā xiū hǎo zhǐ yǒu  
先要把自己修好，自己的家修好，只有  
xīn wú guà ài cái néng wú yǒu kǒng bù zài tán xiū  
“心无罣碍”才能“无有恐怖”，再谈修  
xīn jiù dù tā rén  
心救度他人。

xīn dìng yǒu liǎng fāng miàn de hán yì yī shì jiān  
“心定”有两方面的涵义：一是坚  
dìng de xìn niàn èr shì jiān dìng de mù biāo qí jī chǔ jiàn  
定的信念，二是坚定的目标；其基础建  
lì zài míng lǐ shàng míng bai shì jiān fǎ hé chū shì jiān fǎ  
立在明理上，明白世间法和出世间法  
de qū bié míng bai yīn guǒ míng bai líng xìng shì jiè de  
的区别，明白因果，明白灵性世界的

## 第一部分 白话讲解佛法

---

zhēn shí míng bai mìng yùn de gāo dī qǐ fú shì wèi shén me  
真实，明白命运的高低起伏是为什 么，  
hái yào míng bai shàn yuán è yuán yè lì chén wǎng de guān  
还要明白善缘恶缘业力尘网的关  
xì zhè yàng cái néng dìng xià xīn lái xiū xíng tóng shí hái  
系，这样才能定下心来修行；同时还  
yào míng bai pú sà de cí bēi pú sà de wēi dà hé zhēn shí  
要明白菩萨的慈悲，菩萨的伟大和真实  
bù xū pú sà wén shēng jiù kǔ de tóng shí wǒ men yào  
不虚，菩萨闻声救苦的同时，我们要  
xiān zuò hǎo zì jǐ de gōng kè děng zhè yàng cái néng jiān  
先做好自己的功课等。这样才能坚  
xìn mù qián de kùn nán shì yǒu yuán yīn de kùn nán yě shì zàn  
信目前的困难是有原因的，困难也是暂  
shí de cóng ér dá dào xīn bù suí jìng zhuǎn jìng zhuǎn xīn  
时的，从而达到心不随境转，境转心  
bù zhuǎn yì xīn jué wù de jìng jiè dāng rán zhè shì bǐ jiào  
不转，一心觉悟的境界。当然这是比较  
gāo de jìng jiè wǒ men bù yí dìng rén rén dōu néng zuò dào  
高的境界，我们不一定人人都能做到，  
dàn zhì shǎo zhī dào le fāng xiàng wǒ men jiù kě yǐ cháo zhe  
但至少知道了方向，我们就可以朝着  
zhè ge fāng xiàng nǚ lì zhì yú zuì zhōng chéng jì rú hé  
这个方向努力，至于最终成绩如何，  
hái yào děng cān jiā le kǎo shì dài jié guǒ chū lái de shí hou  
还要等参加了考试，待结果出来的时候  
cái zhī dào  
才知道。

## 白话佛法

---

xīn fú zé piāo   xīn jìng zé dìng   xīn dìng zé shēng dào  
心 浮 则 飘 ， 心 净 则 定 ， 心 定 则 生 道 。

zǒng de lái shuō   fó fǎ rén shēng   rén shēng fó fǎ   bǎ  
总 的 来 说 ， 佛 法 人 生 ， 人 生 佛 法 ， 把

fó fǎ yìng yòng dào rén shēng   zì rén shēng zhōng cān wù fó  
佛 法 应 用 到 人 生 ， 自 人 生 中 参 悟 佛

fǎ   jiān rèn bù bá   zì huì jiàn rù jiā jìng  
法 ， 坚 韧 不 拔 ， 自 会 渐 入 佳 境 。



yǐ fó fǎ tán shēng mìng de yì yì  
5、以佛法谈生命的意义

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng wǒ men yào zuò jūn zǐ bú yào  
今天给大家讲，我们要做君子，不要  
zuò xiǎo rén shén me jiào jūn zǐ jiǎn dān jiǎng jūn zǐ jiù  
做小人。什么叫君子？简单讲，君子就  
shì měi tiān kěn chī kuī de rén shén me shì xiǎo rén měi tiān  
是每天肯吃亏的人。什么是小人？每天  
xiǎng zhe zhàn rén jiā pián yì de rén wǒ xī wàng měi gè tú  
想着占人家便宜的人。我希望每个徒  
dì měi tiān yào zì lǜ yào kàn kàn zì jǐ shì jūn zǐ hái shì  
弟每天要自律，要看看自己是君子还是  
xiǎo rén yào chàn huǐ zì jǐ kàn kàn zì jǐ zuò cuò le shén  
小人。要忏悔自己，看看自己做错了什  
me  
么。

yí gè rén wèi shén me huì wú zhī wú zhī jiù shì bú  
一个人为什么会无知？无知就是不  
huì fǎn xǐng zì jǐ měi gè rén měi tiān huí jiā yào fǎn xǐng zì  
会反省自己。每个人每天回家要反省自  
jǐ jīn tiān wǒ zuò cuò le shén me bié rén yòu wèi nǐ fù  
己，今天我做错了什么？别人又为你付  
chū le duō shǎo ér xiàn zài měi gè rén jiǎng chū lái de dōu  
出了多少？而现在每个人讲出来的都

shì zì jǐ zuò le duō shǎo hǎo shì      bāng zhù le duō shǎo rén  
是自己做了多少好事，帮助了多少人，

cóng lái bù xiǎng xiǎng zì jǐ zuò le duō shǎo cuò shì  
从来不想想自己做了多少错事。

pú sà bù jué yú shì      zhǐ jué zì jǐ      hé yǐ rú cǐ ne  
菩萨不觉于世，只觉自己。何以如此呢？

yīn jué zì xīn zhě      jí wéi jué yí qiè zhòng shēng zhī rén  
因觉自心者，即为觉一切众生之人。

bù jué yú shì      jí bù fā jué qí tā de shì qing      bù  
不觉于世，即不发觉其它的事情，不

jué chá qí tā de shì qing      zhǐ jué zì jǐ      jí zhǐ guān xīn  
觉察其它的事情。只觉自己，即只关心

zì jǐ      guān zhù jué wù zì jǐ      rú guǒ nǐ rèn wéi zhǐ guān  
自己，关注觉悟自己。如果你认为只关

zhù zì jǐ      jué wù zì jǐ      bù guān xīn bié rén      zhè bù  
注自己，觉悟自己，不关心别人，这不

chéng le xiū xiǎo chéng fó fǎ      nà nǐ jiù cuò le      yīn jué  
成了修小乘佛法？那你就错了。因觉

zì xīn zhě      yīn wèi nǐ ná gǎn jué jué zì jǐ de xīn      lǎo gǎn  
自心者，因为你拿感觉觉自己的心，老感

jué zì jǐ zěn yàng zěn yàng      shí jì shàng jí wéi jué yí qiè  
觉自己怎样怎样，实际上即为觉一切

zhòng shēng zhī rén      rén běn shēn jiù shì yí gè tǐ      yīn wèi  
众生之人。人本身就是一个体，因为

měi yí gè rén de rén tǐ dōu shì yóu yí gè yuán líng chū lái  
每一个人的人体都是由一个元灵出来

de      nǐ zhǐ yào yòng yuán líng gǎn jué yí xià nǐ zì jǐ      shí  
的。你只要用元灵感觉一下你自己，实

## 第一部分 白话讲解佛法

jì shàng nǐ gǎn jué de jiù shì shì jiè shàng de zhòng shēng  
际 上 你 感 觉 的 就 是 世 界 上 的 众 生 。

rú guǒ nǐ néng gǎn jué dào zì jǐ zuò de shì qing duì bú duì  
如 果 你 能 感 觉 到 自 己 做 的 事 情 对 不 对 ，

nǐ jiù shì zài gǎn jué zhòng shēng suǒ yǐ jiào tóng tǐ dà bēi  
你 就 是 在 感 觉 众 生 。 所 以 叫 同 体 大 悲 。

rén shēng zuì zūn guì de shì shì shén me qǐng dà  
“ 人 生 最 尊 贵 的 事 是 什 么 ？ ” 请 大

jiā jǐn jì rén shēng zuì zūn guì de shì qing jiù shì miàn duì  
家 谨 记 ： “ 人 生 最 尊 贵 的 事 情 就 是 面 对

bié rén de xū wěi yǔ bú yì réng néng bǎo chí zì jǐ duì bié  
别 人 的 虚 伪 与 不 义 ， 仍 能 保 持 自 己 对 别

rén de qīn qiè rú guǒ nǐ néng zhī dào rén jia xū wěi  
人 的 亲 切 ” 。 如 果 你 能 知 道 人 家 虚 伪 ，

rén jia bú yì dàn nǐ réng néng xiào xī xī de duì rén jia hěn  
人 家 不 义 ， 但 你 仍 能 笑 嘻 嘻 地 对 人 家 很

qīn qiè nà nǐ jiù shì pú sà nǐ men jǐ rén néng zuò dào  
亲 切 ， 那 你 就 是 菩 萨 。 你 们 几 人 能 做 到 ？

yào xué huì róng rěn rén jia rén jia méi yǒu xiū rén jia shì  
要 学 会 容 忍 人 家 ， 人 家 没 有 修 ， 人 家 是

fán rén nǐ shì yǒu xiū de rén nǐ zhī dào zì jǐ shì jiǎ wǒ  
凡 人 ， 你 是 有 修 的 人 ， 你 知 道 自 己 是 假 我 ，

suǒ yǐ bié bǎ nǐ dàng chéng zhēn de rén kào shén me cái  
所 以 别 把 你 当 成 真 的 。 人 靠 什 么 才

néng yíng dé bié rén de zūn jìng kào de shì zì shēn de xiū  
能 赢 得 别 人 的 尊 敬 ， 靠 的 是 自 身 的 修

yǎng jiù shì yǔ yán xíng wéi wèi shén me jiào xiū xīn xiū  
养 ， 就 是 语 言 、 行 为 。 为 什 么 叫 修 心 修

xíng jiù shì yí gè yǔ yán yí gè xíng wéi bāo kuò xīn lǐ  
行，就是一个语言，一个行为，包括心里  
de xíng wéi  
的行为。

yí gè rén de shēng mìng yí dìng yào yǔ qí tā suǒ yǒu  
一个人的生命，一定要与其他所有  
rén de shēng mìng lián xì zài yì qǐ cái yǒu yì yì jí yǒu  
人的生命联系在一起才有意义，即有  
tā cái yǒu nǐ yǒu nǐ cái yǒu wǒ yǒu wǒ cái yǒu tā  
他才有你，有你才有我，有我才有他，  
shí jì shàng jiù shì yí gè xún huán rú guǒ rén yǔ rén de  
实际上就是一个循环。如果人与人的  
gǎn qíng bù lián zài yì qǐ zhè ge rén jiù bù néng huó zài shì  
感情不连在一起，这个人就不能活在世  
jiè shàng bǐ rú yí gè rén bù néng gòu róng rěn rén jiā  
界上。比如：一个人不能够容忍人家，  
méi yǒu péng you yǔ fù mǔ bù hé yǔ hái zǐ bù hé  
没有朋友，与父母不和，与孩子不和，  
yǔ péng you bù hé yǔ rèn hé rén dōu bù lián xì nǐ men  
与朋友不和，与任何人都没有联系，你们  
shuō zhè rén huó zài shì jiè shàng yǒu hé yì yì suǒ yǐ rén  
说这人活在这个世界上有何意义？所以人  
yǔ rén shì yí gè zhěng tǐ cóng xuán xué shàng lái jiǎng rén  
与人是一个整体，从玄学上来讲，人  
běn shēn jiù shì yí gè yuán líng měi gè rén zuì zǎo de shí hou  
本身就是一个元灵。每个人最早的时候  
dōu shì zài yì qǐ de suǒ yǐ yào xiāng hù ài hù xiāng hù  
都是在一起的，所以要相互爱护相互

## 第一部分 白话讲解佛法

bāng zhù nǎ pà kàn dào tā de quē diǎn nǐ zhǐ yào shì wèi tā  
帮助，哪怕看到他的缺点你只要是为他

hǎo jiù bú yào dān xīn tā huì bù míng bai lìng wài shì  
好，就不要担心他会不明白。另外，世

jiè shàng de wàn wù shí jì shàng hé yí qiè yǒu shēng mìng  
界上的万物，实际上和一切有生命

de xiàn xiàng yě cún zài zhe mì qiè de guān xì yě jiù shì  
的现象也存在着密切的关系。也就是

shuō shì jiè shàng de wàn wù dōu shì yǒu qíng yǒu yì de  
说，世界上的万物都是有情有义的。

wǒ men rén yǒu qíng yǒu yì zhí wù yě yǒu qíng yǒu yì pì  
我们人有情有义，植物也有情有义。譬

rú xī guā zhǎng chū lái gān yuàn ràng nǐ chī ràng nǐ jiě  
如：西瓜长出来甘愿让你吃，让你解

kě shū cài zhǎng chū lái gān yuàn ràng nǐ chī gěi nǐ dé  
渴。蔬菜长出来甘愿让你吃，给你得

dào yíng yǎng nán dào zhí wù jiù méi yǒu shēng mìng ma  
到营养，难道植物就没有生命吗？

zhè ge zhí wù bèi nǐ lì yòng zhī hòu jiù gèng yǒu qí shēng  
这个植物被你利用之后就更有其生

mìng de yì yì suǒ yǐ rén hé shì jiè shàng de wàn wù dōu  
命的意义。所以人和世界上的万物都

shì yǒu yì yì de jì zhù bú yào suí biàn zāo tà liáng shí  
是有意义的。记住：不要随便糟蹋粮食，

zāo tà liáng shí jiù shì zāo tà shēng mìng zāo tà liáng shí  
糟蹋粮食就是糟蹋生命！糟蹋粮食，

làng fèi liáng shí huì zhé fú hěn duō yǒu qián rén bù shī shí  
浪费粮食会折福！很多有钱人布施时

hěn dà fāng zì jǐ xiāo fèi shí què hěn xiǎo qì zhè bú shì  
很大方，自己消费时却很小气，这不是  
xiǎo qì shì zài xī fú yīn wèi tā men zhī dào zhè xiē fú lái  
小气是在惜福。因为他们知道这些福来  
zhī bú yì  
之不易。

wù dào zhī rén féng kǔ bù yōu rén de yí qiè jìng jiè  
悟道之人，逢苦不忧。人的一切境界  
dé shī cóng yuán xīn wú zēng jiǎn míng shùn yú dào  
得失从“缘”，心无增减，冥顺于道，  
zhuǎn fán chéng shèng jí xīn jí fó  
转凡成圣，即心即佛。

wù dào zhī rén féng kǔ bù yōu yí gè wù dào de rén  
悟道之人，逢苦不忧。一个悟道的人，  
dāng tā yù dào kǔ nàn de shí hou shì bú huì dān yōu de yīn  
当他遇到苦难的时候是不会担忧的。因  
wèi tā wù chū le dào lǐ tā zhī dào rén shēng bì rán huì chī  
为他悟出了道理，他知道人生必然会吃  
kǔ rén de yì shēng jiù shì lái chī kǔ de wǒ zhè ge kǔ  
苦，人的一ó生就是来吃苦的，我这个苦  
shì zì rán lái de shì yīng gāi shòu de suǒ yǐ tā bú huì  
是自然来的，是应该受的，所以他不会  
dān yōu gān xīn shòu kǔ dān yōu de rén jiù shì hái méi yǒu  
担忧，甘心受苦。担忧的人就是还没有  
kāi wù  
开悟。

## 第一部分 白话讲解佛法

rén yào suí yuán yào yòng zuì hǎo de fāng fǎ shǐ zhè ge  
人要随缘，要用最好的方法使这个  
yuán néng gòu yuán mǎn zhí zhuó de rén jiù shì bù néng suí  
缘能够圆满。执著的人就是不能随  
yuán xué fó rén yù shì yào zuò dào cóng xīn lǐ bú yào yǒu  
缘。学佛人遇事要做到从心里不要有  
zēng jiǎn zhè ge zēng jiǎn jiù shì zhòng shì yǔ bú zhòng shì  
增减。这个增减就是重视与不重视。  
nǐ ruò zhòng shì le zài nǐ xīn zhōng jiù zēng jiā le yā lì  
你若重视了，在你心中就增加了压力，  
ruò jiǎn shǎo le jiù wú suǒ wèi le yí gè zhēn zhèng xiū xíng  
若减少了就无所谓了。一个真正修行  
de rén jiù lián míng fǔ yě yào shùn zhe nǐ de yuán  
的人就连冥府也要顺着你的缘。

zhuǎn fán chéng shèng jí bǎ wǒ men zhuǎn chéng shèng  
转凡成圣。即把我们转成圣  
rén wǒ men shì fán rén shén me shì qing dōu fán dōu tān  
人。我们是凡人什么事情都烦都贪。  
zhòng suǒ zhōu zhī zhōng guó de kǒng fū zǐ shì shèng rén  
众所周知，中国的孔夫子是圣人，  
tā chuán shòu de shì zhōng guó wén huà shèng rén hěn zhòng  
他传授的是中国文化。圣人很重  
yào de yì diǎn jiù shì néng yuán liàng rén jia yuán liàng rén  
要的一点就是能原谅人家，原谅人  
jia shí jì shàng jiù shì cí bēi xīn de kāi shǐ bù yuán liàng  
家实际上就是慈悲心的开始，不原谅  
rén jia zěn me huì shēng cí bēi xīn ne bù yuán liàng rén jia  
人家怎么会生慈悲心呢？不原谅人家

jiù huì hèn rén jia hèn rén jia jiù bú huì yǒu cí bēi xīn  
就会恨人家，恨人家就不会有慈悲心。

jī xīn jí fó zhè sì gè zì bāo luó wàn xiàng yě jiù  
即心即佛。这四个字包罗万象，也就  
shì shuō nǐ zhè ge xīn bú yào suí jìng jiè zhuǎn rú guǒ zhè  
是说你这个心不要随境界转。如果这  
ge xīn shì fó nǐ jiù shì fó rú guǒ zhè ge xīn shì mó  
个心是佛，你就是佛，如果这个心是魔，  
nǐ jiù shì mó  
你就是魔。

yào jìng xìn xīn yí gè rén de xìn xīn kào shén me lái wéi  
要敬信心。一个人的信心靠什么来维  
chí jiù shì yào zūn jìng tā bú shì kào rén jia zūn jìng shì  
持？就是要尊敬它，不是靠人家尊敬，是  
nǐ zì jǐ zūn jìng nǐ zì jǐ de xìn xīn yí gè lián zì jǐ  
你自己尊敬你自己的信心。一个连自己  
dōu bù xiāng xìn zì jǐ néng chéng gōng de rén zěn me néng zuò  
都不相信自己能成功的人怎么能做  
de hǎo shì yí gè méi yǒu zì xìn de rén zěn me néng xué  
得好事？一个没有自信的人，怎么能学  
hǎo fó jīn tiān tīng zhè ge rén shuō shuō gǎn jué yǒu dào  
好佛？今天听这个人说说，感觉有道  
lǐ míng tiān tīng nà ge rén shuō shuō yě yǒu dào lǐ zuì  
理。明天听那个人说说也有道理，最  
hòu jiāng shì yí shì wú chéng yí gè rén de néng lì yǒu xiàn ,  
后将是一事无成。一个人的能力有限，  
yí bèi zǐ zhǐ néng xiū xué yí gè fǎ mén cái néng jīng jìn  
一辈子只能修学一个法门才能精进。



## 第一部分 白话讲解佛法

---

rú guǒ shén me fǎ mén dōu xiǎng xué zuì hòu shén me yě xué  
如果什么法门都想学，最后什么也学

bù chéng ér qiě yǒu shí xiū piān chā le jiù huì chéng mó  
不成，而且有时修偏差了就会成魔。

yīn cǐ yào zūn jìng zì jǐ de xìn xīn fā xīn hǎo hǎo xiū  
因此要尊敬自己的信心，发心好好修。

fāng biàn jí shì jiū jìng zhè ge fāng biàn bìng bú shì zhǐ  
方便即是究竟。这个方便并不是指

wǒ men rén jiān suǒ shuō de fāng biàn shí jì shì zhǐ yí gè  
我们人间所说的方便，实际是指一个

fāng fǎ zhè ge biàn tōng de fāng fǎ jiào fāng biàn  
方法，这个变通的方法叫方便。

xiū xīn rú lǚ bó bīng  
6、修心如履薄冰

zài wǒ men xué fó xiū xīn de lù shàng yǒu sì gè zì  
在我们学佛修心的路上，有四个字  
dà jiā yào láo láo jì zài xīn jiān nà jiù shì rú lǚ bó  
大家要牢牢记在心间，那就是“如履薄  
bīng zhè sì gè zì shí fēn qià dàng de xíng róng chū xiū xīn  
冰”。这四个字十分恰当地形容出修心  
zhī lù de jiān xīn yě shí fēn qià dàng de dào chū le wǒ men  
之路的艰辛，也十分恰当地道出了我们  
zài xiū xīn de guòchéngzhōng yào shí kè bǎo chí de yì zhǒng  
在修心的过程中，要时刻保持的一种  
xīn tài chū xué zhě róng yì wù rù qí tú xiū xíng gāo shēn  
心态。初学者容易误入歧途，修行高深  
de rén yě huì yīn xiǎo xiǎo de shū hū ér qián gōng jìn qì  
的人也会因小小的疏忽而前功尽弃。  
bìng bú shì zhǐ yǒu gāng rù mén de rén yào shí kè tí xǐng zì  
并不是只有刚入门的人要时刻提醒自  
jǐ ér shì suǒ yǒu zǒu shàng xué fó dào lù de rén dōu yào  
己，而是所有走上学佛道路的人，都要  
měi shí měi kè fǎn xǐng zì xīn cái néng zhàn shèng gè zhǒng  
每时每刻反省自心，才能战胜各种  
bù tóng lèi xíng de xīn mó hé wài mó dá dào wǒ men xué fó  
不同类型的心魔和外魔，达到我们学佛  
de mù dì  
的目的。

## 第一部分 白话讲解佛法

wú lùn zǔ ài zhàng ài hái shì yòu huò gǎn zhī dào tā  
无论阻碍、障碍还是诱惑，感知到它  
men de zhǐ néng shì wǒ men de xīn zuò chū lǐ jiě zuò chū  
们的只能是我们的心，做出理解作出  
jié lùn de yě shì xīn zuì hòu zuò chū fǎn yìng jué dìng de hái  
结论的也是心，最后做出反应决定的还  
shì xīn zhè yě jiù shì wèi shén me wàn fǎ yóu xīn xué fó  
是心，这也就是为什么万法由心，学佛  
jiù shì xiū xīn xiū xíng shì xiū xīn de fǔ zhù xiāng duì xiū  
就是修心。修行是修心的辅助，相对修  
xīn lái shuō yào róng yì de duō niàn jīng zuò shàn shì  
心来说，要容易的多。念经，做善事，  
jī gōng dé bù shī xiū zhèng zì jǐ de xíng wéi děng děng  
积功德，布施，修正自己的行为等等，  
lì suǒ néng jí měi gè rén dōu néng zuò jǐn shì duō shǎo  
力所能及，每个人都能做，仅是多少  
ér yǐ suī rán xiū xíng de jī chǔ shì yóu xīn de céng cì jué  
而已。虽然修行的基础是由心的层次决  
dìng de dàn bì jìng fēng xiǎn yào xiǎo de duō fǎn guān xiū  
定的，但毕竟风险要小得多。反观修  
xīn què wú shí wú kè bú miàn lín fēng xiǎn  
心，却无时无刻不面临风险。

xiū xīn xiū de shì shén me shí jì shàng jiù shì xiū  
修心修的是什么？实际上就是修  
rèn shí hé lǐ jiě bìng zài cǐ jī chǔ shàng xuǎn zé  
“认识和理解”，并在此基础上选择  
zhèng què de dào lù zhè bāo kuò duì zhè ge yǔ zhòu de rèn  
正确的道路。这包括对这个宇宙的认

shì hé lǐ jiě      duì yīn guǒ dìng lǜ hé tiān lǐ de rèn shì hé  
识和理解，对因果定律和天理的认识和  
lǐ jiě      duì lún huí guī lǜ de rèn shì hé lǐ jiě      duì bù tóng  
理解，对轮回规律的认识和理解，对不  
jiè de rèn shì hé lǐ jiě      duì dì yù zhī kǔ de rèn shì hé lǐ  
界的认识和理解，对地狱之苦的认识和理  
jiě      duì yuán líng de shēng cún guī zé de rèn shì hé lǐ jiě  
解，对元灵的生存规则的认识和理解，  
duì      wàn bān dài bù zǒu      zhǐ yǒu niè suí shēn      de rèn shì  
对“万般带不走，只有孽随身”的认识  
hé lǐ jiě děng děng      hái yǒu yí gè hěn zhòng yào de jiù shì  
和理解等等，还有一个很重要的就是  
duì fǎ mén de rèn shì hé lǐ jiě      zōng hé zài yì qǐ jiù shì  
对法门的认识和理解，综合在一起就是  
duì fó fǎ jī chǔ de rèn shì hé lǐ jiě  
对佛法基础的认识和理解。

yí gè rén duì yǐ shàng zhēn lǐ de rèn shì hé lǐ jiě yuè  
一个人对以上真理的认识和理解越  
duō yuè tòu chè      jiù yuè jiē jìn yú zhēn lǐ běn shēn      xīn jiù  
多越透彻，就越接近于真理本身，心就  
yuè      míng bai      jiù huì shǎo zǒu wān lù      xīn jìng yě huì  
越“明白”，就会少走弯路，心境也会  
yuè lái yuè kāi kuò kuān guǎng      yuè míng bai zhè xiē dào lǐ  
越来越开阔宽广。越明白这些道理，  
yuè néng dé qīng jìng xīn      yīn wèi zhī dào shì jiān de fán nǎo  
越能得清净心，因为知道世间的烦恼  
qí shí hěn xiǎo      shì jiān de míng lì qí shí hěn duǎn      yuè  
其实很小，世间的名利其实很短；越

## 第一部分 白话讲解佛法

míng bai yīn guǒ hé tiān lǐ      jiù yuè míng bai yào xiū      shàn  
明 白 因 果 和 天 理 ， 就 越 明 白 要 修 “ 善  
xīn      yīn wèi rèn hé xié niàn dōu zī shēng niè zhàng      yīn  
心 ” ， 因 为 任 何 邪 念 都 滋 生 孽 障 ， 引  
qǐ è yuán      hái yào zài fèi shí jiān qù xiāo      yuè míng bai dì  
起 恶 缘 。 还 要 再 费 时 间 去 消 ； 越 明 白 地  
yù de kǔ      jiù yuè bù gǎn xíng è      yīn wèi rèn hé è xíng  
狱 的 苦 ， 就 越 不 敢 行 恶 ， 因 为 任 何 恶 行  
dōu yǒu è bào      yuè míng bai yīn guǒ hé lún huí      jiù yuè jiān  
都 有 恶 报 ； 越 明 白 因 果 和 轮 回 ， 就 越 坚  
dìng xué fó xiū xíng de xìn niàn      yīn wèi zhī dào fó fǎ zuì  
定 学 佛 修 行 的 信 念 ， 因 为 知 道 佛 法 最  
zhōng kě yǐ shǐ zì jǐ lí kǔ dé lè      duì fǎ mén rèn shí lǐ  
终 可 以 使 自 己 离 苦 得 乐 ； 对 法 门 认 识 理  
jiě de yuè zhèng què      jiù yuè kě yǐ zài xiū xíng shàng jiàn  
解 得 越 正 确 ， 就 越 可 以 在 修 行 上 见  
chéng xiào      yuè bú huì xiū piān      yuè qīng chǔ yuán líng de  
成 效 ， 越 不 会 修 偏 ； 越 清 楚 元 灵 的  
shēng cún guī zé      jiù yuè néng fā chū      cí bēi xīn      yīn  
生 存 规 则 ， 就 越 能 发 出 “ 慈 悲 心 ” ， 因  
wèi wàn líng tóng yuán  
为 万 灵 同 源 。

ér xiū xīn de zǔ ài      zhàng ài      lái zì shì sù huò lái  
而 修 心 的 阻 碍 、 障 碍 ， 来 自 世 俗 或 来  
zì yú líng xìng shì jiè      jiē yīn      zhí      ér shēng      wéi yǒu  
自 于 灵 性 世 界 ， 皆 因 “ 执 ” 而 生 ， 惟 有  
xīn jìng      fāng kě pò chú      shén me shì zhí      jiù shì bù  
“ 心 净 ” 方 可 破 除 。 什 么 是 执 ？ 就 是 不

quán miàn bú zhèng què de rèn shi hé lǐ jiě yǔ zhòu rén shēng  
全面不 正 确 地 认 识 和 理 解 宇 宙 人 生  
de zhēn xiàng dāng yí gè rén de rèn shi hé lǐ jiě méi yǒu  
的 真 相 ， 当 一 个 人 的 认 识 和 理 解 没 有  
hán gài tā suǒ miàn lín de wèn tí huò jiě dá bù liǎo tā mù  
涵 盖 他 所 面 临 的 问 题 或 解 答 不 了 他 目  
qián kùn jìng de yuán yīn shí tā huì gēn jù zì jǐ suǒ yōng  
前 困 境 的 原 因 时 ， 他 会 根 据 自 己 所 拥  
yǒu de rèn shi hé lǐ jiě shì tú qù xún zhǎo dá àn zhè yàng  
有 的 认 识 和 理 解 试 图 去 寻 找 答 案 ， 这 样  
de jié guǒ yào me shì wù le míng bai le yào me shì  
的 结 果 要 么 是 “ 悟 ” 了 明 白 了 ， 要 么 是  
zhí  
“ 执 ” 。

zài shì sù shēng huó zhōng wǒ men jīng cháng huì yīn wèi  
在 世 俗 生 活 中 ， 我 们 经 常 会 因 为  
zhǒng zhǒng bù gōng ér shēng fán nǎo bǐ rú zài gōng  
种 种 “ 不 公 ” 而 生 烦 恼 。 比 如 在 工  
zuò zhōng zì jǐ duō gàn le néng lì qiáng què bú bèi  
作 中 ， 自 己 多 干 了 ， 能 力 强 却 不 被  
zhòng shì qín qín kěn kěn què yì zhí méi yǒu tí shēng zài  
重 视 ， 勤 勤 恳 恳 却 一 直 没 有 提 升 ； 在  
jiā zhōng zì jǐ duì hái zǐ jiā rén fù chū le nà me duō  
家 中 ， 自 己 对 孩 子 家 人 付 出 了 那 么 多 ，  
tā men què bù zhī dào zhēn xī wǒ jiù shì xiǎng xué fó xiū  
他 们 却 不 知 道 珍 惜 。 我 就 是 想 学 佛 修  
xīn kě shì jiān de yí qiè fán nǎo què zǒng shì gān rǎo wǒ de  
心 ， 可 世 间 的 一 切 烦 恼 却 总 是 干 扰 我 的

## 第一部分 白话讲解佛法

---

qīng jìng xīn      nán dào wǒ jiù bù néng wú yōu wú lǜ de  
“ 清 净 心 ” ， 难 道 我 就 不 能 无 忧 无 虑 地  
xué fó xiū xīn      shì jiān jiù méi yǒu jìng tǔ le ma      zài yī  
学 佛 修 心 ， 世 间 就 没 有 净 土 了 吗 ？ 在 医  
yuàn lǐ gōng zuò      kàn dào de shì mǎn mù de kǔ      yī shēng  
院 里 工 作 ， 看 到 的 是 满 目 的 苦 ， 医 生  
hù shì què xí yǐ wéi cháng      cháng cháng yīn dài màn shū hū  
护 士 却 习 以 为 常 ， 常 常 因 怠 慢 疏 忽  
ér dǎo zhì rén jiān bēi jù      zì jǐ jiù xiǎng tuì suō      xún qiú  
而 导 致 人 间 悲 剧 ， 自 己 就 想 退 缩 ， 寻 求  
dùn shì děng děng      lì zǐ jǔ bú shèng jǔ      jí shǐ zhōu wéi  
遁 世 等 等 ， 例 子 举 不 胜 举 。 即 使 周 围  
de tóng xiū      yě huì yīn wèi wù de céng cì bù tóng      duì shì  
的 同 修 ， 也 会 因 为 悟 的 层 次 不 同 ， 对 事  
qing de lǐ jiě bù tóng      zài dài rén chǔ shì shàng yě yǒu bù  
情 的 理 解 不 同 ， 在 待 人 处 事 上 也 有 不  
tóng de fāng shì      yīn cǐ cháng bèi rén wù jiě      cháo fěng  
同 的 方 式 。 因 此 常 被 人 误 解 、 嘲 讽 ，  
shèn zhì fēi bàng      zhè xiē zài wǒ men de shēng huó zhōng yě  
甚 至 诽 谤 ， 这 些 在 我 们 的 生 活 中 也  
lǚ jiàn bù xiǎn      zhè xiē      bù gōng      wú lùn shì zhǔ guān  
屡 见 不 鲜 。 这 些 “ 不 公 ” ， 无 论 是 主 观  
de hái shì kè guān de      dōu shì lái zì shì jí jiān xiū xīn de  
的 还 是 客 观 的 ， 都 是 来 自 世 俗 间 修 心 的  
zǔ ài      zhè xiē xiǎng fǎ dōu yǐ zhā gēn zài nǎo zi lǐ      hǎo  
阻 碍 。 这 些 想 法 都 已 扎 根 在 脑 子 里 ， 好  
xiàng huī bú qù mǒ bú diào      měi tiān dōu bù tíng de wèn zì  
像 挥 不 去 抹 不 掉 ， 每 天 都 不 停 地 问 自

jǐ yuè lái yuè rèn dìng zì jǐ de xiǎng fǎ qiān zhēn wàn què  
己，越来越认定自己的想法千真万确，  
méi yǒu bié de jiě shì cóng ér zhí zhuó yú zhè xiē bú  
没有别的解释，从而“执著”于这些不  
zhèng què de rèn shi bù néng gòu zài rèn shi shàng tí shēng  
正确的认识，不能够在认识上提升，  
jiǔ ér jiǔ zhī zhè jiù chéng wéi xiū xīn guò chéng zhōng de  
久而久之这就成为修行过程中的  
mó  
“魔”。

zài zhè xiē qíng kuàng xià zhǐ yào xué xí hé yìng yòng duì  
在这些情况下，只要学习和应用对  
fó fǎ lǐ lùn de rèn shi hé lǐ jiě jiù kě yǐ kàn dàn zhè  
佛法理论的认识和理解，就可以看淡这  
xiē fán nǎo hé bù gōng bǐ rú shuō lǐng dǎo méi néng lì  
些烦恼和不公。比如说：领导没能力，  
jiù yīn wèi tā shí shí zài zài qín kǔn gōng zuò shí jǐ nián cái chéng  
就因为他实实在在勤恳工作十几年才成  
wéi zǒng jīng lǐ tā cái zuò zài zhè ge wèi zhì shàng zì jǐ  
为总经理，他才坐在这个位置上，自己  
néng lì fēi fán zì rèn wéi què zǒng dé bú dào zhòng  
能力非凡（自认为），却总得不到重  
yòng yào zhī dào nǐ bú bèi zhòng yòng xiǎng huàn gōng  
用。要知道，你不被重用，想换工  
zuò què yì zhí zhǎo bú dào yuàn bú dào bié rén shì nǐ niè  
作却一直找不到，怨不到别人，是你孽  
zhàng chán shēn shì pǐ méi rén kàn zhòng de qiān lǐ mǎ yào  
障缠身，是匹没人看中的千里马，要



## 第一部分 白话讲解佛法

xiǎng shùn lì xiān xiāo niè zhàng nǐ lǐng dǎo de néng lì zěn  
想 顺 利 先 消 孽 障 。 你 领 导 的 能 力 怎  
me yàng qiě xiān bù shuō zhì shǎo bié rén xiàn zài yùn chéng  
么 样 且 先 不 说 ， 至 少 别 人 现 在 运 程  
zhōng yǒu guì rén xiāng zhù qián chéng bú cuò yīn wèi qián  
中 有 贵 人 相 助 ， 前 程 不 错 ， 因 为 前  
shì céng zhào gù guò yí wèi gū guǎ lǎo rén bàn shēng yǒu le  
世 曾 照 顾 过 一 位 孤 寡 老 人 半 生 。 有 了  
zhè xiē rèn shi hěn zì rán nǐ jiù huì rèn shi dào yīn guǒ dìng  
这 些 认 识 ， 很 自 然 你 就 会 认 识 到 因 果 定  
lǜ sī háo bù shuǎng yě jiù huì zhuā jǐn shí jiān xiāo niè xíng  
律 丝 毫 不 爽 ， 也 就 会 抓 紧 时 间 消 孽 行  
shàn zài bǐ rú zài yī yuàn lǐ kàn dào le tài duō de  
善 。 再 比 如 ： 在 医 院 里 ， 看 到 了 太 多 的  
rén jiān bēi jù nà me zhī dào bù zhī dào nà gè dé bái xuè  
人 间 悲 剧 ， 那 么 知 道 不 知 道 ， 那 个 得 白 血  
bìng de suì nán hái shì qián shì yīn gǎn qíng fāng miàn de  
病 的 5 岁 男 孩 ， 是 前 世 因 感 情 方 面 的  
shì céng hài guò yì tiáo rén mìng ér nà gè bìng rén yīn yī  
事 曾 害 过 一 条 人 命 。 而 那 个 病 人 因 医  
shēng de shū hū ér sǐ suī rán yī shēng zào le xīn niè dàn  
生 的 疏 忽 而 死 ， 虽 然 医 生 造 了 新 孽 ， 但  
zhǔ yào shì yīn wèi bìng rén shēn shàng de líng xìng yǐ gēn le  
主 要 是 因 为 病 人 身 上 的 灵 性 已 跟 了  
tā nián zǔ zhǐ tā bèi jí shí yī zhì rèn shi dào zhè yì  
她 30 年 ， 阻 止 她 被 及 时 医 治 。 认 识 到 这 一  
diǎn nǐ cái bú huì mí máng  
点 ， 你 才 不 会 迷 茫 。

hái yǒu yì zhǒng zhí zhuó shì yóu bú zhèng què de  
还 有 一 种 “ 执 著 ” 是 由 不 正 确 地  
rèn shí líng xìng huò shén tōng yǐn qǐ de bǐ rú jīng cháng  
认 识 灵 性 或 神 通 引 起 的 。 比 如 ， 经 常  
xiǎng niàn yǐ jīng qù shì de péng you bù shě dé shēn  
想 念 已 经 去 世 的 朋 友 ， “ 不 舍 得 ” 身  
shàng de líng xìng rèn wéi shì shàn yuán xiǎng zài xù mǔ zǐ  
上 的 灵 性 认 为 是 善 缘 ， 想 再 续 “ 母 子  
yuán kě shì rú guǒ nǐ néng zhèng què de rèn shí dào  
缘 ” ， 可 是 如 果 你 能 正 确 地 认 识 到 ，  
rèn hé líng xìng wú lùn shàn yuán hái shì è yuán dōu shǔ yú  
任 何 灵 性 ， 无 论 善 缘 还 是 恶 缘 ， 都 属 于  
yǐ jīng suí zhe xīn de lún huí ér yīng bèi qiē duàn rú guǒ wèi  
已 经 随 着 新 的 轮 回 而 应 被 切 断 ， 如 果 未  
liǎo yě zhǐ néng shǔ yú zài lún huí de yuán fèn ér qiè líng  
了 也 只 能 属 于 再 轮 回 的 缘 分 ， 而 且 灵  
xìng duì rén tǐ de wēi hài shì bù kě bì miǎn de bú dàn duì  
性 对 人 体 的 危 害 是 不 可 避 免 的 ， 不 但 对  
jī tǐ zào chéng shāng hài hái huì duì jīng shén zào chéng sǔn  
肌 体 造 成 伤 害 ， 还 会 对 精 神 造 成 损  
hài zài yǒu jiù shì nǐ zhǔ dòng xiǎng zhe qù xù mǒu yī yuán  
害 。 再 有 就 是 你 主 动 想 着 去 续 某 一 缘  
fèn hěn kě néng dài qǐ yì lián chuàn de yuán lái hòu  
分 ， 很 可 能 带 起 一 连 串 的 “ 缘 ” 来 ， 后  
guǒ wǎng wǎng shì bù kān shè xiǎng pō yǒu qiān yī fà ér  
果 往 往 是 不 堪 设 想 ， 颇 有 “ 牵 一 发 而  
dòng quánshēn de wèi dào zhī dào le zhè xiē nǐ hái xiǎng  
动 全 身 ” 的 味 道 。 知 道 了 这 些 ， 你 还 想

## 第一部分 白话讲解佛法

zhǔ dòng qù xù nà yǐ jīng qiē duàn de yuán fèn ma hái hái  
主动去续那已经切断的缘分吗？还  
néng shě bú xià guò shì de péng you ma  
能舍不下过世的朋友吗？

guò qù de xué fó zhī rén yào jīng guò duì jīng wén de  
过去的学佛之人，要经过对经文的  
kè kǔ yán jiū bìng jīng yǔ qí tā tóng xiū de yìn zhèng hòu cái  
刻苦研究并经与其他同修的印证后才  
néng yàn zhèng zì jǐ duì fó fǎ de rèn shi hé lǐ jiě shì fǒu  
能验证自己对佛法的认识和理解是否  
zhèng què zhī zhōng de jiān xīn shì kě yǐ xiǎng xiàng de  
正确，之中的艰辛是可以想象的。

xiàn zài yóu yú xìn xī de fā dá wǒ men kě yǐ hěn róng yì  
现在由于信息的发达，我们可以很容易  
dé dào zhǐ dǎo tóng shí yóu yú tài duō fēn zá de xìn xī kě  
得到指导，同时由于太多纷杂的信息可  
yǐ qīng yì de huò qǔ yòu wèi wǒ men zài fēn biàn hé xuǎn  
以轻易地获取，又为我们在分辨和选  
zé shàng shè zhì le tóng yàng jù dà de kùn nán zhè jiù biǎo  
择上设置了同样巨大的困难。这就表  
míng duì fó fǎ de rèn shi hé lǐ jiě gǔ wǎng jīn lái jiù bú  
明对佛法的认识和理解古往今来就不  
shì yí jiàn róng yì de shì  
是一件容易的事。

wèi shén me shuō xīn jìng cái néng pò “zhí” ? xīn jìng  
为什么说心净才能破“执”？心净  
bìng bú shì ràng dà jiā shén me yě bù xiǎng ér shì ràng xīn  
并不是让大家什么也不想，而是让心

chǔ yú yì zhǒng chāo rán de jìng jiè      chāo tuō yú shì sù  
处于一种超然的境界，超脱于世俗  
zhēng rǎo zhī wài      zhǐ yǒu zhè yàng cái néng bú bèi qí wū rǎn  
争扰之外，只有这样才能不被其污染，  
bù juǎn rù qí zhōng      bù chén mí qí zhōng      zhè shì wǒ men  
不卷入其中，不沉迷其中，这是我们  
néng gòu kàn tòu shì jiān bǎi tài      wù fó fǎ zhēn dì de xiān  
能够看透世间百态，悟佛法真谛的先  
jué tiáo jiàn  
决条件。

suǒ yǐ wú lùn dà jiā jīn hòu xiū de rú hé      rèn hé xué  
所以无论大家今后修得如何，任何学  
fó zhī rén dōu yào cóng zhè xiē jī běn de zhī shi xué qǐ      yào  
佛之人都要从这些基本的知识学起。要  
bǎ fó fǎ dàng chéng yì mén xué wèn lái xué      fó fǎ jiāo gěi  
把佛法当成一门学问来学，佛法教给  
dà jiā de shì jī běn dìng lǜ      jiù xiàng shù xué gōng shì yí  
大家的是基本定律，就像数学公式一  
yàng      dà jiā yào zài shī fu de zhǐ dǎo xià jǔ yī fǎn sān  
样，大家要在师父的指导下举一反三，  
bǎ fó fǎ yìng yòng dào shēng huó zhōng qù      kàn pò fán nǎo  
把佛法应用到生活中去，看破烦恼，  
kàn chuān shì tài yán liáng      zhú jiàn de jiù néng duì rén shēng  
看穿世态炎凉，逐渐地就能对人生  
de gāo dī qǐ fú chǔ zhī tài rán      duì zhè yì céng cì de fó  
的高低起伏处之泰然，对这一层次的佛  
fǎ lǐ jiě le      rán hòu yòu yǒu gèng gāo céng cì děng zhe wǒ  
法理解了，然后又有更高层次等着我

## 第一部分 白话讲解佛法

---

men qù rèn shi      fó fǎ shì wú qióng wú jìn de  
们 去 认 识 ， 佛 法 是 无 穷 无 尽 的 。

gòng yè hé gè yè èr zhě guǒ bào de guān xì  
7、共业和个业二者果报的关系

zài shàng yì piān wén zhāng lǐ céng tí dào guò gòng yè  
在上一篇文章里曾提到过共业，  
gòng yè jiù shì hěn duō rén yì tóng zhòng xià è yīn hòu chǎn  
共业就是很多人一同种下恶因后产  
shēng de è bào zuì hǎo de lì zǐ jiù shì xiàn zài hái zài yùn  
生的恶报。最好的例子就是现在还在酝  
niàng hé guǎng fàn tāo lùn de wēn shì xiào yīng wǒ men bù  
酿和广泛讨论的温室效应。我们不  
néng shuō mǒu yí gè jù tǐ de rén yào duì cǐ fù zé jī  
能说某一个具体的人要对此负责，基  
běn shàng wǒ men dà duō shù rén dōu yǒu yí bù fèn zé rèn  
本上我们大多数人都有一部分责任。  
è yīn yǐ jīng zhòng xià rú qì chē de wěi qì gōng yè fèi  
恶因已经种下，如汽车的尾气，工业废  
qì guò dù kāi cǎi sēn lín zī yuán děng děng dōu shì zhè  
气，过度开采森林资源等等，都是这  
ge dà yīn guǒ zhōng de yīn tóng yàng gēn jù yīn guǒ dìng lǜ  
个大因果中的因，同样根据因果定律  
hé tiān lǐ è guǒ huì zì dòng pái liè bìng zài wèi lái de  
和天理，恶果会自动排列并在未来的  
mǒu shí bào yīng chū lái  
某时报应出来。

## 第一部分 白话讲解佛法

è yīn zhòng xià hòu yě bú shì jiù cǐ qián fú xià lái ,  
恶因种下后，也不是就此潜伏下来，  
bù chǎn shēng yǐng xiǎng ér shì duì dì lǐ hé tiān shí dōu  
不产生影响，而是对地理和天时都  
chǎn shēng yǐng xiǎng zhú jiàn jī lěi zhí dào bào yìng shí kè  
产生影响，逐渐积累，直到报应时刻  
lái lín jiù bào fā chū lái 。 jiù xiàng mù qián dà jiā dōu yǐ  
来临就爆发出来。就像目前大家都已  
jīng zhù yì dào le wēn shì xiào yìng dài lái de biàn huà qì  
经注意到了温室效应带来的变化，气  
wēn shēng gāo tiān qì jù liè biàn huà bīng chuān róng huà  
温升高，天气剧烈变化，冰川融化，  
chòu yǎng céng lòu dòng děng děng jiù shì è yīn zài jī lěi  
臭氧层漏洞等等，就是恶因在积累。  
zhì yú è guǒ kě yǐ yù jiàn de jiù shì hǎi píng miàn shàng  
至于恶果可以预见的就是海平面上  
shēng lù dì jiǎn shǎo hǎi biān chéng shì bèi yān mò rén  
升，陆地减少，海边城市被淹没，人  
lèi de sǔn shī jiāng bù kě yù jì  
类的损失将不可预计。

zài zhè zhǒng dà guī mó de tiān zāi fā shēng de shí hou ,  
在这种大规模的天灾发生的时候，  
è de guǒ bào huì yǐng xiǎng nǎ xiē rén ne shì bú shì zài  
恶的果报会影响哪些人呢？是不是在  
tiān zāi zhōng yù nàn de rén dōu shì zài mìng zhōng zhù dìng yào  
天灾中遇难的人都是在命中注定要  
shòu gòng yè de guǒ bào ne shí jì shàng zài zhè zhǒng  
受共业的果报呢？实际上，在这种

tiān zāi zhōng shòu nàn zhě bìng bù dōu shì zài qí mìng zhōng  
天灾中，受难者并不都是在其命中  
yǒu zhè yí nàn hěn duō rén běn shēn de mìng zhōng shí jì  
有这一难，很多人本身的命中实际  
shàng dōu yǒu gèng cháng de yáng shòu hé gèng duō de fú bào  
上都有更长的阳寿和更多的福报  
huò yè bào pái liè zài jīn shì dàn tā men dōu yǒu yí gè  
或业报排列在今世。但他们都有一个  
gòng tóng diǎn jiù shì zài mìng zhōng zhè shí gāi yǒu yí jié  
共同点就是在命中这时该有一劫，  
jié jiù shì yí gè bǐ jiào dà de jí zhōng de yè zhàng de bào  
劫就是一个比较大的集中的业障的爆  
fā fǎn yìng zài tú téng shàng jiù shì yí gè yǐng xiǎng miàn  
发，反映在图腾上就是一个影响面  
bǐ jiào dà nóng dù bǐ jiào gāo de hēi sè qì chǎng ér gòng  
比较大浓度比较高的黑色气场。而共  
yè suǒ dài lái de è guǒ jiù shì wǒ men wài bù huán jìng de  
业所带来的恶果就是我们外部环境的  
hēi qì tiān zāi jiù shì gòng yè jiāng yào chéng shú bào fā de  
黑气，天灾就是共业将要成熟爆发的  
zhuàng tài jiù huì chéng xiàn chū yí zhǒng fēi cháng nóng de  
状态，就会呈现出一种非常浓的  
fù gài fàn wéi xiāng duì bǐ jiào dà de hēi qì rú guǒ zhè shí  
覆盖范围相对比较大的黑气。如果这时  
hòu mìng zhōng yǒu jié qiě shēn shàng dài yǒu nóng nóng hēi qì  
候命中有劫且身上带有浓浓黑气  
de rén běn shēn jiù zài zāi nàn yào fā shēng de dì fāng huò  
的人本身就在灾难要发生的地方或



## 第一部分 白话讲解佛法

yīn mǒu zhǒng yuán yīn lái dào zhè ge dì fāng , jiù huì zài  
因 某 种 原 因 来 到 这 个 地 方 ， 就 会 “ 在  
jié nán táo  
劫 难 逃 ” 。

ér běn shēn yǒu zú gòu dà de fú bào huò gōng dé , jí  
而 本 身 有 足 够 大 的 福 报 或 功 德 ， 即  
shǐ mìng zhōng yǒu jié shēn chǔ jié dì yě yǒu shēng cún xià  
使 命 中 有 劫 ， 身 处 劫 地 ， 也 有 生 存 下  
lái de kě néng huò zhě jí shǐ yǐ jīng dìng hǎo jī piào yě  
来 的 可 能 。 或 者 即 使 已 经 订 好 机 票 ， 也  
huì yīn zhǒng zhǒng yuán yīn bù néng chéng xíng ér bì kāi jié  
会 因 种 种 原 因 不 能 成 行 而 避 开 劫  
dì dāng rán nà zhǒng rén jiān dì yù de cǎn shì dàn fán jīng  
地 。 当 然 那 种 人 间 地 狱 的 惨 事 ， 但 凡 经  
lì le běn shēn yě shì fēi cháng tòng kǔ de gòng yè suǒ wéi 。  
历 了 ， 本 身 也 是 非 常 痛 苦 的 共 业 所 为 。

zài tiān zāi zhōng yě yǒu yì xiē rén suī yáng shòu wèi jìn  
在 天 灾 中 也 有 一 些 人 虽 阳 寿 未 尽 ，  
zāo jié bù sǐ dàn què yīn wèi bèi gòng yè suǒ fù gài réng  
遭 劫 不 死 ， 但 却 因 为 被 共 业 所 覆 盖 ， 仍  
méi yǒu zhēng tuō chū dà de huán jìng nà me zhè xiē rén xià  
没 有 挣 脱 出 大 的 环 境 。 那 么 这 些 人 下  
dào dì fǔ yī dì lǜ bú huì bèi jiē shōu zhǐ néng piāo dàng  
到 地 府 ， 依 地 律 不 会 被 接 收 ， 只 能 飘 荡  
zài rén jiān chéng wéi yóu hún zhí dào yáng shòu jìn wéi zhǐ  
在 人 间 成 为 游 魂 ， 直 到 阳 寿 尽 为 止 ，  
suǒ yǐ zài tiān zāi huò zhàn chǎng shàng yǒu hěn duō zhè yàng  
所 以 在 天 灾 或 战 场 上 有 很 多 这 样

de líng xìng zhè shì yì zhǒng fēi cháng kě lián de jìng dì  
的灵性。这是一种非常可怜的境地，  
fù xìng néng liàng zài yáng xìng néng liàng de bāo wéi zhī zhōng  
负性能量在阳性能量的包围之中，  
kě qù de dì fang shǎo zhī yòu shǎo zì shēn néng liàng zài  
可去的地方少之又少，自身能量在  
bú duàn de xiāo jiǎn jí shǐ dào qī kě yǐ bèi dì fǔ jiē shòu  
不断地消减，即使到期可以被地府接受，  
dàn běn shēn de líng xìng lì liàng yǐ biàn de fēi cháng ruò  
但本身的灵性力量已变得非常弱。  
huò zhě zài děng dài de guò chéng zhōng yuàn qì jī lěi ér zǒu  
或者在等待的过程中怨气积累而走  
shàng qí tā de lù suǒ yǐ jiā rén gèng yào jìn kuài bāng zhù  
上其它的路。所以家人更要尽快帮助  
chāo dù  
超度。

shuí zài cāo zòng mìng yùn  
8、谁在操纵命运

gǔ wǎng jīn lái yǒu duō shǎo rén fā chū zhè yàng de hǎn  
古往今来有多少人发出这样的喊  
shēng wǒ yào è zhù mìng yùn de hóu lóng yòu yǒu duō  
声“我要扼住命运的喉咙”，又有多  
shǎo rén jīng guò jǐ duō nǚ lì zhī hòu zhōng yú zài mìng yùn  
少人经过几多努力之后，终于在命运  
qián dī xià le tóu fàng qì le pīn bó yǒu wǎng yǒu zài lái  
前低下了头，放弃了拼搏。有网友在来  
xìn zhōng biǎo shì kàn le liǎo fán sì xùn hòu biàn de  
信中表示：“看了《了凡四训》后变得  
gèng jiā xiāo jí le jì rán wǒ de mìng yùn dōu shì dìng hǎo  
更加消极了，既然我的命运都是定好  
de wǒ nǚ lì hái yǒu shén me yòng ne gāi lái de zǒng  
的，我努力还有什么用呢？该来的总  
huì lái bù gāi lái de nǚ lì yě méi yòng rén jiān de duō  
会来，不该来的努力也没用。”人间的多  
shǎo bēi jù dōu bèi guī jié dào mìng yùn èr zì shàng sì hū  
少悲剧都被归结到命运二字上，似乎  
mìng yùn shì zào chéng rén jiān zhǒng zhǒng tòng kǔ de gēn yuán  
命运是造成人间种种痛苦的根源。  
wǒ men bǎ shì yè de dī gǔ ài qíng de shī yì hái zǐ de  
我们把事业的低谷、爱情的失意、孩子的  
bìng tòng jiā tíng de jiū fēn děng děng jiǎn dān de tuī dào  
病痛、家庭的纠纷等等，简单地推到

mìng yùn de tóu shàng sì hū wǒ men jiù zhēn de chéng le  
命运的头 上 ， 似 乎 我 们 就 真 的 成 了  
wú gū de bèi mìng yùn zuō nòng de shòu hài zhě wǒ men zhēn  
无 辜 的 被 命 运 作 弄 的 受 害 者 ， 我 们 真  
de duì suǒ fā shēng de yí qiè méi yǒu zé rèn méi yǒu néng  
的 对 所 发 生 的 一 切 没 有 责 任 ， 没 有 能  
lì gǎi biàn zhè yí qiè ma shí jì shàng wǒ men cái shì zì  
力 改 变 这 一 切 吗 ？ 实 际 上 我 们 才 是 自  
jǐ mìng yùn de zhēn zhèng pǔ xiě zhě yě zhǐ yǒu wǒ men zì  
己 命 运 的 真 正 谱 写 者 ， 也 只 有 我 们 自  
jǐ cái néng gǎi biàn tā mìng yùn shì zhěng gè lún huí guò  
己 才 能 改 变 它 。 命 运 是 整 个 轮 回 过  
chéng zhōng zài jīn shēng de piàn duàn měi tóu rù yí cì lún  
程 中 在 今 生 的 片 段 ， 每 投 入 一 次 轮  
huí wǒ men jiù xiàng kāi shǐ le yí bù xīn de wǔ tái jù  
回 ， 我 们 就 像 开 始 了 一 部 新 的 舞 台 剧 ，  
zài xīn de huán jìng zhōng jìn xíng le jué sè zhuǎn huàn hòu  
在 新 的 环 境 中 进 行 了 角 色 转 换 后 ，  
yī zhào zhe wǒ men zì jǐ biān xiě de jù běn wàng jì le  
依 照 着 我 们 自 己 编 写 的 剧 本 ， 忘 记 了  
wǒ men zì jǐ suǒ biān de yí qiè jī xiè de àn zhào jù běn  
我 们 自 己 所 编 的 一 切 ， 机 械 地 按 照 剧 本  
de yāo qiú yǎn xià qù  
的 要 求 演 下 去 。

mìng yùn de jī běn fǎ zé  
命 运 的 基 本 法 则

mìng yùn jiù shì jīn shēng de yīng shòu guǒ bào chuàn qǐ  
命 运 就 是 今 生 的 应 受 果 报 串 起

## 第一部分 白话讲解佛法

lái xíng chéng de yì tiáo lù lún huí yě hǎo mìng yùn yě  
来形成的一条路。轮回也好，命运也  
bà tā de yùn xíng zhǐ yī zhào liǎng gè jī běn fǎ zé zhōu  
罢，它的运行只依照两个基本法则，周  
ér fù shǐ wú yú zhòng shēng xī bèi nà rù qí zhōng zhè  
而复始，无余众生悉被纳入其中。这  
liǎng gè fǎ zé shì lún huí de gēn běn yī jù zài qí miàn  
两个法则是轮回的根本依据，在其面  
qián zhòng shēng yí lǜ píng děng wú yǒu chā bié  
前，众生一律平等无有差别。

qí yī jiù shì yǔ zhòu dì yī dìng lǜ yīn guǒ dìng lǜ  
其一就是宇宙第一定律：因果定律，  
yě shì dà jiā suǒ shú zhī de yǒu yīn bì yǒu guǒ zhòng guā  
也是大家所熟知的有因必有果，种瓜  
dé guā zhòng dòu dé dòu yīn guǒ dìng lǜ shì héng hé shā  
得瓜，种豆得豆。因果定律是恒河沙  
sān qiān dà qiān shì jiè dōu yào zūn xún de yí gè tiě lǜ méi  
三千大千世界都要遵循的一个铁律，没  
yǒu rèn hé lì liàng kě yǐ zǔ duàn yīn guǒ guān xì de xún  
有任何力量可以阻断因果关系的循  
huán suǒ yǐ jīn tiān nǐ duì pó po bù hǎo zhòng xià è yīn  
环。所以今天你对婆婆不好，种下恶因，  
lái shì yǒu kě néng nǐ jiù huì fū qī guān xì bù hǎo dé dào  
来世有可能你就会夫妻关系不好，得到  
è guǒ qián shì shā shēng tài duō jīn shì jiù yǒu le bìng  
恶果；前世杀生太多，今世就有了病  
tòng chán shēn tóng shí yīn wèi zhòng xià le yīn nà me  
痛缠身... ..同时因为种下了因，那么

jiù bì rán yào jié guǒ nǎ pà shì chāo jí lì liàng yě bù  
就必然要结果，哪怕是超级力量也不  
néng píng kōng zài guǒ méi yǒu xíng chéng de shí hou jiāng qí  
能凭空在果没有形成的时候将其  
mǒ diào suǒ yǐ rú guǒ nǐ qián shì zuò le hěn duō huài shì  
抹掉。所以如果你前世做了很多坏事，  
yīng dé xuè yè bìng de guǒ bào nà me méi yǒu rèn hé lì  
应得血液病的果报，那么没有任何力  
liàng kě yǐ zǔ zhǐ qí fā shēng jí shǐ nǐ dé dào chāo jí  
量可以阻止其发生。即使你得到超级  
lì liàng de chuí qīng tì nǐ dǎng le jīn shēng de è bào  
力量的垂青，替你挡了今生的恶报，  
nà me lái shēng nǐ yě yí dìng yào huán dāng rán rú guǒ yǒu  
那么来生你也一定要还。当然如果有  
rén huò qí tā lì liàng yuàn yì tì nǐ káng zhè ge guǒ zhè  
人或其它力量愿意替你扛这个果，这  
yòu shè jí dào nǐ de fú bào lìng yí fèn yīn guǒ suàn fǎ  
又涉及到你的福报，另一份因果，算法  
suī rán fù zá dàn yí yàng zūn xún zhe yīn guǒ dìng lǜ ér  
虽然复杂，但一样遵循着因果定律，而  
qiě zuì zhōng nǐ zhòng de yīn yīng dé de guǒ shì yí dìng yào  
且最终你种的因应得的果是一定要  
jié de  
结的。

qí èr jiù shì tiān lǐ tiān lǐ xún huán bào yīng bù  
其二就是天理。天理循环，报应不  
shuǎng bìng bú shì jiǎn dān de shuō shuō ér yǐ tiān lǐ shí  
爽，并不是简单地说说而已。天理实

jì shàng shì yí tào guǎn lǐ zhì dù xiáng xì de guī dìng le  
际 上 是 一 套 管 理 制 度 ， 详 细 地 规 定 了  
shén me yīn dé shén me guǒ duō shǎo yīn dé duō shǎo guǒ  
什 么 因 得 什 么 果 ， 多 少 因 得 多 少 果 ，  
shén me shí kè dé guǒ tiān lǐ bú dàn guī dìng zhe gè rén de  
什 么 时 刻 得 果 。 天 理 不 但 规 定 着 个 人 的  
yīn guǒ bào yìng yě guī dìng le yí gè dì qū yí gè cháo  
因 果 报 应 ， 也 规 定 了 一 个 地 区 ， 一 个 朝  
dài yí gè guó jiā shèn zhì yí gè shì jiè de yīn guǒ bào yìng 。  
代 ， 一 个 国 家 甚 至 一 个 世 界 的 因 果 报 应 。  
tiān zāi rén huò jiù shì gòng yè suǒ zào de è zhī guǒ bào  
天 灾 人 祸 就 是 共 业 所 造 的 恶 之 果 报 ，  
wēn shì xiào yìng jiù shì yí gè zuì hǎo de lì zǐ yí qiè dōu  
温 室 效 应 就 是 一 个 最 好 的 例 子 。 一 切 都  
zài tiān lǐ de fàn chóu zhī nèi  
在 天 理 的 范 畴 之 内 。

suǒ yǐ yí gè rén zài mǒu yí kè zuò le yí jiàn huài shì  
所 以 一 个 人 在 某 一 刻 做 了 一 件 坏 事 ，  
dòng le yí gè è niàn yī zhào tiān lǐ huì lì kè zì dòng  
动 了 一 个 恶 念 ， 依 照 天 理 会 立 刻 自 动  
pái liè suǒ yīng dé de guǒ bào rán hòu zhuǎn huà chéng yè  
排 列 所 应 得 的 果 报 ， 然 后 转 化 成 业  
zhàng dìng yú xià yí shì de mǒu nián mǒu yuè mǒu tiān fā  
障 定 于 下 一 世 的 某 年 某 月 某 天 发  
shēng tóng yàng shàn shì hé gōng dé yě yí yàng huì zì  
生 ； 同 样 ， 善 事 和 功 德 也 一 样 会 自  
dòng pái liè dào mǒu yí tè dìng shí kè dé fú bào  
动 排 列 到 某 一 特 定 时 刻 得 福 报 。

suǒ yǐ wǒ men měi yí kè de suǒ sī suǒ niàn suǒ wéi  
所以 我们 每一刻的 所思、所念、所为

zhòng xià de yīn yī zhào tiān lǐ de guī dìng zì dòng zhuǎn  
种 下的 因， 依照 天理的 规定 自动 转

huà chéng àn dé bào shí kè shùn xù ér pái liè hǎo de guǒ  
化 成 按得 报时 刻 顺序 而 排列 好的 果，

zhè tiáo xiàn lián qǐ lái jiù xíng chéng le xià yí shì de mìng  
这 条 线 连 起来 就 形 成 了 下 一 世 的 “ 命

yùn hěn duō shí hou wǒ men bìng méi yǒu gàn shén me hǎo  
运 ”。 很 多 时 候 我 们 并 没 有 干 什 么 好

shì huài shì pái liè zhōng jiù yǒu xǔ duō jiē jìn kòng bái de  
事 坏 事， 排 列 中 就 有 许 多 接 近 空 白 的

dì fang zhè jiù shì wèi shén me wǒ men zǒng shì jué de yì  
地 方， 这 就 是 为 什 么 我 们 总 是 觉 得 一

shēng zhōng yǒu tài duō de shí jiān dōu zài děng dài děng  
生 中 有 太 多 的 时 间 都 在 等 待 —— 等

dài shàng xué děng dài kǎo shì děng dài bì yè děng dài  
待 上 学， 等 待 考 试， 等 待 毕 业， 等 待

yù dào xīn yí zhī rén děng dài shì yè de zhuǎn zhé jī huì  
遇 到 心 仪 之 人， 等 待 事 业 的 转 折， 机 会

de dào lái děng dài hái zǐ chū shēng wú jìn de děng  
的 到 来， 等 待 孩 子 出 生 …… 无 尽 的 等

dài huāng fèi le shí rì huāng fèi le rén shēng  
待， 荒 废 了 时 日， 荒 废 了 人 生。

wǎng shì de yè zhàng shì rú hé dài dào jīn shēng de  
往 世 的 业 障 是 如 何 带 到 今 生 的 ？

wǒ men jīng cháng tīng dào tè bié shì xī fāng jiào yì  
我 们 经 常 听 到 特 别 是 西 方 教 义



## 第一部分 白话讲解佛法

zhōng zǒng shì shuō měi gè rén shēng lái jiù shì yǒu zuì de  
中总是说，每个人生来就是有罪的，  
zhè shì zhèng què de nà me wèi shén me yí gè gāng gāng chū  
这是正确的。那么为什么一个刚刚出  
shēng de chún jié de yīng ér huì yǒu zuì ne zuì yòu shì  
生的纯洁的婴儿会有罪呢？罪又是  
cóng nǎ lǐ zěn me dài lái de ne zài zhòng duō de tīng  
从哪里怎么带来的呢？在众多的听  
zhòng jiě dá àn lì zhōng yǒu hǎo jǐ lì dōu shì nián qīng  
众解答案例中，有好几例都是年轻  
fù mǔ zài hái zǐ chū shēng hòu sān nián shí jiān lǐ méi yǒu shuì  
父母在孩子出生后三年时间里没有睡  
guò yí gè zhěng xiǔ jiào hái zǐ dé shī zhěn bìng cháng cháng  
过一个整宿觉，孩子得湿疹并常常  
yè jiān jīng xǐng zhè zhǒng qíng kuàng jiù shì duì yuán zuì lùn  
夜间惊醒。这种情况就是对原罪论  
de yí gè zuì hǎo de jiě shì shí jì shàng rén jiè de měi gè  
的一个最好的解释。实际上人界的每个  
rén dōu yǒu yè zhàng yè zhàng jiù shì suǒ shuō de zuì  
人都有业障，业障就是所说的“罪”，  
méi yǒu yè zhàng jiù bú huì chū xiàn zài rén jiè suǒ yǐ shuō  
没有业障就不会出现在人界。所以说  
yuán zuì lùn shì zhèng què de  
原罪论是正确的。

dāng yīng dé de è guǒ yì jīng tiān lǐ pái liè zhuǎn huà  
当应得的恶果一经天理排列转化  
chéng yè zhàng jiù xiàng yí tái jì suàn jī de chéng xù jì  
成业障，就像一台计算机的程序记

lù zhe suǒ yǒu de xìn xī qián fú zài rén de líng hún shàng  
录着所有的信息潜伏在人的灵魂上，  
cóng tú téng shàng kàn jiù shì zài mǒu yí tè dìng bù wèi de  
从图腾上看就是在某一特定部位的  
yí kuài hēi qì huài shì zuò le yí jiàn yòu yí jiàn líng hún  
一块黑气。坏事做了一件又一件，灵魂  
shàng de hēi qì jiù dōng yí kuài xī yí kuài dāng wǒ men  
上的黑气就东一块西一块。当我们  
yì chū shēng de shí hou zhè xiē hēi qì huì hé líng hún yì qǐ  
一出生的时候，这些黑气会和灵魂一起  
dài dào jīn shì bìng zài nǐ dìng de shí kè fā shēng zuò yòng 。  
带到今世，并在拟定的时刻发生作用。  
zhè jiù shì yè zhàng suí xíng de fāng shì yě jiù shì rú yǐng  
这就是业障随行的方式，也就是“如影  
xiāng suí dāng yí gè dì qū huò guó jiā de rén men ruò bù  
相随”。当一个地区或国家的人们若不  
xíng shàn ér zhuān zào yè nà me jiù huì tóng yàng xíng chéng  
行善而专造业，那么就会同样形成  
hēi qì cóng ér yǐng xiǎng tiān shí dì lì ér dé è bào  
黑气，从而影响天时地利，而得恶报。

yè zhàng zài méi yǒu fā zuò de shí hou duì wǒ men yǒu  
业障在没有发作的时候，对我们有  
méi yǒu yǐng xiǎng ne bú dàn yǒu hái hěn dà líng hún  
没有影响呢？不但有，还很大。灵魂  
shàng de hēi qì jiù xiàng fǔ shí xìng yè tǐ yí yàng shí kè  
上的黑气就像腐蚀性液体一样时刻  
qīn shí zhe wǒ men de jī tǐ zǔ ài qì mài de liú tōng  
侵蚀着我们的肌体，阻碍气脉的流通，

## 第一部分 白话讲解佛法

yā pò wǒ men de shén jīng yǐng xiǎng wǒ men de qíng xù hé  
压迫我们的神经，影响我们的情绪和  
xīn lǐ zhuàng tài suǒ yǐ yǒu xiē rén de bìng shì yóu líng xìng  
心理状态。所以有些人的病是由灵性  
yīn qǐ de ér yǒu xiē rén shì yīn wèi yè zhàng chán shēn suǒ  
引起的，而有些人是因为业障缠身所  
zhì zhè yě jiù shì wèi shén me tōng cháng lú tái zhǎng huì qū  
致。这也就是为什么通常卢台长会区  
fēn líng xìng bìng hé yè zhàng bìng  
分灵性病和业障病。

yè zhàng zhǐ yǒu liǎng zhǒng biàn huà yào me bèi dī xiāo  
业障只有两种变化，要么被抵消  
diào yào me biàn chéng líng xìng fā zuò chū lái ér líng xìng  
掉，要么变成灵性发作出来。而灵性  
zé yǒu kě néng shì yè zhàng zhuǎn huà de huò wài bù lái de 。  
则有可能是业障转化的，或外部来的。  
wèn tí zài yú jì rán yè zhàng shì yí fèn yīn guǒ guān xì  
问题在于既然业障是一份因果关系  
zhōng de guǒ yīng gāi bù kě yǐ bèi mǒ diào nà me wèi  
中的果，应该不可以被抹掉，那么为  
shén me huì bèi dī xiāo diào ne shén me kě yǐ dī xiāo zhè  
什么会被抵消掉呢？什么可以抵消这  
ge guǒ ne  
个果呢？

xiū fó bài pú sà niàn jīng wèi shén me kě yǐ xiāo  
修佛，拜菩萨，念经，为什么可以消  
yè zhàng  
业障？

yè zhàng shì yí fèn yīn guǒ guān xì zhōng de è guǒ  
业障是一份因果关系中的恶果，  
tóng shí tā shì nǐ zhòng de yīn suǒ yīng dé de guǒ nà me  
同时它是你种的因所应得的果，那么  
chú le nǐ yòng lìng yí fèn shàn yīn guǒ qù dǐ xiāo tā méi  
除了你用另一份善因果去抵消它，没  
yǒu rèn hé lì liàng kě yǐ dòng tā ér shàn yīn guǒ jiù shì  
有任何力量可以动它。而善因果就是  
gōng dé suǒ yǐ gōng dé kě yǐ dǐ xiāo yè zhàng xiáng  
功德，所以功德可以抵消业障。（详  
jiàn bái huà fó fǎ lèi shàn shì yǔ gōng dé de qū bié）  
见“白话佛法”类《善事与功德的区别》）

xiū fó xiū de shì shén me xiū de shì xīn xiū chū qīng  
修佛修的是什么？修的是心、修出清  
jìng xīn shàn xīn píng děng xīn cí bēi xīn qù chú wàng  
净心、善心、平等心、慈悲心，去除妄  
xīn tān xīn chēn xīn chī xīn zhí zhuó xīn dà jiā  
心、贪心、瞋心、痴心、执著心。大家  
dōu zhī dào shàn è jiù zài yí niàn zhī jiān zhǐ yǒu bǎ xīn xiū  
都知道善恶就在一念之间，只有把心修  
zhèng le xiū shàn le cái néng bǎo zhèng bú zhòng è yīn  
正了修善了，才能保证不种恶因，  
cóng ér bì miǎn è guǒ suǒ yǐ xiū xīn wéi xiū fó dì yī yào  
从而避免恶果，所以修心为修佛第一要  
zhǐ  
旨。

niàn jīng bài pú sà bìng bú shì shuō pú sà jiù bǎ nǐ  
念经拜菩萨，并不是说菩萨就把你

## 第一部分 白话讲解佛法

de yè zhàng xiāo diào le ér shì yīn wèi niàn jīng bài pú sà  
的业障消掉了，而是因为念经拜菩萨  
jiù shì gōng dé guǒ bào bù kě sī yì chéng jiù  
就是功德，“果报不可思议”，“成就  
bù kě sī yì gōng dé zài zhèng cháng qíng kuàng xià  
不可思议功德”。在正常情况下，  
gōng dé huì àn tiān lǐ de guī dìng zì dòng pái xù bú huì  
功德会按天理的规定自动排序，不会  
zhǔ dòng qù dǐ xiāo mǒu yí gè yè zhàng ér měi dāng nǐ  
主动去抵消某一个业障。而每当你  
qǐ qiú pú sà cí bēi bǎo yòu nǐ de gōng zuò shùn lì ài  
祈求菩萨慈悲，保佑你的工作顺利、爱  
qíng rú yì děng děng shí pú sà kě yǐ dòng yòng shén tōng  
情如意等等时，菩萨可以动用神通  
cí bēi yòng nǐ de gōng dé qù dǐ xiāo nà yí gè tè dìng de  
慈悲用你的功德去抵消那一个特定的  
zǔ ài nǐ shì yè huò ài qíng de yè zhàng cóng ér shǐ nǐ  
阻碍你事业或爱情的业障，从而使你  
biàn de shùn lì nǐ de gōng dé hé pú sà de cí bēi shén  
变得顺利。你的功德和菩萨的慈悲神  
tōng quē yī bù kě dàn jī chǔ hái shì nǐ zì jǐ de gōng dé  
通缺一不可，但基础还是你自己的功德，  
yí fèn shàn guǒ qù yí fèn yè zhàng rú guǒ yǒu rén zhǐ shì  
一份善果去一份业障。如果有人只是  
pīn mìng qǐ qiú pú sà ér bú zuò gōng dé bú niàn jīng nà  
拼命祈求菩萨而不做功德，不念经，那  
me pú sà yě méi yǒu bàn fǎ bāng nǐ rú guǒ yè zhàng shēn  
么菩萨也没有办法帮你。如果业障深，

gōng dé qiǎn suǒ qiú zhī shì tóng yàng bú huì chéng gōng  
功德浅，所求之事同样不会成功。

rú hé yìng yòng zài wǒ men de shēng huó zhōng  
如何应用在我们的生活中

míng bai le zhè yí qiè nà me wǒ men jiù yīng gāi míng  
明白了这一切，那么我们就应该明  
bai xū zhuā jǐn shí rì lì yòng měi yí fēn zhōng qù xiū xīn  
白需抓紧时日，利用每一分钟去修心  
jī lěi gōng dé tóng shí yīn wèi míng bai le gōng dé hé yè  
积累功德。同时因为明白了功德和业  
zhàng zhī jiān de shēn xiāng yìng guān xì wǒ men měi gè rén  
障之间的深相应关系，我们每个人  
kě yǐ zhēn duì zì jǐ de yè zhàng chéng dù zhì dìng xiāng  
可以针对自己的业障程度，制定相  
yìng de duǎn qī xiū xíng mù biāo yè zhàng shēn de píng shí  
应的短期修行目标。业障深的，平时  
zǒng jué de shén me dōu bú shùn qiú pú sà niàn jīng hěn duō  
总觉得什么都不顺，求菩萨念经很多  
dàn hái bú biàn hǎo zhè jiù shì yè zhàng chán shēn zǔ ài yùn  
但还不变好，这就是业障缠身阻碍运  
chéng yīng jí zhōng jīng lì xiāo yè zhàng duō niàn xiǎo fáng  
程，应集中精力消业障，多念小房  
zi yè zhàng qiǎn de yí niàn jīng jiù yǒu gǎn jué qiú pú  
子。业障浅的，一念经就有感觉，求菩  
sà měi qiú bì yìng nà me jiù shì nǐ běn shēn yǒu gōng dé  
萨每求必应，那么就是你本身有功德  
yǒu xiū xíng jiù yào tí gāo yāo qiú xiū xīn jī lěi gōng dé  
有修行，就要提高要求，修心积累功德

zuì yào jǐn  
最要紧。

lǐ jiě le zhè xiē dào lǐ yǐ hòu xī wàng dà jiā jiù  
理解了这些道理以后，希望大家就  
néng rèn qīng zì jǐ de mìng yùn shì zěn me xíng chéng de  
能认清自己的命运是怎么形成的，  
bú yào zài yuàn tiān yóu rén tuī xiè zé rèn ér shì fàng xià  
不要再怨天尤人，推卸责任，而是放下  
bāo fu zhuān xīn xiū xíng bǎ suǒ yǒu děng dài de shí jiān  
包袱，专心修行，把所有等待的时间  
dōu yòng zài niàn jīng xiū gōng dé shàng nà me jí shǐ lái shì  
都用在念经修功德上，那么即使来世  
hái zài rén jiè nà wǒ men de měi yì tiān yě huì jìn shì hào  
还在人界，那我们的每一天也会尽是好  
de guǒ bào xiàng shēng huó zài tiān shàng yí yàng  
的果报，像生活在天上一样。

xué fó hòu hái bú biàn hǎo de wèn tí suǒ zài  
9、学佛后还不变好的问题所在

jìn lái zài zhěng lǐ huí dá péng yǒu men de wèn tí shí  
近来在整理回答朋友们的问题时，  
cháng cháng líng tīng dào péng yǒu men nèi xīn de kǔ mèn yě  
常常聆听到朋友们内心的苦闷，也  
gǎn shòu dào hěn duō péng you de yí huò wèi shén me wǒ de  
感受到很多朋友们的疑惑，为什么我的  
néng lì bù bǐ bié rén chà ér tā néng hěn róng yì zhǎo dào  
能力不比别人差，而他很容易找到  
yí fèn wǒ mèng mèi yǐ qiú de gōng zuò ér wǒ dào xiàn zài  
一份我梦寐以求的工作，而我到现在  
hái zài bēn bō wèi shén me wǒ de shēn shàng yǒu zhè me  
还在奔波？为什么我的身上有这么  
duō de bìng tòng jí shǐ wǒ niàn le zhè me duō de jīng réng  
多的病痛，即使我念了这么多的经仍  
bú jiàn hǎo děng děng bù yī ér zú tè bié shì zuì jìn de  
不见好等等，不一而足。特别是最近的  
yí wèi péng you tōng guò wèn le rú xià de wèn tí  
一位朋友通过 Email 问了如下的问题，  
fēi cháng yǒu dài biǎo xìng zhuān mén de huí xiàng pǔ  
非常有代表性：“专门的回向，普  
huí xiàng wǒ dōu yǒu zuò le bú shùn hǎo duō nián le niàn  
回向我都有做了。不顺好多年了，念  
fó jīng yě bù shǎo nián le gōng zuò néng lì hěn qiáng què  
佛经也不少年了，工作能力很强，却



## 第一部分 白话讲解佛法

yì zhí zhǎo bú dào gōng zuò yě jīng cháng qiú pú sà bǎo yòu  
一直找不到工作。也经常求菩萨保佑

zhǎo dào gōng zuò zhè xiē nián lái wǒ niàn le jǐ qiān biàn  
找到工作。这些年来我念了几千遍

dà bēi zhòu jǐ bǎi biàn dì zàng pú sà běn yuàn jīng  
《大悲咒》，几百遍《地藏菩萨本愿经》，

jī hū bǎi wàn biàn zhǔn tí zhòu le yù dào bié rén tuī  
几乎百万遍《准提咒》了。遇到别人推

jiàn de tè líng de mìng lǐ shī gěi wǒ suàn jiù shì bù zhǔn  
荐的特灵的命理师，给我算就是不准。

bié de fāng miàn yě yǒu fāng ài gōng zuò fāng miàn yí dào  
别的方面也有妨碍，工作方面，一到

miàn shì qián yì tiān wǒ diǎn de là zhú jiù huì chū wèn tí  
面试前一天，我点的蜡烛就会出问题，

míng míng hěn shì hé wǒ de gōng zuò yìng shēng shēng de bèi  
明明很适合我的工作，硬生生地被

bié rén duó zǒu zài bié de fāng miàn yě shì rú cǐ wǒ zhè  
别人夺走，在别的方面也是如此，我这

bèi zi bìng méi yǒu hài guò shén me rén yě cóng lái bú ài  
辈子并没有害过什么人，也从来不爱

hé rén zhēng suǒ yǐ wǒ hěn xiǎng zhī dào dào dǐ shì shuí zhè  
和人争。所以我很想知道到底是谁这

me hèn wǒ zuō nòng wǒ jiū jìng wèi shén me kě yǐ  
么恨我、作弄我？究竟为什么？”可以

shuō yǒu zhè yàng de xiǎng fǎ hé kùn huò de rén jué bú zhàn  
说有这样的想法和困惑的人绝不占

shǎo shù cóng zhè lǐ wǒ men kě yǐ míng xiǎn de kàn chū yì  
少数，从这里我们可以明显地看出一

xiē pǔ biàn cún zài de xīn lǐ wù qū zhè xiē xīn lǐ jiù shì  
些 普 遍 存 在 的 心 理 误 区 ， 这 些 心 理 就 是  
cháng shuō de mó zhàng bú dàn shǐ niàn jīng shí xīn zhōng cún  
常 说 的 魔 障 ， 不 但 使 念 经 时 心 中 存  
yǒu yí huò dǎo zhì xīn bù chéng xīn bú jìng shǐ niàn jīng  
有 疑 惑 ， 导 致 心 不 诚 ， 心 不 净 ， 使 念 经  
xiào guǒ dà dà jiǎn ruò tóng shí yě huì ràng yǒu zhè yàng xiǎng  
效 果 大 大 减 弱 ， 同 时 也 会 让 有 这 样 想  
fǎ de rén bú zì jué de qù xún zhǎo gèng duō de shēng huó  
法 的 人 不 自 觉 地 去 寻 找 更 多 的 生 活  
zhōng de shí lì zhī chí zhè zhǒng xiǎng fǎ zhì shǐ xiū fó de  
中 的 实 例 支 持 这 种 想 法 ， 致 使 修 佛 的  
xìn xīn jiǎn tuì shèn zhì zuì zhōng fàng qì qí wēi hài shì fēi  
信 心 减 退 ， 甚 至 最 终 放 弃 ， 其 危 害 是 非  
cháng míng xiǎn de  
常 明 显 的 。

zhè zhǒng xīn lǐ de dì yī gè zhòng yào wù qū shì wǒ  
这 种 心 理 的 第 一 个 重 要 误 区 是 ： 我  
zhè bèi zi méi hài guò rén wèi shén me wǒ zhè me nán huò  
这 辈 子 没 害 过 人 ， 为 什 么 我 这 么 难 ？ 或  
zhě wèi shén me wǒ jiù bù rú nà ge bàn shì néng lì hái bù  
者 为 什 么 我 就 不 如 那 个 办 事 能 力 还 不  
rú wǒ de mǒu mǒu mǒu hào shí jì shàng zhè jiù shè jí  
如 我 的 某 某 某 好 ？ 实 际 上 这 就 涉 及  
dào mìng de běn zhì mìng yóu shén me jué dìng de wèn  
到 “ 命 ” 的 本 质 ， 命 由 什 么 决 定 的 问  
tí mìng shì yí gè rén yì shēng xià lái jiù dìng xià de shì  
题 。 命 是 一 个 人 一 生 下 来 就 定 下 的 ， 是

## 第一部分 白话讲解佛法

---

yóu qián shēng wǎng shì de fú bào gōng dé yè zhàng è bào  
由前生往世的福报功德业障恶报  
zōng hé ér dìng de jiù xiàng gē qǔ de diào mén yí yàng  
综合而定的，就像歌曲的调门一样，  
měi gè rén de pín fù gāo dī jī diào dōu yǒu suǒ bù tóng jīn  
每个人的贫富高低基调都有所不同，今  
shēng shì gǎi bù liǎo de fēi jué duì zài tái zhǎng kàn tú  
生是改不了的（非绝对）。在台长看图  
téng de shí hou zhè yì diǎn hěn míng xiǎn bǐ rú tóng yàng  
腾的时候，这一点很明显，比如同样  
shì shǔ lóng de yǒu de lóng huó líng huó xiàn xū piào wěi  
是属龙的，有的龙活灵活现，须飘尾  
dòng yǒu de zé rú ruò mù diāo shí kè yì bān quē fá  
动，有的则如若木雕石刻一般，缺乏  
shēng qì ér qiě lóng de huán jìng yě dōu bù yí yàng yǒu  
生气，而且龙的环境也都不一样，有  
de lóng téng kōng ér qǐ qián chéng wàn lǐ yǒu de shēn  
的龙腾空而起，前程万里，有的身  
xiàn ní tán zǔ ài fēi fán yǒu de hǔ shì guò shān hǔ shì  
陷泥潭，阻碍非凡。有的虎是过山虎适  
dé qí suǒ yǒu de hǔ shì luò rù píng yáng nán yǒu chū tóu  
得其所，有的虎是落入平阳，难有出头。  
fán cǐ zhǒng zhǒng jiù shì yóu nǐ lěi shì de fú bào huò yè  
凡此种种，就是由你累世的福报或业  
zhàng jué dìng de zhè yě jiù shì wèi shén me yǒu de rén shēng  
障决定的。这也就是为什么有的人生  
yú yáo yuǎn de nóng cūn shēng yú biān dì zuì bào de yì  
于遥远的农村（生于边地，罪报的一

zhǒng jīng guò xǔ xǔ duō duō de kǔ nàn hé nǔ lì cái kǎo  
种 )，经过许许多多的苦难和努力才考  
shàng dà xué jìn rù chéng shì ér yǒu de rén yì shēng lái jiù  
上大学进入城市，而有的人一生来就  
zài dà chéng shì xiǎng shòu zhe chéng shì de wén míng hé shè  
在大城市，享受着城市的文明和设  
shī tóng yàng de chéng lǐ rén yǒu de rén shēng yú fù guì  
施。同样的城里人，有的人生于富贵，  
yǒu de shēng yú pín qióng děng děng zhè xiē dà de bù tóng  
有的生于贫穷，等等，这些大的不同，  
dà jiā dōu hěn róng yì lǐ jiě hái yǒu xiǎo de bù tóng tóng  
大家都很容易理解。还有小的不同，同  
yàng shì tóng bān tóng xué yǒu de cōng míng yì cháng yǒu  
样是同班同学，有的聪明异常，有  
de zé lǐng huì màn de yào mìng dàn cōng míng yì cháng de  
的则领会慢得要命，但聪明异常的  
rén chū le xué xiào fǎn ér huái cái bú yù shì yè píng píng  
人，出了学校反而怀才不遇，事业平平，  
ér zī zhì píng píng de rén què fēng shēng shuǐ qǐ chéng jiù  
而资质平平的人却风生水起，成就  
le shì yè zhè dōu shì yóu qián shì yīn dǎo zhì de jīn shēng  
了事业。这都是由前世因导致的今生  
guǒ zhè yě jiù shì gěi zhè wèi péng you de dá àn suī rán  
果。这也就是给这位朋友的答案，虽然  
nǐ jīn shēng de wéi rén hǎo méi hài guò rén kě shì qián shì  
你今生的为人好没害过人，可是前世  
què zuò le hěn duō huài shì suǒ yǐ jīn shēng de mìng de jī  
却做了很多坏事，所以今生的命的基

## 第一部分 白话讲解佛法

diǎn jiù hěn dī shòu zhè xiē kǔ lái shòu bào dà jiā bú dàn  
点就很低，受这些苦来受报。大家不但  
yào míng bai zhè ge dào lǐ ér qiè yào bǎ zhè ge dào lǐ yīng  
要明白这个道理，而且要把这个道理应  
yòng zài shí jì shēng huó zhōng yào lǐ jiě zì jǐ de xiàn  
用在实际生活中。要理解自己的现  
zhuàng bú shì yīn wèi shì dào bù gōng suǒ zhì ér shì  
状，不是因为“世道不公”所致，而是  
yīn wèi shì dào shì gōng píng de bào yīng shì bù shuǎng de  
因为世道是公平的，报应是不爽的，  
zōng hé jì suàn le wǒ men de qián shì suǒ yǐ cái yǒu nǐ  
综合计算了我们的前世，所以才有你  
suǒ jiàn dào de zhè zhǒng zhǒng bù gōng wǒ men jīn tiān  
所见到的这种种“不公”。我们今天  
de měi yì bǐ zhàng hái yào jì xù de bèi jì lù zhe lái shì  
的每一笔账还要继续地被记录着，来世  
jiē zhe suàn  
接着算。

dì èr gè wù qū shì jì rán wǒ xiū fó jiù yīng gāi  
第二个误区是：“既然我修佛，就应该  
hěn kuài hǎo tōng guò xiū fó néng bù néng gǎi biàn mìng  
很快好”。通过修佛能不能改变命  
yùn néng bù néng cóng jī diào shàng gǎi yì gǎi píng  
运？能不能从基调上改一改？平  
yáng de hǔ néng bù néng biàn chéng pō shàng hǔ ní zhōng  
阳的虎能不能变成坡上虎？泥中  
de lóng néng bù néng téng fēi shuǐ xià de shǔ néng bù néng  
的龙能不能腾飞？水下的鼠能不能

fú chū shuǐ miàn      zhè xiē dōu shì wǒ men měi gè rén guān xīn  
浮出水面？这些都是我们每个人关心  
de wèn tí      yào jiǎng qīng chǔ zhè xiē bì xū jié hé yùn de  
的问题，要讲清楚这些必须结合运的  
biàn huà cái xíng      yùn      jiù shì měi gè tú téng de qián miàn  
变化才行。运，就是每个图腾的前面  
de lù      jí shǐ shì téng kōng ér qǐ de lóng      lù yě yǒu gāo  
的路，即使是腾空而起的龙，路也有高  
yǒu dī      yě yǒu kēng kēng wā wā      píng yáng de hǔ yě yǒu  
有低，也有坑坑洼洼，平阳的虎也有  
yī mǎ píng chuān de shí hou      tōng guò xiū fó      rú fǎ xiū  
一马平川的时候。通过修佛，如法修，  
kě yǐ jiāng kēng kēng wā wā de lù xiū de píng tǎn yì xiē  
可以将坑坑洼洼的路修得平坦一些，  
yī mǎ píng chuān de jiē duàn xiū de gèng cháng yì xiē      zhè  
一马平川的阶段修得更长一些，这  
shì bǎ yùn chéng xiū hǎo xiū shùn      duì yìng dào wǒ men rén  
是把运程修好修顺，对应到我们人  
shēng lái shuō      kě yǐ bǎ huài yùn bài yùn dà shì huà xiǎo  
生来说，可以把坏运败运大事化小，  
xiǎo shì huà liǎo      hǎo yùn dé yì de yùn yào jìn liàng yán cháng  
小事化了，好运得意的运要尽量延长，  
ér qiě lì yì zuì dà huà      zhè shì tōng guò xiū fó kě yǐ zuò  
而且利益最大化。这是通过修佛可以做  
dào de      yùn gǎi biàn le      cóng ér fǎn guò lái yǐng xiǎng mìng  
到的。运改变了，从而反过来影响命  
de jī diào      dàn zhè shì yí gè cháng qī de biàn huà guò  
的基调，但这是一个长期的变化过

## 第一部分 白话讲解佛法

chéng bú shì yí cù ér jiù de tōng guò cháng qī xiū fó  
程，不是一蹴而就的。通过长期修佛，  
kě yǐ bǎ gǔ dǐ de hǔ lā dào shān pō shàng bǎ ní tán  
可以把谷底的虎，拉到山坡上，把泥潭  
zhōng de lóng lā dào tán biān shàng dàn dōu yǒu gè dù  
中的龙拉到潭边上，但都有个度，  
xiàng xiǎo xué èr nián jí xué shēng tōng guò qín xiū jīng jìn  
像小学二年级学生，通过勤修精进，  
kě yǐ wán chéng xiǎo xué wǔ nián jí de kè chéng dàn nán  
可以完成小学五年级的课程，但难  
chéng wéi gāo zhōng shēng huò dà xué shēng jī hū bù kě  
成为高中生或大学生，几乎不可  
néng chéng wéi bó shì nǐ yào xiǎng chéng wéi bó shì  
能成为博士。你要想成为“博士”，  
nà me jiù děi yǒu dà gōng dé huò duō shì de xiū dé xiū fú  
那么就得有大大功德或多世的修德修福  
cái néng dá dào suǒ yǐ dà jiā yào míng bai rén shì yǒu bù  
才能达到。所以大家要明白，人是有不  
tóng de chā bié shì cún zài de xiǎng lái shì hǎo jīn shì  
同的，差别是存在的，想来世好，今世  
jiù yào qín xiū zuò hǎo shì zhòng fú tián xiǎng jīn shì hǎo  
就要勤修，做好事种福田，想今世好，  
gèng děi xiū  
更得修。

nà me jì rán xiū fó néng shǐ rén biàn hǎo zhè wèi péng  
那么既然修佛能使人变好，这位朋  
you wèi shén me hái gǎn dào zhè me nán hěn duō tóng xiū yě  
友为什么还感到这么难？很多同修也

huì yǒu zhè yàng de yí wèn dà jiā dōu zài xiū kě shì wèi  
会有这样的疑问。大家都在修，可是为

shén me xiū fó hěn duō nián le jīng niàn le zhè me duō  
什么“修佛”很多年了，经念了这么多，

wǒ hái shì bú shùn qǐng wèn yí xià fó gěi le wǒ men  
“我还是不顺”？请问一下佛给了我们

bā wàn sì qiān fǎ mén shì ràng wǒ men rěn shòu gèng  
“八万四千法门”是让我们忍受更

duō de tòng kǔ ma shì ràng nǐ chóng fù tǐ huì wèi shén  
多的痛苦吗？是让你重复体会“为什

me wǒ jiù shì bù xíng bú shì de bā wàn sì qiān  
么我就是不行”？不是的，“八万四千

fǎ mén shì wèi le ràng wǒ men xiū de gèng hǎo gèng biàn lì  
法门”是为了让我们修得更好更便利。

rú guǒ dāng nǐ xiū le hěn duō nián hái shì méi yǒu tǐ huì dào  
如果当你修了很多年还是没有体会到

fó pú sà de shén tōng cí bēi nà me nǐ shǒu xiān jiù yào  
佛菩萨的神通慈悲，那么你首先就要

wèn wèn zì jǐ míng bai bù míng bai xiū fó yào zěn me xiū  
问问自己，明白不明白修佛要怎么修。

cóng shàng miàn suǒ shuō de zhè wèi tóng xiū de wèn tí  
从上面所说的这位同修的问题

zhōng kě yǐ kàn chū tā rèn wéi zì jǐ xiū de zhì shǎo shuō  
中，可以看出他认为自己修的至少说

lái yīng gāi bú cuò dàn què méi yǒu xiào guǒ cóng tā de tú  
来应该不错，但却没有效果，从他的图

téng shàng yě shuō míng zhè yì diǎn wèn tí chū zài nǎ  
腾上也说明这一点。问题出在哪



lǐ  
里？

yuán yīn yǒu èr yí gè shì xiū de fǎ mén yǒu xiē bù shì  
原因有二：一个是修的法门有些不适  
hé fó wèi shén me shuō fǎ rú fá yù zhě fǎ shàng yīng  
合。佛为什么说“法如筏喻者，法尚应  
shě hé kuàng fēi fǎ shì yīn wèi fǎ hé fǎ mén dōu yǒu  
舍何况非法”？是因为法和法门都有  
shí xiào xìng shì suí zhe shí dài biàn huà de yí gè zuì jiǎn  
时效性，是随着时代变化的。一个最简  
dān de lì zhèng jiù shì guò qù fó jiào gǔ lì rén men shàng  
单的例证就是过去佛教鼓励人们上  
shān chū jiā xiū xíng shě xiǎo jiā chéng dà jiā xiàn zài zé  
山出家修行，舍小家成大家，现在则  
shì rù shì xiū xíng xiū xiǎo jiā chéng dà jiā suǒ yǐ fǎ mén  
是入世修行，修小家成大家。所以法门  
yě shì zài biàn huà de huí xiàng bú shì pǔ tōng rén kě yǐ suí  
也是在变化的。回向不是普通人可以随  
biàn yùn yòng de yí gè fǎ mén dà jiā niàn de jīng jiù hǎo  
便运用的一个法门。大家念的经就好  
bǐ xiàn zài de qián ér huí xiàng zé shì cí shàn juān kuǎn  
比现在的钱，而回向则是慈善捐款，  
tè bié shì huí xiàng lì dài yuān qīn zhài zhǔ nà jiù shì  
特别是回向“历代冤亲债主”，那就是  
juān kuǎn gěi quán shì jiè rén mín yí yàng qǐng wèn nín yǒu  
捐款给全世界人民一样。请问您有  
duō shǎo jiā dǐ nín jiā lǐ chī bǎo chuān nuǎn méi yǒu  
多少家底？您家里吃饱穿暖没有？

zài yǒu nín juān de qián yún xià lái quán shì jiè de rén yì rén  
再有，您捐的钱匀下来全世界的人一人  
néng dé jǐ háo jǐ lí néng guǎn shén me yòng suǒ yǐ  
能得几毫几厘，能管什么用？所以  
wǒ men yào niàn jīng xiū fó xiān yào xiū zì shēn bǎ zì jǐ  
我们要念经修佛，先要修自身，把自己  
de zhài huán qīng le bǎ zì jǐ jiā qiáng le zì jǐ de yùn  
的债还清了，把自己加强了，自己的运  
cái néng biàn hǎo dāng nǐ de zhài huán wán zhī hòu nǐ de  
才能变好。当你的债还完之后，你的  
tú téng bú zài shì wū huì bù kān le zài xiū cái kě yǐ yòng  
图腾不再是污秽不堪了，再修才可以用  
lái gǎi yùn rú guǒ nǐ shuō wǒ huán bú guò lái néng bù  
来改运。如果说“我还不过来，能不  
néng xiān ràng wǒ hǎo yì diǎn hòu zài huán dàn nǐ shēn shàng  
能先让我好一点后再还”，但你身上  
de líng xìng bú huì dā yīng nǐ de yè zhàng shí chén yì dào  
的灵性不会答应，你的业障时辰一到  
hái shì yào nǐ lái huán sī háo bù shuǎng suǒ yǐ bú yào suí  
还是要你来还，丝毫不爽。所以不要随  
biàn huí xiàng zài wǒ men shàng wèi jiě jué gè rén jī bǎo  
便回向，在我们尚未解决个人“饥饱”  
zhī qián bù jǐn yào chāo dù shēn shàng de líng xìng hái xū  
之前，不仅要超度身上的灵性，还须  
qīng yè zhàng zhè cái shì zhòng zhōng zhī zhòng suǒ yǐ zhǐ  
清业障，这才是重中之重。所以只  
yào dé fǎ jí shǐ nǐ de yùn hái méi yǒu biàn hǎo dàn zhǐ  
要得法，即使你的运还没有变好，但只

## 第一部分 白话讲解佛法

yào nǐ xiū biàn huà jiù shì zhēn shí cún zài de zǎo xiū zǎo  
要你修，变化就是真实存在的，早修早  
dé zì xiū zì dé bù xiū bù dé jiù xiàng yòng huǒ shāo  
得，自修自得，不修不得，就像用火烧  
kāi shuǐ suī rán hái méi kàn dào shuǐ fèi téng dàn shuǐ wēn zài  
开水，虽然还没看到水沸腾，但水温在  
shēng gāo zhǐ shì yǒu de rén huǒ měng hěn kuài jiù néng  
升高，只是有的人火猛，很快就能  
shāo kāi yì hú shuǐ ér yǒu de rén màn yì xiē qū bié zài  
烧开一壶水，而有的人慢一些。区别在  
yú suī rán hòu zhě huǒ miáo xiǎo gōng lì bù shēn dàn  
于虽然后者火苗小（功力不深），但  
zhǐ yào jiān chí zhōng yǒu kāi de shí hou  
只要坚持，终有开的时候。

dì èr gè yuán yīn jiù shì jīng wén de xuǎn zé bú zhèng  
第二个原因就是经文的选择不正  
què yǒu xiē jīng yě bú shì suí biàn shén me rén dōu kě yǐ  
确。有些经也不是随便什么人都可以  
niàn de jù tǐ de jiě shì shì bù tóng de jīng yǒu bù tóng de  
念的，具体的解释是不同的经有不同的  
yào xiào suǒ yǐ měi gè rén yào gēn jù zì jǐ de shí jì qíng  
药效，所以每个人要根据自己的实际情  
kuàng xuǎn zé shì hé zì jǐ de jīng wén jīng wén yòu hǎo bǐ  
况选择适合自己的经文。经文又好比  
shì dà xué de xué kē yí gè rén rú guǒ shè jí tài duō de  
是大学的学科，一个人如果涉及太多的  
xué kē jiù bú huì yǒu suǒ chéng jiù ér qiě jí shǐ shì běn  
学科，就不会有所成就。而且即使是本

zhuān yè yī nián jí de xué shēng yě bù néng xué sān nián  
专业，一年级的学生也不能学三年  
jí de kè chéng xuǎn yòng shén me jīng yě jiù shì zài zǒu  
级的课程。选用什么经，也就是在走  
bù tóng de lù yí yàng de dào lǐ yǒu de jīng shì jī chǔ  
不同的路，一样的道理，有的经是基础，  
yǒu de jīng yào gōng lì dào yí dìng céng cì hòu cái néng niàn  
有的经要功力到一定层次后才能念  
de bú shì shén me jīng dōu kě yǐ suí biàn ná lái niàn de  
的。不是什么经都可以随便拿来念的。  
zhǐ yào dà jiā néng rèn zhēn duì dài zhè liǎng diǎn xiān zhuó yǎn  
只要大家能认真对待这两点，先着眼  
yú yòng zhèng què de fǎ mén chāo dù huán zhài tóng shí yòng  
于用正确的法门超度还债，同时用  
zhèng què de jīng wén jiā qiáng zì jǐ hěn kuài jiù huì gǎn  
正确的经文加强自己，很快就会感  
dào bù tóng  
到不同。

xià miàn shì yí gè pǔ biàn cún zài de wù qū wǒ men  
下面是一个普遍存在的误区：“我们  
yīng gāi huí xiàng yě jiù shì jiù zhù bié rén bù yīng gāi xiān  
应该回向，也就是救助别人，不应该先  
xiǎng zhe zì jǐ shí jì shàng zhè shì duì fó fǎ de piàn  
想着自己”。实际上这是对佛法的片  
miàn lǐ jiě dí què wǒ men xiū fó de yí gè mù dì jiù shì  
面理解。的确我们修佛的一个目的就是  
jiù rén dù rén yí gè zhòng yào chǐ dù jiù shì fā cí bēi xīn  
救人度人，一个重要尺度就是发慈悲心

de chéng dù kě shì bú yào wàng jì jiù dù zhòng shēng shì  
的 程 度 。 可 是 不 要 忘 记 ， 救 度 众 生 是  
yào yǒu gōng lì de jiù xiàng wǒ men zài hóng shuǐ lǐ jiù rén  
要 有 功 力 的 ， 就 像 我 们 在 洪 水 里 救 人 ，  
shǒu xiān yào zì jǐ yǒu lì liàng zì jǐ de chuán yào jiān gù  
首 先 要 自 己 有 力 量 ， 自 己 的 船 要 坚 固 。

lìng wài dà shī men cháng shuō de fàng xià shì de fàng  
另 外 大 师 们 常 说 的 “ 放 下 ” ， 是 的 ， “ 放  
xià le xīn cái qīng cái jìng kě shì zěn yàng cái néng fàng  
下 ” 了 ， 心 才 清 才 净 ， 可 是 怎 样 才 能 放  
xià ne jí shǐ wǒ bù tān kě wǒ yào yǎng jiā a  
下 呢 ？ 即 使 我 不 贪 ， 可 “ 我 要 养 家 ” 啊 。

zhè jiù shì lú tái zhǎng cháng shuō de měi gè rén yào xiān zì  
这 就 是 卢 台 长 常 说 的 ， 每 个 人 要 先 自  
jiù xiū hǎo zì jǐ xiū jiā rén zì jiā xiū hǎo le bǎ zì  
救 ， 修 好 自 己 修 家 人 ， 自 家 修 好 了 ， 把 自  
jǐ de chuán xiū jiān gù xiū gòu dà le wǒ men cái néng  
己 的 “ 船 ” 修 坚 固 修 够 大 了 ， 我 们 才 能

jiù bié rén bāng zhù bié rén fǒu zé zì jǐ de chuán duō chù  
救 别 人 ， 帮 助 别 人 ， 否 则 自 己 的 船 多 处  
lòu shuǐ rén méi jiù yí gè zì jǐ xiān dā le jìn qù tóng  
漏 水 ， 人 没 救 一 个 ， 自 己 先 搭 了 进 去 。 同

shí nǐ shì zhòng shēng zhī yī nǐ de jiā rén yě shì zhòng  
时 你 是 众 生 之 一 ， 你 的 家 人 也 是 众  
shēng zhī yī jiù zhì nǐ zì jǐ hé nǐ de jiā rén yě shì  
生 之 一 ， 救 治 你 自 己 和 你 的 家 人 ， 也 是  
zài jiù zhòng shēng  
在 救 众 生 。

xiū fó xiū de shì shén me      tōng cháng qíng kuàng xià  
修佛修的是什么呢？通常情况下，  
duō shù tú téng yīn wéi líng xìng huò yè zhàng de cún zài      běn  
多数图腾因为灵性或业障的存在，本  
shēn huì yǒu hēi qì      xiàng nà xiē bìng tòng duō nián de rén hēi  
身会有黑气，像那些病痛多年的人黑  
qì huì fù gài tú téng de dà bù fēn      ér yùn qì shì yè yǒu  
气会覆盖图腾的大部分。而运气事业有  
zǔ ài de rén bú shùn de rén bú dàn tú téng běn shēn yǒu hēi  
阻碍的人不顺的人不但图腾本身有黑  
qì      tú téng de zhōu wéi yě huì yǒu hēi qì wéi rào      zhè xiē  
气，图腾的周围也会有黑气围绕，这些  
shēn biān de hēi qì jiù shì zǔ ài      shì yè zhàng dǎo zhì de  
身边的黑气就是阻碍，是业障导致的，  
hǎo bǐ jiāo tōng dēng qǐ dào kòng zhì jiāo tōng yí yàng de zuò  
好比交通灯起到控制交通一样的作  
yòng      guǎn lǐ zhe rén de yùn chéng      yí gè rén bú lùn zài  
用，管理着人的运程。一个人不论在  
hǎo yùn hái shì huài yùn      dōu kě néng yǒu zhè zhǒng qíng kuàng  
好运还是坏运，都可能有这样情况，  
suǒ yǐ hǎo yùn lǐ wǎng wǎng qián cáng zhe huài yùn de qǐ yīn  
所以好运里往往潜藏着坏运的起因。  
zhè yě shì wèi shén me      jiā jiā yǒu běn nán niàn de jīng  
这也是为什么“家家有本难念的经”。  
jí shǐ shì yí gè yùn qì hěn hǎo de rén      yě zǒng yǒu zhè  
即使是一个运气很好的人，也总有这  
yàng huò nà yàng de bù rú yì chù      jīng guò dé fǎ de xiū  
样或那样的不如意处，经过得法的修

## 第一部分 白话讲解佛法

xíng hòu huì yǒu liǎng diǎn biàn huà tú téng běn shēn huì biàn  
行后，会有两点变化：图腾本身会变  
gān jìng biàn liàng zhōu wéi de hēi qì biàn dàn shèn zhì yǒu bái  
干净变亮，周围的黑气变淡甚至有白  
yún gǒng rào ér zhè liǎng diǎn jiù huì shǐ rén de yùn qì gǎi  
云拱绕。而这两点就会使人的运气改  
biàn běn shēn biàn liàng le xíng xiàng de jiǎng jiù shì zì  
变。本身变亮了，形象地讲，就是自  
shēn néng liàng zēng qiáng le dǐ kàng lì zēng qiáng le ér  
身能量增强了，抵抗力增强了，而  
qiě yè zhàng xiāo chú le qiàn líng xìng de zhàng dào qī de  
且业障消除了，欠灵性的帐到期的  
yě huán le cóng ér shǐ zì jǐ huài yùn shí néng qīng yì de  
也还了，从而使自己坏运时能轻易地  
kuà guò lù shàng de gōu hè hǎo yùn lái shí pǎo de gèng kuài  
跨过路上的沟壑，好运来时跑得更快  
gèng gāo gèng yuǎn zhōu wéi de hēi qì biàn dàn huò biàn méi  
更高更远。周围的黑气变淡或变没  
le zhè gè rén jiù kě yǐ zuǒ yòu suì yì qián tú míng lǎng  
了，这个人就可以左右遂意，前途明朗。  
suǒ yǐ shuō xiū fó de dì yī bù jiù shì yào zuò dào zhè liǎng  
所以说修佛的第一步就是要做到这两  
diǎn  
点。

dà jiā zài gāng kāi shǐ xiū de shí hou jiù xiàng zài hēi  
大家在刚开始修的时候，就像在黑  
àn zhōng mō suǒ bù zhī dào nǎ yì tiáo cái shì zhèng dào  
暗中摸索，不知道哪一条才是正道，

bù zhī dào zì jǐ zǒu de duì bú duì yě cháng cháng huái yǒu  
不知道自己走的对不对，也常常怀有  
yí wèn wǒ xiū dào shén me le ma lú tái zhǎng hé dà  
疑问“我修到什么了吗”。卢台长和大  
jiā zǒu zài tóng yì tiáo lù shàng dàn néng kàn de yuǎn yì xiē  
家走在同一条路上，但能看得远一些，  
duō yì xiē suǒ yǐ yuàn wèi dà jiā zuò hēi àn zhōng de zhú  
多一些，所以愿为大家做黑暗中的烛  
guāng wèi dà jiā zhào liàng yǎn qián de lù hé zhàng ài  
光，为大家照亮眼前的路和障碍；  
yuàn wèi dà jiā zuò jìn bù de chǐ dù shí kè tí xǐng dà jiā  
愿为大家做进步的尺度，时刻提醒大家  
jìn bù de chéng dù hé fāng xiàng lú tái zhǎng bù fǎn duì dà  
进步的程 度和方向。卢台长不反对大  
jiā wèn qián chéng wèn yīn yuán dàn gèng xī wàng dà jiā néng  
家问前程问姻缘，但更希望大家能  
duō tàn tǎo yì xiē rú hé xiū rú hé jīng jìn de wèn tí zhè  
多探讨一些如何修，如何精进的问题，这  
cái shì wǒ men gèng yīng gāi guān xīn de wèn tí yě xī wàng  
才是我们更应该关心的问题。也希望  
zhè piān wén zhāng néng jiě dá duō shù tóng xiū nèi xīn de kùn  
这篇文章能解答多数同修内心的困  
huò shǐ dà jiā xīn qīng jìng gèng hǎo de xiū xíng  
惑，使大家心清净，更好地修行。



zǔ zhǐ yè zhàng chǎn shēng de fāng fǎ  
10、阻止业障产生的方法

jīn shì de měi gè xiǎng fǎ měi gè xíng wéi dōu yǒu kě  
今世的每个想法每个行为都有可  
néng chǎn shēng yè zhàng tān cēn chí wǒ zhí tā zhí dōu  
能产生业障，贪瞋痴，我执他执，都  
shì yè zhàng de lái yuán zěn yàng cái néng shǐ yè zhàng bù  
是业障的来源。怎样才能使业障不  
shēng ne  
生呢？

dì yī kào jiè jiè jiù shì gǎi gǎi diào máo bìng gǎi  
第一靠戒，戒就是改，改掉毛病，改  
diào xí guàn gǎi diào pí qì qù diào tān hé cēn rén dōu  
掉习惯，改掉脾气，去掉贪和瞋。人都  
yǒu zhè yàng nà yàng de xí guàn huò zhě shì pí qì wǒ  
有这样那样的习惯，或者是脾气，“我  
zhè gè rén jiù shì zhí yǒu shá shuō shá néng xíng ma  
这个人就是直，有啥说啥”，能行吗？  
lián bù dǒng zhuāng dǒng dōu shì kǒu yè gèng bié tí bú jìng  
连不懂装懂都是口业，更别提不敬  
fó bú jìng pú sà bù gǎi bú jiè zhào hē jiǔ zhào chī ròu  
佛不敬菩萨。不改不戒，照喝酒照吃肉，  
zěn me xiū xīn jiè shì jiè dìng huì zhōng de jī chǔ zhǐ  
怎么修心？戒是戒定慧中的基础，只

yǒu gǎi le jiè le      cái néng jiǎn shǎo yè zhàng de chǎn shēng  
有改了戒了，才能减少业障的产生，  
cái néng dìng zhù      cái néng bú shòu yòu huò      cái néng bù chī  
才能定住，才能不受诱惑，才能不痴，  
yǒu zhì huì  
有智慧。

dà máo bìng jiè le      xià yí bù jiù shì gāo céng cì de  
大毛病戒了，下一步就是高层次的  
hěn dòu sī xīn yì shǎn niàn      zhè qí shí shì fó jiā de  
“狠斗私心一闪念”。这其实是佛家的  
yí jù huà      jiù shì shuō zài è niàn huò bù hǎo de yì shí hái  
一句话，就是说在恶念或不好的意识还  
zài xià yì shí de shí hou      jiù yào mǎ shàng yì shí dào tā shì  
在下意识的时候，就要马上意识到它是  
bú duì de      jiāng qí qiā miè zài méi xíng chéng de zhuàng tài  
不对的，将其掐灭在没形成的状态  
zhōng      zhè yàng yì lái jiù bú huì biàn chéng yè zhàng      rú  
中，这样一来就不会变成业障。如  
guǒ shùn zhe tā xiǎng xià qù      è niàn jiù xíng chéng le      biàn  
果顺着它想下去，恶念就形成了，变  
chéng yè zhàng le      zhè yí bù míng xiǎn bǐ jiè jiǔ jiè ròu shí  
成业障了。这一步明显比戒酒戒肉食  
yào nán de duō  
要难得多。

rán hòu jiù shì gèng gāo yì céng de xīn mó le      xīn mó  
然后就是更高一层的心魔了，心魔  
shì yóu yè zhàng yǐn qǐ de yě huì dài lái gèng dà de yè  
是由业障引起的也会带来更大的业

## 第一部分 白话讲解佛法

zhàng zhè zhǐ yǒu xiū wéi hěn gāo de rén cái néng yǒu yě zhǐ  
障。这只有修为很高的人才能有，也只  
yǒu miàn duì kàn pò wù le cái néng miè xīn mó  
有面对、看破，悟了才能灭心魔。

dāng rán kàn pò yě bú shì nà me jiǎn dān de zhè lǐ  
当然看破也不是那么简单的，这里  
bāo kuò hěn gāo de xiū wéi lǐ niàn xiàng chú wǒ zhí chú tā  
包括很高的修为理念，像除我执除他  
zhí pò chú xiàng wú zhòng shēng xiàng děng dān dān cóng  
执，破除相，无众生相等，单单从  
lǐ lùn shàng xué xí shì bù néng jiě jué wèn tí de jǔ xiē  
理论上学习是不能解决问题的。举些  
jiǎn dān de shēng huó zhōng de lì zǐ jiàn dào yí gè piào  
简单的生活中的例子：见到一个漂  
liang de gū niang píng cháng rén zhǐ huì kàn dào tā biǎo miàn  
亮的姑娘，平常人只会看到她表面  
de měi xīn shǎng qí wài biǎo dàn xiū wéi dào le lú tái  
的美，欣赏其外表，但修为到了卢台  
zhǎng de dì bù huì shuō āi yí gè tiān nǚ xià lái le  
长的地步，会说：哎，一个天女下来了，  
fàn cuò le yào hǎo hǎo xiū a bù rán huí bú qù le kě  
犯错了，要好好修啊，不然回不去了，可  
lián na yīn wèi wǒ néng kàn dào tā de qián shēng jiē shōu  
怜哪。因为我能看到她的前生，接收  
de xìn xī duō lǐ jiě gèng quán miàn suǒ yǐ lú tái zhǎng jiù  
的信息多理解更全面，所以卢台长就  
néng kàn pò pí náng qù diào zhí bù zhuó xiàng  
能看破“皮囊”，去掉“执”，不着相，

zhè jiù shì huì  
这就是慧。

líng wài duì qián cái gōng míng yǒu jǐ gè rén néng kàn pò  
另外对钱财功名有几个人能看破  
néng fàng xià lú tái zhǎng kàn de pò yīn wèi lú tái zhǎng  
能放下？卢台长看得破，因为卢台长  
kàn dào le lún huí kàn dào zhè wèi lǎo rén jiā huì zhuǎn shēng  
看到了轮回，看到这位老人家会转生  
wéi nán ér qiě xià yí shì shì gǎo kē xué de kàn dào le rén  
为男，而且下一世是搞科学的，看到了人  
jiā yǒu cái shì lěi shì fú bào zhè rén yì shēng kǎn kě shì yīn  
家有财是累世福报，这人一生坎坷是因  
wèi shàng yí shì zuò è tài duō yě kàn dào rén shēng shì yí  
为上一世作恶太多，也看到人生是一  
gè rén de duǎn zàn de yí bù fēn xiū xíng shì zhēn zhèng néng  
个人的短暂的一部分，修行是真正能  
dài zǒu de dōng xī  
带走的东西。

qián cái hé pí náng yí yàng dé zhī yǒu qí yuán yīn  
钱财和皮囊一样，得之有其原因，  
shī zhī yě yǒu qí dào lǐ zhè jiù xiàng yí gè zhuān yè de  
失之也有其道理。这就像一个专业的  
dēng shān yùn dòng yuán zhèng zài wǎng xuě shān dǐng shàng pān  
登山运动员正在往雪山顶上攀  
dēng tā zhī dào tǐ lì fēi cháng zhēn guì měi yí bù dōu  
登，他知道体力非常珍贵，每一步都  
yào jīng què de shǐ yòng bù néng làng fèi fù zhòng yě yào  
要精确地使用，不能浪费，负重也要

## 第一部分 白话讲解佛法

jīng què jì suàn bù néng shǎo yě jué bù néng duō tóng shí  
精 确 计 算 ， 不 能 少 也 绝 不 能 多 ， 同 时  
zhī dào tiān hēi bào fēng xuě jiù yào lái lín zhī qián bì xū gǎn  
知 道 天 黑 暴 风 雪 就 要 来 临 之 前 ， 必 须 赶  
dào xià yí gè ān quán de sù yíng dì zhè shí hou tā kàn dào  
到 下 一 个 安 全 的 宿 营 地 。 这 时 候 他 看 到  
zhōu wéi yǒu rén zǒu le cuò wù lù xiàn yǒu rén zài kàn fēng  
周 围 有 人 走 了 错 误 路 线 ， 有 人 在 看 风  
jǐng yǒu rén zài zhuī gǎn líng yáng suǒ yǐ tā jiù yào gào sù  
景 ， 有 人 在 追 赶 羚 羊 ， 所 以 他 就 要 告 诉  
zhè xiē rén yào zǒu zhè tiáo lù bú yào làng fèi jīng lì kuài zǒu  
这 些 人 要 走 这 条 路 ， 不 要 浪 费 精 力 快 走  
ba bào fēng xuě lái le líng yáng jiù bù liǎo nǐ zhè jiù shì  
吧 ， 暴 风 雪 来 了 羚 羊 救 不 了 你 。 这 就 是  
kàn pò yǔ kàn bú pò suǒ yǐ yào kàn pò jiù yào yǒu zhì huì  
看 破 与 看 不 破 。 所 以 要 看 破 就 要 有 智 慧 ，  
ér yào yǒu zhì huì jiù yào tōng guò jiè dìng qù xiū  
而 要 有 智 慧 ， 就 要 通 过 戒 定 去 修 。

dì èr gè zǔ zhǐ yè zhàng chǎn shēng de gōng jù shì  
第 二 个 阻 止 业 障 产 生 的 工 具 是  
gǎn ēn xīn zhè lǐ shuō de gǎn ēn xīn bú shì dān  
“ 感 恩 心 ” ， 这 里 说 的 感 恩 心 ， 不 是 单  
zhǐ xīn tài tā shì yí gè gōng jù zhè shì yí gè xiū xíng  
指 心 态 ， 它 是 一 个 工 具 ， 这 是 一 个 修 行  
de fǎ mén zài rén de qī qíng liù yù lǐ měi yí qíng měi  
的 法 门 。 在 人 的 七 情 六 欲 里 ， 每 一 情 每  
yí yù dōu huì chǎn shēng yè zhàng zhǐ yǒu gǎn ēn xīn cái kě  
一 欲 都 会 产 生 业 障 ， 只 有 感 恩 心 才 可

yǐ duàn jué yè zhàng shì wéi yī kě yǐ shǐ yè zhàng  
以断绝业障，是“唯一”可以使业障

bù shēng de yì zhǒng xīn qíng yě shì duì fù tān chēn chī de  
不生的一种心情，也是对付贪瞋痴的

yǒu xiào wǔ qì suǒ yǐ dāng nǐ zhú jiàn xí guàn yòng gǎn ēn  
有效武器，所以当逐渐习惯用感恩

xīn qù kàn zhōu wéi de rén hé shì yè zhàng cái huì yuè lái  
心去看周围的人和事，业障才会越来

yuè shǎo 。  
越少。

shàn shì hé gōng dé de qū bié  
11、善事和功德的区别

dà jiā dōu zhī dào shàn yǒu shàn bào è yǒu è bào  
大家都知道“善有善报，恶有恶报”

zhè jù huà qí shí cóng fó fǎ de jiǎo dù lái kàn zhè jù huà  
这句话，其实从佛法的角度来看这句话

shì wánquánzhèng què de shàn shì shàn niàn zhǐ de shì hǎo de  
是完全正确的。善事善念指的是好的

xíng wéi hǎo de xiǎng fǎ fán shì shàn shì shàn niàn dōu huì  
行为好的想法，凡是善事善念都会

bèi jì lù zài àn bìng qiě huì zài shì dāng de shí jī dé dào  
被记录在案，并且会在适当的时机得到

shàn bào tóng yàng è niàn è xíng yě huì jì lù bìng jǐ yǔ  
善报。同样恶念恶行也会记录并给予

chéng fá bào yìng bù shuǎng zhǐ shì shàn shì shàn niàn suǒ  
惩罚，报应不爽。只是善事善念所

dài lái de shàn bào bù néng dǐ xiāo è niàn è xíng suǒ rǎo lái  
带来的善报不能抵消恶念恶行所惹来

de è bào yě jiù shì shuō dāng yí gè rén zuò le hěn duō  
的恶报，也就是说，当一个人做了很多

shàn shì dàn yě zuò le yí jiàn hěn dà de è shì nà me  
善事，但也做了一件很大的恶事，那么

tā de shàn bào yí yàng huì dé dào ér è bào yě tóng yàng  
他的善报一样会得到，而恶报也同样

táo tuō bù liǎo zhè jiù shì wèi shén me yǒu de rén dà jiā zài  
逃脱不了。这就是为什么有的人大家在

rén jiān gōng rèn tā shì gè hǎo rén dàn qù shì hòu què zài dì  
人间公认他是个好人，但去世后却在地  
yù lǐ shòu kǔ  
狱里受苦。

gōng dé shì fó fǎ zhōng fēi cháng qiáng diào de yí gè  
功德是佛法中非常强调的一个  
yīn sù shén me shì gōng dé tā yǒu shén me yòng qí  
因素，什么是功德？它有什么用？其  
shí gōng dé jiù shì shàn shì shàn niàn dàn shì bì xū zài pú  
实功德就是善事善念，但是必须在菩  
sà miàn qián xǔ yuàn fā xīn guò de shàn shì shàn niàn cái shì  
萨面前许愿发心过的善事善念才是  
gōng dé píng shí wǒ men de shàn shì shàn niàn rú guǒ méi  
功德。平时我们的善事善念，如果没  
yǒu zài pú sà miàn qián xǔ guò yuàn fā guò xīn wú lùn shì  
有在菩萨面前许过愿发过心，无论是  
zì fā de hái shì shòu fó fǎ de yǐng xiǎng tā jiù tíng liú  
自发的还是受佛法的影响，它就停留  
zài zì wǒ biǎo xiàn de yí gè céng cì shàng jǔ gè lì zǐ  
在自我表现的一个层次上。举个例子：  
yí gè rén chī sù chī le hǎo duō nián dàn cóng méi zài pú  
一个人吃素，吃了好多年，但从没在菩  
sà miàn qián fā xīn xǔ yuàn nà me jí shǐ shí nián chī quán  
萨面前发心许愿，那么即使十年吃全  
sù yě zhǐ néng shì gè rén ài hào suǒ yǐ yào zài pú sà  
素，也只能是个人爱好。所以要在菩萨  
miàn qián fā xīn chī sù chī sù jiù chéng wéi bù shā shēng de  
面前发心吃素，吃素就成为不杀生的



## 第一部分 白话讲解佛法

yī zhǒng shàn xíng suǒ yǐ lè shàn hào shī bāng zhù bié rén  
一种善行，所以乐善好施，帮助别人，  
lián xíng xiào fù mǔ yǒu ài xiōng dì jiě mèi dōu yào fā xīn  
连行孝父母、友爱兄弟姐妹都要发心。  
dàn zài miào yǔ guān yīn táng děng gòng yǎng pú sà fó de dì  
但在庙宇观音堂等供养菩萨佛的地  
fang rèn hé shàn shì dōu shì gōng dé bù xū líng wài fā xīn  
方，任何善事都是功德，不需另外发心  
le zhè jiù xiàng wǒ men de wén jiàn yào jīng guò qiān zì  
了。这就像我们的文件要经过JP签字  
cái néng zài fǎ lǜ shàng shēng xiào yí yàng shàn shì shàn niàn  
才能在法律上生效一样，善事善念  
zhǐ yǒu zài pú sà de jiàn zhèng xià cái kě yǐ zhuǎn chéng gōng  
只有在菩萨的见证下才可以转成功  
dé  
德。

ér gōng dé yǒu shén me yòng ne dà jiā dōu zhī dào  
而功德有什么用呢？大家都知道  
yè zhàng huò niè zhàng de wēi hài tā men jiù xiàng chéng xù  
业障或孽障的危害，它们就像程序  
zhōng de bìng dú yí yàng qián fú zài rén de ā lài yē shí  
中的病毒一样潜伏在人的阿赖耶识，  
shí jiān yí dào jiù jī huà chéng líng xìng jiù kāi shǐ duì rén  
时间一到就激化成灵性，就开始对人  
chǎn shēng zuò yòng zhè yě shì wèi shén me yǒu de rén tū rán  
产生作用，这也是为什么有的人突然  
zhī jiān cóng fēi cháng jiàn kāng dào bìng wēi qiǎng jiù huò yì  
之间从非常健康到病危抢救，或意

wài shì gù huò zāo jié shèn zhì yǒu de rén niè zhàng tài shēn  
外事故，或遭劫。甚至有的人孽障太深  
zé yì shēng bú shùn miàn sè yīn àn yuàn tiān yóu rén  
则一生不顺，面色阴暗，怨天尤人。  
ér jīn shēng xíng è huò shā shēng rú guǒ hái yǒu fú bào  
而今生行恶或杀生，如果还有福报  
méi yòng wán nà me è yè yě huì biàn chéng niè zhàng cún  
没用完，那么恶业也会变成孽障存  
rù ā lài yē shí ā lài yē shí shì bā shí zhōng zhī dì bā  
入阿赖耶识。阿赖耶识是八识中之第八  
shí yòu míng ā lí yē shí shì gēn běn shí ā lài  
识，又名“阿梨耶识”，是根本识，阿赖  
yē shí zhōng cáng yǒu wú shù de zhǒng zǐ kě yǐ yīn fā rén  
耶识中藏有无数的种子，可以引发人  
de shàn è xíng wéi zhǔ yào zhǐ sī wéi huó dòng niè zhàng  
的善恶行为（主要指思维活动）。孽障  
cáng zài cǐ chù zhǐ yǒu yòng dà gōng dé kě yǐ jìn rù bìng  
藏在此处，只有用大功德可以进入并  
dǐ xiāo niè zhàng cóng ér dá dào qīng lǐ niè zhàng de xiào  
抵消孽障，从而达到清理孽障的效  
guǒ zhè jiù shì shēn shì pú tí shù xīn rú míng jìng tái  
果。这就是“身是菩提树，心如明镜台，  
shí shí qín fú shì wù shǐ rě chén āi yào kào gōng dé  
时时勤拂拭，勿使惹尘埃”，要靠功德  
fú qù xīn shàng de chén āi suǒ yǐ gōng dé de yí gè  
拂去心上的尘埃。所以功德的一个  
zhòng yào gōng néng jiù shì xiāo chú dǐ xiāo niè zhàng zhè shì  
重要功能就是消除抵消孽障，这是

## 第一部分 白话讲解佛法

---

xiū fó xiū xīn zhě de shǒu yào rèn wu      zhǐ yǒu niè zhàng xiāo  
修佛修心者的首要任务。只有孽障消  
chú le      xīn cái qīng jìng      zhì huì cái kāi      cái yǒu wù de kě  
除了，心才清净，智慧才开，才有悟的可  
néng xìng  
能性。

tán tán yīn kōng guǒ kōng  
12、谈谈 “ 因 空 ” “ 果 空 ”

shén me shì kōng nǐ men zhī dào fó jiào duì shì jiè  
什么是空？你们知道佛教对世界

běn zhì de yī zhǒng kàn fǎ jiù jiào kōng wǒ men xiàn zài fēi  
本质的一种看法就叫空。我们现在非

dàn yào xué fó hái yào chāo yuè shí kōng yào bǎ zhè ge  
但要学佛，还要超越时空。要把这个

kōng zì lǐ jiě wéi duì shì jiè běn zhì de yī zhǒng kàn  
“ 空 ” 字理解为对世界本质的一种看

fǎ yě jiù shì shuō zhè ge kōng shì jué duì de dàn  
法，也就是说这个 “ 空 ” 是绝对的。但

shì kōng yǒu hǎo jǐ zhǒng xiǎo chéng fó fǎ hé dà chéng fó  
是空有好几种，小乘佛法和大乘佛

fǎ duì kōng de lǐ jiě shì bù yí yàng de xiǎo chéng fó fǎ  
法对空的理解是不一样的。小乘佛法

duì kōng de lǐ jiě shì wǒ kōng shén me shì wǒ kōng  
对空的理解是我空。什么是 “ 我空 ” ？

wǒ shì kōng de shì jiè shàng méi yǒu yǒng héng de jīng shén  
我是空的，世界上没有永恒的精神，

yě jiù shì shuō wǒ shì yóu jīng shén kòng zhì zhù de zhè  
也就是说 “ 我 ” 是由精神控制住的，这

ge shì jiè yǒng yuǎn méi yǒu jīng shén néng kòng zhì wǒ zhè  
这个世界永远没有精神能控制我。这

shì xiǎo chéng fó fǎ duì kōng de rèn shi hái yǒu xiǎo chéng  
是小乘佛法对空的认识。还有小乘

## 第一部分 白话讲解佛法

fó fǎ jiǎng guǒ kōng shén me jiào guǒ kōng yě jiù  
佛法讲果空。什么叫“果空”？也就  
shì shuō zhè ge rén zài yīn guǒ guān xì shàng suǒ yǒu de jié  
是说这个人在因果关系上所有的结  
guǒ suǒ yǒu de shì shí quán dōu shì kōng de shì jiè shàng  
果，所有的事实全都是空的，世界上  
méi yǒu yǒng héng de jī běn yuán sù de jù hé wù guǒ kōng  
没有永恒的基本元素的聚合物。果空  
jiù shì wǒ de jīng shén shí jì shàng shì kōng de kòng zhì wǒ  
就是我的精神实际上是空的。控制我  
zhè ge jīng shén de wù zhì yǒng yuǎn shì kōng de shí jì  
这个精神的物质永远是空的，实际  
shàng shì bù cún zài de pì rú shuǐ shì yóu shuǐ fēn zǐ zǔ  
上是不存在的。譬如：水是由水分子组  
hé de tā shì yì zhǒng jù hé wù dàn shì děng dào shuǐ  
合的，它是一种聚合物。但是等到水  
zhēng fā zhī hòu nǐ men shuō zhè ge shuǐ hái yǒu méi yǒu  
蒸发之后，你们说这个水还有没有？  
rén de sī wéi kě yǐ zài yī miǎo zhōng liǎng miǎo zhōng yǒu  
人的思维可以在一秒钟、两秒钟有，  
dàn shì kě yǐ zài lìng wài de yì liǎng miǎo zhōng shùn jiān  
但是可以在另外的一、两秒钟瞬间  
xiāo shī shén me dōu méi yǒu le wèi shén me xiǎo chéng fó  
消失，什么都没有了。为什么小乘佛  
fǎ zhè me hǎo de lǐ lùn zài dà chéng fó fǎ shàng hái shì  
法这么好的理论，在大乘佛法上还是  
bú bèi chéng rèn yīn wèi tā shì jiàn lì zài yí gè yǐ jīng  
不被承认？因为它是建立在一个已经

xiàn yǒu hé cún zài de jī chǔ shàng yīn wèi tā jiǎng zhè ge  
现有和存在的基础上。因为它讲这个  
kōng shì jiàn lì zài yǒu kōng de jī chǔ shàng zài yǒu  
空是建立在有空的基础上。在有  
kōng de jī chǔ shàng jiǎng shì kōng de shí jì shàng hái shì  
空的基础上讲是空的，实际上还是  
yǒu de méi yǒu kōng  
有的，没有空。

dà chéng fó fǎ jiǎng yīn kōng shén me shì yīn kōng ?  
大乘佛法讲因空。什么是“因空”？

lián zhè ge yīn guǒ de yīn dōu shì kōng de hé kuàng guǒ ne  
连这个因果的因都是空的，何况果呢？

jí méi yǒu zhè ge yīn pì rú jīn tiān yǒu rén shuō nǐ men  
即没有这个因。譬如：今天有人说你们

bù hǎo tīng dōu bú yào tīng méi yǒu zhè ge yīn nǐ jiù bú  
不好，听都不要听，没有这个因你就不

huì shēng qì jiù bú huì nán guò jiù bú huì zào chéng zhè ge  
会生气就不会难过，就不会造成这个

guǒ xiǎo chéng fó fǎ shì dāng nǐ tīng jìn qù zhī hòu xīn  
果。小乘佛法是当你听进去之后，心

zhōng jiù huì yǒu zhè ge guǒ rán hòu xiāo chú huà jiě zhè ge  
中就会有这个果，然后消除化解这个

yīn yīn kōng jiù shì méi yǒu yīn jiù shì gēn běn méi yǒu de  
因。因空就是没有因，就是根本没有的，

jiù bù néng chéng wéi yí gè guǒ zài nǐ xīn lǐ zhè jiào dà  
就不能成为一个果在你心里，这叫大

chéng fó fǎ dà chéng fó fǎ jiǎng lián gòu chéng shì wù de  
乘佛法。大乘佛法讲连构成事物的

## 第一部分 白话讲解佛法

jī běn yuán sù yě shì kōng de zhèng rú chán zōng suǒ shuō  
基本元素也是空的。正如禅宗所说

de nà yàng běn lái wú yí wù hé chù rě chén āi  
的那样“本来无一物，何处惹尘埃”。

dà chéng fó fǎ hái jiǎng yí gè jiào fǎ kōng shén me jiào fǎ  
大乘佛法还讲一个叫法空。什么叫法

kōng yǎn jīng suǒ jiàn de yí qiè shì wù dōu shì kōng de  
空？眼睛所见的一切事物都是空的，

quán dōu shì bù cún zài de suǒ yǐ shì jiè shàng de yí qiè  
全都是不存在的。所以世界上的一切

shì wù dōu shì kōng de bú yào zhí zhuó bú yào hèn bú  
事物都是空的。不要执著，不要恨，不

yào mí huò  
要迷惑。

dà chéng fó fǎ jiǎng shì jiè de běn yuán shì kōng de  
大乘佛法讲世界的本原是空的，

jí zhè ge shì jiè běn lái jiù shì kōng de dōu shì jiǎ de  
即这个世界本来就是空的，都是假的。

suǒ yǒu zì rán shì jiè de dōng xī dōu shì xū jiǎ xū huàn de  
所有自然世界的东西都是虚假虚幻的。

zài zhè ge shì jiè shàng shén me dōng xī shì zhēn de lì  
在这个世界上什么东西是真的？例

rú jīn tiān fū qī zài yì qǐ ài de nǐ sǐ wǒ huó guò jǐ  
如：今天夫妻在一起爱得你死我活，过几

tiān hèn de rú tóng chóu dí yí yàng shì bú shì jiǎ de  
天恨得如同仇敌一样，是不是假的？

yīn cǐ yí gè rén yí dìng yào yǒu cōng míng zhì huì cái néng  
因此一个人一定要有聪明智慧才能

zhàn shèng zì jǐ de yú mèi      rú guǒ méi yǒu cōng míng zhì  
战 胜 自 己 的 愚 昧 。 如 果 没 有 聪 明 智  
huì jiù yǒng yuǎn zhàn shèng bù liǎo yú mèi      suǒ yǐ      nǐ gǎn  
慧 就 永 远 战 胜 不 了 愚 昧 。 所 以 ， 你 感  
jué zhè ge shì jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi dōu shì xū jiǎ de  
觉 这 个 世 界 上 所 有 的 东 西 都 是 虚 假 的 ，  
shí jì shàng zhè zhǒng bù zhēn shí de xū huàn jiù shì jiǎ yǒu 。  
实 际 上 这 种 不 真 实 的 虚 幻 就 是 假 有 。  
nǐ men xiàn zài suǒ yōng yǒu de yí qiè dōu shì lín shí xìng de  
你 们 现 在 所 拥 有 的 一 切 都 是 临 时 性 的  
yǒu      dōu bú shì zhēn shí de      dōu shì jiǎ yǒu      jīn tiān yōng  
有 ， 都 不 是 真 实 的 ， 都 是 假 有 。 今 天 拥  
yǒu de yí qiè yí dàn shī qù      jiù shén me dōu méi yǒu le  
有 的 一 切 一 旦 失 去 ， 就 什 么 都 没 有 了 。  
rú fù mǔ yí dàn guò shì      fù mǔ jiù shén me dōu méi yǒu le 。  
如 父 母 一 旦 过 世 ， 父 母 就 什 么 都 没 有 了 。  
shì jiè shàng rèn hé dōng xi dōu shì jiǎ yǒu      bú yào rèn wéi  
世 界 上 任 何 东 西 都 是 假 有 ， 不 要 认 为  
yōng yǒu le jiù yǒng yuǎn yōng yǒu      shén me dōu huì biàn de  
拥 有 了 就 永 远 拥 有 。 什 么 都 会 变 的 ，  
yào yòng dòng zhè zhǒng kè guān de sī wéi fāng shì qù kàn  
要 用 “ 动 ” 这 种 客 观 的 思 维 方 式 去 看 ，  
nǐ jiù bú huì kū qì      jiù bú huì nán guò      bú huì shāng xīn  
你 就 不 会 哭 泣 ， 就 不 会 难 过 ， 不 会 伤 心 。  
kàn wèn tí yí dìng yào yòng dòng de biāo zhǔn kàn ér  
看 问 题 一 定 要 用 “ 动 ” 的 标 准 看 ， 而  
bú yào yòng yì zhǒng jiǎn dān de zhí zhuó fāng fǎ kàn      nà nǐ  
不 要 用 一 种 简 单 的 执 著 方 法 看 ， 那 你



## 第一部分 白话讲解佛法

zhè ge rén jiù huì yǒng yuǎn shēng huó zài chōng mǎn xī wàng  
这个人就会永远生活在充满希望  
de shēng huó dāng zhōng dāng yí gè rén shēng huó zài xī  
的生活当中。当一个人生活在希  
wàng zhōng jiù jué de zhè ge shì jiè wú xiàn měi hǎo rú  
望中，就觉得这个世界无限美好。如  
guǒ dāng yí gè rén kàn dào shì jiè wàn wù dōu bù néng biàn  
果当一个人看到世界万物都不能变  
de huà tā jiù gǎn jué zhè ge shì jiè duì tā lái jiǎng hǎo bǐ  
的话，他就感觉这个世界对他来讲好比  
shì mò rì yī xiǎng dào mò rì jiù huì gǎn dào shī luò shèn  
是末日，一想到末日就会感到失落甚  
zhì xiǎng dào zì jìn yào jì zhù yǒu zhì huì de rén yǒng yuǎn  
至想到自尽。要记住：有智慧的人永远  
bú huì shāng hài zì jǐ shāng hài zì jǐ de rén jiù shì méi  
不会伤害自己，伤害自己的人就是没  
zhì huì xiǎng bù tōng de rén jiù huì shāng hài zì jǐ  
智慧，想不通的人就会伤害自己。

yào yòng zì jǐ de wù xìng qù tǐ yàn tǐ wù rén shēng  
要用自己的悟性去体验体悟人生。  
xiū xīn shì duì zì wǒ de yì zhǒng yuē shù xiū xīn shì duì zì  
修心是对自我的一种约束，修心是对自  
jǐ jìng jiè de yì zhǒng tí shēng xiū xīn shì yào shòu kǔ de  
己境界的一种提升，修心是要受苦的，  
suǒ yǐ jiào kǔ xiū xíng yào kòng zhì zì jǐ de gè zhǒng gè  
所以叫苦修行。要控制自己的各种各  
yàng de yù wàng yào xiū zhèng zì jǐ gè zhǒng gè yàng de  
样的欲望，要修正自己各种各样的

máo bìng gǎi diào zì jǐ shēn shàng de máo bìng nǐ cái néng  
毛病，改掉自己身上的毛病你才能

xiū chéng zhèng guǒ  
修成正果。

xīn bù suí jìng zhuǎn      líng bù suí yuán zhuǎn  
13、心不随境转，灵不随缘转

nǐ men yào jì zhù      zài rén jiān zuò yì xiē shì qing néng  
你们要记住：在人间做一些事情能  
bù néng yuán mǎn chéng gōng      zài yuán ér bú zài néng      zhǔ  
不能圆满成功，在缘而不在能。主  
yào shì yuán fèn      ér bú shì néng bù néng zuò      rú guǒ xiǎng  
要是缘分，而不是能不能做。如果想  
zuò yì jiàn shì      bú lùn nǐ zuò duō shǎo nǔ lì      yǒu duō dà  
做一件事，不论你做多少努力，有多大  
de néng lì      yě wèi bì néng chéng gōng      yīn wèi rén jiān de  
的能力，也未必能成功。因为人间的  
fú bào shì yīn yuán hé hé ér chéng de      nǐ yǒu zhè ge yīn  
福报是因缘和合而成的。你有这个因  
cái néng cù chéng zhè ge yuán      rú guǒ yǒu yí gè zhèng yīn  
才能促成这个缘。如果有一个正因  
zhèng yuán hé chéng nà shì qing yí dìng néng chéng gōng      yào  
正缘合成那事情一定能成功。要  
jì zhù      ruò xiǎng yào ràng shì qing yuán mǎn chéng gōng      shǒu  
记住：若想要让事情圆满成功，首  
xiān yào zǐ xì xiǎng yì xiǎng nǐ de yīn yuán shì fǒu chéng shú ,  
先要仔细想一想你的因缘是否成熟，  
ér bú shì nǐ yǒu méi yǒu néng liàng hé néng lì lái bàn chéng  
而不是你有没有能量和能力来办成  
huò jiě jué  
或解决。

yào jì zhù shí shí yào niàn niàn wú cháng jiù shì nǎo  
要记住：时时要念念无常。就是脑  
zi lǐ yào jīng cháng xiǎng shì jiān méi yǒu cháng jiǔ de dōng  
子里要经常想世间没有长久的东  
xi méi yǒu cháng jiǔ de dōng xi tā jiù bú shì zhēn de  
西，没有长久的东西它就不是真的。  
shì jiān běn lái jiù shì wú cháng wú wǒ jí méi yǒu cháng jiǔ  
世间本来就是无常无我，即没有长久  
de yě méi yǒu wǒ suǒ yǐ bú yào zhí zhuō  
的，也没有我，所以不要执著。

zāi nàn lín tóu yào fāng cùn bú luàn yào yǒu xìn xīn  
灾难临头要方寸不乱，要有信心，  
zòng rán shì dìng yè tā yě néng zhuǎn dìng yè jiù shì suàn  
纵然是定业它也能转。定业，就是算  
mìng néng suàn chū lái de shì qing jí chēng wéi mìng  
命能算出来的事情，即称为“命”。  
pì rú suàn mìng shuō nǐ duō shǎo suì yǒu yí gè guān zhè  
譬如：算命说你多少岁有一个关，这  
jiù shì dìng yè dìng yè shì kě yǐ gǎi de dàn yí dìng yào  
就是定业。定业是可以改的，但一定要  
yǒu xìn xīn rú duō zuò hǎo shì xǔ dà yuàn duō bù shī  
有信心。如多做好事，许大愿，多布施，  
kuáng niàn jīng jiù yí dìng néng gǎi biàn suǒ yǐ zòng rán shì  
狂念经就一定能够改变。所以，纵然是  
dìng yè tā yě néng zhuǎn dàn shì yào qín yú niàn jīng xué  
定业它也能转，但是要勤于念经、学  
fó bú yào qiú shén wèn bǔ xué fó de rén shǎo zhān bǔ  
佛，不要神问卜。学佛的人少占卜，

## 第一部分 白话讲解佛法

yào hǎo hǎo xiū yào xiāng xìn pú sà néng gǎi biàn nǐ de yè  
要好好修，要相信菩萨能改变你的业  
lì lìng wài gěi nǐ men jiǎng yào zhēn de bú dòng xīn  
力。另外给你们讲，要真的不动心，  
yí gè rén zuǐ bā lǐ jiǎng wǒ bú dòng xīn kàn jiàn qián wǒ  
一个人嘴巴里讲我不动心，看见钱我  
bú dòng xīn ér xīn lǐ què bú zhè yàng xiǎng zuǐ bā lǐ  
不动心，而心里却不这样想，嘴巴里  
jiǎng de hé xīn lǐ xiǎng de shì liǎng huí shì nǐ men shuō yǒu  
讲的和心里想的是两回事。你们说有  
jǐ rén néng zuò dào jiàn cái bú dòng xīn rú yí gè rén zǒu  
几人能做到见财不动心。如一个人走  
zài mǎ lù shàng yǒu qián piāo dào nǐ de jiǎo xià nǐ jiǎn bù  
在马路上有钱飘到你的脚下，你捡不  
jiǎn ne nǐ dòng bú dòng xīn ne kàn jiàn yǒu lì kě tú  
捡呢？你动不动心呢？看见有利可图  
de shì qing nǐ néng zuò dào bú dòng xīn ma dòng le xīn  
的事情你能做到不动心吗？动了心  
jiē xià lái jiù huì shòu zhè ge guǒ bào nǐ kě yǐ dòng zhè  
接下来就会受这个果报。你可以动这  
ge xīn dàn shì guǒ bào lái le nǐ zěn me bàn rú guǒ pèng  
个心，但是果报来了你怎么办？如果碰  
jiàn rén jiān de rèn hé shì nǐ zhēn de bú dòng xīn nǐ jiù  
见人间的任何事，你真的不动心，你就  
shì gè gāo shàng de rén dào le shèng rén jiē duàn le nǐ  
是个高尚的人，到了圣人阶段了，你  
jiù rù shèng liú le bā dì pú sà cái néng zuò dào wú xiàng  
就入圣流了。八地菩萨才能做到无相

wú gōng yòng yīn wèi zhǐ yǒu bā dì pú sà cái yǒu zhēn zhèng  
无 功 用 。 因 为 只 有 八 地 菩 萨 才 有 真 正  
de dìng lì cái zhēn zhèng bú dòng suǒ yǐ fó yì fán  
的 定 力 ， 才 真 正 不 动 。 所 以 ， 佛 亦 凡  
fū dào shèng liú wǎng shàng liú yě shì yí bù bù zǒu guò lái  
夫 到 圣 流 ， 往 上 流 也 是 一 步 步 走 过 来  
de yě jiù shì jīn tiān běn lái hěn xiǎo qì de rén xiàn zài  
的 。 也 就 是 今 天 本 来 很 小 气 的 人 ， 现 在  
bù xiǎo qì le běn lái bù dǒng dé shī shě de rén xiàn zài  
不 小 气 了 。 本 来 不 懂 得 施 舍 的 人 现 在  
dǒng dé bù shī le shī shě jiù shì kè fú zì jǐ de tān yīn  
懂 得 布 施 了 。 施 舍 就 是 克 服 自 己 的 贪 。 因  
wèi shě shì zuì hǎo de zhì liáo nǐ tān de yào néng shě jiù bú  
为 舍 是 最 好 的 治 疗 你 贪 的 药 ， 能 舍 就 不  
huì tān le yǒu tān xīn de rén shì bù shě dé bù shī de zhè  
会 贪 了 ， 有 贪 心 的 人 是 不 舍 得 布 施 的 。 这  
jiù shì shuō xué huì yòng shén me fāng fǎ lái kè fú zì jǐ  
就 是 说 学 会 用 什 么 方 法 来 克 服 自 己  
shēn shàng de máo bìng è xí  
身 上 的 毛 病 恶 习 。

jìng jiè bú lùn zěn yàng zhuǎn xīn yí dìng bù néng zhuǎn 。  
境 界 不 论 怎 样 转 ， 心 一 定 不 能 转 。

jìng jiè lái le jiù shì zhǐ shēn shàng bù hǎo de dōng xi lái  
境 界 来 了 ， 就 是 指 身 上 不 好 的 东 西 来  
le huò huán jìng bù hǎo le zěn yàng xiāo chú zì jǐ de zá  
了 或 环 境 不 好 了 。 怎 样 消 除 自 己 的 杂  
niàn bú dòng xīn  
念 ， 不 动 心 ？

## 第一部分 白话讲解佛法

dì yī yào huì guān yào yòng zhì huì guān kàn yào  
第一，要慧观。要用智慧观看，要  
míng bai yí qiè shì wù dōu shì zàn shí de yǒng yuǎn bú huì  
明白一切事物都是暂时的永远不  
cháng jiǔ yòng zhì huì kàn wèn tí dé dào de jiù shì zhì huì  
长久。用智慧看问题得到的就是智慧。

dì èr guān dì yù kǔ dāng nǐ yào zuò shén me bù  
第二，观地狱苦。当你要做什么不  
hǎo de shì qing shí jiù yào xiǎng dào guǒ bào lái le yǐ hòu  
好的事情时，就要想到果报来了以后  
huì xià dì yù yào xué huì kè zhì zì jǐ pì rú wǒ qī  
会下地狱，要学会克制自己。譬如：我欺  
piàn rén jia duì rén jia bù hǎo jiē xià lái jiù yào xiǎng dào  
骗人家，对人家不好，接下来就要想到  
zài dì yù jiāng shòu shén me yàng de kǔ  
在地狱将受什么样的苦。

dì sān guān è guǐ kǔ è guǐ jiù shì nà xiē zài guǐ  
第三，观饿鬼苦。饿鬼就是那些在鬼  
dào qiě zuǐ hěn xiǎo dù zi hěn dà fēi cháng jī è dōu hěn  
道且嘴很小，肚子很大，非常饥饿都很  
kě lián de líng xìng  
可怜的灵性。

dì sì chí zhòu chàn huǐ jí niàn jīng dāng nǎo zi  
第四，持咒忏悔。即念经。当脑子  
luàn xiǎng xīn lǐ fán nǎo shí yào zhuān xīn niàn jīng yòng xīn  
乱想心里烦恼时，要专心念经用心

chàn huǐ fán nǎo zì rán jiù xiāo chú le zhǐ yǒu chéng xīn  
忏悔，烦恼自然就消除了。只有诚心  
chéng yì de yòng xīn lái niàn jīng cái néng lí kāi yè zhàng  
诚意地用心来念经才能离开业障，  
lí kāi xīn mó lí kāi suǒ yǒu gěi nǐ dài lái fán nǎo de dōng  
离开心魔，离开所有给你带来烦恼的东  
xi niàn jīng shí sī xiǎng yào jí zhōng bù rán jiù dá bú  
西。念经时思想要集中，不然就达不  
dào xiào guǒ rú guǒ zài niàn jīng shí hú sī luàn xiǎng yī huì  
到效果。如果在念经时胡思乱想一会  
xiǎng zhè ge yī huì xiǎng nà ge niàn chū lái de jīng wén  
想这个，一会想那个，念出来的经文  
jiù huì sǎn luàn xīn yě sǎn luàn suǒ yǐ niàn jīng yào yòng xīn  
就会散乱，心也散乱。所以念经要用心  
lái niàn  
来念。

niàn jīng méi yǒu xiào guǒ chú le xīn bù chéng zhī wài  
念经没有效果，除了心不诚之外，  
hái yǒu yí gè wài jiè huán jìng wèn tí chī hūn xīng chī wǔ  
还有一个外界环境问题，吃荤腥，吃五  
xīn hù fǎ shén shì bú huì lái de wǔ xīn bāo kuò cōng  
辛护法神是不会来的。五辛包括：葱、  
suàn jiǔ xiè xīng qú wèi shén me bù néng chī chòu  
蒜、韭、薤、兴渠，为什么不能吃臭  
wèi de dōng xi yīn wèi suǒ yǒu chòu wèi de dōng xi dōu  
味的东西？因为所有臭味的东西都  
dài yǒu cì jī xìng yǒu cì jī xìng de dōng xi dōu huì cì  
带有刺激性。有刺激性的东西都会刺



## 第一部分 白话讲解佛法

jī rén tǐ de dà nǎo xì bāo yǐn fā rén de shí yù hé xìng  
激人体的大脑细胞，引发人的食欲和性  
yù rú guǒ hù fǎ shén wén dào le cì jī de wèi dào niàn  
欲。如果护法神闻到了刺激的味道，念  
sòng zhě jiù wú fǎ chéng jiù qí dào yè  
诵者就无法成就其道业。

niàn jīng shí xū yào yǒu yǐ xià jǐ diǎn kě yǐ niàn chū  
念经时需要有以下几点，可以念出  
gèng hǎo de xiào guǒ lái  
更好的效果来：

xīn qì hé yī niàn jīng de shí hou nǐ de xīn hé  
1) 心气合一。念经的时候你的心和

nǐ de qì yào hé wéi yī tǐ  
你的气要合为一体。

shēng qì hé yī nǐ de shēng yīn hé nǐ de qì  
2) 声气合一。你的声音和你的气

chǎng yào hé wéi yī tǐ  
场要合为一体。

shēn xīn qì hé yī nǐ de shēn tǐ hé nǐ de xīn  
3) 身心气合一。你的身体和你的心

hé qì chǎng yào hé wéi yī tǐ  
和气场要合为一体。

jí niàn jīng sān hé yī  
即念经三合一。

tán shòu jiè yǔ kāi wù  
14、谈受戒与开悟

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng chí jiè fó shuō rén néng  
今天给你们讲持戒，佛说：“人能  
chí jiè shǒu fǎ cái néng dé shēn xīn ān dìng rú guǒ  
持戒、守法，才能得身心安定。”如果  
yí gè rén néng chí jiè zhī dào shén me shì kě yǐ zuò shén  
一个人能持戒，知道什么事可以做，什  
me shì bù kě yǐ zuò shǒu zì jǐ de jiè lǜ shǒu fǎ  
么事不可以做，守自己的戒律。守法，  
zhè ge fǎ zài rén jiān zhǐ de shì fǎ lǜ zài yīn jiān zhǐ de shì  
这个法在人间指的是法律，在阴间指的是  
yīn lǜ zài tiān shàng zhǐ de shì tiān lǜ zhǐ yǒu chí jiè shǒu  
阴律，在天上指的是天律。只有持戒守  
fǎ shēn xīn cái néng ān dìng shēn xīn shì zěn yàng ān dìng  
法，身心才能安定。身心是怎样安定  
de ne yīn wèi nǐ chí jiè shǒu fǎ suǒ yǐ nǐ zhī dào chí  
的呢？因为你持戒守法，所以你知道持  
jiè shǒu fǎ kě yǐ yī zhì fán nǎo yōu chóu kǒng jù yòu  
戒守法可以医治烦恼、忧愁、恐惧。又  
rú nǐ jīn tiān méi zuò huài shì nǐ jiù bú huì yǒu kǒng jù  
如：你今天没做坏事，你就不会有恐惧  
gǎn jǐng chá shàng mén nǐ dōu bú huì jù pà rú guǒ nǐ  
感，警察上门你都不会惧怕。如果你  
néng chí jiè jiù bú huì yǒu fán nǎo yōu lǜ kǒng jù bǐ  
能持戒就不会有烦恼、忧虑、恐惧。比

rú yí gè hěn pàng de rén yī shēng gào sù shuō rú  
如：一个很胖的人，医生告诉说：“如  
guǒ zài pàng xià qù jiù huì dé xīn zàng bìng rú guǒ nǐ tīng  
果再胖下去就会得心脏病。”如果你听  
yī shēng de huà shǒu jiè bù duō chī dǎn gù chún guò gāo de  
医生的话，守戒不多吃胆固醇过高的  
shí wù bù duō chī yóu nì de shí wù nǐ jiù méi yǒu yōu lǜ  
食物，不多吃油腻的食物，你就没有忧虑  
le méi yǒu yōu lǜ nǐ de shēn xīn jiù néng dé ān dìng  
了。没有忧虑，你的身心就能得安定。

nǐ men zhī dào xiū xīn xiū de shì shén me xiū xīn cóng  
你们知道修心修的是什么？修心从  
mǒu zhǒng yì yì shàng lái jiǎng jiù shì shǒu jiè bù gāi zuò  
某种意义上来讲就是守戒，不该做  
de shì bù néng zuò bù gāi shuō de huà bù néng shuō  
的事，不能做。不该说的话，不能说。  
bù gāi xiǎng de bù néng xiǎng shì shì dōu yào kè zhì zì  
不该想的，不能想。事事都要克制自  
jǐ bǎ zì jǐ shēn shàng bù hǎo de xí qì jiè diào rú guǒ  
己，把自己身上不好的习气戒掉。如果  
yí gè rén bù néng shǒu jiè lǜ zhè ge rén jiù bú huì zhēn  
一个人不能守戒律，这个人就不会真  
xīn de xiū xīn zhǐ néng àn zhào zì jǐ de mìng yùn zǒu jīn  
心地修心，只能按照自己的命运走。今  
tiān hěn duō rén shǒu jiè lǜ xiū xīn niàn jīng tā men de  
天很多人守戒律，修心念经，他们的  
shēn tǐ jiù hěn jiàn kāng fó pú sà shuō de wǔ jiè lǐ de  
身体就很健康。佛菩萨说的五戒里的

bù tōu dào      rú guǒ nǐ bù shǒu jiè qù tōu dào le  
“不偷盗”，如果你不守戒去偷盗了，  
nǐ men shuō huì bú huì bèi jǐng chá zhuā zhù      bù shā  
你们说会不会被警察抓住？“不杀  
shēng      rú guǒ nǐ shā rén      nà nǐ fàn de shì yáng lǜ  
生”，如果你杀人，那你犯的是阳律，  
jí yáng jiān de fǎ lǜ      rú guǒ nǐ shā dòng wù      nà nǐ fàn  
即阳间的法律。如果你杀动物，那你犯  
de shì yīn lǜ      jí yīn jiān de yīn lǜ      suī rán zài yáng jiè  
的是阴律，即阴间的阴律，虽然在阳界，  
fǎ lǜ shàng bù néng chéng fá nǐ      dàn zài yīn lǜ shàng hái  
法律上不能惩罚你，但在阴律上，还  
shì yào quán bù shòu chéng fá de      suǒ yǐ wǔ jiè duì rén ér  
是要全部受惩罚的，所以五戒对人而  
yán dōu yīng gāi zūn shǒu      bìng bù jǐn zhēn duì hé shàng hé  
言都应该遵守，并不仅针对和尚和  
ní gū  
尼姑。

guān yú zhè ge shì jiān      gěi nǐ men jiǎng liǎng jiàn shì  
关于这个世间，给你们讲两件事：  
dì yī      zài zhè shì jiè shàng fā shēng de shì fā shēng le jiù  
第一，在这世界上发生的事发生了就  
fā shēng le      nǐ men bú yào yǐ wéi      wèi shén me huì fā  
发生了，你们不要以为，为什么会发  
shēng zài wǒ shēn shàng      wèi shén me wǒ huì chū zhè zhǒng  
生在我身上？为什么我会出这种  
shì qing      méi yǒu wèi shén me      shēng ái zhèng jiù shēng ái  
事情？没有为什么。生癌症就生癌

## 第一部分 白话讲解佛法

zhèng le sǐ le jiù sǐ le duōshǎo rén méi yǒu sī xiǎngzhǔn  
症了；死了就死了。多少人没有思想准  
bèi gāi fā shēng shì de yí xià zi jiù fā shēng le dì èr ,  
备，该发生事的一下子就发生了。第二，  
zài zhè shì jiè shàng qián chū qù le jiù bú shì nǐ de le bǐ  
在这世界上钱出去了就不是你的了。比  
rú nǐ bèi rén jiā piàn le qián fù chū qù le jiù bú shì  
如：你被人家骗了钱，付出去了，就不是  
nǐ de le yǒu xiē rén tān tú lì yì xiǎng fā dà cái xiǎng  
你的了。有些人贪图利益，想发大财，想  
zài rén jiān chuàng zào yì xiē qí jì yào jì zhù zài rén jiān  
在人间创造一些奇迹，要记住，在人间  
méi yǒu qí jì chū lái zhēnzhèng de qí jì yě shì qián shì  
没有奇迹出来。真正的奇迹，也是前世  
suǒ zào píng ān jiù shì fú néng yí bèi zi píng píng ān ān ,  
所造，平安就是福，能一辈子平平安安，  
zhè ge rén jiù shì yǒu fú zhī rén shī fu yǐ qián gěi nǐ men  
这个人就是有福之人。师父以前给你们  
jiǎng guò jiè dìng huì yīn jiè dé dìng yīn wèi nǐ jiè  
讲过“戒定慧”，因戒得定，因为你戒  
le zhī hòu shēn xīn jiù huì yuè lái yuè ān dìng bù qiú rèn  
了之后，身心就会越来越安定，不求任  
hé dōng xī méi yǒu yù wàng xīn jiù jìng le yīn dìng dé  
何东西，没有欲望，心就净了。因定得  
huì yīn nǐ néng dìng xià lái zhì huì jiù kāi le pèng dào  
慧，因你能定下来，智慧就开了，碰到  
shì qing nǐ jiù huì lěng jìng bú huì chǎo bú huì nào  
事情你就会冷静，不会吵，不会闹。

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng jiǎng xiǎo sān qiào jí chēng nǎo  
今天给你们讲讲小三窍，即称脑

zi kāi qiào tīng dú rù  
子开窍。听，读，入。

tīng fó fǎ tīng jīng wén tīng dào lǐ yào yòng ěr  
听佛法，听经文，听道理。要用耳

qù tīng yào duō tīng yí gè rén rú guǒ néng duō tīng fó fǎ ,  
去听，要多听。一个人如果能多听佛法，

duō tīng hǎo huà duō tīng shàn liáng de huà duō tīng néng  
多听好话，多听善良的话，多听能

ràng rén kāi wù de huà zhè ge rén de xīn jiù huì màn màn rù  
让人开悟的话，这个人的心就会慢慢入

qiào jí kāi qiào le  
窍，即开窍了。

dāng nǐ tīng le zhī hòu kāi shǐ màn màn dú jīng dú  
当你听了之后，开始慢慢读经，读

yì xiē shī fu de shū shī fu de shū suī rán bú shì jīng shū ,  
一些师父的书，师父的书虽然不是经书，

dàn kě yǐ ràng rén pò mí kāi wù néng ràng nǐ dǒng dào lǐ ,  
但可以让人破迷开悟，能让你懂道理，

míng bai yīn guǒ dìng lǜ yīn shī fu jiǎng de dōu shì dào lǐ ,  
明白因果定律。因师父讲的都是道理，

dào lǐ de lǐ hěn zhòng yào lǐ zì biān shàng jiā yí gè shù  
道理的理很重要，理字边上加一个数

zì de shù jiào lǐ shù jí dào lǐ shì yǒu shù liàng de  
字的数，叫理数，即道理是有数量的。

wāi lǐ yě yǒu shù liàng bǐ rú wēn dù jì líng dù yǐ  
歪理也有数量。比如：温度计，零度以

## 第一部分 白话讲解佛法

shàng shì wǎng shàng pǎo shì zhèng shù shǔ yú zhèng lǐ  
上是往上跑，是正数，属于正理。

líng dù yǐ xià wǎng xià pǎo shì fù shù shǔ yú wāi lǐ  
零度以下往下跑，是负数，属于歪理。

bǎ zhè liǎng gè lǐ shù dào guò lái jiào shù lǐ shù lǐ yòng  
把这两个理数倒过来叫数理，数理用

zài rén jiān jí shù lǐ huà yòng shù zì lái jiě jué rén jiān de  
在人间即数理化，用数字来解决人间的

yì xiē wèn tí ér lǐ shù shì jiě jué rén de sī xiǎng jìng jiè  
一些问题。而理数是解决人的思想境界

wèn tí zhì shāng gāo shí jì shàng shì nǐ de lǐ niàn  
问题，智商高，实际上是你的理念、

lǐ jiě néng lì gāo yí gè rén yào dǒng dào lǐ zhè ge lǐ  
理解能力高。一个人要懂道理，这个理

yào zài zhèng de shàng miàn shī fu zūn zhòng nǐ men zūn  
要在正的上边。师父尊重你们，尊

zhòng nǐ men de lǐ niàn zūn zhòng nǐ men de zhuī qiú bǎ  
重你们的理念，尊重你们的追求，把

zuì hǎo de zuì měi de dōng xi bǎ rén jiān xué bú dào de  
最好的最美的东西，把人间学不到的

dōng xi quán bù chuán shòu gěi nǐ men  
东西全部传授给你们。

tīng fó fǎ dú jīng wén yào shú dú tīng dú zhī hòu  
听佛法，读经文，要熟读，听读之后

zhēn zhèng de yòng le nǐ cái néng rù cái néng jìn rù zhè  
真正地用了，你才能入，才能进入这

ge jìng jiè bú shì pǔ tōng de jìng jiè ér shì kāi wù de jìng  
个境界，不是普通的境界，而是开悟的境

界。

rén de yì shēng yǒu liǎng gè gēn      yí gè jiào shēn gēn  
人 的 一 生 有 两 个 根 ， 一 个 叫 身 根 ，  
jí shēn tǐ      shēn tǐ shì nǐ kǔ de gēn běn      wèi shén me huì  
即 身 体 。 身 体 是 你 苦 的 根 本 ， 为 什 么 会  
kǔ      shì yīn wèi zhè ge shēn tǐ      rú      zài rén jiān shēng bìng  
苦 ？ 是 因 为 这 个 身 体 ， 如 ： 在 人 间 生 病  
le      méi gōng zuò le      chū chē huò le      děng děng      dōu shì  
了 ， 没 工 作 了 ， 出 车 祸 了 等 等 ， 都 是  
yīn wèi nǐ de shēn tǐ zài zào zuò      zhè ge shēn tǐ jiù shì nǐ  
因 为 你 的 身 体 在 造 作 ， 这 个 身 体 就 是 你  
kǔ de gēn běn      yòu bǐ rú nǐ kǒu kě le xiǎng hē shuǐ      rú  
苦 的 根 本 。 又 比 如 你 口 渴 了 想 喝 水 ， 如  
guǒ méi yǒu shuǐ zěn me bàn      xiǎng mǎi shuǐ      méi yǒu qián zěn  
果 没 有 水 怎 么 办 ？ 想 买 水 ， 没 有 钱 怎  
me bàn      zhǐ hǎo yòng shēn tǐ qù chī kǔ zhèng qián      lìng yí  
么 办 ？ 只 好 用 身 体 去 吃 苦 挣 钱 。 另 一  
gè jiào wù gēn      jí wù yù      shén me dōng xi dōu xiǎng yào  
个 叫 物 根 ， 即 物 欲 。 什 么 东 西 都 想 要 ，  
dé bú dào jiù gǎn dào kǔ      zhè yě shì yí gè bìng gēn  
得 不 到 就 感 到 苦 ， 这 也 是 一 个 病 根 。

rén zhǐ yào yǒu sè shēn jiù yí dìng huì shēng      lǎo      bìng  
人 只 要 有 色 身 就 一 定 会 生 、 老 、 病 、  
sǐ      zhǐ yào yǒu wù zài      jí rén jiān suǒ yǒu de wù zhì      yǒu  
死 。 只 要 有 物 在 ， 即 人 间 所 有 的 物 质 ， 有  
wù zhì de dōng xi yí dìng huì chéng      zhù      huài      kōng  
物 质 的 东 西 一 定 会 成 、 住 、 坏 、 空 。



## 第一部分 白话讲解佛法

bǐ rú yī zhāng zhuō zi xiān yòng mù tou zuò chéng zhuō  
比如：一张桌子，先用木头做成桌  
zi chéng gōng le shí jiān cháng le mù tou kāi shǐ biàn zhì  
子，成功了，时间长了木头开始变质  
fǔ làn zhī hòu zhuō zi huài le bù néng yòng le zuì hòu  
腐烂，之后桌子坏了，不能用了，最后  
rēng le zhè ge zhuō zi jiù kōng le suǒ yǐ nǐ men suǒ kàn  
扔了，这个桌子就空了。所以你们所看  
dào de shì jiè shàng suǒ yǒu de shì wù shí jì shàng dōu shì  
到的世界上所有的事物，实际上都是  
chéng zhù huài kōng de yǎn biàn  
成、住、坏、空的演变。

rén shēng lǎo bìng sǐ wù chéng  
人——生、老、病、死；物——成、  
zhù huài kōng  
住、坏、空。

dà chéng fó fǎ shì pú sà de xīn zhì xīn dù dà chéng  
大乘佛法是菩萨的心智心度。大乘  
fó fǎ jiǎng de shì jiù dù yī qiè zhòng shēng pú sà fēi dàn  
佛法讲的是救度一切众生，菩萨非但  
zhī dào zì jǐ hěn kǔ yào jiù dù hái yào jiù dù zhòng shēng  
知道自己很苦要救度，还要救度众生，  
lì rú dāng yí gè zāi nàn lái lín shí dāng yí gè rén qù jiù  
例如当一个灾难来临时，当一个人去救  
rén de shí hou tā huì xiǎng dào xiān jiù shuí hòu jiù shuí dàn  
人的时候，他会想到先救谁后救谁，但  
pú sà shì bù fēn zhè xiē de dāng rán bù guǎn shén me rén  
菩萨是不分这些的，当然不管什么人

dōu yào jiù rán ér zài rén jiān xué fó xiàng zhè zhǒng dà  
都要救。然而在人间学佛像这种大  
chéng fó fǎ jiù dù yī qiè yǒu yuán zhòng shēng de fēi cháng  
乘佛法救度一切有缘众生的非常  
shǎo yīn wèi rén yǒu fēn bié xīn pú sà shuō jiù dù wú  
少，因为人有分别心。菩萨说：救度无  
liàng wú biān de zhòng shēng yóu rú héng hé de shā zǐ yī  
量无边的众生，犹如恒河的沙子一  
yàng jí méi yǒu shù liàng ér qiě pú sà jiù rén zài dà chéng  
样，即没有数量。而且菩萨救人在大乘  
fó fǎ lǐ jiào píng děng pǔ dù jí zài pǔ dù zhòng shēng shí  
佛法里叫平等普度，即在普度众生时  
shì píng děng de bú lùn rèn hé qíng kuàng bú lùn nán nǚ  
是平等的，不论任何情况，不论男女  
lǎo yòu bú lùn pín fù guì jiàn bǐ rú jīn tiān zài zhè lǐ  
老幼，不论贫富贵贱。比如：今天在这里  
tīng shī fu kāi shì de rén měi gè rén de dào héng bù yí yàng  
听师父开示的人，每个人的道行不一样，  
lǐ jiě de chéng dù bù yí yàng jiē shòu de néng lì bù yí  
理解的程度不一样，接受的能力不一  
yàng ér shī fu shì píng děng de gěi měi wèi dì zǐ jiǎng jiě  
样，而师父是平等地给每位弟子讲解，  
dàn shì měi wèi dì zǐ suǒ jiē shòu de néng liàng shì bù yí  
但是每位弟子所接受的能量是不一  
yàng de shì bù píng děng zhè ge bù píng děng shì nǐ men  
样的，是不平等，这个不平等是你们  
zì jǐ zào chéng de ér bú shì shī fu zào chéng de shī fu  
自己造成的而不是师父造成的，师父

## 第一部分 白话讲解佛法

gěi le nǐ men tóng děng de néng liàng ér nǐ men shì fǒu  
给了你们同等的能量，而你们是否  
dōu néng jiē shòu qǔ jué yú nǐ men zì shēn jiē shòu de  
都能接受，取决于你们自身接受的  
néng lì yǔ xiū wéi  
能力与修为。

xiǎo chéng fó fǎ zài jiù dù zhòng shēng shí shì kàn rén  
小乘佛法在救度众生时，是看人  
ér lì jí yào kàn duì fāng shì shuí bù xǐ huan de bú dù  
而立，即要看对方是谁，不喜欢的不度，  
yǒu zhí zhuó xīn wǒ xǐ huan de rén wǒ dù wǒ bù xǐ huan  
有执著心，我喜欢的人我度，我不喜欢  
de rén jiù bú dù wǒ men yào xiū xué dà chéng fó fǎ jiù dù  
的人就不度。我们要修学大乘佛法救度  
yī qiè yǒu yuán zhòng shēng xiǎo chéng fó fǎ hái yǒu yì diǎn  
一切有缘众生！小乘佛法还有一点  
jiù shì zhòng shēng bù qiú bú dù nǐ men xiàn zài yǒu méi  
就是众生不求，不度。你们现在有没  
yǒu zhè zhǒng xiàn xiàng rén jia bù qiú nǐ nǐ jiù bú dù  
有这种现象？人家不求你，你就不度。  
rén jia bù qiú nǐ nǐ men huì xiǎng dào zhǔ dòng qù jiù dù  
人家不求你，你们会想到主动去救度  
rén jia ma fó fǎ shuō wú yuán bú dù bú shì shuō  
人家吗？佛法说“无缘不度”，不是说  
yǒng yuǎn bú dù ér shì děng dào yīn yuán chéng shú zài jiù  
永远不度，而是等到因缘成熟再救  
dù qiān wàn bú yào wù jiě pú sà de zhì huì shì yuán róng  
度，千万不要误解。菩萨的智慧是圆融

de shì zhèng děng zhèng jué xiū xué fó fǎ yào quán miàn  
的，是正等正觉，修学佛法要全面  
jīng jìn ér bú shì shuō gāo xìng jiù dù bù gāo xìng jiù bú  
精进，而不是说高兴就度，不高兴就不  
dù méi yǒu yuán fèn de yīng gāi chuàng zào yuán fèn yě yào  
度，没有缘分的应该创造缘分也要  
dù xī wàng nǐ men dà jiā dōu néng zuò dào tīng jiǎng jīng  
度，希望你们大家都能够做到。听讲经，  
tīng jiǎng fǎ nǐ men bú yào qù tīng tā de jù zi shī fu  
听讲法，你们不要去听他的句子，师父  
gěi nǐ men jiǎng jīng shuō fǎ jiǎng de shì rén shēng dào lǐ  
给你们讲经说法，讲的是人生道理，  
bú yào qù tīng tā de jù zi yě bú yào qù tīng tā de yǔ  
不要去听他的句子，也不要去看他的语  
yán cuò cí nǐ men yīng gāi tīng tā jiǎng de dào lǐ yě jiù  
言措词，你们应该听他讲的道理，也就  
shì jiào lǐ yīn wèi shī fu xiàn zài zài jiào dǎo nǐ men jiāo  
是教理。因为师父现在在教导你们，教  
nǐ men yí tào lǐ lùn nǐ men yào qù chuāi mó tā de lǐ  
你们一套理论，你们要去揣摩他的理，  
zhè ge lǐ yào shì zhōng bú shì wāi lǐ shì zhèng lǐ shì  
这个理要适中，不是歪理，是正理，是  
yí tào fǎ lǐ rén jiān fó fǎ de fǎ lǐ  
一套法理，人间佛法的法理。

gěi dà jiā jiǎng jiǎng líng jiè nǐ de gǎn jué yì shì  
给大家讲讲灵界，你的感觉、意识、  
shén shí jiù shì líng jiè líng jiè yǒu yì shì yǒu shén shí  
神识就是灵界。灵界有意识，有神识，

## 第一部分 白话讲解佛法

líng jiè de dōng xi jiù shì wǒ men rén suǒ jiē chù de líng xìng 。  
灵界的东 西就是我们人所接触的灵性 。

líng jiè shì yí gè fēi cháng dà de kōng jiān líng jiè yě shì  
灵界是一个非常大的空间，灵界也是

yí gè dào jí guǐ dào huò ā xiū luó dào huò tiān dào shén  
一个道，即鬼道或阿修罗道或天道。什

me shì shén bǐ rú nǐ xiàn zài nǎo zi lǐ xiǎng ràng mǒu  
么是神？比如：你现在脑子里想让某

rén duì nǐ hǎo yì diǎn yòng bù zháo niàn jīng zhǐ yào zài xīn  
人对你好一点，用不着念经，只要在心

lǐ yì zhí xiǎng duì wǒ hǎo yì diǎn duì wǒ hǎo yì  
里一直想“对我好一点，对我好一

diǎn kàn kan zhè gè rén huì bú huì yǒu gǎn yìng zhè  
点……”看看这个人会不会有感应？这

jiù jiào jīng shén líng jiè de gōu tōng rén yǔ rén jiē chù jiù  
就叫精神灵界的沟通。人与人接触就

huì lì kè zhī dào xiāng hù zhī jiān shì fǒu xǐ huan zhè jiù  
会立刻知道相互之间是否喜欢？这就

shì yì shí shén shí  
是意识、神识。

jiǎng dào fàng shēng zuì dà de yōu diǎn shì jiù wèi lái  
讲到放生，最大的优点是救未来

fó yīn wèi nǐ jīn tiān fàng shēng suǒ zuò de yí qiè shì qing  
佛。因为你今天放生所做的一切事情，

huò děng yú tóu tāi hòu kě néng huì chéng wéi yí gè rén huò  
或等鱼投胎后可能会成为一个人，或

rú guǒ ràng nǐ de hòu dài kàn jiàn le tā jiù huì shēng chū  
如果让你的后代看见了，他就会生出

yì zhǒng cí bēi xīn zhè hái zǐ shuō bú dìng jiāng lái jiù shì  
一 种 慈 悲 心 ， 这 孩 子 说 不 定 将 来 就 是  
fó jì zhù bǎng yàng de lì liàng shì wú qióng de nǐ jīn  
佛 ， 记 住 榜 样 的 力 量 是 无 穷 的 。 你 今  
tiān fàng xià qù de zhè tiáo yú yě shuō bú dìng shì nǐ guò  
天 放 下 去 的 这 条 鱼 ， 也 说 不 定 是 你 过  
qù shēng zhōng de qīn shǔ yào yòng dà wú wèi de cí bēi jīng  
去 生 中 的 亲 属 。 要 用 大 无 畏 的 慈 悲 精  
shén xiū xīn nǐ yí dìng huì xiū chū běn xìng  
神 修 心 ， 你 一 定 会 修 出 本 性 。

tán chǒng rǔ hé qiān guà  
15、谈 “ 宠辱 ” 和 “ 牵挂 ”

rén huó zài shì jiè shàng dōu huì yǒu gǎn jué hé gǎn guān  
人 活 在 世 界 上 都 会 有 感 觉 和 感 官 ，  
yīn rén tǐ de jié gòu shì fēi cháng qí miào de yīn cǐ rén  
因 人 体 的 结 构 是 非 常 奇 妙 的 ， 因 此 人  
huó zài shì shàng dōu huì yǒu gǎn jué hé gǎn guān yīn rén tǐ  
活 在 世 上 都 会 有 感 觉 和 感 观 ， 因 人 体  
de jié gòu tā shì wán quán kào jīng shén lái kòng zhì de rén  
的 结 构 它 是 完 全 靠 精 神 来 控 制 的 ， 人  
de jīng shén kě yǐ kòng zhì rén tǐ suǒ yǒu de jī néng jīng  
的 精 神 可 以 控 制 人 体 所 有 的 机 能 ， 精  
shén yì jí zhōng tā de jī néng jiù quán bù fā huī zuò yòng  
神 一 集 中 他 的 机 能 就 全 部 发 挥 作 用 ，  
rú guǒ jīng shén sōng sǎn rén tǐ jī néng quán bù shī qù zuò  
如 果 精 神 松 散 ， 人 体 机 能 全 部 失 去 作  
yòng  
用 。

nǐ men jīn tiān bài guān shì yīn pú sà kào de shì shén me  
你 们 今 天 拜 观 世 音 菩 萨 靠 的 是 什 么  
lì liàng kào de shì jīng shén de lì liàng yǒu jīng shén lì  
力 量 ？ 靠 的 是 精 神 的 力 量 ， 有 精 神 力  
liàng cái néng zhuǎn wéi xìn xīn méi yǒu xìn xīn shén me shì dōu  
量 才 能 转 为 信 心 ， 没 有 信 心 什 么 事 都

zuò bù chéng gōng méi yǒu xìn xīn nǐ jiù yǒng yuǎn kàn bú  
做不成功，没有信心，你就永远看不到  
dào guāng míng kàn bú dào qián tú suǒ yǐ yí gè rén de  
到光明，看不到前途。所以一个人的  
xìn xīn duì xiū xīn fēi cháng zhòng yào yīn wèi yǒu le zhè  
信心对修心非常重要，因为有了这  
zhǒng xìn xīn nǐ cái néng yǒng wǎng zhí qián dāng nǐ méi yǒu  
种信心你才能勇往直前。当你没有  
xìn xīn shí nǐ shén me shì qing dōu zuò bù hǎo bǐ rú  
信心时，你什么事情都做不好。比如：  
dāng yí gè jiā tíng miàn lín bēng kuì shí rú guǒ zhè duì fū  
当一个家庭面临崩溃时，如果这对夫  
qī bù xiǎng jiě tǐ jiù yào kào xìn xīn hé jīng shén lái jì tuō  
妻不想解体，就要靠信心和精神来寄托  
zhī chēng rèn wéi hūn yīn yí dìng huì zhuǎn hǎo de hūn yīn  
支撑，认为婚姻一定会转好的，婚姻  
jiù huì cháo zhe hǎo de fāng xiàng fā zhǎn dàn shì zhè zhǒng  
就会朝着好的方向发展。但是这种  
xìn xīn néng fǒu wéi chí shì yào kào gǎn guān gǎn guān jiù shì  
信心能否维持是要靠感观，感观就是  
kàn tā de guò qù kào tā de jiāng lái zuì zhǔ yào de shì  
看他的过去，靠他的将来，最主要的是  
kàn tā zhè ge rén shì bú shì zài xiū xīn ruò zhè ge rén jīn  
看他这个人是不是在修心。若这个人今  
tiān zài xiū xīn jiù yí dìng huì yǒu xìn xīn hé xī wàng ruò bù  
天在修心就一定会有信心和希望，若不  
xiū xīn jiù méi yǒu xī wàng gǎn jué hé gǎn guān yě shì xū  
修心，就没有希望，感觉和感观也是虚



kōng wú shí de  
空 无 实 的 。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng chǒng yǔ rǔ chǒng  
今 天 给 大 家 讲 “ 宠 ” 与 “ 辱 ” 。 宠

yǔ rǔ shí jì shàng dōu shì jīng kǒng de xiàn xiàng bǐ rú  
与 辱 实 际 上 都 是 惊 恐 的 现 象 。 比 如 ：

yǒu rén zhěng tiān bèi chǒng ài yě huì hěn jīng kǒng yīn tā  
有 人 整 天 被 宠 爱 ， 也 会 很 惊 恐 ， 因 他

bù zhī dào nǎ tiān huì bèi bù chǒng ài pāo qì le yòu rú  
不 知 道 哪 天 会 被 不 宠 爱 抛 弃 了 。 又 如 ：

yí gè pǔ tōng gōng rén lǎo bǎn hū rán guò lái duì tā shuō  
一 个 普 通 工 人 ， 老 板 忽 然 过 来 对 他 说 ：

wǒ míng tiān tí shēng nǐ zuò jīng lǐ tā huì yí xià zi  
“ 我 明 天 提 升 你 做 经 理 。” 他 会 一 下 子

chī jīng le huì hěn kāi xīn shí jì shàng zhè shì yì zhǒng  
吃 惊 了 ， 会 很 开 心 。 实 际 上 这 是 一 种

jīng kǒng shòu chǒng yǔ xiū rǔ dōu shì yì zhǒng jīng kǒng  
惊 恐 。 受 宠 与 羞 辱 都 是 一 种 惊 恐 ，

zhè zhǒng jīng kǒng shì dài gěi zì shēn zuì dà de yōu huàn  
这 种 惊 恐 是 带 给 自 身 最 大 的 忧 患 。

cháng yán dào rěn rǔ bù jīng chǒng rǔ bù jīng  
常 言 道 ：“ 忍 辱 不 惊 ” ， “ 宠 辱 不 惊 ” 。

jīn tiān bèi lǎo bǎn tí shēng le wǒ bù jīng míng tiān bèi lǎo  
今 天 被 老 板 提 升 了 ， 我 不 惊 。 明 天 被 老

bǎn mà le jiàng zhí xià tái wǒ yě bù jīng zhè yàng de  
板 骂 了 ， 降 职 下 台 ， 我 也 不 惊 。 这 样 的

rén xīn tài hǎo bú yào jīn tiān shàng tái kāi xīn míng tiān  
人 心 态 好 ， 不 要 今 天 上 台 ， 开 心 。 明 天

xià tái shāng xīn suǒ yǐ bú yào zài xīn zhōng liú xià yōu  
下台，伤心。所以不要在心中留下忧  
huàn dāng nǐ shòu dào chǒng ài hé shòu dào xiū rǔ shí  
患。当你受到宠爱和受到羞辱时，  
tōng cháng huì gěi zì jǐ zào chéng tài dà de fǎn chā rǔ  
通常会给自己造成太大的反差。辱，  
zài zhè lǐ zuò yì jiě shì rǔ bìng bú shì wánquánzhǐ xiū  
在这里作一解释，“辱”并不是完全指羞  
rǔ ér shì nǐ xiǎng zuò yì jiàn shì méi yǒu zuò chéng shí  
辱，而是你想做一件事，没有做成，实  
jì shàng méi zuò chéng yě jiù shì yì zhǒng xiū rǔ shòu  
际上没做成也就是一种羞辱。受  
chǒng yì bān shì zhǐ bǐ jiào dī xià de rén huò bǐ jiào méi yǒu  
宠一般是指比较低下的人或比较没有  
shí zhì xìng de shì qing hū rán zhī jiān yí xià zi tí shēng  
实质性的事情，忽然之间一下子提升，  
jiù huì wù yǐ wéi shì shòu chǒng jiù huì jīng xǐ ér zhè  
就会误以为是受宠，就会惊喜，而这  
zhǒng jīng xǐ dōu shì zàn shí xìng de dà jiā kàn guò diàn yǐng  
种惊喜都是暂时性的。大家看过电影  
bǎi wàn yīng bàng yì zhāng bǎi wàn yīng bàng ràng yí  
《百万英镑》，一张百万英镑让一  
gè qióng rén ná dào zuì hòu zhè yì bǎi wàn yīng bàng de zhī  
个穷人拿到，最后这一百万英镑的支  
piào hái shì bèi rén jiā ná huí qù le yí gè rén pèng dào yí  
票还是被人家拿回去了。一个人碰到一  
jiàn hǎo shì qing shí huì chī jīng wù yǐ wéi shì jiè shàng de  
件好事情时会吃惊，误以为世界上的

## 第一部分 白话讲解佛法

dōng xī zhēn de gěi zì shēn dài lái le jīng xǐ jīng xǐ zhī  
东 西 真 的 给 自 身 带 来 了 惊 喜 ， 惊 喜 之  
hòu suí zhī ér lái de jiù shì shī qù dāng nǐ shī qù zhī hòu  
后 随 之 而 来 的 就 是 失 去 ， 当 你 失 去 之 后 ，  
yòu shì jīng kǒng wàn fēn pì rú huáng shàng shuō jīn tiān  
又 是 惊 恐 万 分 。 譬 如 ： 皇 上 说 ： 今 天  
tí shēng nǐ zuò zǎi xiàng yīn wèi mǒu mǒu zǎi xiàng bù hǎo  
提 升 你 做 宰 相 ， 因 为 某 某 宰 相 不 好 ，  
bù jìn zhí dāng nǐ zuò le zǎi xiàng zhī hòu rú guǒ nǐ méi  
不 尽 职 。 当 你 做 了 宰 相 之 后 ， 如 果 你 没  
yǒu néng lì zuò zǎi xiàng jiē xià lái nǐ jiù huì tiān tiān jīng  
有 能 力 做 宰 相 ， 接 下 来 你 就 会 天 天 惊  
kǒng bù zhī dào nǎ yì tiān huì xià tái kě néng huì bǐ xià  
恐 ， 不 知 道 哪 一 天 会 下 台 ？ 可 能 会 比 下  
tái de qián zǎi xiàng hái yào cǎn shuō bú dìng hái huì yǒu bèi  
台 的 前 宰 相 还 要 惨 ， 说 不 定 还 会 有 被  
shā tóu de wēi jī bú yào yǐ wéi zàn shí dé dào de shì hǎo  
杀 头 的 危 机 。 不 要 以 为 暂 时 得 到 的 是 好  
shì qing zhè jiào yú mèi jīng kǒng  
事 情 ， 这 叫 愚 昧 惊 恐 。

chǒng lái le jiù gāo xìng chǒng zǒu le jiù shī luò  
宠 来 了 ， 就 高 兴 。 宠 走 了 ， 就 失 落 。  
rǔ lái le jiù shāng xīn rǔ zǒu le rú shì zhòng fù  
辱 来 了 ， 就 伤 心 。 辱 走 了 ， 如 释 重 负 。  
yì kē xīn zài zhè shì shàng yǒng yuǎn piāo lái piāo qù bù dé  
一 颗 心 在 这 世 上 永 远 飘 来 飘 去 不 得  
ān níng dà jiā dōu xī wàng yǒu yí gè níng jìng de shēng  
安 宁 。 大 家 都 希 望 有 一 个 宁 静 的 生

huó ér zhè kē xīn què měi tiān piāo fú bú dìng rú hé néng  
活，而这颗心却每天漂浮不定，如何能  
níng jìng bǐ rú yí gè rén méi yǒu bìng shí wèi gōng zuò  
宁静？比如：一个人没有病时，为工作  
shàng de shì qing zhěng tiān fán lái fán qù yí huì er lǎo bǎn  
上的事情整天烦来烦去，一会儿老板  
huò tóng shì duì wǒ bù hǎo le yí huì er gōng zuò shàng bú  
或同事对我不好了，一会儿工作上不  
shùn lì chū wèn tí le rú guǒ shēng le zhòng bìng gōng zuò  
顺利出问题了。如果生了重病工作  
méi le gōng zuò shàng bù fán le ér shēn tǐ shàng yòu kāi  
没了，工作上不烦了，而身体上又开  
shǐ fán lái fán qù shuō shuo kàn zhè ge xīn nǎ yì tiān cái  
始烦来烦去，说说看，这个心哪一天才  
néng ān níng méi yǒu níng jìng xǐ nù wú cháng bēi huān  
能安宁。没有宁静，喜怒无常，悲欢  
bú dìng rén huó zài shì shàng yǒng yuǎn jiù xiàng shēng bìng  
不定，人活在世上永远就像生病  
yí yàng kàn kan nǐ de ròu shēn suī rán xiàn zài méi yǒu bìng  
一样，看看你的肉身，虽然现在没有病，  
ér nǐ de líng hún yǐ jīng shēng bìng le wèi shén me yīn  
而你的灵魂已经生病了。为什么？因  
wèi tiān tiān pà a bèi rén shuō hǎo huà pà bèi rén shuō huài  
为天天怕啊，被人说好话怕，被人说坏  
huà yě pà xiàn zài de rén dōu hěn mǐn gǎn tīng yí jù hǎo  
话也怕，现在的人都很敏感，听一句好  
huà dì yī gè xiǎng dào de shì huì bú huì shì zài fěng cì wǒ  
话，第一个想到的是会不会是在讽刺我？

## 第一部分 白话讲解佛法

zhè bú shì xīn lǐ yǒu bìng ma suǒ yǐ xiàn jīn shì jiè tí  
这不是心理有病吗？所以现今世界提  
chàng rén yào shēn xīn jiàn kāng jīn shēn tǐ jiàn kāng hái bú  
倡人要身心健康，仅身体健康还不  
gòu hái yào xīn líng jiàn kāng duì shòu chǒng hé shòu rǔ dōu  
够还要心灵健康。对受宠和受辱都  
yào píng píng dàn dàn de kàn dài jīn tiān gōng zuò méi le méi  
要平平淡淡地看待，今天工作没了没  
guān xi zǒng néng zhǎo dào jīn tiān hū rán chá chū shēn tǐ  
关系，总能找到，今天忽然查出身体  
yǒu bìng le yě méi guān xi zǒng huì zhì hǎo de yí gè méi  
有病了也没关系，总会治好的。一个没  
yǒu qiān guà de rén cái shì yí gè zhēn zhèng wú sī de rén  
有牵挂的人，才是一个真正无私的人。  
tīng qǐ lái bú tài hǎo lǐ jiě huì gǎn jué bú duì méi yǒu  
听起来不太好理解，会感觉不对，没有  
qiān guà de rén zěn me huì shì wú sī de rén ne huàn gè  
牵挂的人怎么会是无私的人呢？换个  
gài niàn lái xiǎng yì xiǎng bù qiān guà jiù shì méi yǒu sī xīn  
概念来想一想，不牵挂就是没有私心，  
méi yǒu wǒ zì jǐ a rú guǒ zhěng tiān wèi zì jǐ qiān guà  
没有我自己啊。如果整天为自己牵挂，  
gōng zuò la qián tú la jiā rén la děng děng zhè  
工作啦，前途啦，家人啦，等等，这  
shì bú shì cún yǒu sī xīn yào xué huì fǎn guò lái lǐ jiě  
是不是存有私心？要学会反过来理解，  
yí gè rén qiān guà zhè ge qiān guà nà ge jiù shì sī xīn  
一个人牵挂这个，牵挂那个，就是私心

hěn zhòng guān shì yīn pú sà dào rén jiān lái jiù dù zhòng  
很 重 。 观 世 音 菩 萨 到 人 间 来 救 度 众  
shēng rú guǒ zhěng tiān qiān guà tiān shàng de pú sà huò  
生 ， 如 果 整 天 牵 挂 天 上 的 菩 萨 或  
xiǎng wǒ dào rén jiān chī zhè me duō kǔ gāi huí qù le zhè  
想 我 到 人 间 吃 这 么 多 苦 该 回 去 了 ， 这  
yàng zěn me néng jiù dù zhòng shēng ne duō shǎo hé shàng  
样 怎 么 能 救 度 众 生 呢 ？ 多 少 和 尚  
fǎ shī fā yuàn yào jiù dù zhòng shēng yuàn chū jiā xiū xíng  
法 师 发 愿 ， 要 救 度 众 生 ， 愿 出 家 修 行 ，  
yǐ hòu zài lái jiù dù gèng duō de zhòng shēng chéng  
以 后 再 来 救 度 更 多 的 众 生 —— 乘  
yuàn zài lái zhè yě shì wú sī fèng xiàn  
愿 再 来 。 这 也 是 无 私 奉 献 。

yí gè méi yǒu qiān guà de rén cái shì yí gè zhēn zhèng  
一 个 没 有 牵 挂 的 人 ， 才 是 一 个 真 正  
wú sī de rén yīn wèi tā fèng xiàn le bù qiān guà zì jǐ  
无 私 的 人 。 因 为 他 奉 献 了 ， 不 牵 挂 自 己 ，  
bù qiān guà jiā tíng bù qiān guà suǒ yǒu de shì yè qián tú  
不 牵 挂 家 庭 ， 不 牵 挂 所 有 的 事 业 、 前 途 、  
qián cái děng tā zhè shì zài shě yīn wèi néng shě de rén  
钱 财 等 ， 他 这 是 在 舍 ， 因 为 能 舍 的 人 ，  
cái shì wú sī de rén bāng zhù bié rén yào wú sī fèng xiàn  
才 是 无 私 的 人 ， 帮 助 别 人 要 无 私 奉 献 。  
rú guǒ nǐ bāng zhù rén jiā shì wèi le lì yòng rén jiā wèi  
如 果 你 帮 助 人 家 是 为 了 利 用 人 家 ， 为  
de shì jiāng lái yě néng bāng zhù dào nǐ huò nǐ de jiā rén  
的 是 将 来 也 能 帮 助 到 你 或 你 的 家 人 ，

## 第一部分 白话讲解佛法

nǐ men shuō zhè zhǒng bāng zhù shì bú shì zì sī de yīn wèi  
你们说这种帮助是不是自私的。因为  
nǐ yǒu qiān guà qiān guà zì jǐ jiā rén xī wàng wǒ jīn  
你有牵挂，牵挂自己、家人，希望我今  
tiān bāng zhù nǐ zhī hòu jiāng lái nǐ yě néng bāng zhù wǒ  
天帮助你之后，将来你也能帮助我，  
zhè jiào yǒu cháng huí bào de bāng zhù léi fēng bāng zhù le  
这叫有回报的帮助。雷锋帮助了  
nà me duō rén tā xiǎng guò zì jǐ méi yǒu xiǎng guò huí  
那么多人，他想过自己没有？想过回  
bào méi yǒu zhè jiào wú guà ài de bāng zhù wú yuán cí  
报没有？这叫无罣碍的帮助，无缘慈  
bēi wú sī de fèng xiàn  
悲，无私的奉献。

yī gè zhēn zhèng méi yǒu qiān guà de rén cái néng chéng  
一个真正没有牵挂的人，才能成  
wéi yī gè zhēn zhèng wú wèi de rén shǒu xiān wú sī zhī  
为一个真正无畏的人。首先，无私之  
hòu cái néng wú wèi yīn wèi shén me dōu shě de rén cái huì  
后才能真正无畏，因为什么都舍的人，才会  
shén me dōu bú pà duō shǎo diàn yǐng lǐ dōu kě yǐ kàn dào  
什么都不怕。多少电影里都可以看到，  
nà xiē huài rén bāng jià hái zi shì yīn wèi tā men zhī dào nǐ  
那些坏人绑架孩子，是因为他们知道你  
qiān guà hái zi yòng zhè zhǒng fāng fǎ lái ràng nǐ pà lái  
牵挂孩子，用这种方法来让你怕，来  
dá dào tā men de mù dì cóng rén jiān de jiǎo dù shàng lái  
达到他们的目的。从人间的角度上来

jiǎng zì jǐ de hái zǐ huò jiā rén bèi bǎng jià nǐ huì méi  
讲，自己的孩子或家人被绑架，你会没  
yǒu qiān guà zěn me hái biàn chéng le dà wú wèi shí jì  
有牵挂？怎么还变成了大无畏？实际  
shàng nǐ lǐ jiě cuò le dāng nǐ yǒu wú sī dà wú wèi jīng  
上你理解错了，当你有无私大无畏精  
shén zhī hòu dāng nǐ xiū de hǎo de shí hou pú sà huì bǎo yòu  
神之后，当你修得好的时候菩萨会保佑  
nǐ nǐ de hái zǐ huò jiā rén jiù bú huì bèi bǎng jià nǐ de  
你，你的孩子或家人就不会被绑架，你的  
jiā rén cái huì hěn ān dìng jiā rén bù ān dìng shí jì shàng  
家人才会很安定。家人不安定，实际上  
jiù shì nǐ xiū de bù hǎo méi yǒu fú bào cái huì zào chéng  
就是你修得不好，没有福报，才会造成  
jiā rén de bù ān hé tòng kǔ yí gè wú wèi de rén cái shì  
家人的不安和痛苦。一个无畏的人，才是  
yí gè zhēn zhèng dà yǒu zuò wéi de rén yí gè dà yǒu zuò  
一个真正大有作为的人。一个大有作  
wéi de rén cái néng zhēn zhèng jiē shòu shàng tiān tuō fù gěi  
为的人，才能真正接受上天托付给  
de zhòng rèn  
的重任。



shàn è yǔ yīn guǒ  
16、善 恶 与 因 果

rén de tiān xìng běn néng yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì shí  
人的天性本能有两种，一种是食，  
jí tiān shēng jiù huì chī yì zhǒng shì sè jí nán nǚ zhī sè  
即天生就会吃。一种是色，即男女之色。  
dōu shì běn xìng zài rén jiān hòu suǒ zào chéng de shí sè  
都是本性在人间后所造成的——食色  
xìng yě pèng dào shí sè zhī hòu rú hé dìng yīn wèi zhǐ  
性也。碰到食色之后如何定？因为只  
yǒu dìng cái néng wěn zhù shí sè yù zhōng lí yù  
有定，才能稳住食色。“欲中离欲，  
huǒ zhōng shēng lián zài yù wàng dāng zhōng lí kāi yù  
火中生莲”。在欲望当中离开欲，  
jiù xiàng fó dēng lǐ de huǒ zhōng shēng lián yí yàng hěn nán  
就像佛灯里的火中生莲一样，很难  
zuò dào zhè jiù shì xǔ duō rén zuò bú dào xiū chí wǔ jiè de  
做到，这就是许多人做不到修持五戒的  
yuán yīn yù zhōng lí yù yóu rú huǒ zhōng shēng lián zài  
原因。欲中离欲，犹如火中生莲，在  
jiā xiū xíng yào huā hǎo jǐ bèi de gōng lì cái xíng hé shàng  
家修行要花好几倍的功力才行。和尚  
zài sì miào lǐ xiū xíng bǐ jiào qīng jìng bù jiē chù wài chén  
在寺庙里修行，比较清静，不接触外尘，  
bú huì xiǎng ér wǒ men zài jiā xiū xíng bì xū jiē chù wài  
不会遐想，而我们在家修行必须接触外

chén jiē chù jiù huì xiǎng zài jiā xiū xíng bù róng yì a  
尘，接触就会想，在家修行不容易啊，  
shén me dōu yào kè zhì shī fu cháng cháng gào jiè nǐ men  
什么都要克制。师父常常告诫你们，  
yào xiǎng dìng xià lái bì xū chí jiè chí jiè yào pèi shàng yì  
要想定下来，必须持戒。持戒要配上一  
tiē yào jiù shì cí rěn yí gè rén yào xiǎng jiè jiè  
贴药，就是“慈忍”。一个人要想戒，戒  
diào zì jǐ shēn shàng de xí qì yí dìng yào cí rěn jí cí  
掉自己身上的习气，一定要慈忍，即慈  
bēi de rěn nài bǐ rú fēi cháng hèn yí gè rén rú guǒ  
悲的忍耐。比如：非常恨一个人，如果  
néng zài xīn lǐ xiǎng qí shí zhè rén yě mǎn kě lián de zhè  
能在心里想，其实这人也蛮可怜的，这  
cí bēi xīn yì shēng qǐ jiù bú huì hèn le zhè jiù shì cí  
慈悲心一生起，就不会恨了，这就是慈  
rěn  
忍。

yì jiàn xiàng kē dīng zi yuè qiāo yuè shēn wǒ  
“意见”像颗钉子，越敲越深。我  
duì nǐ yǒu yì jiàn shuō chū lái le wǒ wú suǒ wèi wǒ bú shì  
对你有意见说出来了，我无所谓，我不是  
cún xīn de kě shì bié rén jiù huì zhòng zài xīn lǐ bú yào  
存心的，可是别人就会种在心里。不要  
duì rén yǒu yì jiàn rén cháng shuō yǒu yì jiàn jiǎng chū lái  
对人有意见，人常说“有意见讲出来  
jiù hǎo nà shì piàn rén de yīn wèi wǒ men shì rén ér  
就好”，那是骗人的。因为我们是人而

bú shì shén zhè zhǒng yì jiàn yí dìng huì zào chéng qí  
不是神，这种“意见”一定会造成其  
tā rén hèn de gēn jī  
他人“恨”的根基。

rú guǒ yí gè xiū xíng rén bǎ shàn è fēn de tài qīng chǔ  
如果一个修行人把善恶分得太清楚，  
shí jì shàng zhè ge rén zài fàn yí gè dà cuò wù jí dà chēn  
实际上这个人在犯一个大错误，即大瞋  
xīn rú guǒ zhè ge rén shuō wǒ zhè ge rén jí è rú chóu  
心。如果这个人说：我这个人嫉恶如仇。  
shí jì shàng zhè ge rén shì yǒu hèn xīn xué fó de rén bù  
实际上这个人是有恨心。学佛的人不  
néng bǎ shàn yǔ è fēn biàn de tài qīng chǔ yīn wèi rén jiān  
能把善与恶分辨的太清楚。因为人间  
de yí qiè quán dōu shì jiǎ xiàng quán shì yóu yīn guǒ suǒ  
的一切全都是假相，全是由因果所  
shēng jīn shì bèi rén jiā qī fù shì qián shì nǐ qī fù rén  
生。今世被人家欺负，是前世你欺负人  
jiā rú guǒ nǐ rèn wéi tā zhè ge rén zěn me zhè me huài a  
家。如果你认为他这个人怎么这么坏啊，  
yào qù wèi rén jiā chū tóu bào yuàn nǐ zhè ge hèn xīn yǐ jīng  
要去为人家出头报冤，你这个恨心已经  
zài xīn zhōng zhòng xià le bù hǎo de yīn huì zēng jiā nǐ de  
在心中种下了不好的因，会增加你的  
chēn xīn yīng gāi míng bai zhè dōu shì qián shì suǒ zào de yīn  
瞋心，应该明白这都是前世所造的因。  
qián shì suǒ zào de yīn jīn shì zhǐ yǒu xiū xīn cái néng gǎi biàn  
前世所造的因，今世只有修心才能改变。

bǎ shàn è fēn de tài qīng chǔ chēn xīn zhòng zuì róng yì  
把善 恶分得太清楚，瞋心重，最容易  
shàng ā xiū luó dào ā xiū luó dào nán de chēn xīn zhòng  
上阿修罗道。阿修罗道男的瞋心重。  
nǚ de chī niàn zhòng qíng chī yīn wèi qián shì nán rén duì  
女的痴念重，情痴。因为，前世男人对  
tā hǎo guò tā jiù yì zhí huì mí liàn dàn rú guǒ zhēn de  
她好过，她就一直会迷恋。但如果真的  
tóu shēng dào ā xiū luó dào yě shì yǒu fú bào de ā xiū luó  
投 生 到阿修罗道也是有福报的，阿修罗  
dào yě shì líng tǐ shì jiè fó jiào yǒu xǔ duō hù fǎ shén dōu  
道也是灵体世界。佛教有许多护法神都  
shì ā xiū luó dào de rú guǒ dé zuì le tā yě huì fā pí  
是阿修罗道的，如果得罪了他也会发脾  
qì dàn dà hù fǎ shén shì yǒu shàn xīn de suǒ yǐ rén jiān  
气，但大护法神是有善心的，所以人间  
shàn è yě shì yīn yuán guǒ bào de chí xù  
善 恶 也 是 因 缘 果 报 的 持 续 。

rén jiān méi yǒu shén me duì yǔ cuò zhǐ yǒu yīn yǔ guǒ  
人 间 没 有 什 么 对 与 错 ， 只 有 因 与 果 。

shī fu jiāo nǐ men gāosēngchuán xià de kè zhì fāng fǎ bàng  
师 父 教 你 们 高 僧 传 下 的 克 制 方 法 ： 谤  
wǒ yào rěn tā qī wǒ yào ràng tā rǔ wǒ yào bì  
我 ， 要 忍 他 ； 欺 我 ， 要 让 他 ； 辱 我 ， 要 避  
tā qīng wǒ xiào wǒ yào yóu tā jiàn wǒ yào jìng tā  
他 ； 轻 我 笑 我 ， 要 由 他 ； 贱 我 ， 要 敬 他 。

rú guǒ nǐ jīn tiān xiǎng zuò shàn shì shì cóng xīn lǐ fā  
如 果 你 今 天 想 做 善 事 ， 是 从 心 里 发

chū de yì yuàn hǎo de xiǎng fǎ hǎo de yì yuàn nà shì  
出的意愿，好的想法，好的意愿，那是  
yì zhǒng fēi cháng yǒu jià zhí de zī chǎn yīn wèi dāng nǐ  
一种非常有价值的资产。因为当你  
yǒu hǎo de yì niàn cóng xīn lǐ fā chū shí zài nǐ de bā  
有好的意念，从心里发出时，在你的八  
shí tián zhōng jiù zhòng xià le yì kē shàn liáng de zhǒng zi  
识田中就种下了一颗善良的种子，  
tā shì yì zhǒng zī chǎn shì yì zhǒng wú shēng ér yòu fēi  
它是一种资产，是一种无声而又非  
cháng zhòng yào de lì liàng  
常重要的力量。

yí gè rén zhǐ yǒu wài zài de zì yóu ér méi yǒu nèi zài  
一个人只有外在的自由而没有内在  
de zì yóu shì méi yǒu jià zhí de zì yóu jí zì zài  
的自由，是没有价值的。自由，即自在。  
wài zài de zì yóu bǐ rú jīn tiān wài huán jìng hěn hǎo  
外在的自由，比如：今天外环境很好，  
jīn tiān shàng bān lǎo bǎn bú zài wú rén guǎn zhì wǒ xiǎng  
今天上班老板不在，无人管制我，想  
zuò shén me jiù zuò shén me xiǎng xiū xi jiù xiū xi zhè jiào  
做什么就做什么，想休息就休息，这叫  
wài huán jìng de zì yóu dàn shì dāng nǐ zuò zài bàn gōng  
外环境的自由。但是，当你坐在办公  
shì shí yǒu shí hou yòu jué de hěn kě lián méi yǒu shì qing  
室时，有时候又觉得很可怜，没有事情  
zuò shí jiù kāi shǐ chóu chàng huò wàng xiǎng wǒ de jiā rén  
做时，就开始惆怅或妄想，我的家人

zěn me yàng le mā ma dé zhòng bìng le lǎo bǎn huí lái  
怎么样了？妈妈得重病了，老板回来  
huì duì wǒ zěn me yàng huì bú huì zhī dào wǒ jīn tiān de  
会对我怎么样？会不会知道我今天  
suǒ zuò suǒ wéi gǎn jué zì jǐ huó de hǎo wú nài děng děng ,  
所作所为？感觉自己活得好无奈等等，  
zhè zhǒng nèi xīn de tòng kǔ hái yǒu nèi xīn de wú zhī jiù  
这种内心的痛苦还有内心的无知，就  
zào chéng le nèi zài de bú zì yóu hé wú zhī yīn cǐ nèi zài  
造成了内在的不自由和无知；因此内在  
de zuì è zì sī jiù huì jiē zhǒng ér lái jiù huì gǎn dào  
的罪恶、自私就会接踵而来，就会感到  
kǒng jù wú fǎ kòng zhì zì jǐ de xīn líng zhǐ yǒu nèi zài  
恐惧，无法控制自己的心灵。只有内在  
de zì yóu hé wài zài de zì yóu hé wéi yì tǐ cái shì zhēn  
的自由和外在的自由合为一体才是真  
zhèng de zì yóu wài zài de zì yóu yǒng yuǎn bù néng yǎn gài  
正的自由。外在的自由永远不能掩盖  
nèi zài de bú zì yóu  
内在的不自由。

běn jué yǔ wú míng fēi yī yě fēi èr shí xiàng wú  
本觉与无明，非一也非二，实相无  
míng jí shì fó xìng běn lái zì jǐ yōng yǒu de nà ge xīn ,  
明，即是佛性。本来自己拥有的那个心，  
jí shì fó xīn jiā shàng nǐ xiàn zài duì rèn hé shì qing de  
即是佛心，加上你现在对任何事情的  
bù míng bai bù lǐ jiě shí jì shàng bú shì yī hé èr ,  
不明白，不理解，实际上不是一和二，

## 第一部分 白话讲解佛法

bú shì fēn kāi de shí shǔ yí gè dào lǐ wǒ men de rén  
不是分开的，实属一个道理。我们的人  
shēn chēng wéi xiàng shí xiàng wú míng jiù shì wǒ men de  
身称为相，实相无明，就是我们的  
ròu tǐ shì wú míng de shì bù zhī dào de bù míng bai de  
肉体是无明的，是不知道的，不明白的，  
shí jì shàng yě shì fó xìng yóu rú jìng zi rǎn chén yě jiù  
实际上也是佛性，犹如镜子染尘，也就  
shì shuō nǐ de běn xìng bèi wū rǎn le yóu rú shuǐ zhì qǐ bō  
是说你的本性被污染了，犹如水至起波。  
wú míng shí xìng jiù shì shuō nǐ de wú míng jiā shàng nǐ de  
无明实性，就是说你的无明加上你的  
shí xìng nǐ běn lái de shí xìng jiù shì shí shí zài zài de běn  
实性，你本来的实性就是实实在在的本  
xìng suī rán nǐ de wú míng zhē zhù le nǐ de běn xìng dàn  
性。虽然你的无明遮住了你的本性，但  
shì zhè liǎng gè shí xìng yǔ běn xìng shí jì shàng shì tóng wéi  
是，这两个实性与本性实际上是同为  
yì tǐ de yóu rú tài yáng shì nǐ de běn xìng yòu guāng  
一体的。犹如：太阳是你的本性又光  
yòu liàng guāng cǎi duó mù wū yún guò lái le zhē zhù le  
又亮，光彩夺目，乌云过来了遮住了  
nǐ de tài yáng nà nǐ de tài yáng hái shì bú shì guāng míng  
你的太阳，那你的太阳还是不是光明  
de tài yáng hái shì bú shì hěn gān jìng wū yún shì nǐ  
的？太阳还是不是很干净？乌云是你  
zàn shí zhān rǎn de xǔ duō xí qì shì nǐ zài rén jiān suǒ zhān  
暂时沾染的许多习气，是你在人间所沾

rǎn de bù hǎo de dōng xi      dāng zhè ge wū yún zǒu diào zhī  
染的 不好的 东西， 当 这个 乌云 走掉 之

hòu yǔ guò tiān qíng wū yún sàn qù yáng guāng càn làn  
后， 雨 过 天 晴， 乌 云 散 去， 阳 光 灿 烂，

nǐ shàn liáng de běn xìng jiù chū lái le 。  
你 善 良 的 本 性 就 出 来 了 。



huàn huà kōng shēn yǔ xū wàng yì shí  
17、幻化空身与虚妄意识

fǎ shēn      bào shēn      huà shēn      běn zì jù yǒu      qīng  
法身、报身、化身。本自具有，清  
jìng wú xiá zhī shēn wéi fǎ shēn      wǒ men shēn tǐ de ròu shēn  
净无瑕之身为法身。我们身体的肉身  
shì zhè ge shòu bào de shēn      huà shēn      wǒ men xiàn zài zhè  
是这个受报的身。化身，我们在这  
ge shēn      bú shì yuán lái ròu tǐ líng xìng de shēn      zhǐ bú guò  
个身，不是原来肉体灵性的身，只不过  
shì yuán líng de yí gè huà shēn      huà wéi ròu tǐ lái jiē shòu  
是元灵的一个化身，化为肉体来接受  
zhè ge líng xìng      jí chēng wéi huà shēn      fǎ shēn      bào shēn  
这个灵性，即称为化身。法身、报身、  
huà shēn      qí shí yuán shì yì shēn      rú guǒ méi yǒu fǎ shēn  
化身，其实原是一身。如果没有法身  
nǐ zěn me lái shòu bào      rú guǒ méi yǒu zhè ge ròu shēn zěn  
你怎么来受报？如果没有这个肉身怎  
me lái jiē shòu zhè ge bào yìng ne      líng jiè de shòu bào shì  
么来接受这个报应呢？灵界的受报是  
chéng fá nǐ de líng hún      ér rén de shòu bào shì chéng fá nǐ  
惩罚你的灵魂，而人的受报是惩罚你  
de fǎ shēn      wǒ men zhè ge shēn wèi shén me shuō shì huà shēn ?  
的法身。我们这个身为什么说是化身？  
yīn wèi qián shì bú shì nǐ      huà chéng le jīn tiān de nǐ      bǐ  
因为前世不是你，化成了今天的你。比

rú qián shì nǐ shì lǐ mǒu mǒu ér jīn shì huà chéng le  
如：前世你是李某某，而今世化成了  
wáng mǒu mǒu  
王某某。

fó fǎ jiǎng huàn huà kōng shēn jí fǎ shēn  
佛法讲：“幻化空身，即法身。”

jiù shì shuō zhè ge shēn tǐ shì kōng de shí jì shàng shì  
就是说这个身体是空的，实际上是  
huàn yǐng shì wǔ yùn jiǎ hé de shēn tǐ děng nǐ sǐ le zhī  
幻影，是五蕴假合的身体，等你死了之  
hòu lián shēn tǐ dōu méi yǒu le huàn huà kōng shēn wǒ men  
后连身体都没有了。幻化空身，我们  
rén jiān chēng wéi fǎ shēn wǔ yùn jiē kōng sì dà fēi yǒu  
人间称为法身。五蕴皆空，四大非有，  
gù yuē huàn huà kōng shēn yǒu yì fāng fǎ nǐ men jiù huì  
故曰：幻化空身。有一方法你们就会  
gǎn jué zì jǐ de shēn tǐ shì kōng de yòng fēn xī fǎ tōng  
感觉自己的身体是空的，用分析法，通  
guò fēn xī lái jiě tuō nǐ cái néng zhī dào rén de shēn tǐ shì  
过分析来解脱，你才能知道人的身体是  
kōng de bǐ rú gōng shāng shǒu méi yǒu le chē huò shī  
空的。比如：工伤手没有了，车祸失  
qù le tuǐ děng děng zhè shēn tǐ dōu shì jiǎ de shuō méi  
去了腿等等，这身体都是假的，说没  
le jiù méi le suǒ yǐ bú yào guò yú zhí zhuó zhè ge jiǎ hé  
了就没了，所以不要过于执著这个假合  
zhī shēn jiǎ de dōng xi liú bú zhù wèi shén me bù xiū zhēn  
之身，假的东西留不住，为什么不修真

## 第一部分 白话讲解佛法

de dōng xi ne yào zhī dào xīn líng shì zhēn de shì kě yǐ  
的东西呢？要知道心灵是真的，是可以  
xiū chéng zhèng guǒ bìng qiě kě yǐ dài zǒu de  
修成正果并且可以带走的。

rú guǒ xué dà chéng fǎ duì yīng wàn fǎ dāng tǐ míng  
如果学大乘法，对应万法，当体明  
kōng jiù wú xū fēn xī dāng rèn zhī shì jiè shàng suǒ yǒu  
空，就无需分析。当认知世界上所有  
de wàn fǎ suǒ yǒu kàn jiàn de dōng xi míng bai tā shì  
的万法，所有看见的东西，明白它是  
kōng de jiù bù xū yào qù fēn xī qù yīng fù  
空的，就不需要去分析，去应付。

wǒ men de běn xìng lái zì yú fó wǒ men tiān rán de  
我们的本性，来自于佛，我们天然的  
fǎ shēn wèi hé yǒu wǔ yùn hé sān dú ne wèi shén me wǒ  
法身为何有五蕴和三毒呢？为什么我  
men de fǎ shēn bì xū yào wǔ yùn jiē kōng ne yóu rú tài  
们的法身必须要五蕴皆空呢？犹如太  
yáng de guāng máng zhào yào zhe rén jiān gěi rén men dài lái  
阳的光芒照耀着人间，给人们带来  
guāng míng wèi shén me hái huì yǒu wū yún ne yīn wèi zì  
光明，为什么还会有乌云呢？因为自  
rán shēn hé wǔ yùn sān dú běn shēn yǒu jié hé wǒ men  
然身和五蕴、三毒本身有结合。我们  
shēng huó zài rén dào zhè ge huán jìng zhōng jiù huì yǒu wǔ yùn  
生活在人道这个环境中就会有五蕴  
hé sān dú sān dú tān chēn chí nǐ men de xīn shì shàn  
和三毒，三毒——贪瞋痴。你们的心是善

liáng de dāng hèn rén jia de shí hou shì bèi wū yún zhē zhù  
良的，当恨人家的時候，是被乌云遮住  
le yóu rú dāng nǐ xǐ huan yí gè dōng xi de shí hou yīn  
了。犹如当你喜欢一个东西的時候，因  
kuáng rè de zhuī qiú ér bèi mí huò le  
狂热地追求而被迷惑了。

yì shì xū wàng fēn bié yì shì jí nǎo zi lǐ xiǎng  
意识、虚妄、分别。意识即脑子里想  
de dōng xi xū wàng méi yǒu luó jí xìng de qù zhuī qiú  
的东西。虚妄，没有逻辑性地去追求，  
zhuī qiú xū de dōng xi bǐ rú méi yǒu qián tiān tiān xiǎng  
追求虚的东西。比如：没有钱，天天想  
zhòng liù hé cǎi zhè jiù jiào xū wàng yì shì qǐ le biàn huà  
中六合彩，这就叫虚妄。意识起了变化，  
zǒu de jiù shì yì tiáo bù shí zhī lù jiù huì bǎ nǐ dài jìn  
走的就是一条不实之路，就会把你带进  
xū wàng de shì jiè yì shì xū wàng jiù shì cuò jiě qí yì  
虚妄的世界。意识虚妄就是错解其意。  
rú hé zhī dào zì jǐ shì xū wàng de nǐ yào yǒu zhè ge  
如何知道自己是虚妄的？你要有这个  
jìng jiè cái néng zhī dào zì jǐ de cuò jīn tiān nǐ xué le fó  
境界才能知道自己的错，今天你学了佛  
fǎ nǐ zhī dào bù yīng gāi dǔ bó bù yīng gāi mǎi gǔ  
法，你知道不应该赌博，不应该买股  
piào ... .. bù yīng gāi kào zhè xiē dōng xi lái zhèng qián fā  
票 ... .. 不应该靠这些东西来挣钱、发  
cái yīng gāi kào shí shí zài zài de gōng zuò zhèng qián kào  
财，应该靠实实在在地工作挣钱，靠

## 第一部分 白话讲解佛法

zì jǐ de shuāng shǒu qù zhèng qián ér bù yīng gāi tóu jī  
自己的双手去挣钱，而不应该投机  
qǔ qiǎo zhè xiē zài fó fǎ lǐ xiàng xué lǐ yì jīng lǐ  
取巧。这些在佛法里、相学里、易经里  
děng děng dōu shǔ yú piān cái piān cái bú shì zhèng cái  
等等都属于偏财。偏财，不是正财，  
bú shì zhèng cái de dōng xī zhǐ néng shì duǎn zàn de rú guǒ  
不是正财的东西只能是短暂的。如果  
méi yǒu dá dào yí dìng jìng jiè jiù huì rèn wéi wǒ dǔ bó mǎi  
没有达到一定境界就会认为我赌博、买  
gǔ piào děng yě shì zhuàn qián de yī zhǒng fāng fǎ  
股票等也是赚钱的一种方法。

xué fó yào xiàng zhòng shù yí yàng yào yǒu gēn xué fó  
学佛要像种树一样，要有根。学佛  
yào yǒu gēn jī yǒu le hǎo de gēn jī màn màn xué cái néng  
要有根基，有了好的根基，慢慢学才能  
zhǎng chū hǎo de guǒ shí cái néng zhǎng chū hǎo de zhī jié  
长出好的果实，才能长出好的枝节  
hé shù yè rú guǒ zhǐ zhī dào zhuī qiú míng lì jiù xiàng jiàn  
和树叶。如果只知道追求名利，就像建  
zào yí zuò jīn zì tǎ lù yuè zǒu yuè zhǎi zǒng yǒu dào dá  
造一座金字塔，路越走越窄，总有到达  
dǐng diǎn de shí hou dào le tǎ jiān jiù méi yǒu lù kě zǒu le 。  
顶点的时候，到了塔尖就没有路可走了。

xué fó shì dé zhì huì jiāo nǐ men dǎ hǎo gēn jī xiàng  
学佛是得智慧，教你们打好根基，像  
zhòng de shù yí yàng yuè zhǎng yuè gāo yuè mào shèng guǒ  
种的树一样越长越高越茂盛，果

shí yuè jiē yuè duō bú yào xiàng jīn zì tǎ yí yàng dào tǎ  
实越结越多，不要像金字塔一样到塔  
dǐng le jiù shén me dōu méi yǒu le suǒ yǐ wǒ men xué fó  
顶了就什么都没有了。所以我们学佛  
jiù yào guǎng zhòng gōng dé shù wú liàng de gōng dé jí  
就要广种功德树，无量的功德，即  
wú biān wú liàng de gōng dé  
无边无量的功德。

wú liàng de gōng dé shì cóng nǎ lǐ lái de shì cóng  
无量的功德是从哪里来的？是从  
xìn xīn suí xǐ hé gǎn ēn lái yī wú liàng de gōng dé  
信心，随喜和感恩来。一，无量的功德  
yào cóng xìn xīn shàng lái shǒu xiān nǐ xiǎng zuò gōng dé yào  
要从信心上来，首先你想做功德要  
yǒu xìn xīn xiāng xìn zì jǐ xiāng xìn guān shì yīn pú sà  
有信心，相信自己，相信观世音菩萨。  
èr suí xǐ kàn dào hǎo shì jiù yào zuò zǒu dào nǎ lǐ  
二，随喜，看到好事就要做，走到哪里  
hǎo shì zuò dào nǎ lǐ zhè jiào suí xǐ sān gǎn ēn xiǎng  
好事做到哪里，这叫随喜。三，感恩，想  
zuò wú liàng wú biān de gōng dé bì xū yào yǒu xìn xīn wú  
做无量无边的功德，必须要有信心，无  
lùn zuò rèn hé hǎo shì wú lùn shùn jìng hái shì nì jìng  
论做任何好事，无论是顺境还是逆境，  
zuì hòu dōu yào gǎn ēn guān shì yīn pú sà ràng nǐ měi tiān  
最后都要感恩观世音菩萨，让你每天  
néng gòu guò shàng ān dìng de shēng huó shēn tǐ jiàn kāng  
能够过上安定的生活，身体健康。

## 第一部分 白话讲解佛法

---

suǒ yǐ zài píng ān zhōng rén yí dìng yào yǒu gǎn ēn xīn  
所以在平安中人一定要有感恩心！

wú liàng wú biān de fó fǎ wú liàng wú biān de zhì huì  
无量无边的佛法，无量无边的智慧，  
wú liàng wú biān de gōng dé dōu shì cóng yì diǎn yì dī  
无量无边的功德，都是从一点一滴  
zhōng zuò qǐ zuì hòu cái néng dé dào yí gè dà yuán mǎn  
中做起，最后才能得到一个大圆满。

yǔ zhòng tú dì tán shén tōng  
18、与 众 徒 弟 谈 神 通

jīn tiān jiāo nǐ men zěn yàng gǎi diào fā pí qi de huài  
今天教你们怎样改掉发脾气的坏  
xí guàn dāng rán zuì hǎo de fāng fǎ shì niàn jīng hái yǒu  
习惯。当然最好的方法是念经。还有  
yì zhǒng fāng fǎ shì bǎ tā yǎng chéng xí guàn zhǐ yào yì  
一种方法是把它养成习惯，只要一  
xiǎng fā pí qi mǎ shàng xí guàn xìng de xiǎng jǐ jù huà  
想发脾气，马上习惯性地想几句话，  
rú wǒ bù néng fā pí qi fā pí qi duì xīn zàng bù hǎo  
如，我不能发脾气，发脾气对心脏不好，  
fā pí qi rén jiā huì xiào wǒ fā pí qi huì huǒ shāo gōng dé  
发脾气人家会笑我，发脾气会火烧功德  
lín děng děng cháng cháng zhè yàng xiǎng jiù yǎng chéng xí  
林等等，常常这样想，就养成习  
guàn děng dào yì xiǎng fā pí qi shí jiù huì zì rán xíng  
惯，等到一想发脾气时，就会自然形  
chéng yí dào tiān rán píng zhàng lái zǔ ài nǐ fā pí qi  
成一道天然屏障，来阻碍你发脾气。  
zhè dào tiān rán píng zhàng zài nǐ men měi gè rén xīn zhōng dōu  
这道天然屏障在你们每个人心中都  
yǒu zhǐ bú guò nǐ men méi yǒu bǎ tā shù qǐ lái bǐ rú  
有，只不过你们没有把它竖起来。比如：  
yí gè nán rén zhěng tiān zài jiā lǐ fā pí qi ér tài tài zài  
一个男人整天在家里发脾气，而太太在



## 第一部分 白话讲解佛法

xīn lǐ zǎo jiù shù qǐ le tiān rán píng zhàng zhè ge nán rén  
心里早就竖起了天然屏障。这个男人

fā zài dà de pí qì tā dōu huì bù lǐ bù cǎi tā xīn lǐ  
发再大的脾气，她都会不理不睬，她心里

huì xiǎng hǎo kě lián de nán rén a shén jīng yòu kāi shǐ bú  
会想，好可怜的男人啊，神经又开始不

zhèng cháng le zhè jù huà jiù shì tā de tiān rán píng zhàng 。  
正常了。这句话就是她的天然屏障。

zhè jiù jiào wú biǎo sè jí méi yǒu biǎo dá yì sī méi yǒu  
这就叫无表色，即没有表达意思。没有

rèn hé biǎo qíng méi yǒu rèn hé sè shí jì shàng zhè ge sè  
任何表情，没有任何色，实际上这个色

jiù shì kōng méi yǒu gǎn jué dào zhè ge wù zhì de cún zài  
就是空，没有感觉到这个物质的存在。

yào xué huì zhǎo jǐ gè néng ràng nǐ jiě tuō duì nǐ zuì yǒu  
要学会找几个能让你解脱，对你最有

shuō fú lì de lǐ yóu cún fàng zài xīn lǐ dāng zì jǐ xiǎng  
说服力的理由存放在心里，当自己想

fā pí qì shí xiǎng yì xiǎng cún fàng zài xīn lǐ de huà tā  
发脾气时，想一想存放在心里的话，它

jiù huì zǔ ài nǐ de yán xíng  
就会阻碍你的言行。

xǔ duō rén dōu xiǎng xué shén tōng xiàn zài jiù gěi nǐ  
许多人都想学神通。现在就给你

mén jiǎng jiāng shén me shì shén tōng qí shí niàn fó de rén  
们讲讲什么是神通。其实念佛的人

dōu yǒu shén tōng niàn fó yǒu shén tōng zǔ shī dà dé  
都有神通。“念佛有神通，祖师大德

bù jiǎng ér yǐ rén yǒu wǔ yǎn liù tōng jīn tiān  
不 讲 而 已 ” 。 人 有 “ 五 眼 六 通 ” 。 今 天  
gěi nǐ men jiǎng liù tōng  
给 你 们 讲 “ 六 通 ” 。

tiān yǎn tōng néng kàn dào yáo yuǎn de jiāng lái  
1、天 眼 通 。 能 看 到 遥 远 的 将 来 ，  
néng kàn dào wèi lái yǒu de tiān yǎn tōng néng kàn dào guò qù  
能 看 到 未 来 。 有 的 天 眼 通 能 看 到 过 去 ，  
dàn shì yì bān de tiān yǎn tōng zhǐ néng kàn dào wèi lái ér  
但 是 ， 一 般 的 天 眼 通 只 能 看 到 未 来 而  
bù néng kàn dào guò qù shēng tiān yǎn shén tōng de rén xū  
不 能 看 到 过 去 。 生 天 眼 神 通 的 人 ， 须  
yǒu liǎng zhǒng dé cái néng huò dé yī bào dé bào dé  
有 两 种 德 才 能 获 得 。 一 ， 报 德 ， 报 德  
shì shēng lái jiù yǒu de bào dé shì nǐ qián shì de dōng xi  
是 生 来 就 有 的 。 报 德 是 你 前 世 的 东 西  
yǐ jīng chǔ cún zài nǐ nǎo hǎi lǐ yǐ jīng zài nǐ de dé xíng  
已 经 储 存 在 你 脑 海 里 ， 已 经 在 你 的 德 行  
zhōng yǒu le èr xiū dé xiū dé shì hòu tiān xiū wéi suǒ  
中 有 了 。 二 ， 修 德 ， 修 德 是 后 天 修 为 所  
dé  
得 。

tiān ěr tōng néng tīng dào hěn yáo yuǎn de shēng  
2、天 耳 通 ， 能 听 到 很 遥 远 的 声  
yīn kě yǐ tīng dào wèi lái de shēng yīn tiān ěr tōng yì bān  
音 ， 可 以 听 到 未 来 的 声 音 。 天 耳 通 一 般  
bú shì zhèng cháng rén de ěr duo tā shì kào líng gǎn lái chù  
不 是 正 常 人 的 耳 朵 ， 它 是 靠 灵 感 来 触

## 第一部分 白话讲解佛法

fā tā de ěr duo lái tīng zhè ge líng gǎn jiù shì tā de hún  
发他的耳朵来听。这个灵感就是他的魂  
pò shì tā qián shì suǒ xiū de dōng xī ěr tōng shì kào líng  
魄，是他前世所修的东西。耳通是靠灵  
hún kào zài rén jiān xiū liàn suǒ dé tiān ěr tōng néng tīng dào  
魂，靠在人间修炼所得。天耳通能听到  
wèi lái de shēng yīn néng zhī dào bàn yuè dào yí gè yuè zhī  
未来的声音，能知道半月到一个月之  
hòu jí jiāng fā shēng de shì qing yě kě yǐ tīng dào fā  
后即将发生的事情，也可以听到发  
shēng zài bàn yuè dào yí gè yuè qián de shì qing  
生在半月到一个月前的事情。

tā xīn tōng néng zhī dào rén jia zài xiǎng shén me  
3、他心通，能知道人家在想什么，

qí shí shì yì zhǒng gǎn yīng néng lǐ jiě tā xiǎng tā zhèng  
其实是一种感应。能理解他，想他正  
zài zuò de shì qing xiǎng tā jiāng yào zuò de shì qing zhè  
在做的事情，想他将要做的事情，这  
jiù shì tā xīn tōng tā xīn tōng yǒu liǎng zhǒng yì zhǒng shì  
就是他心通。他心通有两种，一种是  
xiàn shí de tā xīn tōng jiù shì nǐ néng gǎn shòu dào rú bí  
现实的他心通，就是你能感受到，如鼻  
zi néng wén dào yǎn jīng néng kàn dào ěr duo néng tīng dào  
子能闻到，眼睛能看到，耳朵能听到  
děng lìng yì zhǒng shì wèi lái de tā xīn tōng jiù shì néng  
等。另一种是未来的他心通，就是能  
zhī dào wèi lái yǐ hòu de shì qing rú yǒu rén wǎng miàn qián  
知道未来以后的事情。如有人往面前

yí zhàn gēn běn bú yòng shuō shén me nǐ jiù néng zhī dào  
一 站 ， 根 本 不 用 说 什 么 ， 你 就 能 知 道  
rén jia zài xiǎng shén me xīn yǒu líng xī yì diǎn tōng rén  
人 家 在 想 什 么 ， 心 有 灵 犀 一 点 通 。 人  
dōu yǒu tā xīn tōng bǐ rú dāng hái zi yì chū shēng  
都 有 他 心 通 ， 比 如 ： 当 孩 子 一 出 生 ，  
nǐ jiù huì zhī dào zhè hái zi yǐ hòu de xìng gé rú guǒ hái  
你 就 会 知 道 这 孩 子 以 后 的 性 格 。 如 果 孩  
zi pí qì jué jiàng yǐ hòu de gǎn qíng yùn huì rú hé rú  
子 脾 气 倔 强 ， 以 后 的 感 情 运 会 如 何 ； 如  
guǒ hái zi zhǎng de hěn nán kàn yǐ hòu de hūn yīn jiāng rú  
果 孩 子 长 得 很 难 看 ， 以 后 的 婚 姻 将 如  
hé děng děng zhè jiù shì tā xīn tōng zhǔ yào shì nǐ men  
何 等 等 ， 这 就 是 他 心 通 。 主 要 是 你 们  
méi yǒu qù liú yì méi yǒu xiǎng dào yǐ hòu nǐ huì zěn yàng  
没 有 去 留 意 ， 没 有 想 到 以 后 你 会 怎 样  
ér yǐ  
而 已 。

sù mìng tōng néng zhī dào rén jia de guò qù  
4、宿 命 通 ， 能 知 道 人 家 的 过 去 。

rú guǒ néng zhī dào rén jia de guò qù jiù néng zhī dào zì  
如 果 能 知 道 人 家 的 过 去 ， 就 能 知 道 自  
jǐ de guò qù  
己 的 过 去 。

shén zú tōng shén zú tōng jiǎng de bú shì líng jiè  
5、神 足 通 ， 神 足 通 讲 的 不 是 灵 界  
de yì niàn dào gè chù qù yóu ér shì shuō xiàn shí shēng huó  
的 意 念 到 各 处 去 游 ， 而 是 说 现 实 生 活

zhōng nǐ de jiǎo huì dào chù qù yóu zài xiàn shí shēng huó  
中，你的脚会到处去游。在现实生活  
zhōng xǐ huan lǚ yóu de rén jiù shì shén zú tōng dàn shì  
中喜欢旅游的人就是神足通。但是，  
yào zhī dào tā men sì chù yóu shì zài zuò shén me shén zú  
要知道他们四处游是在做什么。神足  
tōng bì xū yào zuò gōng dé shén zú tōng yě shì xiū liàn ér  
通必须要做功德，神足通也是修炼而  
chéng de  
成的。

lòu jìn tōng quán chēng wéi lòu jìn zhì zhèng  
6、漏尽通，全称为“漏尽智证

tōng ”。就是自己能断除烦恼，把自己不  
hǎo de dōng xi xiāo chú lòu jìn bǎ rén jiān de dōng xi quán  
好的东西消除漏尽，把人间的东西全  
bù lòu jìn néng zì jǐ duàn chú fán nǎo rú guǒ néng xiǎng  
部漏尽，能自己断除烦恼。如果能想  
de kāi néng duàn chú fán nǎo jiù shì pú sà de jìng jiè 。  
得开，能断除烦恼，就是菩萨的境界。  
qián wǔ tōng bǐ jiào róng yì zuò dào rú guǒ néng dá dào lòu  
前五通比较容易做到，如果能达到漏  
jìn tōng de zuì gāo jìng jiè jiù shì fó pú sà le rú guǒ  
尽通的最高境界，就是佛菩萨了。如果  
néng duàn chú fán nǎo qián wǔ tōng jiù bù xū yào le nǐ  
能断除烦恼，前五通就不需要了，你  
néng zì jǐ jiě jué wèn tí xiǎng tōng le hái yào wǔ tōng  
能自己解决问题，想通了，还要五通

gàn má      rú guǒ wǔ tōng néng quán bù dá dào      jiù shì xiān  
干吗？如果五通能全部达到，就是仙  
rén      jí wǔ tōng wéi xiān      liù tōng shì fó pú sà  
人，即五通为仙，六通是佛菩萨。

wǒ men xiàn zài xué fó wèi shén me huì yǒu xǔ duō rén lái  
我们现在学佛为什么会有许多人来  
bu jí qiú xué shén tōng ne      yīn wèi shén tōng shì wǒ men  
不及求学神通呢？因为神通是我们  
xué fó rén zhuī qiú de jìng jiè      dàn yòu shì bù yīng gāi zhuī qiú  
学佛人追求的境界，但又是应该追求  
de      yīn wèi zì rán lái de cái shì zì jǐ de      zhuī qiú lái de  
的，因为自然来的才是自己的，追求来的  
bú shì nǐ de      jīn tiān gěi nǐ men jiǎng shén tōng shì wèi le  
不是你的。今天给你们讲神通是为了  
ràng nǐ men míng bai      zhī dào qí zhōng de dào lǐ      ràng nǐ  
让你们明白，知道其中的道理，让你  
men bú yào chū qù luàn xué luàn pèng      shī fu bú zàn chéng nǐ  
们不要出去乱学乱碰，师父不赞成你  
men xiū xué shén tōng      shì pà nǐ men zǒu huǒ rù mó      líng  
们修学神通，是怕你们走火入魔，灵  
xìng shàng shēn      yīng gāi duō xiū xīn      gōng dào zì rán chéng  
性上身。应该多修心，功到自然成。  
děng dào nǐ men xiū dào yí dìng jìng jiè      shén tōng jiù huì zì  
等到你们修到一定境界，神通就会自  
rán xiǎn xiàn      rú guǒ yǒu shén tōng de rén dá bù dào yí dìng  
然显现。如果有神通的人达不到一定  
jìng jiè      jiù huì rù mó dào      mó dào shì jiè zhù líng jiè de lì  
境界，就会入魔道，魔道是借助灵界的力

## 第一部分 白话讲解佛法

---

liàng lái dá dào zì jǐ xiǎng yào zhī dào de shì qing  
量 来 达 到 自 己 想 要 知 道 的 事 情 。

mó dào yǒu wǔ tōng xiū tōng yī tōng bào tōng  
魔 道 有 五 通 ， 修 通 、 依 通 、 报 通 、  
guǐ tōng yāo tōng  
鬼 通 、 妖 通 。

xiū tōng shì xiū liàn ér chéng de  
修 通 ， 是 修 炼 而 成 的 。

yī tōng shì yī kào shén tōng de bāng zhù xiū liàn ér dé 。  
依 通 ， 是 依 靠 神 通 的 帮 助 修 炼 而 得 。

bào tōng shì nǐ qián shì suǒ shòu bào guò qù shēng  
报 通 ， 是 你 前 世 所 受 报 ， 过 去 生  
zhōng xiū xīn xiū xíng jī lěi ér dé 。  
中 修 心 修 行 积 累 而 得 。

guǐ tōng shì guǐ zài shēn shàng yīn wèi guǐ yǒu wǔ tōng 。  
鬼 通 ， 是 鬼 在 身 上 ， 因 为 鬼 有 五 通 。

yāo tōng shì yāo zài shēn shàng bāng zhù xiǎn shén tōng 。  
妖 通 ， 是 妖 在 身 上 帮 助 显 神 通 。

míng xīn jiàn xìng zhī hòu bù sī ér dé bù miǎn ér  
明 心 见 性 之 后 ， 不 思 而 得 ， 不 勉 而  
zhōng míng xīn shì fā xiàn zì jǐ de zhēn xīn jiàn xìng shì  
中 。 明 心 是 发 现 自 己 的 真 心 ， 见 性 是  
jiàn dào zì jǐ běn lái de zhēn xìng jiù shì dāng nǐ jiàn dào  
见 到 自 己 本 来 的 真 性 ， 就 是 当 你 见 到

zì jǐ zhēn de běn xìng zhī hòu    zhè xiē shén tōng bú yòng qù  
自己真的本性之后，这些神通不用去  
xiǎng    zì jǐ jiù huì xiǎn xiàn    bú yòng miǎn qiǎng    zì rán  
想，自己就会显现，不用勉强，自然  
jiù huì huò dé  
就会获得。

nǐ men yào hǎo hǎo xiū xīn xiū xíng    bú yào zhuī qiú líng  
你们要好好修心修行，不要追求灵  
jiè de dōng xi    yào jì zhù    bú lùn zài nǎ lǐ    zhǐ yào  
界的东 西，要记住：不论在哪里，只要  
yì xīn niàn jīng    dào chù dōu shì nǐ de jìng tǔ  
一心念经，到处都是你的净土。



fó fǎ yǔ yǎng shēng  
19、佛法与养生

gěi dà jiā tán tán fó fǎ yǎng shēng zhī dào nǐ men yào  
给大家谈谈佛法养生之道。你们要  
jīng cháng guān xiǎng jiù shì yòng zì jǐ xīn lǐ de yǎn jīng  
经常观想，就是用自己心里的眼睛  
lái kàn zì jǐ de shēn tǐ duì shēn tǐ fēi cháng yǒu yì  
来看自己的身体，对身体非常有益。

guān xiǎng tóu jīng cháng guān xiǎng zì jǐ de tóu nǎo fēi  
观想头，经常观想自己的头脑非  
cháng qīng xǐng rén de tóu nǎo yí dìng yào qīng cháng yán  
常清醒。人的头脑一定要清，常言  
dào tóu nǎo yào qīng xǐng  
道，头脑要清醒。

guān xiǎng xīn jīng cháng guān xiǎng zì jǐ de xīn shì  
观想心，经常观想自己的心是  
hóng sè de xīn shì bèi xuè bāo wéi zhe de xuè shì hóng sè  
红色的。心是被血包围着的，血是红色  
de  
的。

guān xiǎng fèi guān xiǎng zì jǐ de fèi hěn bái jìng  
观想肺，观想自己的肺很白净，

dāng nǐ guān xiǎng zì jǐ de fèi shí zì jǐ gǎn jué hěn bái  
当你观想自己的肺时，自己感觉很白，  
zhè ge fèi huì yuè lái yuè hǎo chōu yān fèi jī shuǐ yǒu  
这个肺会越来越好。抽烟、肺积水、有  
yán zhèng děng shí fèi shì hēi sè de  
炎症等时肺是黑色的。

guān xiǎng shèn zàng guān xiǎng zì jǐ de shèn zàng shì  
观想肾脏，观想自己的肾脏是  
wēn de shèn zàng yí dìng yào bǎo chí wēn bú yào ràng tā  
温的。肾脏一定要保持温，不要让它  
guò rè guò rè huò guò liáng mì niào xì tǒng jiù huì chū wèn  
过热。过热或过凉泌尿系统就会出问  
tí  
题。

guān xiǎng jīng jīng yào yuán gù zhǐ nán xìng nǚ  
观想精，精要元固（指男性）。女  
xìng jiǎng de shì jīng shén nán xìng jiǎng de shì jīng jīng yuán  
性讲的是精神，男性讲的是精。精元  
gù zhè ge gù bú shì zhēn zhèng jiān gù de gù shì yào yòng  
固，这个固不是真正坚固的固，是要用  
nǐ de yuán shén shǒu zhù nǐ de jīng yuán shén hěn zhòng yào  
你的元神守住你的精。元神很重要，  
xǔ duō nán rén de yǎn jīng méi yǒu guāng liàng wú shén qí  
许多男人的眼睛没有光亮，无神，其  
shí shì jīng yǐ jīng bù hǎo le jīng bù hǎo jiù yǐng xiǎng shén  
实是精已经不好了，精不好就影响神  
qì jí jīng bú gù shén bù shuǎng nán rén rú guǒ bú  
气，即精不固，神不爽。男人如果不

## 第一部分 白话讲解佛法

dòng huài nǎo jīn tā de jīng lì jiù huì hěn wàng shèng zhè  
动 坏 脑 筋 ， 他 的 精 力 就 会 很 旺 盛 ， 这  
ge rén jiù yǒu jīng shén yǎn jīng méi yǒu shén de rén shí jì  
个 人 就 有 精 神 。 眼 睛 没 有 神 的 人 ， 实 际  
shàng tā de jīng jiù bú gù le  
上 他 的 精 就 不 固 了 。

guān xiǎng wèi jīng cháng guān xiǎng zì jǐ de wèi hěn hé ,  
观 想 胃 ， 经 常 观 想 自 己 的 胃 很 和 ，  
jí hěn píng hé píng shí bù néng chī de guò duō huò guò shǎo  
即 很 平 和 。 平 时 不 能 吃 的 过 多 或 过 少 。

guān xiǎng gān guān xiǎng zì jǐ de gān hěn shū chàng  
观 想 肝 ， 观 想 自 己 的 肝 很 舒 畅 。

zhōng yī shàng cháng jiǎng gān qì bù shū jiù shì shuō bù shū  
中 医 上 常 讲 肝 气 不 舒 ， 就 是 说 不 舒  
chàng gān hěn zhòng yào gān shì zào xuè de suǒ yǐ gān  
畅 ， 肝 很 重 要 ， 肝 是 造 血 的 ， 所 以 肝  
yí dìng yào shū dǎn shí yí dìng yào xiāo jīng cháng guān  
一 定 要 舒 ， 胆 石 一 定 要 消 ， 经 常 观  
xiǎng xiāo diào dǎn shí yī xué shàng jiǎng yí gè rén jīng guò  
想 消 掉 胆 石 。 医 学 上 讲 一 个 人 经 过  
èr shí nián hòu dǎn yí dìng huì yǒu jié shí  
二 十 年 后 ， 胆 一 定 会 有 结 石 。

guān xiǎng cháng jīng cháng guān xiǎng zì jǐ de cháng  
观 想 肠 ， 经 常 观 想 自 己 的 肠  
zi hěn róu rùn rú guǒ cháng zi bú rùn yí dìng huì yǒu  
子 很 柔 润 ， 如 果 肠 子 不 润 ， 一 定 会 有

bìng zhèng suǒ yǐ cháng zi yào yǒng yuǎn dōu hěn rùn huá  
病 症 ， 所 以 肠 子 要 永 远 都 很 润 滑 。

guān xiǎng pí zàng jīng cháng guān xiǎng zì jǐ de pí  
观 想 脾 脏 ， 经 常 观 想 自 己 的 脾  
zàng hěn jiàn kāng pí zàng bú jiàn kāng jiù huì dài lái hěn duō  
脏 很 健 康 。 脾 脏 不 健 康 就 会 带 来 很 多  
hòu yí zhèng  
后 遗 症 。

zǒng jié qǐ lái jiù shì tóu qīng fèi bái xīn hóng  
总 结 起 来 就 是 ， 头 清 ， 肺 白 ， 心 红 ，  
shèn wēn jīng yuán gù wèi yào hé cháng yào rùn gān  
肾 温 ， 精 元 固 ， 胃 要 和 ， 肠 要 润 ， 肝  
yào shū pí yào jiàn dǎn shí yào xiāo  
要 舒 ， 脾 要 健 ， 胆 石 要 消 。

dà jiā yào jīng cháng xiǎng wú shàn yǎng wú hào rán zhèng  
大 家 要 经 常 想 “ 吾 善 养 吾 浩 然 正  
qì hào hào hū sāi hū tiān dì zhī jiān shuí dōu yào yǎng  
气 ， 浩 浩 乎 塞 乎 天 地 之 间 ” 。 谁 都 要 养  
zì jǐ de qì dàn yí dìng yào yǎng zì jǐ de hào rán zhèng  
自 己 的 气 ， 但 一 定 要 养 自 己 的 浩 然 正  
qì yào zuò yí gè táng táng zhèng zhèng de rén jiē tiān dì  
气 ， 要 做 一 个 堂 堂 正 正 的 人 ， 接 天 地  
zhī zhèng qì wǒ men rén jiǎo tà zài dì shàng tóu dǐng zài  
之 正 气 。 我 们 人 脚 踏 在 地 上 ， 头 顶 在  
tiān shàng jiē tiān dì zhī zhèng qì zuò rén yí dìng yào yǒu  
天 上 ， 接 天 地 之 正 气 ， 做 人 一 定 要 有

hào rán zhèng qì  
浩然正气。

zěn yàng niàn zhòu yǒu xiào guǒ niàn zhòu yǔ qí shí  
怎样念咒有效果？念咒语，其实  
jiù shì niàn jīng duǎn de chēng wéi zhòu cháng de chēng wéi  
就是念经。短的称为咒，长的称为  
jīng niàn zhòu yǔ yào qīng jìng yǔ yào wú liàng yì yào  
经。念咒语要清静语，要无量意，要  
mì bù kě yì niàn jīng yào niàn de gān jìng xīn yào ān jìng  
密不可译。念经要念得干净，心要安静，  
jīng wén yào tīng de qīng chǔ xīn jìng de shí hou niàn jīng de  
经文要听得清楚。心静的时候念经的  
xiào guǒ zuì hǎo yòng wú liàng yì niàn jīng shí nǐ de yì  
效果最好。用无量意念经时，你的意  
niàn shì wú liàng wú biān de  
念是无量无边的。

wèi shén me jīng wén bù yí dìng yào qù lǐ jiě tā yīn  
为什么经文不一定要去理解它？因  
jīng wén mì bù kě yì mì bù kě jiě tā xiàng yí gè mì  
经文密不可译，密不可解。它像一个密  
mǎ yí yàng bú yào qù lǐ jiě tā de yì si zhǐ yào zhào  
码一样，不要去理解它的意思，只要照  
zhe niàn jiù kě yǐ le pú sà de xīn zhòu bú shì fán rén néng  
着念就可以了。菩萨的心咒不是凡人能  
lǐ jiě de yóu rú fā diàn bào de mì mǎ bú yòng zhī dào  
理解的，犹如发电报的密码，不用知道  
wèi shén me zhè jǐ gè shù zì yào fàng zài yì qǐ shì shén me  
为什么这几个数字要放在一起，是什么

yì sī rú guǒ lǐ jiě cuò le fǎn ér huì yǐng xiǎng niàn jīng  
意思。如果理解错了，反而会影 响 念 经  
de xiào guǒ zhǐ néng yīn yì bù néng yì yì jīng zhòu  
的 效 果 。 只 能 音 译 ， 不 能 意 译 。 经 咒  
dōu shì pú sà de zhēn yán zěn néng yòng rén jiān de zhì huì  
都 是 菩 萨 的 真 言 ， 怎 能 用 人 间 的 智 慧  
lái jiě shì niàn jīng de rén qiān wàn yào jì zhù zhǐ néng yīn  
来 解 释 ？ 念 经 的 人 千 万 要 记 住 只 能 音  
yì rú zì de fā yīn gāosēng dà dé gěi nǐ men jiǎng jiě  
译 ， 如 字 的 发 音 。 高 僧 大 德 给 你 们 讲 解  
de jīng zhòu yě zhǐ bú guò shì biǎo miàn shàng de hán yì  
的 经 咒 ， 也 只 不 过 是 表 面 上 的 含 义 ，  
pú sà jīng zhòu de zhēn zhèng nèi hán néng yǒu jǐ rén lǐ  
菩 萨 经 咒 的 真 正 内 涵 能 有 几 人 理  
jiě  
解 ？

měi gè rén niàn jīng de xiào guǒ wèi shén me huì bù yí  
每 个 人 念 经 的 效 果 为 什 么 会 不 一  
yàng  
样 ？

dì yī yīn guǒ bù tóng niè lì bù tóng yīn měi gè  
第 一 ， 因 果 不 同 ， 孽 力 不 同 。 因 每 个  
rén de niè lì bù tóng niàn jīng de xiào guǒ jiù bù tóng zào  
人 的 孽 力 不 同 ， 念 经 的 效 果 就 不 同 。 造  
niè hěn duō de rén niàn jīng de xiào guǒ jiù bù hǎo jí niè lì  
孽 很 多 的 人 念 经 的 效 果 就 不 好 ， 即 孽 力  
yuè shēn niàn jīng xiào guǒ yuè chà  
越 深 ， 念 经 效 果 越 差 。

## 第一部分 白话讲解佛法

dì èr yì niàn bù tóng niàn jīng shí nǎo zi lǐ xiǎng  
第二，意念不同。念经时脑子里想  
de dōng xi bù yí yàng niàn jīng de xiào guǒ jiù bù yí yàng  
的东西不一样，念经的效果就不一样。  
rú guǒ niàn jīng shí nǎo zi lǐ luàn xiǎng zá niàn duō niàn  
如果念经时脑子里乱想，杂念多，念  
chū de xiào guǒ jiù chà  
出的效果就差。

dì sān yīn shēng hǎi bù tóng niàn jīng de shēng yīn bù  
第三，音声海不同。念经的声音不  
tóng chuán chū de shēng bō bù tóng niàn jīng de xiào guǒ  
同，传出的声波不同，念经的效果  
jiù bù tóng niàn jīng de shēng yīn yào xiàng hóng zhōng xiàng  
就不同。念经的声音要像洪钟，像  
dà hǎi de bō tāo yí yàng xiōng yǒng péng pài pì rú shēn  
大海的波涛一样汹涌澎湃。譬如：身  
tǐ bù hǎo niàn jīng shí jiù méi yǒu lì liàng méi yǒu lì liàng  
体不好，念经时就没有力量，没有力量  
niàn chū de jīng jiù méi yǒu xiào guǒ rú guǒ nǐ hěn kāi xīn  
念出的经就没有效果。如果你很开心  
shí jiù huì yuè niàn yuè kāi xīn niàn chū de jīng xiào guǒ jiù  
时，就会越念越开心，念出的经效果就  
hǎo kāi kǒu niàn sòng dāng zuǐ ba kāi shǐ niàn jīng shí yǎn  
好。开口念诵，当嘴巴开始念经时，眼  
jīng yào zhēng kāi yīn wèi nǐ yào bǎ nǐ de xiǎng fǎ nǐ de  
睛要睁开，因为你要把你的想法，你的  
xīn nǐ de líng hé zì rán jiè róng wéi yì tǐ yě jiù shì  
心，你的灵和自然界融为一体。也就是

shuō yào zhēng kāi yǎn jīng niàn jīng yīn jīng wén shì jiē tiān dì  
说要睁开眼睛念经，因经文是接天地  
de ràng nǐ zì jǐ yǔ zì rán róng hé wéi yì tǐ rán hòu  
的，让你自己与自然融合为一体，然后  
nǐ de yǎn qián huì chéng xiàn chū yí piàn guāng míng yīn cǐ  
你的眼前会呈现出一片光明。因此  
kāi shǐ niàn jīng shí xiān bǎ yǎn jīng zhēng kāi rán hòu màn màn  
开始念经时先把眼睛睁开，然后慢慢  
niàn màn màn bǎ yǎn jīng bì shàng niàn jīng xiǎng yào yǒu  
念，慢慢把眼睛闭上。念经想要有  
xiào guǒ jiù yào niàn dào shēn xīn jù wàng yě jiù shì shuō  
效果，就要念到身心俱忘，也就是说  
niàn dào xīn bú qù xiǎng shēn tǐ yě méi yǒu le zhè shí bú  
念到心不去想，身体也没有了，这时不  
shì nǐ zì jǐ le jiù huì hé tiān dì róng wéi yì tǐ  
是你自己了，就会和天地融为一体。

zěn yàng niàn jīng cái néng qǐ xiào guǒ  
怎样念经才能起效果？

yào duì zhèng xià yào nǐ niàn de jīng bú duì zhèng  
1) 要对症下药，你念的经不对症

xià yào jiù méi yǒu xiào guǒ méi yǒu yòng  
下药，就没有效果，没有用。

yào fàng sōng yào ān jìng yào wēi xiào niàn  
2) 要放松，要安静，要微笑。念

jīng yào niàn dào fǎ xǐ chōng mǎn yào niàn dào xīn huā nù  
经要念到法喜充满，要念到心花怒



fàng  
放。

yào guān xiǎng tīng shēng yīn guān xiǎng jiù shì  
3) 要观想，听声音。观想就是  
niàn jīng shí sī xiǎng jí zhōng guān xiǎng guān shì yīn pú  
念经时，思想集中，观想观世音菩  
sà rán hòu zì jǐ tīng zì jǐ de shēng yīn tīng dào zì jǐ  
萨，然后自己听自己的声音。听到自己  
niàn jīng de shēng yīn nǎo zi jiù bú huì luàn xiǎng  
念经的声音，脑子就不会乱想。

jīn guāng wàn dào shàng shēn yào bǎ pú sà de  
4) 金光万道上身，要把菩萨的  
guāng zhào zhe zì jǐ nǐ men zhè xiē tú dì niàn jīng néng  
光照着自己，你们这些徒弟念经能  
xiǎng dào jīn guāng wàn dào yào bǎ pú sà de jīn guāng wàn  
想到金光万道？要把菩萨的金光万  
dào quán bù jiē dào zì jǐ de shēn shàng zhào dào nǐ de fèi  
道全部接到自己的身上，照到你的肺  
bái xīn hóng zhè jiù jiào xiàn shí yǔ fó fǎ jié hé qǐ  
白，心红……这就叫现实与佛法结合起  
lái yìng yòng zhì huì xiàng yì tuán guāng rén xīn sǎn luàn  
来应用。智慧像一团光，人心散乱，  
bú yì chéng zhuàng nǐ de cōng míng cái zhì shí jì shàng jiù  
不易成状。你的聪明才智实际上就  
xiàng guāng yí yàng shì yì tuán rú guǒ sǎn luàn le zá niàn  
像光一样是一团，如果散乱了，杂念  
duō le jiù bù kě néng yǒu zhì huì le yào xiǎng yǒu zhì huì  
多了，就不可能有智慧了。要想有智慧，

zhè ge xīn bì xū yào jìng      xīn jìng cái néng bǎ zhì huì zhī  
这个心必须要静，心静才能把智慧之

guāng jù jí qǐ lái 。  
光聚集起来。

hé tú dì tán jiàn sī huò  
20、和徒弟谈“见思惑”

jīng cháng xiàn huā de rén huì zhǎng de piào liang jīng  
经常献花的人会长得漂亮，经  
cháng gòng fèng shuǐ guǒ de rén huì dǒng yīn guǒ kāi zhì huì  
常供奉水果的人会懂因果开智慧，  
jīng cháng xiàn yóu de rén yǎn jīng huì liàng zhī dào wèi shén me  
经常献油的人眼睛会亮。知道为什么  
yào xiàn huā yīn wèi huā dài biǎo yīn zhòng shén me yīn jiù  
要献花？因为花代表因，种什么因就  
huì jié shén me guǒ dāng nǐ kàn dào huā kāi de shí hou jiù  
会结什么果。当你看到花开的时候，就  
shì ràng nǐ zhī dào yīng gāi zhòng shén me yīn bù néng zuò  
是让你知道应该种什么因，不能做  
huài shì zhòng xià hǎo de yīn cái huì kàn dào hǎo de guǒ  
坏事。种下好的因才会看到好的果  
huā gòng yǎng gěi pú sà de huā bìng bú shì gěi pú sà  
(花)。供养给菩萨的花并不是给菩萨  
de qí shí shì gěi zì jǐ de dāng nǐ gòng shuǐ guǒ shí jiù  
的其实是给自己的。当你供水果时，就  
shì tí xǐng nǐ yào zhòng shàn yīn zhòng shàn yīn cái néng jié  
是提醒你种善因，种善因才能结  
shàn guǒ  
善果。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng jiě jiàn sī huò 。 jiàn sī  
今天给大家讲解“见思惑”。“见思  
huò jiù shì jiàn jiě hé sī xiǎng shàng de mí huò jiàn sī  
惑”就是见解和思想上的迷惑。见思  
huò zhōng de jiàn huò shì zhī jiàn shàng de mí huò cuò wù rú  
惑中的见惑是知见上的迷惑错误，如：  
wǒ jiàn biān jiàn xié jiàn jiàn qǔ jiàn jiè qǔ jiàn děng  
我见、边见、邪见、见取见、戒取见等  
wǔ bú zhèng jiàn sī huò shì sī xiǎng shàng de mí huò cuò  
五不正见；思惑是思想上的迷惑错  
wù rú tān chēn chí màn yí děng wǔ fán nǎo  
误，如贪瞋痴慢疑等五烦恼。

wǒ jiàn jiù shì bǎ zì jǐ fàng zài qián miàn wǒ rèn wéi  
我见就是把自己放在前面，我认为  
zěn yàng wǒ yǐ wéi zěn yàng shén me shì dōu bǎ wǒ zì fàng  
怎样，我以为怎样，什么事都把我字放  
zài qián miàn zhè yě shì wǒ zài jiě dá tīng zhòng wèn tí shí  
在前面，这也是我在解答听众问题时  
pèng dào zuì duō de shì yì kāi kǒu yì lián chuàn de wǒ wǒ  
碰到最多的事，一开口一连串的我，我  
zěn yàng zěn yàng wǒ rú hé rú hé wǒ rèn wéi de shì  
怎样怎样，我如何如何… …我认为的事  
qing wǒ jiàn dào de shì qing děng děng jiù shì wǒ jiàn yào  
情，我见到的事情等等就是我见。要  
míng bai rén shì jiān zhè ge wǒ shì jiǎ wǒ bú shì zhēn wǒ  
明白人世间这个“我”是假我，不是真我。  
rú guǒ zhí zhuó yú zì shēn de wǒ jiù huì hěn kě lián jiù huì  
如果执著于自身的我就会很可怜，就会

## 第一部分 白话讲解佛法

duò rù zhè ge wǒ zì yǒng yuǎn bú huì chāo tuō suǒ  
堕入这个“我”字，永远不会超脱。所  
yǒu tòng kǔ de rén dōu shì yīn wèi yǒu gè wǒ dà jiā zhī dào  
有痛苦的人都是因为有个我。大家知道  
wèi shén me dòng wù bù róng yì tóu rén shēn zǒng zài chù shēng  
为什么动物不容易投人身，总在畜生  
dào lún huí jiù shì yīn wèi zhí zhuó yú běn shēn zhè ge wǒ zhí  
道轮回就是因为执著于本身这个我（执  
zhuó yú wǒ xiàng  
著于我相）。

suǒ yǐ dà jiā yào bǎ zhè ge wǒ fàng kāi méi yǒu wǒ cái  
所以大家要把这个我放开，没有我才  
néng bǎ zì jǐ zhēn zhèng róng huà zài chāo xiàn shí dāng zhōng ,  
能把自己真正融化在超现实当中，  
nǐ cái bú huì shēng qì yīn wèi wǒ shēng qì wǒ nán guò  
你才不会生气。因为我生气，我难过，  
wǒ bù kāi xīn wǒ hèn děng děng dōu shì zhè ge wǒ zài  
我不开心，我恨等等都是这个“我”在  
zuò guài rú guǒ néng bǎ zhè ge wǒ zì fàng qì jiù bú  
作怪。如果能把这个“我”字放弃就不  
huì shēng qì nán guò rú guǒ yí gè rén tiān tiān gāo gāo xìng  
会生气难过。如果一个人天天高高兴  
xìng de huó zài shì jiè shàng jiù shì huó zài tiān shàng huó  
兴地活在这个世界上，就是活在天上，活  
zài tiān táng rú guǒ yí gè rén tiān tiān shēng qì hěn nán guò ,  
在天堂。如果一个人天天生气很难过，  
jiù shì huó zài dì yù nán guò jiù huì shāng shēn tǐ suō  
就是活在地狱。难过就会伤身体，缩

duǎn shòu mìng      rú guǒ qì liàng xiǎo róng bú xià shì qing kě  
短 寿 命 ， 如 果 气 量 小 容 不 下 事 情 可  
néng huì bèi qì sǐ      wǒ yāo qiú nǐ men měi gè tú dì yào  
能 会 被 气 死 。 我 要 求 你 们 每 个 徒 弟 要  
xiāng hù bāo róng      xiāng hù ài hù      wǒ gào sù nǐ men  
相 互 包 容 ， 相 互 爱 护 。 我 告 诉 你 们 ，  
bù guǎn bié rén jiǎng chū shén me huà rén jia dōu shì duì de  
不 管 别 人 讲 出 什 么 话 人 家 都 是 对 的 ，  
rén jia méi yǒu cuò      cuò de shì nǐ zì jǐ      yīn wèi nǐ yǒu gè  
人 家 没 有 错 ， 错 的 是 你 自 己 ， 因 为 你 有 个  
wǒ  
我 。

biān jiàn      jiù shì duì zhōu wéi de rén huò jiàn dào de shì  
边 见 ， 就 是 对 周 围 的 人 或 见 到 的 事  
shēng yí huò  
生 疑 惑 。

xié jiàn      jiù shì zì jǐ kàn jiàn de      zì jǐ rèn wéi shì  
邪 见 ， 就 是 自 己 看 见 的 ， 自 己 认 为 是  
zhèng què de      ér shì shí shàng shì bú zhèng què de jiàn jiě  
正 确 的 ， 而 事 实 上 是 不 正 确 的 见 解 ，  
zhè jiù shì xié jiàn      jí zì wǒ jiàn jiě  
这 就 是 邪 见 。 即 自 我 见 解 。

jiàn qǔ jiàn      nǐ jiàn dào de dōng xi hé nǐ dé dào de  
见 取 见 ， 你 见 到 的 东 西 和 你 得 到 的  
dōng xi      nǐ jiàn dào de dōng xi bù yí dìng shì duì de      nǐ  
东 西 。 你 见 到 的 东 西 不 一 定 是 对 的 ， 你

## 第一部分 白话讲解佛法

---

dé dào de dōng xi yě bù yí dìng shì duì de  
得到的东西也不一定是对的。

jiè qǔ jiàn míng míng fēi yīn jí yīn bú shì zhè ge yīn  
戒取见，明明非因即因。不是这个因  
dàn nǐ rèn wéi shì míng míng bú shì zhè gè rén zuò de nǐ  
但你认为是，明明不是这个人做的，你  
fēi yào rèn wéi shì tā zuò de zhè yě shì yì zhǒng xié jiàn  
非要认为是他做的，这也是一种邪见。  
jiàn dào de dōng xi hé sī wéi de xiǎngxiàng bèi mí huò yǎn  
见到的东西和思维的想象被迷惑，眼  
jīng kàn jiàn de dōng xi yǐ wéi shì zhēn de shì shàng méi yǒu  
睛看见的东西以为是真的。世上没有  
shén me dōng xi shì zhēn de rú guǒ nǐ rèn wéi shēn tǐ shì  
什么东西是真的。如果你认为身体是  
zhēn de sǐ le hái yǒu ma fù mǔ shì zhēn de guò shì  
真的，死了还有吗？父母是真的，过世  
le hái yǒu ma  
了还有吗？

sī huò jiù shì sī xiǎng shàng de mí huò yě shì rén  
思惑，就是思想上的迷惑，也是人  
de yí dà zhàng ài  
的一大障碍。

xiàn gěi dà jiā jiǎng jiāng jiàn sī huò yǔ shēng huó de  
现给大家讲讲“见思惑”与生活的  
lián xì rú guǒ zài shēng huó zhōng huái yí rén jiā nǐ jiù  
联系。如果在生活中怀疑人家，你就

shì jiàn sī huò zhè yě shì wǒ men zuì yì shēng de mí huò  
是见思惑。这也是我们最易生的迷惑，  
nǐ jiàn dào de dōng xī nǐ xiǎng xiàng yào dé de dōng xī  
你见到的东西，你想象要得的东西  
dōu shì ràng nǐ mí huò de  
都是让你迷惑的。

wèi shén me shuō zài rén jiān zuì yì xiū xíng yīn wèi zài  
为什么说在人间最易修行？因为在  
tiān shàng xiǎng fú shí jiān guò de hěn kuài tiān shàng yì tiān  
天上享福，时间过得很快，天上一天  
dì xià yì nián suǒ yǐ tiān shàng de rén dōu shì wàn suì wàn  
地下一年（所以天上的人都是万岁万  
wàn suì xiǎng fú de shí hou xiū xíng jiù xué bú jìn tài hào  
万岁）享福的时候修行就学不进，太好  
de rì zi shì bù néng ràng rén jīng jìn xiū xīn de suǒ yǐ hěn  
的日子是不能让人精进修心的。所以很  
duō rén zài chī kǔ de shí hou cái huì xiǎng dào yīng gāi xiū xíng  
多人在吃苦的时候才会想到应该修行。

rú guǒ yí gè rén huó zhe de shí hou bù zhī dào zhēn xī  
如果一个人活着的时候不知道珍惜  
zì jǐ de shēng mìng jiù shì yí gè sǐ rén shēng mìng zài  
自己的生命，就是一个死人。生命最  
kě guì dàn shì nǐ méi yǒu lì yòng nǐ de shēng mìng lái zuò  
可贵，但是你没有利用你的生命来做  
shì qing jiù shì tài kě xī ér bú shì kě guì le qiān wàn  
事情，就是太可惜，而不是可贵了。千万  
bú yào wǎng nǎo zi lǐ zhuāng bù hǎo de dōng xī rú guǒ  
不要往脑子里装不好的东西，如果



## 第一部分 白话讲解佛法

nǐ nǎo zi lǐ zhuāng de dōu shì hǎo de shàn liáng de dōng xi  
你脑子里装的都是好的善良的东西，  
dé chū de guǒ bào yě shì hǎo de shàn liáng de rú guǒ nǐ  
得出的果报也是好的善良的。如果你  
nǎo zi lǐ zhuāng de dōu shì huài de āng zāng de dōng xi  
脑子里装的都是坏的、肮脏的东西，  
dé chū de guǒ bào yě shì bù hǎo de xiū xīn yào duō xiǎng  
得出的果报也是不好的。修心要多想，  
xīn lǐ yào míng bai yǔ shí jù jìn shí jiān jiù shì nǐ men zuì  
心里要明白与时俱进，时间就是你们最  
hǎo de bǎng yàng yào hé shí jiān yì qǐ jìn bù shí jiān bú  
好的榜样，要和时间一起进步，时间不  
huì yīn wéi rèn hé shì qing de fā shēng ér gǎi biàn tā de yùn  
会因为任何事情的发生而改变它的运  
xíng xiū wéi shì cóng xīn lǐ xiū chū lái de bú shì zì sī de  
行。修为是从心里修出来的不是自私的  
dōng xi rú guǒ yí gè rén wèi zì jǐ zhǐ xiǎng bǎ zì jǐ  
东西。如果一个人为自己，只想把自己  
xiū de hǎo yì diǎn wǒ xiǎng nǐ xiū xíng de xiào guǒ hé gōng  
修得好一点，我想你修行的效果和功  
dé zhǐ shì xiǎo chéng fó fǎ  
德只是小乘佛法。

yào xué huì shuō duì bu qǐ bù hǎo yì sī  
要学会说“对不起”、“不好意思”  
děng děng zhè xiē qiān xū lǐ mào dào qiàn de huà zhè  
等等这些谦虚、礼貌、道歉的话，这  
shì héng liáng nǐ men xiū xíng de chǐ dù kě yǐ tǐ xiàn chū  
是衡量你们修行的尺度，可以体现出

nǐ men de pǐn zhì ér zhè xiē huà bú huì diū diào nǐ men de  
你们的品质，而这些话不会丢掉你们的  
miàn zi hé jiàng dī nǐ men de sù zhì zhè xiē lǐ mào huà  
面子和降低你们的素质，这些礼貌话  
nǐ men cóng xiǎo jiù jīng cháng tīng kě shì nǐ men zuò dào  
你们从小就经常听，可是你们做到  
le duō shǎo yòng le duō shǎo shì yīn wèi yǒu gè “wǒ”  
了多少？用了多少？是因为有个“我”  
zì zài wǒ zhí a wǒ diū bù qǐ zhè ge liǎn wǒ méi miàn  
字在，我执啊，我丢不起这个脸，我没面  
zi a shuí dōu yǒu zuò cuò shì qing de shí hou cuò le  
子啊……谁都有做错事情的时候，错了  
méi guān xi zhī cuò néng gǎi shì zuì zhòng yào de  
没关系，知错能改是最重要的。

xiàn zài gěi dà jiā jiǎng niè zhàng zěn yàng xiāo chú wèi  
现在给大家讲孽障怎样消除，为  
shén me gōng dé kě yǐ xiāo chú niè zhàng zài rén de bā  
什么功德可以消除孽障？在人的八  
shí tián zhōng yǒu yí gè ā lài yē shí jí dì bā shí yě  
识田中有一个阿赖耶识，即第八识，也  
jiào cáng shí yīn shì yí qiè shàn è zhǒng zǐ chǔ cáng  
叫“藏识”，因是一切善恶种子储藏  
de suǒ zài yí qiè zhòng shēng měi yí gè qǐ xīn dòng niàn  
的所在。一切众生，每一个起心动念，  
huò yǔ yán xíng wéi dōu huì zào chéng yí gè yè zhǒng zhè  
或语言行为，都会造成一个业种，这  
zhǒng zǐ zài wèi shòu bào qián dōu cáng zài ā lài yē shí zhōng  
种子在未受报前都藏在阿赖耶识中，

## 第一部分 白话讲解佛法

---

dāng yǒu gōng dé shí zhè gōng dé cái néng jìn rù zhè ge yì  
当有功德时，这功德才能进入这个意  
shí xiāo chú bú shàn de niè zhàng  
识，消除不善的孽障。

bā shí yǎn shí ěr shí bí shí shé shí shēn  
八识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身  
shí yì shí mò nà shí hé ā lài yē shí  
识、意识、末那识和阿赖耶识。

gēn suí lú tái zhǎng zhēn xīn xué fó  
二、跟 随 卢 台 长 真 心 学 佛

niàn jīng zhī hòu zhēn shí shén qí de  
念 经 之 后 ， 真 实 神 奇 的

gǎn yìng hé fǎn kuì  
感 应 和 反 馈

yīn piān fú guān xì zhè lǐ zhǐ liè chū yì xiǎo bù fēn  
因 篇 幅 关 系 ， 这 里 只 列 出 一 小 部 分  
tīng zhòng hé wǎng yǒu gēn suí lú tái zhǎng xué fó niàn jīng zhī  
听 众 和 网 友 跟 随 卢 台 长 学 佛 念 经 之  
hòu de zhēn shí gǎn wù hé fǎn kuì ruò xiǎng liǎo jiě gèng duō  
后 的 真 实 感 悟 和 反 馈 。 若 想 了 解 更 多  
nèi róng qǐng liú lǎn lú tái zhǎng de bó kè wǎng yè 。  
内 容 ， 请 浏 览 卢 台 长 的 博 客 网 页 。

lú tái zhǎng de bó kè wǎng zhǐ  
卢 台 长 的 博 客 网 址 ：

<http://lujunhong2or.com/>

yào tōng jìng xiàn lú tái zhǎng shī yì shǒu  
1、耀通敬献卢台长诗一首

jìng ài de lú tái zhǎng jí xiáng  
敬爱的卢台长吉祥！

xīn qín de mì shū chù jí xiáng  
辛勤的秘书处吉祥！

gēn zhe tái zhǎng de fǎ mén xiū le zhè me jiǔ xīn  
跟着台长的法门修了这么久，心  
zhōng yì zhí cún zhe nán yǐ yán biǎo de gǎn jī yǔ gǎn dòng ,  
中一直存着难以言表的感激与感动，  
tū fā qí xiǎng fǎng shī yì shǒu jìng xiàn tái zhǎng jǐn  
突发奇想，仿诗一首，敬献台长！谨  
yǐ cǐ shī biǎo dá duì tái zhǎng de gǎn ēn zhī qíng  
以此诗，表达对台长的感恩之情！

nà yì tiān nà yí yè nà yí kè nà yí shùn  
那一天那一夜那一刻那一瞬

nà yì tiān  
那一天

wǒ shī luò zài wú biān de mí wù lǐ  
我失落在无边的迷雾里

mò rán fā xiàn  
蓦然发现

nín hé shí de shuāng shǒu chēng qǐ shēng mìng de bǐ àn  
您合十的双手撑起生命的彼岸

nà yí yè  
那一夜

wǒ zhù zú huí shǒu yú kǔ hǎi biān  
我驻足回首于苦海边

bú wèi dùn wù  
不为顿悟

zhǐ wèi xún zhǎo nín méi xīn yǐng shè de guāng huī  
只为寻找您眉心映射的光辉

nà yí kè  
那一刻

wǒ bì mù fān kāi shuāng zhǎng  
我闭目翻开双掌

bú wèi chán dìng  
不为禅定

zhǐ wèi gǎn shòu nín hàn dòng tiān dì de cí bēi  
只为感受您撼动天地的慈悲

nà yí shùn  
那一瞬

wǒ lèi liú mǎn miàn  
我泪流满面

bú shì yōu shāng  
不是忧伤

zhǐ yīn jiàn zhe nín qīng lián bān zhú kāi de xiào yán  
只因见着您清莲般逐开的笑颜

zhè yì shēng  
这一生

第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

---

wǒ rán xiāng chí zhòu sòng jīng wén  
我 燃 香 持 咒 诵 经 文

bú wèi xiū lái shì  
不 为 修 来 世

zhǐ yuàn néng zhuī suí nín cí háng pǔ dù de zú jì  
只 愿 能 追 随 您 慈 航 普 度 的 足 迹

nǎ pà      zhǐ néng zài mèng lǐ      jiāng nín zhuī  
—— 哪 怕 ，      只 能 在 梦 里 ，      将 您 追

suí  
随 ... ..

yào tōng  
——— 耀 通 2010-7-19

gēn suí lú tái zhǎng xué fó hòu de  
2、跟 随 卢 台 长 学 佛 后 的

zhēn shí gǎn wù  
真 实 感 悟

xiū xíng lù màn màn rén shēng kǔ duǎn zàn shí guāng  
修 行 路 漫 漫 ， 人 生 苦 短 暂 ， 时 光  
wú qíng shì míng shī nán xún mì shì guān shì yīn pú sà de  
无 情 逝 ， 明 师 难 寻 觅 。 是 观 世 音 菩 萨 的  
cí bēi ràng wǒ zhè mí tú gāo yáng zhōng yú zǒu chū mí  
慈 悲 ， 让 我 这 迷 途 羔 羊 ， 终 于 走 出 迷  
gōng  
宫 。

zūn jìng de lú tái zhǎng wǒ yǐ jīng zài mí gōng zhōng  
尊 敬 的 卢 台 长 ， 我 已 经 在 迷 宫 中  
mō suǒ le sān shí duō nián le wǒ zhōng yú yǒu xìng tīng dào  
摸 索 了 三 十 多 年 了 ， 我 终 于 有 幸 听 到  
nín chuán bō de fú yīn wǒ de nèi xīn dà dà zhèn hàn zhè  
您 传 播 的 福 音 ， 我 的 内 心 大 大 震 撼 ， 这  
shì tóng nín de chū cì jiàn miàn dāng shí hái méi yǒu yù yuē  
是 同 您 的 初 次 见 面 ， 当 时 还 没 有 预 约 ，  
yí jiàn miàn hái méi yǒu shuō shàng sān jù huà nín yì yǔ diǎn  
一 见 面 还 没 有 说 上 三 句 话 ， 您 一 语 点  
pò mí jīn diǎn zhòng wǒ de yào hài ràng wǒ dùn wù zhè  
破 迷 津 ， 点 中 我 的 要 害 ， 让 我 顿 悟 ， 这



bú shì pǔ tōng rén lèi de néng lì kě yǐ dá dào de jǐ  
不是普通人类的能力可以达到的。几  
miǎo zhōng duì yú yí gè sù bù xiāng shí de zhōng nián rén  
秒钟对于一个素不相识的中年人，  
zōng hé gài kuò yì yǔ dào pò zhǐ yǒu fó cái jù bèi zhè  
综合概括，一语道破，只有佛才具备这  
néng lì yīn wèi tóu dǐng sān chǐ yǒu shén líng wǒ men de  
能力，因为头顶三尺有神灵，我们的  
xíng wéi shí shí dōu yǒu shén líng jì lù zhǐ yǒu cóng shén  
行为，时时都有神灵记录，只有从神  
líng zhǎo dào de jì lù cái shì zuì wán zhěng wú wù de shì  
灵找到的记录才是最完整无误的。是  
guān shì yīn pú sà fù yǔ nín chāo zì rán de néng lì yǐ  
观世音菩萨赋予您超自然的能力，以  
biàn wǎn jiù gèng duō de rén nín shì guān shì yīn pú sà de  
便挽救更多的人。您是观世音菩萨的  
shǐ zhě  
使者！

rèn shi nín yì nián duō lái kàn dào shēn biān yuè lái yuè  
认识您一年多来，看到身边越来越  
duō de rén gēn suí nín niàn jīng xiū xíng hòu yí gè gè dōu hǎo  
多的人跟随您念经修行后一个个都好  
qǐ lái nín dài lǐng yí dà qún tǐ yǐ jīng bù rù rén jiān de  
起来，您带领一大群体，已经步入人间的  
tiān táng wǒ shí fēn zhēn xī wǒ yǒu yuán lái tīng wén nín de  
天堂。我十分珍惜我有缘来听闻您的  
jiào huì zhǐ yǒu jīng lì guò mó nàn de rén cái huì gèng jiā  
教诲，只有经历过磨难的人，才会更加

zhēn xī míng shī nán qiú zhǐ yǒu yǒu zhì huì de rén cái néng  
珍惜；明师难求，只有有智慧的人才能  
rèn shì zhēn zhèng de dà zhì huì zhě  
认识真正的大智慧者。

wǒ bà ba céng jīng tí xǐng guò wǒ xī fú zhě dé fú  
我爸爸曾经提醒过我，惜福者得福  
yě dāng shí wǒ tài nián qīng bú dāng huí shì méi jǐ nián  
也。当时我太年轻，不当回事，没几年  
hěn kuài fú bào yòng jìn xīn líng jī hū bēng kuì wǒ cháng  
很快福报用尽，心灵几乎崩溃，我常  
cháng wèi zì jǐ de bú dāng huí shì ér hòu huǐ èr shí nián  
常为自己的不当回事而后悔，二十年  
guò qù le wú lùn wǒ rú hé zì zé shì shí dōu shì wú fǎ  
过去了，无论我如何自责，事实都是无法  
wǎn huí xiàn zài wǒ cái míng bai yī qiè guǒ dōu shì yóu yīn  
挽回，现在我才明白，一切果都是由因  
zào yǒu le zhè jīng lì wǒ kāi shǐ dǒng dé xī yuán xī  
造。有了这经历，我开始懂得惜缘、惜  
fú de zhēn zhèng yì yì  
福的真正意义。

lú tái zhǎng guò qù de èr shí nián wǒ shì zài zì zé  
卢台长，过去的二十年，我是在自责  
zhōng dù guò wèi lái de èr shí duō nián yǒu le nín de zhǐ  
中度过，未来的二十多年，有了您的指  
diǎn wǒ huì tiān tiān niàn jīng shí shí xiū xīn niàn niàn chán  
点，我会天天念经，时时修心，念念禅  
xǐ cháng cháng fā xīn guò qù wǒ zǒng shì jué de xiū  
喜，常常发心。过去我总是觉得，修

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xíng lù yáo yáo      bù zhī hé cóng zǒu      zǒu qù yòu zǒu lái ,  
行路遥遥，不知何从走，走去又走来，  
huā kāi yòu luò le      zì cóng rèn shi le nín      nín shì nà yàng  
花开又落了。自从认识了您，您是那样，  
lái zì yí gè yǒu qī yǒu ér de sān kǒu zhī jiā      zhè shì pǔ  
来自一个有妻有儿的三口之家，这是普  
tōng de jiā tíng jié gòu      ràng wǒ men gǎn jué dào yǒu qīn qiè  
通的家庭结构，让我们感觉到有亲切  
gǎn      nín chuàng jiàn de rén jiān fó fǎ      ràng rén men yì shí  
感。您创建的人间佛法，让人们意识  
dào      xiū xíng de lù jiù zài jiǎo xià      měi tiān jìn bù yì diǎn  
到，修行的路就在脚下，每天进步一点  
diǎn      zài shēng mìng de cháng hé zhōng      rén shēng zhǐ shì yí  
点。在生命的长河中，人生只是一  
gè lǚ zhàn      rén shēng wú cháng      bú yào bǎ zhēn jiǎ diān dǎo  
个旅站，人生无常，不要把真假颠倒  
le      rén shēng jiù xiàng xué shēng zuò kè táng liàn xí      běn  
了，人生就像学生做课堂练习，本  
shēn méi yǒu tài dà yòng chù      zhǐ shì dāng shí bāng zhù xué huì  
身没有太大用处，只是当时帮助学会  
yì zhǒng fāng fǎ      rén shēng dōu shì jiǎ de      wǒ men zài jiǎ  
一种方法。人生都是假的，我们在假  
xì zhōng      rèn zhēn duì dài      yǐ cǐ lái shēng huá zhēn zhèng  
戏中，认真对待，以此来升华真正  
de zì wǒ      wǒ men de líng hún  
的自我——我们的灵魂。

suī rán xiū xíng bú yì      rú lǚ bó bīng      dàn bú shì yáo  
虽然修行不易，如履薄冰，但不是遥

bù kě jí zhǐ yào wǒ men jīng jìn nǚ lì fèng xíng cí bēi  
不可及，只要我们精进，努力奉行慈悲  
xǐ shě zài lú tái zhǎng de zhǐ dǎo xià wǒ men yí dìng huì  
喜舍，在卢台长的指导下，我们一定会  
dé dào shēng huá  
得到升华。

lú tái zhǎng nín yǒu fēi fán jiù dù zhòng shēng de hóng  
卢台长您有非凡救度众生的宏  
yuàn nín shí nián de diàn tái shēng yá duì yú yí gè yáo  
愿，您十年的电台生涯，对于一个遥  
yuǎn de mò shēng de shēng yīn què mǎn qiāng rè chén de duì  
远的陌生的声音，却满腔热忱地对  
dài zhè yàng bú shì tóng guān shì yīn pú sà wén shēng jiù kǔ  
待，这样不是同观世音菩萨闻声救苦  
jiù nàn yǒu yì qǔ tóng gōng zhī miào ma zhè jiù shì bù  
救难有异曲同工之妙吗？这就是不  
shǎo rén cháng cháng xiǎng dào nín mǎ shàng gǎn yīng dào  
少人常常想到您，马上感应到，  
guān shì yīn pú sà zài rén jiān  
观世音菩萨在人间。

wǒ dài biǎo wǒ de jiā rén gǎn xiè guān shì yīn pú sà  
我代表我的家人，感谢观世音菩萨，  
xiàng guān shì yīn pú sà kòu bài gǎn xiè guān shì yīn pú sà  
向观世音菩萨叩拜；感谢观世音菩萨  
de shǐ zhě lú tái zhǎng xiàng guān shì yīn pú sà de shǐ zhě  
的使者卢台长，向观世音菩萨的使者  
lú tái zhǎng kòu bài zhù hè lú tái zhǎng xīn nián wàn qiān  
卢台长叩拜。祝贺卢台长，新年万千

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

---

xīn qì xiàng  
新 气 象 。

nā mó guān shì yīn pú sà  
南 无 观 世 音 菩 萨 ！

hóng sēn lín  
——— 红 森 林

xiū zhèng què fǎ mén zǒu zhèng dào  
3、修正法门，走正道，

shì kāng zhuāng dà dào yáng guāng dà dào  
是康庄大道，阳光大道

zūn jìng de lú tái zhǎng zūn jìng de gè wèi péng you  
尊敬的卢台长、尊敬的各位朋友：

dà jiā xià wǔ hǎo wǒ xué fó niàn jīng shí jiān tài duǎn le  
大家下午好！我学佛念经时间太短了，  
suǒ yǐ yě méi yǒu shén me gèng duō de tǐ huì wǒ xiàn zài  
所以也没有什么更多的体会。我现在  
jiù bǎ wǒ hé wǒ jiā rén tōng guò niàn jīng yǐ hòu suǒ shōu dào  
就把我和我家人通过念经以后所收到  
de yì xiē xiào yìng hé gǎn shòu xiàng gè wèi huì bào yí xià  
的一些效应和感受向各位汇报一下。

wǒ lái zì zhōng guó shěn yáng shì lái ào zhōu tàn qīn  
我来自中国沈阳，是来澳洲探亲  
de sù huà shuō yǒu yuán qiān lǐ lái xiāng huì wǒ shì  
的，俗话说：有缘千里来相会，我是  
yí wàn gōng lǐ lái dào xī ní yǔ lú tái zhǎng xiāng huì fēi  
一万公里来到悉尼与卢台长相会，非  
cháng nán dé a qù nián yuè fèn wǒ ér zi de yí gè  
常难得啊！去年11月份我儿子的一个  
péng you tīng shuō wǒ lǎo bàn niàn jīng xìn fó jiù sòng gěi  
朋友，听说我老伴念经信佛，就送给

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

wǒ men yì tái dōng fāng tái de shōu yīn jī hái yǒu yī  
我们一台东方台的收音机，还有《一  
mìng èr yùn sān fēng shuǐ hé tiān dì rén děng shū  
命二运三风水》和《天地人》等书，  
wǒ men rú huò zhì bǎo kàn le yí biàn yòu yí biàn ér qiě  
我们如获至宝，看了一遍又一遍，而且  
hái zhēng qiǎng zhe kàn duì dōng fāng tái de jié mù tè bié  
还争抢着看。对东方台的节目，特别  
shì xuán yì zōng shù jié mù shì tīng le zhí bō tīng chóng  
是《玄艺综述》节目，是听了直播听重  
bō suǒ yǐ wǒ men yě duō me xī wàng néng gòu hé lú tái  
播。所以，我们也多么希望能够和卢台  
zhǎng jiàn jiàn miàn shuō lái yě qiǎo yuè rì dōng  
长见见面。说来也巧，12月19日，东  
fāng tái zǔ zhī fàng shēng wǒ men quán jiā dōu qù le wèi  
方台组织放生，我们全家都去了，为  
shén me wǒ men xìng yùn ne wǒ gāng zuò zài nà lǐ jiù  
什么我们幸运呢？我刚坐在那里，就  
yǒu yí wèi péng you gěi wǒ sòng le yí tái dú sòng jī tā  
有一位朋友给我送了一台读诵机，他  
zhī dào wǒ yào niàn jīng yào xué fó zhè wèi péng you kǒng pà  
知道我要念经要学佛，这位朋友恐怕  
shì shòu guān yīn pú sà de zhǐ pài gěi wǒ sòng lái de gèng  
是受观音菩萨的指派，给我送来的。更  
xìng yùn de shì dāng tiān de jiě dá huì tā jǐ yǔ le wǒ fā  
幸运的是当天的解答会，他给予了我发  
yán de jī huì zhēn shì lè de bù dé liǎo a zhè shì wǒ  
言的机会，真是乐得不得了啊，这是我

píng shēng dì yī cì a jié guǒ wǒ yì tí wèn quán chǎng  
平生第一次啊。结果我一提问，全场  
dōu hā hā dà xiào lián tái zhǎng dōu xiào le zěn me huí shì  
都哈哈大笑，连台长都笑了，怎么回事  
ne wǒ de tí wèn shì ràng tái zhǎng kàn tú téng jiě dá  
呢？我的提问是让台长看图腾，解答  
huì shì bú kàn tú téng de wǒ zhè yì shuō tái zhǎng hái  
会是不看图腾的，我这一说，台长还  
zhēn gěi kàn le wǒ tí wèn shì gěi nǚ ér kàn jié guǒ lián  
真给看了，我提问是给女儿看，结果连  
wǒ de dōu gěi kàn le shuō de tài zhǔn le tài duì le !  
我的都给看了。说得太准了，太对了！  
tài shén le cóng nà yǐ hòu wǒ xìn fó le wǒ niàn jīng  
太神了！从那以后，我信佛了，我念经  
le suǒ yǐ wǒ gěi tái zhǎng de dì yī gè diàn huà tái  
了。所以，我给台长的第一个电话，台  
zhǎng wǒ xìn fó le wǒ niàn jīng le tái zhǎng kāi xīn  
长，我信佛了，我念经了，台长开心  
de bù dé liǎo qí shí shì wǒ kāi wù le wǒ zhè nǎo dai kāi  
得不得了。其实是我开悟了，我这脑袋开  
qiào le wǒ shì dāng bīng chū shēn suǒ shòu dào de jiào yù  
窍了。我是当兵出身，所受到的教育  
dōu shì wéi wù zhǔ yì sī xiǎng wǒ lǎo bàn shuō xiàng wǒ zhè  
都是唯物主义思想，我老伴说像我这  
zhǒng rén néng gòu xué fó niàn jīng jiǎn zhí jiù xiàng jiā lǐ  
种人能够学佛念经，简直就像家里  
de yí zuò bīng shān róng huà le  
的一座冰山融化了。



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xià miàn wǒ tán yí xià wǒ hé tái zhǎng jié yuán jiù shì  
下面我谈一下，我和台长结缘就是  
cóng yuè rì fàng shēng de nà tiān kāi shǐ de wǒ kāi  
从12月19日放生的那天开始的。我开  
shǐ xué fó niàn jīng wǒ niàn jīng de shí hou hé bié rén yǒu  
始学佛念经，我念经的时候和别人有  
diǎn bú dà xiāng tóng dì yī guò chéng shì dǎ hā qian liú  
点不大相同，第一过程是打哈欠、流  
yǎn lèi hé dǎ pēn tì dì èr guò chéng shì nǎo dai qǐ gē da  
眼泪和打喷嚏；第二过程是脑袋起疙瘩、  
qǐ bāo yǎn jīng dōu hóng le yì zhǎ yì zhǎ de tè bié nán  
起包。眼睛都红了，一眨一眨的特别难  
shòu zài méi yǒu yù yuē de qíng kuàng xià wǒ yú yuē  
受。在没有预约的情况下，我于2月16  
rì pǎo dào dōng fāng tái zhǎo tái zhǎng qǐng tái zhǎng jiù jiù  
日跑到东方台找台长，请台长救救  
wǒ wǒ gāng jìn mén tái zhǎng jiù cóng bàn gōng shì chū lái  
我。我刚进门，台长就从办公室出来，  
hǎo xiàng zhī dào wǒ yào qù tā wèn wǒ lǎo ren jia lái le  
好像知道我要去。他问我，老人家来了，  
yǒu shì ma kàn dào wǒ mǎn tóu de bāo jiù wèn wǒ lǎo  
有事吗？看到我满头的包，就问我，老  
ren jia shì bú shì zài niàn lǐ fó dà chàn huǐ wén wǒ huí  
人家是不是在念礼佛大忏悔文？我回  
dá shì měi tiān biàn tái zhǎng shuō bú yào jǐn de  
答是，每天7遍。台长说，不要紧的，  
nǐ huí qù hòu bù tíng de niàn xiǎo fáng zi jiù huì hǎo de  
你回去后不停地念小房子，就会好的。

wǒ zūn zhào tái zhǎng de jiào dǎo      huí qù jiù yì tiān niàn yì  
我遵照台长的教导，回去就一天念一  
zhāng xiǎo fáng zi      dāng rán yǒu shí hou liǎng tiān niàn yì  
张小房子，当然有时候两天念一  
zhāng      yīn wèi yǒu shí hou yīn tiān xià yǔ bù néng niàn      zhè  
张，因为有时候阴天下雨不能念，这  
yàng xià lái      xiàn zài quán hǎo le      píng shí bái tiān de shí hou  
样下来，现在全好了。平时白天的时候，  
yǎn jīng lǐ yǒu fēn mì wù      hěn duō      xiàn zài quán hǎo le  
眼睛里有分泌物，很多，现在全好了。  
zài shuō wǒ shuāng tuǐ xī guān jié de gǔ cì      kào guǎi zhàng  
再说我双腿膝关节的骨刺，靠拐杖  
cái néng zǒu lù      tòng de bù dé liǎo      nián nián kàn yī shēng  
才能走路，痛得不得了，年年看医生，  
pāi piān zi      chī le hěn duō yào      suǒ yǒu fāng fǎ dōu yòng  
拍片子，吃了很多药，所有方法都用  
le      shǐ yòng guò měi guó jìn kǒu de yào      kě jiù shì bú jiàn  
了，使用过美国进口的药，可就是不见  
hǎo      méi shén me zuò yòng      yī shēng jiào wǒ gēng huàn rén  
好，没什么作用。医生叫我更换人  
zào guān jié      wàn yuán qián      wǒ fǎng wèn le jǐ wèi gēng  
造关节，8万元钱。我访问了几位更  
huàn guò de huàn zhě      tā men dōu shuō xiào guǒ bù zěn me  
换过的患者，他们都说效果不怎么  
lǐ xiǎng      suǒ yǐ wǒ yě jiù yì zhí wèi gēng huàn      hé tái  
理想，所以我也就一直未更换。和台  
zhǎng jié yuán yǐ hòu      wǒ yì zhí gēn jù tái zhǎng gěi wǒ de  
长结缘以后，我一直根据台长给我的

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

jīng wén zǔ hé niàn jīng niàn zhe niàn zhe xiàn zài téng tòng de  
经文组合念经，念着念着现在疼痛的  
gǎn jué qīng duō le zǒu lù yě qīng kuài le  
感觉轻多了，走路也轻快了。

xià miàn shuō shuō wǒ lǎo bàn tā shēn tǐ bù hǎo yì  
下面说说我老伴，她身体不好，一  
zhí zhù yuàn gāo xuè yā xīn zàng bìng yuè rì  
直住院，高血压、心脏病。2月25日，  
tā dà tuǐ tū rán téng tòng nán rěn tǎng zài chuáng shàng dòng  
她大腿突然疼痛难忍，躺在床上动  
dōu bù néng dòng bù zhī dào zěn me huí shì jié guǒ dāng  
都不能动，不知道怎么回事。结果当  
tiān zhōng wǔ wǒ nǚ ér zuò le yí gè mèng mèng dào lú  
天中午，我女儿做了一个梦，梦到卢  
tái zhǎng hé tā de tú dì yí kuài gěi tā mā kàn bìng wǒ  
台长和他的徒弟一块给她妈看病。我  
nǚ ér jiù gào sù lǎo bàn tā zuò mèng de nèi róng bìng qiě  
女儿就告诉老伴她做梦的内容，并且  
jiào tā mā fàng xīn yí dìng huì hǎo de jiù zài dāng tiān xià  
叫她妈放心，一定会好的。就在当天下  
wǔ wǒ lǎo bàn de tuǐ téng tòng gǎn míng xiǎn jiǎn shǎo le dào  
午我老伴的腿疼痛感明显减少了，到  
le dì èr tiān jiù wán quán kāng fù le wǒ lǎo bàn shì cóng  
了第二天就完全康复了。我老伴是从  
nián kāi shǐ xìn fó niàn jīng de hé tái zhǎng jié yuán  
1995年开始信佛念经的，和台长结缘  
yǐ hòu àn zhào tái zhǎng de jīng wén zǔ hé kāi shǐ niàn jīng  
以后，按照台长的经文组合开始念经，

shēn tǐ yuè lái yuè hǎo      xuè yā jī běn shàng zhèng cháng  
身体越来越好。血压基本上正常，  
tóu nǎo yě qīng chǔ      yǎn jīng yě liàng le      jīng shén yě hǎo  
头脑也清楚，眼睛也亮了，精神也好  
le      yuán lái zài jiā lǐ      yì diǎn jiā wù dōu bù néng zuò  
了，原来在家里，一点家务都不能做，  
suǒ yǒu jiā wù dōu shì wǒ gàn de      wǒ lǎo bàn xiàn zài jīng  
所有家务都是我干的，我老伴现在经  
cháng hé wǒ qiǎng zhe gàn jiā wù huó      suǒ yǐ      lú tái zhǎng  
常和我抢着干家务活，所以，卢台长  
de jīng wén zǔ hé jiù shì guān shì yīn pú sà cì dào rén jiān  
的经文组合就是观世音菩萨赐到人间  
de líng dān miào yào  
的灵丹妙药。

wǒ de lǎo yuè mǔ shì      nián qù shì de      wǒ men yě  
我的老岳母是1996年去世的，我们也  
méi shǎo gěi tā shāo zhǐ qián hé yuán bǎo      yǒu shí hou hái dào  
没少给她烧纸钱和元宝，有时候还到  
miào lǐ qù qǐng hé shàng chāo dù      wǒ men yì zhí yǐ wéi tā  
庙里去请和尚超度。我们一直以为她  
yǐ jīng shàng tiān le      kě shì gěi tái zhǎng dǎ diàn huà hòu  
已经上天了，可是给台长打电话后，  
tái zhǎng shuō tā zài guǐ dào      kuài yào tóu rén le      gǎn jǐn gěi  
台长说她在鬼道，快要投人了，赶紧给  
tā niàn      zhāng xiǎo fáng zi      yú shì      wǒ men àn zhào tái  
她念21张小房子。于是，我们按照台  
zhǎng de jiào dǎo      kāi shǐ gěi tā niàn xiǎo fáng zi      dāng niàn  
长的教导，开始给她念小房子。当念

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

dào zhāng de shí hou wǒ men gěi tái zhǎng dǎ diàn huà  
到 19 张 的 时 候 ， 我 们 给 台 长 打 电 话 ，  
shuō yǐ jīng dào ā xiū luó dào le shí jǐ nián méi bàn chéng  
说 已 经 到 阿 修 罗 道 了 。 十 几 年 没 办 成  
de shì qing shí jǐ tiān jiù bàn chéng le xiǎo fáng zi zhēn shì  
的 事 情 十 几 天 就 办 成 了 ， 小 房 子 真 是  
líng dān miào yào zhōng zuì hǎo de yì zhǒng  
灵 丹 妙 药 中 最 好 的 一 种 。

wǒ zhè cì lái àu zhōu néng gòu yǔ tái zhǎng jié yuán  
我 这 次 来 澳 洲 ， 能 够 与 台 长 结 缘 ，  
shì wǒ zuì dà de fú fen zuì nán dé de fú fen wǒ yí dìng  
是 我 最 大 的 福 分 ， 最 难 得 的 福 分 ， 我 一 定  
yào zhēn xī zhè fèn fú fen wǒ zhī dào xiàng wǒ zhè yàng de  
要 珍 惜 这 份 福 分 。 我 知 道 像 我 这 样 的  
rén yí xià zi xué fó niàn jīng yào zǒu de lù hái hěn cháng  
人 ， 一 下 子 学 佛 念 经 要 走 的 路 还 很 长 。  
guò qù yǒu rén shuō guò xué xí de dí rén shì zì jǐ tóng  
过 去 有 人 说 过 ， 学 习 的 敌 人 是 自 己 ， 同  
yàng zài xué fó de dào lù shàng zì jǐ méi yǒu jué xīn méi  
样 在 学 佛 的 道 路 上 ， 自 己 没 有 决 心 ， 没  
yǒu xìn xīn méi chéng xīn méi héng xīn bú yòng xīn  
有 信 心 ， 没 诚 心 ， 没 恒 心 ， 不 用 心 ，  
bù xiū xīn xiū xíng shì kěn dìng bù xíng de lú tái zhǎng ràng  
不 修 心 修 行 是 肯 定 不 行 的 。 卢 台 长 让  
wǒ men xiū zhèng fǎ zǒu zhèng dào zhè tiáo dào shì kāng  
我 们 修 正 法 走 正 道 ， 这 条 道 是 康  
zhuāng dà dào shì yáng guāng dà dào fǒu zé jiù shì sǐ lù  
庄 大 道 ， 是 阳 光 大 道 ， 否 则 就 是 死 路

yì tiáo xuán yì zōng shù hé xuán yì wèn dá jié  
一条。《玄艺综述》和《玄艺问答》节  
mù ràng wǒ men zhǎng zhī shì míng dào lǐ jiàn kāng shì shén  
目让我们长知识，明道理。健康是什  
me jiàn kāng jiù shì xìng fú jiàn kāng jiù shì cái fù jiàn  
么，健康就是幸福，健康就是财富，健  
kāng jiù shì fú wǒ cū lüè tǒng jì yí xià dǎ diàn huà zī  
康就是福。我粗略统计一下，打电话咨  
xún de bǎi fēn zhī bā shí dōu shì shēn tǐ fāng miàn yǒu wèn tí  
询的百分之八十都是身体方面有问  
de yào yǒu jiàn kāng de shēn tǐ shuí néng gěi wǒ men ne  
的，要有健康的身体，谁能给我们呢？  
lú tái zhǎng néng gěi wǒ men lú tái zhǎng shì guān shì yīn  
卢台长能给我们。卢台长是观世音  
pú sà pài dào rén jiān de tè shǐ shì guān shì yīn pú sà de  
菩萨派到人间的特使，是观世音菩萨的  
huà shēn cóng shì wěi dà ér shén shèng de shì yè zhè ge  
化身，从事伟大而神圣的事业，这个  
shì yè jiù shì ràng wǒ men zǔ zǔ bèi bèi dōu xiū fó niàn jīng  
事业就是让我们祖祖辈辈都修佛念经，  
zuò hǎo shì zuò shàn shì jī gōng dé bú zuò huài shì  
做好事，做善事，积功德，不做坏事。  
kě xiǎng ér zhī dà jiā dōu zhè me zuò zhè ge shì jiè shì  
可想而知，大家都这么做，这个世界是  
duō me měi hǎo a shè huì néng bù hé xié ma wǒ céng  
多么美好啊！社会能不和谐吗？我曾  
jīng shuō guò lú tái zhǎng shì shì jì wěi rén shì shì jiè wěi  
经说过，卢台长是世纪伟人，是世界伟

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

rén zhè yì diǎn bú guò fèn xiè xiè lú tái zhǎng xiè xiè  
人，这一点不过分，谢谢卢台长，谢谢  
dà jiā  
大家！

wáng xiān sheng  
——王 先生 2010-3-14

zūn jìng de lú tái zhǎng nín hǎo shǒu xiān zài zhè lǐ  
尊敬的卢台长您好，首先在这里  
xiàng nín hé dōng fāng tái mì shū chù de gè wèi gōng zuò rén  
向您和东方台秘书处的各位工作人  
yuán jū gōng le nǐ men wú sī de zhǐ dǎo hé bāng zhù  
员鞠躬了。你们无私地指导和帮助，  
shǐ wǒ men zài hǎi wài shēng huó de ér nǚ men suī rán bù  
使我们在海外生活的儿女们，虽然不  
néng miàn duì miàn de jiē chù lú tái zhǎng què néng jí shí  
能面对面的接触卢台长，却能及时  
tōng guò hé lù yīn bú duàn de xué xí xiū xīn nín  
通过 BLOG 和录音不断地学习、修心。您  
men xīn kǔ le  
们辛苦了！

zì cóng gēn zhe tīng le lú tái zhǎng de lù yīn hòu  
自从跟着听了卢台长的录音后，  
míng bái le yīn guǒ zhī dào le niàn jīng yǐ qián yù dào bù  
明白了因果，知道了念经。以前遇到不  
shùn de shì qing zǒng yuàn tiān yóu rén xiàn zài zhī dào le  
顺的事情总怨天尤人，现在知道了

yuán yīn bú zài zì bào zì qì nǔ lì de gǎi guò yǐ  
原因，不再自暴自弃，努力地改过。以  
qián hé péng you jiē chù zǒng jué de zì jǐ bǐ bié rén gāo  
前和朋友接触，总觉得自己比别人高  
yì děng bú yuàn yì hé bié rén jié jiāo méi jǐ gè péng you  
一等，不愿意和別人结交，没几个朋友；  
xiàn zài péng you dōu shuō nǐ biàn le hěn duō yě yuàn yì  
现在朋友都说，你变了这么多，也愿意  
bǎ tā men de péng you jiè shào gěi wǒ zuì gāo xìng de shì  
把她们的朋友介绍给我。最高兴的事，  
tōng guò niàn jīng wǒ zài jiā ná dà zhǎo dào yí fèn  
通过念经，我在加拿大找到一份  
de gōng zuò suī rán zhè fèn gōng zuò zài  
FULL-TIME的工作。虽然这份工作在  
yì bān péng you yǎn lǐ jué de bù zěn me yàng dàn duì wǒ  
一般朋友眼里觉得不怎么样，但对我  
lái shuō wǒ hěn zhēn xī yīn wèi wǒ cóng xiǎo dōu hěn zì  
来说，我很珍惜。因为我从小都很自  
bēi yīn wèi wǒ de hěn duō yīn jié fā de bù hǎo shèn zhì fā  
卑（因为我的很多音节发的不好甚至发  
bù chū lái hé bié rén liáo tiān rú guǒ yù dào bù hǎo de  
不出来，和別人聊天，如果遇到不好的  
rén liáo yí huì er tā men jiù cháo xiào wǒ nòng de wǒ  
人，聊一会儿他们就嘲笑我），弄得我  
yuè lái yuè bù gǎn hé bié rén jiāo liú zài jiā ná dà liú xué 4  
越来越不敢和別人交流。在加拿大留学4  
nián bì yè hòu xiǎng zhǎo hé zhuān yè xiāng guān de gōng  
年，毕业后想找和专业相关的工



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zuò zuì hòu dōu shì yīn wèi yǔ yán jiāo liú shàng de wèn tí  
作，最后都是因为语言交流上的问题，  
shī bài le yǒu yí duàn shí jiān shèn zhì xiǎng guò qù kàn xīn  
失败了。有一段时间甚至想过去看心  
lǐ yī shēng xiǎng huí zhōng guó bù xiǎng zài zhè biān dāi  
理医生，想回中国，不想在这边待  
le kě xiǎng zhe guó nèi jiā rén de pàn wàng jìn tuì liǎng  
了。可想着国内家人的盼望，进退两  
nán  
难。

hòu lái tīng le lú tái zhǎng de lù yīn zhī dào zhǐ yào  
后来听了卢台长的录音，知道只要  
zì jǐ hǎo hǎo niàn jīng pú sà huì bǎo yòu de měi tiān chú  
自己好好念经，菩萨会保佑的。每天除  
le bì yào de xué xí wài wǒ jiù kāi shǐ niàn jīng yí gè bàn  
了必要的学习外，我就开始念经。一个半  
yuè de shí hou péng you gào sù wǒ tā men gōng sī zhèng  
月的时候，朋友告诉我他们公司正  
zài zhāo rén jiào wǒ shì yí shì jié guǒ wǒ shùn lì de  
在招人，叫我试一试。结果，我顺利地  
bèi lù yòng le xīn lǐ de gāo xìng wú cóng biǎo dá tū rán  
被录用了。心里的高兴无从表达，突然  
xiǎng qǐ xiě zhè piān wén zhāng yǐ cǐ gǎn xiè dà cí dà bēi  
想起写这篇文章，以此感谢大慈大悲  
de guān shì yīn pú sà gǎn ēn lú tái zhǎng hé dōng fāng  
的观世音菩萨，感恩卢台长，和东方  
tái mì shū chù de gè wèi gōng zuò rén yuán wǒ yí dìng huì  
台秘书处的各位工作人员。我一定会

hǎo hǎo jì xù xiū xīn niàn fó jìn zì jǐ de lì liàng qù  
好好继续修心、念佛，尽自己的力量去

bāng zhù zhōu wéi de rén lái bào dá nǐ men de  
帮助周围的人来报答你们的。

zài cì gǎn ēn  
再次感恩！！

huáng xiǎo jiě  
——— 黄小姐

gēn suí lú tái zhǎng xué fó niàn jīng hòu de gǎn wù

## 4、跟随卢台长学佛念经后的感悟

dōng fāng tái de tóng xiū men dà jiā hǎo  
东 方 台 的 同 修 们 ， 大 家 好 ！

wǒ běn rén shì yí gè quán zhí de zài dú jīng jì xué bó  
我 本 人 是 一 个 全 职 的 在 读 经 济 学 博  
shì shēng wǒ zài nián yuè jié yuán lú tái zhǎng dào  
士 生 ， 我 在 2009 年 9 月 结 缘 卢 台 长 ， 到  
mù qián wéi zhǐ yǐ jīng gè yuè de shí jiān zài zhè gè yuè  
目 前 为 止 ， 已 经 7 个 月 的 时 间 。 在 这 7 个 月  
de xiū xīn xiū xíng xué fó niàn jīng guò chéng zhōng wǒ de  
的 修 心 修 行 、 学 佛 念 经 过 程 中 ， 我 的  
nèi xīn hěn xīng fèn wǒ de xué xí rè qíng kōng qián gāo zhǎng 。  
内 心 很 兴 奋 ， 我 的 学 习 热 情 空 前 高 涨 。  
zài guò qù de qī gè yuè zhōng wǒ yí gòng niàn le  
在 过 去 的 七 个 月 中 ， 我 一 共 念 了 350  
duō zhāng xiǎo fáng zi shōu tīng le duō gè xiǎo shí de  
多 张 小 房 子 ， 收 听 了 400 多 个 小 时 的  
tái zhǎng jié mù lù yīn zuò le běn gòng duō wàn zì de  
台 长 节 目 录 音 ， 做 了 7 本 共 10 多 万 字 的  
tái zhǎng jié mù xué xí bǐ jì tái zhǎng zài jīn nián yuè  
台 长 节 目 学 习 笔 记 。 台 长 在 今 年 3 月 14  
rì běi xī ní xuán yì zōng shù jiě dá huì shàng de kāi shì  
日 北 悉 尼 《 玄 艺 综 述 》 解 答 会 上 的 开 示 ，  
wǒ tīng le duō biàn bìng qiě bǎ tā zhěng lǐ chéng le  
我 听 了 10 多 遍 ， 并 且 把 它 整 理 成 了

wén zì zài zhè gè yuè de xiū xīn xiū xíng guò chéng zhōng  
文字。在这7个月的修心修行过程中，  
wǒ de xīn líng shòu dào de chōng jī shì wǒ zhè bèi zi qián suǒ  
我的心灵受到的冲击是我这辈子前所  
wèi yǒu de wǒ fēi cháng qìng xìng zì jǐ zài zhè tàng rén jiān  
未有的。我非常庆幸自己在这趟人间  
lún huí zhōng néng gòu yù dào lú tái zhǎng jìn guǎn yǒu diǎn  
轮回中能够遇到卢台长，尽管有点  
chí dàn shì wǒ xiāng xìn wǒ de qín xiū jīng jìn huì mí bǔ  
迟。但是我相信，我的勤修精进会弥补  
zhè yì yí hàn  
这一遗憾。

wǒ zhōu yī yuè rì wǎn zài DIMDIM shàng  
我周一（4月19日）晚在DIMDIM上  
shōu tīng shōu kàn le tái zhǎng duì dōng fāng tái qīng nián tuán  
收听收看了台长对东方台青年团  
péng yǒu men de jiǎng huà tīng dào tái zhǎng gāng kāi shǐ jiǎng  
朋友们的讲话。听到台长刚开始讲  
de nà duàn huà shí wǒ qíng bú zì jīn de liú lèi le tái  
的那段话时，我情不自禁地流泪了。台  
zhǎng shuō bù guǎn jīn tiān lái de rén shì duō hái shì shǎo  
长说，不管今天来的人是多还是少，  
tā dōu huì yí yàng de jiǎng tā huì yì zhí shuō dào tā shuō  
他都会一样地讲，他会一直说到他说  
bú dòng le kàn tú téng dào tā kàn bú dòng le tái  
不动了，看（图腾）到他看不动了。台  
zhǎng hái shuō néng tōng líng de rén shòu bú huì tài cháng  
长还说，能通灵的人，寿不会太长，

zài rén jiān de rèn wu wán chéng le jiù huì zǒu de dāng wǒ  
在人间的任务完成了就会走的。当我  
tīng dào zhè xiē huà shí wǒ zhēn de hěn nán guò tái zhǎng  
听到这些话时，我真的很难过。台长  
zhēn shì kǔ kǒu pó xīn a tái zhǎng zhēn de shì tài xīn kǔ  
真是苦口婆心啊！台长真的是太辛苦  
le tā zhè me xīn kǔ yī bú wèi míng èr bú wèi lì  
了！他这么辛苦，一不为名，二不为利。  
tái zhǎng wéi yī de xīn yuàn jiù shì yào dà jiā hǎo hǎo de  
台长唯一的心愿就是要大家好好地  
xiāng xìn dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà yào chéng xīn  
相信大慈大悲的观世音菩萨，要诚心  
chéng yì de qí qiú dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà de  
诚意地祈求大慈大悲的观世音菩萨的  
bāng zhù yào xiāng xìn yīn guǒ bào yīng yào duō zuò hǎo rén  
帮助，要相信因果报应，要多做好人、  
duō zuò hǎo shì  
多做好事。

wǒ xiàn zài yǒu yí gè qiáng liè de gǎn jué nà jiù shì  
我现在有一个强烈的感觉，那就是：  
wǒ zhè bèi zi lái dào rén shì jiān jiù shì yào rèn shí lú tái  
我这辈子来到人世间，就是要认识卢台  
zhǎng fǒu zé bái lái yí tàng wǒ cóng xiǎo duì míng lì  
长。否则，白来一趟。我从小对名利  
bù gǎn xìng qù wǒ shàng guò míng pái dà xué wǒ yǒu guò  
不感兴趣，我上过名牌大学，我有过  
bié rén xiàn mù de gōng zuò wǒ jià gěi le hái suàn yǒu xué  
别人羡慕的工作，我嫁给了还算有学

wèn de zhàng fu dàn shì zhè yí qiè dōu bú shì wǒ hěn gǎn  
问的丈夫。但是这一切都不是我很感  
xìng qù de shì qing zhí dào rèn shi tái zhǎng hòu wǒ fā xiàn  
兴趣的事情。直到认识台长后，我发现  
le wǒ zhēn zhèng gǎn xìng qù de dōng xi nà jiù shì xiū xīn  
了我真正感兴趣的東西，那就是修心  
xiū xíng hé xué fó niàn jīng wǒ yǐ jīng bǎ bó kè shàng tái  
修行和学佛念经。我已经把博客上台  
zhǎng de jié mù lù yīn kuài tīng wán le tái zhǎng duì guǎng  
长的节目录音快听完了，台长对广  
dà zhòng shēng de guān xīn zhēn shì wú wēi bú zhì dà dào  
大众生的关心真是无微不至，大到  
shì yè fā zhǎn xiǎo dào jiā lǐ de suǒ shì tái zhǎng zài jié  
事业发展，小到家里的琐事，台长在节  
mù zhōng wú bù liú lù chū duì guǎng dà tīng zhòng péng you  
目中无不流露出对广大听众朋友  
de guān xīn hé hòu ài zhè zhǒng ài zěn me néng gòu jīn  
的关心和厚爱。这种爱，怎么能够仅  
jīn yòng yí gè ài zì qù biǎo dá  
仅用一个“爱”字去表达！

wǒ xiàn zài de xīn qíng yì sǎo qī gè yuè qián de yīn mái  
我现在的心情一扫七个月前的阴霾，  
biàn de qíng lǎng ér míng kuài suí zhe xiū xīn xiū xíng de bú  
变得晴朗而明快。随着修心修行的不  
duàn shēn rù wǒ liǎn shàng de wēi xiào duō le wǒ duì jiā  
断深入，我脸上的微笑多了，我对家  
rén de tài dù hǎo le wǒ yě jiān jué bù shuō zāng huà le  
人的态度好了，我也坚决不说脏话了。

tóng shí wǒ duì rén shēng de lǐ jiě yě yuè lái yuè qīng xī  
同时，我对人生的理解也越来越清晰：  
wàn bān dài bù zǒu wéi yǒu niè suí shēn wǒ jiān xìn zhǐ  
万般带不走，唯有孽随身。我坚信，只  
yào tái zhǎng zài zhè ge rén shì jiān shàng zhǐ yào wǒ néng gòu  
要台长在这个人世间上，只要我能够  
jiàn dào tái zhǎng jiù shì tiān dà de kùn nán wǒ yě bú pà  
见到台长，就是天大的困难，我也不怕。  
zài cǐ wǒ zhōng xīn de gǎn xiè dà cí dà bēi de guān shì  
在此，我衷心地感谢大慈大悲的观世  
yīn pú sà bǎo yòu wǒ zhè bèi zi yǒu jī huì jié yuán lú tái  
音菩萨保佑我这辈子有机会结缘卢台  
zhǎng  
长。

cǐ wài wǒ hěn xiàn mù shēng huó zài xī ní de tóng xiū  
此外，我很羡慕生活在悉尼的同修  
men tā men kě yǐ yǒu nà me duō de jī huì jiàn dào tái  
们。他们可以有那么多的机会见到台  
zhǎng kě yǐ yǒu nà me duō de jī huì líng tīng tái zhǎng de  
长，可以有那么多的机会聆听台长的  
huà yǔ kě yǐ yǒu nà me duō de jī huì qù dōng fāng tái  
话语，可以有那么多的机会去东方台  
guān yīn táng bài dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà dāng  
观音堂拜大慈大悲的观世音菩萨。当  
rán bú zài xī ní de tóng xiū men yě yào chōng mǎn xìn xīn  
然，不在悉尼的同修们也要充满信心：  
zhǐ yào wǒ men yòng yì kē chéng zhì de xīn qù qí qiú dà cí  
只要我们用一颗诚挚的心去祈求大慈

dà bēi de guān shì yīn pú sà wǒ men yí dìng huì dé dào dà  
大悲的观世音菩萨，我们一定会得到大

cí dà bēi de guān shì yīn pú sà de guān ài de dà jiā yào  
慈大悲的观世音菩萨的关爱的。大家要

jiān xìn xīn chéng zé líng  
坚信：心诚则灵！

—— Isabel 2010-4-28

jìng ài de lú tái zhǎng  
敬爱的卢台长：

dāng wǒ kàn dào nà wèi tóng xiū xiě de nín duì dōng fāng  
当我看到那位同修写的您对东方  
tái qīng nián tuán de péng yǒu men de jiǎng huà bù guǎn jīn  
台青年团的朋友们的讲话：不管今  
tiān lái de rén shì duō hái shì shǎo tā dōu huì yí yàng de  
天来的人是多还是少，他都会一样地  
jiǎng tā huì yì zhí shuō dào tā shuō bú dòng le kàn tú  
讲，他会一直说到他说不动了，看（图  
téng dào tā kàn bú dòng le tái zhǎng hái shuō néng tōng  
腾）到他看不动了。台长还说，能通  
líng de rén shòu bú huì tài cháng zài rén jiān de rèn wu wán  
灵的人，寿不会太长，在人间的任务完  
chéng le jiù huì zǒu de lèi bēn zhēn de téng  
成了就会走的… …泪奔！！真的疼  
tòng zài yě bù xiǎng qián fú le wǒ rěn wú kě rěn de  
痛！！再也不想潜伏了，我忍无可忍地  
yào duì dà dé lú tái zhǎng shuō wǒ men xiàng zūn jìng fù mǔ  
要对大德卢台长说，我们像尊敬父母



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yí yàng zūn jìng ài dài nín wǒ men dōu shì nín de hái zi  
一样尊敬爱戴您，我们都是您的孩子，  
qǐng nín wàn wàn bǎo zhòng shēn tǐ wàn wàn bú yào bǎ tài  
请您万万保重身体！万万不要把太  
duō de jīng qì shén dōu yòng zài gěi dà jiā kàn tú téng shàng  
多的精气神都用在给大家看图腾上  
miàn yīn wèi zhòng shēng bú jì qí shù dàn lú jūn hóng tái  
面，因为众生不计其数，但卢军宏台  
zhǎng wǒ men zhǐ yǒu yí gè  
长我们只有一个！

yǒu yuán zhòng shēng zì lái jié yuán bú bì qiǎng qiú zì  
有缘众生自来结缘，不必强求自  
jǐ yào zěn yàng zěn yàng zhǐ yǒu lú tái zhǎng shēn tǐ jiàn  
己要怎样怎样，只有卢台长身体健  
kāng cháng shòu cái néng dài lǐng dà jiā gèng jīng jìn xiū xíng  
康长寿，才能带领大家更精进修行，  
cái néng yǒu jīng lì qù jiù dù gèng duō yǒu yuán zhòng shēng  
才能有精力去救度更多有缘众生！  
qǐng lú tái zhǎng yí dìng yí dìng yào zài zì lì de jī chǔ  
请卢台长一定一定要在自利的基础  
shàng lì tā fǒu zé suī rán yǒu shě dé èr zì dàn  
上利他，否则虽然有“舍得”二字，但  
ruò dé bù cháng shī duì wǒ men pǔ tōng bǎi xìng lái shuō  
若得不偿失，对我们普通百姓来说，  
shì zuì dà de yí hàn yě chéng quàn guǎng dà de tīng zhòng  
是最大的遗憾。也诚劝广大的听众  
péng you hé xiū xíng de péng you men nǐ tīng dào tái zhǎng  
朋友和修行的朋友们，你听到台长

de zhí bō huà yǔ tīng dào tái zhǎng de jiě dá jí shǐ bú  
的直播话语，听到台长的解答，即使不  
shì nǐ zì jǐ de wèn tí bú shì nǐ zì jǐ de tú téng yě  
是你自己的问题不是你自己的图腾，也  
yīng gāi zhī zú gǎn ēn  
应该知足感恩！

tái zhǎng jiāo huì le wǒ men fēi cháng hǎo fēi cháng yǒu  
台长教会了我们非常好非常有  
xiào de xiū xíng zì jiù jiù tā de fǎ mén wǒ men xiān  
效地修行、自救救他的法门，我们先  
zhēng qǔ zì jiù gè zhǒng xìng yǔ bú xìng jiē shì lěi shì yīn  
争取自救，各种幸与不幸皆是累世因  
jīn shì guǒ bào yǒu zhòng yǒu qīng yǒu huǎn yǒu jí wǒ men  
今世果报，有重有轻有缓有急，我们  
bǎ zì jǐ jīn shēng bào shēn lǐ zhè kē zì sī xīn xiān fàng xià ,  
把自己今生报身里这颗自私心先放下，  
duō qù kǎo lǜ yì xiē bié rén de jí kǔ nǐ jí shì wǒ wǒ  
多去考虑一些别人的疾苦，你即是我，我  
jí shì nǐ wǒ hǎo nǐ jiù hǎo nǐ hǎo wǒ jiù hǎo zuì hòu  
即是你，我好你就好，你好我就好。最后，  
rú guǒ bú shì shēng sǐ yǒu guān de dà shì qǐng dà jiā xiān  
如果不是生死攸关的大事，请大家先  
bú yào zhǎo lú tái zhǎng kàn tú téng bú yào pān yuán rú  
不要找卢台长看图腾，不要攀缘，如  
guǒ zhǐ shì bú tài xiāo hào tái zhǎng jīng lì de yì xiē jiǎn dān  
果只是不太消耗台长精力的一些简单  
de xiū xíng zhōng de wèn tí qǐng dà jiā yán jiǎn yì gāi jiǎn  
的修行中的问题，请大家言简意赅，减

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shǎo zì sī yī wèi bǎo hù tái zhǎng jīng lì èr wèi jié  
少 自 私 ， 一 为 保 护 台 长 精 力 ， 二 为 节

shěng shí jiān gěi qí tā gèng xū yào bāng zhù de rén men  
省 时 间 给 其 他 更 需 要 帮 助 的 人 们 。

zhēn chéng qí qiú guān shì yīn pú sà cí bēi bǎo yòu lú jūn  
真 诚 祈 求 观 世 音 菩 萨 慈 悲 保 佑 卢 军

hóng tái zhǎng shēn tǐ jiàn kāng cháng jiǔ zhù shì zào fú  
宏 台 长 身 体 健 康 ， 长 久 驻 世 ， 造 福

zhòng shēng nā mó dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà  
众 生 ！！ 南 无 大 慈 大 悲 观 世 音 菩 萨 ！！

wǎng yǒu  
网 友

dú le zhè wèi tóng xiū de gēn lú tái zhǎng niàn jīng xué  
读 了 这 位 同 修 的 《 跟 卢 台 长 念 经 学

fó de gǎn wù jīn bú zhù lèi liú mǎn miàn gǎn ēn yú dà  
佛 的 感 悟 》 禁 不 住 泪 流 满 面 ， 感 恩 于 大

cí dà bēi de lú tái zhǎng què shí shì tài xīn kǔ le tóng shí  
慈 大 悲 的 卢 台 长 确 实 是 太 辛 苦 了 ， 同 时

qí qiú dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà néng gòu bǎo yòu  
祈 求 大 慈 大 悲 的 观 世 音 菩 萨 能 够 保 佑

lú tái zhǎng yǒng yuǎn jiàn kāng cháng shòu jiù ràng wǒ men  
卢 台 长 永 远 健 康 长 寿 ， 就 让 我 们

měi tiān jiān chí wèi dà cí dà bēi de lú tái zhǎng jìn kě néng  
每 天 坚 持 为 大 慈 大 悲 的 卢 台 长 尽 可 能

duō de niàn sòng dà bēi zhòu ba yīn wèi zhèng shì tā zhǐ yǐn  
多 地 念 诵 大 悲 咒 吧 ， 因 为 正 是 他 指 引

zhe wǒ men zhòng shēng zǒu shàng le xué fó niàn jīng zhī lù  
着 我 们 众 生 走 上 了 学 佛 念 经 之 路 ，

ràng wǒ men néng gòu fàng de xià gè rén fán nǎo      bú zài qù  
让 我 们 能 够 放 得 下 个 人 烦 恼 ， 不 再 去  
tān chēn chī      lú tái zhǎng jiù shì wǒ men de jiù xīng      wǒ  
贪 瞋 痴 ， 卢 台 长 就 是 我 们 的 救 星 ， 我  
men de zhǐ lù míng dēng      wǒ men bù néng méi yǒu nǐ      ——  
们 的 指 路 明 灯 ， 我 们 不 能 没 有 你 ——  
lú tái zhǎng  
卢 台 长 ！

yuàn tiān xià shòu kǔ zhòng shēng néng gòu jìn kě néng  
愿 天 下 受 苦 众 生 能 够 尽 可 能  
duō de yǒu yuán jié shí lú tái zhǎng de fó fǎ      néng gòu lí  
多 地 有 缘 结 识 卢 台 长 的 佛 法 ， 能 够 离  
kǔ dé lè  
苦 得 乐 ！

yuàn dà cí dà bēi de guān shì yīn pú sà néng gòu cí  
愿 大 慈 大 悲 的 观 世 音 菩 萨 能 够 慈  
bēi lú tái zhǎng yǒng yuǎn jiàn kāng cháng shòu  
悲 卢 台 长 永 远 健 康 长 寿 ！

yǔ shēng mìng xiāng bǐ      gè rén fán nǎo bù zú yì tí  
与 生 命 相 比 ， 个 人 烦 恼 不 足 一 提 ，  
fó fǎ yǒng zhù wú xīn      yǒu yuán zhī rén yǒng yuǎn xìng fú  
佛 法 永 驻 吾 心 ， 有 缘 之 人 永 远 幸 福 ！

—— huayi0181\_ f835

lú tái zhǎng de fǎ mén shì jù bǎo pén  
5、卢台长的法门是聚宝盆

zì wǒ jiè shào yí xià wǒ jiào shěn mā ma shì wèi  
自我介绍一下，我叫沈妈妈，是位  
shàng hǎi jū shì jīn tiān xiǎng jiǎng yí xià jiē chù lú tái  
上海居士。今天想讲一下接触卢台  
zhǎng shū de jīng guò hé tǐ huì qù nián qī bā yuè fèn lín  
长书的经过和体会。去年七八月份邻  
jū shuō yào sòng yì běn jīng shū gěi wǒ jié guǒ sòng le yì  
居说要送一本经书给我，结果送了一  
běn yī mìng èr yùn sān fēng shuǐ de shū yí kàn shū míng  
本《一命二运三风水》的书。一看书名，  
wǒ jiù xià le yí gè jié lùn zhè bú shì jīng shū shì suàn  
我就下了一个结论，这不是经书，是算  
mìng shū chū yú hào qí wǒ fān le jǐ yè jué de hěn  
命书。出于好奇，我翻了几页，觉得很  
dú tè wǒ dì yī cì zhī dào lú tái zhǎng de xuán yì zòng  
独特，我第一次知道卢台长的“玄艺纵  
héng dì yī cì zhī dào tái zhǎng kàn tú téng yáo kòng wèi  
横”，第一次知道台长看图腾遥控为  
rén kàn bìng dì yī cì zhī dào líng xìng liǎng gè zì  
人看病，第一次知道“灵性”两个字，  
dāng shí hěn xiǎng bǎ shū kàn xià qù yóu yú gāng zuò wán bái  
当时很想把书看下去，由于刚做完白  
nèi zhàng shǒu shù suǒ yǐ bù néng dài yǎn jìng kàn shū zhè  
内障手术，所以不能戴眼镜看书，这

yàng hǎo de shū kōng fàng zhe jué de guài kě xī      jiù jiè gěi  
样好的书空放着觉得怪可惜，就借给  
le hǎo yǒu mǎ ā yí kàn      tā bái tiān dài sūn nǚ      wǎn shang  
了好友马阿姨看，她白天带孙女，晚上  
chèn xiǎo hái shuì jiào      kàn le jǐ gè tōng xiāo      tiān tiān hé  
趁小孩睡觉，看了几个通宵。天天和  
wǒ tōng diàn huà jiǎng shū lǐ de nèi róng      tā shuō      zhè me  
我通电话讲书里的内容。她说“这么  
hǎo de shū      nǐ shì zěn me nòng dào de      zhēn bù xiǎng huán  
好的书，你是怎么弄到的？真不想还  
nǐ      wǒ kàn tā zhè me xǐ huan      yòu qù wèn lín jū shì  
你”。我看她这么喜欢，又去问邻居是  
fǒu hái yǒu      zài gěi wǒ yì běn      tā bú xìn fó      bǎ jǐn yǒu  
否还有，再给我一本，她不信佛，把仅有  
de yì běn gěi le wǒ      wǒ hé mǎ ā yí yì rén yì běn liǎng  
的一本给了我。我和马阿姨一人一本，两  
rén tiān tiān kàn      tiān tiān jiāo liú      bù zhī kàn le duō shǎo biàn ,  
人天天看，天天交流，不知看了多少遍，  
bù zhī tōng le duō shǎo diàn huà      yuè kàn yuè jué de shū hǎo  
不知通了多少电话，越看越觉得书好，  
yuè kàn yuè néng zēng jiā hěn duō zhī shi      zhè běn shū jiù xiàng  
越看越能增加很多知识。这本书就像  
jù bǎo pén      lǐ miàn yǒu táo bù wán de bǎo      zhī hòu wǒ men  
聚宝盆，里面有淘不完的宝。之后我们  
hái xué huì shàng lú tái zhǎng de bó kè      xué niàn      xiǎo fáng  
还学会上卢台长的博客，学念“小房  
zǐ      rú hé zài chū yī shí wǔ shāo xiāng děng děng  
子”，如何在初一十五烧香等等。

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

zì cóng wǒ yǒu yuán bài dú le lú tái zhǎng de shū jiā  
自从我有缘拜读了卢台长的书，加  
shàng yǔ péng yǒu men de jiāo liú zì jǐ de shí jiàn wǒ duì  
上与朋友们的交流，自己的实践，我对  
lú tái zhǎng de fǎ mén shēn xìn bù yí tái zhǎng de jīng  
卢台长的法门深信不疑，台长的经  
wén zǔ hé zǎo kè shū lǐ dōu yǒu yǒu jù kě chá bú  
文组合，早课书里都有，有据可查，不  
shì wāi mén xié dào zài mò fǎ shí qī shè huì tài luàn  
是歪门邪道。在末法时期，社会太乱，  
yòu huò tài dà xiū chí fó fǎ nán dù gèng gāo guān shì yīn  
诱惑太大，修持佛法难度更高。观世音  
pú sà cí bēi huà shēn lú tái zhǎng lái jiù dù yǒu yuán  
菩萨慈悲，化身卢台长来救度有缘  
zhòng shēng lú tái zhǎng de jīng wén zǔ hé ràng xiū chí fó  
众生。卢台长的经文组合让修持佛  
fǎ de yǒu yuán zhě zǒu jié jìng ràng tiān dì rén dōu dé  
法的有缘者走捷径。让天、地、人都得  
yì wǒ jiù shì qí zhōng de yí gè xià miàn jiù tán tán fā  
益，我就是其中的一个，下面就谈谈发  
shēng zài wǒ shēn shàng de jǐ jiàn shì  
生在我身上的几件事。

dì yī jiàn fā yuàn lú tái zhǎng zài shū lǐ jiǎng mǎ  
第一件发愿。卢台长在书里讲，蚂  
yǐ yě yǒu líng xìng bù néng gù yì shāng hài nián  
蚁也有灵性，不能故意伤害。1997年  
wǒ jiā chú fáng de gé shuǐ bǎn lǐ chū le hěn duō mǎ yǐ pá  
我家厨房的隔水板里出了很多蚂蚁，爬

dào le wǎn chú táng gāng lǐ zuì hòu méi bàn fǎ wǒ jiù  
到了碗橱、糖缸里，最后没办法我就  
yòng pēn wù qì pēn shā le xǔ duō mǎ yǐ wǒ shì jiā tíng zhǔ  
用喷雾器喷杀了许多蚂蚁，我是家庭主  
fù píng shí shā shēng yě hěn duō nián kāi shǐ wǒ zuǒ  
妇，平时杀生也很多。2003年开始我左  
jiǎo dà jiǎo zhǐ guān jié hé yòu xī gài guān jié kāi shǐ tòng  
脚大脚指关节和右膝盖关节开始痛，  
wǎn shàng tòng de bù néng rù shuì zhì le hěn jiǔ yǒu hǎo  
晚上痛得不能入睡，治了很久有好  
zhuǎn dàn bù néng duàn gēn jīng cháng fā zuò kàn le tái  
转但不能断根，经常发作，看了台  
zhǎng guān yú mǎ yǐ de zhāng jié zhī dào duì shāng hài de  
长关于蚂蚁的章节，知道对伤害的  
dòng wù yào niàn wǎng shēng zhòu chāo dù qíng tiān měi  
动物要念《往生咒》超度。晴天每  
tiān niàn biàn wǎng shēng zhòu niàn mǎn tiān  
天念108遍《往生咒》，念满365天  
gěi yǐ qián céng shāng hài de xiǎo dòng wù cóng fā yuàn dào  
给以前曾伤害的小动物。从发愿到  
xiàn zài yǐ yǒu wǔ gè yuè méi tòng guò xiàn zài niàn wǎng  
现在已有五个月没痛过，现在念《往  
shēng zhòu yǐ niàn le yí gè duō yuè le  
生咒》已念了一个多月了。

dì èr jiàn qù nián nián dǐ yǒu le xiǎo fáng zǐ yàng bǎn  
第二件，去年年底有了小房子样板  
hòu xiān wèi zì jǐ niàn le zhāng yòu wèi zài měi guó de  
后，先为自己念了8张，又为在美国的



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

dà ér zi niàn le zhāng xiǎo fáng zi yīn wèi dà ér zi  
大儿子念了12张小房子。因为大儿子

nián yì nián kǎn le sān kē jǐ shí nián de dà shù kàn  
2009年一年砍了三棵几十年的大树，看

le tái zhǎng de shū hòu zhī dào le wèn tí de yán zhòng xìng 。  
了台长的书后，知道了问题的严重性。

jiù zài jīn nián nián chū yī zǎo shàng fēn zuǒ yòu mèng  
就在今年年初一早上7:30分左右，梦

jiàn le yǐ gù de gōng gong tā duì wǒ shuō wǒ tī le  
见了已故的公公，他对我说：“我踢了

tā yì jiǎo hòu jiù dà kū jiǎng à wǒ de dōng  
他一脚。”后就大哭讲：“啊！我的东

xī dōu bèi tā men fēn guāng le jiǎng wán zhí tǐng tǐng de  
西都被他们分光了。”讲完直挺挺地

dǎo xià wǒ jí máng yì bǎ bǎ tā tuō zhù jiù xǐng le mèng  
倒下，我急忙一把把他拖住就醒了。梦

hěn qīng xī zǐ xì huí yì mèng jìng duì zhào tái zhǎng de  
很清晰，仔细回忆梦境，对照台长的

shū běn zhī dào shì lái yào jīng de cóng nián chū yī kāi shǐ ,  
书本，知道是来要经的。从年初一开始，

xīn nián lǐ wèi tā niàn le zhāng xiǎo fáng zi měi cì niàn  
新年里为他念了4张小房子，每次念

wán hòu hòu jǐ zhuī bīng lěng máo kǒng hǎo xiàng dōu kāi  
完后，后脊椎冰冷，毛孔好像都开

zhe xiàng fā shāo qián yí yàng yí zhèn yí zhèn lěng zhǎo  
着，像发烧前一样，一阵一阵冷，找

bù chū yuán yīn suǒ yǐ jiù bú zài yì le hòu lái zhī dào  
不出原因，所以就不在意了。后来知道

zhè shì líng xìng shàng shēn yào gǎn jǐn niàn xiǎo fáng zi  
这是灵性上身，要赶紧念小房子。

dì sān jiàn cóng yuè rì yě jiù shì zhèng yuè shí bā  
第三件，从3月3日也就是正月十八

zhèng shì měi tiān niàn dà bēi zhòu xīn jīng  
正式每天念《大悲咒》、《心经》、

lǐ fó dà chàn huǐ wén gè biàn xiū chí le dà gài bàn  
《礼佛大忏悔文》各7遍，修持了大概半

gè yuè wǒ yāo tòng bìng fā zuò bù néng dòng méi lì  
个月，我腰痛病发作，不能动，没力

qì rén hěn nán guò liǎn sè xiàng huáng zhǐ hòu lái zhī  
气，人很难过，脸色像黄纸。后来知

dào líng xìng bèi jī huó yào gǎn jǐn kuài wèi zì jǐ niàn xiǎo  
道灵性被激活，要赶紧快为自己念小

fáng zi yú shì wèi zì jǐ niàn le zhāng xiǎo fáng zi  
房子，于是为自己念了16张小房子。

yóu yú qīng míng qián yòu wèi sì wèi yǐ gù fù mǔ niàn le  
由于清明前又为四位已故父母念了10

zhāng xiǎo fáng zi xiàn zài niàn xiǎo fáng zi yǐ jīng méi yǒu  
张小房子。现在念小房子已经没有

lěng de gǎn jué le yāo yě hǎo le yí dà bàn liǎn sè bǐ  
冷的感觉了，腰也好了一大半，脸色比

yǐ qián yě yǒu hǎo zhuǎn  
以前也有好转。

dì sì jiàn gèng yǒu dài biǎo xìng gèng néng shuō míng lú  
第四件更有代表性，更能说明卢

tái zhǎng de fǎ mén líng dào jí diǎn wǒ de máo jiǎo xí fù  
台长的法门灵到极点，我的毛脚媳妇

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

shì tái wān gū niang      yuè rì dào shàng hǎi      dà jiā dōu  
是台湾姑娘，3月6日到上海。大家都  
zhī dào      shàng hǎi xiàn zài gōng zuò hěn nán zhǎo      zhǎo chèn  
知道，上海现在工作很难找，找称  
xīn rú yì de gōng zuò gèng nán      dàn wǒ xiōng yǒu chéng zhú  
心如意的的工作更难，但我胸有成竹，  
yīn wèi wǒ shēn xìn lú tái zhǎng de jīng wén zǔ hé jué duì yǒu  
因为我深信卢台长的经文组合绝对有  
xiào zài yuè      hào wǒ wèn xī fù      nǐ yào bú yào  
效。在3月8、9号，我问媳妇，你要不要  
zhǎo yí fèn yòu kuài yòu hǎo de gōng zuò      tā shuō yào a  
找一份又快又好的工作？她说要啊！  
wǒ shuō nǐ jiù tīng wǒ huà niàn jīng      tái wān rén hái shì bǐ  
我说你就听我话念经。台湾人还是比  
jiào xiāng xìn de      wǒ tuī jiàn le lú tái zhǎng zhǎo gōng zuò  
较相信的，我推荐了卢台长找工作  
de jīng wén zǔ hé      dà bēi zhòu      xīn jīng  
的经文组合，《大悲咒》、《心经》、  
lǐ fó dà chàn huǐ wén      gè biàn      zhǔn tí shén zhòu  
《礼佛大忏悔文》各7遍，《准提神咒》  
biàn huò      biàn      tā xuǎn zé niàn      biàn      wǒ xiān  
49遍或108遍，她选择念108遍。我先  
ràng tā kàn lú tái zhǎng de shū jí      tā yě rèn zhēn de kàn  
让她看卢台长的书籍，她也认真地看  
le cóng      hào kāi shǐ zhèng shì niàn jīng      ér qiě guì zhe zài  
了，从15号开始正式念经，而且跪着在  
fó tán miàn qián niàn      zài tā niàn jīng shí wǒ yě wèi tā niàn  
佛坛面前念，在她念经时我也为她念

le zhāng xiǎo fáng zi qí jì chū xiàn zài niàn jīng de dì  
了8张小房子。奇迹出现在念经的第  
èr tiān jiù yǒu miàn shì diàn huà dì sì tiān yòu yǒu miàn  
二天，就有面试电话，第四天又有面  
shì diàn huà dào le dì shí tiān yuè rì xiàn zài yǐ jīng  
试电话，到了第十天3月24日。现在已经  
shàng bān xīn zī yuán rén mín bì ér zhè jiā dān wèi  
上班，薪资6000元人民币，而这家单位  
yǐ qián wǒ xí fù tóu guò yí dǎng méi yǒu gěi miàn shì jī huì 。  
以前我媳妇投过一档没有给面试机会。  
niàn le lú tái zhǎng de jīng wén zǔ hé hòu jū rán shí tiān  
念了卢台长的经文组合后，居然十天  
jiù zhǎo dào le yí fèn chèn xīn mǎn yì de gōng zuò zhēn bù  
就找到了一份称心满意的工作。真不  
kě sī yì xí fù xiàn zài yě tiān tiān niàn jīng wǒ duì lú  
可思议，媳妇现在也天天念经。我对卢  
tái zhǎng gǎn jī de wǔ tǐ tóu dì gèng gāo xìng gēn suí lú  
台长感激得五体投地，更高兴跟随卢  
tái zhǎng xué fó yòu duō le yí wèi nián qīng tóng xiū  
台长学佛又多了一位年轻同修。

dì yī wǒ yào gǎn xiè dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn  
第一、我要感谢大慈、大悲、救苦救难  
de lú tái zhǎng chuán gěi wǒ men zhè yàng hǎo de fǎ mén  
的卢台长传给我们这样好的法门，  
ràng wǒ men zài xué fó lù shàng zǒu jié jìng shǐ tiān dì  
让我们在学佛路上走捷径，使天、地、  
rén dōu dé fú  
人都得福。

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

---

dì èr wǒ yào gǎn xiè liáng xiāo xiān sheng de tiān cái  
第二、我要感谢良宵先生的天才  
miào bǐ bǎ lú tái zhǎng de fǎ mén fā huī de lín lí jìn  
妙笔，把卢台长的法门发挥得淋漓尽  
zhì chū shén rù huà yóu qiǎn rù shēn ràng wǒ men ài  
致，出神入化，由浅入深，让我们爱  
bú shì shǒu dé yì fēi qiǎn  
不释手，得益匪浅。

dì sān wǒ hái yào gǎn xiè yì qǐ xué fó de tóng xiū  
第三、我还要感谢一起学佛的同修，  
yóu yú dà jiā de gòng tóng nǔ lì hé bāng zhù wǒ cái yǒu  
由于大家的共同努力和帮助，我才有  
jīn tiān xiàng dà jiā jiè shào qíng kuàng de jī huì xiè xie dà  
今天向大家介绍情况的机会。谢谢大  
jiā  
家！

shàng hǎi jū shì shěn mā ma  
——— 上海居士沈妈妈 2010-5-9

gēn suí tái zhǎng xué fó niàn jīng  
6、跟 随 台 长 学 佛 、 念 经

gěi le wǒ xīn shēng  
给 了 我 新 生

zūn jìng de lú tái zhǎng mì shū chù gè wèi tóng xiū hǎo  
尊 敬 的 卢 台 长 、 秘 书 处 、 各 位 同 修 好 ！

shǒu xiān wǒ yào gǎn xiè lú tái zhǎng mì shū chù nǐ  
首 先 我 要 感 谢 卢 台 长 、 秘 书 处 ， 你  
men xīn kǔ le tóng shí gǎn ēn dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn  
们 辛 苦 了 ！ 同 时 感 恩 大 慈 大 悲 救 苦 救 难  
guān shì yīn pú sà hé lú tái zhǎng bǎ zhè me hǎo de fǎ mén  
观 世 音 菩 萨 和 卢 台 长 把 这 么 好 的 法 门  
dài gěi dà jiā ràng wǒ men cóng zhōng shòu yì wú qióng  
带 给 大 家 ， 让 我 们 从 中 受 益 无 穷 。  
píng shí kàn tái zhǎng bó kè shí wǒ dōu shǔ qián shuǐ xíng de ,  
平 时 看 台 长 博 客 时 我 都 属 潜 水 型 的 ，  
jīn tiān wǒ zài wèi tái zhǎng niàn le qī biàn dà bēi zhòu  
今 天 我 在 为 台 长 念 了 七 遍 《 大 悲 咒 》  
hòu xīn zhōng yí gè yuàn wàng hěn qiáng liè de shēng téng qǐ  
后 心 中 一 个 愿 望 很 强 烈 的 升 腾 起  
lái jiù xiǎng jiè zhè ge píng tái hé dà jiā fēn xiǎng yí xià  
来 ， 就 想 借 这 个 平 台 和 大 家 分 享 一 下  
wǒ gēn lú tái zhǎng xué fó niàn jīng hòu de gǎn yán ràng  
我 跟 卢 台 长 学 佛 念 经 后 的 感 言 ， 让

gèng duō péng you shòu yì bú dàng zhī chù kěn qǐng lú tái  
更多朋友受益！不当之处恳请卢台  
zhǎng mì shū chù jí gè wèi tóng xiū zhǐ zhèng  
长、秘书处及各位同修指正。

wǒ zì xiǎo shēng huó zài yí gè gàn bù jiā tíng fù mǔ  
我自小生活在一个干部家庭，父母  
dōu fēi cháng téng ài wǒ shēng huó guò de bō lán bù jīng  
都非常疼爱我，生活过得波澜不惊，  
dàn shí jiǔ suì nà nián de yì chǎng shì gù ràng wǒ zhěng gè  
但十九岁那年的一场事故让我整个  
rén de rén shēng guān jí xìn yǎng fā shēng le hěn dà de gǎi  
人的人生观及信仰发生了很大的改  
biàn shǒu xiān shì bèi tū rú qí lái de yì chǎng chē huò nòng  
变。首先是被突如其来的一场车祸弄  
shāng le zuǒ tuǐ rán hòu yòu zāo yù líng yì shì jiàn zuì hòu  
伤了左腿，然后又遭遇灵异事件，最后  
zhěng gè rén biàn de hěn shǎ jiù lián hé jiā rén zhèng cháng de  
整个人变得很傻，就连和家人正常的  
yǔ yán jiāo liú dōu bù xíng yīn wèi dāng shí gǎn jué rén yǐ  
语言交流都不行，因为当时感觉人已  
jīng kōng le líng hún bú zài xīn lǐ xiǎng shuō de huà  
经空了，灵魂不在，心里想说的话，  
zuǐ shàng yě biǎo dá bù chū lái zhǐ néng yòng bǐ hé zhǐ yǔ  
嘴上也无法表达不出来，只能用笔和纸与  
jiā rén jiāo liú fù mǔ fēi cháng zhāo jí sì chù qiú yī  
家人交流。父母非常着急，四处求医，  
yī yuàn gěi chū de jié lùn shì quē jiǎ zōng hé zhèng jí yì yù  
医院给出的结论是缺钾综合症及抑郁

zhèng xiàn zài xué fó hòu míng bai le zhè shì líng xìng bìng  
症（现在学佛后明白了这是灵性病，  
shì yǒu líng xìng shàng shēn tǎo zhài lái de wǒ jué de shēng  
是有灵性上身讨债来的）。我觉得生  
huó hěn méi yì sī duì zhè ge shì jiè yě méi yǒu tài duō liú  
活很没意思，对这个世界也没有太多留  
liàn chéng tiān jiù xiǎng zhe rú hé jié shù zì jǐ de shēng  
恋，成天就想着如何结束自己的生  
mìng  
命。

yǒu yí cì shàng diào de shéng zi dōu yǐ jīng zhǔn bèi  
有一次上吊的绳子都已经准备  
hǎo zhèng zhǔn bèi shí shī zhè shí nǎo zhōng tū rán yǒu gè  
好，正准备实施，这时脑中突然有个  
shēng yīn zài duì zì jǐ shuō huà nǐ bù néng jiù zhè yàng zǒu  
声音在对自己说话：你不能就这样走  
a rú guǒ jiù zhè yàng zǒu nǐ zěn me duì de qǐ xīn xīn kǔ  
啊，如果就这样走你怎么对得起辛辛苦  
kǔ yǎng yù nǐ de fù mǔ bìng qiě shì zài fù mǔ jiā zhōng  
苦养育你的父母，并且是在父母家中  
zì yì bié rén yě huì rèn wéi nǐ shì zuò le shén me jiàn bù  
自缢，别人也会认为你是做了什么见不  
dé rén de shì qing cái zhè yàng nǐ qiān wàn bù néng a  
得人的事情才这样，你千万不能啊！  
tīng dào zhè me yì shuō wǒ zhěng gè rén tū rán qīng xǐng guò  
听到这么一说我整个人突然清醒过  
lái shì hòu xiǎng xiǎng dōu hòu pà cǐ shì duì wǒ de yǐng  
来，事后想想都后怕。此事对我的影



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

xiǎng hěn dà yǐ zhì yú shí duō nián lào xià le hěn shēn de  
响很大，以至于十多年落下了很深的  
xīn lǐ yīn yǐng bìng qiě měi dào wǎn shàng jiù shēng chū kǒng  
心理阴影，并且每到晚上就生出恐  
bù gǎn tè bié dǎn xiǎo cóng nà yǐ hòu wǒ xiāng xìn zhè ge  
怖感，特别胆小。从那以后我相信这个  
shì jiè què yǒu qí tā kōng jiān hé líng hún de cún zài ér qiě  
世界确有其他空间和灵魂的存在，而且  
pú sà guǐ shén děng děng yě bù jǐn jǐn diàn yǐng xiǎo shuō lǐ  
菩萨鬼神等等也不仅仅电影小说里  
miáo shù de tā men jiù zài wǒ men shēn biān kě néng yě  
描述的，他们就在我们身边。可能也  
shì hé fó yǒu yuán nà shí de wǒ suī rán hái méi yǒu jiē chù  
是和佛有缘，那时的我虽然还没有接触  
dào fó fǎ dàn wǒ qián yì shí lǐ rèn dìng shàng bèi zi kěn  
到佛法，但我潜意识里认定上辈子肯  
dìng shì xìn fó de jīn shēng zài yù dào wēi xiǎn shí pú sà  
定是信佛的，今生在遇到危险时菩萨  
cí bēi chū shǒu xiāng jiù  
慈悲出手相救，

ér qiě wǒ fēi cháng rèn dìng zì jǐ jiù shì dà cí dà bēi  
而且我非常认定自己就是大慈大悲  
jiù kǔ jiù nàn guān shì yīn pú sà jiù de yú shì wǒ huái zhe  
救苦救难观世音菩萨救的，于是我怀着  
yì kē gǎn ēn de xīn rèn rèn zhēn zhēn de guò hǎo měi yì tiān 。  
一颗感恩的心认认真真地过好每一天。

zhí dào qù nián de jiǔ yuè fèn wǒ yòu zài wǎng shàng kàn  
直到去年的九月份，我又在网上看

dào le lú tái zhǎng de bó kè      zhēn de hǎo kāi xīn hǎo jī  
到了卢台长的博客，真的好开心好激  
dòng      kàn dào lú tái zhǎng de zhào piàn hé tīng dào tā de  
动，看到卢台长的照片和听到他的  
shēng yīn wǒ gǎn jué hǎo qīn qiè      jiù xiàng zì jǐ jiā lǐ de  
声音我感觉好亲切，就像自己家里的  
yī gè zhǎng bèi shì de      wǒ yě sì hū zhǎo dào le huí jiā de  
一个长辈似的，我也似乎找到了回家的  
gǎn jué      yǐ qián suī rán yǒu xìn yǎng dàn méi yǒu yù dào yī  
感觉。以前虽然有信仰但没有遇到一  
gè liáng shī zhǐ yǐn      xiàn zài wǒ kàn dào le guāng míng      cóng  
个良师指引，现在我看到了光明。从  
jiē chù tái zhǎng bó kè kāi shǐ wǒ jiù fā xīn chī cháng sù  
接触台长博客开始我就发心吃长素，  
duō fàng shēng      duō zuò hǎo shì      duō zuò gōng dé      wǒ àn  
多放生，多做好事，多做功德。我按  
zhào tái zhǎng bó wén zī yuán dǎo dú lǐ jiè shào de nèi róng  
照台长博文资源导读里介绍的内容  
àn bù jiù bān de xué xí      shǒu xiān cóng      yī mìng èr yùn  
按部就班地学习，首先从《一命二运  
sān fēng shuǐ      tiān dì rén      lǐ xué xí liǎo jiě zhè ge  
三风水》、《天地人》里学习了解这个  
shì jiè yuán lái bù wéi rén zhī de dōng xī      wǒ yào shuō zhè  
世界原来不为人知的东西。我要说这  
liǎng běn shū zhēn hǎo      tā shì duì tái zhǎng jié mù zhōng diǎn  
两本书真好，它是对台长节目中典  
xíng àn lì de jì lù      shǔ jī chǔ zhī shì      chū xué de péng  
型案例的记录，属基础知识，初学的朋

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

yǒu men yí dìng yào jì de yuè dú cóng zhōng wǒ míng bai  
友们一定要记得阅读。从中我明白  
shén me wèn tí shì shǔ yú zhè ge fàn chóu yǐ hòu dǎ tái  
什么问题是属于这个范畴，以后打台  
zhǎng diàn huà zěn yàng wèn wèn tí děng děng suī rán dào mù  
长电话怎样问问题等等（虽然到目  
qián wéi zhǐ wǒ hái méi dǎ guò tái zhǎng rè xiàn yīn wèi wǒ  
前为止我还没打过台长热线，因为我  
rèn wéi zhǐ yào àn tái zhǎng jiāo de fǎ mén hǎo hǎo xiū hěn  
认为只要按台长教的法门好好修，很  
duō shì qing dōu kě yǐ zì jǐ jiě jué tóng shí yě yào duō  
多事情都可以自己解决，同时也要多  
wèi tái zhǎng xiǎng xiǎng jié yuē tái zhǎng de qì tái zhǎng  
为台长想想，节约台长的气，台长  
hěn xīn kǔ rè xiàn diàn huà yīng liú gěi nà xiē jí zhèng nán  
很辛苦，热线电话应留给那些急症、难  
zhèng péng you  
症朋友）。

shū kàn le hǎo jǐ biàn kāi shǐ cān zhào tái zhǎng gěi qí  
书看了好几遍，开始参照台长给其  
tā rén kāi chū de jīng wén chǔ fāng zài jié hé zì jǐ de shí  
他人开出的经文处方再结合自己的实  
jì qíng kuàng zuò měi tiān de gōng kè rèn zhēn tīng tái zhǎng  
际情况做每天的功课。认真听台长  
de lù yīn jié mù yě hěn zhòng yào jī běn shàng měi qī jié  
的录音节目也很重要，基本上每期节  
mù wǒ dōu méi yǒu luò xià zhòng yào de dì fang wǒ hái jiān  
目我都没有落下，重要的地方我还坚

chí zuò le bǐ jì zuò le yí duàn shí jiān gōng kè hòu wǒ  
持做了笔记。做了一段时间功课后我  
bào zhe jiǎo xìng de xīn lǐ hái méi gěi zì jǐ de yào jīng zhě  
报着侥幸的心理，还没给自己的要经者  
niàn xiǎo fáng zi zhǔ yào shì pà zì jǐ gōng lì hái bú gòu  
念小房子，主要是怕自己功力还不够。  
dàn yí cì niàn zì xiū de lǐ fó dà chàn huǐ wén shí tū  
但一次念自修的《礼佛大忏悔文》时突  
rán fàng shēng dà kū xiǎng dào le wǒ yǐ qián liú chǎn guò  
然放声大哭，想到了我以前流产过  
de hái zi jié hé qián yì tiān wǎn shàng zuò de yí gè mèng  
的孩子，结合前一天晚上做的一个梦，  
mèng jiàn yí gè péng you dài zhe tā de hái zi lái kàn wǒ  
梦见一个朋友带着她的孩子来看我，  
zài mèng lǐ nà hái zi de yǎn shén hěn wú zhù yì zhí wàng  
在梦里那孩子的眼神很无助，一直望  
zhe wǒ yìn xiàng zuì shēn shì nà hái zi jū rán méi yǒu chuān  
着我，印象最深是那孩子居然没有穿  
xié mèng zhōng gěi wǒ de gǎn jué hěn kě lián shì hòu wǒ  
鞋，梦中给我的感觉很可怜。事后我  
xiǎng kě néng shì liú chǎn de hái zi pà wǒ bú rèn shi jiù  
想可能是流产的孩子怕我不认识，就  
yǐ péng you hái zi de shēn fèn xiàn gěi wǒ kàn zhè jiù shì zài  
以朋友孩子的身份现给我看，这就是在  
wèn wǒ yào jīng a wǒ kāi shǐ rèn rèn zhēn zhēn gěi liú chǎn  
问我要经啊！我开始认认真真给流产  
de hái zi niàn xiǎo fáng zi yīn wèi zhōng tú chū chāi bù fāng  
的孩子念小房子，因为中途出差不方

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

biàn zhōng duàn le jǐ tiān yòu zuò mèng le mèng lǐ yǒu  
便 中 断 了 几 天 ， 又 做 梦 了 ， 梦 里 有  
gè shēng yīn duì wǒ shuō nǐ bǎ gòu fáng de wěi kuǎn gěi wǒ  
个 声 音 对 我 说 ： 你 把 购 房 的 尾 款 给 我  
fù qīng le ba mèng zhōng wǒ rèn wéi fáng zi de zhì liàng  
付 清 了 吧 ！ 梦 中 我 认 为 房 子 的 质 量  
bù xíng hái bú tài qīng yuàn fù qīng huí jiā hòu xiǎng xiǎng  
不 行 还 不 太 情 愿 付 清 ， 回 家 后 想 想  
zhè yàng bú duì qiàn zhài huán zhài shì tiān jīng dì yì de shì  
这 样 不 对 ， 欠 债 还 债 是 天 经 地 义 的 事  
ér qiě zì jǐ fàn de hái shì shā shēng de zuì niè hěn zhòng  
而 且 自 己 犯 的 还 是 杀 生 的 罪 孽 ， 很 重  
a zhè ge mèng tí xǐng wǒ bù néng dài màn bìng qiě niàn de  
啊 ！ 这 个 梦 提 醒 我 不 能 怠 慢 并 且 念 的  
shí hou hái dé zhù yì zhì liàng yú shì jì xù  
时 候 还 得 注 意 质 量 ， 于 是 继 续 。

niàn dào kuài sān shí duō zhāng shí yòu zuò le yí gè mèng  
念 到 快 三 十 多 张 时 又 做 了 一 个 梦 ，  
mèng zhōng hái shì péng you de nà gè hái zi chuān de hěn  
梦 中 还 是 朋 友 的 那 个 孩 子 穿 得 很  
piào liang tóu fa shū de yě hěn hǎo duì wǒ xiào hái duì  
漂 亮 ， 头 发 梳 得 也 很 好 ， 对 我 笑 ， 还 对  
wǒ zuò le xiē kāi xīn de liǎn bù dòng zuò wǒ xiǎng zhè xià  
我 做 了 些 开 心 的 脸 部 动 作 ， 我 想 这 下  
zhōng yú bǎ zì zǐ liú chǎn de hái zi gěi chāo dù hǎo le  
终 于 把 自 己 流 产 的 孩 子 给 超 度 好 了 ，  
hěn kāi xīn tóng shí xīn lǐ yě píng jìng le hěn duō tái zhǎng  
很 开 心 同 时 心 里 也 平 静 了 很 多 。 台 长

de fǎ mén jiù yǒu zhè me shén qí hái yǒu yí gè dì fāng  
的法 门 就 有 这 么 神 奇 ！ 还 有 一 个 地 方  
yào hé tóng xiū men shuō shuō jiù shì wǒ yǐ qián chū chē huò  
要 和 同 修 们 说 说 就 是 我 以 前 出 车 祸  
de zuǒ tuǐ měi féng xià yǔ tiān jiù téng xiàn zài gēn zhe tái  
的 左 腿 每 逢 下 雨 天 就 疼 ， 现 在 跟 着 台  
zhǎng niàn jīng hòu yě hǎo le niàn jiě jié zhòu hé lǎo gōng  
长 念 经 后 也 好 了 ， 念 解 结 咒 和 老 公  
de guān xì dà dà gǎi shàn zuì ràng wǒ xīn wèi de shì bā suì  
的 关 系 大 大 改 善 ， 最 让 我 欣 慰 的 是 八 岁  
de nǚ ér yě néng jiē shòu fó fǎ niàn jīng wén wǒ zhēn de  
的 女 儿 也 能 接 受 佛 法 念 经 文 ， 我 真 的  
hǎo gāo xìng tóng shí wǒ bǎ tái zhǎng de fǎ mén jiè shào gěi  
好 高 兴 ！ 同 时 我 把 台 长 的 法 门 介 绍 给  
yí gè hěn hǎo de péng you wǒ men jī hū shì tóng bù kāi  
一 个 很 好 的 朋 友 ， 我 们 几 乎 是 同 步 开  
shǐ niàn de jīng péng you xiàn zài yě yǒu hěn dà de shōu huò ,  
始 念 的 经 ， 朋 友 现 在 也 有 很 大 的 收 获 ，  
jiā tíng hǎo le shì yè bú cuò jǐ suì de hái zi yě huì zhǔ  
家 庭 好 了 ， 事 业 不 错 ， 几 岁 的 孩 子 也 会 主  
dòng niàn jīng měi tiān wǒ men liǎng gè dōu yào jiāo liú niàn  
动 念 经 ， 每 天 我 们 两 个 都 要 交 流 念  
jīng de xīn dé cóng zhōng bú duàn gòng tóng xué xí jiāo liú  
经 的 心 得 ， 从 中 不 断 共 同 学 习 、 交 流 、  
jìn bù  
进 步 ！

gè wèi tóng xiū zhī suǒ yǐ néng bǎ zì jǐ de zhè duàn  
各 位 同 修 ， 之 所 以 能 把 自 己 的 这 段

## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

tè shū jīng lì xiě chū lái zhǔ yào shì yīn wèi jiē chù tái zhǎng  
特殊经历写出来，主要是因为接触台长  
fǎ mén hòu wǒ yǐ chè dǐ cóng shí duō nián qián de yīn yǐng  
法门后我已彻底从十多年前的阴影  
zhōng zǒu chū lái shēng huó fā shēng le hěn dà de biàn huà  
中走出来，生活发生了很大的变化，  
wǒ yào quàn gèng duō de yǒu yuán rén xué xí lú tái zhǎng de  
我要劝更多的有缘人学习卢台长的  
fǎ mén hǎo hǎo xiū xīn niàn jīng dāng rán hé qí tā tóng xiū  
法门，好好修心念经！当然和其他同修  
xiāng bǐ wǒ zì rèn xué xí de hái bú gòu zì yǐ shēn shàng  
相比我自认学习得还不够，自己身上  
de niè zhàng yě hěn zhòng yǐ hòu yào jì xù jīng jìn xiū xíng  
的孽障也很重，以后要继续精进修行，  
bù wǎng dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn guān shì yīn pú sà de  
不枉大慈大悲救苦救难观世音菩萨的  
jiù mìng dà ēn zài cì xiè xiè lú tái zhǎng mì shū chù  
救命大恩！再次谢谢卢台长、秘书处、  
gè wèi tóng xiū zhù lú tái zhǎng shēn tǐ jiàn kāng  
各位同修！祝卢台长身体健康！

fó yǒu  
——佛友 mmcyly2010-6-26

wǒ yì kāi shǐ niàn xiǎo fáng zi de shí hou yě shì hěn hài  
我一开始念小房子的时候也是很害  
pà de pà de dōu yǒu diǎn guò fèn le wǎn shàng bù gǎn  
怕的，怕得都有点过分了，晚上不敢

shuì jiào yǒu shí pà de hún shēn fā dǒu wǎn shàng hái yǒu  
睡觉，有时怕得浑身发抖，晚上还有  
guǐ yā shēn hái yǒu rén qiǎ zhù wǒ de bó zi zhēn shì pà  
鬼压身，还有人卡住我的脖子，真是怕  
de yào sǐ hǎo zài tǐng guò lái le niàn le zhāng xiǎo  
得要死，好在挺过来了，念了18张小  
fáng zi le xiàn zài zhēn xiàng huàn le yí gè rén zǒu yè  
房子了，现在真像换了一个人，走夜  
lù dōu bú pà le hái shì lǎo jiā xiāng xià de lù dāng rán  
路都不怕了，还是老家乡下的路，当然  
yào niàn zhe dà bēi zhòu zǒu hē hē hái yǒu jiù shì mèng jìng ,  
要念着大悲咒走，呵呵。还有就是梦境，  
shén qí wú bǐ bǐ rú gēn mèng lǐ de rén liáo tiān ràng tā  
神奇无比，比如跟梦里的人聊天，让他  
gào sù wǒ yì xiē wǒ xiǎng zhī dào de shì qing xī wàng yǒu  
告诉我一些我想知道的事情。希望有  
pà de tóng xiū zēng qiáng xìn xīn gòng tóng jìn bù 。  
怕的同修增强信心，共同进步。

wǎng yǒu  
网友

rú guǒ chū cì kàn dào pān xiān sheng zhè piān fēn xiǎng  
如果初次看到潘先生这篇分享  
wén zhāng de rén qǐng qiān wàn bú yào huái yí wǒ shì zhè ge  
文章的人请千万不要怀疑，我是这个  
yuè hào jiē chù tái zhǎng de bó kè dāng tiān wǒ jiù kāi shǐ  
月5号接触台长的博客，当天我就开始



## 第二部分 跟随卢台长真心学佛念经之后，真实神奇的感应和反馈

niàn jīng yīn wèi wǒ jiā lǐ jiù yǒu jīng wén dàn wǒ cóng lái  
念经，因为我家里就有经文，但我从来  
dōu méi dú guò bú shì wǒ bù xiāng xìn shì gēn běn méi yǒu  
都没读过，不是我不相信是根本没有  
rén gào sù wǒ zěn yàng dú hé dú shén me wǒ shēn xìn fó  
人告诉我怎样读和读什么，我深信佛，  
dàn zhè me duō nián yì zhí shì máng mù de zhuī suí méi yǒu  
但这么多年一直是盲目的追随，没有  
jù tǐ de fāng fǎ jiù hǎo xiàng wǒ xiǎng kǎo yí gè diàn nǎo  
具体的方法，就好像我想考一个电脑  
zhuān kē měi tiān qù xué xí nǎ lǐ yǒu shū jiù qù nǎ lǐ  
专科，每天去学习，哪里有书就去哪里  
kàn bù zhī dào yīng gāi zěn me qù xué xí yīng gāi kàn shén  
看，不知道应该怎么去学习，应该看什  
me shū cái néng kǎo shàng zì jǐ xiǎng yào de zhuān kē  
么书才能考上自己想要的专科。

wǒ hé pān xiān sheng yí yàng shì yāo tòng tòng le yì  
我和潘先生一样是腰痛，痛了一  
nián duō le ér qiě yǒu liǎng cì yě shì tòng dào bù néng  
年多了，而且有两次也是痛到不能  
dòng sòng qù jí zhèng dǎ zhǐ tòng zhēn yě shì xī yī zhōng  
动送去急诊打止痛针，也是西医中  
yī kàn le hěn duō zhào le gè zhǒng xiān jìn de yí qì  
医看了很多，照了各种先进的仪器，  
shuō shì yāo zhuī jiān pán tū chū 3 jié kàn de jié guǒ shì yī  
说是腰椎间盘突出3节，看的结果是医  
shēng de yí jù huà yǐ hòu nǐ bú yòng lái kàn wǒ rú  
生的一句话：“以后你不用来看我，如

guǒ tòng jiù chī zhǐ tòng yào      děng yán zhòng diǎn wǒ bāng nǐ  
果痛就吃止痛药，等严重点我帮你  
zuò shǒu shù      cóng hào dào xiàn zài wǒ àn zhào tái zhǎng  
做手术。”从5号到现在我按照台长  
shuō de fāng fǎ kāi shǐ niàn jīng yí gè yuè dōu méi yǒu      xiǎo  
说的方法开始念经一个月都没有，小  
fáng zi niàn le zhāng      hái bú dào yí gè yuè      wǒ de yāo  
房子念了3张，还不到一个月，我的腰  
hǎo le      zhǐ shì hái bù néng zhàn lì zhe wān yāo      dàn  
好了90%，只是还不能站立着弯腰，但  
téng tòng jī běn shàng shì méi yǒu le  
疼痛基本上是没有了。

yǐ qián wǒ méi yǒu jiè chī rèn hé ròu      bāo kuò niú ròu  
以前我没有戒吃任何肉，包括牛肉，  
qián tiān wǒ hé péng you chū qù      diǎn le yí gè yǐ qián hěn  
前天我和朋友出去，点了一个以前很  
ài chī de niú ròu wán      tū rán jué de hěn ě xīn      zài yě bù  
爱吃的牛肉丸，突然觉得很恶心，再也不  
xiǎng niú ròu le      míng tiān wǒ zhǔn bèi qù miào lǐ fā shì yǐ  
想牛肉了，明天我准备去庙里发誓以  
hòu yǒng yuǎn dōu bú yào chī niú ròu le      tài shén qí le      wǒ  
后永远都不要吃牛肉了。太神奇了，我  
yě jìn liàng bǎ zhè ge fǎ mén jiè shào gěi péng you      gǎn xiè  
也尽量把这个法门介绍给朋友。感谢  
tái zhǎng jiāo de fǎ mén jiù le wǒ      méi xiǎng dào huā nà me  
台长教的法门救了我，没想到花那么  
duō qián kàn bù hǎo      jiù      tiān bú yòng chū qián yě bú yòng  
多钱看不好，就20天不用出钱也不用



# 后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲二十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心改变命运。

卢军宏台长二十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长二十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西

亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在全球范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014

中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席 2015 年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015 年 9 月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

## 后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

**（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）**

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

**（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）**

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）： 圣 乔  
治银行

## 后记（结善缘）

---

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）： AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA  
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）： 112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

### （三）东方台慈善机构账户

（账户名）Account Name： AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST  
CHARITY ASSOCIATION LIMITED

银行名： 汇丰银行（香港）

银行英文名： HSBC HONG KONG

（账号）Account No.： 817-632144-838

（香港汇丰银行联络号）Swift Code： HSBCHKHCHK

香港汇丰银行地址：

NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）



免费结缘 法物流通 欢迎翻印  
澳洲东方华语电台文化中心